

国学精品书院



传统医学宝库中独具特色的民间偏方秘方

偏方秘方

刘毅 编著



偏方秘方，以其药源易得、使用方便、价格低廉、疗效显著、易学易用易推广的特点，历代流传不衰。这些灿若星河的偏方秘方，虽来自民间，但无一不闪烁着我国劳动人民的智慧结晶。



本书汇编处方近万首，既有内服偏方，也有外治妙法，既有详实的处方，也有不容忽视的注意事项，是一本难得的，既方便实用，又科学严谨的参考书，具有极高的学术价值和珍藏价值。




· 北京燕山出版社 ·



源远流长、方用简便、经济实用的医用宝典

所谓偏方，大众所未知者，而又极有医疗价值之药方；秘方，世代传内不传外的千古奇方。为不使此多种中华药库中之瑰宝失传或流失，使诸多有效的治疗方法为广大患者所享用，编者多方搜集、整理、汇集成册，以饯读者。

责任编辑：马明仁 金贝伦

封面设计： 工作室

ISBN 978-7-5402-2185-0



9 787540 221850 >

定价：480.00元（全十册）

国学精品书院



传统医学宝库中独具特色的民间偏方秘方

偏方秘方

刘毅 编著



偏方秘方，以其药源易得、使用方便、价格低廉、疗效显著、易学易用易推广的特点，历代流传不衰。这些灿若星河的偏方秘方，虽来自民间，但无一不闪烁着我国劳动人民的智慧结晶。

本书汇编处方近万首，既有内服偏方，也有外治妙法，既有详实的处方，也有不容忽视的注意事项，是一本难得的，既方便实用，又科学严谨的参考书，具有极高的学术价值和珍藏价值。

· 北京燕山出版社 ·



图书在版编目(CIP)数据

偏方秘方/王丙杰 主编.--北京:北京燕山出版社,2009.12

(国学精品书院/王丙杰主编)

ISBN 978-7-5402-2185-0

I. 偏… II. 王… III. 验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 218551 号

责任编辑 马明仁 金贝伦

策划人 王丙杰

封面设计  工作室

地址 北京市宣武区陶然亭路 53 号

邮编 100054

出版 北京燕山出版社

发行 全国各地新华书店

印刷 北京市施园印刷厂

版次 2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本 16 开 787 × 1092 毫米

字数 4500 千字

印张 300

定价 480.00 元(全十册)

版权所有,盗印必究

如有印装质量问题,请与印刷厂联系

前 言

中国医学是一个伟大的宝库，偏方、验方、秘方都是这个宝库中的璀璨明珠。它的历史悠久，内容浩瀚，包含了劳动人民长期与疾病作斗争的丰富经验，闪烁着中华民族智慧的光芒，为炎黄子孙的繁衍昌盛发挥了重要作用。偏方、验方、秘方流传于民间，它对疾病的防治作用不可忽视，有时甚至会产生意想不到的疗效。偏方、秘方在我国的传统医学中始终占有重要的地位，其特点为历史悠久、源远流长，方用简便、经济实用，为广大群众所青睐。所谓偏方，大众所未知者，而又极有医疗价值之药方；秘方，世代传内不传外的千古奇方。为不使此多种中华药库中之瑰宝失传或流失，使诸多有效的治疗方法为广大患者所享用，编者多方搜集、整理、汇集成册，以飨读者。

该书收集整理历代医学治病绝技秘方，民间神奇效验偏方。这些偏方秘方经现代中医工作者临床验证，屡试屡验，为解除人民病痛发挥很大的作用。本书所列各首方药，诚然历代沿用不衰，疗效确切，堪称必效。而配伍严谨，药源易得，不失便、廉、快、验，易学易用，易推广之特点。对症用方，确是一本既适用于医生又益于患者的极好参考书，并具有较高的学术珍存价值。

目 录

上篇 偏方卷

第一章 内科偏方	1
一、急性气管-支气管炎	1
二、慢性支气管炎	3
三、阻塞性肺气肿	5
四、支气管哮喘	7
五、肺炎	9
六、慢性肺源性心脏病	10
七、高血压	13
八、心律失常	15
九、冠心病	16
十、病毒性心肌炎	19
十一、充血性心力衰竭	21
十二、高血脂症	23
十三、消化不良	25
十四、急性胃炎	26
十五、慢性胃炎	28
十六、胃癌	31
十七、原发性肝癌	33
十八、食管癌	34
十九、大肠癌	36
二十、消化性溃疡	39
二十一、肝硬化	40
二十二、急性肾小球肾炎	42
二十三、慢性肾小球肾炎	44
二十四、肾病综合征	45
二十五、尿路感染	47
二十六、单纯性甲状腺肿	48
二十七、甲状腺功能亢进症	50

二十八、甲状腺功能减退症	53
二十九、糖尿病	55
三十、肥胖症	57
三十一、痛风	59
三十二、类风湿关节炎	60
三十三、头痛	62
三十四、偏头痛	64
三十五、三叉神经痛	66
三十六、震颤麻痹	68
三十七、脑血栓形成	69
三十八、癫痫	71
三十九、面神经炎	73
四十、神经官能症	75
四十一、失眠症	77

第二章 外科偏方..... 79

一、疖	79
二、痈	81
三、丹毒	84
四、甲沟炎	87
五、蛇咬伤	90
六、虫蜇伤	92
七、兽咬伤	94
八、跌打损伤	96
九、痔	99
十、肛裂	102
十一、胆囊炎	105
十二、胆石症	109
十三、阑尾炎	112
十四、急性肾盂肾炎	114
十五、颈椎病	116
十六、肩关节周围炎	119
十七、急性腰扭伤	123
十八、腰腿痛	125
十九、骨关节炎	126
二十、坐骨神经痛	128

第三章 妇产科偏方	130
一、月经失调	130
二、不孕症	135
三、妊娠剧吐	136
四、外阴瘙痒	138
五、滴虫性阴道炎	140
六、霉菌性阴道炎	143
七、盆腔炎	144
八、痛经	146
九、产后腹痛	148
十、产后缺乳	150
十一、急性乳腺炎	152
十二、更年期综合征	153
十三、子宫脱垂	154
第四章 男科偏方	156
一、前列腺炎	156
二、前列腺增生症	157
三、遗精	159
四、早泄	161
五、阳痿	162
六、睾丸炎	163
七、男性不育	164
第五章 儿科偏方	166
一、鹅口疮	166
二、溃疡性口炎	169
三、小儿腹泻	172
四、小儿厌食	175
五、小儿呕吐	177
六、小儿遗尿	179
七、小儿夜啼	181
八、小儿惊风	184
九、百日咳	186

第六章 五官科偏方	189
一、口腔溃疡	189
二、牙周炎	191
三、龋齿	194
四、中耳炎	196
五、耳鸣耳聋	199
六、鼻炎	202
七、鼻窦炎	205
八、酒渣鼻	208
九、咽炎	210
十、急性扁桃体炎	213
十一、青光眼	216
十二、白内障	218
十三、睑板腺囊肿	220
十四、睑缘炎症	222
十五、结膜炎	224
十六、近视	227
十七、颞颌关节紊乱症	229

下 篇 秘 方 卷

第一章 内科常见疾病	231
一、消化系统疾病	231
(一)便秘	231
(二)上消化道出血	232
(三)肝硬化	234
(四)胃下垂	235
(五)慢性胃炎	237
(六)消化性溃疡	238
(七)肠易激综合征	240
(八)溃疡性结肠炎	241
(九)慢性肝炎	243
(十)食管炎	244
(十一)慢性胆囊炎	246
二、呼吸系统疾病	247
(一)上呼吸道感染	247

(二)急性支气管炎	248
(三)慢性支气管炎	250
(四)慢性阻塞性肺气肿	251
(五)慢性肺原性心脏病	253
(六)支气管哮喘	254
(七)支气管扩张	256
(八)肺炎	257
(九)肺脓肿	259
(十)结核性渗出性胸膜炎	260
三、心血管系统疾病	262
(一)高血压病	262
(二)动脉粥样硬化	263
(三)冠状动脉粥样硬化性心脏病(心绞痛)	265
(四)慢性风湿性心脏病	267
(五)病毒性心肌炎	268
(六)低血压	270
(七)充血性心力衰竭	271
(八)心律失常	273
(九)心脏神经官能症	274
四、泌尿系统疾病	276
(一)急性肾小球肾炎	276
(二)慢性肾炎(慢性肾小球肾炎)	277
(三)急性肾盂肾炎	279
(四)慢性肾盂肾炎	280
(五)尿路感染(下尿路感染)	282
(六)泌尿系统结石	283
(七)乳糜尿	285
(八)急性肾功能衰竭	287
(九)慢性肾功能衰竭	288
五、血液系统疾病	289
(一)缺铁性贫血	289
(二)慢性再生障碍性贫血	291
(三)溶血性贫血	293
(四)白细胞减少症	294
(五)慢性白血病	296
(六)原发性血小板减少性紫癜	297
(七)过敏性紫癜	299
六、结缔组织疾病	301
(一)风湿性关节炎	301
(二)类风湿性关节炎	303

(三) 系统性红斑狼疮	304
(四) 痛风性关节炎	305
(五) 强直性脊柱炎	307
七、神经、精神系统疾病	309
(一) 脑血栓	309
(二) 脑出血	311
(三) 失眠	312
(四) 脑血管意外后遗症	314
(五) 脑动脉硬化症	316
(六) 震颤麻痹	318
(七) 面神经炎	320
(八) 重症肌无力	321
(九) 进行性肌营养不良症	323
(十) 癫痫	325
(十一) 神经衰弱	327
(十二) 三叉神经痛	329
(十三) 坐骨神经痛	331
(十四) 血管性痴呆	332
八、内分泌代谢性疾病	334
(一) 糖尿病	334
(二) 甲状腺功能减退症	335
(三) 单纯性甲状腺肿	338
(四) 单纯性肥胖	339
(五) 脂肪肝	341
(六) 高脂蛋白血症	343
(七) 皮质醇增多症	344
九、其他	345
(一) 放、化疗引起的毒副反应	345
(二) 乙醇中毒	346
(三) 中暑	348

第二章 外科常见疾病	349
(一) 疔	349
(二) 疖	350
(三) 丹毒	352
(四) 急性蜂窝组织炎	353
(五) 急性阑尾炎	354
(六) 急性乳腺炎	356
(八) 乳腺增生病	358

(九)急性胰腺炎	359
(十)胆道系统感染和胆石症	361
(十一)胆道蛔虫病	363
(十二)急性肠梗阻	364
(十三)闭塞性动脉硬化症	366
(十四)下肢静脉曲张	367
(十五)血栓闭塞性脉管炎	369
(十六)血栓性浅静脉炎	370
(十七)雷诺病	372
(十八)破伤风	373
(十九)颈部淋巴结结核	374

第三章 妇科常见疾病

(一)功能失调性子宫出血	376
(二)闭经	377
(三)痛经	379
(四)经前期紧张综合征	380
(五)更年期综合征	381
(六)妊娠剧吐	383
(七)先兆流产	385
(八)习惯性流产	386
(九)妊娠高血压综合征	388
(十)产后发热	389
(十一)晚期产后出血	391
(十二)甲状腺功能亢进症	392
(十三)不孕症	394
(十四)盆腔炎	396
(十五)外阴白色病变	398
(十六)阴道炎	399
(十七)子宫肌瘤	401

第四章 男科常见疾病

(一)不射精症	402
(二)遗精	403
(三)少精子症	405
(四)阴茎勃起障碍	406
(五)早泄	407
(六)阴茎硬结症	409

(七) 免疫性不育	410
(八) 血精症	411
(九) 淋病	412
(十) 慢性睾丸炎	414
(十一) 慢性附睾炎	415
(十二) 慢性非细菌性前列腺炎	416
(十三) 良性前列腺增生症	417
(十四) 尖锐湿疣	418
(十五) 男性更年期综合征	420

第五章 儿科常见疾病

(一) 急性上呼吸道感染	421
(二) 急性支气管炎	426
(三) 小儿肺炎	431
(四) 支气管哮喘	435
(五) 小儿腹泻	438
(六) 小儿便秘	439
(七) 厌食	441
(八) 营养不良	443
(九) 营养性缺铁性贫血	445
(十) 维生素 D 缺乏性佝偻病	446
(十一) 病毒性心肌炎	448
(十二) 过敏性紫癜	449
(十三) 急性肾小球肾炎	451
(十四) 遗尿	453
(十五) 新生儿黄疸	454

第六章 眼科常见疾病

(一) 麦粒肿	456
(二) 睑缘炎	457
(三) 急性传染性结膜炎	459
(四) 单疱病毒性角膜炎	460
(五) 葡萄膜炎	462
(六) 青光眼	463
(七) 老年性白内障	464
(八) 视网膜中央静脉阻塞	466
(九) 中心性浆液性脉络膜视网膜病变	467

上篇 偏方卷

第一章 内科偏方

一、急性气管 - 支气管炎

急性气管 - 支气管炎是由感染、物理化学刺激或过敏引起的气管支气管黏膜的急性炎症。临床上以咳嗽、咳痰为主要表现。常见于寒冷季节或气候突变之时诱发。本病属于中医学“咳嗽”范畴。支气管炎的发生原因，急性气管、支气管炎为外邪侵袭，肺卫受感，肺气不得宣发而引起；另一由脏腑功能失调，累及肺脏，肺气失其肃降而发生。临床上将咳嗽分为外感咳嗽：风寒袭肺、风热犯肺、风燥伤肺；内伤咳嗽：痰湿蕴肺、痰热郁肺、肝火犯肺、肺亏耗。

【诊断要点】

1. 症状。

常先有急性上呼吸道感染症状及较轻微的全身症状如鼻塞、喷嚏、咽痛、声嘶、发热、头痛、全身酸痛等。主要症状为咳嗽。开始为轻微刺激性咳嗽，少量黏液痰，继则痰量增多，可转为黄绿色黏液脓痰，偶见血痰，咳嗽常持续数周。

2. 体征。

两肺呼吸音增粗，散在干、湿性啰音。啰音的部位常不恒定，咳痰后可减少或消失。

3. 理化检查。

血常规：白细胞可轻度增加。X线胸片：可完全阴性，或肺纹理增粗。

【方一】 猪胆牛肺丸

【来源】 民间。

【组成】 猪苦胆1只，牛肺1具，川椒30克，蜂蜜适量。

【功用】 清热化痰。

【主治】 适用于气管炎急性期已过，有热症，症见口干兼有黏性黄稠痰者。

【用法】 将猪胆用低温烘干，研成细末，川椒研末，牛肺烘干研细，加蜜拌匀，做成丸。日服3次，每次6~10克。

【按】 川椒对白喉杆菌、炭疽杆菌、肺炎双球菌、溶血性链球菌、金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌和某些皮肤真菌有抑制作用。

【方二】 紫苏天冬汤

【来源】 民间。

【组成】 紫苏叶 6 克,天门冬、陈皮各 9 克,枇杷叶、桑白皮各 15 克。

【功用】 止咳化痰。

【主治】 用治急性支气管炎。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【按】 方中紫苏叶宣肺化痰,枇杷叶、桑白皮、陈皮化痰止咳。

【方三】 鱼腥奶浆汤

【来源】 民间。

【组成】 鱼腥草 30 克,奶浆草、薄荷各 6 克,东风橘 15 克。

【功用】 清热养阴,化痰止咳。

【主治】 用治急性支气管炎。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【按】 鱼腥草对金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、甲型链球菌、流感杆菌、伤寒杆菌以及结核杆菌等多种革兰氏阳性及阴性杆菌,均有不同程度的抑制作用。能增强白细胞吞噬能力,提高机体免疫力,并有抗炎作用。

【方四】 山大刀根汤

【来源】 《常用中草药手册》。

【组成】 鲜大罗伞根(又名山大刀)30 克。

【功用】 祛风除湿,消肿解毒。

【主治】 用治急性支气管炎。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【方五】 桔梗黄芩汤

【来源】 民间。

【组成】 桔梗 3 克,黄芩、紫苑各 5 克,忍冬藤 6 克,甘草 1.5 克。

【功用】 清热化痰,止咳平喘。

【主治】 用治急性支气管炎。

【用法】 水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。

【按】 方中桔梗、紫苑宣肺平喘,化痰止咳,忍冬藤、黄芩清热解表。

【方六】 酸浆果皮汤

【来源】 民间。

【组成】 酸浆果皮(又名灯笼草果)5~7 个,陈皮 9 克,冰糖 30 克。

【主治】 用治急性支气管炎。

【功用】 止咳化痰。

【用法】 水煎代茶饮。

【按】 陈皮挥发油有刺激性祛痰作用;陈皮醇提取物(川陈皮素等)可扩张支气管而平喘。

【方七】 贝母麻黄散

【来源】 民间。

【组成】 贝母、麻黄各 60 克,五味子、桔梗各 30 克,马兜铃 150 克。

【功用】 清热止咳化痰。

【主治】 用治急性支气管炎。

【用法】 共研细末。每服3克，日服2次，白开水送服。

【按】 方中麻黄、桔梗、贝母宣肺化痰止咳。

【方八】 坛紫菜汤

【来源】 民间。

【组成】 坛紫菜、远志各15克，牡蛎30克。

【功用】 清热化痰。

【主治】 治疗急性支气管炎。

【用法】 将上三味放入砂锅，加水煎煮，去渣取汁。每剂煎2次，将2次煎液混合，早、晚分服。

二、慢性支气管炎

慢性支气管炎是指气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。临床上以长期咳嗽、咯痰或伴喘息为主要特征，常于气候变冷时反复发作。为我国常见病多发病之一，吸烟患者明显高于不吸烟患者。临床上将慢性支气管炎分为单纯型、喘息型二型。分为急性发作期、慢性迁延期、临床缓解期三期。本病属中医学的“咳嗽”、“喘证”等范畴。

【诊断要点】

1. 症状。

以咳嗽、咳痰为主要症状，伴有或不伴有喘息症状，每年发作3个月以上，连续两年或两年以上。以长期反复发作与缓解交替为特点，感冒常为诱因。

2. 体征。

急性发作期多可闻干性及湿性啰音，肺底居多；喘息型者多有哮鸣音；合并肺气肿甚至肺心病出现相应体征。应排除支气管扩张症、咳嗽型哮喘、返流性食管炎等引起慢性咳嗽疾病。

3. 理化检查。

X线胸片早期无异常，随病情发展可出现肺纹理增多、紊乱、扭曲、变形。合并感染时支气管周围有片状模糊阴影。肺功能检查早期多正常，急性发作期或病程较长者多表现为阻塞性通气障碍，合并肺气肿时残气量增多，晚期可出现肺弥散功能障碍。

【方一】 百部汤

【来源】 民间。

【组成】 百部20克。

【功用】 温润肺气、止咳、杀虫。

【主治】 慢性支气管炎。

【用法】 水煎2次，合并药液60毫升每次服20毫升，每日3次。以白糖或蜜糖矫味。10天为1个疗程。

【按】 百部，味甘、苦，性微温。入肺经。现代研究表明，百部煎剂及酒浸剂对肺炎球菌、乙型溶血型链球菌、脑膜炎球菌、金黄色葡萄球菌及皮肤病真菌等有抑制作用。

【方二】 全蝎汤

【来源】 民间。

【组成】 全蝎 1 只。

【功用】 止咳化痰。

【主治】 用治慢性支气管炎。

【用法】 煎服。

【方三】 野菊一点红汤

【来源】 民间。

【组成】 野菊 30 克，一点红、地丁草、白茅根各 15 克，金银花藤 30 克。

【功用】 清热活血，止咳化痰。

【主治】 用治慢性支气管炎。

【用法】 水煎服。

【按】 方中野菊、一点红、地丁草、白茅根、金银花藤清热解毒、止咳化痰。

【方四】 佛耳地龙散

【来源】 民间。

【组成】 佛耳草、地龙各 15 克。

【功用】 止咳化痰。

【主治】 用治慢性支气管炎。

【用法】 共研为末，分 2 包，开水冲服。每日服 2 次，每次服 1 包。

【按】 广地龙次黄嘌呤具有显著的舒张支气管作用，并能拮抗组织胺及毛果芸香碱对支气管的收缩作用。

【方五】 花生衣汤

【来源】 民间。

【组成】 花生仁红衣 60 克，糖适量。

【功用】 止咳化痰。

【主治】 用治慢性支气管炎。

【用法】 文火煎约 10 小时，滤去衣，加糖。分 2 次服。

【方六】 干姜苏叶汤

【来源】 民间。

【组成】 干苏叶 90 克，干姜 60 克。

【功用】 温肺止咳化痰。

【主治】 用治慢性支气管炎。

【用法】 水煎服，每日早、晚各服 100 毫升，10 天为 1 疗程，间隔 3 天再服第 2 疗程。

【疗效】 有效率可达 80%。

【按】 苏叶能减少支气管分泌，缓解支气管痉挛。本品水煎剂对大肠杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌均有抑制作用。

【方七】 南瓜蒸五味子

【来源】 民间。

【组成】 桃南瓜 1 个，五味子 3 克，冰糖适量。

【功用】 敛肺止咳化痰。