

Saving My College English

拯救我的大学英语

From
Campus
to Work
迈入职场

Resume
Interviewing
Starting a New Job
Marketing and Service
Logistics System
Quality Management
Innovation
Starting Your Own Business
Corporate Globalization

China and Chinese
Journey into History
Hot Topics
World Landmarks
Top World Organizations
Weather and Climate
New Energy Vehicle
Culture and Society
Religion

Broadening
Your
Horizon
见多识广

Studying on Campus
High School Again
Speaking and Presentation
Team Work
Understanding Mechanics
Understanding Electronics
Graduate Study
Everyday English Top 60 Sentences
Written English Top 50 Sentences

Studying
towards
Success
学而为赢

Having
Fun on
Campus
玩转校园

SAVING
My College
ENGLISH

 同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

- 姜伟生
贾砚波 编著
- Jo Lyn Hite
Michael D. Hite
校订

Meditation
Campus Kaleidoscope
You and Your Uniqueness
Hobbies and Interests
My Dorm
Western Cuisine
Keeping Fit
Seeing a Doctor
Consumer Electronics

SAVING MY COLLEGE ENGLISH

拯救我的大学英语

姜伟生 贾砚波 编著

[美] Jo Lyn Hite and Michael D. Hite 校订



同济大学出版社

TONGJI UNIVERSITY PRESS

内 容 提 要

本书是一本包罗生活、学习、成长和就业等方面的校园小百科。全书共分为四章: Having Fun on Campus 玩转校园, Studying towards Success 学而为赢, Broadening Your Horizon 见多识广, From Campus to Work 迈入职场。各章节语言难度不断加深,同时思想性和专业性也不断提高。本书可供大学本科生、研究生及各阶段英语学习爱好者参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

拯救我的大学英语/姜伟生,贾砚波编著. —上海: 同济大学出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-5608-4231-8

I. ①拯… II. ①姜…②贾… III. ①英语—自学参考资料 IV. ①H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 003743 号

拯救我的大学英语

姜伟生 贾砚波 编 著

责任编辑 朱振华

责任校对 徐春莲

封面设计 潘向秦

出版发行 同济大学出版社 www.tongjipress.com.cn

(地址:上海市四平路 1239 号 邮编:200092 电话:021-63985622)

经 销 全国各地新华书店

印 刷 苏州望电印刷有限公司

开 本 787mm×960mm 1/16

印 张 26.5

印 数 1-4 100

字 数 530 000

版 次 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5608-4231-8

定 价 49.80 元



本书若有印装质量问题, 请向本社发行部调换 版权所有 侵权必究

如何使用本书 How to Use this Book?

S a v i n g M y C o l l e g e E n g l i s h

Q1 本书适合什么阶段的英语学习者?

本书可供大学本科生、研究生及各阶段英语学习爱好者参考使用。

Q2 本书各章内容提要?

全书共分为四章: **Having Fun on Campus** 玩转校园, **Studying towards Success** 学而为赢, **Broadening Your Horizon** 见多识广, **From Campus to Work** 迈入职场。各章节语言难度不断加深,同时思想性和专业性也不断提高。

第一章 **Having Fun on Campus** 玩转校园

- 本章围绕校园日常生活展开,包括“衣、食、住、行、玩”等各个方面用语;
- 本章语言难度较低,适合日常口语及书面交流;
- 本章部分语料可以用来准备各种口语考试,如“**Handling Money on Campus** 开始理财, **Traveling** 无疆行者, **Volunteering** 志愿者工作, **Hobbies and Interests** 兴趣爱好”等部分。“**You and Your Uniqueness** 独一无二的你”等部分语料适合撰写个人简历及口头自我介绍。

第二章 **Studying towards Success** 学而为赢

- 本章围绕校园学习展开,涵盖数学、物理、化学、生物、机械、电子等方面的常用表达,介绍了演讲、团队合作、研究生学习等方面的内容,同时给出了一些口头及书面的高频句式;
- 本章大部分语料结合学科知识,难度略高于第一章;
- “**High School Again** 重回高中、**Understanding Mechanics** 懂点机械、**Understanding Electronics** 懂点电子”等部分有利于提高对外学术交流、英文文献阅读及写作能力;

- “Everyday English Top 60 Sentences 日常英语 60 句”适合日常交流，“Written English Top 50 Sentences 书面英语 50 句”可以用来准备各种写作考试。

第三章 Broadening Your Horizon 见多识广

- 本章所涉及的话题范围广泛,语言难度较高,本章有利于提高读者的人文素养及交流层次;
- 本章部分语料可以用来准备作文考试,例如“Journey into History 文明历程、Hot Topics 热点话题、New Energy Vehicle 新能源汽车、Culture and Societies 文化与社会、Religion 宗教”等部分;
- “China and Chinese 魅力中国”部分强调使用英文介绍中国的方方面面。

第四章 From Campus to Work 迈入职场

- 本章语言难度略低于第三章,但专业性是本书所有章节中最强的;
- 本章从“Resume 完美简历、Interviewing 求职面试”,到“Corporate Globalization 企业国际化”,基本涵盖商业活动及职场生活的方方面面;
- 本章有利于读者在英语环境下进行商业交流,提升国际竞争力。

Q3 本书的编写特点?

- 本书是一本包罗生活、学习、成长和就业等方面的校园小百科;
- 本书语料话题广泛,语料地道,常见话题及语料素材可以用来应对各种英语交流场合及各种考试;
- 语料贴近生活,适合精读及背诵,利于扩展口头及笔头积极词汇,提升表达层次;
- 本书大部分词汇、短语、句式在具体语境中给出,便于理解,方便记忆;
- 组织“Know more”、“Tips”、“Vocabulary Tank”和“Phrase Tank”等板块,易于阅读,方便记忆;
- 本书处处透露着积极讯息,是大学里的行动手册、成功指南。

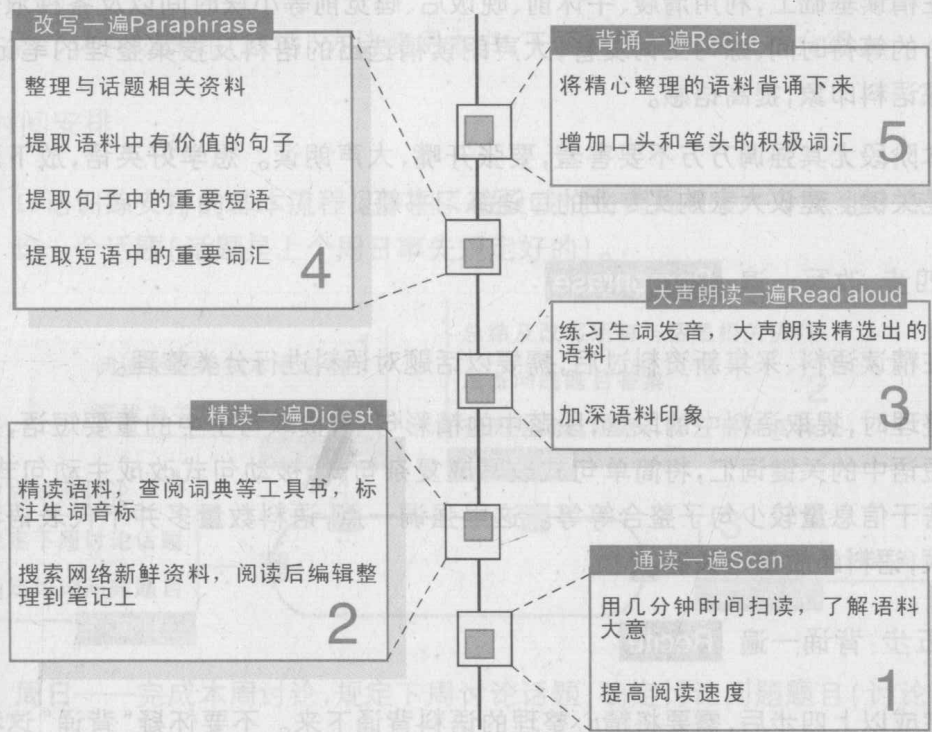
Q4 本书适合几个人使用?

本书适合单人阅读背诵(使用方法参考 Q5), 双人对话学习(使用方法参考 Q6), 多人讨论学习(使用方法参考 Q7)。

Q5 一个人如何使用本书?

对于单人使用本书, 这里推荐采用“五阶段”英语学习方法。下面介绍本方法的五个步骤:

Step by Step	Job 工作	Purpose 目的	Degree 程度
1	Scan 通读	<input type="checkbox"/> 提高阅读速度, 了解语料大意	
2	Digest 精读	<input type="checkbox"/> 标注生词音标, 加深语料理解	
3	Read aloud 大声朗读	<input type="checkbox"/> 练习生词发音, 加深语料印象	
4	Paraphrase 改写	<input type="checkbox"/> 吸收部分语料, 内化语料精华	
5	Recite 背诵	<input type="checkbox"/> 掌握表达方法, 扩充积极词汇	



● 第一步:通读一遍 **Scan**

首先用几分钟扫读语料,了解语料大意。本阶段可以利用自习时间完成。扫读时完全不需要出声朗读,也不需要“指读”,即借手指或铅笔,边划线边读,也不需要心里默念。本阶段可以用来提高阅读速度。

● 第二步:精读一遍 **Digest**

在通读的基础上,根据兴趣爱好、语料难易程度等,对语料有选择的精读。对感兴趣的部分,可以标注生词音标,查阅词典等工具书,加深语料理解。

另外,本阶段特别推荐,以本书语料为关键词,使用各种搜索引擎,搜索网络上的优秀语料。阅读后编辑整理到笔记上,这样有利于提高查找资料及阅读能力。

● 第三步:大声朗读一遍 **Read aloud**

在精读基础上,利用清晨、午休前、晚饭后、睡觉前等小块时间以及各种浪费生命的等待时间,练习生词发音,大声朗读精选出的语料及搜集整理的笔记,加深语料印象,提高语感。

本阶段尤其强调万万不要害羞,要张开嘴,大声朗读。想学好英语,放下面子是关键。建议大家购买专业的口语练习书籍。

● 第四步:改写一遍 **Paraphrase**

在精读语料、采集新资料过后,需要以话题对语料进行分类整理。

整理时,提取语料中的段落,段落中的精彩句子,提取句子中的重要短语,提取短语中的关键词汇,将简单句式改写成复杂句式,被动句式改成主动句式,将若干信息量较少句子整合等等。这里强调一点,语料数量多并不代表语料强大,语料的质量是关键。

● 第五步:背诵一遍 **Recite**

完成以上四步后,需要将精心整理的语料背诵下来。不要怀疑“背诵”这种老

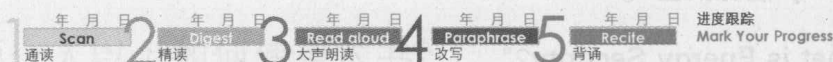
掉牙的学习方法,当你背诵一段时间后,你会发现背诵的强大力量。背诵有利于内化语料精华,增加口头和笔头的积极词汇。

对于背诵,大家不要害怕遗忘。首先,背诵过程中遗忘是一定的,即使语料被遗忘掉,你要相信你的语感是持续进步的。针对遗忘,希望大家能够积极地将背诵过的段落“反刍”,定期不定期的阅读、朗读。

● 其他

对于刚入门的英语学习者来说,可以略过“第四步”,同时也可以不必搜集其他语料。虽然这两点是强烈建议的。

本书在每页底端给出了一个进度卡,读者朋友们可以将自己完成每个阶段的时间标注在上面。

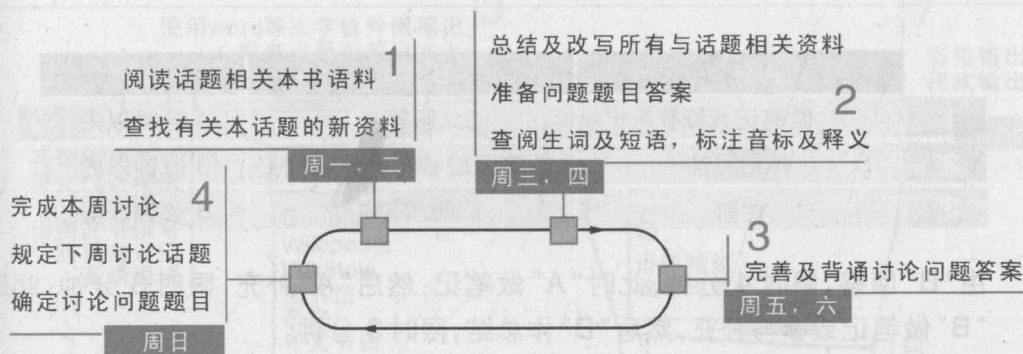


Q6 两个人如何使用本书?

两个人可以采用“对话”方法使用本书,下面就这种方法进行介绍。

● 时间安排

口语训练安排的基本流程见下图。假设我们每周周日上午8点到9点用来讨论一个话题(话题是上个周日事先规定好的)。



周日——完成本周讨论,规定下周讨论话题,确定讨论问题题目(讨论问题

目设计可以参考下文)。

周一及周二——阅读与话题相关本书语料及查找新资料(查找方法参考Q8)。本阶段计划用时4小时。

周三及周四——总结及改写所有与话题相关资料,参考回答时间,准备讨论问题题目答案,查阅生词及短语,标注音标及释义。本阶段计划用时3小时。

周五及周六——完善及背诵讨论问题题目答案。本阶段计划用时3小时。

● 讨论问题题目设计及讨论过程

下面假设参与讨论的两个人分别是“A”和“B”,讨论的问题是“Energy Security 能源安全”。

问题“What is Energy Security?”

	A 任务	B 任务	时间
1	回答	做笔记,计时	4 分钟以内
2	做笔记或参与补充,计时	补充回答	3 分钟以内
3	总结陈词	计时	3 分钟以内

由“A”回答,限时4分钟,此时“B”做笔记;然后“B”补充,限时3分钟,此时“A”做笔记或参与补充;然后“A”作总结,限时3分钟。

问题“Why Energy Security is important?”

	A 任务	B 任务	时间
1	做笔记,计时	回答	4 分钟以内
2	补充回答	做笔记或参与补充,计时	3 分钟以内
3	计时	总结陈词	3 分钟以内

由“B”回答,限时4分钟,此时“A”做笔记;然后“A”补充,限时3分钟;此时“B”做笔记或参与补充,然后“B”作总结,限时3分钟。

问题 "What could people do about Energy Security?"

	A 任务	B 任务	时间
1	参与讨论或作笔记	参与讨论或作笔记	8 分钟以内
2	"A" 或 "B" 做总结陈词		2 分钟以内

由 "A" 和 "B" 讨论, 此时两个均可以做笔记, 限时 8 分钟, 最后由 "A" 或 "B" 一人总结陈词, 限时 2 分钟。

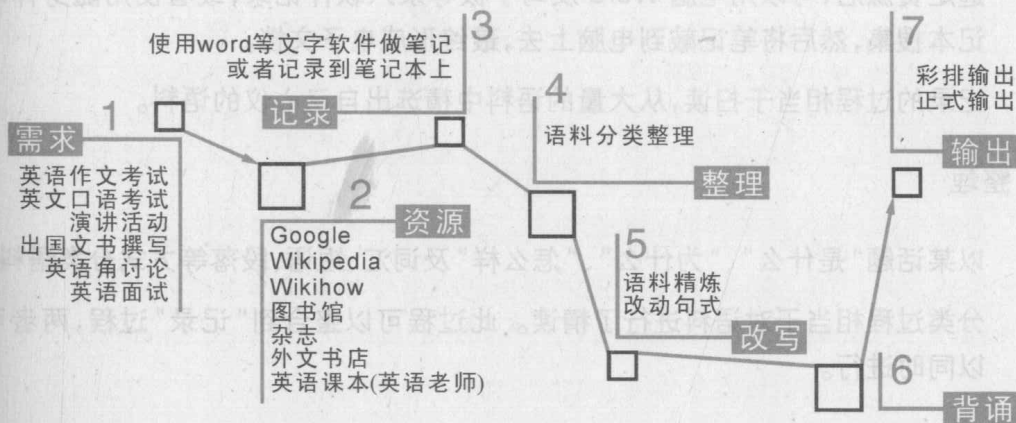
其他

最后留出 10 分钟时间, 交流双方资料及问题答案, 然后讨论在本周学习过程中遇到的问题及收获, 最后确定下周讨论题目及双方各自的设计问题。

Q7 两个人以上如何使用本书?

多人使用本书, 可以使用群体讨论方法, 题目设计可以参考 Q6 方法。建议参与讨论的人数不多于 5 人, 安排一名讨论主持人, 协调控制群体讨论。关于会议的结构及主持人常用表达, 请参考本书 "Holding Meetings 主持会议" 小节。

Q8 基于输出需求的英语学习?



- 需求

在生活、工作及学习中,处处存在着各种各样使用英语的需求。它们或者是书面英语输出需求,或者是口头英语输出需求。

下面列举几种常见的需求:话题讨论需求、考试作文话题准备需求、考试口语话题准备需求、演讲活动话题需求、课内外英语主题活动需求、英语角讨论需求、参加英语面试需求等等。

口头的英语输出需求包括人机对话(如 TOEFL 口语考试)、面对面交流、电话交流、演讲报告等。笔头输出英语考试、电子信件、简历、各种文书等。

- 资源

在明确了英语输出需求后,需要充分的挖掘身边一切可以调动的英语资源。

资料的来源可以是网络、书籍、老师和朋友。下面举例几种常见的英语资源: How stuff works, MIT open course, pdf searcher, Google, Wikipedia, Wikihow, Encyclopædia Britannica 大英百科全书, Microsoft Encarta 微软百科全书, 图书馆, 各种杂志, 外文书店, 英语课本等等。

值得注意的是,你的英语老师是个绝佳的资源,她或他不但会给你一些你意想不到的资料,同时能够为你提供好的建议。

- 记录

选定资源后,可以用电脑 Word 及写字板等录入软件记录,或者使用随身体笔记本搜集,然后将笔记敲到电脑上去,最终形成电子文档。

记录的过程相当于扫读,从大量的语料中精选出自己心仪的语料。

- 整理

以某话题“是什么”、“为什么”、“怎么样”及词汇、短语、段落等方式分类语料。

分类过程相当于对语料进行了精读。此过程可以整合到“记录”过程,两者可以同时进行。

● 改写

提取段落中的句子,提取句子中的短语,提取短语中的词汇,将简单句式改写成复杂句式,被动句式改成主动句式,整合信息量较少句子等等。

改写有利于加深语料理解,内化部分语料。对生僻的词汇或是短语一定要认真查字典。可以将整理好的文档打印出来,标注音标等,方便下一步背诵。

● 背诵

这点不用多讲,希望大家持之以恒。

● 输出

参加口语考试、英文面试、作文考试、演讲活动、口语角活动等等的英语输出活动。

对于口头输出活动,可以提前进行彩排,找朋友家人提出意见。在英语输出活动结束后,建议大家能经常拿出整理过的语料阅读、朗读,加深记忆。

致谢 Acknowledgements

S a v i n g M y C o l l e g e E n g l i s h

I wish to thank many friends who helped me in writing this book with their ideas and comments. I also wish to thank the editors of Tongji University Press. I wish to thank, in particular, Jo Lyn Hite and Michael D. Hite. Mr. and Mrs. Hite come from the U. S. and are now teaching the Advanced English Speaking courses at Tongji University. This book would not have been possible without their professional assistance and detailed proof-reading. The assistance and encouragement I received from you all are invaluable. Thank you all.

Most of all, I am grateful to my mother and father for their unwavering love and support.

All the materials contained in this book have been selected for educational purposes. Any inquiries regarding remuneration are the responsibility of the publisher.

首先,本书的每个英文单词、每个英文句子都称不上是作者的新鲜原创,它们是一些已经深受欢迎、至今依然广为使用的词句。所以,我要感谢许许多多的作者,他们是本书的每个词组、每个句子的来源,他们是我们这些英语学习者持续进步的源泉。

还要感谢所有对本书提出过建议或意见的朋友们。感谢所有参与本书校对的朋友们。感谢同济大学出版社的编辑老师。特别感谢来自美国的 Mr. and Mrs. Hite 在忙碌的教学工作之余抽出大量时间认真校对本书。Mr. and Mrs. Hite 现在同济大学从事英语高级口语教学,这里祝愿他们在中国生活、工作愉快。本书的顺利出版,离不开大家的帮助。

血浓于水,感谢爸爸妈妈的爱和支持。谨以此书献给爸爸妈妈。

为使本书日臻完善,欢迎读者朋友提出任何建议或意见。本书作者电子邮箱: savingmycollegeenglish@gmail.com 和 campedia2010@gmail.com。

简明目录 Brief Contents

S a v i n g M y C o l l e g e E n g l i s h

1	Having Fun on Campus 玩转校园	1
	Meditation 感悟生活	3
	Campus Kaleidoscope 校园万花筒	7
	You and Your Uniqueness 独一无二的你	28
	Hobbies and Interests 兴趣爱好	43
	My Dorm 寝室生活	57
	Western Cuisine 西餐厅	63
	Keeping Fit 健康生活	73
	Seeing a Doctor 看医生	94
	Consumer Electronics 电子消费品	101
2	Studying towards Success 学而为赢	111
	Studying on Campus 学习那些事	113
	High School Again 重回高中	119
	Speaking and Presentation 公众演说	139
	Team Work 团队协作	143
	Understanding Mechanics 懂点机械	148
	Understanding Electronics 懂点电子	162
	Graduate Study 攻读研究生	168
	Everyday English Top 60 Sentences 日常英语 60 句	176
	Written English Top 50 Sentences 书面英语 50 句	179
3	Broadening Your Horizon 见多识广	183
	China and Chinese 魅力中国	187
	Journey into History 文明历程	214
	Hot Topics 热点话题	244
	World Landmarks 世界地标	272
	Top World Organizations 著名国际组织	277
	Weather and Climate 天气与气候	281

	New Energy Vehicle 新能源汽车	286
	Culture and Society 文化与社会	292
	Religion 宗教	301
4	From Campus to Work 迈入职场	307
	Resume 完美简历	310
	Interviewing 求职面试	314
	Starting a New Job 职场全景	320
	Marketing and Service 营销服务	346
	Logistics System 物流系统	366
	Quality Management 质量管理	371
	Innovation 企业创新	375
	Starting Your Own Business 自主创业	383
	Corporate Globalization 企业国际化	391
5	Appendix — 1 Know More 栏目索引	396
6	Appendix — 2 Phrase Tank 短语库索引	399
7	Appendix — 3 Tips 栏目索引	401
8	Appendix — 4 Vocabulary Tank 词汇库索引	403
9	References 参考文献	405

Studying
Towards
Success
学而为赢

2

Broadening
Your
Horizon
见多识广

3

From
Campus
To Work
迈入职场

4

Having
Fun on
Campus
玩转校园

Saving
My College
English

Having Fun on Campus 玩转校园

S a v i n g M y C o l l e g e E n g l i s h

Chapter — 1 Contents 子目录—1

1.1	Meditation 感悟生活	3
1.2	Campus Kaleidoscope 校园万花筒	7
	Handling Money on Campus 开始理财	7
	Falling in Love 恋爱季节	10
	Traveling 无疆行者	12
	Let's Go Shopping 购物达人	15
	Celebrating Western Holidays 西方主要节日	19
	Volunteering 志愿者工作	20
	Campus Security 校园安全	22
	Being Organized 条理生活	25
1.3	You and Your Uniqueness 独一无二的你	28
	About Yourself 介绍自己	28
	Never Giving Up 勇敢尝试	29
	Paternal Love 感恩亲情	30
	No Pains, No Gains 天道酬勤	31
	Studying Abroad 继续深造	33
	Leadership 领导才能	34
	Colorful Life 多彩生活	35
	Expressing Your Feelings 你的心情	36
	Family 介绍家人	38
	Describing Personalities 描述性格	40

1.4	Hobbies and Interests 兴趣爱好	43
	Looking after Pets 养宠物	44
	Gardening 养花种草	46
	Bird Watching 观鸟	48
	Fishing 垂钓	49
	Appreciating All Kinds of Music 欣赏音乐	50
	Movie Theater 看电影	53
	Computer Games 电脑游戏	55
	Comics 动漫	56
1.5	My Dorm 寝室生活	57
1.6	Western Cuisine 西餐厅	63
	Dessert 甜品	63
	Alcohol 酒品	65
	Beverages 饮料	67
	Table Manners 用餐礼节	70
1.7	Keeping Fit 健康生活	73
	Good Health 关注健康	73
	Physical Well-being 生命在于运动	74
	Smart Eating 食为天	76
	Sound Sleep 合理睡眠	81
	Improving Mental Health 心理健康	83
	Getting Rid of Acne 青春无痘	85
	Protecting Your Eyes 保护眼睛	88
	Living under Stress 调节压力	90
1.8	Seeing a Doctor 看医生	94
	Visiting a Doctor 在医院	94
	Seeing a Dentist 看牙医	96
1.9	Consumer Electronics 电子消费品	101
	Media Player 音乐播放器	101
	The Magic of Computer 电脑	103
	Cell Phone 手机	106
	Digital Camera 数码相机	107