

“十一五”国家重点图书出版规划项目

高血压学科丛书

总主编 余振球 惠汝太 李南方 朱鼎良

中国高血压防治历史

余振球 主编



科学出版社

www.sciencep.com

“十一五”国家重点图书出版规划项目

高血压学科丛书

总主编 余振球 惠汝太 李南方 朱鼎良

中国高血压防治历史

余振球 主编

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书通过对老一辈医学专家多次深入专访,认真查阅近百年来来的医学文献、年鉴、会议纪要,各大学、研究所、医院、学术团体及专家收藏的传记和文集,以简史和传记相结合的方式,尽可能完整地收集整理了中国高血压防治做出重要贡献的人物资料。本书对重大历史事件的发生、发展和结果以及涉及的人物进行了反复核实,对我国高血压防治重大史实进行了补充和佐证。本书客观、公正地反映了各专家的特点,具有可靠、准确和完整的史料价值;再现了老一辈医学家热爱祖国、献身事业的精神,是启迪后辈、开创未来的宝贵精神财富。

本书从专家个人回忆结合史料的角度来撰写,使得内容更具体、更细腻,更能直观地反映历史;同时配以总论和各编概论,让读者有层次地了解高血压学科 60 年来的发展历程。

本书可供高血压学科相关研究人员、内科医师及医学院校师生阅读。

图书在版编目(CIP)数据

中国高血压防治历史 / 余振球主编. —北京:科学出版社,2010.1
(高血压学科丛书/余振球等总主编)

ISBN 978-7-03-026400-8

I. ①中… II. ①余… III. ①高血压-防治-历史-中国 IV. ①R544.1-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 008077 号

策划编辑:黄 敏 张德亮 / 责任编辑:向小峰 / 责任校对:宋玲玲

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双 青 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2010 年 1 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2010 年 1 月第一次印刷 印张:49 1/4

印数:1—1 500 字数:1 171 000

定价:198.00 元

如有印装质量问题,我社负责调换

《高血压学科丛书》编委会

学术指导 方 圻 刘力生 赵光胜 曾贵云

名誉主编 殷大奎 杨 镜 赵连友 刘国仗

总 主 编 余振球 惠汝太 李南方 朱鼎良

编 委* (按姓氏汉语拼音排序)

蔡乃绳	常桂娟	陈国俊	陈海峰	初少莉	崔淑娴
戴秋艳	党爱民	杜冠华	范 珂	范 利	方 圻
盖铭璜	格桑罗布	郭冀珍	韩 英	韩雅玲	胡大一
华 琦	黄 峻	黄建凤	黄体钢	惠汝太	金大鹏
金宏义	孔灵芝	雷仁义	李光伟	李建军	李南方
李天德	李新明	李学旺	廖玉华	林艾羽	林志鸿
刘国仗	刘力生	刘唐威	刘晓方	刘治全	刘卓敏
柳 荫	马 虹	马爱群	马淑平	牟建军	宁田海
潘仰中	沈璐华	苏定冯	孙 刚	孙宁玲	唐新华
陶 军	汪道文	王 浩	王 黎	王 茜	王海学
王永梅	吴海英	吴可贵	吴锡桂	吴学思	吴印生
吴宗贵	武阳丰	谢良地	严 激	严晓伟	杨 镜
杨 侃	杨 娅	姚崇华	殷大奎	勇 强	余惠珍
余振球	袁 洪	袁伟杰	曾贵云	曾正陪	张 薇
张德莲	张瑞云	张抒扬	张廷杰	张维忠	张旭明
张兆光	张兆琪	赵 冬	赵光胜	赵海鹰	赵连友
赵林阳	郑强荪	朱鼎良	祝之明		

* 由丛书学术指导、名誉主编、总主编、各分册主编与副主编等专家和中国医师协会高血压专家委员会全体委员共同组成

《中国高血压防治历史》编委会

学术顾问 刘力生 赵光胜 曾贵云 傅世英
何秉贤 郑永芳 顾复生 吴锡桂

主 编 余振球

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

毕四锐	边惠萍	陈达光	陈国俊	陈可冀
陈淑兰	戴庆麟	杜福昌	杜雪平	范 利
方卫华	傅世英	高平进	格桑罗布	顾复生
郭东双	郭冀珍	何秉贤	洪昭光	胡大一
华 琦	黄体钢	惠汝太	金宏义	雷仁义
李 英	李南方	李新立	廖玉华	林曙光
刘国仗	刘力生	刘唐威	刘治全	刘忠铭
刘卓敏	柳 茵	马淑平	牟建军	潘仰中
任延平	阮连生	邵 澜	苏定冯	孙 刚
孙 明	孙宁玲	唐新华	陶 军	佟 铭
汪道文	汪家瑞	汪师贞	王 浩	王宏宇
王焕文	王健松	王蕾礼	王 文	王明英
王淑玉	魏云峰	文允鎰	吴可贵	吴锡桂
吴印生	武 强	谢良地	徐祥麟	徐新娟
严 激	阎西艷	杨天伦	姚崇华	殷雅琴
余振球	袁 洪	曾贵云	曾正陪	张 运
张鸿修	张金枝	张瑞云	张廷杰	赵光胜
赵连成	赵连友	郑德裕	郑永芳	衷敬柏
周景春	朱鼎良	朱栓立	祝之明	

助 理 马琳琳

高血压学科丛书

前言

高血压一方面是由不同原因和疾病所引起的临床表现,另一方面又作为原因导致心、脑、肾等重要器官的损害。这些与高血压相关疾病的诊断、治疗及研究涉及医学各个领域,并形成一门独立的学科,即高血压学(hypertensionology)。编撰出版《高血压学科丛书》(简称丛书)对促进学科建设、提高高血压专科诊治水平有重要的意义。

早在20世纪50年代初,我们老一辈医学专家就已经认识到很多心血管疾病患者伴有高血压病史,并明确了控制血压的重要性;而且就高血压发生机制、病理生理变化及诊断治疗进行了充分的探讨。中华医学会主动承担指导全国高血压诊治的重任。高血压诊治引起了我国政府和卫生部门领导的高度重视,国家投入很大的人力、物力开展高血压防治。老一辈医学家为高血压防治工作贡献了毕生精力,为人民健康事业立下了丰功伟绩。

半个世纪前我们的专家们就认识到高血压要以专科形式发展,并且当时建立了很多高血压防治与研究机构。按理说,国家给我们下达的“让高血压低头”的任务早应出色完成,但实际并非如此,我国高血压患病率一直在攀升,目前,我国高血压患者数达2亿,并且高血压知晓率、治疗率和控制率没有提高。所以现在心血管疾病严重影响着我国人民的健康。这是摆在我国广大医务工作者面前最严峻的课题。“控制高血压,健康全中国”是我们义不容辞的任务。

血压控制不好是有原因的,有些原因是显而易见的,如人民生活水平明显提高,工作节奏快,而健康知识宣传不到位导致高血压新发病例数明显增加,这要求我们的预防工作要更上一层楼。而对于高血压患者,要动员他们接受诊治,提高高血压治疗率,这就需提高高血压知晓率和对高血压危害性认识的水平,主动接受先进而有效的诊治。但在我们治疗的人群中,只有四分之一的患者血压控制达到了正常水平。如果按照高危或极高危人群的血压控制在130/80mmHg以下计算,此比例就更低了,其主要原因和责任显然是对我们临床医师的一大考验。

所以加强对广大医师的培养和教育,提高高血压专业诊治水平是提高高血压控制率的重要一环。而经临床实践证明,经过高血压专科医师诊治的病人其血压控制率很高。显而易见,做好专科建设才能实现上述重任。而做好专科建设,需要培养大量高水平的高血压诊治医师,普及高血压防治知识。因此,中国医师协会高血压专家委员会要主动承担起研究防治高血压的“国家队”的重任,要重视理论研究,总结临床经验,加强规范管理,促进学科建设,提高防治水平。在这种情况下,余振球医师提议编撰一套学科建设的丛书,并期望该丛书能够在根本上给高血压防治工作起到良好的导航作用。此建议一经提出,广大专家学者热烈响应。遂于2008年1月在中国医师协会高血压专家委员会工作会议上专门讨论决定编撰该丛书,并讨论了以下四个问题:

- (1) 重点侧重丛书的实用性。内容实用,面向全体医师,临床理论兼顾。使用方便,分

门别类详细阐述,内容独立成册;方便整理研究,便于翻阅。

(2) 深入明晰丛书的科学性。我们制定了总的编写要求:①《高血压学科丛书》应结合当前高血压学科各领域最新科研成果与作者的实际经验灵活撰写,各分册与科研、教学和临床工作结合更密切,观点明确、可读性强,易学、易懂,使用方便。②按照高血压学科发展要求,本丛书应编成精品。所以每章尽量有典型病例举例;每一种治疗要有最新、最权威的循证医学证据,尽量引用学术团体的有关指南;对于文献量大的内容要以图表方式列出,创造新的图表,便于阅读。③涉及同一内容的各分册要互相联系,有所侧重,适当重复,不能矛盾。另外,对格式、基础理论、有关检查、药物、相关疾病描述等均做了统一规定和要求。

(3) 准确把握丛书的基本定位。丛书的编撰出版要考虑到让亿万高血压患者受益,并让人们清楚认识到高血压不是简单的一个病种和综合征。未经全面系统训练的医师是不能诊治好高血压病人的。同时,我们还考虑广大基层医师和初中级医师的受用程度,将其定位于广大临床医师可以接触领会的标准之上。

(4) 全面照顾高血压学科的涵盖面。根据高血压学科的定义得知,高血压是涉及医学各领域的独立学科。因其所涉及的医学领域广泛,所以《高血压学科丛书》有多个分册,每一分册均为与高血压相关的专著或为高血压患者诊治特有的专著。另外,高血压学科和任一传统内科一样要设立与其相应的亚专科。

国家对高血压防治极为重视,专家们同样日以继夜地奋战在防治工作的第一前线,然而我国高血压病人却越来越多,治疗现状不很乐观。这些现状与领导和人民的要求相差很远。所以,我们必须要进行经验总结;同时记载老一辈医学家们为中国高血压防治所做的重要贡献是我们的光荣义务。因此,出版《中国高血压防治历史》有深远的意义。

过去认为高血压是心内科的一个病种,因此对降压药物的介绍历来过于简单或只是在心血管专科著作中介绍;甚至一个指南就包括各种高血压患者用药选择;各种降压药都争当“一线用药”,或处于“基本用药”的地位。这些容易导致学术的争鸣,甚至是误导。这也是导致目前在治疗的高血压人群中,大多数高血压患者血压未控制的原因之一。而《高血压药理学》包括分子药理学、实验药理学和临床药理学三部分,从学科的角度指导各个人群各种程度的高血压患者的治疗。

偶测血压一直是高血压流行病学调查、病人诊断治疗的主要依据,但偶测血压还有很多不足。如不了解血压变化规律,就不能了解到夜间和晨起高血压,不能观察到特殊情况的高血压,也不能很好地评价靶器官损害和指导用药。而24h动态血压监测就能克服上述不足,对高血压的诊断、治疗与研究有重要意义,但动态血压本身的标准、评价和资料管理等问题又有特殊性。因此,《动态血压学》就能回答上述问题。同样《高血压影像学》系统深入探讨了高血压患者的诊断问题,从学科角度来认识各种影像检查的原理和临床意义。

各种继发性高血压诊断治疗是广大高血压诊断治疗的重要内容,目前最常见的继发性高血压疾病是内分泌系统疾病和睡眠呼吸暂停低通气综合征。因此,用独立分册进行阐述是非常必要的。而高血压的另一类常见疾病是肾脏疾病,在《高血压与肾脏》分册中有详细介绍。至于其他继发性高血压疾病可参考《实用高血压学》各版。

高血压和代谢综合征是当今心血管病研究的热门问题,也是做好高血压与心血管病防治的突破口,其理论进展快,必须专门进行探讨,因此,《高血压与代谢综合征》成为本丛书非常重要的部分。众所周知,高血压涉及的病种是最多的,需要临床医师有扎实的医学基本

功和丰富的临床经验。因此,《顽固性高血压》和《高血压科疾病病案分析》会对广大读者有一定的帮助,有很强的实用性。

控制高血压的目的就是保护心、脑、肾,全面论证高血压与心、脑、肾的关系的三个分册会帮助人们更好地控制血压,保护人民的健康,这是本丛书的一个最大的亮点。当然,控制高血压,保护心、脑、肾,最基本的工作要落到实处,因此《社区高血压防治》是本丛书一个不可或缺的内容。强调病人不管是在最基层的社区单位看病还是在专门的高血压诊疗机构诊治,原则和方法应该是一样的。既要明确社区医师的职责,又要阐明各级医疗机构和各级医师所能承担的工作及其相互关系。

如上述情况,我们特邀请医科大学或省级医院高血压科或高血压研究所的权威专家领衔主编丛书的各分册。整个编撰工作,一直得到中国医师协会领导殷大奎会长和杨镜会长的关心和支持;得到中国医师协会高血压专家委员会赵连友主任委员、刘国仗副主任委员的支持和指导;得到了方圻、刘力生、赵光胜和曾贵云教授等老一辈医学家的指导;得到了各分册主编单位领导的大力支持;特别是各分册的主编们进行了不懈的努力,编出了高水准的学术著作;科学出版社的领导张德亮副总编和医药卫生出版分社黄敏社长和全体编辑为本书的编辑出版付出了辛勤的劳动。在此我们表示衷心的感谢!

由于水平有限,时间仓促,对高血压学科各专业知识掌握不全面,特别是对进展把握不准,书中难免有不足甚至错误,请各位读者批评指正。

中国医师协会高血压专家委员会

《高血压学科丛书》编委会

首都医科大学附属北京安贞医院高血压科 余振球

中国医学科学院阜外心血管病医院高血压诊疗中心 惠汝太

新疆维吾尔自治区人民医院高血压科 李南方

上海市高血压研究所 朱鼎良

2009年10月

序

目前,我国高血压患病率高达18.8%,这意味着全国有2亿的高血压患者。众所周知,高血压是导致心血管疾病的主要危险因素之一,但通过对高血压的有效治疗,心血管疾病的患病率和死亡率是可以得到有效控制的。鉴于此种情况,我国政府和卫生部门的领导以及专家们一直对我国高血压防治工作给予高度重视和支持。

何长工同志及时发出了“让高血压低头”的号召,卫生部几代领导都为我国高血压的防治工作殚精竭虑,指明方向。1957年钱信忠老部长就十分支持和重视首钢高血压、心血管病的防治工作,为高血压研究及诊疗事业能在我国蓬勃发展打下了坚实稳固的基础。陈敏章部长在《实用高血压学》这一能引领中国高血压事业发展前进的著作问世时,十分欣喜,并亲自为此书挥毫题写书名。去年,在上海市高血压研究所成立50周年之际,陈竺部长对广大医务人员提出了“坚持防治结合,促进人民健康”的要求,力求更进一步将高血压防治工作在全国进行推广。

新中国成立后,老一辈医学家们及时认识到“要治心脏病,先控高血压”,他们为中国高血压防治事业更是呕心沥血,孜孜不倦,贡献了自己毕生的精力。1958年黄宛教授就认识到高血压是一个特殊的问题,需要建立专门的诊治与研究机构来开展工作。吴英恺教授历尽艰辛,和刘力生教授一起带动了全中国一代人,影响了一代人,教育了一代人。赵光胜教授在1958年提出了“一定要制服高血压”的口号,并在邝安堃教授支持下建立了上海市高血压研究所,为高血压诊疗研究能作为一个专科形式进行推广奠定了基础。在老一辈医学家的带领下,我国几代科学工作者为中国高血压防治事业经历了播种奠基、领航高歌、戮力耕耘和继往开来的几大篇章,及时总结和记载这些历史对启迪后辈、鞭策医务工作者有巨大的作用。

我们专家确实想人民所想,急人民所急,以人民健康为己任,数十年如一日奋斗奔走在我国高血压和心血管病的防治工作的第一战线上。1953年开始,中华医学会及时地挑起领导我国高血压防治事业的重任,指导高血压流行病学调查及防治工作,起到了举足轻重的作用。1989年成立的中国高血压联盟及时地将我国高血压科研和临床工作者联合起来,共同开展高血压的学术研究,并把世界先进学术理念引进中国,在此同时又把中国高血压防治事业推向世界。2004年成立的中国医师协会高血压专家委员会更是适应时代的发展,突出高血压学科建设,注重高血压临床诊治规范的研究和早期心血管疾病的防治。总之,各专家学者、各医疗单位、各学术团体在卫生部有关部门领导支持下,协调发展,和谐前进,发挥着各自的作用。确实为高血压防治做出了不懈的努力,功在当代、利在千秋!

高血压学科发展经历了漫长的岁月,凝聚了几代人的辛勤汗水。20世纪50年代以前,人们并没有认识到高血压是心血管疾病的危险因素,因此对高血压并没有进行干预治疗,结果导致了很多人的伤残和死亡。虽然人们对“高血压的治疗是防治心脏病的根本”这一理论有了深刻的认识,但是面对高血压患者应该如何进行治疗,特别是高血压科疾病诊疗规范还未得到公认和在实践中得到推广应用,致使很多高血压患者未能得到专科诊治。目前,我国

高血压控制的效果离目标还有很大的距离,表现为只有四分之一的病人在接受治疗,而在治疗的人群中,只有四分之一患者的血压得到控制。这是不能不引起广大医务工作者重视的问题。我作为一个从医 50 年的医务工作者,深感责任之重大;作为一个临床专家,更深知高血压已成为一种流行病,不仅波及发达的国家,而且也严重影响到发展中的中国,由高血压导致的脑卒中、冠心病更是严重地影响了我国人民的健康。面对这种情况,我在各种场合都号召和呼吁全社会重视高血压。中国医师协会是中国医师自己的组织,是组织带领各行各业的医师们更规范地开展工作、服务人民的组织。在 2004 年专家们自发地建议以学科的形式开展高血压防治,我认为这是一件极好的事情。我深信高血压专家委员会的专家们会不懈努力,做出贡献的。

总结前人的经验,找出我国高血压和心血管疾病防治工作中的不足,是今后我国开展高血压防治工作的重要问题。在新中国诞生 60 周年的日子里,幸闻余振球医师经过几年不懈的努力,采访近百位专家教授,完成了《中国高血压防治历史》的编撰工作。这无疑是对促进中国高血压防治事业的发展起到了积极的作用。这部著作既是对前辈们多年高血压防治与研究工作的精髓的统筹总结,又是对仍然奋战在高血压防治工作第一线的后辈们的一种精神鼓舞,它是高血压学科发展的又一个重要的里程碑。

我有幸较先拜读《中国高血压防治历史》一书,此书详细记载了我国高血压防治 60 载的成果和老一辈医学家的创业经历。本书撰写特点如下:

- (1) 材料翔实。作者能够到各地亲自采访各位专家教授,并获专家赠送的珍贵资料。
- (2) 客观公正。作者对每一个实例都进行了认真的核实和整理,具有一定的收藏和考证价值。
- (3) 分析有深度。明确分析了有些高血压诊疗机构工作开展不平衡的原因;论证了临床与科研的关系,强调临床带动科研,科研促进临床;预见中国高血压防治事业一定能走在国际的前沿。

此书的成功编撰无疑为中国高血压学科发展起到承前启后的作用,为高血压人群防治和专科建设树立了榜样。我代表中国广大高血压患者和 260 万名医师,特别是广大从事高血压防治工作的医务工作者,对被收录于书中的专家表示衷心的祝贺。当然,我国从事高血压防治工作的专家远不止书中所介绍的那些,仍有更多的人在自己的岗位上为祖国的医疗事业默默地奉献着,希望能够在再版时,将其收录在内。登高才能极目远望,发展必须高瞻远瞩,在此,希望他们能再接再厉,为我国人民健康事业不懈地奋斗,在今后的医疗工作和研究领域取得更大的成就。

中国卫生部原副部长
中国医师协会会长



2009 年国庆于北京

前言

经历过辉煌,更饱受过沧桑,我们伟大的祖国始终屹立在世界的东方。新中国的成立如一缕曙光,荡涤了黑暗,照亮了人民的心房。在党的方针政策指引下,60年来各行各业都得到了长足的发展,我们的高血压防治事业也在同步成长。

这60年来,高血压防治事业从无到有,再到发展壮大,凝聚着几代人的辛勤汗水,医学岗位上虽不见硝烟弥漫,却也是惊心动魄,荡气回肠。老一辈医学家以人民健康为己任,不以物喜,不以己悲,数十年如一日奋斗在基础、流行病学和临床的各个岗位上。正是老一辈医学家创造了历史,创造了在几乎为零的基础上的一个个奇迹。高血压防治事业的发展离不开前辈们的呕心沥血、孜孜不倦;也离不开中青年医师的继承发扬并推向高潮。在当今物欲横流的背景下,仍有那么多人闭门只读圣贤书,攻克高血压学科的难关;在当前人们追求安逸生活的情况下,仍有那么多人扎根边疆,奔赴祖国最需要的地方,天将降大任于斯人也,必先苦其心志、劳其筋骨,他们力排干扰、矢志不移,终将迎来辉煌。正值新中国60华诞,为系统全面总结新中国成立后高血压防治方面的历史,映射出整个医学界与新中国的足迹,挖掘新老医学专家们平实感人的事迹,本书将总结成文,汇聚成历史篇章。

在着手进行本书的创作时,我们遇到了一定的困难。写生者难,写活着的名人更难,历史的真相常常被作为遗产留给后人考证,以致某些细节永远湮灭于历史长河中。我国知识分子出于特有的谦虚和低调,他们往往不愿意将自己的经历和成就显于人前,而是选择谈起自己的求学经历以及对自己有帮助的人,这让我们在采访中备受感染,但也有些被动。我国幅员辽阔,且新中国成立60年,时间和地域跨度均较大,我们曾考虑过以省份和专业划分,但事实证明操作难度较大,且疏漏较多。最终我们选择了以历史人物为切入点,由他们的经历来折射出当时的背景,从而反映出时代的变迁,整合成整个专业的历史。接下来如何选择人物又成了一个大问题,多年来在高血压战线上奋斗的同行数不胜数,一一描述是不可能的,于是我们选择终身从事高血压或为高血压做出突出贡献、重视高血压团队发展的人物来描绘,即使这样依然不能全部涵盖,只能选其中具有代表性的人物来书写,例如选择首钢基地作为工厂人群防治点的典型。本书可能找不到我们身边熟悉的人,但是可以找到同类型的专家学者。我们尽量收集60年来发生在高血压防治史中的大小事,但不可能详述,只能选择有共性和特殊性的事件进行记叙。

在确定了人物后,如何进行排列也让我们备感苦恼。作为一名有神圣使命的医务工作者,为人民服务是不分职位高低和先后的。各位专家在不同岗位、不同环境下开展不同的工作,本身没有可比性,大家是平等的;但如果仅按照姓氏笔画或年龄排列,又会让读者无所适从,看不出脉络,也就达不到我们编写此书的目的。于是我们花了大量时间和精力,对本书进行了编排,最终决定按人物所处高血压学科发展阶段及个人特点进行分类,分为播种奠基、领航高歌、戮力耕耘、继往开来四编。一定要说明的是,并没有哪个栏目最好,也不是哪个人物在前面就好。

时至今日,高血压的知晓率、治疗率、控制率仍很低,高血压对人们的危害远远没有得到遏制。对高血压的防治工作不亚于一场战争。知己知彼,方能百战不殆。总结经验教训、避

免少走弯路是我们编写这部书的意义所在;找寻下一个60年的路线,是我们需要迫切解决的问题。老一辈医学家的经历和意见是宝贵的,在采访的过程中,我们获益良多,并且这些材料均已被珍藏。

和任何一个其他学科一样,高血压的发展受到很多因素的影响,有些是客观的,有些是人为的,错误的观点会束缚人们的思维,从而影响我们前进的脚步。我们的步伐曾有过停滞,但落后使我们警醒。现有的和谐环境,必将令我们奋起直追。

编写学科历史虽然是困难的,但也是光荣的,其责任之重大常令编者感到惶恐。在老一辈医学家的鼓励和支持下,终于成书。中国医师协会殷大奎会长亲自为本书作序,是对老一辈专家的高度尊重,是对我们中青年高血压防治工作者的殷切期望和鼓励,更是对广大人民群众的关心,对高血压学科建设的重视。在此感谢领导和各位专家、教授对我们工作的无私帮助。若本书能对高血压学科的发展做出微薄的贡献,那么这应归功于广大专家学者的成就及其赐予本书的高水平书稿。如果本书存在缺点、不足、遗漏甚至科学记录不完整,或编排有欠缺,这种责任全归本人。为了避免或减少上述问题,本人亲自对每一位专家进行采访,并多次组织改写、核实,也经专家自己多次修正。但碍于本人水平有限,驾驭如此大的题材力有不逮,难免有疏漏,望大家海涵,敬请各位同道批评指正。

首都医科大学附属北京安贞医院高血压科主任

中国医师协会理事

中国医师协会高血压专家委员会副主任委员兼总干事

余振球

2009年国庆节

目 录

《高血压学科丛书》前言

序

前言

总 论

我国高血压防治简史 余振球,马琳琳 (3)

第一编 播种奠基

面对高血压危害,他们及时决策,无愧炎黄 余振球 (37)

鞠躬尽瘁——忆吴英恺教授的高血压防治之路 余振球 (50)

奠基心血管、功在高血压——黄宛教授在中国高血压研究中的历史地位
..... 武 强,范 利 (66)

刘力生教授与中国高血压防治事业 余振球 (70)

我和高血压结缘五十年 赵光胜 (85)

第二编 领航高歌

开展高血压防治,他们身先士卒,感动中华 余振球 (99)

一、引领方向

流行病学开山何畏艰辛,高血压的研究慧眼观清——忆何观清教授 余振球,曾 荣 (105)

高山仰止——忆陶寿淇教授 邵 澜 (111)

忆陶寿淇教授指导我编书 余振球 (120)

防治高血压,影响全中国——记龚兰生教授在领导中国高血压防治中的作用
..... 高平进 (122)

风雨兼程,结束无降压药历史 努力实践,总结出降压药联合 曾贵云 (127)

白手起家,一生致力于高血压防治工作 戴庆麟 (135)

科学源于实践、勤奋与思考 顾复生 (140)

岁月留痕——忆周北凡教授在我国高血压防治中的重要贡献 赵连成,武阳丰 (146)

高血压中西医结合治疗研究的探索 陈可冀 (153)

践行高血压防治与研究 50 年历史的回顾 郑德裕 (157)

愿为我国高血压的防治贡献全力 吴锡桂 (165)

搭建平台,促进我国高血压防治 陈达光 (176)

瞄准前沿——高血压血管机制生理学研究小记 郑永芳 (180)

我们经历的那段时光 刘国仗 (193)

人群防治——控制血压的必由之路·····	姚崇华	(197)
中国高血压防治 50 年:我的经历与思考·····	胡大一	(203)

二、带动团队

热爱东北,无愧职责·····	傅世英	(209)
从小事做起,从我做起,持之以恒·····	金宏义	(215)
一个纯粹的人——忆李彦三教授为中国高血压群防治做出的重要贡献·····	李裕舒	(223)
一生大爱,奉献边疆·····	汪师贞	(227)
“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”·····	张廷杰	(234)
坚持 37 年,在农村开展心血管病流行病学及人群防治的坎坷与辉煌·····	徐祥麟	(242)
首钢模式之我见·····	王淑玉	(251)
把党的关怀送给边疆人民·····	王明英	(256)
热爱边疆建设,崇尚医学事业·····	周景春	(261)
老骥伏枥,志在千里·····	孙明	(269)
为高血压防治事业而努力·····	佟铭	(277)
江苏省高血压防治历史·····	杜福昌	(280)
无悔新疆五十年,江南学子爱边疆·····	何秉贤	(287)
风雨兼程 50 年——宁夏回族自治区高血压防治回顾·····	陈树兰	(293)
宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来·····	张鸿修	(298)
开拓探索,科学实践,书写高血压防治的执著人生·····	刘忠铭	(309)
河南高血压防治 50 年·····	阎西艷	(315)
盐与血压:一个古老而又任重道远的课题——血压的盐敏感性与高血压防治 研究点滴体会·····	刘治全	(319)
百折不挠,控制血压·····	黄体钢	(326)
环境地位可改变,控制血压不动摇·····	吴可贵	(332)
探索高血压防治的必然之路·····	马淑平	(338)
在扼制高血压方面陇源天使所做的几件事的回顾·····	雷仁义	(345)
开展高血压和心血管疾病防治是我们应尽的责任和义务·····	吴印生	(350)
承上启下,众志成城,控制血压·····	刘卓敏	(354)

第三编 戮力耕耘

解决高血压难题,他们始终不渝,影响中国·····	余振球	(361)
--------------------------	-----	-------

一、探索征途

防治高血压从流行病学做起·····	郭东双	(370)
无私奉献,持之以恒·····	阮连生	(376)
平凡的一生,伟大的事业·····	杜雪平	(382)
开创特区高血压防治·····	方卫华	(393)
安徽高血压防治历史·····	严激	(397)

云南少数民族地区高血压防治·····	张瑞云	(401)
我与内分泌性高血压·····	曾正陪	(404)
我与继发性高血压的诊断与治疗·····	王蕾礼	(409)
重视血管病学研究·····	王宏宇	(412)

二、无悔追求

毕生的追梦人——追忆我的导师吕卓人教授·····	任延平	(416)
抓住机遇,发展开拓·····	汪家瑞	(422)
简·爱——大道至简,大医至爱·····	洪昭光	(425)
扎根临床,让指南指导实践 深入基层,让进展遍地结果·····	陈国俊	(429)
贵州社区高血压防治历史回顾·····	潘仰中	(433)
高血压在洛阳的防治·····	任明勤	(439)

三、辛勤耕耘

勤奋工作五十年,为高血压防治继续努力·····	王焕文	(444)
我的高血压缘·····	郭冀珍	(452)
开辟高血压发病机制研究新领域·····	文允镒	(457)
以事业为己任,以进取为内涵·····	王 文	(469)
北京大学人民医院高血压专业学科发展史·····	孙宁玲	(479)
书山有路勤为径,学海无涯苦作舟·····	华 琦	(489)
扎根高原,心随病人同忧乐,梦伴事业共短长——亲历心血管病诊治 30 年 ·····	柳 茵	(497)

第四编 继往开来

发展高血压学科,我们锲而不舍,崇尚使命·····	余振球	(505)
--------------------------	-----	-------

一、学科发展

矢志不移,学科路线 坚持不懈,专业发展·····	余振球	(520)
新疆高血压研究所的成长历程·····	李南方	(537)
河南省人民医院高血压科、河南省高血压控制研究中心的创立及发展·····	王 浩	(544)
高血压研究四十年·····	祝之明	(555)
有关高血压血管病科建设的几点思考·····	陶 军	(569)

二、推向高潮

致力于高血压研究的无悔探索者·····	惠汝太	(574)
上海市高血压研究所五十年·····	朱鼎良	(579)
攻克易损斑块,根除心脏事件·····	张 运	(585)
中国高血压基因治疗先锋·····	汪道文	(594)
开创心血管病免疫学研究,攻克高血压防治疫苗·····	廖玉华	(601)

我的高血压研究·····	苏定冯 (605)
继往开来,勇于创新 ·····	林曙光 (615)

三、继承事业

高血压与血管生物学·····	高平进 (622)
回顾历史,我们百折不挠 展望未来,我们不断创新·····	牟建军 (632)
我的奋斗目标:医师、教师和学者三位一体·····	谢良地 (638)
推广首钢模式·····	王健松 (646)
将高血压防治工作推向新高度·····	朱栓立 (649)
我们为心血管流行病学和高血压防治所做的点点滴滴·····	杨 军 (657)
注重高血压群体治疗策略及个体疗效的差异·····	袁 洪 (666)
历练人生数十载,耕耘“杏林”终不悔 ·····	杨天伦 (672)
高血压研究防治工作经验及随想·····	徐新娟 (677)
科研促进临床,临床引导科研 ·····	魏云峰 (680)
夯实基础,开展中西医结合防治高血压的临床实践 ·····	衷敬柏 (688)
浙江省高血压防治发展史·····	唐新华 (692)
控制多重危险因素,防治早期血管病变 ·····	李新立 (696)

四、满园春色

重视西藏高血压防治·····	格桑罗布 (699)
新疆地区高血压防治发展概况·····	林 雪 (702)
内蒙古自治区高血压研究所工作记事·····	孙 刚 (705)
情系高原终不悔·····	边惠萍 (710)
建立高血压科,为伊犁人民服务 ·····	古丽巴哈尔·米吉提 (713)
革命圣地的高血压专科·····	毕四锐 (715)
广阔天地炼红心,矢志不移学专业 ·····	刘唐威 (718)
一段珍贵的经历·····	李 英 (724)
病人的需要就是我的志向·····	殷雅琴 (727)
中西并重控制血压,德艺双馨传承医学 ·····	杨思进 (730)
使命铸就品牌,仁术升华爱心 ·····	马颖霞 (741)
活着做事,有人信任是一种幸福 ·····	杨秀慧 (745)

后记与附录

中国应当对人类有较大的贡献——《中国高血压防治历史》编写后记·····	余振球 (751)
附录 人物索引·····	(763)



总 论