

醫學小叢書

小兒病指南

商務印書館發行

醫學小叢書

外科療法	病人看護法	小兒病指南	傳染病	微生物	育兒法	肺病預防及療養法	胎產須知	胎產病防護法
一冊	一冊	一冊	一冊	一冊	一冊	一冊	一冊	一冊
一角	一角	一角	一角	一角	一角	一角	一角	一角

Medical Series

A Guide to Children Diseases

Commercial Press, Limited

All rights reserved

中華民國九年八月初版

（醫學小叢書）
小兒病指南（一冊）

（每冊定價大洋壹角）
（外埠酌加運費匯費）

編纂者 雲間姚昶 校閱者 四明余雲岫 發行所 商務印書館 印刷所 上海北河南路北首寶山路 總發行所 上海棋盤街中市館

分處 北京天津保定奉天吉林龍江 濟南太原開封洛陽西安漢口 杭州蘭谿安慶蕪湖南昌 商務印書館 長沙常德成都重慶瀘縣福州 貴陽潮州香港桂林梧州雲南 新嘉坡

★此書有著作權翻印必究★

小兒病指南目次

總論

第一章 全身病

第一節 少血症

第二節 腺病

第三節 遺傳梅毒

第二章 消化器病

第一節 口腔炎

第二節 鵝口瘡

第三節 耳下腺炎

第四節 扁桃腺炎

第五節 消化障礙

第六節 最急性胃腸炎

第七節 疫痢

第八節 腸寄生蟲

第三章 呼吸器病

第一節 鼻感冒

第二節 衄血

第三節 喉頭炎

一〇八八七七五四二二一一〇七二一一一

第四節	細支氣管炎	二
第五節	肺炎	一
第四章	泌尿器病	二
第一章	腎臟炎	七
第二節	膀胱炎	〇
第三節	遺尿	〇
第三章	腦神經病	三
第一章	腦膜炎	二
第二節	腦躁症	三
第六章	傳染病	三
第一章	白喉	五
第二節	疫咳	〇
第三節	痧子	四
第四節	紅痧	五
第五節	天花	七

小兒病指南

總論

四明 雲間

余雲岫校閱
姚昶緒編纂

小兒之體質、與成人不同。故種種疾病、有易侵犯小兒者、有不易侵犯小兒者。更有數種疾病、只有小兒患之、成人不罹也。小兒患病後、所發之病狀、與成人稍異。治愈之難、易、亦與成人不同。大概因小兒之體質、未強、較成人易罹疾病、患病後較成人易致危險。故小兒之疾病預防法、甚屬重要。既患病後、無論其病之輕重、均須及早請醫生診治。而看護之法、亦須較成人注意。

茲就小兒易患之疾病、分章記述其症狀、預防法、看護法等如下。

第一章 全身病

全身病之種類甚多、小兒最易患者、爲少血症、腺病及遺傳梅毒三種。

第一節 少血症

少血有二種、一係全身之血量減少、一係血液稀薄。我人之血量、普通約占體重十分之一。例如體重百斤者、血液約有十斤。其分配於全身之比例、心臟、肺臟及血管中占四分之一、筋肉中有四分之一、肝臟中有四分之一、尚餘四分之一、散在此外之各部分。若由一種原因、使血量減少、即現少血之症狀。

血液中有赤血球、白血球等種種重要之物質、若由某種原因、將此等物質減少時、則血液稀薄、亦現少血之症狀。

少血之原因甚多、例如受傷而出血多量、傳染病、腸中寄生蟲、及營養不良等、皆能使小兒少血。用牛乳養育之小兒、殆皆少血、其身體雖肥、而皮色必蒼白、是即少血之徵也。其故因牛乳中缺少鐵質（血色素之基礎）致血色素減少。少血之主要症狀、爲皮膚呈蒼白色、眼瞼嘴唇等本現紅色者、亦變淡紅色或白色、易與健康之小

兒區別。

少血症之預防法及治療法中、最重要者、爲多受日光之直照。試觀生於蔭處之植物、其葉之色不

鮮綠、不易長大、人身亦然、若少受日光、無活潑之精神、易致少血。故小兒宜常至室外空氣清潔日光透射之處、行適宜之遊戲運動。其次多食含鐵質之食物。牛乳缺少鐵質、不必多飲、蔬菜、果實等、概富鐵質（胡蘿蔔、覆盆子等最多）宜擇其易消化者、常與以適宜之量。成人患少血症時、須服含鐵質之補血藥、小兒則不必。實行上記之衛生法後、大概可漸漸治愈。如少血之程度高、或實行上述之法、仍無効者、須請醫生診治。

第二節 腺病

往時以爲癆瘵一症、專侵成人、小兒殆無患之者。實則小兒之癆瘵、較成人更多。不過成人之癆瘵、

概侵肺臟、成爲肺癆、小兒之癆瘵、概侵腺體、（身體中分泌液體之機關）致頸項等多腺之處生腫核、身體漸漸衰弱、或又涕淚增多、皮膚發生濕疹、後乃身體漸漸衰弱而死、或繼發肺癆而死。肺癆之症狀預防法及衛生法等、另詳專書、茲記腺之癆瘵如下。

在往時、小兒之腺腫核、以爲另係一種疾病、不知其卽係癆瘵。自晚近微生物學進步以來、腺腫中亦有癆瘵之微生物（卽結核菌）發見、於是始知腺病實係癆瘵之初步。

腺病之原因、既爲結核菌。其誘因概由小兒之營養不良、身體衰弱、致微生物易侵入而發育。此衰弱之體質、有由於先天者、有成於後天者。兩親有

腺病或肺癆者、則所生之子女、身體必衰弱、易發生腺病。兩親有梅毒、癌腫、少血症等衰弱身體之疾病者、所生之子女、往往亦然。

成於後天者、大概因小兒之衛生不適宜、食物粗劣、空氣不潔、日光不足、居室潮濕、先發營養不良之症、終則成腺病。小兒之衣食住不適宜者、不但易發腺病、其他種種小兒易患之疾病、如麻疹、肺炎、疫咳等、尤易侵襲。且小兒患此等疾病之後、往往繼發腺病。小兒種牛痘之後、亦有繼發腺病者、是大概因取痘苗之牛、有癆瘵之故。

小兒不分男女、皆易患腺病、二三歲以上之小兒最多。未滿一歲之小兒、間亦有患之者。腺病有鈍性與敏性二種。試細察小兒、其身體雖

肥、而皮色蒼白如浮腫、眼細、脣厚、口常半開。頭髮與眉毛均稀少、一見即知其智慧不足、所謂呆小兒、即係鈍性腺病、敏性腺病之小兒、則全身瘦小、皮色亦蒼白、眼大、髮稀、一見之、即知其有病、然性多伶俐、鈍性與敏性、其身體之形狀雖異、而內部之受病則同。

小兒患腺病後、最先發現之症狀、爲顎下、及莖部之腫核、(俗名栗子筋)雖毫不覺痛、而結核逐漸增多、致累累如結繩、或更生膿、則漏出污穢之膿液、即請醫生療治、亦不易治愈。

有腺病之小兒、皮膚筋骨五官以及內臟均薄弱、易罹各種疾病、患病後、較普通之小兒、不易治愈。頭部、顏面四肢等、發生慢性之濕疹、頸部之腫核、

更漸漸蔓及他部。非嚴守衛生法、祇恃醫藥之力、決不能治愈、即治愈、亦易復發。有腺病之小兒、更易發生一種眼病、名腺病性眼炎。常人多以爲眼病與腺病無甚關係、實則此病由腺病而來。其症狀、眼瞼生濕疹、睫毛漸漸稀少、致容貌醜甚、且生倒毛、常常刺戟眼球、眼常發赤而流淚、或更生星翳、極難治愈。小兒患腺病後、當以改良衣食住、增進其營養、爲第一要務。醫藥之効、不及此衛生法遠甚。若能嚴守衛生法、雖不施醫藥、輕症亦可自愈。如不守衛生法、雖盡力醫治、難收毫末之効。況此衛生法、不但能治療於既發、更可預防於未然、育兒家務宜注意之。

衛生法中最重要者、爲食物之選擇。小兒在一歲以內、以母乳爲最適、乳母之乳次之、牛乳又次之。滿一歲以後、不可再用人乳哺育、宜混用各種食物、方適其營養。此時之食物中、以牛乳雞卵等爲最佳之滋養品、而蔬菜果實、亦爲人生不可缺少之食物、宜不時與以適量。或偏執一方之食物、及祇給小兒嗜好之品、營養必漸漸不良。小兒食物選擇之法、及應注意之點、詳見本叢書育兒法。衣服不必美麗、過厚與過薄、雖均不宜。而過厚之害、更甚於過薄。蓋過厚者、不但發汗多、亦易感冒。汗液蒸發時、從皮膚奪取溫度、易致感冒。且身體與皮膚、均漸漸虛弱。（發汗多則體漸衰、皮膚過暖、則失抵抗之力。）衣服被褥、尤須時時洗滌、

而曝於日光。居室宜清潔乾燥、空氣流通、光線明亮、若四周多樹木、則更佳。

活潑爲小兒之天性、而有腺病之小兒、因身體虛弱、大概不活潑、而喜居室內。宜時時命其至室外、空氣清潔之處、行適宜之遊戲運動。且每日洗浴、清潔其皮膚、旺盛其血行。若能遷居於風光明媚之海岸、効力更佳。有濕疹與眼病者、須請醫生療治。

第三節 遺傳梅毒

母患梅毒、或父母俱患梅毒者、所生之小兒、自然有遺傳梅毒。祇父患梅毒、母並無梅毒症狀、所生之小兒、亦往往有遺傳梅毒。

遺傳梅毒、不但既產出之小兒發生之、往往在胎中既發生、以致流產、（胎兒未滿二十八星期而產出者、名流產、產出之小兒、不能生活。）流產之小兒、大概已死、甚有已腐爛者。梅毒爲流產原因、中最多者如婦人而每回妊娠、皆流產、不問其有無梅毒之病狀、當施梅毒之療法、下次之妊娠、或不致流產。

小兒在胎中感受梅毒後、即不流產、亦往往早產。（胎兒在受胎二十八星期以後三十八星期以前產出者、爲早產。）因梅毒而早產之小兒、與由他原因而早產者異、亦大抵易死、即未死、亦難養育長成。（由他原因而早產之小兒、如養育得宜、或可長成。）有遺傳梅毒之小兒、至滿足之時期

（受胎後約四十星期）而產出者甚少、產出之小兒、或既發梅毒症狀、或初與常兒無異、至數星期或二三月後、始發現梅毒症狀。

胎兒感受梅毒後、或流產、或早產、或正常產、或產出時既發梅毒症狀、或至數星期後始現梅毒症狀、皆以父母傳染梅毒之時期與症狀之輕重而異。於父母初得梅毒時受胎、且父母之梅毒症狀重者、胎兒必流產。受胎時距父母得梅毒之時期稍遠、且症狀稍輕者、則早產。更遠而更輕者、則正常產。據泰西學者之統計、有遺傳梅毒之胎兒、流產或早產者、占十分之六、正常產者、不過十分之四。流產或早產之小兒、無一能生、即正常產者、大半不久亦死。能治愈而長大者、實屬少數、即長大

後、身體亦必衰弱、易患他種疾病。故患梅毒者、不獨己身受其累、更有絕嗣之憂、可不懼哉。

遺傳梅毒之症狀、從其毒之輕重而異。產出時未現症狀者、大概至產出後六星期左右、鼻腔先閉塞、致呼吸不暢、但與感冒異、鼻涕不多、或竟全無。其次從鼻腔流出膿液或血液、鼻中漸漸潰爛、即使治愈、其鼻萎縮、較常人小、鼻骨中凹、所謂鞍鼻是也。

次於鼻腔而發病者、爲唇與口中、先發疹子、次喉頭腐爛、致聲音嘶啞。

受毒重者、全身之皮膚又發疹。其疹子或係大水疱、或係紅斑、出膿而潰爛者甚少。初生兒之身體、雖皆帶赤色、而有遺傳梅毒者、其色更深濃、殆呈

鮮紅色。大約產出後一二星期即發現紅斑、或全身雖無紅斑與大水疱、而手掌與足蹠有細小之疹子、臀部與肛門周圍生濕疣、口內生水疱濕疣等者、亦往往爲遺傳梅毒之病象。總之有遺傳梅毒之小兒、皮膚之色澤、必與健康小兒異。

受毒極重者、毒入骨與骨節、致四肢麻痺、不能運動。齒之發育不全、上顎門齒之下緣、彎曲爲月芽狀。眼亦受毒、眼珠之周緣、先溷濁、漸及中央、若不及早醫治、遂致失明。

至六歲以後、遺傳之梅毒、尙未治愈、則毒侵耳內、致常發眩暈耳鳴等病狀、甚者且失聰。齒、眼、耳三者所現之病狀、爲遺傳梅毒之特徵。身體中腦、肝臟、心臟、腎臟等諸臟器、亦往往爲毒

所侵入、致發內臟病而速死。其中最易爲毒所侵入者、爲腸管。故有遺傳梅毒之小兒、大概因腸管受毒、營養漸漸衰弱而死。有遺傳梅毒之小兒、大概在一二歲內死亡。即幸而長大、其身體與智識之發育、均較普通小兒遲慢、養育之法、須特別注意。

欲預防遺傳梅毒、須先治愈父母之梅毒。而梅毒之侵入家庭、概從男子始。有梅毒之男子、未完全治愈前、不可結婚。最妥於結婚前、先請醫生診斷、有無梅毒、則梅毒之蔓延、自漸漸減少。於結婚後、感受梅毒者、則速請醫生療治、未全愈前、禁止夫婦同衾、時常流產、或曾產遺傳梅毒小兒之婦人、亦須請醫生施梅毒之療法。

初產出之小兒、遺傳梅毒之症狀全備者、一見即知。若祇有鼻腔閉塞、其餘之症狀未現者、常人多以爲感冒、不即醫治、及至別種症狀發現、不易治愈矣。故小兒之鼻腔閉塞時、宜速請醫生診斷、是否遺傳梅毒、而早加療治、醫治愈、早治愈、愈易。有遺傳梅毒之小兒、與成人之梅毒同、亦能傳染其毒於他人。故須與健康之小兒隔離、其鼻涕、唾液等、均含有病毒、（即微生物）須嚴密消毒之、（最簡單者、混以石灰水）。小兒有遺傳梅毒者、其生母亦必有梅毒、無再傳染之患。故生母宜自己哺育、不可託之乳母致傳染梅毒於乳母。

第二章 消化器病

消化器乃消化食物之臟器、自口腔、咽頭、食管、胃腸以及肛門、悉屬之。

第一節 口腔炎

口腔炎爲小兒極多之疾病、雖無危險、而患是之小兒、因哺乳困難、妨礙營養甚大。大概發生於痧子重傷風等之後、亦有因生齒、哺乳器不潔及飲食物過熱過冷而起者。有腺病之小兒、尤易發生是症。

本病之症狀、爲齒齦及口內粘膜之紅腫、甚者更生膿疱、而漸漸腐爛、口中常覺發熱而痛、飲食時痛更增劇、食物有鹹味與酸味者尤甚。故患本病者、宜用淡食物。雖甘味、因易變酸、亦不可食。本病之預防法、哺乳前、須清潔母之乳嘴或哺乳

器。哺乳後、清潔小兒之口腔、其法捲清潔之軟布於指頭、浸濕溫開水、(中加小蘇打少許更佳)清拭口內、稍長之小兒、可令其自己漱口。本症雖無危險、如妨礙哺乳、亦須速請醫生療治、以防營養衰弱。

第二節 鵝口瘡

鵝口瘡俗名疳、又名雪口。舌上先生白色之小點、狀如乳渣。但乳渣拭之即去、鵝口瘡乃一種微生物侵入舌之皮下而生、不易拭除。若用力拭之、則上皮破而出血。白點後漸增多、且蔓延及全口與咽頭、甚者更及食管、致不能哺乳、且不能嚥下食物、有損營養甚大、須速請醫生療治。預防之法、以清潔口腔爲第一要務。多唾液之小

兒、不、易、患、是、病、因、唾、液、常、洗、滌、口、腔、也。口中常有酸味者、微生物尤易繁殖、而發生本病。故宜常用蘇打水清拭口內、或令漱口、以解除酸味。（酸味遇蘇打水即消滅。）

每回哺乳後、必清拭口腔、不但易損傷口內之粘膜、或更誘起小兒之吐乳。故清拭口腔、每日祇需朝夕二回、而每回哺乳前、乳頭與哺乳器之清潔、必須嚴密。

小兒患鵝口瘡後、重者須速請醫生療治、輕者時時用蘇打水清拭之、或令漱口、亦可治愈。

第三節 耳下腺炎

耳下腺炎俗名鰻鯉頭脹。能傳染於人。其症狀先頭痛嘔氣、次一側之耳邊腫脹而痛、全身發熱、一

二日後、他側之耳邊亦腫脹而痛。輕者四五日而愈。生膿者甚少、如已生膿、非切開之、不能治愈。故發生後、務及早醫治、及需切開、不但不易治愈、且愈後亦留癰痕、致小兒之顏貌不美。

耳下腺炎雖屬極輕之症、而傳染力頗強、生膿者更甚。故患此之小兒、宜與健康之小兒隔離。極小之小兒、患本病者甚少。患過一次後、概得免疫性、不再傳染。本病原因、為有一種微生物侵入該部之腺體。最奇者、男兒患本病時、睪丸往往腫脹、女兒患本病時、卵巢往往腫脹。

第四節 扁桃腺炎

扁桃腺在咽頭之兩側、為各種微生物侵入吾人身體之門戶。例如肺癆、人皆以為微生物由吸氣

吸入肺中、以致繁殖而發病。實則微生物由吸氣直接入肺者甚少、大概吸入口中之微生物、先附於扁桃腺或齒齦、若扁桃腺與齒齦有傷口或紅腫、微生物卽由是侵入、而潛伏於氣管支傍之腺中、歷久不滅。如身體衰弱、肺之抵抗力減退時、卽漸漸侵入肺中而發育、致成肺癆。其他傳染病之由扁桃腺侵入者亦甚多、例如紅痧、鼠疫、白喉等、亦大概從扁桃腺侵入。而扁桃腺健全時、微生物侵入較難、故扁桃腺之疾病、關係實甚重大。扁桃腺炎有急性慢性二種、急性者咽頭兩側之扁桃腺紅腫、或更生黃白色之斑點、初見之、與白喉之斑點相似。腫脹甚者、發音不清、年幼者、更致呼吸困難、全身發熱亦頗高、此外更有頭痛耳痛

骨節痛等症狀。最難受者、爲嚥下時之劇痛、雖嚥下唾液、亦覺發痛。

小兒患急性扁桃腺炎後、當先安靜平臥。以浸濕溫水之布、圍包其頸。食物宜用冷而軟者、一方速請醫生療治。

急性扁桃腺炎治愈後、其扁桃腺或仍肥大、成慢性扁桃腺炎。屢患急性扁桃腺炎者、尤易變成慢性、亦有先天卽生成扁桃腺肥大者。

扁桃腺肥大者、咽頭因之狹小、致妨礙嚥物、呼吸、及言語。或因其刺戟、時發咳嗽。聽覺亦往往受其障礙。睡時發鼾聲、或不能安睡。

扁桃腺肥大之根本療法、須請醫生用手術切除之。其手術甚簡單、雖三四歲之小兒、亦毫無痛苦。

且幼時切除、較長大後容易。出血與苦痛均少、治愈亦早。且切除後、於小兒之健康上、非常有益。故有扁桃腺肥大之小兒、宜及早請醫生切除。

第五節 消化障礙

消化障礙、爲小兒最多之疾病、且甚危險。因消化障礙者、營養必衰弱、各種疾病即容易發生、實爲各種疾病發生之基。其原因大概爲食物不適當、例如專用牛乳哺育一歲以內之小兒、及離乳以後、即給難消化之食物等。過度之飲食、亦足誘發是症。故小兒食物之種類與量、最須注意。（詳見育兒法）

本病之症狀無一定、輕者惟有極輕之下痢、常人概不注意之、重者則可致死。其普通症狀爲下痢、

腹痛、嘔氣、嘔吐、腹部膨脹、不能安眠等。重者全身更發熱、食量漸漸減少、身體漸漸瘦弱、亦有消化雖障礙、而食量並不減少、或反增加者。

小兒發生極輕之消化障礙時、及早注意食物、雖不療治、亦可自愈。障礙稍甚者、須請醫生療治、但食物仍需注意、否則即加療治、亦不能奏效。總之食物不適當爲消化障礙之原因、原因不除、無治愈之望也。

成人之消化障礙、雖概無危險。小兒則因身體之發育未完全、往往奪其生命。據泰西學者之統計、小兒之死亡原因中、胃腸病實占五分之一。常人多以爲小兒之消化障礙與成人同、亦無甚危險、每輕視之、致誤喪小兒者、不知幾許。育兒家可不

慎之哉。

第六節 最急性胃腸炎

小兒最急性胃腸炎之症狀，與成人之霍亂相似。故又名小兒霍亂。實則其原因並非由霍亂之微生物侵入胃腸，乃由另有一種微生物侵入胃腸所致，故亦能傳染。有消化障礙及用牛乳哺育之小兒，最易發生是病。其傳染之媒介，爲食物、飲水、衣服、玩具等。人烟稠密而不求清潔之處，往往流行極盛。

本症一年中五、六、十、十一四個月（陽曆）內最多，是由於微生物發育之關係。微生物發育最適之溫度，爲華氏六十度至七十度，故此四個月較夏季更多，冬季則殆不發現。

本病之主要症狀，爲劇烈之嘔吐與水瀉。大概先突然水瀉，其次於哺乳或飲食後，發現嘔吐。瀉出之便，爲黃色或黃褐色之液，中混青色或白色之粘塊，更有混血液而帶赤色者，有特別之惡臭。水瀉之次數，一晝夜達十次以上，哺乳之乳汁，或食下之食物，未受消化（即未變化）即吐出或瀉出。吐瀉甚者，血液中漸漸缺少水分，致血液濃厚，不能流通，而至於死。

體溫（身體之溫度）或昇至攝氏三十九度以上，（健康人約三十七度）或降至三十七度以下。病兒非常口渴，見茶壺牛乳瓶等，即現求飲之狀。決不可誤以爲求食而給以食物，蓋此時不宜進食也。口腔之粘膜乾燥，舌生白苔。若不及早醫治，諸