

# 股市趋势 分析技巧与投资策略 12讲



智君◎著

91

股价没有高低之分，关键在于趋势的运行方向  
股市投资的关键是辨明趋势，顺应趋势

# 股市趋势

## 分析技巧与投资策略

# 12讲

智君◎著

地震出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

股市趋势分析技巧与投资策略 12 讲 / 智君著. —北京:

地震出版社, 2010. 4

ISBN 978-7-5028-3651-1

I. 股… II. 智… III. 股票 - 证券投资 - 基本知识

IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 208511 号

地震版 XT200900268

**股市趋势分析技巧与投资策略 12 讲**

智君 著

责任编辑: 江楚

责任校对: 庞亚萍

---

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京旺鹏印刷有限公司

---

版(印)次: 2010 年 4 月第一版 2010 年 4 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 193 千字

印张: 13

印数: 00001~10000

书号: ISBN 978-7-5028-3651-1/F(4271)

定价: 35.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

# 前言：唯趋势马首是瞻

趋势是股市分析的核心，市场运动一旦形成明显趋势，行情常常会顺着现有趋势方向继续演变，而掉头反向运行的概率相对较小。因此，在反向趋势没有出现征兆前，投资者应该顺势而为，这样才能使自己的操作行为与市场和谐共振，才能使得自己的投资如顺水行舟一般容易。

无论是大盘还是个股都有其趋势，认识大盘趋势可以了解市场整体投资状况，认清个股趋势可以把握其中的投资机会。其实，股价没有高低之分，关键在于趋势的运行方向。常常听投资者谈论：“这个股票价格非常便宜，所以买进”或者“那个股票价格很高，所以不敢买进”等等，其实这种观点是不正确的，股市投资关键是要顺应趋势，而不能看股价高低或者是曾经涨跌了多少。股价无论多么便宜，个股无论以前下跌多少，都不能作为买入的直接理由，只有以后能够上涨，有上升的趋势才是选股的最主要标准。投资者的选股思路必须顺应市场趋势的发展，股价的超跌只说明做空动能得以一定释放，但不能保证后市不出现新的做空动能，特别是在风云变幻的股市中。股价是否超跌也不能决定股价的未来下跌空间，股价前期是否超跌与股价将来是否能够上涨之间没有必然的直接联系，在弱市中股价超跌以后还可以超跌，指标钝化以后还可以钝化，地量之后还有地量，如果仅仅依据股价跌深了或者价格便宜就买进是非常危险的。

同样的道理，在牛市中，强势股上涨之后还能上涨，而弱势股往往持续地疲弱，如果投资者不顺应趋势追涨强势股的话，往往会错失良好的投资机会。

因此，投资者必须理解股市行情的运动趋势，在不同的趋势中采取不同的投资策略，做到“顺水行舟”，避免“逆水行舟”，这样才能取得长期而稳定的收益。

# 目 录

<b>第一讲 趋势投资理论</b> .....	1
第一节 股市的生命周期分析 .....	1
第二节 股价运动的三种趋势 .....	4
第三节 股价运动的基本趋势 .....	5
第四节 股价运动的次级趋势 .....	7
第五节 股价运动的短期趋势 .....	8
<b>第二讲 趋势投资策略</b> .....	10
第一节 永远做趋势的朋友 .....	10
第二节 趋势投资的主要法则 .....	11
第三节 不要走在趋势前面 .....	12
第四节 审时度势 谨慎投资 .....	14
第五节 涨势重势 跌势重质 .....	16
第六节 跟对趋势 管好仓位 .....	18
<b>第三讲 趋势基本分析</b> .....	20
第一节 影响趋势的政策因素 .....	20
第二节 影响趋势的宏观因素 .....	22
第三节 影响趋势的市场因素 .....	26
第四节 影响趋势的经济因素 .....	27
第五节 影响趋势的非经济因素 .....	29

<b>第四讲 趋势顶部反转分析</b> .....	32
第一节 顶部的基本类型 .....	32
第二节 顶部的成交量特征 .....	33
第三节 预测重要顶部方法 .....	35
第四节 中期顶部五种特征 .....	37
第五节 阶段性顶部的特征 .....	39
第六节 行情见顶操盘技巧 .....	43
第七节 六类有效逃顶策略 .....	44
<b>第五讲 趋势底部反转分析</b> .....	46
第一节 低买的操盘基本原则 .....	46
第二节 长期底部的操盘技巧 .....	48
第三节 中期底部的操盘技巧 .....	51
第四节 短期底部的操盘技巧 .....	54
第五节 盘中底部的操盘技巧 .....	59
第六节 剖析底部成交量特征 .....	64
第七节 低买操盘的投资禁忌 .....	65
<b>第六讲 趋势特殊形态分析及实战技法</b> .....	69
第一节 喇叭形实战技法 .....	69
第二节 对称三角形实战技法 .....	71
第三节 上升三角形实战技法 .....	73
第四节 下降三角形实战技法 .....	74
第五节 菱形实战技法 .....	76
第六节 碟形实战技法 .....	79
第七节 矩形实战技法 .....	80
第八节 旗形实战技法 .....	81

第九节	楔形实战技法 .....	85
<b>第七讲</b>	<b>趋势指标分析 .....</b>	<b>90</b>
第一节	绝对广量(ABI) .....	90
第二节	腾落指数(ADL) .....	92
第三节	涨跌比率(ADR) .....	94
第四节	指数平滑广量(STIX) .....	96
第五节	超买超卖线(OBOS) .....	99
第六节	阿姆氏指标(ARMS) .....	101
第七节	广量冲力指标(BTI) .....	103
第八节	麦克连指标(MCL) .....	106
第九节	麦氏综合指标(MSI) .....	108
<b>第八讲</b>	<b>上升趋势分析及实战技法 .....</b>	<b>110</b>
第一节	上升趋势线实战技法 .....	110
第二节	上升通道线实战技法 .....	112
第三节	上升黄金分割线实战技法 .....	116
第四节	上升扇形线实战技法 .....	117
<b>第九讲</b>	<b>下降趋势分析及实战技法 .....</b>	<b>120</b>
第一节	下降趋势线实战技法 .....	120
第二节	下降通道线实战技法 .....	122
第三节	下降黄金分割线实战技法 .....	126
第四节	下降扇形线实战技法 .....	127
<b>第十讲</b>	<b>惯性定律分析 .....</b>	<b>130</b>
第一节	股市投资的惯性定律 .....	130
第二节	“兵形象水”要顺应趋势 .....	132

第三节	指数运行的看盘分析 .....	133
第四节	整体趋势的价量分析 .....	138
第五节	大盘强弱趋势的识别 .....	141
第六节	识别下跌中继平台 .....	144
<b>第十一讲</b>	<b>趋势抄底分析及实战技法 .....</b>	<b>146</b>
第一节	圆弧底投资技巧 .....	146
第二节	V形和伸延V形实战技法 .....	149
第三节	头肩底实战技法 .....	155
第四节	双重底实战技法 .....	159
第五节	三重底实战技法 .....	163
第六节	复合头肩底实战技法 .....	166
<b>第十二讲</b>	<b>趋势逃顶分析及实战技法 .....</b>	<b>170</b>
第一节	圆弧顶实战技法 .....	170
第二节	倒V形实战技法 .....	174
第三节	双顶实战技法 .....	178
第四节	三重顶实战技法 .....	181
第五节	头肩顶实战技法 .....	186
<b>附录</b>	<b>有关趋势投资的格言 .....</b>	<b>191</b>
<b>后记</b>	<b>.....</b>	<b>196</b>



第一讲

# 趋势投资理论

## 第一节 股市的生命周期分析

世界上任何事物都有生命周期，股市也不例外。大盘行情、个股走势、黑马题材、公司业绩、热点板块等皆有周而复始的轮回历程。对于投资者来说，如果了解股市的生命周期理论，依照股市的生命周期来确定投资方式、投资方向和投资时机，也就等于抓住了赚钱的机会。

### 一、从行情的生命周期确定投资方式

了解股市行情中的生命周期，将有助于投资者适当把握机会和回避市场风险。仅就市场而言，行情可以分为四个生长阶段，分别是幼儿期、成长期、成熟期、衰退期。

#### 1. 幼儿期

行情经过一轮下跌之后企稳，孕育下一轮行情，像初生的婴儿一样弱不禁风。一般市场人生亏损累累。对远景大多持悲观看法，但真正具有实力的大户开始默默进货，少数具有长期投资眼光的精明投资者多在此时按计划买入，该该盘整的时间越久，表示筹码换手的越彻底，而此期的成交量往往最低。

在控制风险的前提下，投资者要积极调整心态，研究适应市场新环境的投资策略。仓位较重的投资者重点是要冷静分析自己的投资组合，并细致认真地研究市场趋势变化，选择时机适当调整优化自己的投资组合。

## 2. 成长期

成长期即为“主升段”，经过幼儿期的盘整，市场频入繁荣阶段，浮动筹码减少，利好消息不断出现，营业部人头攒动。成交量持续放大，新股频频上市。

半仓的投资者要跟随趋势的发展方向，采取中线波段操作，依据市场本身的振荡节奏，不断地获取短线利润，降低持仓成本，最大限度地获取上升行情中的丰厚利润。

## 3. 成熟期

这一阶段是筑顶阶段，前期涨幅过大的品种开始滞泻甚至下跌，但也有一些前期没有上涨的品种创新高，大盘振幅加大，成交量放大。

此阶段轻仓或空仓的投资者需要研究未来股市中有可能演化为主流板块和龙头型个股的品种。

## 4. 衰退期

此时股价偏高，上涨乏力，开始下跌，随后进入慢慢熊途，投资者空仓观望，或轻仓锻炼自己的能力。

# 二、从行业发展的生命周期确定投资方向

在股市投资的行业生命周期包括两个方面：一方面是指行业整体的发展周期，另一方面是特指某些周期性行业所处的发展阶段，这两方面都需要加以重视。任何一个行业都有其发展周期，这种周期的长短不同，发展过程也不同，但是都必然要经历幼儿期、成长期、成熟期、衰退期。

## 1. 幼儿期

在这一阶段，新行业刚刚诞生或初建不久，只有为数不多的创业公司投资于这个新兴的产业。对于这类企业的投资具有一定的风险，因此比较适合投机资金的参与。

## 2. 成长期

在这一时期，行业的产品通过各种渠道以其自身的特点赢得了大众的认可，市场需求逐渐上升。行业的增长具有可预测性，行业的波动也较小。

## 3. 成熟期

在行业成熟阶段，行业增长速度降到一个更加适度的水平。在某些情况下，整个行业的增长可能完全停止，其产出甚至下降。因此，投资者需要仔细鉴别才可以参与投资。

## 4. 衰退期

行业在经历了较长的稳定阶段后，就进入了衰退阶段。这主要是因为新产品和大量替代品的出现，使得原行业的市场需求减少，产品的销售量开始下降。对于处在衰退期的行业，投资者需要回避。

# 三、从个股强弱的生命周期确定投资策略

个股行情同样具有生命周期，从其逐渐崛起开始，到上升行情的终止，其中大致可以划分为四个阶段：幼儿期、成长期、成熟期、衰退期。个股处于生命周期的不同阶段，市场运行特点各不相同，所应采取的投资策略也不相同。

## 1. 幼儿期

这一时期的股票虽然还不被广大投资者看好，但不断有新的增量资金积极介入，主力资金通常采用隐蔽式的方法悄悄建仓。

## 2. 成长期

个股处于成长期时的走势特征具有特立独行的特点，与股指的走势常常不能保持同步，往往是大盘涨个股不涨，而大盘跌时个股却能表现出顽强抗跌。这一阶段投资策略的重点是要把握股价运行节奏，以买进为主。

## 3. 成熟期

均线系统转入多头排列状态，股价依托短期均线不断上移。但是，与股价强势相反的是，成交量却从股价激活初期的巨量逐渐地不断减少，这说明主力资金已经进入实质性控盘阶段。这一阶段的投资策略以持股不动

为主，当股价运行角度越来越陡，成交量突然放大时，可以适当分期分批地卖出部分股票。

#### 4. 衰退期

处于衰退期的个股股价比较高，有的股价能够比激活初期的股价高出50%~100%，甚至在特别强势的大牛市行情中，个股涨幅能够达到数倍或数十倍。出货是主力在个股处于衰退期时的唯一操盘目标，为了顺利实现这个目标，主力不惜制造种种利好消息和题材，来引诱投资者在高位追涨。投资者在个股处于衰退期的投资策略就是放弃最后一段利润，并卖出。

### 四、从市场热点的生命周期确定投资时机

当投资者对于所处的行情周期和产业背景有了一定了解之后，就需要了解市场中的热点。股市投资如同选美比赛，不能单单选择自己认为美的，而要选择多数人认为美的才有可能获胜。同样在股市投资的选股过程中，投资者不能选自己认为好的股票，而要选择当时受到市场资金追捧的主流热点股票才容易获利。

热点也是具有生命周期的，从绝对股价的高低而言，幼儿期的股价是最低的。如果投资者此时介入，在热点兴起后将获利最丰厚。但是热点在幼儿期时生命力也是最脆弱的，由于有多种不确定因素，有时即使有增量资金介入，也并不能保证该股未来一定有良好涨势。真正有生命力，也是最适合介入的阶段是热点的成长期。这一阶段股价上升最快，受外界因素干扰最少，也是最容易获利的阶段。

## 第二节 股价运动的三种趋势

根据趋势理论，股票价格运动有三种趋势。

### 一、基本趋势

股票的基本趋势是股价运动最主要的趋势，即股价广泛或全面性上升

或下降的变动情形，这种变动持续的时间通常为一年或一年以上，股价总的升(降)幅度超过 20%。对投资者来说，基本趋势持续上升就形成了多头市场，持续下降就形成了空头市场。

长期投资者最关心的是股价的基本趋势，其目的是想尽可能地在多头市场上买入股票，而在空头市场形成前及时地卖出股票。

## 二、次级趋势

股价运动的第二种趋势称为股价的次级趋势。因为次级趋势经常与基本趋势的运动方向相反，并对其产生一定的牵制作用，因而也称为股价的修正趋势。

修正趋势通常由 3 个或 3 个以上的短期趋势所组成，趋势持续的时间从 3 周至数月不等，其股价上升或下降的幅度一般为股价基本趋势的  $1/3$  或  $2/3$ 。

投机者对股价的修正趋势比较感兴趣，他们的目的是想从中获取短期的利润。

## 三、短期趋势

股价运动的第三种趋势称为短期趋势，短期趋势是指价格在短期内的表现，反映了股价在几天或十几之内的上升、下跌或盘整等变动情况。

短期趋势是短暂的波动，在时间上很少超过三个星期，通常少于六天。短期趋势是中期趋势的重要组成部分，通常，中期趋势是由一连串的三个或更多可区分的短期趋势所组成。无论成熟与否的市场中，短期趋势都是容易被操纵的。

### 第三节 股价运动的基本趋势

从大的角度来看股价上涨和下跌的变动。通常基本趋势是长期投资者在三种趋势中考虑的目标，其做法是在多头市场中尽早买进股票，只要他

可以确定多头市场已经开始发动了，他会一直持有到确定空头市场已经形成。而对于经常性交易的投资者来说，次级变动是非常重要的机会。

## 一、多头市场

多头市场也称之为主要上升趋势，只要下一个上涨的水准超过前一个高点，而每一个次级的下跌，其波底都较前一个下跌的波底高，那么，主要趋势是上升的，这被称为多头市场。它可以分为三个阶段。

### 1. 进货期

在这个阶段中，一些有远见的投资者觉察到虽然目前处于不景气的阶段，但却即将会有所转变。因此，他们买进那些没有信心，不顾血本抛售的股票，然后，在卖出数量减少时逐渐地提高买进的价格。事实上，此时市场氛围通常是悲观的。一般的投资者非常憎恨股票市场以至于完全离开了股票市场。此时，交易数量是适度的，但是在上涨时短期变动便开始增大。

### 2. 交易期

第二个阶段是十分稳定的上升期，交易量也开始增多，此时企业景气的趋势上升和公司盈余的增加吸引了大众的关注。在这个阶段，使用技术性分析的交易通常能够获得最大的利润。

### 3. 投机期

第三个阶段出现时，整个交易沸腾了。投资者聚集在证券营业部，交易的结果经常出现在报纸的头版，增资迅速进行，在这个阶段，投资者热情常常高涨，而忘记了股价已经上升了很长一段时间。

在这个阶段的最后部分，随着投机气氛的高涨，成交量持续上升。冷门股交易逐渐频繁，没有投资价值的低价股的股价急速地上升，出现补涨走势。但是，却有越来越多的优良股票，投资者拒绝跟进。

## 二、空头市场

空头市场也称为主要下跌趋势，当每一个中级下跌将股价带至更低点，而接着的上涨不能将股价带至前期上涨的高点，主要趋势是下跌的，这称

之为空头市场，也分为三个阶段。

### 1. 出货期

它真正的形成是在前一个多头市场的最后一个阶段。在这个阶段，有远见的投资者觉察到企业的盈余处于不正常的高点，而开始加快出货的步伐。此时成交量仍然很高。虽然与前期相比有逐渐减少的倾向，投资者仍热衷于交易，但是开始感觉到预期的获利已逐渐地消逝。

### 2. 恐慌期

想要买进的人开始退缩，而想要卖出的人则急着要脱手。价格下跌的趋势突然加速到几乎是垂直的程度，此时成交量的比例差距达到最大。在恐慌时期结束以后，通常会有一段相当长的次级反弹或者横向的变动。

### 3. 卖空期

第三阶段是由那些缺乏信心者的抛售所构成的。在第三阶段的进行时，下跌趋势并没有加速，没有投资价值的低价股可能在第一或第二阶段就跌掉了前面多头市场所涨升的部分，而业绩较为优良的股票持续下跌，因为这种股票的持有者是最后推动信心的。在过程上，空头市场最后阶段的下跌集中于这些业绩优良的股票。空头市场在坏消息频传的情况下结束。最坏的情况已经被预期了，在股价上已经实现了。通常，在坏消息完全出尽之前，空头市场已经过去了。

## 第四节 股价运动的次级趋势

### 一、次级趋势的性质

次级趋势是与主要趋势运动方向相反的一种逆动行情，干扰了主要趋势。

在多头市场里，次级趋势是中级的下跌或调整行情；在空头市场里，它是中级的上升或反弹行情。

通常，在多头市场里，次级趋势会跌落主要趋势涨升部分的  $1/3 \sim 2/3$ 。然而，需要注意的是： $1/3 \sim 2/3$  的原则并非是一成不变的。它只是简单说明，大部分的次级趋势的涨落幅度在这个范围里。它们之中的大部分停在

非常接近半途的位置，即回落原先主要涨幅的 50%：这种回落达不到 1/3 者很少，也有一些几乎将前期行情的涨幅都跌去。

## 二、次级趋势的判断

判断一个次级趋势的标准有两项：

(1) 任何和主要趋势相反方向的行情，通常情况下至少持续三个星期。

(2) 回落主要趋势涨升的 1/3。

## 第五节 股价运动的短期趋势

### 一、股票市场波动的三种趋势

股票市场波动的三种趋势，与海浪的波动极其相似。在股票市场里，主要趋势就像海潮的每一次涨(落)的整个过程。其中，多头市场好比涨潮，一个接一个的海浪不断地涌来拍打海岸，直到最后到达标示的最高点，而后逐渐退去。逐渐退去的落潮可以和空头市场相比较。在涨潮期间，每个接下来的波浪，其水位都比前一波涨升得多而退的却比前一波要少，进而使水位逐渐升高。在退潮期间，每个接下来的波浪比先前的更低，后一波不能恢复前一波所达到的高度。

涨潮(退潮)期的这些波浪就好比是次级趋势。同样，海水的表面被微波涟漪所覆盖，和市场的短期变动相比较，它们是不重要的日常变动。潮汐、波浪和涟漪分别代表着市场的主要趋势、次级趋势和短期变动。

### 二、短期变动容易被操纵

短暂的波动很少超过三个星期，通常少于六天，尽管它们本身并没有较大的意义，但是使得主要趋势的发展全过程附予了神秘多变的色彩。

通常，不管是次级趋势或两个次级趋势所夹的主要趋势部分，都是由



一连串的三个或更多可区分的短期变动所组成。由这些短期变化所得出的推论很容易导致错误的方向。

在一个无论成熟与否的股市中，短期变动很容易被操纵的，而主要趋势和次要趋势却很难做到的。