



QUSHI WEI WANG

趋势为王

——股指趋势研判与投资策略

红霞 著

5, 10, 20, 40) VOLUME0: 70900,



四川出版集团
四川人民出版社



简单实用是本书的宗旨
实战赢利是本书的目的

趋势为王

——股指趋势研判与投资策略

红霞 著



四川出版集团
四川人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

趋势为王:股指趋势研判与投资策略/红霞著
—成都:四川人民出版社,2010.1
ISBN 978-7-220-08048-7

I. 趋… II. 红… III. 股票—证券投资—基本知识 IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 243536 号

QUSHI WEIWANG

趋势为王

——股指趋势研判与投资策略

红霞著

责任编辑
封面设计
技术设计
责任校对
责任印制

孙毅
文小牛
杨潮
徐英
李剑 孔凌凌

出版发行

四川出版集团 (成都市槐树街2号)
四川人民出版社

网 址

<http://www.scpph.com>
<http://www.booksss.com.cn>
E-mail: scrmcbf@mail.sc.cninfo.net

发行部业务电话

(028)86259459 86259455

防盗版举报电话

(028)86259524

照 排

四川胜翔数码印务设计有限公司

印 刷

四川机投印务有限公司

成品尺寸

160mm×240mm

印 张

12.5

插 页

3

字 数

180千字

版 次

2010年1月第1版

印 次

2010年1月第1次

印 数

1—6000册

书 号

ISBN 978-7-220-08048-7

定 价

26.00元

■ 版权所有·侵权必究

本书若出现印装质量问题,请与我社发行部联系调换
电话:(028)86259624

前言

QUSHIWEIWANG



股市投资最关键的部分就是认清趋势和选对股票。很多世界级的投资大师正是凭借对趋势的把握和准确的选股获取了高额收益。投资大师江恩曾经说过：“顺应趋势，花全部的时间研究市场的正确趋势，如果保持一致，利润就会滚滚而来！”德国股神安德烈·科斯托拉尼也认为：“在绝大多数情况下，对市场趋势的把握，决定了投机收益的大部分。”

投资者只有顺势而为的操作，才能成为股市赢家。只参与上升趋势的行情或只买进并持有上升趋势的股票，是提高胜率的最简单的方法；而参与下降趋势的行情，则会增加投资失败的可能。因此认清趋势和顺应趋势是非常重要的。

趋势分析是投资分析的核心内容，研究价格图表的全部意义，就是一个趋势发生发展的初期，及时准确地把它揭示出来，从而达到顺应趋势交易的目的。市场一旦形成一个向上或向下的趋势，下一步常常是顺着现存趋势方向继续演变，而掉头反向的可能性要小得多。因此，实际操作时要坚定不移地顺应一个既成趋势，直至有反向趋势出现的征兆为止。

投资者只有顺势而为，才能使自己操作行为与市场和谐共振，才可能取得好的成绩；逆水行舟，难免有翻船的危险。

因此，市场不需要去战胜，而是需要去尊重，同时认识到自己的认识总有局限性，有犯错误的可能，时刻检讨自己是否有了疏忽和错误并

前

言





加以改正，努力达到与市场相和谐的境界。

大部分投资者亏钱的原因是因为试图与趋势对抗，喜欢在下跌的趋势中买卖股票，就好比螳臂挡车，结果可想而知。有句话“求之于势，不责于人”，股票其实没有绝对的好坏之分，只有强弱之分。认清趋势并和趋势做“朋友”，然后再择强介入，是炒股赢利的根本道理。

本书从简单实用、通俗易懂和全面详尽的角度入手，说明股指趋势的研判与投资策略，不仅论述了趋势投资的基础原理和研判技巧，还论述了如何把握趋势转变的投资机遇，说明了如何运用趋势线和通道线研判趋势，并且对上升趋势、下降趋势和水平趋势的投资策略也进行了详尽论述。此外，还列举实际案例，便于读者尽快理解趋势投资的规律和诀窍，及时获取丰厚的收益。

目 录

趋势为王 QUSHIWEIWANG

▶▶ 股指趋势研判与投资策略

前 言	1
第一章 趋势投资的基础原理	1
第一节 趋势运动方向与种类	1
第二节 股价运动的基本趋势	2
第三节 股价运动的次级趋势	4
第四节 股价运动的短期趋势	5
第五节 亚当理论的投资精髓	6
第二章 趋势投资的研判技巧	8
第一节 研判大势的四种技巧	8
第二节 运用长周期指标研判趋势	9
第三节 运用组合指标研判趋势	10
第四节 通过成交量研判趋势	11
第五节 运用先行指标研判趋势	12
第六节 运用均线研判股价趋势	13
第七节 运用布林线研判趋势	16
第八节 通过经济形势研判趋势	20
第三章 趋势转变的投资机遇	22
第一节 趋势转变中的投资时机	22
第二节 研判趋势拐点的要领	23
第三节 用技术指标研判趋势拐点	24
第四节 形成趋势拐点的形态	27
第五节 判断趋势转换的要点	31
第四章 运用趋势线研判趋势	34
第一节 趋势线的绘制方法	34

C CONTENTS

第二节	趋势线的应用技巧	37
第三节	研判趋势线突破的有效性	44
第四节	趋势线的分析研判要点	47
第五节	水平趋势线的应用原理	48
第六节	水平趋势线的应用技巧	52
第七节	支撑位与支撑线的关系	53
第八节	水平趋势线的作用转换	54
第九节	修正趋势线的应用技巧	55
第五章	运用通道线研判趋势	60
第一节	通道线的理论基础	60
第二节	通道线的绘制方法	64
第三节	通道线的投资策略	66
第四节	通道线的角度和宽度	69
第五节	通道线的突破分析	75
第六节	通道线的改变和平移	77
第六章	趋势投资的操作技巧	79
第一节	不同趋势的操作原则	79
第二节	强势选股与操作策略	80
第三节	弱势卖出与操作策略	82
第四节	半价原则与市场趋势	84
第五节	股指趋势的底部判断	86
第七章	上升趋势的投资策略	90
第一节	牛市行情的投资策略	90
第二节	突破行情的投资策略	92

第三节	强市行情的买卖技巧	95
第四节	涨升行情的风险控制	97
第五节	在稳步攀升行情中赢利	99
第六节	及时识别主升浪行情	101
第七节	研判主升浪涨升空间	103
第八节	主升浪行情中的选股	106
第九节	主升浪特殊买股方法	107
第十节	在主升浪中出奇制胜	108
第十一节	抓主升浪的调整机会	111
第十二节	主升浪行情的风险控制	114
第十三节	逼空行情的研判技巧	117
第十四节	逼空行情的投资策略	119
第八章	下降趋势的投资策略	122
第一节	自我保护的十大策略	122
第二节	应避免五种投资误区	124
第三节	刻意护盘难阻下跌趋势	126
第四节	不要迷信技术支撑位	127
第五节	大跌市道宜正确避险	129
第六节	应对非理性下跌行情	131
第七节	逼多行情的投资策略	134
第八节	长阴破位需转变思路	138
第九节	技术性破位的应对策略	139
第十节	实质性破位的应对策略	141
第十一节	惯性破位的应对策略	142

C CONTENTS

第十二节	高位暴跌的性质研判	143
第十三节	股市暴跌如塞翁失马	148
第十四节	雪崩行情的应变策略	151
第十五节	暴跌行情的投资原则	153
第十六节	下跌是风险释放的过程	156
第十七节	暴跌行情中获取暴利	158
第十八节	做空能量到达临界点	161
第十九节	把握创新低行情机会	162
第二十节	如何应对暴跌后的反弹行情	163
第二十一节	跌势中保持良好心态	166
第二十二节	跌势中调整心态方法	168
第九章	水平趋势的投资策略	171
第一节	剧烈宽幅震荡行情的走势	171
第二节	平缓宽幅震荡行情的走势	175
第三节	窄幅震荡行情的走势	177
第四节	窄幅震荡行情的投资策略	179
第五节	上升中继平台的选股	181
第六节	下跌中继平台的研判	183
第七节	多空拉锯战投资策略	184
第八节	箱体运动的投资策略	186
第九节	震荡市中的投资策略	188
第十节	横盘行情中五招求胜	189
后 记	191

趋势投资的基础原理



第一节 趋势运动方向与种类

华尔街有句名言：“唯趋势才是你的朋友。”股市投资必须顺应趋势，不可逆势而为。

一、认识趋势

股票的市场价格随着时间的推移，在图表上会留下其运行轨迹，这一轨迹呈现一定的方向性，方向性反映了价格的波动情况。简单地说，趋势就是价格波动的方向或者说是证券市场运动的方向。

二、趋势的方向

趋势的方向有三种：上升方向；水平方向；下降方向。

若确定了是一段上升（或下降）的趋势，则价格的波动必然朝着这个方向运动。在上升的行情里，虽然也时有下降，但不影响上升的大方向，不断出现的新的低价会使偶尔出现的小幅度下降黯然失色。下降行情中情况相反，不断出现的新低会使投资者心情悲观失望、人心涣散。

技术分析的三大假设的第二条明确说明价格的变化是有趋势的，没有特别的情况，价格将沿着这个趋势继续运动。这一点说明趋势这个概念在技术分析中占有很重要的地位，是投资者应该注意的核心问题。





一般说来，市场变动不是朝一个方向直来直去，中间肯定要出现曲折，从图形上看就是一条曲折蜿蜒的折线，每个折点处就形成一个峰或谷，由这些峰和谷的相对高度，可以看出趋势的方向。

三、趋势的种类

根据趋势理论，股票价格运动有三种趋势：

1. 基本趋势

股票的基本趋势，即股价广泛或全面性上升或下降的变动情形。这种变动持续的时间通常为一年或一年以上，股价总升（降）的幅度超过20%。对投资者来说，基本趋势持续上升就形成了多头市场，持续下降就形成了空头市场。

2. 次级趋势

股价运动的第二种趋势称为股价的次级趋势。因为次级趋势经常与基本趋势的运动方向相反，并对其产生一定的牵制作用，因而也称为股价的修正趋势。这种趋势持续的时间从3周至数月不等，其股价上升或下降的幅度一般为股价基本趋势的1/3或2/3。

3. 短期趋势

股价运动的第三种趋势称为短期趋势，反映了股价在几天之内的变动情况。修正趋势通常由3个或3个以上的短期趋势所组成。

在三种趋势中，长期投资者最关心的是股价的基本趋势，其目的是想尽可能地在多头市场上买入股票，而在空头市场形成前及时地卖出股票。投机者则对股价的修正趋势比较感兴趣，他们的目的是想从中获取短期的利润。短期趋势的重要性较小，且易受人为操纵，因而不便作为趋势分析的对象。人们一般无法操纵股价的基本趋势和修正趋势。



第二节 股价运动的基本趋势

股价运动的基本趋势指从大的角度来看的上涨和下跌的变动。其中只要下一个上涨的水准超过前一个高点，而每一个次级的下跌其波底都较前一个下跌的波底高，那么主要趋势就是上升的，这被称为多头市

场；相反，当每一个中级下跌将价位带至更低的水准，而接着的弹升不能将价位带至前面弹升的高点，主要趋势就是下跌的，这被称之为空头市场。通常主要趋势是长期投资者在三种趋势中唯一考虑的目标，其做法是在多头市场中尽早买进股票，只要可以确定多头市场已经开始发动了，就可一直持有到确定空头市场已经形成再卖出股票。对于所有在整个大趋势中的次级下跌和短期变动，他们是不会去理会的。当然，对于那些作经常性交易的人来说，次级变动是非常重要的机会。

一、多头市场

多头市场也称之为主要上升趋势，它可以分为三个阶段：

1. 进货期

在这个阶段中，一些有远见的投资者觉察到虽然目前是处于不景气的阶段，但却即将会有所转变。因此买进那些被人不顾血本抛售的股票，然后在卖出数量减少时买进的价格却在逐渐地提高。事实上，此时市场氛围通常是悲观的，大多数投资者不关心股票甚至于完全离开了股票市场。此时，交易数量是适度的，而在弹升时短期波动便开始增大了。

2. 上升期

第二个阶段是十分稳定的上升和增多的交易量，此时企业景气的趋势上升和公司盈余的增加吸引了大众的关注。在这个阶段，使用技术性分析的交易通常能够获得最大的利润。

3. 沸腾期

第三个阶段出现时，整个市场沸腾了。人们聚集在证券营业部，交易的结果经常出现在报纸的头版，增资迅速在进行中。在这个阶段，股民投资热情非常高涨，而忘记了股价已经上升了很长一段时间。

在这个阶段的最后部分，随着投机气氛的高涨，成交量持续地上升；冷门股交易逐渐频繁，没有投资价值的低价股的股价急速地上升，出现补涨走势，而越来越多的优良股票，投资者却拒绝买进。

二、空头市场

空头市场也称为主要下跌趋势，也分为三个阶段：





1. 出货期

它真正的形成是在前一个多头市场的最后一个阶段。在这个阶段，有远见的投资者觉察到企业的盈余到达了不正常的高点，而开始加快出货的步伐。此时成交量仍然很高，虽然在弹升时有逐渐减少的倾向，投资者仍热衷于交易，但开始感觉到预期的获利已逐渐地消逝。

2. 恐慌期

这一阶段想要买进的人开始退缩，想要卖出的人则急着要脱手。价格下跌的趋势突然加速到几乎是垂直的程度，此时成交量的比例差距达到最大。在恐慌时期结束以后，通常会有一段相当长的次级反弹或者横向的变动。

3. 萧条期

这一阶段是由那些缺乏信心者的卖出所构成的。在这一阶段的进行中，下跌趋势并没有加速；没有投资价值的低价股往往在第一或第二阶段就跌掉了前面多头市场所涨升的部分；业绩较为优良的股票持续下跌，因为这种股票的持有者是最后推动信心的，在这一过程中，空头市场最后阶段的下跌是集中于这些业绩优良的股票。空头市场在坏消息频传的情况下结束，最坏的情况已经被预期了，在股价上已经体现了。通常在坏消息完全出尽之前，空头市场已经过去了。

第三节 股价运动的次级趋势

一、次级趋势的性质

次级趋势是主要趋势运动方向相反的一种逆动行情，干扰了主要趋势。在多头市场里，次级趋势是中级的下跌或调整行情；在空头市场里，它是中级的上升或反弹行情。

通常在多头市场里，次级趋势会跌落主要趋势涨升部分的 $1/3$ 至 $2/3$ 。然而，需要注意的是： $1/3$ 到 $2/3$ 的原则并非一成不变的。它只是简单说明，大部分的次级趋势的涨落幅度在这个范围里，它们之中的大部分停在非常接近半途的位置，回落原先主要涨幅的 50% 。这种回

落达不到 1/3 者很少，同时也有一些是将前期行情的涨幅几乎都跌去。

二、次级趋势的判断

判断一个次级趋势的标准有两项：

1. 任何和主要趋势相反方向的行情，通常情况下至少持续三个星期左右。
2. 回落主要趋势涨升的 1/3。



第四节 股价运动的短期趋势

一、股票市场波动的三种趋势

股票市场波动的三种趋势与海浪的波动极其相似。在股票市场里，主要趋势就像海潮的每一次涨（落）的整个过程。其中多头市场好比涨潮，一个接一个的海浪不断地涌来拍打海岸，直到最后到达标示的最高点，而后逐渐退去，逐渐退去的落潮可以和空头市场相比较。在涨潮期间，每个接下来的波浪其水位都比前一波涨升的多而退的却比前一波要少，进而使水位逐渐升高。在退潮期间，每个接下来的波浪比先前的更低，后一波者不能恢复前一波所达到的高度。

涨潮（退潮）期的这些波浪就好比是次级趋势。同样，海水的表面被微波涟漪所覆盖，这和市场的短期变动相比较它们是不重要的日常变动。潮汐、波浪和涟漪代表着市场的主要趋势、次级趋势和短期变动。

二、短期变动可以被“操纵”

短暂的波动很少超过三个星期，通常少于六天，它们本身尽管是没有较大的意义，但是使得主要趋势的发展全过程富于了神秘多变的色彩。

通常，不管是次级趋势或两个次级趋势所夹的主要趋势部分都是由一连串的三个或更多可区分的短期变动所组成。由这些短期变化所得出的推论很容易导致错误的方向。

在一个无论成熟与否的股市中，短期变动都是唯一可以被“操纵”的。而主要趋势和次要趋势却是无法被操纵的。





第五节 亚当理论的投资精髓

亚当理论是美国人威尔德（J. W. Wilder）所创立的投资理论。威尔德于1978年发明了著名的强弱指数RSI，还发明了其他分析工具如SAR、抛物线、动力指标MTM、摇摆指数、市价波幅等。这些分析工具在当时大行其道，受到不少投资者的欢迎，即使在今天的投机市场中，RSI仍然是非常有名的分析工具。

威尔德后来又发表文章推出了另一套崭新的理论去取代这些分析工具，这就是著名的亚当理论。亚当理论认为，没有任何分析工具可以绝对准确地预测市势的趋向，每种分析工具都有其缺陷，市势根本不可以预测，原因是涨势时涨了可以再涨，跌势时跌了可以再跌。

亚当理论的精髓就是指导投资者放弃所有的主观分析，不管这些指标或技术工具是定性地还是定量地给出定义，应该放弃迷信技术指标或工具的做法，及时认清所处的大趋势并顺势而为。在升势中逆势卖出或跌势中持相反理论买入，常常因为情况和条件不同导致失败，因为没有投资者能够准确地预料市场的上涨和下跌何时结束，盲目地、主观地逃顶或抄底，事后都证明不是逃得过晚，就是抄得过早。认清市场趋向并顺势而为，才是将风险减到最低限度的保证。

亚当理论的内涵有以下三条：

1. 在介入市场前一定要认清该市场的趋势是升还是跌，升势中以做多为主，在跌势中则以卖出为主，确认了趋势之后再开始行动。
2. 买入后遇下跌，卖出后却上升，就应该警惕是否看错大势，看错就要及早认错，不要和大势为敌。不要固执己见，要承认自己看错方向，及早认识错误则可将损失减到较小的程度。建议在未买卖之前就设置止损位，不能随意更改既定的止损位。切忌寻找各种借口为自己的错误看法辩护，因为那样只会使自己的损失更大。
3. 抛弃迷信技术分析指标或工具的做法，过于依赖这些技术分析指标的所谓买卖信号，有可能遭遇被套，以相反理论买入法或马丁基的

加码法教投资者越跌越买，并不是好的投资理论和方法，应摒弃这些做法。

在生活中，投资者常常会遇到因顺势而行而事半功倍的情况。应牢记亚当理论这套很实用的投资理念，随市场大势趋向而行，并把其作为一个重要的买卖指标，如此才能减少个人对大势的主观看法。由大势趋向来决定自己对后市的看法，减少个人投资决定中的片面性，顺势而为，因势利导。在遵循亚当理论的同时要注意入市时间和投资策略，当确认大势趋向后，在升势的回档入场或在跌势的反弹时离场。

第一章



趋势投资的基础原理



第二章

QUSHIWEIWANG

趋势投资的研判技巧

第一节 研判大势的四种技巧

鉴于股价涨跌的演变是股市各方面因素共同作用的结果，在研判大势时必须了解各种影响因素变化与盘面之间的相互关系，善于从细微的变化中找出其发展的趋势，调整操作思路，灵活地应用于股市实战。所以对影响股市的政策面、资金面、基本面、技术面、消息面等进行综合研判是研判大势的基础。

一、利用消息面研判大势

沪深股市一直处于消息面的影响下，每个阶段不论涨跌都明显地受到消息面如政策因素的影响，有关政策的动向都会成为大盘涨跌的最直接动力，每个阶段的政策导向是大主力行动的风向标，消息面的影响在大盘处于敏感期更为有效。

另外，可能会有有关个股的消息，这只被影响的个股如果出现连续的涨跌停板走势，特别是成分指数股票，也会对大盘的短线走势起到方向性的引导。

二、利用技术面研判大势

投资者可以从三个重要技术面来研判行情：