

大乘淨土成佛之道／上篇

02

淨土探究^上

釋大寂著

大乘精舍印經會印行

大乘叢書

C-119



淨土探究①

大乘淨土成佛之道(上篇)

釋大寂著

仝 藏 書 齋
CHEW KENG HUA
NO. 64, NEW VILLAGE (2),
84900 TANGKAK, JOHOR,
MALAYSIA.
TEL: 06-981853
(佛書贈送處)

大乘精舍印經會印行

願以殊勝功德海
 迴向法界諸衆生
 世世安隱充法喜
 無始業盡心清淨
 疾苦災難悉消除
 慧開福增永不退
 以此法緣微妙因
 今世必當成道種



只有義務 沒有權利
 只有付出 沒有佔有

只有奉獻 沒有條件
 只有犧牲 沒有逃避

淨土探究①

中華民國八十年十月出版

- 著者：釋大寂
- 倡印者：大乘精舍印經會
- 出版者：大乘法苑印經會
- 地址：台北市 10008 漢口街一段132號六樓
- 電話：(02) 314-5010 · 311-8580
- 郵政劃撥：0100171-1 樂崇輝
- Mahayane Vihara Press
- P.O. Box 22550
- Taipei Taiwan.
- Rep. Of China

● 非 賣 品 ●

* 本會接受代辦託印佛經佛書*

* 如有破損、跳頁、缺頁請寄回本會退換*

上冊目次

壹、緣起（代序）	一
貳、往生與成佛	九
參、介紹彌陀淨土法門	一六
肆、阿彌陀佛四十八願論述	五四
一、國無惡道願	五四
(一) 為什麼地球世界會有三惡道	五四
(二) 為什麼西方極樂世界沒有三惡道	六五
二、不墮惡道願	七五
(一) 心是主導我們走向輪迴的主因	七五
(二) 學佛者應該重視墮落三惡道的業因	八〇
三、身真金色願	八〇
(一) 從九品往生中彌陀執持的金色蓮華	八〇

及往生者身坐金蓮華來看·····	一〇八
(二)從科學證明人體具有光明能量來看·····	一〇九
(三)從淨土的天界眾生果報來看·····	一一二
(四)從淨土的黃金世界來看·····	一二三
四、無有好醜願	
(一)綜觀六道眾生的身相問題·····	一二七
(二)世間福德心與出世福德心·····	一三六
五、宿命智通願	
本願是大菩薩的宿命通境界·····	一四五
六、天眼普見願	
本願開演大菩薩的天眼通境界·····	一六〇
七、天耳普聞願	
由三乘聖者的天耳通論述本願·····	一七九

八、他心悉知願

綜觀人類及三乘修行者的「心通」境界……………一九二

九、神足無礙願

(一)從人類的雙足談神足通……………二〇九

(二)阿羅漢的神足通……………二二〇

(三)佛菩薩神足通與二乘神足通的差別點……………二三二

十、不貪着身願

(一)什麼是身見……………二四四

(二)斷身見才能入正定……………二五四

下冊目次

十一、正定解脫願

(一)修定首先應該認識自己的散亂心……………二

(二) 踏入正定心的穩當步驟	九
(三) 八正道與正定念佛的關係	二〇
(四) 一分禪行者與一分念佛者的八正道	三二
以正定解脫願略結前面十個願	一三六
十二、光明無量願	
(一) 從佛菩薩的大悲行願認識阿彌陀佛的光明無量	一六五
(二) 菩薩十地證境	一八二
十三、壽命無量願	
(一) 釋迦牟尼佛修成壽命自在的因緣	二一〇
(二) 釋迦牟尼佛的淨土世界	二二三
(三) 阿彌陀佛修成無量壽命的因緣	二三六
(四) 無量壽命轉變的因緣	二四四
十四、聲聞無數願	

(一) 聲聞四果的意義	二六五
(二) 中品往生者具備聲聞行者修行的條件	二八三
(三) 聲聞行者在淨土生長、修行、涅槃的情形	二九五
(四) 淨土的聲聞聖者必定迴向大乘菩薩道	二九八
十五、壽命自在願	
為什麼淨土眾生會壽命自在	三〇九
十六、修行根本願	
修行的根本是什麼	三二九

細目次（分科）

壹、緣起（代序）	
貳、往生與成佛	
一、難行道與易行道	九
二、認識自己的根器才能選擇適合修行的法門	一三
參、介紹彌陀淨土法門	
一、淨土法門是大乘法門	一六
二、一位講涅槃經的法師求生淨土	一七
三、一位禪師轉修淨土	一八
四、往生淨土的三個要素	
（一）如何對淨土建立往生的信心？	一九

- (二) 如何發願往生淨土? 二〇
- (三) 如何實行往生的理想? 二〇
- 五、什麼是往生西方最好的助行? 二一
- 六、我參加李炳南居士的茶毘典禮 二二
- 七、迴向是往生淨土最重要的功課 二三
- 八、應該以什麼心態幫人助念? 二四
- 九、台中蓮社助念團是全省助念團的模範 二五
- 十、念佛會的整個過程具備信願行的往生資糧 二五
- 十一、阿彌陀佛的意義

 - (一) 一句彌陀是阿彌陀經的宗旨和重點 二七
 - (二) 阿彌陀佛的發音正確的念法 二七
 - (三) 阿彌陀是五種不翻譯的梵文之一 二八
 - (四) 阿彌陀佛也稱為無量壽佛 二八

十二、無量光明的簡單釋義

- (五) 阿彌陀佛又稱為無量光佛 二九
- (六) 助念時見到佛光接引的瑞相 二九
- (七) 助念時不可存貪見佛光之心 三一
- (一) 彌陀因悲願成就完成無量智慧光明 三二
- (二) 彌陀頭頂上放射無盡光明 三三
- (三) 彌陀身相光明照射念佛眾生 三四
- (四) 彌陀無量光明含攝深廣修證道理 三四
- (五) 佛身光明分為幾種
 - 1. 什麼是常光一丈相？ 三五
 - 2. 佛在特殊因緣中大放光明 三六
- (六) 眾生業障重不見佛光明 三六
- (七) 善導大師念佛口中放光 三八
- (八) 鬼見念佛光明而避走 三八

(九)念佛到一心不亂身體會放光……………三九

(十)念佛絕對不是只在念「阿彌陀」這三個字而已……………四〇

(十一)念佛時要學彌陀發度生悲願……………四一

十三、無量壽命的意義

(一)阿彌陀佛的壽命有多長？……………四一

(二)佛經上所說「劫」的時間換算法……………四二

(三)阿彌陀佛為什麼會壽命無量？……………四四

(四)什麼是佛的化身相？……………四六

(五)彌陀壽命與釋迦牟尼佛的壽命為什麼會相差的如此懸殊？……………四六

(六)極樂世界的眾生為什麼會壽命無量？……………四七

十四、阿彌陀佛與成佛悲願

(一)佛覺悟了什麼真理？……………四九

(二)佛覺悟了宇宙人生的真相……………四九

(三) 阿彌陀佛如何完成佛道？……………五〇

(四) 認識彌陀的大悲行願才能將「阿彌陀佛」
四個字的廣大意義弘揚出來……………五一

(五) 阿彌陀佛是在何時發下四十八個成佛大願？……………五二

肆、阿彌陀佛四十八願論述

一、國無惡道願

(一) 為什麼地球世界會有三惡道？

1. 我們活生生的生存在六道輪迴中……………五五

2. 從阿含經證明宇宙中有無數衆生居住的世界……………五六

3. 佛經上所說「界」的意義……………五八

4. 地球人類正走向自取滅亡之路

(1) 從戰爭武器來看……………五九

(2) 從自然生態的毀滅來看……………六〇

(3) 從人心的日益「污濁」來看

甲、物以類聚是衆生界中本來存在的生存原則	六〇
乙、人心污濁形成三惡道	六二
丙、滅劫中地球世界不可能沒有三惡道	六三
(二) 為什麼西方極樂世界沒有三惡道？	

「物以類聚」的道理證明極樂世界沒有三惡道	六五
1. 從淨土天然環境了解極樂世界為何沒有三惡道？	六六
(1) 極樂世界為什麼到處有稀奇美妙的鳥類演說佛法？	六六
(2) 為什麼極樂世界聽不到造惡聲音？	六七
(3) 為什麼極樂世界沒有須彌山？	六八
2. 從往生的方法證明極樂世界沒有三惡道	
(1) 為什麼往生淨土的衆生必須具備大善根大福德？	七〇
(2) 從業力與因果的觀點證明有淨土	七二

二、不墮惡道願

壽命無量乃是譬喻之詞

.....七三

本願所說壽命結束有兩種意義.....七四

(一)心是主導我們走向輪迴的主因

1. 持五戒得人身的標準是什麼？.....七五
2. 由經文印證心是主導輪迴惡道的主因.....七六
3. 什麼是了義什麼是不了義？.....七九
4. 用墮落三惡道的主因來反省自己念佛的心態.....七九

(二)學佛者應該重視墮落三惡道的業因

1. 墮落地獄道的業因及受報情形
- (1)從地獄的名稱了解墮地獄的原因.....八一
- (2)四點原因具足必墮地獄.....八三
- (3)地獄在什麼地方？.....八四
- (4)地獄的餘報問題.....八四
2. 墮落餓鬼道的業因及受報情形
- (1)墮餓鬼道大體上的原因.....八五

(2) 女人多墮餓鬼道中	八六
(3) 四點原因具足必墮餓鬼道中	八六
(4) 餓鬼的種類	八七
(5) 餓鬼道在什麼地方?	八七
(6) 餓鬼受報的時間	八八
(7) 餓鬼的飲食問題	八八
(8) 餓鬼的餘報問題	八九
3. 墮落畜生道的業因及受報情形	
(1) 墮畜生道大體上的原因	
甲、畜生道的衆生多從地獄而出	九〇
乙、畜生道胎生的業因	九〇
丙、畜生道濕生的業因	九一
丁、畜生道卵生的業因	九二
戊、畜生道化生的業因	
龍的世界	

	(甲) 毒龍的業因	九三
	(乙) 善龍的業因	九三
	(2) 五道中畜生道的種類最多	九三
	(3) 畜生道中別有阿修羅世界	九三
	甲、阿修羅有兩大類居住之處	九四
	乙、四類阿修羅衆造業的原因	九四
	(甲) 第一類阿修羅衆的業因	九五
	(乙) 第二類阿修羅衆的業因	九五
	(丙) 第三類阿修羅衆的業因	九六
	(丁) 第四類阿修羅衆的業因	九六
	丙、阿修羅世界時間與人間時間有什麼不同？	九七
	4. 總結三惡道的業因	九七
	(1) 三惡道衆生皆因心力感報	九七
	(2) 供養外道為什麼會墮惡道？	九八
	5. 衆生界無量衆生業無量	九九