

时间积淀智慧

人物书写传奇

三天读懂

SANTIAN DUDONG
WUQIANNIAN
ZHONGGUOSHI

五千年

中国史



一部看得懂 喜欢看 不可不看的案头常备书



中国纺织出版社

时间积淀智慧

人物书写传奇

三天读懂

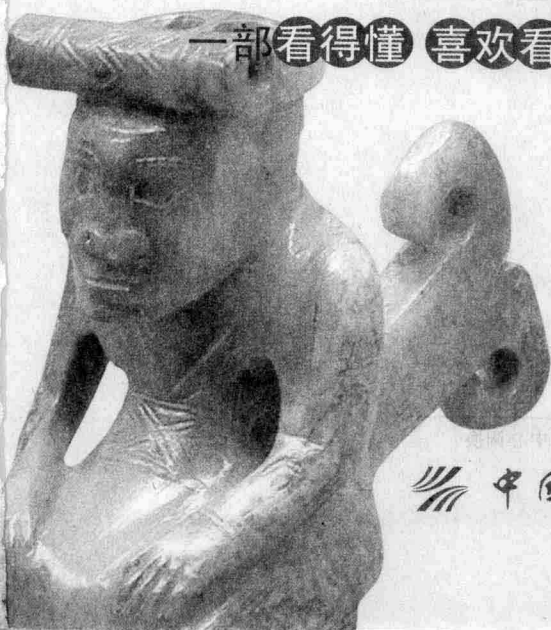
SANTIAN DUDONG
WUQIANNIAN
ZHONGGUOSHI

五千年



中国史

一部看得懂 喜欢看 不可不看的案头常备书



中国纺织出版社

内 容 提 要

20 世纪 80 年代初,一部《上下五千年》风靡全国,对中国历史知识的普及起到了极大的推动作用,惠及了几代读者。自此,中国历史“五千年”的概念也在全国读者的心中扎下了根。我们这本《三天读懂五千年中国史》,与《上下五千年》一样,讲的也是自上古时代至清朝灭亡的历史,并以时间顺序,按朝代更迭依次讲述。力求通过对历史事件、人物的简洁描述,使读者在快速浏览历史故事的同时,能够清晰、直观地认识历史。

图书在版编目(CIP)数据

三天读懂五千年中国史/刘海英编著. —北京:中国纺织出版社, 2010. 4

ISBN 978 - 7 - 5064 - 6285 - 3

I. ①三… II. ①刘… III. ①中国—通史—通俗读物

IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 031668 号

策划编辑:李秀英 黄磊 责任编辑:陈芳 责任印制:陈涛

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

http: //www. c - textilep. com

E-mail: faxing@ c - textilep. com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 1/16 印张: 20

字数: 231 千字 定价: 35.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



前言

中华民族有着悠久的历史 and 灿烂的文化。五千年的漫长历程，为后人留下了许多文化名著。在这些名著当中，历史著作当推最璀璨的明珠。

在中华文明的传统中，重视历史、重视史书的编著是一个重要的特征。历代统治者对史书的修撰都是高度重视的，每一个朝代的更迭，君临天下者的第一件事就是修撰前朝史书，作为本朝镜鉴。自有历史记载起，历朝历代都设有专职史官，他们的主要任务就是记载帝、后等王公大臣的一言一行，记载天灾人异。因此，正是这种重视和延续性，给我们留下了中华民族几千年生息、发展的清晰脉络，也留下了一部部浸透着古人心血和智慧的历史典籍。《上下五千年》就是其中最优秀、也是最具代表性的普及性历史读物之一。

《上下五千年》在20世纪80年代就已风靡全国，对中国历史知识的普及起到了极大的推动作用，影响并惠及了几代人。自此，中国历史“五千年”的概念也在全国读者的心中扎下了根。

我们这本《三天读懂五千年中国史》的编写是从中华文化典籍中精选几百个重要的断面，加以剖析。在选材上，注意介绍曾经在我们这块土地上发生的一系列重要事件，更注意介绍在这些事件背后活动的人物的精神风貌，及他们的思想和活动对后代的影响。因此，本书不仅仅局





限于历史，而是广泛涉及哲学、军事、艺术、教育等领域，使本书从一般的历史性介绍上升到对中华文化各个层面的广泛介绍。

同时，本书的另一个特点是容量大，所介绍事件的知识含量大。中华文化浩瀚渊深，要在一套书中全面反映其全部景观确非易事。我们遴选一些最能反映中华文化基本面貌的题材，同时对一些别人注目不多而又确有价值内涵的史料进行了重点发掘，使得本书以不少新面目出现在读者面前。

本书文字表述务求精要简练，叙述事件注意生动活泼，力求耐人品读，通俗易懂。同时，为了方便阅读，还在每则故事后面配上了精美的插图。可谓体例新颖，图文并茂。

愿本书能使广大读者更好地享受中华历史的丰硕成果！

编著者

2010年2月



目录

卷一 上古时代

盘古开天 / 2

女娲造人 / 3

尧舜禅让 / 4

大禹治水 / 6

卷二 夏、商和西周

夏朝诞生 / 10

少康中兴 / 11

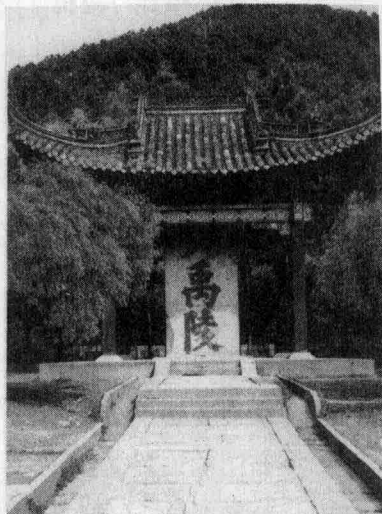
夏桀亡国 / 13

商汤灭夏 / 14

武王治国 / 15

国人暴动 / 17

西周灭亡 / 18



卷三 春秋

齐桓公称霸 / 22

假虞灭虢 / 23

宋襄公争霸 / 25

晋文公称霸 / 26

齐晋鞍之战 / 28

子产相郑 / 29

卧薪尝胆 / 31

卷四 战国

李悝变法 / 34

西门豹治邺 / 35

商鞅变法 / 37

胡服骑射 / 39

完璧归赵 / 41

长平之战 / 43

窃符救赵 / 46

荆轲刺秦王 / 47

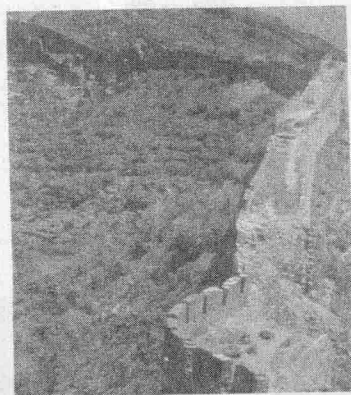
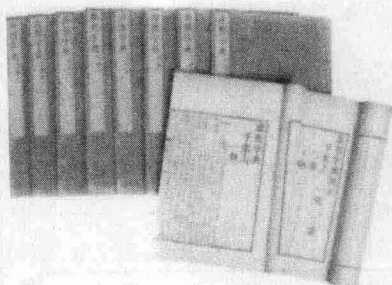
卷五 秦朝

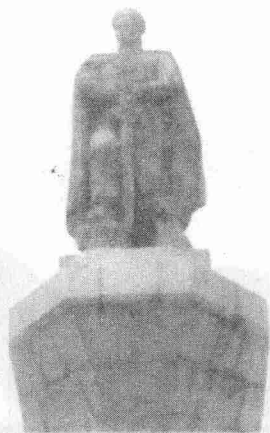
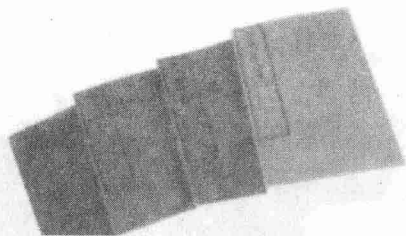
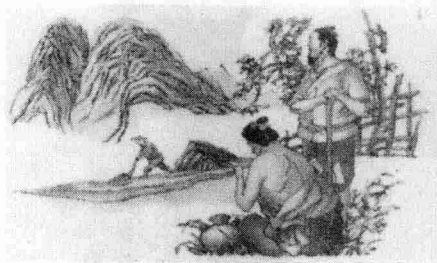
筑万里长城 / 52

巡游天下 / 54

焚书坑儒 / 56

陈胜吴广起义 / 58





卷六 西汉

- 鸿门宴 / 62
- 四面楚歌 / 65
- 萧规曹随 / 67
- 七国之乱 / 69
- 巫蛊之祸 / 71
- 苏武牧羊 / 73
- 昭君出塞 / 75
- 王莽改制 / 77
- 绿林赤眉起义 / 79

卷七 东汉

- 光武中兴 / 82
- 班超通西域 / 84
- 梁冀专权 / 86
- 党锢之祸 / 88
- 黄巾起义 / 90

卷八 三国

- 官渡之战 / 94
- 三顾茅庐 / 96
- 赤壁之战 / 98
- 刘备入川 / 101

卷九 西晋东晋

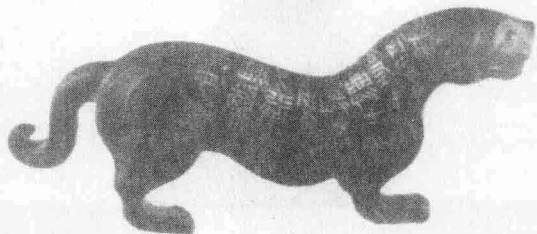
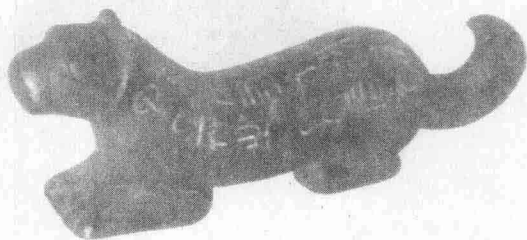
- 士族门阀 / 104
八王之乱 / 105
东晋的建立 / 107
淝水之战 / 109

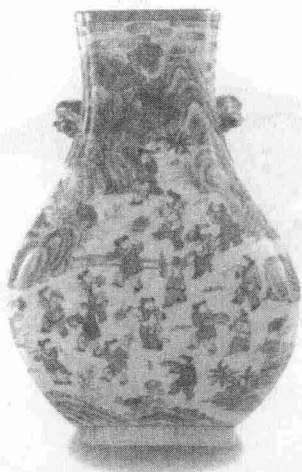
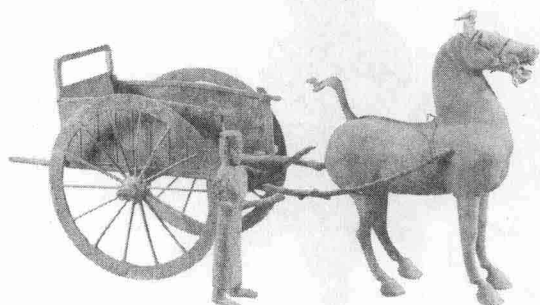
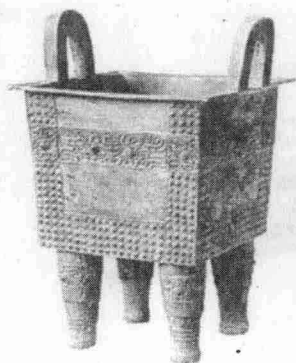
卷十 南北朝

- 拓跋魏统一北方 / 114
冯太后临朝称帝 / 115
萧衍建梁 / 117
陈霸先建陈代梁 / 118
侯景之乱 / 120
齐宫内乱 / 122
宇文周统一北方 / 123

卷十一 隋朝

- 杨坚称帝 / 126
统一南北 / 128
隋炀帝施暴政 / 130
杨广营建东都 / 132
三征高丽 / 133
隋末农民大起义 / 134





卷十二 唐朝

李渊称帝建唐 / 138

玄武门之变 / 140

贞观之治 / 142

唐蕃和亲 / 144

武则天称帝 / 146

开元盛世 / 148

安史之乱 / 150

元和中兴 / 153

牛李党争 / 154

卷十三 五代十国

朱全忠建后梁 / 158

李存勖建后唐 / 159

石敬瑭建后晋 / 161

刘知远建后汉 / 162

郭威建后周 / 165

周世宗的改革 / 167

卷十四 北宋与辽、西夏

陈桥兵变 / 170

平定南唐 / 172

王小波、李顺起义 / 175

澶渊之盟 / 176
宋辽交争 / 178
庆历新政 / 179
王安石变法 / 181
蔡京专权 / 183
宋江起义 / 184
靖康之变 / 186

卷十五 南宋与金

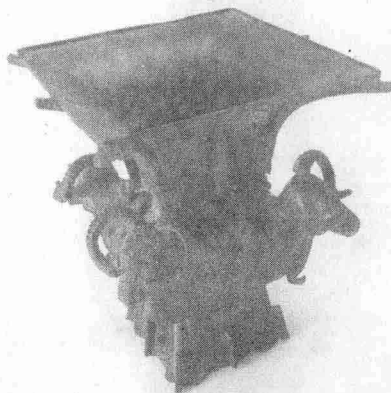
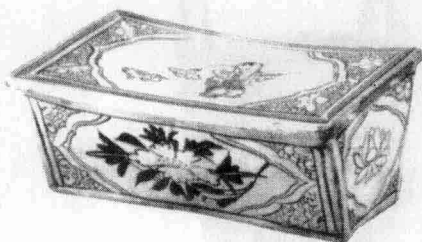
金兵南侵 / 190
岳家军抗金 / 192
绍兴议和 / 194
襄樊保卫战 / 196
南宋灭亡 / 198

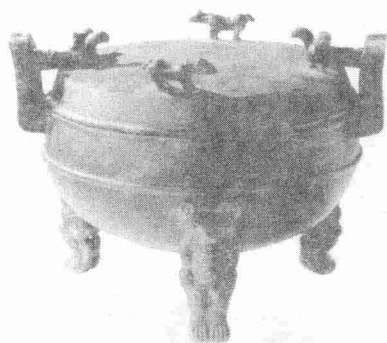
卷十六 元朝

蒙古建国 / 202
成吉思汗西征 / 204
蒙古灭西夏 / 206
蒙古南宋交恶 / 209
忽必烈建国 / 211

卷十七 明朝

朱元璋称帝 / 214
鄱阳湖之战 / 216





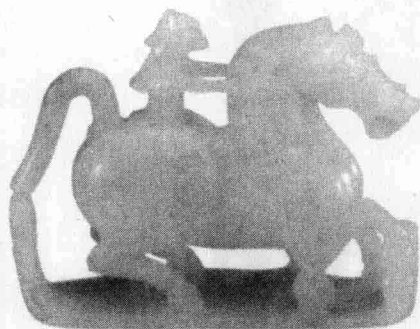
- 攻克大都 / 219
- 靖难之役 / 221
- 皇陵之变 / 223
- 土木堡之变 / 226
- 白莲教起义 / 228
- 南宫复辟 / 230
- 荡平倭寇 / 233
- 努尔哈赤称汗 / 235
- 东林党争 / 236
- 明宫三案 / 238
- 萨尔浒之战 / 241
- 李自成进北京 / 243

卷十八 清朝

- 清朝定都北京 / 246
- 大顺政权的覆亡 / 248
- 郑成功收复台湾 / 250
- 铲除鳌拜 / 253
- 三藩之乱 / 255
- 康熙南巡 / 257
- 雅克萨之战 / 259
- 《尼布楚条约》 / 261
- 土尔扈特部摆脱沙俄
统治 / 264
- 鸦片战争 / 267
- 虎门销烟 / 270
- 中英《南京条约》 / 272

太平天国起义 / 275
湘军的创建 / 278
第二次鸦片战争 / 280
辛酉政变 / 283
洋务运动 / 286
中法战争 / 289
甲午战争 / 290
戊戌变法 / 293
义和团运动 / 295
八国联军侵华 / 298
《辛丑条约》的签订 / 300
中国同盟会成立 / 302
武昌起义 / 304

参考文献 / 307



卷一

上古时代

公元前30世纪至前21世纪，是中国文明初起的时代，也是中华民族的上古时代，有三皇五帝之说。这一时期，是一个极其漫长的过程，是处于神话与宗教未分的上古阶段，有着盘古开天、女娲造人、夸父逐日等各种想象瑰丽的神话传说。在距今四千多年前，黄河流域出现了尧、舜、禹相继的部落联盟，然后国家逐渐形成，中国历史和人类社会也随之涌现了最初的宗教和艺术文明。





盘古开天

中华文明五千年历史，相关神话传说连绵不断。在我国上古时代就流传着“盘古开天辟地”的故事。

很早很早以前，天和地还没有分开，宇宙只是混沌一片。人类的老祖宗盘古，是一个巨人，就生长在这混沌之中，一直经过了十万八千年。

有一天，盘古忽然醒了过来。睁开眼睛一看，模糊一片，什么都看不见，他非常生气，抓过一把斧子，朝眼前用力一挥。只听一声巨响，混沌一片的东西忽然分开了。一些轻而清的东西，缓缓上升，变成了天；重而浊的东西，慢慢下降，变成了地。天和地就这样被创造了出来。

天地分开以后，盘古怕它们还会合在一起，就头顶天，脚踩地，随着它们的变化而变化。天每天升高一丈，地每天下沉一丈，盘古也随着增长变化。这样不知过了多少年，天和地逐渐成形了，盘古也累得倒了下去。

盘古死后，他呼出的气息变成了风和云，发出的声音变成了雷电，双眼变成了太阳和月亮，手足和身躯变成了大地的四极和高山，血液变成江河，筋骨变成道路，肌肉变成田地，头发变成星星，浑身的汗毛变成花草树木，就连身上的汗，也变成了雨露和甘霖。

神话充满了上古人瑰丽宏伟的想象，表现了人类非凡的创造力与智慧，表达了人类认识宇宙与自然，创造美好生活的愿望。



◆ 黄帝像





历史知识

原始社会

随着近代科学的发展，人们根据地下发掘的化石，证明人类是从猿进化演变而来的。距今180万年前，中国猿人就能够使用和制造工具，并且用最原始的工具与野兽搏斗，猎取食物，也用这些简单的工具采摘果实或挖植物的根茎来吃。这个时期的直立人主要用打制的石制工具，在考古学上叫做“旧石器时代”。

发展到了“新石器时代”，原始人不仅能制造石斧、石锤，还能把野兽的骨头磨制成骨针，用来缝制兽皮，做成衣服御寒。

最原始的人类是过着群居氏族部落生活，每个成员都是由共同的祖先生下来，一个原始人群就是一个血缘大家庭，彼此之间都有着血缘关系。这就是生活在中国大地上的原始人类。



◆ 黄帝陵

女娲造人

传说自从盘古开辟天地以后，大地荒无人烟，没有一丝生气。这景象使得另一位天神——女娲感到非常孤独，她总觉得似乎缺少了一些什么。

一天，女娲找到一处清澈的水池，她在池边蹲下身来，拿起黄泥，按照自己的模样，做了一个泥娃娃。当她把这个泥娃娃放到地面上时，泥娃娃居然蹦蹦跳跳地活了过来。女娲心里很欢喜，于是继续用黄泥塑造出许许多多男人女人来。这些赤裸的人围着女娲欢呼跳跃，虔诚地感谢她，然后就分散到各地去了。然而，人总是要





◆女娲氏是我国古代传说中的女性重要人物，相传她“炼石补天，断鳌足立四极”，使天地重新恢复过来。她与伏羲氏是夫妻关系，所以在古代的石刻中常有他们以蛇身相连的形象出现

死的，为了不使人类灭绝，这位慈祥的人类之母，就替人类建立了婚姻关系，命男女们互相找配偶，让他们生儿育女，一代一代地繁衍下去。

女娲不仅是人的创造者，婚姻的发明者，同时还治理了各种自然灾害，她是华夏民族第一位伟大的母亲。

历史知识

精卫填海

传说在今山西长子县有座山叫发鸠山，山上长了很多柘树。有一种鸟，它的形状像乌鸦，头部有花纹，白色的嘴，红色的脚，名叫精卫，它的叫声像在呼唤自己的名字。传说这种鸟是炎帝小女儿的化身，名叫女娃。有一次，女娃去东海游泳，被溺死了，再也没有回来，所以化为精卫鸟。经常口衔西山上的树枝和石块，用来填塞东海。浊漳河就发源于发鸠山，向东流去，注入黄河。

尧舜禅让

尧的父亲是黄帝的曾孙，尧继位时年仅20岁，首都在平阳（今山西临汾市）。因为他曾被封于陶和唐，所以又叫陶唐氏。

尧的伟大功绩一是治水，二是禅让。在尧当政的时代，洪水的灾害极为严重，给当时的人民造成很大痛苦。尧先后任命共工、鲧和禹治水，长达六十年，终于在尧八十年时，禹成功地治理了洪水。

尧能任人唯贤，并且建立了很有效率的行政机构，是中国政治

