

sina 新浪文化·读书
BOOK.SINA.COM.CN

LANGGXING
ZHANZHENG

王牧◎著

适者生存，懂得进攻，也懂得退却，专注目标，
更富有野心，能独当一面，更善群体协作……

为生存而战，精神至赢的图腾
职场奋斗的铁则

中国华侨出版社

狼性战争

LANGXING
ZHANZHENG

王牧 著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

狼性战争/王牧著. —北京:中国华侨出版社,2010.4
ISBN 978-7-5113-0308-0

I. ①狼… II. ①王… III. ①成功心理学-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 044424 号

●狼性战争

著 者 / 王 牧

策 划 / 刘凤珍

责任编辑 / 宋 玉

责任校对 / 胡首一

装帧设计 / 木鱼书籍

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张 18 字数 200 千字

印 刷 / 北京中印联印务有限公司

版 次 / 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0308-0

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网 址:www.oveaschin.com

e-mail:oveaschin@sina.com



前 言

我们的世界是在竞争与淘汰中不断发展变化的。狼，是地球生态系统中一支强悍智慧的种群。森林、草原、荒漠、雪地、山野……都曾是它们的领地。无论环境如何恶劣，竞争如何激烈，它们都勇敢的去面对，并战胜它。

狼是动物界最具有智慧的动物。狼也是自然界中生存能力最强的动物。在自然界中弱肉强食、适者生存一直是一条恒定不变的自然法则。狼之所以能成为自然界的王者，就在于狼不但懂得进攻，也懂得退却；狼不但遵守纪律，也具备团队合作的精神；狼善于交流，更善于思考；狼很专注，更可贵的是它的忠诚；狼不怕失败，在艰难的环境中把自己磨炼成无坚不摧的利器。在所有哺乳动物中，学习能力最强的，莫过于狼；最具野心的，莫过于狼；最有危机意识的，也莫过于狼……狼代表了一种精神，一种为生存终生而战的精神。

狼不是上帝的娇宠，它没有雄壮体魄，没有尖牙利爪，也没有绝对速度，但它却有着其他动物所没有的力量。锲而不舍、坚韧无畏、强悍进取、顽强拼搏、团体协作……是狼精神的精髓，是它与生俱来的生存武器。

在竞争日益激烈的现代社会，每一个人必然面临着强大的生存和发展压力，也不得不面对各种竞争。升学竞争、职业竞争；企业同样面临着竞争。在所有竞争中，不是做“羊”，就是做狼。做“羊”就要面临被



吃掉的厄运，所以人人都希望做“狼”，唯有做狼才能获得生存的资本。

要成为竞争中的胜利者，就必须让自己成为强者，必须让自己具备强者的品质。而狼性就是这种品质，是竞争之道，是强者的精神！可以说，狼性是个人生存和团队竞争的智慧精华，是强者的行动指南。

职场上，要求员工具备狼性精神。职场对每个员工来说就是一片水草丰盛且竞争激烈的草原，要想成为草原上不二的王者，我们就必须具备狼性精神。即使在遭受挫折的困境与绝境下，也要乐观自信地面对成败得失，在残酷职场竞争中始终保持热忱、执著追求的精神和用智慧制造机会的能力；更为重要的是员工必须具备强烈的竞争意识，在工作中积极沟通，协作高效地完成任务，在事业上用优势经营自己的强项，使自己成为职场赢家。

企业中，以狼为师已成企业的竞争发展之道。在竞争激烈的市场上，务必要唤起企业的狼性，使企业、管理者和员工都具备“狼性”中的优秀品质，从而提高企业的生存能力，促进企业的发展壮大。只有企业拥有“狼性”精神，才可以增强企业的核心竞争力，企业的核心竞争力是关系到企业生存与发展的关键，只有比对手更强、更持久的发展能力，才能取得竞争中的胜利。

如果在企业发展中遇到困难时，能够冷静、沉着地面对，并积极寻求自救方针，最后，在困难中胜出，那么这样企业就经历了一次狼性的洗礼。每个企业在经历过狼性文化的熏陶之后，在今后的发展中和竞争中都应当以狼为师，学狼之长，使企业在激烈的商业竞争中立于不败之地！

竞争是现实的，它不会因为任何事物而做丝毫的改变。所以，我们不仅要大胆地面对竞争，更要学会以狼性的品质为基础，以狼性的竞争精神为指导来战胜社会生活中的各种困难，成为生活中的强者。

目 录

第一章 艰难处境，磨炼成坚韧品性 001

- 在逆境中磨炼自己 001
- 调整自己，适应环境 003
- 生存是零和游戏 007
- 困境下的绝对消化 009
- 坚持，助你走上成功路 012
- 自强不息的拼搏精神 015
- 意志比智慧和博学更重要 018
- 不可有傲气，但不可无傲骨 021
- 学会感激困境，它让你更坚强 024

第二章 不怕失败，拼搏出成功之路 027

- 狼的字典中没有“失败” 027
- 背水一战的冒险精神 030
- 战胜自己，赢得一切 033
- 只有输得起，才能赢得起 035
- 从失败中吸取教训 038
- 屡败屡战，永不认输 041

狼性战争





冷静以待，转败为胜 044

第三章 执著追求，专注必能成功 048

明确自己的目标 048

制订一份可行性的计划 051

将计划付诸行动 054

追求要摒除妄想的毒素 056

选好方向，确保做正确的事 060

让欲望为成功导航 062

锲而不舍，执著追求 065

执著需要热忱的力量 067

分解目标，逐个实现 070

为成功，再坚持一下 073

成功需要专注 075

第四章 发挥智慧，运用谋略取胜 079

欲擒故纵，以智取胜 079

声东击西，出奇制胜 083

十面埋伏，伺机而动 086

知己知彼，百战不殆 089

心战为上，兵战为下 092

不露声色，抢占先机 095

刚柔并济，软硬兼施 098

攻其无备，出其不意 100

虚张声势，广布迷阵 103



第五章 团队精神，最具杀伤力的武器 107

- 团结合作最具杀伤力 107
- 团队合作，克敌制胜 110
- 团队利益优先 113
- 达成共识才能有凝聚力 116
- 分享的力量 118
- 集体荣誉感是团队的灵魂 121
- 木桶定律与团队精神 124
- 责任明确，各负其责 127
- 尊重差异，优势互补 130
- 合作，1+1>2 132

第六章 服从纪律，自觉维护组织严密 136

- 严明的纪律是成功的基石 136
- 严密的组织性 139
- 令出必行 142
- 服从，成就强大 144
- 纪律是一种信念 147
- 有规矩，守规矩 149

第七章 主动出击，勇者致胜的利器 153

- 行动是成功的起点 153
- 时刻准备抓住机会 157
- 努力执行，不找借口 159
- 拒绝拖延，果断出击 162



- 永不知足是原动力 165
- 只有行动起来才能捕到猎物 167
- 主动出击占据优势 171

第八章 交流沟通，达到协同作战 174

- 沟通才能达成共识 174
- 平等是沟通的前提 177
- 沟通要懂得把握时机 180
- 从对方立场出发 183
- 学会与上级沟通 185
- 沟通交流，密切合作 187
- 沟通可以化解矛盾 189
- 善于在沟通中倾听 192

第九章 绝对忠诚，勇于自我牺牲 196

- 忠诚是一种美德 196
- 忠诚大于能力 198
- 心存感恩 201
- 互助合作创双赢 204
- 忠诚是团队的核心 208
- 彼此忠诚才有竞争力 210
- 忠诚也是一种智慧 213
- 忠诚于自己的信誉 215
- 用生命去捍卫忠诚 217
- 忠诚，赢家的品性 219



第十章 直面对手，让自己更具战斗力 224

- 与对手同行 224
- 对手是推你前行的人 226
- 没有永远的敌人，只有永远的利益 228
- 对手是你的老师 231
- 为自己选一个强大的对手 233
- 两强相遇勇者胜 236
- 了解你的对手 238

第十一章 居安思危，才能常胜不败 242

- 保持适度的“饥饿感” 242
- 学会应变，不墨守成规 245
- 时刻保持危机感 248
- 及时补救所犯的错误 250
- 有备无患临危不乱 253
- 居安思危的心态 255
- 动起来，更有生命力 258

第十二章 豪情壮志，成功需要志向 261

- 有志向才会有成功 261
- 梦想是成功的灯塔 264
- 用行动践行志向 266
- 志向不是空中楼阁 268
- 不要束缚自己的志向 272
- 演绎“极限人生” 274

第一章 艰难处境，磨炼成坚韧品性

在草原上，随着时间的推移，不断地有生物产生，有生物消失。环境的变化造成物种的变迁是很正常的一件事情。但是狼却不管环境怎么变，始终是草原上的不二王者。成千上万年艰苦环境的磨炼，不仅磨炼了狼钢铁一样的意志，更养成狼的坚韧性格。

在逆境中磨炼自己

荒原上，一匹狼能够存活 13 年，但大部分狼只能存活 9 年。然而，动物园里的狼，存活期通常都会超过 15 年。显而易见，狼群在野外的生活肯定是万分艰辛，并且处处充满凶险。

在狼的世界里，“适者生存”的大自然法则固若金汤，最虚弱的狼会遭到无情淘汰。狼的生存主要是依赖于战胜对手、吃掉对手，否则就会被饿死。而捕猎是危险的，狼在捕猎时，经常会遇到猎物的拼死抵抗，一些大型猎物有时还会反过来伤及狼的生命。研究表明，狼捕猎的成功率只有 7%~10%。

一旦捕猎成功，狼还必须警惕强大动物的袭击。这些动物经常袭击、捕杀狼的幼崽。狼必须时刻警惕来自不同方面的侵袭。最后，狼还必须与人类抗争，人类无疑是狼生存繁衍的最大威胁。

正是这种险恶的环境，才塑造了狼族坚强的性格。环境极其恶劣，





狼族也不埋怨，不退缩，更不会任其宰割。

它们知道恶劣环境是其先天的无法避开的手，环境带来的压力虽然很强大，但不足以把它们推到种族灭亡的凄惨境遇中；它们知道自己的种族与环境之间存在着—场特殊的战争，战争的双方势均力敌，战争的结果是没有胜负。它们凭借自己的坚强性格和适应能力，可以在各种逆境、困境、险境中生存，从而延续了种族的繁衍。

对于人类来说，陷于逆境中是不幸的，因为逆境确实容易使人感到沮丧，然而许多奇迹都是不幸的人在噩运中创造出来的，因为顺境容易消磨斗志，容易让人不再有所追求，使人的潜能得不到充分发挥；而逆境能磨炼坚韧的品性，激励人奋力拼搏，顽强奋进，甚至能够激发出人的最大潜能，取得更令人陶醉、令人艳羡的成就。

美国电影巨星史泰隆成名前的十几年异常落魄，经常是身上只剩下100美元，连房子也租不起，只能睡在金龟车里，但他立志要当演员，并非常自信地到纽约的电影公司应征。当时纽约有500家电影公司，很多公司都因他外貌平平、咬字不清而拒绝了他。

在经历了数百次的拒绝之后，史泰隆依然毫不气馁，他总结了失败的经验，决定改变策略。随后，他完成了《洛奇》的剧本，并拿着剧本四处推销，继续坦然地接受别人对他的嘲笑和奚落。

终于有一天，他遇到一个愿意拍《洛奇》剧本的电影公司老板，此时史泰隆已经被拒绝了上千次。虽然对方答应筹拍他的电影剧本，却不准他在电影中演出，然而他依然不愿妥协，坚持参与演出。最后史泰隆终于成功地在影片中担任了角色，也正是在《洛奇》中的出色表演让他从此一炮而红，成为好莱坞巨星。

对于一个有理想的人，逆境是磨炼意志的好机会。孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”历史上所有身处逆境而

终有成就的人，无不经过这样的艰苦磨炼。

著名化学家格林尼亚教授，在青少年时代曾走过一段曲折的道路。格林尼亚小时候家境优裕，父母对他十分溺爱，这使得他缺少理想，没有志气，整天游手好闲，无所事事。可是好景不长，几年后他家彻底破产，一贫如洗，昔日的朋友都离他而去，甚至连女友也当众羞辱他。从此，他醒悟了，开始发愤读书，立志追回浪费的时间。九年以后，他研制出格氏试剂，获得了诺贝尔化学奖。

这些事例其实说明：世界上没有一帆风顺的事，任何事业的成功，如果离开了艰难险阻和挫败的孕育，都是不可能的。逆境可以磨炼一个人的意志，促使他走向成功。

如果你身处逆境，千万不要为此而懊丧。因为只要你经得起挫折和失败的考验，逆境就会成为你成功的有利条件。

处在顺境中的企业并非真正的坚不可摧，处在逆境中的企业却能不断地战胜危机，克服困难并顽强奋进，取得辉煌的成就，获得更大的成功。只要抓住逆境和竞争中的希望，并把它当作动力，就能够在逆境中崛起，在竞争中成为强者。

天无绝人之路，不管你经历多少挫折、多少磨难，只要一直努力，在逆境中锻炼自己、提高自己，你就一定会创造奇迹。即使上帝关上所有的门，也会给你留下一扇面朝太阳的窗，只要你有像狼一样逆境求生的精神，就一定能推开那扇通向光明的窗子。

调整自己，适应环境

在草原上，随着时间的推移，不断地有生物产生，有生物消失。环境的变化造成物种的变迁是很正常的一件事情。但是狼却不管环境怎么变，始终是草原上的不二王者。成千上万年艰苦环境的磨炼，不仅磨炼





了狼钢铁一样的意志，更养成狼的坚韧性格。

现实生活中也是如此，在同样的环境下，同样学历或者能力的人，有些人一举成名，获得事业、人生的成功；有些人默默无闻，甚至被淘汰出局。在同样的环境下，为什么会有如此大的差异？归根结底还是在对环境的适应上。在职场和市场环境中，能够适应环境的坚韧性格是必不可少的。

一根筷子，很容易折断，可是一根藤条，却无论如何也折不断。藤条不比筷子结实，只不过比筷子更有韧性罢了。生活中也是一样，我们生活的环境总是在不断变化的，环境的变化总是会影响到身处其中的人，就好像我们给筷子和藤条加的外力。

有些人，就好像筷子一样僵硬，环境变化时，还不肯改变自己，不知变通，结果也自然和筷子一样落得个折断的下场；而真正能适应环境的人则像藤条一样，该长的时候长，该短的时候短，随着环境的变换不断地调整自己以适应环境，这样的人才能够成功地生存于世。

三国时期的司马懿，就是个能屈能伸、有坚韧性格的人。魏明帝死后，太子曹芳即位，就是魏少帝。曹爽当了大将军，司马懿当了太尉。两人各领兵三千人，轮流在皇宫值班。曹爽虽然说是皇族，但论能力、资格都跟司马懿差得很远。开始的时候，他不得不尊重司马懿，有事总听听司马懿的意见。

后来，曹爽手下有一批心腹提醒曹爽说：“大权不能分给外人啊！”他们替曹爽出了一个主意，用魏少帝的名义提升司马懿为太傅，实际上是夺去他的兵权。接着，曹爽又把自己的心腹、兄弟都安排了重要的职位。司马懿看在眼里，装聋作哑，一点儿也不干涉。

曹爽大权在手，就寻欢作乐，过起荒唐的生活。为了树立他的威信，他还带兵攻打蜀汉，结果被蜀军打得大败，差点全军覆没。

司马懿表面不说，暗中自有打算。好在他年纪也确实老了，就推说

有病，不上朝了。

曹爽听说司马懿生病，正合他的心意。但是毕竟有点不放心，还想打听一下太傅是真病还是假病。

有一次，曹爽的亲信官员李胜，被派往荆州任刺史。李胜临走的时候，到司马懿家去告别。曹爽要他顺便探探情况。

李胜到了司马懿的卧室，只见司马懿躺在床上，旁边两个使唤丫头伺候他吃粥。他没用手接碗，只把嘴凑到碗边喝。没喝上几口，粥就沿着嘴角流了下来，流得胸前衣襟上到处都是。李胜在一边看了，觉得司马懿病得实在可怜。

李胜对司马懿说：“这次蒙皇上恩典，派我担任本州刺史（李胜是荆州人，所以说是本州），特地来向您告辞。”

司马懿喘着气说：“哦，这真委屈您啦，并州在北方，接近胡人，您要好好防备啊。我病得这样，只怕以后见不到您啦！”

李胜说：“太傅听错了，我是回荆州去，不是到并州。”

司马懿还是听不清，李胜又大声说了一遍，司马懿总算有点搞清楚了，说：“我实在年纪老，耳朵聋，听不清您的话。您做荆州刺史，这太好了。”

李胜告辞出来，向曹爽一五一十地说了一遍，说：“太傅只差一口气了，您就用不着担心了。”曹爽听了，甭提有多高兴了，再也没把司马懿放在心上。

公元249年新年，魏少帝曹芳到城外去祭扫祖先的陵墓，曹爽和他的兄弟、亲信大臣全跟了去。司马懿既然病得厉害，当然也没有人请他去。

哪知等曹爽一帮人一出皇城，太傅司马懿的病全好了。他披戴盔甲，抖擞精神，带着两个儿子司马师、司马昭，率领兵马占领了城门和兵库，并且假传皇太后的诏令，把曹爽的大将军职务撤了。





曹爽和他的兄弟在城外得知消息，急得乱成一团。有人给他献计，要他挟持少帝退到许都，召集人马，对抗司马懿。但是曹爽和他的兄弟都是只知道吃喝玩乐的人，哪儿有这个胆量。司马懿派人去劝他投降，说是只要交出兵权，绝不为难他们。曹爽就乖乖地投降了。

过了几天，就有人告发曹爽一伙谋反，司马懿派人把曹爽一伙人全下了监狱处死。

面对大权在握而又欲除去自己的曹爽，司马懿敏锐地察觉到环境的艰险。老谋深算的司马懿并没有意乱心慌，而是靠着这种能屈能伸的坚韧性格，除去了心腹大患。也正是靠这种坚韧性格，司马氏在三国的乱世中崛起，最终统一中国，建立了晋朝。

和司马懿相反的是，东晋时代的陶渊明却是一个宁折不弯的人。他为了养家糊口，来到离家乡不远的彭泽当县令。这年冬天，郡太守派出一名督邮，到彭泽县来督察。督邮品位很低，却有些权势，是个粗俗而又傲慢的人，他一到彭泽的旅舍，就差县吏去叫县令来见他。

陶渊明平时蔑视功名富贵，不肯趋炎附势，对这种假借上司名义发号施令的人很瞧不起，但也不得不去见一见，于是他马上动身。不料县吏拦住陶渊明说：“大人，参见督邮要官服，并且束上大带，不然有失体统。督邮要是乘机大做文章，会对大人不利的！”这一下，陶渊明再也忍受不下去了。他长叹一声，道：“我不能为五斗米向乡里小人折腰！”说罢，索性取出官印，把它封好，并且马上写了一封辞职信，随即离开只当了八十多天县令的彭泽。

陶渊明“不为五斗米折腰”的气节是令人敬佩的，但是他这种不知变通的做法却值得商榷。他愤然离任，百姓失去了一个好的父母官；督邮也没有受到应有的惩罚；陶渊明自己也失去了前途。如果换一种做法，用自己的才华和影响来惩罚督邮，又保全了官职，岂不更好？

坚韧其实就是能屈能伸。刚硬的玻璃，虽然明澈，却经不起丸石的

一击；细柔的藤条，因其坚韧，才充满活力。在有些场合，如在大是大非的原则上，我们应该像玻璃一样刚硬透明，但在一些细小的问题上，我们又必须像细柔的藤条一样，显示它的灵活性与多变性。

人不可能一直生活在自己意愿的环境中，当生存的环境变得越来越艰难时，我们要懂得改变自己去适应它。外部的生存环境是残酷的，我们只有认清环境，改变自己，才能获得更好的发展。

生存是零和游戏

在狼的世界观中，你对猎物不残忍，生活就会很残忍地对待你。能够作为食物的老幼病残的动物就那么多，你不将它们杀死，老虎狮子也会这样做的，到时候留给你的就不多了，也许狼群内部就要为不足的食物而自相残杀了。所以，只有让别人得到的少了，你才能得到的更多。因为生存就是一场零和游戏。也就是说，对敌人的善良，就是对自己的残忍。

从个人到国家，从政治到经济，似乎无不验证了世界正是一个巨大的零和游戏场。世界是一个封闭的系统，财富、资源、机遇都是有限的，个别人、个别地区和国家财富的增加必然意味着对其他人、其他地区和国家的掠夺，这是一个“邪恶进化论”式的弱肉强食的世界。

在社会生活中，你和对手商量怎样公平地分“蛋糕”。你的对手却抛弃这一信仰，先下手为强，以最终抢得“蛋糕”为至上法则。那么这场游戏注定你要失败，因为游戏规则不对等。任何人都期盼打败对手，这样才能够使自己利益最大化。所以，要赢得足够份额的“蛋糕”，必须注重策略，以抢得“蛋糕”为最高目标，赢得更大的机会。

康小飞进公司的这几个月，是他人生的低谷。他搞不懂究竟是因为什么？明明和别的同事一样干活，从不和马军、毛晓辉抢单子，又老实听

