

“莽山蛇博士”丛书

野外

蛇(虫)伤

毒蛇
毒蜂
毒蜘蛛
毒蝎
毛虫
山蚂蝗
蜈蚣

自救彩色图解

陈远辉 陈香颖 / 著



(附: 狗、鼠、猫伤自救)



湖南科学技术出版社

“ 莽 山 蛇 博 士 ” 丛 书

野外

蛇(虫)伤

毒蛇
毒蜂
毒蜘蛛
毒蝎
毛虫
山蚂蝗
蜈蚣

自救彩色图解

陈远辉 陈香颖 / 著

 (附: 狗、鼠、猫伤自救)



湖南科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

野外蛇(虫)伤自救彩色图解 / 陈远辉, 陈香颖著. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2010. 4

(“莽山蛇博士”丛书)

ISBN 978-7-5357-6118-7

I. ①野… II. ①陈… ②陈… III. ①蛇咬伤—急救—图解②昆虫—咬伤—急救—图解 IV. ①R646.059.7-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第051031号

“莽山蛇博士”丛书

野外蛇(虫)伤自救彩色图解

著 者: 陈远辉 陈香颖

策 划: 吕 波

责任编辑: 曹 阳

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

印 刷: 湖南天闻新华印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 湖南望城·湖南出版科技园

邮 编: 410219

出版日期: 2010年4月第1版第1次

开 本: 787mm×1092mm 1/24

印 张: 8

字 数: 200000

书 号: ISBN 978-7-5357-6118-7

定 价: 35.00元

(版权所有 · 翻印必究)

内 容 简 介



被毒蛇咬伤，毒蜂蜇伤，毒蜘蛛、毒蝎与蜈蚣咬伤，以及被狗、猫、鼠咬伤后往往会使人惊恐万状，即使被毛虫蜇伤或山蚂蝗叮咬也会使人不知所措。临床上不但毒蛇咬伤所致的死亡率较高，就是毒蜂、毒蜘蛛都有咬死人的报道，尤其被疯狗咬伤后一旦发作狂犬病更是无药可救。

其实，被这些毒物及动物致伤后早期现场几分钟内的自我急救是否及时，往往可决定伤者的生死，尤其是毒蛇咬伤更是要分秒必争。而野外伤后数分钟内是不可能立即赶到医院作出处理的，这时，只有靠自己及周围懂得一些早期急救知识的人们来自救了。早期如能及时对伤口作出有效急救处理的话，就能有效降低死亡率，保护自己的生命。

为了普及被这些毒物与动物致伤后的科普防治急救知识，本书将毒蛇咬伤，毒蜂蜇伤，毒蜘蛛、毒蝎与蜈蚣咬伤，狗、猫、鼠咬伤，毛毛虫螫伤，蚂蟥叮咬伤与狗、猫、鼠致伤后的早期现场简易急救知识，以图解的形式绘制成册，以便广大旅游爱好者、野外工作者、城镇居民尤其是农村的乡亲们意外致伤后的早期自我急救处理。

全书图文并茂，通俗易懂，一看就会。

前 言

在野外被毒蛇或毒虫致伤的那一瞬间，是不可能马上到有条件的医院去实施有效抢救和治疗的，而许多毒蛇毒虫伤的抢救治疗必须争分夺秒才能保住生命。如能熟练掌握一些简单实用的毒蛇毒虫致伤的早期自救与急救法，就能减少死亡率，提高治愈率。在采取早期自救措施后，应立即赶往有条件的医疗机构就医。

（提醒：前往不熟悉的野外之前应了解离那里最近的医疗机构的位置，以及是否有移动电话网络覆盖，以便紧急时呼救。）



目 录

一、毒蛇咬伤后的早期自救法

1. 不能错过的“生死5分钟” 02
2. 保持冷静——就地坐下 03
3. 早期局部伤口的处理原则 04

二、治疗毒蛇咬伤的常用中草药

1. 野外中草药应用方法 34
2. 常用中草药识别 39

三、如何辨别毒蛇伤与无毒蛇伤

1. 首先查看伤口上的牙痕 74
2. 典型的蛇伤牙痕示意图 76
3. 毒蛇咬伤与无毒蛇咬伤简明鉴别表 80

四、怎样区别毒蛇与无毒蛇

1. 毒蛇的识别方法 82
2. 无毒蛇的识别方法 88
3. 几种常见毒蛇识别图 92



五、毒蛇咬伤的预防

1. 野外如何防止毒蛇咬伤 106
2. 如何防止蛇毒射入人眼 118
3. 住宅及附近如何防止毒蛇咬伤 119
4. 野外常备急救用具及药物 124

六、常见毒虫咬伤致伤的简易鉴别与早期自救

1. 毒蜂蜇伤的预防和自救 126
2. 山蚂蝗叮咬的防治法 133
3. 蜈蚣咬伤的简易自救法 137
4. 毒蜘蛛咬伤的简易自救法 141
5. 毒蝎咬伤的简易自救法 146
6. 毛虫蜇伤的简易自救法 151
7. 毒蛇咬伤与常见毒虫咬伤致伤简明鉴别表 158

附：狗、鼠、猫咬伤的现场急救

- 附1 狗咬伤的现场急救 160
- 附2 鼠咬伤的现场急救 175
- 附3 猫咬伤的现场急救 181

一、毒蛇咬伤后的早期自救法

只有在被毒蛇咬伤后5分钟内做过局部简易自救处理者，能保住生命的几率才更大。





1. 不能错过的“生死5分钟”

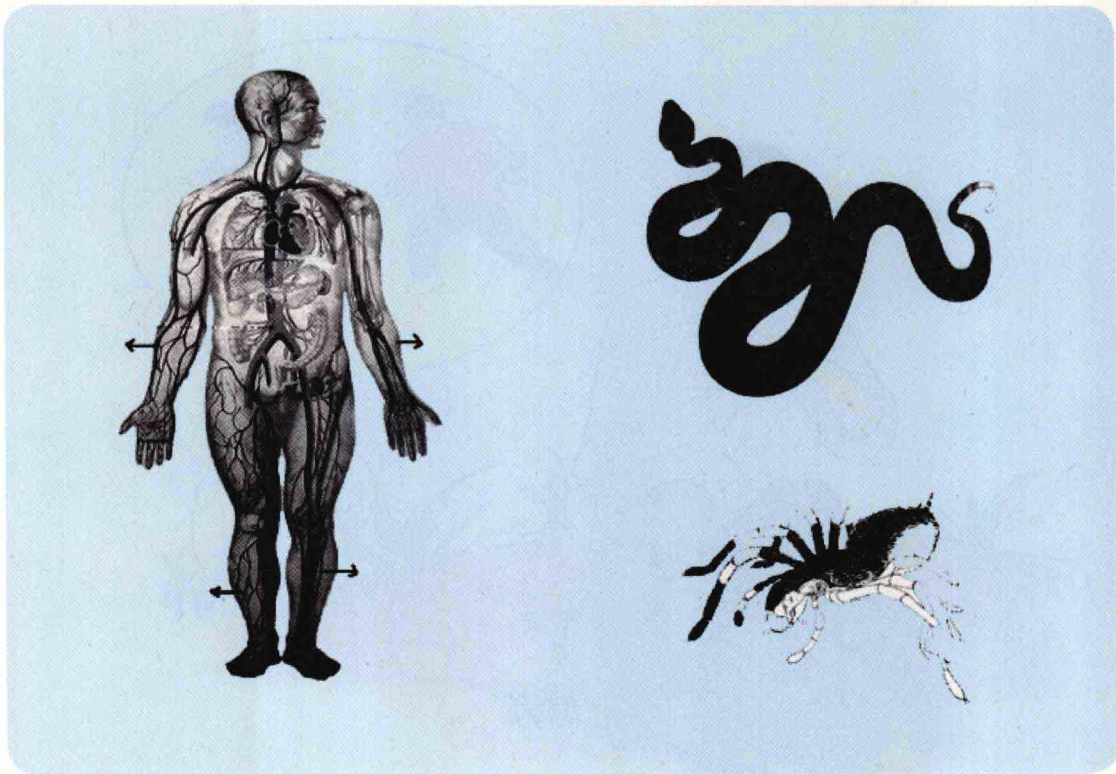
为了提高人们被毒蛇咬伤后的治愈率和成活率，为了降低蛇伤死亡率，蛇伤的早期局部急救非常关键，千万不能轻视或放弃。民间有被毒蛇咬伤后“生死5分钟”的说法，就是强调伤后5分钟内采取自救措施的重要性。能在蛇伤后3分钟内开始自救者，效果更佳，原则是越早越好。掌握了被毒蛇咬伤后早期局部自救的方法，生命就有了保障。

当然，平时有机会阅读一些相关书籍，掌握一些相关知识就更好了。



2. 保持冷静——就地坐下

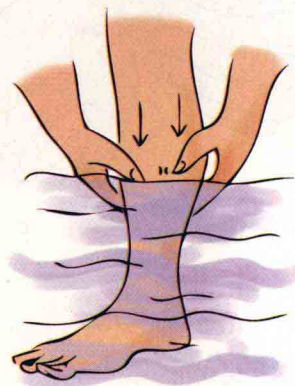
被毒蛇咬伤后应就地坐下来立即作早期局部自救处理。“冷静”是蛇伤后最基本的要求，蛇伤后切忌惊惶失措，更不能拔腿就跑，否则可造成血流加快，使蛇毒的吸收更迅速，往往使伤者很快进入危重期。



3. 早期局部伤口的处理原则

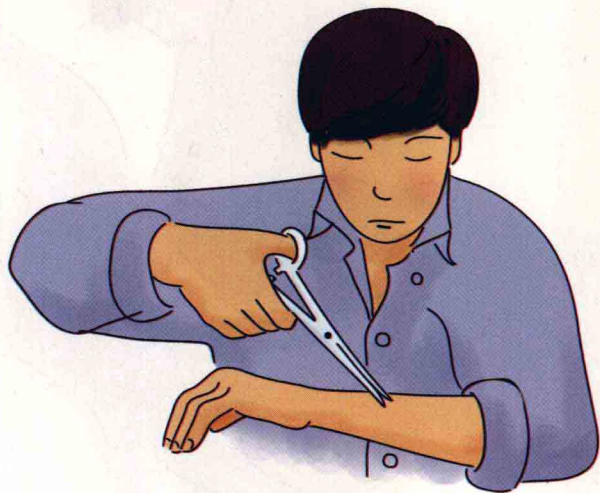
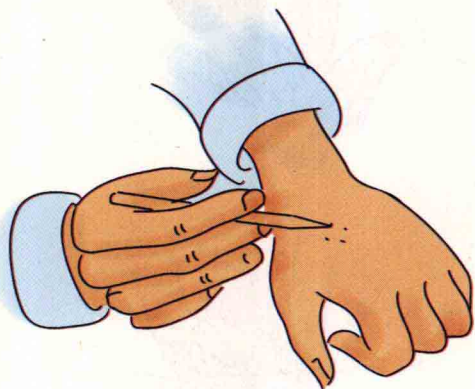
① 排除或破坏毒液

一是立即将注入伤口内的毒液就地破坏在伤口内，二是将毒液排除出伤口外，防止过多的毒液被吸收入人体内。



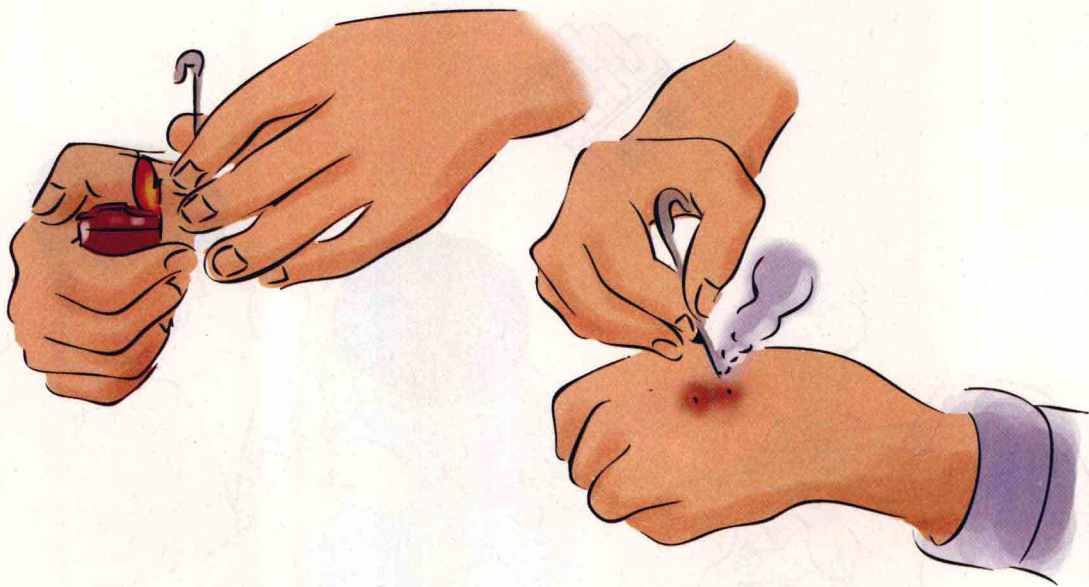
② 用水冲洗伤口

首先用水冲洗掉伤口表面的残留蛇毒，可用矿泉水或小溪小沟内的清水。



⑤ 拔掉毒牙

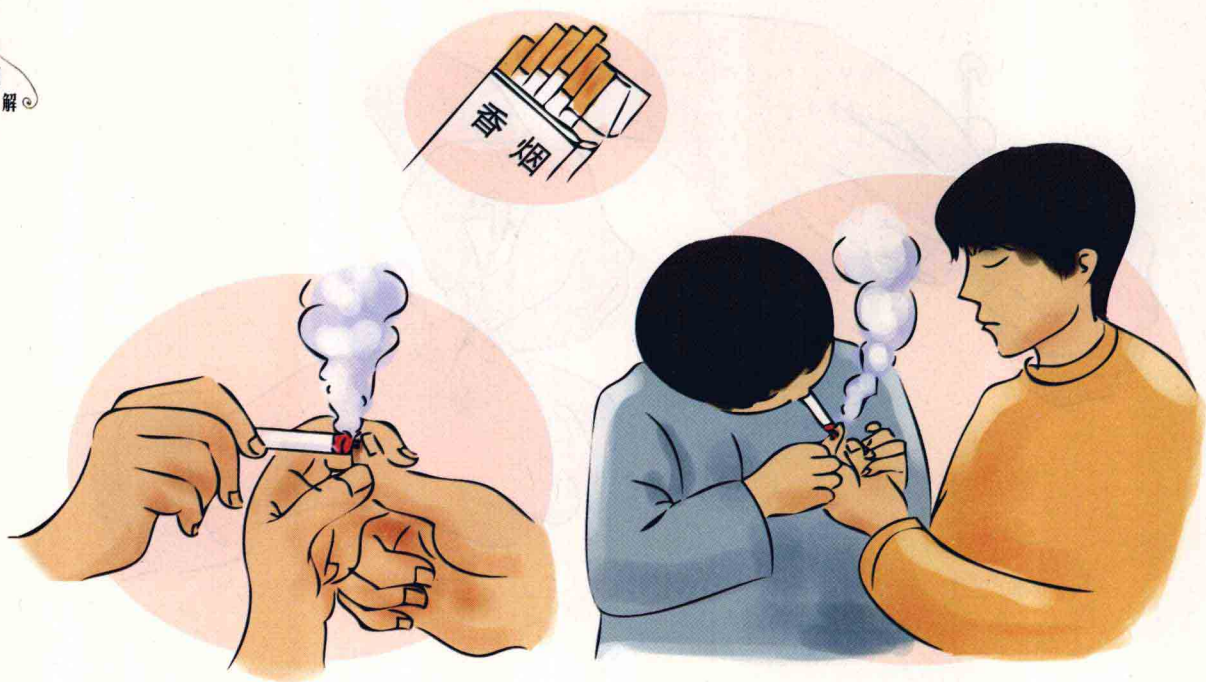
检查是否有折断在伤口内的毒牙，如果毒牙残留在伤口内，必须立即将毒牙从伤口内拔出。检查方法是：如果在肉眼看不见伤口内是否有折断的毒牙的情况下，可用一根针在伤口上轻轻来回平刮，如有碍手感，就要仔细检查伤口内的情况。用钥匙轻刮也行，有长指甲者也可用长指甲试刮。



① 早期局部自救破坏蛇毒法

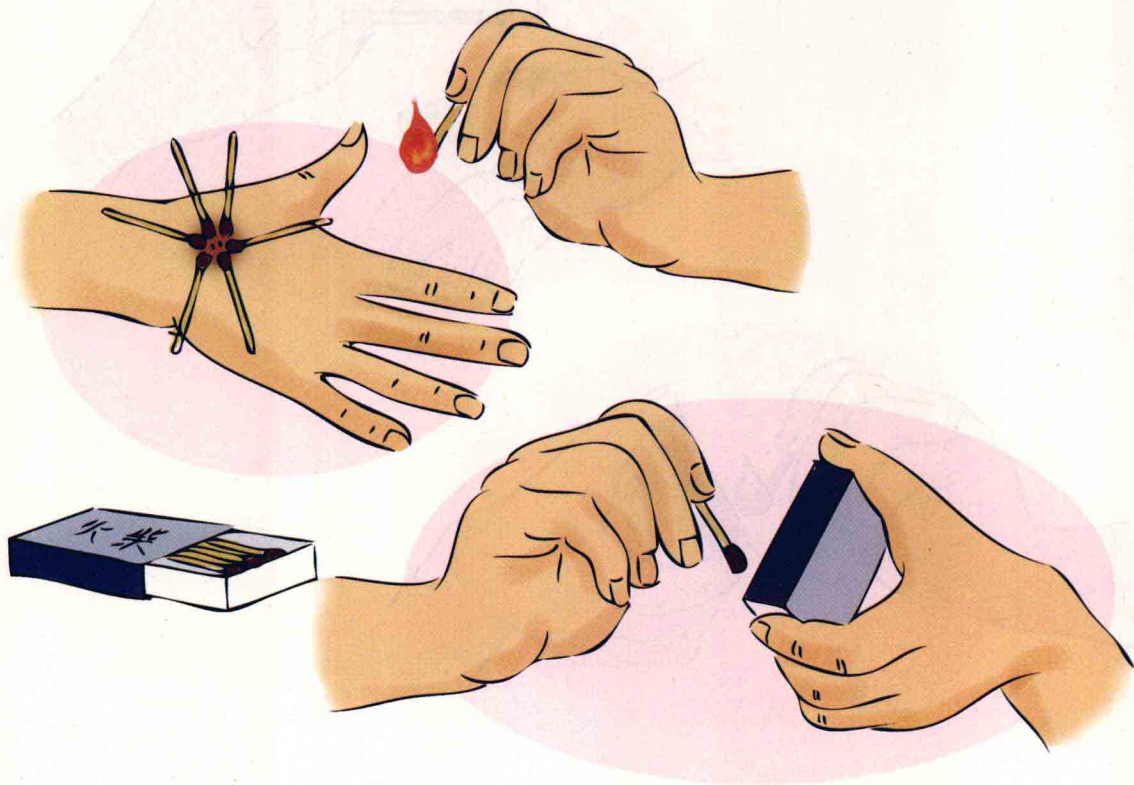
① 火针烙法

取较粗一点的针灸针（缝衣针、大头针、回形针等均可），用打火机烧红一端后，立即从蛇伤的伤口处烙入，烙入深度视毒蛇咬伤的深浅而定。此法多用于咬得较深的伤口，如管牙类毒蛇五步蛇、莽山烙铁头蛇及眼镜王蛇等大型毒蛇咬伤，且咬得较深时。



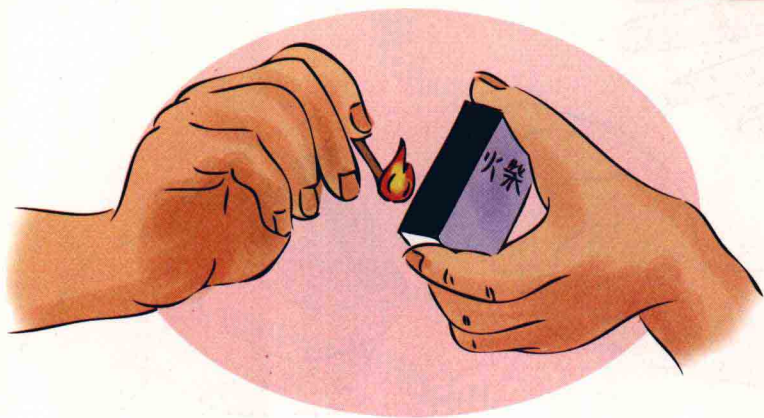
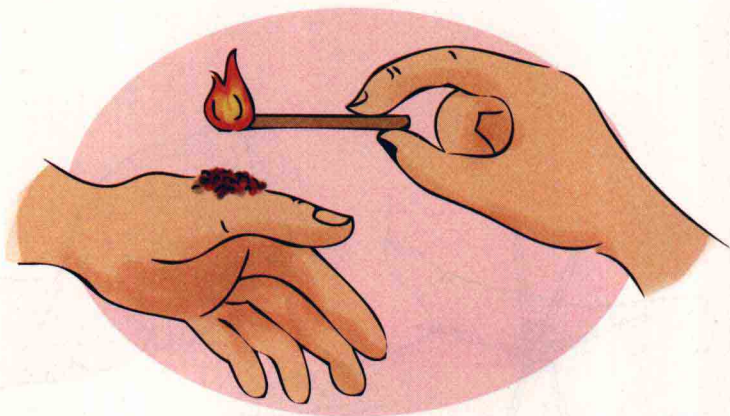
②香烟熏烤法

立即点燃一根香烟，对准伤口不断熏烤，每个毒牙痕不少于3根烟。熏烤时以局部伤口能忍受为度，点燃的香烟距伤口愈近效果愈佳。如有多个伤口，最好同时进行或交替进行。此法适用于被咬较浅的伤口，如被银环蛇、金环蛇、蝮蛇等毒蛇咬得较浅时。



③火柴暴烧法之一

将火柴头3~6根置于伤口上，然后点燃，让其“哧”的一声暴烧，每个伤口需暴烧3~5次。此法适用于被咬较浅的伤口。



④火柴暴烧法之二

将3~5根火柴头上的火药刮下置于伤口上，然后点燃，让其“哧”的一声暴烧，每个伤口需暴烧3~5次。