

完美人生励志书坊

启迪 你一生的 名人成功心得

QIDI NI YISHENG DE
MINGREN
CHENGGONG XINDE

主编 崔永臣

每一位名人都有不同寻常的成功经历和对成功的独特理解，领略名人的成功智慧结晶，犹如得到他们的亲自点拨，我们的成功道路就会更顺畅。相信书中总会有一个人抑或一段故事让我们顿悟，也许是一点点启发，却能受我们受益一生。



北京燕山出版社

完美人生励志书坊

启迪 你一生的 名人成功心得

QIDI NI YISHENG DE

MINGREN

CHENGGONG XINDE

主编 崔永臣
编著 刘振东 程为星

常州大学图书馆
藏书章

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

启迪你一生的名人成功心得/刘振东,程为星编著.

—北京:北京燕山出版社,2010.5

(完美人生 励志书坊/崔永臣主编)

ISBN 978-7-5402-2233-8

I. ①启… II. ①刘…②程… III. ①人间交往—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 083015 号

启迪你一生的名人成功心得

责任编辑:马明仁 张 皓

封面设计:北京品创设计

地 址:北京市宣武区陶然亭路 53 号

邮 编:100054

出 版:北京燕山出版社

发 行:全国各地新华书店

印 刷:北京佳明伟业印务有限公司

版 次:2010 年 5 月第 1 版

印 次:2010 年 5 月第 1 次印刷

开 本:710×1000 毫米 16 开

字 数:2665 千字

印 张:140

定 价:268.00 元(全十册)

前言

人人都向往成功，成功意味着生活精彩，人生卓越。人人都追求成功，但有人一生孜孜以求却收获甚微，有人却在许多领域均有斩获。看来成功不仅需要我们自身的才智、勤奋和执著，更缺少不了开阔的眼界和前人的宝贵心得。

本书精选了全球古今中外多位名人的成功故事和成功心得，堪称一座成功学院，是每个渴求成功的人士迈向成功的必读书。

每一个有成就的人，都有一些与众不同的特质，有着不同常人的成功方法和秘诀。阅读他们的成功故事，心灵与心灵交互碰撞，就如同当面聆听他们成功的心路历程。让我们懂得成功者必须具备的品质、信念、心态、思维以及做人做事的原则。借以激发我们的成功潜质，唤醒成功的欲望，掌握成功的方法，把我们塑造成超级成功者。

衷心感谢你对本书的关注，希望通过阅读本书，能让你在潜移默化中锻造成功的品质。

由于时间有限，加之水平有限，本书不足之处自是难免，诚望读者朋友批评指正。

目 录

第一章 提升品格

品格就是力量	1
赢得尊重之前,让自己成为值得被尊重的人	2
美德能最大限度地展现人的价值	4
品格更能赢得人们的尊重	6
伪诈毁信,终将一无所成	10
诚实守信是人生的第一品格	11
谦逊是人人应秉承的美德	13
记住仁爱,忘掉仇恨	15
做崇高无私的奉献者	17
把不良的行为或习惯和痛苦联系起来	18
纪律严明才能无往不胜	20
具有钢铁般的意志力	21
重义轻利者富,重利轻义者穷	26

第二章 健全心理

在被别人肯定之前先肯定自己	30
自信是成功的首要因素	33
相信自己是最优秀的人	34

不怕挫折的人是不可战胜的	36
一只巴掌也能拍响	37
别为打翻的牛奶哭泣	39
用微笑把痛苦埋葬	40
别受环境和别人的影响	42
不让恐惧左右自己	42
敢于胜利才能胜利	44
面对苦难,学会勇敢和坚强	47
一定要做生活的强者	49
不怕失败,从头开始	51
如何抗拒忧虑	52
懂得找寻人生的快乐	54
学会生活	55
孤独未必寂寞	56
勿做平庸之辈	57
动力也能产生一种积极的心态	58

第三章 培养兴趣,怀揣梦想

重视自己的志趣	60
兴趣是最好的老师	61
遵循自己的兴趣更容易成功	62
兴趣能给自己动力	63
热爱是前行的动力	65
遵循个性,因势利导	66
做事的热情要持久专注	71
找到成功的最佳目标	74
重新定位	74
不放弃梦想	75

为理想而奔走	76
胸怀壮志,不懈追求	78
只有树立远大的目标才有伟大的成就	79
有梦想的人天高地阔	86
梦想是一个人拥有的真正财富	87

第四章 善于思考,敏于行动

大胆提出疑问	90
敢于向权威提出质疑	91
不囿于传统	92
除了勇气和魄力,还需要智慧	93
“说者无心,听者有意”	94
在人生的道路上谨慎行事	96
拥有不敏锐的观察力	97
从司空见惯的事物中发现非同寻常的现象	98
想别人之不敢想,为别人之不敢为	100
善于思考才能充分利用有限的资源	102
选择采用非正规道路的谋略	103
做人不应只靠力气	105
不可缺少判断力	107
着眼未来投资	108
具备组织管理的技能	110
学会当机立断	112
只要行动,一切就有可能	112
正确地进行思考	113
你用什么时间思考呢	115
拿破仑的战术	115
找到别人的秘密	116

思路要开阔些	118
掌握住机会来临的那一天	119
不要让机遇悄悄溜走	120
机不可失,时不再来	121
幸运和机会不会垂青于等待者	122
不放过偶然的机遇	124
在机遇来临之前,务必做好准备	124

第五章 交际有方

人缘是我们走向成功的资本	126
把别人的否定当作推荐信	128
好话也要说前边	129
做人一定要有涵养	130
不必消灭对手	130
学会“冷处理”	131
聪明地办事	132
学会道歉,不必再找“托词”	133
有真才实学就不会被别人尊重	134
你怎样对别人,别人就会怎样对你	135
睁大眼睛辨别君子与小人	136
别只顾自己说话	138
学会“听”	142
有意暴露某个小缺点	143
善举救自己	145
你今天对人微笑了吗	147
幽默是人际关系的调味剂	149
不必曲意迎合别人	154
坚决捍卫自己的尊严	155

第六章 天道酬勤,坚持就是胜利

辉煌背后有艰辛	157
勤奋是最好的资本	158
天才源于勤奋 勤奋书写篮坛的传奇	161
勤奋是生命之舟驶向理想彼岸的一面风	163
在时间中谱写自己的历史	165
人生需磨砺	166
有压力才有动力	168
敬业精神是成功必备的条件	169
学习是一项长期的工作	170
再忙也要学会生活	171
命运掌握在勤恳工作的人手中	172
接受苦难	173
有毅力的人才能获得更多的好运	175
机遇垂青于勤奋博学的人	177
自立者,天助之	178
基础与技巧	180
打好心中的牌	181
不为自己找理由	182
坚持下去,成功的大门就会开启	182
在有限的机遇中充分展示自己	183
妨碍我们成功的往往是内心的疑惑	184
持之以恒比一蹴而就更可取	185
不该忙的就不要忙	186
紧紧瞄准看似不可能的目标不放松	187
以饱满的热情和坚定的意志向梦想前进	191

坚持不懈才能找到出路	193
笑看失败	197
具备“闻鸡起舞”的精神	200
再“坏”一点,希望就会降临	201
一点一点去成功	203
发现自我,把握自我	204
成功与否是由综合素质决定的	206

第一章 提升品格

品格就是力量

林肯做律师时，有人找林肯为一件诉讼中明显理亏的一方作辩护。林肯回答说：“我不能这样做。如果我这样做了，那么出庭陈词时，我就会不知不觉地高声说：‘林肯，你是个说谎者，你是个说谎者’。”

林肯为什么会成为美国历史上最伟大的人物之一，长久地受到人们的尊重呢？除去他成就的事业外，更缘于他那伟大的品格。

同样身为美国总统，比尔·克林顿在任期的业绩也是举世瞩目的，他执政的能力是无可挑剔的。“拉链门”的丑闻却令他终生蒙羞，尽管美国人民原谅了他。在世纪之交，他领导美国继续沿着繁荣的道路前行，但他同时也把品德上的污点写进了美国历史。



公道自在人心，品格、道德是公众衡量一个人的永久标准。一个立身严谨、道德高尚的人即使不能成就非凡事业，也不至于完全失败，因为大家会信任他、帮助他；相反一个人格堕落、道德水平低下的人，也许有很好的能力，很多小聪明，能取得一时的胜利，但却不会成就大事业，赢得人们长久的敬意。

可以这么说，品格道德也许不是一个人的直接生产力，但却是无形资产和财富；也许不是成功的充分条件，但却是不必要条件。

生活中我们经常看到上述两类人：一种人大家都乐于与之交往合作，无论他眼下是春风得意还是仍在艰苦奋斗，因为他们身上具备大家所认同的一些美德。同他们在一起，我们放心，安全，不会受到伤害和欺骗。大家说：他们的路会越来越宽。

还有一类人，占尽了小便宜、大便宜，耍了很多小聪明、小手腕，也许已然聚敛了钱财或攫取了权势，但大家提起他们来，却多有非议，也不敢轻易与之交往合作。因为与他们在一起睡觉都得睁只眼，谁知道他会干些什么出来呢？大家的道德准则对他不适用，他有自己独特的“道德游戏规则”，为了自身的利益，他不在乎别的。

恶人自有恶人磨。善良的人往往斗不过一些不顾道义的小人，因为他们无所不用其极，但终究他们会遭到惩罚的，一则是碰到更厉害的对手：小流氓碰上大流氓；二则是受到正义力量的制裁，因为在这条道上越走越远，终究会碰上法律准绳。

在人的一生中，道德品格都会起作用，要么是你的宝库，要么是你前行的绊脚石。试想，如果你在二三十岁就被人贴上一个不道德的标签，往后经历的路怎么走呀？

成功心得

私生活不检点也好，工作、事业上用一些阴谋诡计也好，不诚实守信欺骗他人也好……这些好像都只是道德领域中的事情，又不犯法，又不影响工作，有时候还能更容易地达到目的，有什么关系呢？

赢得尊重之前，让自己成为值得被尊重的人

牛顿是英国著名的物理学家、数学家和天文学家，万有引力定律、力学的三大定律发现人和微积分的创始人，为科学事业做出了不朽的贡献。

小牛顿出生在一个普通的农民家庭。父亲在他三岁的时候就因病去世了。母亲没过两年，就丢下小牛顿，改嫁给邻村的一个牧师了。小牛顿成了没人要的孩子。祖母看着可怜的孩子，决定与他相依为命。小牛顿五岁的时候，被送进一所妇女主办的小学。在学校，小牛顿既不聪明活泼，也不讨人喜爱。贫寒的家境和糟糕的成绩让小牛顿变得自卑又孤僻。他对学校枯燥的课程并不感兴趣，也很少和小朋友们在一起玩耍。他唯一喜欢做的事情就是躲在自己狭小的房间里，做各种各样的小玩意儿。他对手工制作特别地感兴趣。他总是把祖母给的零花钱攒起来，买手工制作需要的材料和工具。

在小牛顿放学的路上，会路过一家水磨坊，有一天放学后，他偶然发现磨房里面居然有一架转动的水车，磨坊主用水车来磨面。小牛顿对水车产生了极大的兴趣。他每天放学后，都要躲在磨坊外面，仔细地观察，决定回家自己也做一架小水车。经过一个多星期的观察，小牛顿把水车的外形牢牢地记在了心里。回到家，他准备好材料和工具开始工作了。每天一放学回家，他就钻进自己的小屋开始敲敲打打。他在纸上反复地画着水车的模型，然后又对做好的水车雏形进行反复修改。他是那么的着迷和投入，几乎达到了废寝忘食的地步。经过一个多星期的努力，小水车终于做成了。这是他开始做手工以来最满意的作品。他高兴地拿给祖母看。祖母简直不敢相信平常看上去笨手笨脚的小牛顿居然能做出这样精致的手工作品。她对小水车赞不绝口。小牛顿第一次尝到被表扬的滋味，他的心里充满了喜悦。

第二天，他就把自己得意的作品拿到了学校给同学们看。这个精美的作品立刻引来了许多围观的同学。他们都没有想到，平时连考试都不及格的小牛顿居然这样的心灵手巧。平常一向自卑的小牛顿听到同学们的夸奖，看到他们羡慕的眼神，忽然间就自信了许多。可就在这时，一个平常成绩好但性格傲慢的同学走过来不屑地说：“你知道水车为什么会转动吗？”小牛顿平常很少听课，所以对于这个常识性的问题都无法回答。“笨蛋！”那个同学说着把水车砸碎了。小牛顿羞愧得满脸通红，他觉得自尊心受到了莫大的伤害，他忽然意识到成绩不好必定会遭到鄙视。从那以后，他的自尊心仿佛被一下子唤醒了，他决心用成绩来赢得自尊。就这样，他凭着自己的努力成了优等生，自卑感也一点一点地消失了。



我们每个人都有被尊重的需要。这种尊重的力量有时真的很强大，它能够激励着你去拼搏去奋斗。因为在赢得尊重之前，你必须努力让自己成为一个值得被尊重的人。

美德能最大限度地展现人的价值

在滑铁卢打败拿破仑的威灵顿将军也许没有拿破仑的“功绩”卓著，为什么人们至今谈起他仍充满敬仰之情，而对拿破仑却有诸多非议？这是因为两个人的道德品质截然不同。

拿破仑有这样一句名言：“最真实的智慧在于英明果断地作出决定。”他本人异乎寻常的一生，也非常生动地说明了无所不为的强大意志在一个人辉煌成就中所起的举足轻重的作用。拿破仑全身心地投入到了他的事业中。在他之前，一些愚不可及的统治者和他们所领导的国家已接二连三地垮台。拿破仑接到报告说，阿尔卑斯山挡住了军队的去路，他随即指出：“不能让阿尔卑斯山成为拦路虎。”于是，一条穿过西普隆的蜿蜒小道被开凿出来，自古以来被认为鸟儿也难飞过的地方却任凭大军驰骋。拿破仑曾经说过：“‘不可能’，这是一个只能在平庸无能的鼠辈的字典中才能找到的字眼。”他本人是一个吃苦耐劳、勤勉用功的人。有时候，他同时聘用四个秘书，可还是不够，秘书们一个个被折腾得精疲力尽。和他在一起，没有人会过得轻松，连他本人也不例外。他的精神深深地感染了其他人，他给其他人的生命注入了新的活力。拿破仑曾经不无感触地说：“我的这些将军都是从行军的泥潭里锻造出来的。”但是，所有这一切都毫无益处，因为拿破仑的极度自私不仅毁掉了他自己，而且也毁掉了法兰西，他让法兰西成了无政府状态的牺牲品。拿破仑的一生给世人以极为深刻的教训：权力，如果不给世界带来善行，不管它被执掌者如何精力过人地运用，它对掌权者和被统治者来说都是致命的。而且，渊博的学识或者说一个人的聪明才智，如果缺少美德，

那么，它也只不过是凶残的魔鬼的化身。

在滑铁卢打败拿破仑的威灵顿将军的确是一个伟大的人。他不缺少拿破仑的坚毅勇敢、持之以恒和百折不挠的精神，而且，他具有拿破仑所不具备的自我牺牲、光明磊落和强烈的爱国精神。拿破仑的目标是“壮观的”，而威灵顿和英国海军大将纳尔逊一样，他在查哨时使用的口令就是“职责”。据说，“壮观的”一词哪怕是在威灵顿将军的战报中，也从来未出现过一次。而“职责”一词，在稍稍高贵一点的职业中，人们是从不肯提及的，唯恐这样会降低自己的身份。再大的困难也没有能让威灵顿将军尴尬难堪，畏惧退缩。情形往往就是这样，困难越大，他表现出来的力量也就越大。在伊比利亚半岛的战争中，他克服了足以令人疯狂的苦恼和令人难以想象的困难。在这个过程中，他所表现出来的非凡的耐心、毅力和决心可以说是历史上最伟大的奇迹之一。在西班牙，威灵顿不仅向人们展示了他作为一位将军的军事指挥天才，而且显露出他作为一位政治家的多方面的才能。尽管他的性情极端暴躁，但是，强烈的责任感使他克制了自己。尤其是对他身边的工作人员，他的耐心似乎是永无止境的。威灵顿将军的伟大人格将会通过他的雄心壮志、他的永不满足的精神和豪情满怀的激情而永放光芒。当然，每一个在历史上有影响的人物，都会在许多方面表现出非凡的禀赋。拿破仑作为将军，他和克莱夫一样，思维敏捷而又精力旺盛；作为一位政治家，他和克伦威尔一样充满智慧，和华盛顿一样廉洁高尚。伟大的威灵顿在他身后之所以芳名永存，就在于他在十分艰难的战争中，他凭借自己多方面的才华赢得了胜利；在于他不知疲倦、坚韧不拔的精神；在于他英勇无畏、善于自我克制的崇高品质。

成功心得

品格是世界上最强大的动力之一。高尚的品格，是人性的最高形式的体现，它能最大限度地展现出人的价值。

每一种真正的美德，如勤劳、正直、自律、诚实，都自然而然地得到人类的崇敬。具备这些美德的人值得信赖、信任和效仿，这也是自然的事情。在这个世界上，他们弘扬了正气，他们的出现使世界变得更美好、更可爱。

品格更能赢得人们的尊重

弗朗西斯·培根（1561—1626）是近代哲学和近代科学的开山鼻祖。他的许多杰出的思想展现了新时代的曙光，足以光照千秋。然而他的品格与为人，却卑鄙得令人难以置信。从他身上，可以看到善与恶、真与伪、美与丑、伟大与渺小，是如何令人吃惊地纠缠在一起的。

培根的父亲是一个政治家——掌玺大臣，他的母亲是一位学者。在父母的影响下，培根12岁时进剑桥三一学院学习，很快他就对1500年来所建立的学术成果嗤之以鼻。16岁时他就公开宣布，剑桥的教授们把他们的学说建立在亚里士多德思想基础上是错了。

弗朗西斯·培根感到他有一个一生的“使命”——要把世界从人人视为权威科学的“亚里士多德神学”中解放出来。但眼下，他更关心的是另一个使命——把他自己从债务中解放出来。因为父亲已把财产分配给儿子们，唯独没有他的。

这对于一个曾和王孙公子痛饮狂欢，和宫廷淑女调情嬉戏的青年来说，是一个痛苦的打击。他只好在朝廷中谋求个差事。他请他的姨父，前英国首相威廉·塞西尔从中协调。但塞西尔希望提拔自己的儿子，所以对外甥置之不理。培根现在面对一个实际问题：或者选择哲学而面对贫困，或者从事法律而谋求发迹。他决定把两者结合起来。他要靠法律来充实他的腰包，靠哲学来满足他的灵魂。他整整花了漫长的12年，企图在朝廷中找到一个落脚点，却没有成功。他一再威胁他的姨父（只要他一句话，就可使他得到所觊觎的职位），说他要放弃法律生涯，到剑桥大学去过学者的隐居生活。这种威胁并不使塞西尔难堪，他冷冷地回绝了外甥。

在朝廷中有一个派别的权势可以和他姨父的权势相抗衡。这个派别以女王的宠臣、漂亮的埃塞克斯伯爵为首。培根向这位有权有势的贵族毛遂自荐。他煞费苦心的机巧和雄辩的才能赢得了埃塞克斯的欢心。

培根看待他同埃塞克斯的友谊，如同看待其他一切事一样，是用一种实际的眼光。“世界上没什么友谊”，他说，“平等的人之间友谊最少。但最终在治人者

和治于人者之间有一种友谊，这是为了互相利用”。聪明的主人因此得到一个忠实的仆人，而狡猾的仆人则找到了一个主人，可以作为向上爬的台阶。

培根想，锦上添花应该添花。既然埃塞克斯给了他一套富丽堂皇的房子，就应该有人给他一个富有的妻子。明智的婚姻可以给他提供良好的机会，使他政治上的失意得到补偿。他看上了一位有钱的寡妇，血统高贵。于是不断地向她求婚，并请埃塞克斯帮忙。但尽管有埃塞克斯的推荐，这位夫人还是拒绝了他，却接受了爱德华·柯克爵士。这是一位和培根竞争的律师，并已经胜过了他，被任命为女王法律事务官。

为了摆脱痛苦，培根写了一篇论不公正的文章；同时大肆挥霍，放荡不羁，终于负债累累而进了监狱。像往常一样，埃塞克斯又来救了他。

宫廷的微笑使人眼花缭乱，但也同样是靠不住的。埃塞克斯慢慢失去了女王的恩宠。他们之间发生了激烈的争吵。伯爵没向女王请假就从爱尔兰跑回家，伊丽莎白把他关了起来。虽然不久就放了他，但对他再也没什么宠幸了。他开始失去理智，掉脑袋的危险迫在眉睫。他的朋友培根在哪里？培根给他什么劝告？什么安慰？女王已无情地抛弃了埃塞克斯。宫廷中在传说：培根先生是促使女王陛下如此这般的人，因为他发现埃塞克斯对他不再有用，所以认为和女王站在一起是有利的。弗朗西斯·培根把埃塞克斯榨干了，到了在别处另找新路的时候了。开始并没什么人相信这些谣言。但传说是真的，一切是办得那么机智、稳妥。当国家准备以对女王不忠的罪名审判埃塞克斯时，培根请求让他参加起诉。因为这将对他的法律生涯极为有利。

埃塞克斯被带到审判台前。弗朗西斯·培根站了起来。法庭上的人奇怪地看着他。因为他既不是原告又不是律师。他要说什么？以什么资格？法庭不久就看到，他是以一个国家的志愿见证人，特别是以被告的亲密朋友的身份说话的。他指控伯爵蓄意阴谋篡夺王位——这是死罪。培根用他才华出众的口才和他所掌握的智慧来论证这一点。他坚决认为埃塞克斯计划杀害女王，夺取王位。因此他不属于法律上可减轻罪行的罪人。由埃塞克斯给过一笔财产的人提供的证据说服了法官。他们判这个不幸的贵族上断头台。

培根把他最要好的朋友置于死地后得到了什么呢？国家给了他1200镑。“唉，”他把钱装进口袋时悲哀地说，“女王给了我一些好处，但不像我所希望的那么多。”然后，他坐下写一篇关于延长人的寿命的医学论文。

培根有着丰富的、多方面的知识。他可以用来为善，也可以用来作恶。他觉