

黄煌

经·方·使·用·手·册

HUANGHUANG JINGFANG SHIYONG SHOUCHE

黄煌 〇 编著

中国中医药出版社



策划编辑 华中健 张钢钢  
责任编辑 周艳杰  
封面设计 朝 京

经方是“医方之祖”。

后世中医学家称《伤寒杂病论》为“活人之书”

“方书之祖”，赞誉张仲景为“医圣”。古今中外的中医学家常以经方作为母方  
依辨证论治的原则而化裁出一系列的方剂

经方的特点可概括为“普、简、廉、效”

ISBN 978-7-5132-0081-3



9 787513 200813 >

上架建议 中医临床

定价：23.00元



# 黄煌

经方使用手册

HUANGHUANG JINGFANG SHIYONG SHOUCHE

黄煌 © 编著

中国中医药出版社 · 北京

## 编写说明

经方是经典方的简称，也是历代相传经验方的简称。经方是中华民族几千年应用天然药物的经验结晶，也是中医学术的规范和准绳，历代名医无不研究经典，擅用经方者无不成为临床高手。但经方的应用绝非易事，方证简略不详，现代应用范围不明，影响了经方的普及与推广。近20年来，本人专注于经方现代应用研究，积累了一些经验，这本小册子就是本人常用的经方使用常规。

本手册收集的处方以汉代医学典籍《伤寒论》《金匱要略》方为主，少数后世的经验方因配伍严谨，疗效确切，且沿用日久，本人也经常使用，故一并收录其中。几首本人的经验方其实为经方的合方或加减方，应用上虽有比较明确的范围，但不可与经方同列，附录最后。

经典配方及其煎服法、经典方证是经方使用的原始依

据和传统临证规范，是经方现代应用的重要参照。使用者必须熟记，反复研读。常用剂量为本人经验用量，是汤剂成人一日用量，使用者可根据患者年龄、体质、疾病、气候、剂型、药物质量等因素适当调整。

体质要求和适用疾病谱为本人使用经方的着眼点。体质由患者的体型体貌，特别是面色、腹征、腿征、脉象、舌象等客观性较强的指征以及患者的行为心理特征、好发疾病等内容构成。明确经方的体质要求对于安全地使用经方具有十分重要的意义。适用疾病谱主要勾画了经方现代应用的范围，现代医学疾病诊断的明确规范、疾病的传变预后清晰、适用疾病谱的确定对于有效使用经方具有重要意义。但本人关于经方适用疾病的勾画只是初步的，其真正的建立与完善尚需要时日。

由于个体差异的存在，临床使用经方经常加减，其方法有用量的调整，有药味的增减，还有两首以上经方的相合等。但经方的结构极为严谨，一旦变动，有可能影响疗效，故对于初学者来说，最好先用原方，确需加减时，药味的变动也不要过大。

现代药理研究，对于理解经方的应用机理以及扩大经方使用的范围将有积极意义，但实验室与诊室毕竟相差很大，实验室的研究报告不能作为临床使用经方的主要依据。

这本小册子本是供学生们临床使用经方检索查考之用的口袋书，初稿出来后，各地索要者不断。今年5月，由德国康安德先生翻译的本书德文版率先在慕尼黑出版发行，北京的人民卫生出版社也正在翻译出版英文版，但经方使用的大国在中国，我更希望经方之花在中华大地开得更鲜艳。在中国中医药出版社华中健编辑的大力帮助下，《黄煌经方使用手册》终于顺利出版发行，让我十分欣慰。此手册虽多次修改，但由于本人使用经方的经验还在积累过程中，本书的内容尚是不完善的，今后还将不断修订推出新版本。

在本手册的编写过程中，弟子黄波承担了初稿的整理工作，古求知、吕永赞、张亮亮、刘志刚、张薛光、李小荣等弟子也提出了很好的修改意见。这本小册子凝聚着我们经方团队的心血，是我们共同的财富。

**南京中医药大学教授 博士生导师 黄 煌**

**2010年8月8日**

# 目 录

## B

- |           |   |
|-----------|---|
| 001 半夏厚朴汤 | 1 |
| 002 半夏泻心汤 | 3 |
| 003 白虎汤   | 5 |

## C

- |              |   |
|--------------|---|
| 004 柴胡加龙骨牡蛎汤 | 7 |
| 005 柴胡桂枝干姜汤  | 9 |

## D

- |           |    |
|-----------|----|
| 006 大柴胡汤  | 11 |
| 007 大承气汤  | 13 |
| 008 大黄附子汤 | 16 |
| 009 大黄廑虫丸 | 18 |
| 010 大青龙汤  | 20 |
| 011 当归芍药散 | 22 |

012 当归四逆汤 24

F

013 茯苓桂枝甘草大枣汤 26

014 茯苓桂枝白术甘草汤 28

015 茯苓桂枝五味甘草汤 30

016 防风通圣散 32

017 防己黄芪汤 34

018 附子泻心汤 36

G

019 桂枝汤 38

020 桂枝加附子汤 41

021 桂枝加龙骨牡蛎汤 43

022 桂枝茯苓丸 45

023 桂枝芍药知母汤 48

024 葛根汤 50

025 葛根芩连汤 52

026 甘姜苓术汤 54

027 甘草泻心汤 56

H

028 黄连解毒汤 58



029	黄连阿胶汤	60
030	黄芩汤	62
031	黄芪桂枝五物汤	64

## **J**

032	桔梗汤	66
033	荆芥连翘汤	67

## **L**

034	理中汤	69
-----	-----	----

## **M**

035	麻黄附子细辛汤	71
036	麻黄汤	73
037	麻黄杏仁甘草石膏汤	75
038	麦门冬汤	77

## **P**

039	排脓散	79
-----	-----	----

## **S**

040	四逆散	80
041	四逆汤	82

042	薯蓣丸	85
043	芍药甘草汤	87
044	酸枣仁汤	89
045	肾气丸	91
046	生脉散	93

4  
T

047	桃核承气汤	95
-----	-------	----

W

048	温胆汤	97
049	温经汤	99
050	五苓散	102
051	五积散	105
052	吴茱萸汤	107

X

053	小柴胡汤	109
054	小建中汤	112
055	小青龙汤	114
056	小陷胸汤	116
057	泻心汤	118

## Y

- 058 茵陈蒿汤 120  
059 玉屏风散 122

## Z

- 060 炙甘草汤 124  
061 枳实芍药散 126  
062 猪苓汤 127  
063 真武汤 129  
064 栀子柏皮汤 131  
065 栀子厚朴汤 133  
066 竹叶石膏汤 135

## 附录一 黄煌经验方 137

1. 八味解郁汤 137
2. 八味除烦汤 138
3. 八味活血汤 139
4. 八味通阳汤 140
5. 四味健步汤 141
6. 止痉散 142
7. 更年方 142
8. 生血汤 143
9. 退热汤 143

10. 桂苓加大黄牛膝方	144
附录二 经方汤液煎煮法	145
附录三 经方用量原则及折算法	147
附录四 主要病方索引	149

## 001 半夏厚朴汤

古代治疗咽中异物感的专方，有理气除胀、化痰利咽的功效，适用于以咽喉异物感乃至躯体感觉异常、腹胀、恶心想为特征的疾病。

【经典配方】半夏一升，厚朴三两，茯苓四两，生姜五两，干苏叶二两。上五味，以水七升，煮取四升，分温四服，日三夜一服。（《金匱要略》）

【常用剂量】姜制半夏 20g，茯苓 20g，川朴 15g，苏梗 15g，生姜 15g。

【煎服法】以水 1300ml，煮沸后调文火再煎煮 30~40 分钟，取汤液 450ml，分 3~4 次温服。

【经典方证】妇人咽中如有炙脔。（二十二）\*

【体质要求】营养状况较好，目睛大而明亮，有光彩，肤色滋润或油腻，或黄暗，或有浮肿貌，但缺乏正常的光泽。形体中等，肥胖者居多。主诉较多而怪异，表情丰富，情绪化倾向，多疑多虑，经常反复询问。易于精神紧张，眼神飘

\* 经典方证中的阿拉伯数字是《伤寒论》原文的序号，中文数字是《金匱要略》原文所屬篇的序号。全书同。

忽不定，情感丰富而起伏较大。平时易惊，有恐惧感，易患白大衣性高血压、恐高、晕车等。易于出现恶心感、咽喉异物感、黏痰等。如刷牙或看见秽物时，或精神压抑时容易出现恶心。易于头痛头晕，易于失眠，夜间多梦，尤其是多噩梦。容易心悸，容易肢体麻木疼痛等。脉象大多正常，或滑利。舌象多数正常，或舌苔偏厚，或干腻，或滑苔黏腻，或舌边有两条由细小唾液泡沫堆积而成的白线，或有齿痕舌。

【适用疾病】胃神经官能症、心脏神经官能症、神经性呕吐、神经性尿频、神经性皮炎、肠易激综合征、心因性勃起功能障碍、神经衰弱、更年期综合征、帕金森病、精神分裂症、癔症、抑郁症、焦虑症、咽炎、扁桃体炎、喉源性咳嗽、声带水肿、声带麻痹、食道炎、食道狭窄、食道痉挛、急慢性胃炎、胃下垂、功能性消化不良、肺炎、急慢性支气管炎、支气管哮喘、小儿急性支气管炎、小儿哮喘、小儿肺炎、小儿腹泻、小儿腹痛、小儿厌食、婴幼儿营养不良、夏秋季感冒、急性肾炎等。

【加减法】痰多呕甚或惊恐、焦虑、失眠严重者，重用半夏、生姜；眩、悸、小便不利或水肿，或胃内振水音者，重用茯苓；胸闷、腹胀、舌苔厚腻者，重用厚朴；胸闷、腹胀、四肢冷、便秘者，合四逆散；失眠、眩悸者，合温胆汤；虚烦不得眠者，合酸枣仁汤；腹痛腹泻者，合黄芩汤；焦虑失眠、腹胀满者，合栀子厚朴汤。

【药理研究】镇静，抑制喉反射，抑制运动。

【注意事项】适用本方者的体质多属于敏感型，症状易反复，情绪易波动，故治疗时须配合适当的心理疏导。

## 002 半夏泻心汤

古代治疗痞病的专方，有止呕消痞的功效，适用于心下痞、呕吐、下利而烦的疾病。

【经典配方】半夏半升，黄芩三两，干姜三两，人参三两，甘草（炙）三两，黄连一两，大枣十二枚。上七味，以水一斗，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三次服。（《伤寒论》《金匱要略》）

【常用剂量】姜制半夏 12g，黄芩 10g，干姜 6g，党参 12g，炙甘草 6g，黄连 3g，大枣 20g。

【煎服法】以水 1100ml，煮沸后调文火再煎煮 30~40 分钟，取汤液 300ml，分 2~3 次温服。

【经典方证】

呕而肠鸣，心下痞者。（十七）

但满而不痛者，此为痞……宜半夏泻心汤。（149）

【体质要求】多见于体质较好的中青年男子，其唇舌红，多伴有睡眠障碍及腹泻倾向。舌苔多见黄腻。

【适用疾病】慢性浅表性胃炎、萎缩性胃炎、糜烂性胃炎、胃窦炎、反流性食道炎、反流性胃炎、胃溃疡、十二指

肠溃疡、肠炎、腹泻、消化不良、肠易激综合征、神经症、失眠、心律不齐、饮酒过量、口臭等。

【加减法】上消化道出血，舌苔黄腻，腹胀腹痛，大便不畅者，加制大黄；腹胀多气，叩之如鼓者，加厚朴；胃病日久，舌质不红，面色黄，消瘦者，加肉桂；咽痛充血、胸闷身热者，加山栀、连翘。

【药理研究】止泻、抗幽门螺旋杆菌、抗胃溃疡等。

【注意事项】服用本方有效以后，需要小剂量守方常服，疗程常在3个月以上，停药以后，当常服生姜红枣汤。



## 003 白虎汤

古代的急症用方，多用于发热性疾病，有解渴、止汗的功效，适用于以恶热、自汗、大渴、脉滑而厥为特征的疾病。

【经典配方】石膏一斤，知母六两，甘草二两，粳米六合。上四味，以水一斗，煮米熟汤成，去滓。温服一升，日三服。（《伤寒论》）

【常用剂量】石膏 80g，知母 30g，生甘草 10g，粳米 40g 或山药 30g。

【煎服法】以水 1100ml，先煎石膏 30 分钟，后入他药，煮沸后调文火再煎煮 30~40 分钟，取汤液 300ml，分 2~3 次温服。

### 【经典方证】

伤寒，脉浮滑。（176）

三阳合病，腹满身重，难以转侧，口不仁，面垢，谵语遗尿，下之则额上生汗，手足逆冷，若自汗出者。（219）

伤寒，脉滑而厥者。（350）

【体质要求】消瘦，皮肤白而细腻，湿润，多汗，大便