

書叢庭家與子女

家庭醫事

著編慧成葛



行印局書中正

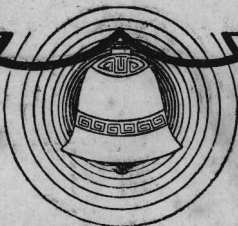
書叢庭家與子女

家 庭 醫 事

葛成慧編著



正 中 書 局 印 行



版權所有
翻印必究

中華民國二十六年三月初版

家庭醫事

全一冊 實價國幣七角五分

(外埠酌加運費匯費)

編著者 葛成慧

發行人 吳秉常

南京河北路本局

正中書局

南京河北路童家巷口

上海福州路

發行所 正中書局

南京太平路

{ 696 }

編輯大意

西洋新醫學輸入我國，已百餘年。論其歷史不可謂不久，然以我國醫學人才之缺乏，民衆智識之幼稚，故除通都大邑之少數富厚者外，受其惠者仍鮮。往往可以預防之殘廢，可以治療之疾病，皆因當事者聽其自然，或處置失當，以致損失健康或喪失生命，實可痛心。本書編輯之主旨，欲以淺顯之文字，講解科學的醫術，使一般民衆，對於疾病之原因、症狀、預防、以及治療看護之術，獲得相當常識。一則可以應付個人日常生活，再則對於公共衛生行政，亦可以合作。

本書分上下二部：上半部爲醫學常識，下半部爲護病技術。爲主婦者倘能人手一編，細心研究，則非徒家蒙其惠，抑亦整個社會之福利也。

目次

第一章	解剖生理概要	一
第一節	骨骼	一
第二節	肌肉	四
第三節	胸腔和腹腔的內部	五
第四節	呼吸	六
第五節	扁桃體	八
第六節	消化系統	九
第七節	肝臟	一一
第八節	泌尿系統	一二

第九章	神經系統	……	一三
第十節	生殖系統	……	一四
第二章	各種疾病的認識	……	一五
第一節	呼吸系統疾病	……	二一
第二節	循環系統疾病	……	二八
第三節	消化系統疾病	……	三三
第四節	泌尿系統疾病	……	四九
第五節	生殖系統疾病	……	五三
第六節	關節疾病	……	五三
第七節	血液及腺疾病	……	五九
第八節	皮膚疾病	……	六四
第九節	眼及耳疾病	……	七〇

目次

第十節	法定傳染病	七八
第十一節	性病	九八
第十二節	各種原蟲病及寄生蟲病	一一三
第三章	護病常識	一二四
第一節	病室的設備	一二四
第二節	疾病症候的研究	一三〇
第三節	護病方法及例行工作	一四二
第四節	病床的種種處理方法	一五〇
第五節	褥瘡的預防	一五八
第六節	灌腸法	一六二
第七節	爲病人沐浴	一六四
第八節	冷罨熱敷以及對抗刺激法	一七二

第九節	特種病人看護法	一七九
第十節	傳染病看護法	一八九
第四章	救急處置	二〇〇
第一節	消化系統的救急處置	二〇一
第二節	耳的救急處置	二〇二
第三節	眼的救急處置	二〇三
第四節	神經系統的救急處置	二〇五
第五節	皮膚的救急處置	二一一
第六節	其他的救急處置	二一四
第五章	家庭藥庫	二二〇
第一節	藥櫃	二二〇
第二節	藥物的給與	二二九

第一章 解剖生理概要

第一節 骨骼

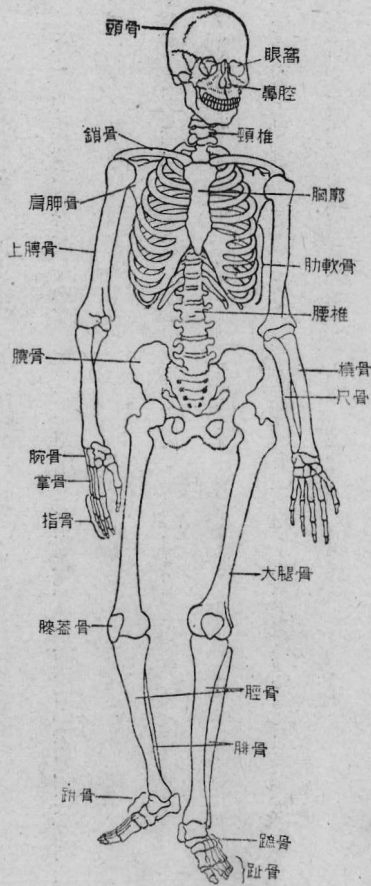
吾人若是稍稍研究人體的構造和功用，立刻就有一種感想浮現在吾們的腦海裏：我們覺得人體這個機器，實在比那些工業上用的機器要複雜奇妙得多，要說明這部機器的構造，我們便非研究人體解剖學不可。

談到人體解剖學，第一就要講骨骼，其實照生長的次序說起來，骨骼是最後長成的。嬰兒初生的時候，骨是非常柔軟的；後來因為身體上需要一種支撐的東西，因此，石灰質逐漸地增加變硬起來，成為強固的骨骼。

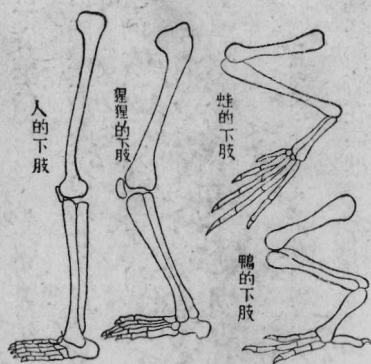
在動物界中，骨骼的形式分做兩種：一種包在身體的外面，像龜和蟹的一

類；一種藏在肌肉的裏面，像人和獸的骨骼。骨在外面的意思是保護內部的重
要器官，免受損傷；骨在裏面的用處，是供給肌肉的附着，便利活動。

人類的四肢和蛙、鴨的四肢，都是從一條長骨連接在軀幹上，其他一端再
接上二條長骨，再加上若干小骨，骨和骨的互相連接處是關節韌帶和肌肉。下



圖一 人體骨骼總圖



圖二 人畜骨骼構成之比較

肢的連絡比較上肢更加堅固，因為下肢須支持全身的重量。上肢接在肩胛骨上，而肩胛骨和軀幹的連絡祇有肌肉。因此，與上肢以絕大的活動能力。

凡是脊椎動物，從魚類起，都有一條脊椎。脊椎是一串椎骨連合而成的，中間是空的一個管，藏着脊髓。脊髓是從顱腦上延長的一條神經組織，兩傍分出一對一對的神經，穿過脊椎的旁孔，分佈到軀幹及四肢，它的功用是傳出和送入消息到脊髓和腦髓去的。

胸腔的周圍是肋骨，後面連着脊髓，前面接連胸骨，好像一個鳥籠。這種奇怪的結構，原來有它的特點：一方面是保護胸腔內的心和肺——是生命上重要的兩種臟器；一方面很靈活，可以自在地運動；因此，呼氣的時候，肋骨向

下，胸廓縮小；吸氣的時候，肋骨上舉：胸廓擴大。胸腔的後面上部，有兩個肩胛骨，似乎沒有什麼用處；在鳥類，這種骨很小；但其附着的肌肉，比較人的，還要強固。

骨盤部份的骨，最厚且最堅固，原有三種理由：第一，保護裏面的生殖器，尤其是女子要受孕要生產；第二，是全身最大的肌肉，須附着在外面；第三，是支持身體直立的兩條腿，須連接在上面，所以不得不堅固一些了。骨盤中間是一個腔穴，它的大小和上下口的廣狹，生產時，有絕大的關係；所以受孕的女子必須先請醫生測量一番，方知是否適合於生產時的需要。

第二節 肌肉

上述的骨骼，除了支持和保護身體外，還可以供給肌肉的附着。肌肉的兩端各附着在一個骨上；因此，四肢上一部分的肌肉收縮，就可以把手臂或腿

彎曲；另外一部分的肌肉收縮，就把這臂或腿伸直。所謂收縮，就是肌肉的體積橫裏擴大起來，所以兩端就縮短了。這是肌肉的無上妙用，把我們整個的身體可以隨意的活動，而主宰這種動作的，就是神經。腦髓在頭骨中是總司令，譬如他想叫右手寫字，神經就把這信息傳到右手上面的肌肉；而右手就執筆，蘸墨寫字了。眼的神經看見手所寫的字，是對或不對，就報告給腦髓；腦髓再命令手，作繼續的動作。

另外有種肌肉是不隨人的意志而動作的，好像心臟和腸上的肌肉。這種肌肉在顯微鏡下看起來，和四肢上的有些不同，就是沒有橫的紋路；收縮的時候，也是圓形的收縮，叫做不隨意肌。四肢上的肌肉，叫做隨意肌。

第二節 胸腔和腹腔的內部

人體的軀幹是一個橢圓形的腔穴，中間有一層肌肉質的隔，叫做膈；上半

部是胸腔，下半部是腹腔。膈的形狀是穹窿形，收縮時，中間向下。所以胸腔的容積加增，就是吸氣作用；反之，就是呼氣作用。膈的幫助呼吸，比之肋骨間的肌肉，更爲重要；倘若全部麻痺，人就難以生活了。

心臟和肺臟充滿胸腔的全部，爲生命上重要的臟器。從心臟發出兩枝大的脈管：一枝爲大動脈，由大而小，作樹枝狀，分佈全身，好像極細的網，就變成毛細管；再由毛細管合起來，變成靜脈，愈合愈大，終歸大靜脈，再回流到心臟。一枝發到肺臟裏邊去，是經過同一的分開和歸併，再回到心臟。這種血的運行，是把胃腸內消化的滋養料，和肺內吸得的養氣，吸收在血內送到各組織裏去；同時也把各組織的廢料帶出來，送到排泄器裏去，排出體外；所以血液是生命的泉源。

第四節 呼吸

肺臟是呼吸的機器，含有廢料的血液，從心臟送進去，在肺臟裏面和吸入的空氣相接觸，血液就把空氣內的氧氣吸收進去；同時把無用的碳酸氣排泄出來。這種交換的方法，是隔了血管的壁施行的，真是奇妙的工作。

當平常吸氣的時候，血液已經將需要的氧氣盡量的提取，大約占空氣中氧氣總量的百分之二十三，其餘的部分仍舊留在空氣裏面，不再需要。平常人都以為深呼吸的功用是多得氧氣，其實不然，氧氣的多少，照平常的呼吸已經是夠用的了。深呼吸是有鎮靜腦神經和壓下膈，以催進大便的功用，那是值得試行的。

氣管

咽下連喉頭食管口，喉頭接連氣管，與食管口毗連。若是一邊吃東西，一邊說話，常常會噎咳；因為說話時，氣管的上面開放，東西的屑粒誤入氣管內所致；年老人更加容易，因為組織弛緩的緣故。

喉部就是氣管的上面，有兩條聲帶，好像笛子上的竹衣一樣；當空氣從肺出入的時候，經過該處，可以發出各種的聲音，就是說話和唱調等的發音機器。

從總氣管的下面，分作二枝，就是左右氣管，愈分愈小，至末了成功一個氣泡，泡壁極薄，周圍圍繞極小的血管網。從口鼻吸入的空氣，在這個網壁上和管內的血液接觸，供給它的氧氣，排出炭酸氣：這種工作真是奇妙得難以筆墨形容。

第五節 扁桃體

扁桃體在咽喉的上面，舌根的底部，左右各一個。它的功用，無人知道，割去以後，人的生活絕無變化，假如這腺已經有病，割去了之後，反而身體康健。這兩個腺常常要腫大發炎，有許多地方，叫它做喉鵝；若是不治，日子久

了，上面的細菌或毒素，可以侵入到身體各部，釀成心臟病、腎臟病、以及關節痛。所以在小學生的時代，就注意到扁桃體的有無異常。若是醫生說，已經有病，應當割除時，愈早愈妥；因為一則毒菌或毒素沒有散開到他處，再則小時割去，容易得多，絕少危險；年紀大了，反而困難。

第六節 消化系統

消化食物的一套機器，生理學上叫做消化系統。從口腔起，變成一條食管，經過膈，接連胃部，胃是擴大的一段管子。胃的下面是小腸，長約二丈二尺，盤曲在腹腔裏，沒有固定的位置，若是吃的食物不消化，發酵生氣，常覺得小腸蠕動，並且可以聽到聲音；若是因為發炎，而起絞痛，其地位常在臍的周圍，小腸的下面，接連大腸，長約三尺，闊比小腸加倍；它的地位是比較固定的。就是從腹部的右下角起，先向上橫行經過肋骨的下面，再向下行，到