

BINGCONG
XINZHI

病从心治

新医药学引论

《黄帝内经》云：心者，君主之官也。心主神明。心为五脏六腑之大主。在人体，最高指挥是心，心通过经络联系大脑，通过心神指挥大脑。因而诊断和治疗疾病，应先从心着手。

白云峰◎著



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

BINGCONG
XINZHI

病从心治

新医药学引论



全国百佳出版社
中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

病从心治:新医药学引论/白云峰著.

—北京:中央编译出版社, 2010. 6

ISBN 978 - 7 - 5117 - 0366 - 8

I. ①病…

II. ①白…

III. ①中医学临床—经验—中国—现代

IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 100486 号

病从心治:新医药学引论

出版人 和 龔

责任编辑 董 巍

责任印制 尹 珺

出版发行 中央编译出版社

地 址 北京西单西斜街 36 号(100032)

电 话 (010)66509360(总编室) (010)66509366(编辑室)
(010)66161011(团购部) (010)66130345(网络销售)
(010)66509364(发行部) (010)66509618(读者服务部)

网 址 www.cctpbook.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京溢漾印刷有限公司

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数 285 千字

印 张 20

版 次 2010 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 38.00 元

本社常年法律顾问:北京建元律师事务所首席顾问律师 鲁哈达

凡有印装质量问题,本社负责调换。电话:(010)66509618

-----《病从心治》简介-----

白云峰新著《病从心治》，从《黄帝内经》“心者君主之官”起论，通过临床案例证明：心脏是人体的君主、总司令，肺、肝、脾、肾等各个系统患病，无不涉及于心，归咎于心。“主明则下安，主不明十二官危”，治疗上从心论治，即是抓住了病根，祛病如薤草，手到病除。从心论治百病有白云峰创制的代表方剂斡旋汤，被作者及其学员临床证明是现代疾病康复的特效神方。

该书进而论及西医的“脑为人体总司令”的观点是错误的。西医不分主从，将人体想当然地分成循环、泌尿、呼吸、消化、运动、免疫、造血等各个地位平等系统的观点是不科学的。尖锐指出：脑为君主是以小反上，犯上作乱；各系统不分主次（君臣）、平分秋色为无父无君；拒绝承认经络的存在是漠视客观存在不尊重事实；不承认精气神，不承认心神的君主地位是机械唯物。并用大量案例证明：西医所以临床上面对心脑血管病（正确应称为心血管病）、癌症束手无策，就是西医的基础理论、基本理论早就是错误的。

心脑血管疾病是人类健康的第一杀手，致人死亡的头号疾病是心脑血管病。这种现象的本身也证明“病从心治”的正确性。脑就是脑，在中医解剖里只是下几流的组织器官，起到阴液滋养与阳气温煦的作用；脑与血管本来无关，是心才连着血管，所谓“脑血管病”其实都是心血管病，其病根在心不在脑，——西医需要改正的错误太多了；西医的错误理论对世界人民的误导到了该清算的时候了，中国人有这个能力也有这个责任。

该书论证到在“大脑”之上有多条经络联系于心，心神通过心阳与卫阳（神光）控制脑指挥脑——脑神经的生物电传导速度是每秒 100 米，而光速则是每秒 30 万公里；在博及医源汲取儒道佛武精华的中医学看来：生命（包括疾病）都是四大因缘假合，幻化而生，幻化而灭，许多疑难重症完全可以通过精气神化（幻化）的方法治愈；而一旦这些病被西医实施手术，实施介入，经络便被阻断，气机便被闭塞，神机便被化灭——这便是西医治不好疑难病和西医必须被改造（改正其根本错误保留其合理成分）的原因。

该书得出这样的结论：未来世界医学的发展方向是以中医为主体与框架，吸收西医的合理成分（理化诊断、结核病等），建成全新的医药学——毛泽东当年预见的“新医学和新药学”。

《病从心治》是对中医学术发展混乱趋向的拨乱反正，也是对现代医学学术发展错误趋向的拨乱反正，这部书的出版发行，是中医学与世界医学新时代开始的产物。

----- 代序 -----

白老师：您好！

在这里请代向您的夫人问好！《病从心治》我已看了。

“心”，的确值得大笔书写，大声颂唱。

没有真儒便没有真中医。翻开中医的历史，所有成为一代大医者无不是天资慧美，人品高尚，心极清净者。

近日，我看《景岳全书》，惊叹在没有电脑没有助手的明朝，一个医生除了读书，看病，思考还能写下如此鸿篇巨制，而且几乎可以说是字字珠玑的作品。那必定要付出全部的生命，这样的大作是心血所浇灌，绝不是那些为了职称而炮制的废纸所能同日而语的。

您的大作《病从心治》处处闪着理性的光芒，散发着热爱中医的情愫。不把中医视为职业，而是把中医看作生命的一部分的中医现在很少很少。认真读书，认真做人，时时通过治病救人而升华自己的医师是社会的珍品。可惜，这样的人往往会被强酸强碱的世俗之流所淹没窒息。能在恶浊的环境中脱颖而出，需要有深厚的根基和极大的福分。更要有强壮如牛的生命力。

一个人在漫天大雾的时候，坚信太阳会出来，这点很重要。在人人都为蝇头小利钻营时坚守在中医这块沃土上耕耘的劳动者必定能得到上天的恩赐。我坚信这一点。

您在书中的许多观点，都是极有见地的，例如：对“过度治疗”的批判，对机械文化、机械科学使中国人的肉体和精神受摧残的警示。

还有，对肿瘤的治疗以扶元气为主，这些都是金言玉语。日本最近有本叫《白色巨塔》的书就是批评癌症化疗、放疗的大作。（我目前还找不到此书——借、买都不能）

“清净心”是武器，作为救人的“药”绰绰有余。为什么所有的健身都最终要走修行的路？这就说明了提高“心”的质量，乃是最根本的健康捷径。可惜人们常常被误导，认为单靠运动、饮食、药物及气功等等就可以延年益寿。

医者没有清净心，技术难达炉火纯青之境。病人没有清净心，花钱花时间精力也难得病好。提高全中国、全世界人民“心”之质量，乃是大医之道，它涉及的不仅仅是医技、医术，而是医道。医，只有走在道上，才会发出光芒万丈的能量拯救多灾多难的人们。走在“道”上，人才最终获救，社会才能步入真正文明。大医医国的道理便在此处。

我最欣赏您的观点——中医大成靠佛学。是的，智慧不达最高境界，医学是无法上去的。西藏的索达吉堪布说得道要有：信心、悲心、智慧。我深信之。行医亦如此。

我还有一个感受，那就是您的《中医图画通说》翻开它时时有一个“磁场”在那里。处处体现您对中医的爱，对中医的悟。在《中医图画通说》中您实实切切让天下人知道中医高、妙、好极了的老婆之心随处可见。

现在，这本《病从心治》，也应该让它有个强大的磁场。那就是让有缘的人看了它终生与它为伴，视之为无声的师友。

我想：真正的超时空的作品，不是以畅销和排名榜为标准的。它以大智慧者和大根器者，以及得道者的赞许印证为成功。如果出一本书，得天下的猪狗同叫，而且把它不停地啃来啃去，我不认为这算是成功。无非是赚了一些红红绿绿能买东西的纸片而已。

为此，我不眼红《鬼吹灯》的成功，也不稀罕《哈利·波特》的成名。我欣赏的是《瓦尔登湖》，《查拉图斯特拉如是说》，我还欣赏王小波的精神骑士的风骨。

有饭开，有地方睡觉，有高人的书为伍，足矣。人生在世，精神空间

的占有比物质占有更显“富贵”！我还认为，写一本书除有个性之外，文笔的优美和书中无怨气、杀气、晦气、衰气，这些都很重要。做到君子如日如月，不怒自威，这种大气很难得。

我发现自己一辈子都达不到上面所希望的境界。我相信您能。因为梁老师认为您是“纯阳之人”……。

我很惶恐。您叫我为您《病从心治》作序，从学识、修养和诸多方面，我都不配啊！感谢您的抬举和厚道。

我在这里直白地建议：像《中医图画通说》那样大刀阔斧地把此书许多“经过”处处理掉吧。纯粹的以散文诗的形式把您心中的“诗、情、画”渗出来，让您的文字处处可闻来自灵魂深处的芬芳。这样的建议不一定对。但我多么希望有一本中医的“瓦尔登湖”！

慢慢玩，不要着急出第二本书。大老爷不出书则已，出就出一奇书，一大书，一老是再版的书。

把《心》玩透，玩熟，高兴再捂它一捂，弄成一瓮陈年老酒。请问，珍藏三千年的“人头马”多少价？

告诉天下的人，白老爷可不是凡夫小辈；老子的书不贱卖！有这样的气量和胸怀，何事不成？！

只送知己……只留后世……

今天是星期天，我抽专门的时间写这封信。因为这一年多，几乎没有执笔写信，全部的精力都放在读书和做原始劳动上。在这样的状态下我相信人要救自己唯有勤劳的手，智慧的脑（心）。

我一直认为，吉星高照并不是人不碰到灾难，而是他有逢凶化吉的能力。我相信在修行的路上前进，您的书将一本比一本更是精品。这是我的祝福。祝万事如意，“书”有生命……

胡 杨

2009年2月29日上午

注：胡杨，广西医学院出身西医专家知名学者

----- 代自序——拼死一搏为中医 -----

有编辑要我介绍一下个人情况，我想了一下，简单的话可如下说：

白云峰，男，1956年12月28日出生，辽宁省中医徒弟提高班毕业，主治中医师，任职于辽宁省彰武县人民医院，办公室电话0418—7728068，手机13464865872。

稍复杂一些的话可如下说：

白云峰，男，54岁，汉族，祖籍山西太原榆次县白家庄，毕业于辽宁省中医徒弟提高班，辽宁省彰武县人民医院中医科主任，主治中医师。曾任公社广播站编辑，公社文化站站长，辽宁省《气功纵横》杂志社编辑部负责人，副主编；副高级气功师，阜新市青年武术协会理事，彰武县中医学学会秘书长，县美术家学会理事，内蒙古科佐后旗武协顾问，杨健侯太极拳第四代传人，2003年被评为大连武当拳法研究会武术名家，2009年被国家对外友协与河南省政府外事侨办授予“国际太极拳文化传播大使”荣誉称号；有专著《中医图画通说》出版发行，又著有《病从心治》，《杨健侯太极拳》（协编）、《白云峰医案医话》、《问道中医》、《清溪韵语》、《清溪散文》等著作；曾在县、市举办个人书画展；卫生部机关报《健康报》介绍《中医图画通说》时评说到：“白云峰为辽宁省名中医”。

白云峰幼乘庭训，立志追随毛泽东做国家有用人才，少年喜爱文学艺术书法绘画，曾梦想念大学当一名编辑记者教授……由于坏人作梗考学不顺，被招为中医学徒，无奈学之，以毛泽东“创建新医学新药学”为自

己使命，拼命学中医……未及毕业用中医针药看病即见奇效，惊叹厄运实乃幸运，学习中医，三生之幸也。

临床工作，因练武术太极，学气功，学儒道佛家经典，40岁时忽然通悟宇宙人生，知近现代中医教授所知的中医只是中医的皮毛，有的甚至中医的门都没入；临床疗效更佳，开始著述《中医图画通说》，讲述中医无中生有有归于无，宇宙一体，物质与意识不二之理；拾回近现代中医遗漏的本质与精髓之理论，该书2007年1月出版发行，赞扬者颇多，未见有批评者；益知自己中医之缘，实乃万幸。

到50岁，由中医心为君主之官理论知西医脑主精神意识思维之误，由中医经络经筋理论知西医解剖学之误，知整个西医学都要重新改写；悟到毛泽东期望的“新医药学”，乃以中医中药理论为基础与框架，吸收西医合理成分（理化检查，结核病诊治等）融合为一，这样的医学就是未来医学科学的方向，也是中国对世界有较大贡献的贡献之一，纠正西医错误与发展新医药学的著述定名为《病从心治》，即将出版发行。拾回中医遗漏的本质与精髓，又能纠正西医的根本错误，创建新医药学；对于中国与世界的贡献可谓不小，人生如此，何幸如之！

感谢，我的老师们，小学中学的老师，学中医的老师，学武术太极拳的老师，学道学佛学的老师，在此，学生双膝下跪，虔诚磕头……感谢，我的学生们，他们从海南、广西、江西、湖北、四川、山东、北京、黑龙江、内蒙古、台湾、美国来找我学习中医，弘扬中医，保卫中医，担当正义……感谢我的祖母（已故）、父母、家人、亲友、乡亲，他们的养育、呵护、关怀、共进与追随……更要感谢的，是我的祖国，我的祖国有真正的科学——中医，我们的祖国有五千年八千年的灿烂文明，我的祖国有伟大的领袖毛泽东和他的优秀的继任者。

也感谢个别反面教员（有两位已癌症走了），“反者道之动”，没有他们的反作用力，白云峰入不了中医这行，也不会有今天的成绩。

辽宁彰武县是道教名家张三丰故里，又有密宗活佛家乡，历代名人辈出。白云峰以先贤为榜样，为正义为中医早已把生死置之度外，几年前写

作《问道中医》二跋时就立下遗嘱，向子弟学生安排自己后事。

越到老年，越知道中医的科学，越知道中医的美妙！吸收佛学等诸家精华的中医学是全人类的瑰宝！面对善良的人民，面对个别的对立面，面对着要取消中医的个别无知之辈，白云峰在努力工作，治病救人，带徒传艺；只报恩不报仇；为了中医学，为了新医药学，为了人类文明的进步，生命不息，奋斗不止。

2009年10月24日，星期六，霜降第二天，写于家中

Contents

目 录

都是心力	11
相人当相心	12
《心经》与从心论治百病	13
心主神明，心无处不在	14
神经血管相伴行主管在心	15
外科鼻祖是扁鹊 心主神明主思维	16
再证扁鹊是外科手术祖师 再证心主神明主思维	17
压力感受器——说明的是心主神明，心是智慧器官	18
认同心主思维主神明的西医学家	19
神——取之不尽用之不竭的资源	19
心耳——心神的宫殿？	22
心，血，神，阿赖耶识——灵魂真的存在？	25
肾、精、脑、髓——生命的框架与有形物质	26
神气是一身之主	26
每一个器官组织细胞都有“中枢”	27

三、心脑血管关系 29

心脏是如何联系大脑指挥大脑的	29
大脑只是人类精神活动的物质基础	32
《黄帝内经》对脑地位的认定	32
心脏指挥控制大脑的实例	33
脑神经无所不连并不说明脑主神明	34
比较脑与心的重要性 看谁是君主之官	35
伟人的伟大不在脑	35
神不在，脑反应忒慢也	36
脑主思维缺少解剖学的证据	37
人类的单细胞时期哪里是司令部	38
脑与睾丸	39
五官长在头脑上只是岗位重要待遇高	40
脑血管病的病理主要的不是神经指挥失灵而是营养缺失	41
血流向腿“脑”晕厥	42

神的物质性略说	43
母亲唤醒脑瘫儿	45
掉头的鸭子照样跑	45
脑的功能只是营养	45
知觉中枢是心不是脑	47
取类比象说心脑	51
三焦就是交感神经及胸腹膜	52
亚里士多德认定神智在心不在脑	57
西方医学之父认定心脏为精神所在	59
哈维说“心脏如同国王一样”	59
动物五德	60
不听老人言，吃亏在眼言	61
生物全息律与脑的运动中枢、感觉中枢	62
阴（脑）阳再论	65
哪个儿子养老爹	68
心脑神简史	69
记忆、感知、思维是物质世界的共有本性	69
对比中西理念说心脑	71
丈夫妻子谁是家长	72

四、临床实证 74

经络——负责人体各系统整合的组织结构	74
大病之中见经络	76
印证经络存在的方法	79
从病理生理上见证经络	79
一推就倒的神经反射学说	81
神经（经筋、经别）——营养物质“阴”的运输管线	82
神经交叉的生理与它筋的本质	83
神经——并不支配一切	84
经筋与神经——中西医在解剖层次上有契合之处	85
治愈三叉神经痛，知脑的作用就是阴润	86

治愈对眼、斜视——证明视觉中枢在心不在脑	88
治愈失眠症——证明脑者阴也	91
治愈精神病——证明思维意识在心不在脑	92
胃病之本在于心	92
今天的9个病人都有心脏症状	93
9例癌症病人都有较重心脏症状	94
气管炎哮喘病从心论治	95
阑尾炎的治疗可以完全不用外科手术	95
意守心脏延年益寿	97
治疗心血管脑病的注意事项	97
对几种常见心脏病的认识	98
精神神经疾患病根在心	99
脑血管病，病根在心	100
肩周炎、颈椎病、脑供血不足病根在心	102
岂可轻换“柏林心”	103
“柏林心”事件的深层思考	104
中医治对眼斜视	106
我凭什么看出心脏病变	106
多巴胺与帕金森	108
先有冠心病，后有颈椎病	108
心电——脑电胃电等脏器生物电的根源	109
交感神经——本来与脑无关的东西	111
看看西方心脏病学的进步	113
中医为什么重视厥阴少阳	114
刺激小肠经，心跳也加快	116

中篇 从心论治百病医案

关于斡旋汤（散）的声明	121
斡旋散（汤）简介	121

经方 时方 斡旋汤	122
斡旋汤与几个名方比较	123
斡旋汤加减治疗子宫肌瘤卵巢囊肿	124
斡旋汤加减治疗“三高症”	126
八月二十一日处方分析	129
精神卫生日，补说两句话	132
斡旋汤治疗气管炎哮喘疗效好	133
乳腺肿瘤多可不手术治愈	133
补益阴气治失眠	134
再说几个好方剂	135
给痔疮患者支一招	136
脑瘫青年念大学	136
斡旋汤治愈阳痿早泄	137
斡旋汤美容效果好	138
升提阳气治肾石	138
学会中医下法可以挽救许多急症	139
斡旋汤治愈粉碎性骨折术后骨髓炎	140
中医治疗骨病的体会	141
几种肾病治验	142
斡旋汤治头痛、失眠	143
答一位读者问话	144
斡旋汤为主治小儿心肌炎	144
斡旋汤为主治不孕症	145
斡旋汤为主治腰脱	145
斡旋汤治睾丸炎	145
斡旋汤治肝腹水腹泻	146
斡旋汤治急性肾小球肾炎	147
斡旋汤治震颤麻痹	147
斡旋汤治急性乙型肝炎	148
斡旋汤治“肠梗阻”	149
斡旋汤治扩张性心脏病	149

斡旋汤治皮肤病三例（附象皮肿二例）

150

下篇 新医药学漫谈

幻化，转化与变化	157
假中医 庸中医 附会中医	158
六气 六淫 六经 六藏 六腑一体论	159
西医由未找到了本，只是还没找到根	159
向全世界宣告一个好消息	160
《新医药学》可望在我们这一代完成	161
邓铁涛谈话摘要	161
关于《新医药学》的毛主席语录	162
钱学森关于中西医、人体科学的论述	162
《新医药学》的心路简历	163
中医解剖学优于西医解剖学	164
中医衰落的技术原因	165
跨越时空比较中西医	166
庖丁不见全牛，中医不见完人——经络无实形又有实形	167
什么是资本的阴谋	167
中医学与佛学在精神层面的契合	169
无父无君——西医的根本性错误之一	170
机械唯物——西医的根本性错误之二	171
自以为是——西医的根本性错误之三	172
内求法与外求法的优与劣	173
上工 中工 下工——中医水平的高下	174
天无二日	175
中西医结合有公有母（有雄有雌）	176
应该纠正的错误医学名词	177
《化学中药》好 只是还不好	178
舍本逐末——西医的又一个错	179