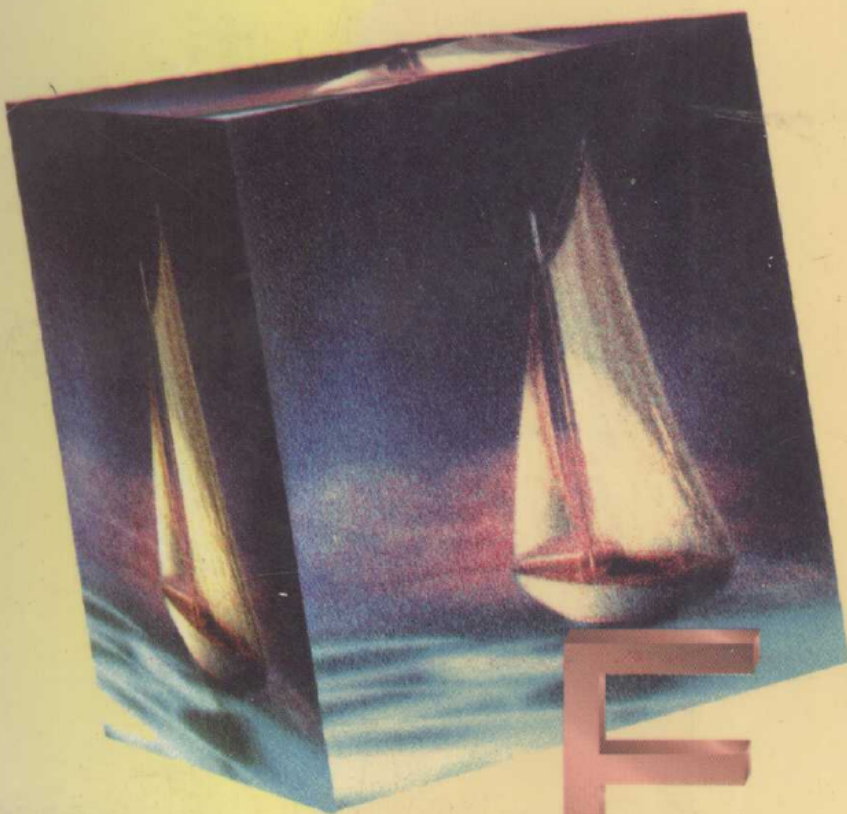


沈慧 著

青少年能力自我训练丛书



ZHU NIN DENGSHANG CHENGGONG ZHI TI

助您登上成功之梯

● 甘肃科学技术出版社

会委组《件丛题题题自代非平少青》

助您登上成功之梯

沈慧著

甘肃科学技术出版社

《青少年能力自我训练丛书》编委会

主 编:文 江 王郁明

副 主 编:张明国

编 委:(以姓氏笔画为序)

文 江 王郁明 牛 芳 江 波

张永梅 张明国 赵平沙

策划编辑:毕 伟

助您登上成功之梯

沈 慧 著

甘肃科学技术出版社出版

(兰州市第一新村 81 号)

甘肃省新华书店发行 中科院兰州文献情报中心印刷厂印刷

开本 787 毫米×1092 毫米 1/32 印张 4.5 字数 93 000

1996 年 11 月第 1 版 1996 年 11 月第 1 次印刷

印数:1—5 150

ISBN 7-5424-0613-2/O·10 定价:5.00 元

目 录

1. “成功”本身就是一门特殊的学问 (1)
2. 要想快速成功，只要做两件既简单又基本的事 (2)
3. 最有价值的“快速成功法” (5)
4. 要诚心起步，往后的行动才能产生力量 (7)
5. 保证使你受人注意，并走上成功之路的方法 (9)
6. 只要使自己“更有用”，就能立刻步入成功 (12)
7. 创造力是使自己“更有用”的重要途径 (14)
8. 点子是事实的开端 (15)
9. 创造有利点子的三大原则 (16)
10. 60 个神奇的问题 (17)
11. 三件简单但却绝对必要的事 (23)
12. 向主管提议点子时的艺术 (25)
13. 改进产品、改进方法、改进你自己 (27)
14. 要了解事实，并把点子的力量用在事实上 (29)
15. 动手去实行所想出的点子 (30)
16. 利用批评使点子更完美 (32)
17. 如何使不尽完美的点子仍能成功 (34)
18. 说出点子使你快速成功 (36)
19. 当今社会需要“点子爆炸” (37)
20. “保持本性”是最糟的一句忠告 (39)

21. 如何避免一半的麻烦	(40)
22. 如果你是你目前单位的领导	(41)
23. 如何说服别人为你做事	(42)
24. 激起别人的迫切需要，再加以满足	(44)
25. 和睦是简单快乐的成功法	(45)
26. 在“互相赞美的愉快游戏”中做个胜利者	(46)
27. 奇妙的“个人口号”及“目标指令”成功法 ...	(47)
28. 做任何工作必备的条件	(48)
29. 提升个人魅力的技巧	(49)
30. 如何赢得影响力和领导权	(50)
31. 包装自己的艺术	(53)
32. 协调“同意”是成功的基石	(54)
33. 改变情绪环境，就改变了态度和处境	(57)
34. 消除难题的方法	(58)
35. 如何使许多人帮助你成功	(59)
36. 别问“如果”，要问“如何”	(60)
37. 不断增加的富裕定律	(61)
38. 发展“电话性格”，以增加效率	(63)
39. 支配生活，否则会成为生活的奴隶	(64)
40. 订立使生活顺畅及工作完美的计划的方法	(66)
41. 障碍造成力量	(67)
42. 问“就能成功”，“发现”就能快速成功	(70)
43. 装成已经得到想要的东西，并感谢它	(72)
44. 使你到处受欢迎的三个神奇字眼	(74)
45. 如何使用惊人的“增加定律”	(76)
46. 做个“报佳者”，所有的门户都会为你而开	(77)

47. 改进你的工作	(79)
48. 摒弃抱怨	(80)
49. 做个“提神者”	(81)
50. 抢先用对手采用的手段对付自己	(85)
51. 对过去如果充满悔恨，就无法继续前进	(86)
52. “第一”是通往成功的神奇口令	(87)
53. 一位巨富亲身体验的成功方法	(92)
54. 成功需要“配合”，不只是“希望”	(93)
55. 解决问题专家的必备技术	(94)
56. 推动不断成功的一个问题	(97)
57. 如何制造成功	(99)
58. 专心迈向目标	(102)
59. 帮助别人得到想要的东西，就能得到很多成就	(104)
60. 做个职位重要的专家	(105)
61. 能克服一切困难的两个特点	(107)
62. 一切伟大的事一定要经过的途径	(109)
63. 制定随机应变计划的方法	(112)
64. 只要认为所做的任何事自然又容易，它就会如此	(113)
65. 增加财富的一种可靠方法	(115)
66. 任何时候千万别放弃	(117)
67. 使用“第三种办法”的原则解决问题	(119)
68. 合作就是力量	(120)
69. 谁该当老板？	(123)
70. 不断提供可以打动人心的诱因	(125)

- 71. 握住刀柄，而不是刀锋 (128)
- 72. 处理好小事情 (129)
- 73. “挣扎”是无法活到成功的一刻的 (129)
- 74. 运用神奇的一分钟赢得善意 (131)
- 75. 每一位成功者都具备的一种技巧 (131)
- 76. 影响别人必须“一对一”做基础 (133)
- 77. 开源才能赚得巨富 (134)
- 78. “成功”决定于你是哪种寻找忠告的人 (134)
- 79. 别吓走想捉的鸟儿 (135)
- 80. 你的成功列车必须行驶在通往成功的轨道上
..... (137)

1. “成功”本身就是一门特殊的学问

每个人都有自己的人生目标,但是,有些人会觉得自己的目标是那么遥远,于是,听任自己在人海中沉浮。另外,也有许多人,他们的目标的实现似乎是那么艰难,以至于当他们看到实现目标的曙光时,却已心力交瘁。

实现自己的目标,这是每个人梦寐以求的。然而,要想尽快地实现自己的目标,体验成功时的那种人生辉煌之感,你就必须首先了解下列事实:

☐ “成功”本身就是一门特殊的、独立的、明确的学问。

☐ “成功”就像学校所教的数学、物理、语言、历史,或者任何其他学科一样,是一门特殊的、独立的、明确的学科。

☐ “成功”的原理和规则就像“重力定律”一样真实——也一样可以证实。

“成功”这门学问,涉及了许多的而且是可以证实的因素,它不仅不逊于任何学科,而且,对于现实生活中的人们,它的意义将更为超出。美国的柯普梅尔先生曾经担任过 8 家大公司的总经理,创造过辉煌的业绩。他结合自身的经验,研究、试验并整理出丰富的快速成功法。他认为:很少有其他的学科像“成功”这门学问一样,包含着如此丰富的法则、原理、定律和可以证实的因素。

成功是一个充满诱惑力的人生境界,但满怀梦想并不意味着一定成功。成功需要当事人的内在素质,需要当事人具有实现人生成功的方法和策略,光从这一点就可以证明“成功”的本身,就是一门独立的、特殊的和明确的学问。

一般人之所以成功得非常缓慢，是因为他们只把注意力放在改善工作技巧上。但是，改善技巧只是快速成功法中的一种方法。当然，对自己的工作拥有更多的知识和更优秀、更熟练的技巧，不但理所当然，而且也非常重要——可是不管怎么说，它都只是“快速成功法”里的一种。

既然有许许多多多种类的快速成功法，要是你只注意其中的一种，那就无异于划地自限，阻碍了自己的成功。

正因为如此，所以我们除了改善工作技巧之外，更应该了解并且尽可能多地使用其他的“快速成功法”——用得越多，好处越大。

“快速成功法”极多，而且每一种都是特殊的、明确的、行之有效的办法，可以运用在任何一种行业、任何一项活动之中。改善工作技巧仅是成功的一种途径，除此之外，你还可以补充很多的“快速成功法”，这才是成功的要素，才能使你尽快成功。

在下一个专题里，我们要了解，把“成功”当作一门特殊的、独立的、明确的学问来研究时，首先要学会哪两项基本法则。

记住：你应该确信，“成功”本身就是一门特殊的、独立的、明确的学问。

2. 要想快速成功，只要做两件 既简单又基本的事

要想快速成功——或者获得生活中的“任何”目标，你只要做两件既简单又容易的事：

☐ 懂得方法。

☐ 亲自去做。

对,只有这样:第一,要懂得方法;第二,一定要亲自去做!

说起来好像十分简单,似乎用不着浪费时间去进一步思考这个显而易见的道理。

不错,道理是很浅显的,任何事情想要做成功,都一定要本着这个原则,它确实存在,确实显而易见,明明白白。

说起来似乎很难令人相信,可是事实上,有相当一部分人仅坐而等待,根本就不愿意去学习令他们快速成功的最简单的方法。他们宁可把大好时光浪费在鸡毛蒜皮的小事上,也不肯用心花点时间去学、去用能使他们实现人生之梦的“快速成功法”。

你知道有多少人每天花一小时认真研究过,怎么样才会使明天、后天甚至大后天的工作更有成效的方法吗?

有一句俗语说:牢骚不会让面包变得更大。

可是偏偏有很多人把时间浪费在发牢骚上,总是觉得自己拥有的东西太少。其实他们大可以把这些时间用来学习,让面包变得更大,那就永远不会嫌自己拥有的太少了。

我们每个人都仅仅是整个庞大的社会中的一个小小的个体,我们当然没有办法控制物价不涨高。唯一的办法就是使自己快速致富,才能要什么就有什么——不论价格有多高。致富要比守贫容易多了。守贫往往令人觉得做任何事都很困难。如果你一天不学习简单而确切的成功方法——快速成功法——并且加以利用,那么你就一天是穷人。永远如此,就永远是穷人。这是生活中一个现实的、活生生的例证。

所以,我们又要回到成功的第一个条件了。

一定要“学会方法”。在无知的人看来，一个小山丘就像一座巍峨的高山一样险峻，可是在“懂得方法”的人看来，成功实在太容易了。著名的生理学家巴斯德是在无意中发现预防接种的方法的。当批评家申斥他，说他发现预防接种全靠运气时，巴斯德答道：“不错，可是幸运之神只眷顾受过训练的头脑啊。”

成功的道理也一样。

唯有学会“快速成功法”，并且加以运用，你才能真正成功。

美国钢铁大亨安德烈·卡耐基是他那个时代最富裕的人，经常帮助他人。他常说：“无论如何帮助那些不想上进的人都毫无用处。除非一个人愿意爬梯子，否则你是无法把他推上去的。”

下面的各种“快速成功法”，能够提供给你一座容易爬的梯子。可是，你——你自己——一定要亲自去爬才行。别人可以给你梯子，但是却没有办法让你去爬，也没有任何人能代替你去爬。

你一定要亲自去爬那座成功的阶梯。

读完这些方法后，你就可以开始拟定计划。但是，光知道这些方法还是不能走上成功之路的。

培根说：“知识就是力量。”其实不然。知识还不是完全的力量，它只是一种潜力，你要运用知识，才能得到力量。

每学会一种“快速成功法”之后，马上就应加以运用，千万别等着看完整本书才着手。成功的阶梯要一步步地爬，不要等观望良久之后，才想一步跳上梯子顶端。

一步一步地，就是你的起步。

记住：想要获得生活中的任何目标，你必须：第一，要懂得方法；第二，要亲自去做。

3. 最有价值的“快速成功法”

在这一专题里，你将看到下面这一种最有价值的“快速成功法”。这一种方法你一定要用，如果你漠视它，那么就会害得自己一生都陷在迟疑、沮丧和失败的泥坑中。

这一种“快速成功法”保证可以刺激你，推动你，真正让你产生力量，去实现所有的快速成功法。

这种方法是由著名的英国科学家赫胥黎首先提出的，它是观察你是否具有赢得事业及生活成功条件的必要前提。这种最有价值的“快速成功法”就是：

- ☐ 强迫自己做应该做的事。
- ☐ 在应该做好的时间内完成。
- ☐ 不论自己是否喜欢。

这就是你应该学的最可贵的“快速成功法”。只要把应该做的事都做好，就能解决你大部分问题，那又何乐而不为呢？要是你此生的所余时光都能做你该做的每一件事，就一定能够成功。

如果你能在应该完成的时候把该做的每一件都做好，成功的机会又增加了许多。不要等你找到时间的时候，或方便的时候才去做，而是在该做的时候就做。

有很多你应该做的事，也许都不是你特别喜欢做的事，甚

至有些是你根本就很讨厌的。喜欢不喜欢做是一回事，应该不应该做是另外一回事。要点在于是不是应该做。只要是该做的，不管是否喜欢都要去做。

这就是定律——绝对不能逃避的定律！绝对不能忽视的定律！

它是强制的，由不得你挑选。

为了确定你能牢记在心，我们再照原提倡者英国的科学家汤姆斯·赫胥黎的话重复一遍。

一个人最可贵的特点，就是具有下列能力：

☐ 强迫自己做应该做的事。

☐ 在该做好时间内完成。

☐ 不论自己是否喜欢。

要是你能把它当做一种生活方式——就从此刻开始，生活就会变得有规律，也能得到有益的成就。

等你接受这种生活规律，把它变成做任何事的习惯时，做起每一件都能得心应手，不再会有跟自己争辩的挫折感。

你将不会再在内心挣扎，自问是否愿意做某件事，只要是应该做的，你都不会迟疑不决而再三考虑。以往你用来迟疑、犹豫的时间，现在会拿来好好做事。这一切只因为你改变了生活方式。你的新方式是：只要是应该做的，一定去做——没有任何疑问，不做任何犹豫。你一定马上去做。而且一定会在该完成的时间内做好，可真是节省时间。

你再也不会犹豫不决，沮丧地不知道什么时候才是动手的最好时机。其实，“最好”的时间只有一个，就是“应该去做的时刻”。而且不论是否喜欢，你都会去做。因为只要你“应该”

做某一件事，你就会去做。喜欢不喜欢根本毫不重要。

因此，你已有了一种崭新的、单纯的、而且有益的生活方式。

记住：最珍贵的“快速成功法”是：第一，去做应该做的每一件事；第二，在应该完成的时间内完成；第三，不论自己是否喜欢。

4. 要诚心起步，往后的行动才能产生力量

如果一个人就像没有指针的钟一样，活在这个世界上，有人会看他（只看一次），但是他无法提供任何有用的信息，或给别人任何有用的服务，那么，他很快就会被取代。

有一句至理名言说：“对于不想做的人来说，天下没有一件容易的事。”

所以，你必须愿意。不只如此，你还要有欲望。不但这样，你还要有热心，而且……一定要有个开始！

然后，你就会发现，成功其实非常容易——只要你愿意学会及应用快速成功法，再用欲望使你愿意之心持久，用热心使你的欲望时时活跃。然后，一定要有个开始。

□ 在这个世界上，愿意去做事情，比拥有做事的力量更重要。

事实证明，你一定要“想”做某一件事，才能够去做它。

即使你已经有能力去做也一样。完成任何事的关键，就是一定要“想”做——无论你是否有能力去做。

如果你非常“想”做一件事，并且已经充满自信地“开始”

做了——就一定会获得一切必要的力量。

正如爱迪生所说的：“去做一件事，就会拥有力量。”真正引起做事情力量的，就是去做本身。如果你现在任何事情都不做，就会始终什么事都不会做。但是，一旦你开始做一件事，动力就会一直保持着，而且，只要你更加努力做，力量就会更增加。

这是一项宇宙定律，就像“惯性定律”一样有效。所谓的“惯性定律”是说：静者恒静，动者恒动。

□ 开始做一件事，才是真正拥有推动力量的来源。

“你热心吗？抓住这一刻。

你能做的，或者梦想能做的，快去开始吧！

勇敢之中，包含了天赋、力量及魔力。

只有投入，心里才会产生热力。

开始，然后才能完成工作。”

伟大的诗人、思想家歌德如是说。中国有句谚语：“千里之行始于足下”。要走向远方，一定要从最近的第一步开始。不一定要看到全部路程才跨出第一步，只要能看到走第一步的全部路程就足够了。以后的路程自然会逐渐看到。你用不着在一天之中拥有一辈子的力量。你只需要有开始的力量——就能朝着你的目标迈出第一步。

正如歌德所说的：“你梦想能做的，快去开始吧！开始，然后才能完成工作。”

这个道理正好适用于快速成功这件事上！

记住：愿意去做事情，比拥有做事的力量更重要。而且，开始做一件事，才是真正拥有推动力量的源泉。

5. 保证使你受人注意，并走上成功之路的方法

成功最可靠的方法，就是引用经过成功者证实的方法。

越成功的人，所用的方法越可靠。

在当今缤纷繁杂的世界里，即使是最坚强的人，也无法光靠本身的力量登上人生最高的阶梯。今日的每一位成功者，都是靠有心帮助他成功的人的协助，才能获得成功。唯有靠着别人的善意、协助和合作，你才能随心所欲地予取予求。

当然，受过良好的教育、具有优秀的天赋、拥有成功的条件，这些都是很可贵的资产，可是不论高深的教育、特殊的天才，或者拥有成功的条件，都无法保证你成功。事实上，很多顶尖的成功者既没有受过太多的正规教育，也没有出类拔萃的天赋，和其他有同样工作经验及技巧的人比起来，他们也许并不特别值得成功。他们之所以能够成功，在于他们都知道而且能够运用“快速成功法”。这一最重要的方法是：

☐ 要使别人心甘情愿地引导你走向成功之路，一定要让别人迫切地“想”帮助你。

有一句俗话说：“要想从银行取钱，一定得先把钱存进去。”这句话非常形象地概括了这一方法的法则：

☐ 别人想要的，给的越多越好。

☐ 别人不要的，给的越少越好。

这是一条十分重要的法则。商品令顾客满意，顾客才会购买，企业也才会拥有效益。所以，你一定要先给予别人他所想

要的东西，或者帮助他得到，才能期望对方对你的支持、协助和合作。

看起来，这个方法似乎很简单，很基本。

不错！可是你要把这个法则运用在你所想、所说、所写和所做的每一件事上，一直到用这个法则建立了事业，一直到你的生活和未来都完全建立在这个原则上……

但是，事情并非又那么简单。

一般人都不是抱着这种想法的，事实上，大部分人根本就没有想到别人需要什么。大部分人只知道一心想得到自己所需要的东西，却忘记了必须先满足他人的需要，才能满足自己的需要。

大凡失败者都只知道要别人给予自己东西，所以觉得生活中充满了障碍。成功对他们来说，就是一个遥远的梦，简直是不可能的事。别人根本没兴趣管你需要什么，他们只关心自己的需要。所以，要想得到自己所需要的东西，就必须先满足别人的需要。

给予别人愈多，最后所得到的回报也愈多，事实上，所有真正的成功者——个人、公司、组织——都是这么做的，否则成功绝不会持久，而且，他们成功的幅度完全和使用这一方法的多少成正比。

首先，你必须找出那些对你影响重要的人他们“真正需要”的东西。最简单的办法就是单刀直入地“问”他们。你会发现，别人非常乐于告诉你，尤其当你说能给予他们，或帮他们得到时。

接下来，就要把他们想要的东西给他们，或者帮他们得到。