

成功的策略

〔美〕 JIM DORNAN 吉米·道南

〔美〕 JOHN C. MAXWELL 约翰·麦克斯韦尔

黄焕猷 译

中山大学出版社

成功的策略

〔美〕 JIM DORNAN 吉米·道南

〔美〕 JOHN C. MAXWELL 约翰·麦克斯韦尔

黄焕猷 译

中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

成功的策略/(美)吉米·道南 (JIM DORNAN), 约翰·麦克斯韦尔 (JOHN C. MAXWELL) 著; 黄焕猷译. —广州: 中山大学出版社, 1995.12

ISBN 7-306-01075-1

I. 成… II. ①道…②麦…③黄… III. ①人才成长因素②个体成长理论 IV. C960

中山大学出版社出版发行

(广州市新港西路 135 号)

广州彩色印务有限公司印刷 广东省新华书店经销

850 × 1168 毫米 32 开本 6.25 印张 12 万字

1995 年 12 月第 1 版 1996 年 11 月第 1 次印刷

印数: 30001—40000 册 定价: 25.00 元



吉米·道南是“网络21”——一家国际性营销和个人成长培训公司的创办人和总裁。他每年向数十万人作个人成长和事业成功方面的现场演讲，有超过100万人定期听他的录音带。



约翰·麦克斯韦尔博士是世界著名的领导才能训练大师。他著有6本书，每年定期在世界各地举办有关领导才能的讲座。他创办了Injoy领导才能开发研究所，被公认为是最成功的个人成长和领导才能方面的权威之一。

内 容 简 介

当吉米和约翰数年前初次见面时，他们立刻意识到彼此的“共鸣”！虽然他们在不同的领域发展，但两人（其实是4人，因为他们的妻子也是好朋友）却有很多共同点。约翰专门培训宗教界人士如何有效地迎接人生挑战和学习领导才能，吉米则指导商界人士如何取得成功。随着他俩思想相同之处的不断发掘，他俩的友谊也日渐坚实起来。他们都认为，当一个人真正了解到该为人生、事业和家庭生活的成功作出何种努力时，将会是多么令人激动！

吉米和约翰花了超过20年的时间观察成功人士，与疑问和孤独抗争，终于悟出了相同的成功之道。

他们的目标是，把他们的观察心得和经验与读者分享，以便培养他们的自信心。你可以通过阅读本书找到你的人生线索，也可以更好地理解追求一个有意义的人生所需付出的努力。

生活中，如能找到另一位具有相同真知，并满怀激情地与别人分享的人，该是多么令人激动。吉米和约翰这两位生活中的兄弟，希望能在你追求人生意义和成功中助你一臂之力。

最后，这本书集中了生活中任何领域均行之有效的真知灼见。当然，每一位读者均会有不同的态度及理解。我们相信，你是在正确的时候读正确的书。希望书中的观点和思想对你们有所帮助！

编者

1995 年 12 月

目 录

上篇 成功由自己开始

第一章	成功人士实行 积极思维.....	(3)
第二章	成功人士懂得怎样 战胜失败	(22)
第三章	成功人士善于 高瞻远瞩	(42)
第四章	成功人士给自己定下 远大目标	(59)
第五章	成功人士善于 统筹时间	(80)
第六章	成功人士能 应付压力.....	(100)

下篇 成功靠大家推进

第七章	成功人士珍视 人际关系.....	(117)
第八章	成功人士重视 与人沟通.....	(135)
第九章	成功人士重视 调动积极性.....	(158)
第十章	成功人士表现出 领导才能.....	(180)

上 篇

成 功 由
自 己 开 始

第一章

成功人士实行 积极思维

成功人士的首要标志，是他思考问题的方法。一个人如果是个积极思维者，实行积极思维，喜欢接受挑战 and 应付麻烦事，那他就成功了一半。

——劳埃尔·皮科克

人与人的差别只是一点点，但这小小的差别却有极大的不同。小小的差别是思维方式，极大的不同是，这思维方式究竟是积极的还是消极的。

——克莱门·斯通

思维的态度决定人生的高度

一个人能否成功，就看他的态度了！成功人士与失败者之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者刚

好相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的。

一个人能否成功，
就看他的态度了！

有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的。环境决定了他们的人生位置。这些人常说他们的想法无法改变。但是，我们的境况不是周围环境造成的。说到底，如何看待人生，由我们自己决定。纳粹德国某集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”

马尔比·D·巴布科克说：“最常见同时也代价最高昂的一个错误，是认为成功有赖于某种天才，某种魔力，某些我们不具备的东西。”可是成功的要素其实掌握在我们自己的手中。成功是正确思维的结果。一个人能飞多高，并非由人的其他因素，而是由他自己的态度所制约。

我们的态度在很大程度上决定了我们人生的成败：

1. 我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们。
2. 我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们。
3. 我们在一项任务刚开始时的态度决定了最后有多大的成功，这比任何其他因素都重要。
4. 人们在任何重要组织中地位越高，就越能找到最佳的态度。

难怪有人说过，我们的环境——心理的、感情的、精神的——完全由我们自己的态度来创造。

有了积极的思维并不能保证事事成功。积极思维肯定会改善一个人的日常生活，但并不能保证他凡事心想事成；可是，相反的态度则必败无疑，实行消极思维的人必不能成功。我从来没见过抱消极态度的人能取得持续的成功。

消极思维的消极后果

人的地位有多高，成就有多大，取决于支配他的思想。消极思维的结果，是形成被消极环境束缚的人。消极思维者就像把整个鸡蛋连壳吞掉的人。他不敢挪动身体，害怕鸡蛋会弄破，又不敢坐直不动，生怕鸡蛋会孵出小鸡。

我从来没见过抱消极态度的人会取得持续的成功。

持续的消极思维会产生以下六种结果：

一、消极思维会在关键时刻 散布疑云

一个人在生活中老是寻找消极东西的话，就会成为一种难以克服的习惯。这时候，即使出现好机会，这个消极的人也会看不到，抓不着。他会把每种情况都看作一个障碍接着一个障碍。

障碍与机会之间有什么差别呢？主要在于人们对待事

物的态度。阿伯拉罕·林肯被普遍认为是美国历史上最伟大的总统。林肯说过：“成功是屡遭挫折而热情不减。”正确的做法是，在彻底考察事物的积极面之前，决不接受消极的东西。积极思维的习惯养成之后，人们就比较容易在关键时刻作出明确的决定。

二、消极思维有传染性

俗话说，“毛色相同的鸟聚成一群。”这话实在很正确。物以类聚，人以群分。聚在一块的人则互相影响，逐渐靠拢而变成一个样。

跟消极思维者相处得久了，你就会受他影响。

人们大概注意到结婚多年的夫妇行为逐渐变得一样，甚至连外貌也相似。而思维方式的同化是最明显不过的。跟消极思维者相处得久了，你就会受他的影响。接触消极思维者就像接触到原子辐射。如果辐射剂量小，时间短，你还能活，但持续辐射就要命了。

三、消极思维使人悲观

你大概跟事事悲观的人接触过。譬如屋顶漏水，这种人就认定暴风雨要来临了。他们把人生看成一片灰暗，大难临头。这些人的座右铭就跟墨菲定律一样，你大概听说过墨菲定律：“任何事情都看似容易，实质很难；任何事情所费时间都比你预期的多；任何事情都会出差错，而且

任何事情都看似很难，实质不难；任何事情都比你预期的更令人满意；任何事情都能办好，而且是在最佳的时刻办好。

是在最坏的时刻出差错。”

与此相反，本书作者用麦克斯韦尔定律看待人生：“任何事情都看似很难，实质不难；任何事情都比你预期的更令人满意；任何事情都能办好，而且是在最佳的时刻办好。”

信奉墨菲定律的人的消极思维之中最坏的一面是，消极思维使他们从错误的角度看事情。而成功人士总是从最佳的角度看待机会，作出判断。（这一命题将在后面几章中讨论）。

四、消极思维使希望泯灭

看不到将来的希望，就激发不出现在的动力。消极思维摧毁人们的信心，使希望泯灭。它慢慢地，但不停地使消极思维者意志消沉，失去任何动力。

看不到将来的希望，就激发不出现在的动力。

五、消极思维限制了人的潜能

一个人的行为方式，不可能永远与他的自我评估相脱节。消极思维者不但想到外部世界最坏的一面，而且想到自己最坏的一面。他们不敢企求，所以往往收获得更少。遇到一个新观念，他们的反应往往是：

“这是行不通的，
从前没有这么干过。
没有这主意不也过得很好吗？
这风险冒不得，
现在条件还不成熟，
这并非我们的责任。”

所罗门国王据说是世界上最明智的统治者。在《圣经》箴言编 23 章第 7 节中，所罗门说：“他心怎样思量，他的为人就是怎样。”

换言之，人们相信会有什么结果，就可能有什么结果。人不可能取得他自己并不追求的成就。人不相信他能达到的成就，他便不会去争取。当一个消极思维者对自己不抱很大期望时，他就会给自己取得成功的能力“嘭”的一声封了顶。他成了自己的潜能的最大敌人。

六、消极思维使人不能 享受人生

在人生的整个航程中，消极思维者一路上都在晕船。无论目前的境况如何，他们对将来总是感到失望。许多人信奉的是索姆定律：“凡是事情看好的时候，你肯定疏忽了某些东西。”

在消极思维者眼中，玻璃杯永远不是半满的，而是半空的。他们预期得到人生中最糟糕的东西——而且确实会得到。这些人使我想起一个年轻的登山者。那时他正在跟