

青春有约



高瞻远瞩

——眼界决定世界

王晓军◎编著

观念决定信念，思路决定出路；
细节决定成败，定位决定地位；
视觉决定眼界，眼界决定世界。

唯有站在高处去看问题，才能更好地把握方向、认清形势，才能更好地为自己的将来作准备，为提高自己的眼界作铺垫。

青少年有了大视野，才能派生出大思路，才能高瞻远瞩，才能在思路之上为之耳目一新，才能更好地把握自己的人生。

西苑出版社

中国
经济出版社

高瞻远瞩

——眼界决定境界

王康 著

（中国）
（经济）
（出版）

本书是作者多年以来，对中国历史、现实和未来，以及世界历史、现实和未来的思考，也是作者对“高瞻远瞩”这一成语的诠释。作者认为，只有高瞻远瞩，才能境界高远，才能成就大业。本书是作者多年以来，对中国历史、现实和未来，以及世界历史、现实和未来的思考，也是作者对“高瞻远瞩”这一成语的诠释。作者认为，只有高瞻远瞩，才能境界高远，才能成就大业。

中国
经济出版社

青春有约



高瞻远瞩

——眼界决定世界

王晓军◎编著

西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

高瞻远瞩：眼界决定世界 / 王晓军 编著. —北京：西苑出版社，2009.5

(青春有约书系)

ISBN 978-7-80210-493-8

I.高… II.王… III.成功心理学-青少年读物
IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 035752 号

高瞻远瞩：眼界决定世界

编 著 王晓军

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码：100143

电 话：010-88624971 传 真：010-88637120

网 址 www.xycbs.com

E-mail: xycbs8@126.com

印 刷 北京柯蓝博泰印务有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 640 mm × 960 mm 1/16

字 数 228 千字

印 张 17.5

版 次 2009 年 5 月第 1 版

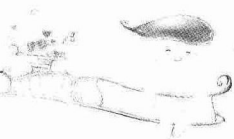
印 次 2009 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80210-493-8

定 价 29.80 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题，本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究



序

眼界开阔，世界才能更宽广

有这么一个故事，充分说明了眼界开阔的重要性。

在庄子《秋水篇》里有这么一个故事：有一个人想要学习划船，他就去找一个划船技术特别高的渔夫，他让渔夫教他划船之道，渔夫什么也没有说，只是问他：“你会游泳吗？”那人摇了摇头，渔夫又问：“你会潜水吗？”那人又摇了摇头。

那人想不明白，学划船为什么还得会游泳和潜水呢？一个智者给他作的解答是：“划船是一项水上运动，如果你会游泳的话，就感觉在水上划船就像是在平地上走路一样，学起划船就不会那么害怕；如果你会潜水的话，即使你没见过船长什么样，不知道怎么用船桨，你也会很快就学会划船，因为你会潜水。你连最深的海底都去过，即使船翻了，你还会潜水，也就没什么后顾之忧了，学起划船来就会得心应手得多。

这个故事说明了眼界开阔的重要性。只有见识广，眼界阔，对一件事情的看法才能更加全面。青少年正处于身心全面发展的阶段，眼界的力量决定着梦想是否会实现。作为一名青少年，只要有足够的见识，有了开阔的眼界，就能够成为一个有眼光之人。别忘了，无论什么时候，眼界总决定着你的世界。

在现实生活中，人们常会用主观的眼光去评判人和事，于是，也就会在这大千世界中不经意的一次又一次犯同样的错误。而青少





高瞻远瞩

——眼界决定世界

年如果能做到正确的看待周围人和事，跳出心胸狭窄的圈子，从多个角度去审视，那么，拥有开阔的眼界是必不可少的。

一滴水，看不出它有什么力量，太阳折射出的是它晶莹的泪，那是无言的积累和永不放弃的恒心，所以造就了滴水穿石；

一匹马，识不出它有多大耐力，土地托起的是它坚实的步伐，那是脚踏实地和永远执着的守候，所以造就了千里之驹；

一根草，猜不出它有多长根须，土地深埋的是它坚韧的身躯，那是生命的延续、伸长和更广阔视野的无限追求，所以造就了万马奔腾的大草原。

.....

青少年正处于身心全面发展的重要阶段，此时的眼界决定着梦想的实现，唯有开阔的眼界，长远的眼光，才能真正做到高瞻远瞩。

眼界有多宽，世界就有多大，梦想就能走多远。作为一个新世纪中的青少年，更应该用自己眼界去创造出属于自己的一片天地。

如果你还在为没有人生梦想而苦恼不已，如果你还在为没有人生方向而迷茫不已，请你拿起此书，《高瞻远瞩——眼界决定世界》一书，为你在成长道路上指点迷津。

《高瞻远瞩——眼界决定世界》一书，从不同的角度告诉正在成长的青少年们：只有站得高，才能看得更远。

《高瞻远瞩——眼界决定世界》一书，极力为广大青少年朋友指出一条通向健康成长的阳光大道。

《高瞻远瞩——眼界决定世界》一书，告诉你什么是眼界，青少年应该怎样拥有开阔眼界和长远的眼光。

《高瞻远瞩——眼界决定世界》一书，将成为你人生路上的良师益友。

若 木

2009年5月于北京天通苑



前言

一位学者说，一个人受教育，从小学到中学是学前人创下的基础知识、技能，而到了大学则要学会方法和扩大视野，这视野无疑就是眼界。作为新一代的青少年，如果能在少年时代就为自己打下开阔眼界的基础，那么，拥有长远高大的眼光自然而然就水到渠成了。

社会在不断发展，世界在不断变化。怎样让自己拥有一双能看得远的眼睛，怎样才能开阔自己的眼界，青少年可以从以下几个方面进行着重培养：

1. 打开眼界做个明白人

如今，很多家长为了让孩子能考上个好大学，鼓励孩子多多学习，多多做题。可是，日常生活中却不允许孩子看课外书，不允许孩子有业余爱好，不允许孩子出去玩。

于是，很多青少年只知道埋头读书。有多少孩子上了大学后，一两年还不真正明了自己的专业是干什么的，它在人类整个知识构成中的位置；不明了学科、专业的前景是什么，不明白自己在这（职业、人生）之中应做什么。最后，几年下来，甚至是硕士、博士学位到手，却感叹误入歧途。

人只有打开眼界，才可能做出合乎自己利益、主张和价值取向的选择，只有打开眼界，才能做一个明白人。

2. 走出课堂，让视觉走向生活

走出去，才会发现天更高，海更宽，视野才会更加开阔。

3. 博览全书，让眼光积累资本

看一本好书就好像在和一个人高尚的人谈话。读历史、读科普、读文学、读哲学……



4. 交流学习，让眼界更加开阔

一个人不可能独立的存在于社会，所以，与人分享，与人交流是一种能力。同时，在交流的过程中，也能帮助自己成长。

5. 社会实践，让视野越来越宽

动手能力不强的人，注定是一个对生活不积极的人。所以，必要的社会实践会让你的眼界变宽。

6. 外出旅游，让见识快速增长

一次美好的旅行，就是一次心智的成长，一次灵魂的洗礼，一次思绪的梳理……也许，还是一个梦想的开始。

7. 业余爱好，让生活丰富多彩

生活是美好的，有业余爱好的生活更是精彩的。

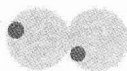
8. 网络传媒，让自己更加理性

任何时候，都要知道自己哪些能做，哪些不能做。青少年时代，有很多需要学习，需要思考，在得与失的边缘，我们在不断的思考中，会发现自己成长得尤其快。

青少年应该明白：人应该是看多远而走多远的，而不应该是走多远看多远。

在生活中，谁有眼光，谁就能够看到别人看不到的东西，谁就能够做到高瞻远瞩。因为站在高处看远方，能够看得更远更清。因为视觉决定眼界，眼界决定世界。

《高瞻远瞩——眼界决定世界》一书，旨在给青少年一个方向，给青少年一个培养眼界，打开眼界的途径，让青少年懂得怎样才能拥有开阔的眼界。有了广阔的眼界与长远的眼光，对以后的生活与学习有什么样的帮助。让青少年轻松地在生活的点滴中拥有一双明亮的眼睛，一种开阔的眼界，一个长远的眼光，为灿烂的一生打下良好而坚实的基础。





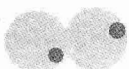
第一章

视觉决定眼界，眼界决定世界

视觉能看到哪里，哪里就是你的大世界。

视觉决定眼界，眼界决定世界。电视上有句广告语说得很好：心有多大，舞台就有多大。对于青少年来说，心有多大，取决于你的眼界有多宽。面对五彩缤纷的大千世界，青少年要努力学习，广泛涉猎，开阔和丰富自己的视野，让自己的眼界开阔起来。在大海里才能自在遨游，在天空中才能自由飞翔。把眼光看得远一些，因为，眼界的大小决定了世界的大小。

1. 心中有梦，眼界乍开 / 003
2. 梦想使你的眼光更宽广 / 007
3. 眼光决定着目标的大小 / 011
4. 眼界的力量与梦想的实现 / 015
5. 自己决定别人看你的眼光 / 019
6. 学会换一种眼光看问题 / 023
7. 眼界有多大，舞台就有多大 / 026
8. 梦想不是空想，目标成就梦想 / 030





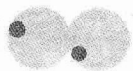
第二章 走出课堂，让视觉走向生活

所有的一切都来源于生活，生活中的内容最精彩！

俗语说：树挪死，人挪活。这句话告诉我们，眼界是走出来的，在井底是长不成大鲸鱼的。青少年正处在身心成长较快的年龄，当处在轻松愉快的状态时，视觉、味觉、嗅觉、听觉、触觉就更灵敏，记忆力会大大增强，联想也会更加丰富，学习效率会大大提高，学习潜力可以得到更大发挥。

所以，青少年朋友应该多走出课堂，让视觉走向生活，让生活中的点点滴滴开阔自己的视野，拓展自己的眼界，更好地为学习服务。

1. 走出课堂，让视觉走向生活 / 037
2. 建立生活档案，记录生活点滴 / 041
3. 创造生活浪花，丰富生活内容 / 044
4. 参观博物馆，了解过去的事情 / 047
5. 参观科技展，让科学走入头脑 / 050
6. 学习生活礼仪，让眼界变宽广 / 053
7. 打好社交基础，让沟通变得简单 / 058
8. 以小见大，细节决定成败 / 062



第三章

博览全书，积累眼光的资本

畅游书海，与智者对话，是积累眼光的先决条件。

古语说：腹有诗书气自华。这种文学修养是每个青少年都应该必备的。然而，当代青少年由于语言和时代的隔膜，对传统中国文学的精华可谓知之甚少。对每一个青少年来说，要认识变幻无穷的大千世界，仅仅靠掌握课本上的知识是远远不够的，必须通过广泛的阅读来了解世界，开拓眼界。

1. 博览全书，积累眼光的资本 / 069
2. 名人传记，读史点亮人生 / 073
3. 诗词歌赋，雅俗共赏之乐 / 078
4. 精美散文，培养愉悦身心 / 082
5. 励志读物，励志改变命运 / 086
6. 逻辑小说，提高思维能力 / 089
7. 名著阅读，提高文学修养 / 093
8. 科普知识，智慧学养并存 / 097
9. 报刊杂志，跟上时代步伐 / 101

第四章

交流学习，拓宽眼界的良机

交流，才能明白；学习，才会得到。

孔子说：三人行，必有我师焉。青少年在学习阶段，一定要和身边的人进行交流，这不仅是一种学习的方式，更是打开眼界，增长见识的机会。在交流的平台，有理念的比较，有观点的碰撞，有思路的开启，有视野的拓宽，在交流中相互学习，在学习共同成长。交流学习能让青少年打开眼界、拓展思路，对学习更加有信心。

1. 交流学习，拓宽眼界的良机 / 107
2. 快乐成长没烦恼，与老师交流 / 111
3. 三人行，必有我师，与同学交流 / 115
4. 参加网上学习，打开广阔视野 / 120
5. 每日一记，学会跟自己交流 / 123
6. 参加科技创新，处处留心皆学问 / 126
7. 观看艺术展，培养自己的审美观 / 129
8. 参加夏令营，让身心一同成长 / 132
9. 参加军队特训营，感受别样人生 / 135

第五章

社会实践，打开视野的窗户

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

爱因斯坦说：“人的差异在于业余时间。”青少年在假期参加社会实践活动，对于了解当前社会的需求与现状，丰富实践知识和人生经验，是一笔无形的无价的财富。另外，参加社会实践不仅能够提高自身的思维能力，动手能力和组织能力，最重要的是，还可以增长见识、体验生活、感受人文、学以致用、增进友谊。

1. 社会实践，培养多方面能力 / 141
2. 志愿活动，培养道德意识 / 145
3. 素质教育，身心全面发展 / 149
4. 法律宣传，学会明辨是非 / 153
5. 环境保护，关爱共有家园 / 156
6. 倡导文明，修养体现在小事上 / 159
7. 自我保护，提高自我防范意识 / 163
8. 安全教育，生命只有一次 / 167

第六章

外出旅游，增长见识的捷径

旅游是了解世界、开阔眼界、增长见识的好方法。

古人云：“读万卷书，行万里路”。行路与读书相提并论，其重要性可见一斑。旅游能欣赏到优美的自然风光及人文景观，提高审美情趣，增长见识，拓宽眼界。在旅游的过程中，点点滴滴的收获不胜枚举，对于青少年智商、情商的提升都很有帮助。另外，在旅游之前最好准备目的地的一些相关知识与故事传说，在旅游的过程中与父母、他人进行交流，不但可以提高自己的语言组织能力，也可以避免让旅游变成走马观花。

1. 外出旅游，增长见识好处多 / 173
2. 行万里路，培养一双审美的眼睛 / 177
3. 风土人情，在玩乐中开阔眼界 / 181
4. 团队旅行，勇于展现自我风采 / 185
5. 去名胜古迹游玩，认识祖国大好河山 / 189
6. 去贫困山区旅行，体验最自然的生活 / 193
7. 旅行，需要注意点点滴滴 / 196
8. 旅游，让思绪更好地展开 / 199
9. 旅途中的人际交往，增加开拓眼界的机会 / 203

第七章

业余爱好，装点每天的生活

锻炼自我，充实自我，业余爱好是生活的一种调节剂。

每个人都有自己的业余爱好，在青春年龄，青少年想尝试的事情有很多，爱好自然会更多。积极向上的业余爱好能使青少年学到很多知识和本领，对学好课堂知识有促进作用。就像鲁迅先生说的：（读书）必须如蜜蜂一样，采过许多花，这才能酿出蜜来；倘若叮在一处，所得就非常有限，枯燥了。青少年的业余生活应该是多彩的，通过业余爱好，增加自身能力，开拓眼界，让自己站得更高，看得更远。

1. 打球，训练思考能力 / 209
2. 下棋，积累人生智慧 / 213
3. 绘画，陶冶高尚情操 / 216
4. 电脑游戏，启迪心灵之师 / 220
5. 吟咏诗词，丰富文化知识 / 224
6. 学琴，培养协调能力 / 228
7. 看电影，拓宽原有知识面 / 232
8. 跳舞，放松学习两不误 / 235
9. 集邮，扩充知识的乐趣 / 238
10. 演讲，锻炼随机应变能力 / 243

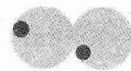


第八章 网络传媒，会用才能帮助自己

网络与传媒是开阔眼界的一种途径，但是还要懂得使用。

每一个新事物的出现总会伴随着种种担心，其实，好与坏仅有一线之隔，往往是“失之毫厘，差之千里”，网络与媒体亦是如此，跨越了“利”的界线便是“弊”。对于青少年而言，网络能缓解学习压力和源源不断地补充精神食粮，是辅助学习的一大工具。从这个意义来说，网络是有益的。但是，网络又是虚幻的，它是一把“双刃剑”，重要的是怎样合理利用才能帮助自己。

1. 现代传媒与青少年的生活关系 / 249
2. 青少年与电视 / 251
3. 青少年与网络 / 255
4. 合理使用网络这把“双刃剑” / 258
5. 博客，与人共同分享感想 / 261



第一章

视觉决定眼界，眼界决定世界

视觉能看到哪里，哪里就是你的大世界。

视觉决定眼界，眼界决定世界。电视上有句广告语说得很好：心有多大，舞台就有多大。对于青少年来说，心有多大，取决于你的眼界有多宽。面对五彩缤纷的大千世界，青少年要努力学习，广泛涉猎，开阔和丰富自己的视野，让自己的眼界开阔起来。在大海里才能自在遨游，在天空中才能自由飞翔。把眼光看得远一些，因为，眼界的大小决定了世界的大小。

