

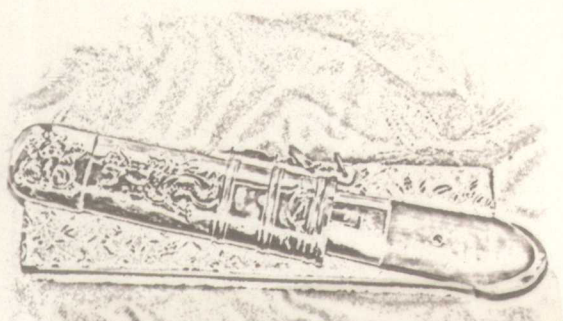
Zhongguo Wenhua  
Zhishi Duben

中国文化知识读本

# 保安族

主编 金开诚  
编著 李青华

吉林出版集团有限责任公司  
吉林文史出版社



Zhongguo Wenhu  
Zhishi Duben

中国文化知识读本

主编 金开诚  
编著 李青华

# 保安族

吉林出版集团有限责任公司  
吉林文史出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

保安族 / 李青华编著. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 吉林文史出版社, 2010. 4  
(中国文化知识读本)  
ISBN 978-7-5463-2917-8

I. ①保… II. ①李… III. ①保安族—民族文化—中国 IV. ①K283.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 073028 号



## 中国文化知识读本 保安族

### 保安族

主编: 金开诚 编著: 李青华

责任编辑: 曹恒 于涉 责任校对: 王非

装帧设计: 曹恒 摄影: 金诚 图片整理: 董昕瑜

出版发行: 吉林出版集团有限责任公司 吉林文史出版社

印刷: 长春市利源彩印有限公司

版次: 2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 次印刷

开本: 650 × 960mm 1/16 印张: 8 字数: 30 千

书号: ISBN 978-7-5463-2917-8 定价: 14.80 元

社址: 长春市人民大街 4646 号 邮编: 130021

电话: 0431-85618717 传真: 0431-85618721

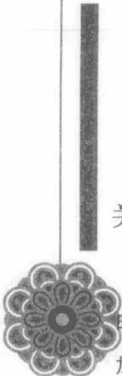
电子邮箱: tuzi8818@126.com

“全景”“微图”为该书部分图片提供者之一

因本书使用的个别图片无法与作者取得联系, 在此向作者表示歉意, 并请作者及时与我们联系, 以便按标准支付您的稿酬。

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 请寄本社退换



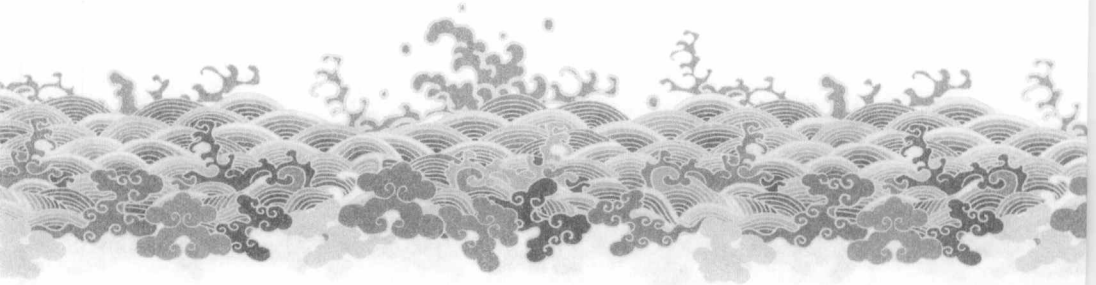
## 关于《中国文化知识读本》

文化是一种社会现象,是人类物质文明和精神文明有机融合的产物;同时又是一种历史现象,是社会的历史沉积。当今世界,随着经济全球化进程的加快,人们也越来越重视本民族的文化。我们只有加强对本民族文化的继承和创新,才能更好地弘扬民族精神,增强民族凝聚力。历史经验告诉我们,任何一个民族要想屹立于世界民族之林,必须具有自尊、自信、自强的民族意识。文化是维系一个民族生存和发展的强大动力。一个民族的存在依赖文化,文化的解体就是一个民族的消亡。

随着我国综合国力的日益强大,广大民众对重塑民族自尊心和自豪感的愿望日益迫切。作为民族大家庭中的一员,将源远流长、博大精深的中国文化继承并传播给广大群众,特别是青年一代,是我们出版人义不容辞的责任。

《中国文化知识读本》是由吉林出版集团有限责任公司和吉林文史出版社组织国内知名专家学者编写的一套旨在传播中华五千年优秀传统文化,提高全民文化修养的大型知识读本。该书在深入挖掘和整理中华优秀传统文化成果的同时,结合社会发展,注入了时代精神。书中优美生动的文字、简明通俗的语言、图文并茂的形式,把中国文化中的物态文化、制度文化、行为文化、精神文化等知识要点全面展示给读者。点点滴滴的文化知识仿佛颗颗繁星,组成了灿烂辉煌的中国文化的天穹。

希望本书能为弘扬中华五千年优秀传统文化、增强各民族团结、构建社会主义和谐社会尽一份绵薄之力,也坚信我们的中华民族一定能够早日实现伟大复兴!

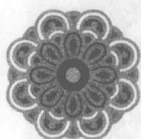




【目录】

|   |            |     |
|---|------------|-----|
| ① | 积石山下的屯垦民族  | 001 |
| ② | 以农为主的社会经济  | 007 |
| ③ | 特色尽显的衣食风俗  | 013 |
| ④ | 独特的婚嫁丧葬习俗  | 039 |
| ⑤ | 多样的民族传统节庆  | 053 |
| ⑥ | 丰富多彩的文化艺术  | 063 |
| ⑦ | 有趣的传统体育活活动 | 095 |
| ⑧ | 保安族的信仰与禁忌  | 101 |
| ⑨ | 美丽的自然人文景观  | 113 |

# 一 积石山下的屯垦民族





保安院

保安族是我国少数民族中人口较少的民族之一，解放之初，据有关资料统计，人口不过四千余人，到2000年第五次全国人口普查统计，保安族人口数为16505人。他们主要聚居在甘肃积石山保安族东乡族撒拉族自治县境内，此外，在临夏县城郊也有少数保安人散居。

“保安”是保安人的自称，这与其原住地名称有关。据文献记载，明洪武四年，在今青海省同仁县保安城的西山曾建立保安堡。一般认为，保安族原是13世纪后，随“西域亲军”东来的已信仰伊斯兰教的蒙古人，先在青海同仁一带驻军垦牧，长期与当地回、东乡、撒拉各族交往、通婚，而逐步形成为保安族。直到一百年前，在当地宗教上层和土司头人压迫下，辗转迁居甘肃积石山下定居落户。

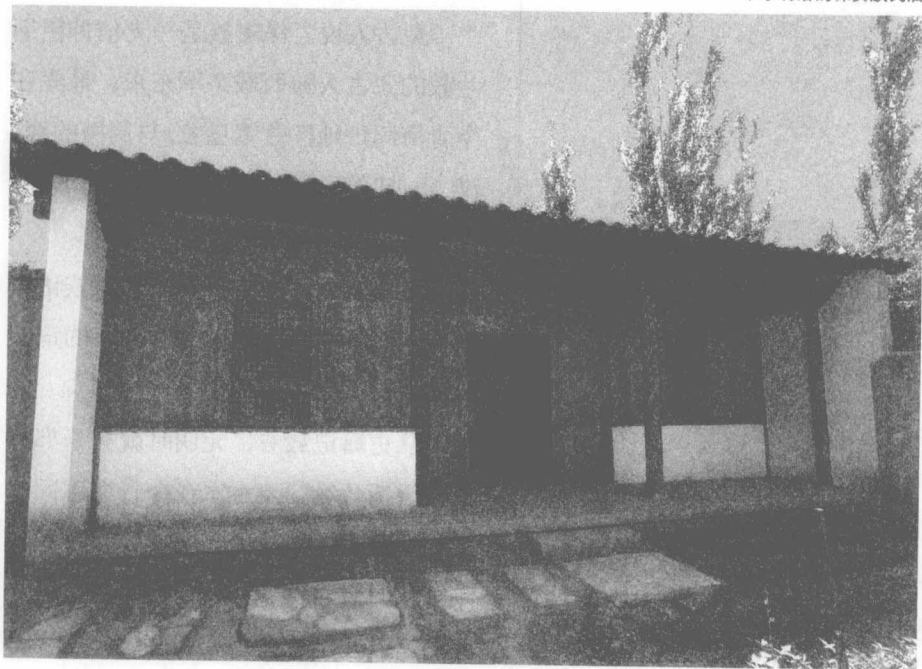
明末清初，保安族社会发展，人口增加，当时保安城内商贾达百余家，城外有四屯，一千余户，由土千户统治。雍正七年土千户王喇夫违抗清朝，川陕总督岳钟琪派兵进剿，将保安堡原募“番兵”遣散，改设“把总”，改属西宁镇统辖。乾隆二十七年又隶属循化营，由兰州府管辖。同治初年，保安族因受当地喇嘛教隆务

寺封建主欺压,被迫东迁。先在循化居住数年,后又转徙今甘肃积石山下大河家、刘集一带定居下来,他们居住的大墩、甘梅、高李等村庄,仍被习惯地称为“保安三庄”。从清末至中华民国时期一直处在地方军阀马安良、马步芳等统治下。1930年起,国民党政府推行保甲制,将该地划为“两保”。

保安族自称“保安”。1950年,根据本民族人民的意愿定名为“保安族”。这一名称系源自几百年前保安族居住地今青海同仁县境内的“保安城”。

关于保安族的族源问题,较有代表

干净利落的保安族民居



积石山下的屯垦民族



保安族人善骑术

性的说法有两种：

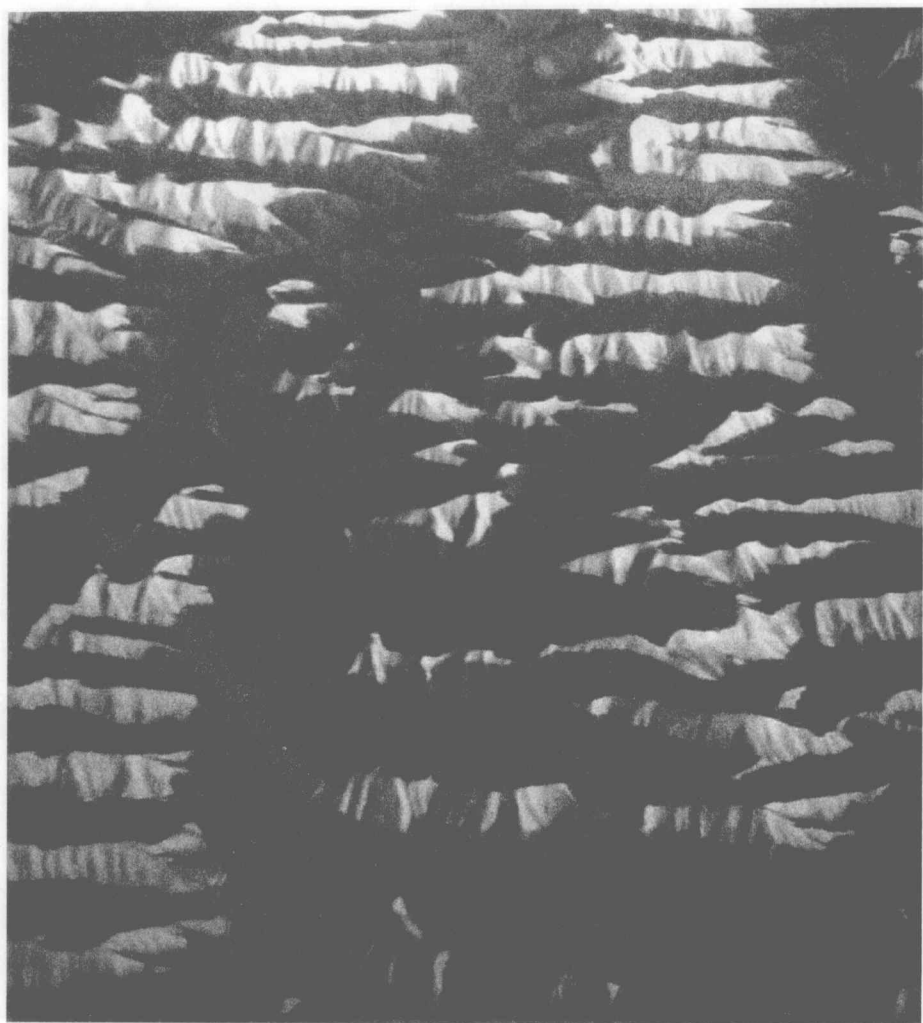
蒙古人说。保安族是一支信仰伊斯兰教的蒙古人随西域亲军东来，最先在今青海同仁地区驻军垦牧，与周围的藏、汉、土、回等民族长期交往、融合而形成。

其主要根据是：

从语言看，保安语与蒙古语族诸语言有着许多共同之处，并有 45% 的词汇和蒙古语为同源语词。

从史籍记载看，元明时就有一部分信仰伊斯兰教的蒙古军在今青海省同仁县一带驻军屯田放牧。

从习俗看，保安族善骑术、好枪械和摔跤，以及部分保安族人忌大年初一早

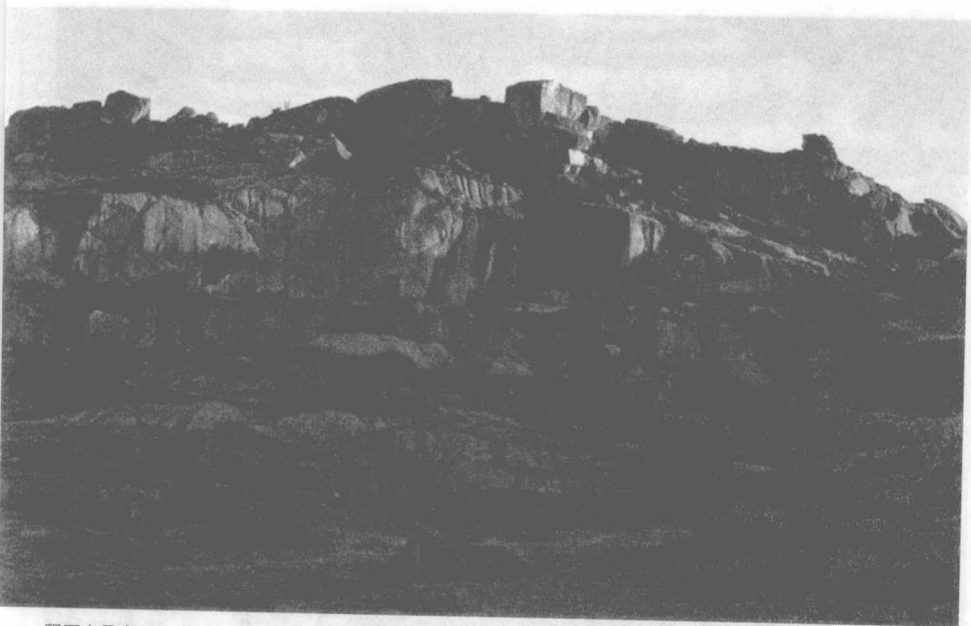


保安族人的家乡就在层峦叠嶂的积石山中

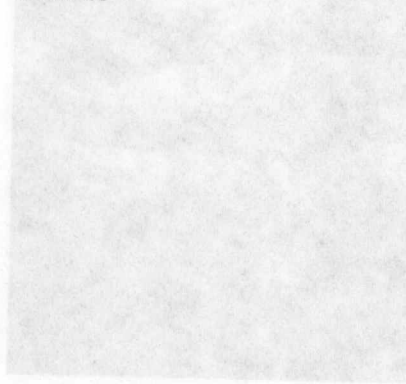
晨洒扫、孩子哭闹等习俗，都与蒙古族有一定关系。

色目人说。保安族是以信仰伊斯兰教的色目人为主，与蒙、藏、回等族，从13世纪起，逐渐融合而形成。

其主要根据是：



积石山风光



保安族

从宗教信仰看，元初驻扎在今青海同仁地区的西域亲军，包括被征调的青壮年男子、被俘的妇孺、随军的工匠、商人等都是信仰伊斯兰教的。

从经济看，保安族善于经商，这与当年信仰伊斯兰教的色目人中的商人传统有关，而保安族人民所擅长的打刀工艺，则与元朝蒙古军中有西域回回工匠有很大的关系。

从体质看，保安族人体格健壮，多胡须，性格强悍，与色目人相似。

从饮食习俗看，保安族精于制作的油香、馓子、凉面等面食，正是西域民族的传统美食。

以

农

为

王

的

水邊山邊小亭，紅樹綠荷，翠竹青林。

云云

江汶

加29. 1. 成體(成體)の体長(体長)は、10cm(10cm)以上、20cm(20cm)以下である。

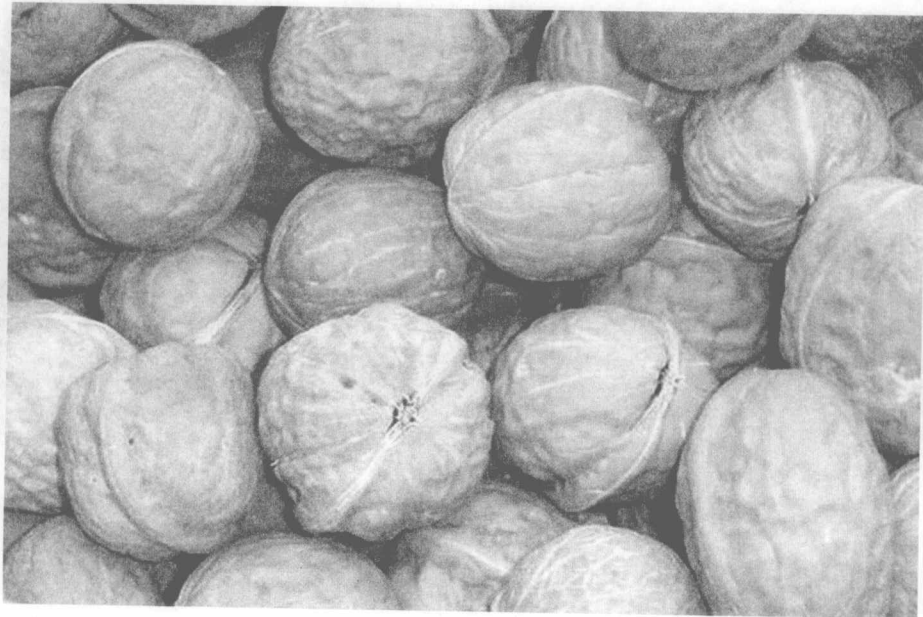
## 二 以农为主的社会经济

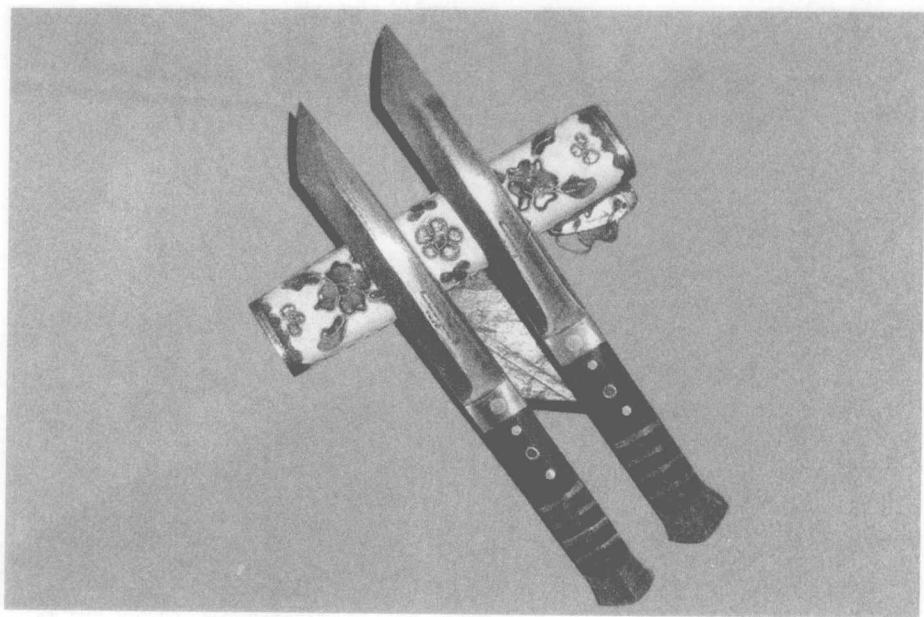


保安族地区位于甘肃西南部，东南与临夏县接壤，西与青海省循化撒拉族自治县毗邻，北与青海民和县隔河相望，东北部与永靖县以黄河为界。在这巍峨的积石山下，黄河上游之滨，水草肥美，宜农宜牧。小麦、玉米、洋芋、青稞、豌豆是保安族的主要农作物，汁甜味美的冬果梨和薄皮核桃尤为著名。

保安人聚居的地区，是个依山傍水，富饶美丽的丘陵地带。几百年来，保安族人民与邻近各族人民利用二十七万多亩的可耕地和山地，过着以农耕为主，畜牧为辅的经济生活，部分人兼营手工业和副业。他们的农业生产在东迁前已见诸

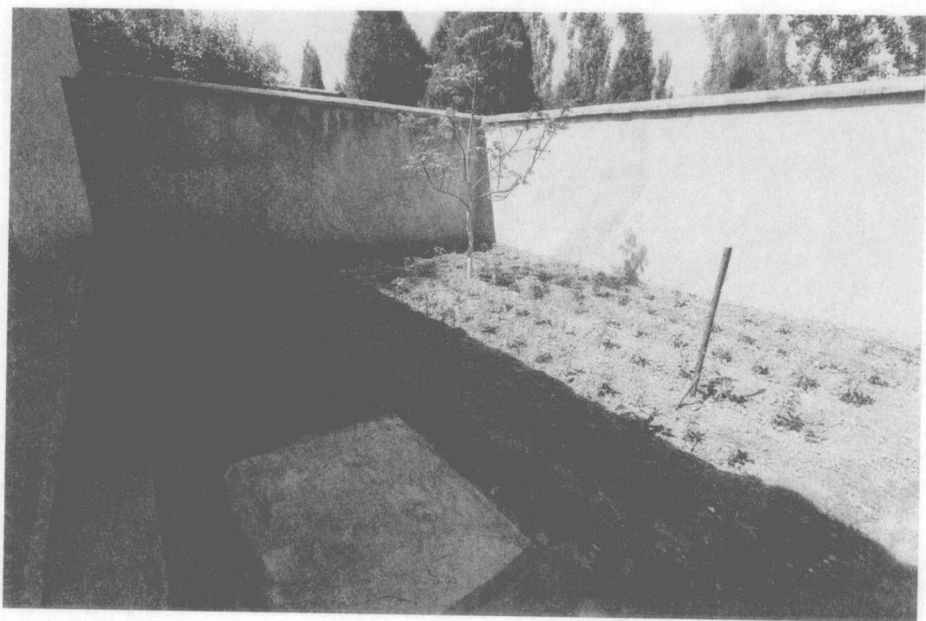
积石山特产薄皮核桃





保安刀

记载,至清雍正初年,保安、撒拉地区,凡有成熟之地,久为恒产。东迁后学习汉、回等族生产技术,耕作采用豆、麦倒茬轮歇制,使用先进的生产工具等,开始大量种植小麦。1949年前,保安族的农作物主要有小麦、大麦、豆类、洋芋、荞麦、胡麦、大黄芥和小辣芦等。手工业以打刀为主,被称为“保安刀”,约有一百多年的历史。保安刀的生产以一家一户为生产单位,制作技艺高超,锋利耐用,精致美观。著名的“双刀”和“双垒刀”的刀把,多用黄铜或红铜、牛骨垒叠而成,图案清雅美丽,享有“十样景”的赞语,誉满甘肃、青海、西藏等省区。



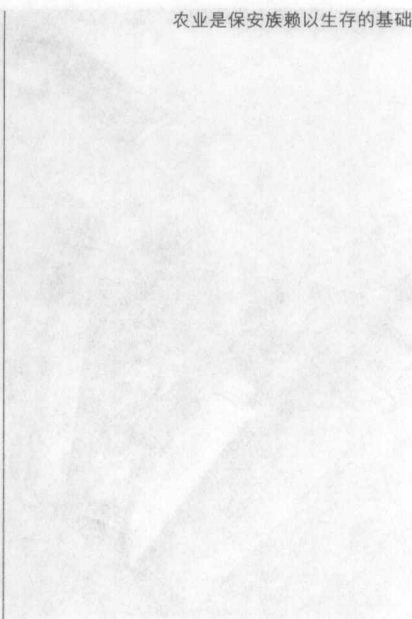
保安族以农业生产为主

几百年来，保安族人虽然将农业作为他们的第一生命线，可是由于解放前反动统治者的压迫和剥削，生产技术和生产工具的落后，山地农耕经济发展极为缓慢。解放后，保安族人民与其他民族一道，实行改良土壤、兴修水利、选用优良作物品种等增产措施。在农业生产上重视了积肥、施肥、种地养地的工作，同时不断改革耕作方法，加强田间管理。随着农业生产的发展，保安地区的农业机械化程度也在逐步提高。

保安族人民在大力发展农业的同时，还因地制宜地发挥林牧业的潜在优势，大搞植树造林，种草养畜，使保安地



农业是保安族赖以生存的基础



保安族聚居区

保安族人大力发展林牧业

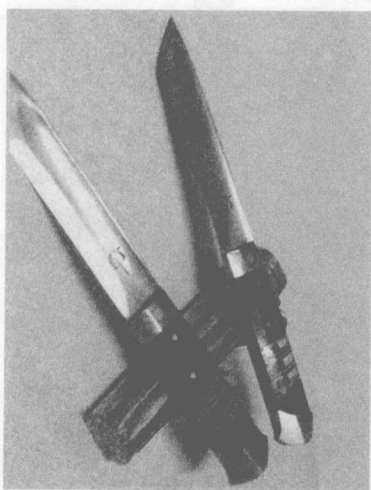


以农为主的社会经济



保安族腰刀有三十多个品种

张野林、高洪武、高安武



保安族的手工业以打刀为主

保安族  
012

区的山地麦作农耕经济内容更为丰富。

商业在保安人的经济生活中占有重要地位。已有百年历史的大河家集市盛况空前,成为连接青海、甘肃等地的物资集散中心。著名的保安腰刀的生产已有一百多年的历史,有三十多个品种,畅销西北各地,尤为藏族人民所喜爱。