

“有所为，有所不为”

是一种能力，更是一种境界、一种智慧

从有所为到 无所为的人生哲学

张振学◎著

《从有所谓到无所谓的人生哲学》姊妹篇

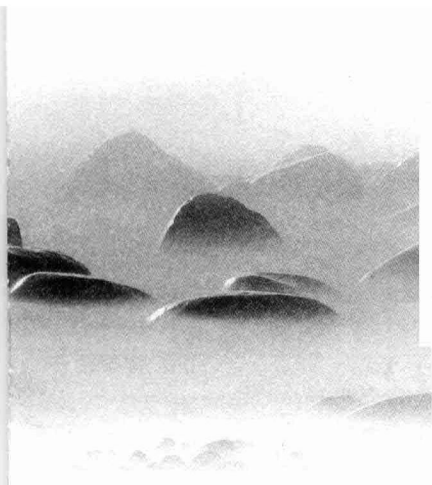
有所为是追求生活的激情，是挑战未来的勇气；无所为是养精蓄锐的措施，是减损避患的智谋。人生因为有所为，生命更精彩更富有活力；人生因为无所为，生命更轻松也更悠闲。只有通晓有所为和无所为之道，人生才会更美好。

 中国纺织出版社

从有所为到 无所为的人生哲学

有所为是追求生活的激情，是挑战未来的勇气；无所为是养精蓄锐的措施，是减损避患的智谋。人生因为有所为，生命更精彩更富有活力；人生因为无所为，生命更轻松也更悠闲。只有通晓有所为和无所为之道，人生才会更美好。

张振学◎著



中国纺织出版社

内 容 提 要

此书集“无为”与“有为”思想之大成,期待藉此陶冶出人生哲学的终极智慧,从而为世人,包括圣人或凡人、能人或庸人、卓越者或普通人找到一条共同的通往人生胜境之路。正如圣人所说:“君子有所为有所不为,知其可为而为之,知其不可为而不为,是谓君子之为与不为之道也!”有所为是追求生活的激情,是挑战未来的勇气;无所为是养精蓄锐的措施,是减损避患的智谋。人生因为有所为,生命更精彩更富有活力;人生因为无所为,生命更轻松也更悠闲。只有通晓有所为和无所为之道,人生才会更美好。

图书在版编目(CIP)数据

从有所为到无所为的人生哲学/张振学著. —北京:中国纺织出版社,2010.4

ISBN 978 - 7 - 5064 - 6152 - 8

I. 从… II. 张… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 220813 号

策划编辑:李秀英 曹炳镛 责任编辑:韩雪飞

责任印制:陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010 — 64168110 传真:010 — 64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京毅峰迅捷印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2010年5月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:21

字数:229千字 定价:36.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前 言

古语云：“治国之道，有所为，有所不为。”其实，“有所为，有所不为”何止是治国之道，它也是做人 and 做事的一条重要原则。做到了这一点，你将终身受益无穷。

恩格斯说：“有所为是人生的最高境界。”这绝非夸大其词。不管怎么说，“有所为”都是人生的第一要义，都是社会发展和进步的主旋律。因为只有有所为，才能创造生命、创造财富、创造世界。

人生的意义主要在于理想境界的到达，而要到达理想境界，是必须有所作为的。如果无所作为、庸庸碌碌，只是空想而不行动，什么事都靠别人，那么终其一生也必定一事无成。只有自己有所作为，生活才有意义，才会到达理想的、光辉的彼岸。光想不做是空想，光做不想是蛮干。想和做要协调，想得到就要做得到，要做得得到也得先想得到，这样的人才是理想与实践有效结合的有所作为者。

理想的前程，等待的是有所作为者，只有有所作为者才能前程似锦。有所作为者要依据社会的发展而确定自己的奋斗目标，忘乎所以不行，望而却步也不行，要切合实际，敢创新、敢为天下先。只要利人、利己又益于社会，有所作为的事情做得越大就越有意义。只要有所为且益于社会，不用你索取，社会必然会给你以应有的回报，不必计较多少，社会自有公道。

然而，有所为并不是事事都为，因为一个人的精力是有限的，任何一个人都不可能穷尽世间所有的事情，不可能什么都想得到、做得到，而又什么都不失去。这就要求人们做事必须有所选择、学会放弃，即“有所为，有所不为”。



那么，什么样的事情该“不为”呢？细细研究，要做到“不为”，大致应把握下面的原则：

第一，对没有精力去做的事情则能不为就尽量不为。假如你是一位企业老总，是一位非常敬业的企业家，如果你事无巨细，事必躬亲，公司里的事，你都要亲自过问，你手下有许多副总级的干部，但你不放心、不放权，一个人忙得团团转，那么身体会累垮，企业还是不断出问题。“无为而治”才是管理的最高境界。

第二，不值得做的事情不去做。如果每一件事情都要考虑值不值得去做，那么会发现很多事情都可以不用做。什么是不值得做的事情？蝇头小利、浮名虚荣、伪情假义，都没必要热衷追逐。做了不值得做的，就是舍本逐末、因小失大，就是捡了芝麻丢了西瓜。

第三，不该做的事情不做。诸如错误的、违背原则的、不合道义的、不切实际的事情，等等，做了就损人亦损己，或破坏关系，或败坏名誉，或受累不讨好，或弄巧成拙……这样的事情，如果自己清楚利害关系，则能不做就不做，实在躲不开的应权衡利弊，尽量趋利避害、避重就轻。

还有一种情况，就是在事情的态势呈现对己不利时，尽量不要轻举妄动，藏锋露怯、装疯卖傻会更好。就像电视剧《潜伏》里的余则成，看起来傻傻的，当别人问起一些紧要问题时，就会装傻，顾左右而言他。这实在是很高明的生存术。不管什么时候，装傻无为总是最不易犯错的。从这点来看，无为其实就是一种韬光养晦的智慧和策略。

有所为和有所不为是辩证统一的关系。“有所为”是目的，“有所不为”是达到目的的手段和方法。要想“有所为”，就必须“有所不为”；“有所不为”是为了更好地“有所为”。

“有所为，有所不为”的关键是要“有所为”。而要“有所为”，首先要弄清“为”什么，即你的使命、愿景、奋斗目标是什么。只有弄清了自己的使命、愿景和目标，才会穷尽一生的精力去追求、去拼搏；也只有弄清了自己的使命、愿景和目标，才会

“有所不为”。比如，你如果选择了从政之路，你就要准备把自己的一生献给这个事业，就要放弃经商、发财的念头，而不能一边从政，一边经商，又想当官，又想发财。

“有所为，有所不为”，最难的是“有所不为”。“有所不为”意味着放弃，而放弃往往是一件非常痛苦的事情。因为放弃意味着失去某些既得利益，如地位、名誉、福利、家庭等，而这些在很多人眼里往往是趋之若鹜的东西，怎能弃之不要呢？因此，“有所为，有所不为”要求人们权衡轻重、利害、得失，作出正确选择。“将军赶路，不追小兔”，将军奔赴战场是为了参加一场重要的战争，路上遇到一只小兔，如果为了一只小兔而输掉一场战争，你说值不值？

“有所为，有所不为”是一种能力，更是一种境界、一种智慧，与“舍得”有异曲同工之妙。“舍得”“舍得”，有舍有得，不舍不得；小舍小得，大舍大得。

每个人一生都会遇到很多机会，也会面对很多诱惑、很多风险，只有那些在机会面前敢于作为、在诱惑和风险面前善于不为的人，才会最终成功。

作 者

2010年2月于北京

目 录

◎ 上篇 有所为

——丈夫在世当有为，心中始终保持有所为的目标是一种志在高远的人生境界

人生之道，唯在作为，不做不为，何以存焉？正是由于人们勤勤恳恳、兢兢业业地有所作、有所为，才有了人类的生生不息，才有了社会的繁荣昌盛。有所为是生命的源头活水，是人生的立世根本。有为才有位，有位生辉。“丈夫在世当有为，为民播政太平春”。“有为”二字虽短，却有千钧之力。经世济民、建功立业、万古留名，都可算是“有为”；“有为”重在“为”本身，结果如何则大可不必计较太深，因为天道变易，运数难寻。所以，胸怀着坚定的理想去努力实践，就可以称之为“有为”，也就对得起“丈夫在世”了。

第一章 有所为是思维清明之道

- 有所为才能有所悟 (3)
- 吾尝终日而思矣，不如学也 (4)
- 思考与行动二者不可偏废 (6)
- 让思考者行动，让行动者思考 (8)
- 有作为就是去积极地思考与行动 (10)
- 作为中易于产生灵感 (13)
- 生活中经常进行自我反省 (15)
- 行动要有恒心 (18)
- 要让自己忙起来 (21)



第二章 有所为是人生立世之道

- 有所为才能有所益 (25)
- 有想法更要有作为 (26)
- 彩虹总在风雨后 (28)
- 行动是梦想实现的前提 (30)
- 敬业不只是对别人负责，也是对自己负责 (33)
- 为人为多做善事 (35)
- 不停地努力总有成功的那一天 (37)
- 为自己加的油动力更强劲 (40)
- 坚持做该做的事 (42)
- 适时适地进行人脉建设 (44)

第三章 有所为是社会发展之道

- 有所为才能有所尊 (47)
- 想要受到人们的尊敬，就必须对城邦有贡献 (48)
- 人们敬仰真正的人才 (50)
- 为人类生命勇于负责的人是最高尚的人 (52)
- 你为别人做事的时候，和谐正在形成 (54)
- 老吾老及人之老，幼吾幼及人之幼 (57)
- 破格起用年轻人 (61)
- 奉献让你的灵魂无比高贵 (64)
- 施仁爱于对手，更能赢来尊重 (67)
- 忠于职守、乐于公益等行为受人推崇 (69)

第四章 有所为是生活改善之道

- 有所为才能有所乐 (71)
- 勤奋是改变穷困生活最有效的途径 (72)

实干精神迟早会让你如愿以偿	(74)
敢作敢当，人生才会精彩	(76)
适应生活才能驾驭生活	(78)
让内心时时充满热情	(82)
命运是由行动控制的	(85)
人生不可太清闲	(87)
每天都做完该做的事	(89)

第五章 有所为是学习进步之道

——有所为才能有所得	(91)
不断学习才能不断进步	(92)
大脑需要不断升级和更新	(95)
人人都可以改善和提高自己的素质	(97)
若要有为，必须终身学习	(100)
定期给自己复位归零	(103)
“大器”不怕“晚成”	(106)
要有所为就应该敢于挑战	(109)
学习就是典型的有所为	(112)

第六章 有所为是事业成功之道

——有所为才能有所成	(115)
让自己随时都处在预热状态	(116)
功夫不负有心人	(119)
多一些作为，就多一些成功的胜算	(121)
只要不断努力，就有成功的一天	(123)
大胆地表现自己，自信赢得成功	(125)
窗户纸一捅即透	(128)
别局限于小修小补，要从根本上解决问题	(130)





“推陈”才能“出新” (133)

第七章 有所为是工作进取之道

——有所为才能有所誉 (135)

主动承担分外的工作，往往会有意外收获 (136)

该办的事就立刻去办 (138)

负责任在任何时候都是一种令人称道的行为 (141)

干得好不好，结果不一样 (144)

要比别人更努力 (146)

对待下属表现宽容 (149)

只要行动就一定让你有回报 (152)

自觉的行为出于高度的责任感 (155)

◎ 下篇 无所为

——圣人处无为之事，心中始终保有所为的分寸是一种取舍有度的人生修炼

在中国最早提出无为思想的人是老子。老子说：圣人处无为之事，行不言之教。他主张“无为而治”。这里说的“无为”或“无所为”不是什么都不做，而是不做不该做、不能做、不必做、不许做的事。它包含这样几个内容：无意义的、不该计较的小事不去做；在未认清事物发展的内在规律前，暂时不轻易去做，不轻举妄动；事态发展对己不利时，为保全自己而故意表现一种不作为的姿态，外敛锋芒，内修身心。无所为就是不妄为，不随意而为，不违道而为。相对于人生与事业而言，无所为是为了减少不必要的麻烦或危险而做出的暂时的“休眠”状态或“韬晦”状态。无所为的终极目的其实是为了更好地有所做为。

第一章 无所为才能无所绊

——无所为是一种适应自然的立世之道	(159)
该放弃时就要放弃	(160)
顺其自然不等于“避世归隐”	(163)
以一略应对万略，以不变应付万变	(165)
不在小事上争执不下	(167)
得到不得意，失去不失意	(171)
不背着包袱过生活	(174)
不要做超负荷的工作	(176)
任何时候都不说公司的坏话	(178)

第二章 无所为才能无所挫

——无所为是一种不争胜争的成长之道	(181)
天之道，不争而善胜	(182)
“无为”当以认知事物为前提	(185)
有时打掉牙要咽到肚子里	(188)
该歇着的时候就要歇着	(190)
“无为”是一种高超的领导艺术	(193)
要有所为，必须有所限制	(195)
静观以待，后有所为	(197)
不要总是这山望着那山高	(200)

第三章 无所为才能无所累

——无所为是一种轻松自在的生活之道	(203)
超然无为，逍遥自在	(204)
急流勇退为俊杰	(206)
没有把握的事不轻易出手	(210)
在同事面前不张扬自己	(213)



个人的隐私为禁地，不可去碰	(215)
被金钱奴役的事不做	(217)
为人处世应留有余地	(219)
不在背后议论人是非	(222)
揭人疤痕的事做不得	(224)

第四章 无所为才能无所偏

——无所为是一种中庸自在的处世之道	(227)
适时保持沉默	(228)
不求速成，但求稳适	(230)
不要做让自己成为众矢之的的事	(232)
不做违逆趋势的事情	(234)
不受表面现象的迷惑	(237)
坏“规矩”的事不为	(240)
越是好争之人，往往消失得越快	(242)

第五章 无所为才能无所悔

——无所为是一种超凡脱俗的为事之道	(245)
莫让后悔绞心灵	(246)
如果当初的感觉是对的，后来错了也无所谓	(248)
学会忘记	(250)
有些事是自己无法左右的	(252)
与其抱着过去的哀伤不放，不如回到从前	(254)
只要放下就会一了百了	(257)
争强未必能胜，妥协不是示弱	(261)
处于弱势时，没有必要硬充好汉	(264)
让人一码，心界更宽	(267)
知难易、懂进退，学会停止	(269)

争斗无法带来满足感，让步却能收获颇丰	(271)
--------------------------	-------

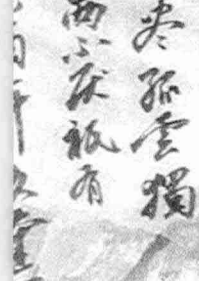
第六章 无所为才能无所失

——无所为是一种掌控得失的进取之道	(275)
“无为”并非撒手不管	(276)
不在其位，不谋其政	(278)
不该说的坚决不说	(280)
不做自己力所不及的事	(282)
避免锋芒毕露	(284)
做事不当莽汉	(286)
有危险时必须“休眠”	(288)
善于等待不妄为	(290)
永远不做失人心的事	(292)
不在不相干的地方浪费精力	(296)
不在绝地上谋出路	(298)

第七章 无所为才能无所厌

——无所为是一种不卑不亢的社交之道	(301)
道不同则不与之交，但不要交恶	(302)
该遗忘的事情坚决不提	(306)
人不喜之事不为	(308)
越级行事之举不可为	(311)
处世中不做假意	(313)
哗众取宠反而会自取其辱	(315)
不守信义的结果就是不被人信任	(317)
经营管理应以“和为贵”	(319)

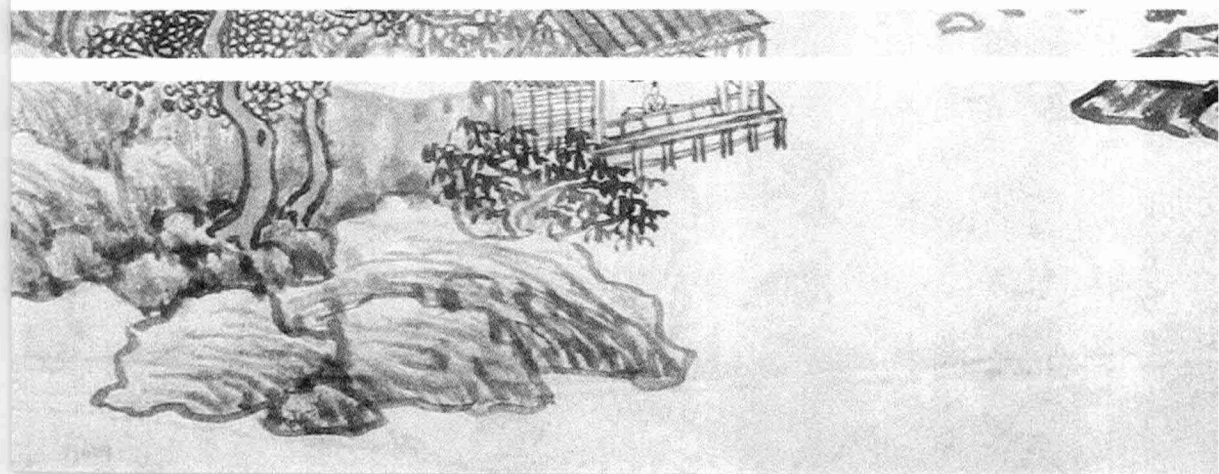
参考文献	(322)
------------	-------



◎ 上篇 有所为

——丈夫在世当有为，心中始终保持有所为
的目标是一种志在高远的人生境界

人生之道，唯在作为，不做不为，何以存焉？正是由于人们勤勤恳恳、兢兢业业地有所作、有所为，才有了人类的生生不息，才有了社会的繁荣昌盛。有所为是生命的源头活水，是人生的立世根本。有为才有位，有为位生辉。“丈夫在世当有为，为民播政太平春”。“有为”二字虽短，却有千钧之力。经世济民、建功立业、万古留名，都可算是“有为”；“有为”重在“为”本身，结果如何则大可不必计较太深，因为天道变易，运数难寻。所以，胸怀坚定的理想去努力实践，就可以称之为“有为”，也就对得起“丈夫在世”了。



从有所为到无所为的人生哲学

第一章 有所为是思维清明之道 ——有所为才能有所悟

“人们以行动促进思考”，这是美国学者卡尔·威克所说的发人深省的一句话。经常有这样的情况：一件事情考虑了很久，也没理清思路，然而哪怕去做做生活中的琐事，动一动，办法也就自然而然地来了。任何事情，不论在一开始你思考得多周到，只要付之行动，你就会发现，自己的思考又开始前进了，这是一种规律。因此，你必须相信“不是我没有思考好，而是我的行动促进了我的思考；不是别人总和我过不去，而是我的行动也促进了他人的思考，所以才会有批评和责难”。伟人说，实践是检验真理的唯一标准。若要使思维清明，必先付诸作为。

CONG YOU SUO WEI DAO WU SUO WEI DE REN SHENG ZHE XUE



吾尝终日而思矣，不如学也

有一则笑话：几位经理参加一个管理培训课程。培训师向学员反复强调：要作出决定，并要将决定付诸行动。他说：“假设一截木头上有五只青蛙。三只决定跳开，你们说木头上还剩几只青蛙？”学生们异口同声地回答：“两只。”“错。”培训师说，“仍然剩下五只，因为决定跳开与实际跳开是不同的。”或许这则笑话有一点无聊，但是它确实令人回味。行动大于思考，光想不做或光说不做都是没有用的，未来掌握在自己手里而不是嘴里。笔者记得曾经有过这么一个小学同学，其实他很聪明，但是成绩平平。他总说的一句话就是：“我也是这么想的。”当别人提出一个好想法的时候，他总是会不服气地说“我也是这么想的”，大家就会用将信将疑的目光看他：“真是的，看别人有好的想法就往自己身上揽，谁知道你到底是怎么想的呢，说不定你就是在吹牛呢。”或许他真是这么想了或曾经这么想过，但关键是，他没有将其付诸实践，没有第一个提出来，而是让这些好的想法匆匆而过。也许这就是差距吧，决定和付诸实践的差距。

你在一天之内可能会有一百个好的想法，或许你没有精力将你的每一个好想法都付诸实践，但起码你可以找到一个你认为最切合实际的想法而将它实现。这一个微不足道的实践甚至比你之前做过的成百上千的计划都有用。没有人会跳进你的脑子里看看你在想什么，“想”是技巧，而不是生活的主干。

子曰：学而不思则罔，思而不学则殆。子又曰：吾尝终日而思矣，不如学也。这两千多年前就产生的古老哲学，怎么被有些人遗失在了路边？

人生原来就是这样的，总是要在理想与现实之间挣扎，总是要