

GUIDE BOOK for TRADING

The all rules of short-term & long-term trading

股票（A、港）、期货、权证（窝轮）、黄金、外汇实战的真正规律



实战宝鉴

——短线涨跌总规律

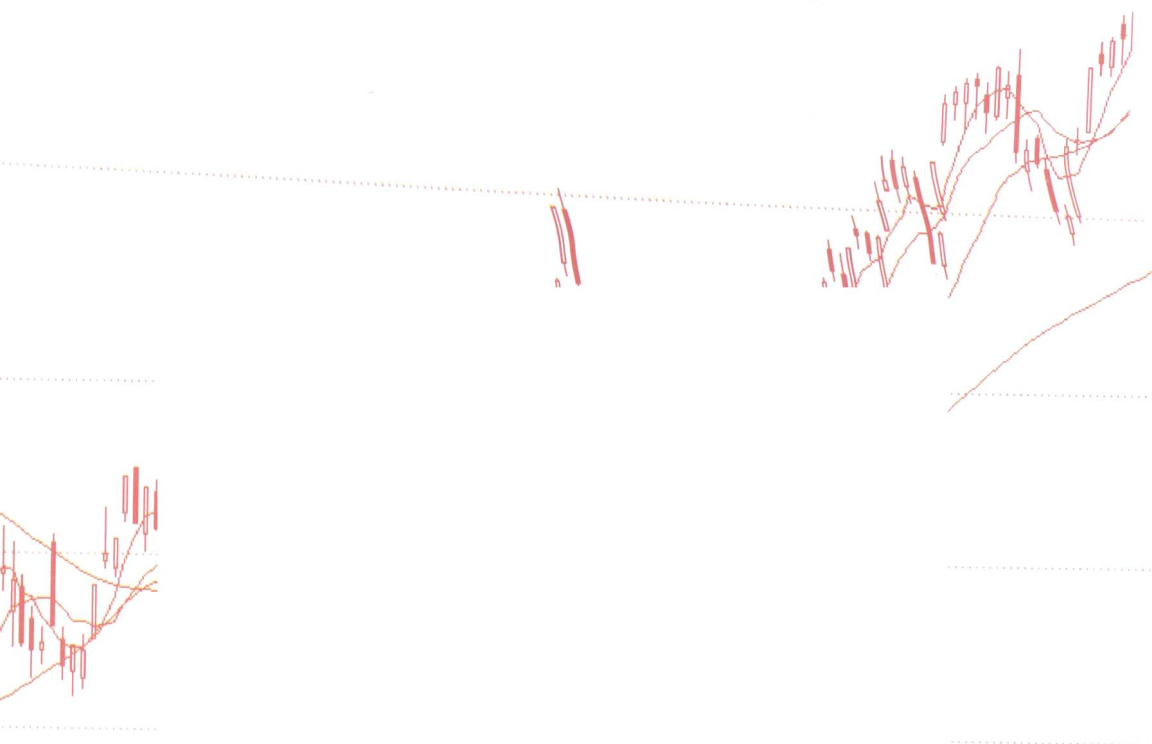
林嘉洋 著

广东出版集团
广东人民出版社

实战宝鉴

——短线涨跌总规律

林嘉洋 著



廣東省出版集團
廣東人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实战宝鉴：长短线涨跌总规律 / 林嘉洋著. —广州：广东经济出版社，2009.12

ISBN 978-7-5454-0322-0

I. 实… II. 林… III. 金融市场—投资—基本知识
IV. F830.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 174724 号

出版发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 11~12 楼)
经销	广东新华发行集团
印刷	东莞新丰印刷有限公司 (东莞市凤岗镇天堂围乡)
开本	730 毫米×1020 毫米 1/16
印张	15.25 2 插页
字数	233 000 字
版次	2009 年 12 月第 1 版
印次	2009 年 12 月第 1 次
印数	1~4 000 册
书号	ISBN 978-7-5454-0322-0
定价	95.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

发行部地址：广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 38306055 38306107 邮政编码：510075

邮购地址：广州市环市东路水荫路 11 号 11 楼

电话：(020) 37601950 邮政编码：510075

营销网址：<http://www.gebook.com>

广东经济出版社常年法律顾问：何剑桥律师

• 版权所有 翻印必究 •

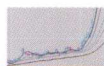
前 言

疑问，催生本书

我国的股票市场（始于1990年12月19日）和期货市场（始于1990年10月12日），至今都已经有19年了，但有些事情很奇怪，令人不解。比如书店里教人如何炒股票、炒期货的书，每天都堆满货架，每年还有新出版的、新翻译的，总数达几千种之多，十几年来的教育，可算是相当普及了，可是，每一次的熊市，绝大多数的人仍然是亏本。别说广大的股民和期民亏本，就连在大城市教人家怎么炒作的老师，效果也不理想，他们有个总的规律，就是牛市的推荐多是赚钱的，熊市则多是亏损的，水平好像比憨实的随波逐流的股民好不了多少。

我国的股市历史，总共经历了三次熊市，不要说前两次熊市大部分人亏本，就是在第三次熊市，即2007年10月开始至2008年10月，也仍然是这样。老师们也进步不了多少，这期间仍然是亏多赚少，要不就是整年不敢买卖，不敢动。可是一期的学费（约一周时间）却收学生不少，在深圳、广州、上海，是0.8万~2万元。境外的老师学费更贵了，在香港的教学是半天1万元港币。

即使在牛市，也还有不少人会炒亏，因此有一赢二平七亏的说法。为什么有这么多人亏损呢？也许，是人们太热衷于短线了，要立竿见影，立即赚钱的原因吧，这就难为老师们了，因为短线太难了。但如果不做短线，不急功近利，凭股民手中那点可怜的资金，做长线也赚不了多少钱，



赶不上个人对金钱的需求速度。也正是由于这个原因，使得写如何炒短线的书非常畅销。

做短线相对于做长线，确实比较难。可是，做长线的人们，又是如何表现的呢？看看股市刚开始 10 年里那些失败的庄家和理财机构，如新疆德隆系，深圳大鹏证券、南方证券等，都倒闭了。又看看近几年我国的一些大公司，如中国投资公司、中石油、中铝业、平安保险等，据 2008 年一些媒体披露，他们的对外投资，也都是亏得一塌糊涂。这些机构和公司的投资，可都是长线的啊！

短线也亏长线也赔，这是为什么呢？特别是那些大公司，难道公司里就没有人才了吗？难道里面没有写过书的人吗？看那些写书的人，职衔一个比一个大，业绩一个比一个好，外国作者情况也一样，这么多有水平的人，怎么这些公司也会被金融风暴掀翻了呢？按郎咸平先生的说法，是被国际金融炒家算计了！华尔街的五大投行又怎么连自己也被算计了？巴菲特怎么也亏损了？有些专家还写了好多本书，有的又厚又大，却没有一人能救市，或者提前警告，这一直是个疑问，令人怀疑专家自己可能都不懂哦。

说他们不懂嘛其实也很难令人相信，因为市场炒来炒去就是那么几招，都是公开的，并且这些招数，书上的基本知识都有。市场出招还慢得很，不是一般的慢，而是非常的慢，比如 2005 年的一个底部，从 2004 年 8 月至 2006 年 3 月，要走一年零七个月的时间，你说慢不慢？有多少进货的准备动作，是在这一年零七个月的时间内不能够完成的？每次出货，也有半年的时间，又有多少货半年内出不了？

近年来，还有人热衷于对罗斯柴尔德家族的报道，有多个国家的作者，都认为世界经济的起落是该家族安排的，并且对他们的动作写得清清楚楚，好像几百年前就已经知道了一样。可是，既然早已知道，为什么会防范不了？他们有什么动作呢？按书上所说，他们的所有动作，无非是通过各种途径直接或间接地影响了股市和期市的涨跌罢了，照这样说，他们的一切行动，其实都包含在股票和期货的涨跌曲线中了。但是，那两条曲线，看起来并没有什么特别之处呀，看它们仍然是非常符合简单的涨跌规律（注意



这里的“简单”二字)。世界上有许许多多大名鼎鼎的专家和顶尖高手，平时一个个都像救世主一样，却为何阻止不了金融风暴？救不了那些亏本的大公司，而任由它们亏下去？难道那些大公司不聘请或不去咨询他们？是他们故意视而不见呢，还是不懂？难道自己写的书，自己也不会应用吗？这个问题，是有些奇怪的。也许，理论与实践，确实是两回事，纸上谈兵，实在容易。但也许是前人模糊不清的技术太多了，混淆了人们的视线，使人们误入了歧途，判断不明方向。

要到达目的地，两点的直线距离最短，如果偏要走弯路，就有可能走入迷宫。潘多拉魔盒的钥匙只有一把，但人类“太过聪明”了，模仿了好多把出来，结果反而不知道哪一把是真的。

因此，我写这本书，主要是想讲述那条直线的路，因为，我也是从迷宫里走出来的。十几年的股海和期海生涯，我发现，这个炒作的市场，总是重复着一个不变的规律。规律并不复杂，是我们自己把它搞复杂了。

我有写日记总结记录炒作经过的习惯，而在这么多年的实战搏击日记中，天天显示了这个规律的存在，无论是股票还是其他投资品种都一样，因此，这个规律具有长期性和普遍性。日记主要是对每天涨幅的前五至前十名和跌幅的前五至前十名的规律进行分析总结归纳，对中间涨跌幅的也有少部分总结。因而，这个规律既是长期的，又具有非常明显的短期特征，它既适用于长线，也适用于短线。最重要的是，它是非常强悍和准确的。什么叫强悍？比如对短线来说，买进去就会马上涨，叫“即买即涨”。最迟也是明后天就涨，涨幅还很大，甚至连续涨停。对期货，则双向均可预示。

其实这个规律，在1996年之前的一些最原始的股票书里面的基本知识已有涉及，现在的书上最基础的知识也有提到。只是有些人经常忽略了最基本的东西，好高骛远，走了偏门，明明是 $1+1=2$ ，却喜欢证明等于3。

大道至简，我把这个规律综合整理，去伪存真，并补充了几个自己长期实践和检验证明是正确的内容，总称为“长短线涨跌总规律”，也叫“全息涨跌规律”。依据此规律进行操作的，就叫做“全息操盘”或“全息炒作”。

我把它放在期货、港股、权证（窝轮）、伦敦黄金、外汇、美国道琼斯指数、日经指数、韩国指数等品种上验证，也是一样的符合，都能准确地



验证过去与预测未来。依照这个涨跌规律，2008 年年初的美国崩盘，金融风暴，中国股市和香港的股市、期市大涨跌，都是正常会发生的，并且什么时候发生都可以知道。这个规律十几年来一直没有变，它不但适应于全球各种市场，还适应于各种时间，如分钟、小时、日、周、月、年，乃至 10 年以上。

这个规律既客观又简单，它的正确和有效，广大的读者在以后的实践当中，将会有切身的体会。

但学无止境，也许有人会将它继续发展和创新。这样说并不是谦虚，而是事实。比如武术，虽然经过很多年很多代人的传承，一代一代不断总结经验，但仍然在精益求精。咏春拳的短打够短了吧？形意拳更短，仅 1 厘米，还把气功糅合进去。一些大师已经掌握了武打的规律，即是得道了，却还在千锤百炼地创造自己的绝招。此时对他们来说，已经不是学无止境了，而是研发无止境了。本行业也一样，将会有人继续研发、创新一些“绝招”的。

做任何事情都容易上瘾，游戏会玩上瘾，当官会当上瘾，做这个行业，当然也会上瘾，会使人欲罢不能。但是，这个行业里也有很多陷阱、很多风险，因此，在本书的上篇，也顺便谈一谈对这个行业的认识，以及自己曾经走过的弯路，它们是现实中会遇到的一些问题，可能对读者大有裨益，或可使读者“炒术”（炒作技术）和“基本功”（思想基本功）兼备。已经经历过的、知道了的专业资深人士，可以不读上篇，直接进入下篇学习研究。

本书并不是为了写书而写书，而是为了解开市场的重重疑问，并把全球市场的运行总规律总结后写出来，给自己留个纪念。本是想等 80 岁后才写才公开的，但担心那时太老写不了，故提前几十年写了，并将之公开。

目 录

前 言

疑问，催生本书

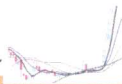
上篇 思想篇

第一章 切入点	3
第二章 懂涨跌规律何以重要	9
第三章 炒股票、炒期货，是投资还是赌博？	18
第四章 炒股能赚大钱吗？	19
第五章 与做生意相比有何优点？	20
第六章 股市、期市的涨跌是否有规律？	22
第七章 学习与研究的弯路，书的问题	24
第八章 戒贪之说不现实	26
第九章 新股的潜在问题	27
第十章 长线好还是短线好？高手水平的分级	29
第十一章 世界价格的联动，谁跟谁的问题	32

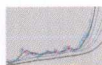


下篇 实战篇

第一章 新理念	37
第一节 盘口可以不看	37
第二节 指标可以不要	39
第三节 消息可以不听	42
第四节 理论可以不读	43
第五节 成交量可以不理	44
第六节 藐视基本面	47
第七节 形态决定一切	47
第八节 一法即可，实用是真	50
第二章 长短线涨跌总规律——全息涨跌规律	51
第一节 DYAB—DFJ 定理 —— 一个标准的市场涨跌周期	52
第二节 周期的伸缩性和套叠定理	87
第三节 3 的神奇数字	89
第四节 周期分隔与对称定理	92
第五节 周期各波段的变化	94
第六节 如何知道要涨？	101
第七节 如何知道要跌？	116
第八节 YAB——最有用的节段	123
第九节 DY 理论——道氏理论的补充	126
第三章 变异与选择	134



第一节 形态的可塑性	134
第二节 底的流产与位置问题	135
第三节 为什么这只涨，而那只却不涨甚至跌？——同步异速规律 ..	138
第四节 形态变异与选股票选期货四大策略	141
第四章 短线法则——即买即升	152
第一节 深跌反弹，翌日涨停	153
第二节 T 规律——即买即升的标志	155
第三节 二平台法则	160
第四节 洗的规律	161
第五节 分时规律	163
第六节 小结	165
第五章 操盘法则	167
第一节 如何把握买卖时机	167
第二节 心理与炒作效果	170
第三节 炒作其实是考耐性——操盘法则	173
第四节 做太细与看太远	179
第五节 止损与被套	180
第六节 纪律与训练	186
第六章 实战分析举例	192
第一节 A 股 黑马是怎样炼成的，不是连涨不罢休	192
第二节 期货 沪铝 0910 的牛市周期，一个接一个	201
第三节 期货 弹性的 YAB，庄家的紧箍咒	203
第四节 港股 制度不一样，规律却一样，技术无疆界	205
第五节 B 股 十几年来都是如此潇洒，从不骗你	213



第六节 道琼斯指数 长袖善舞	216
第七节 日经指数 不断低落，美国之罪吗？	218
第八节 黄金 伦敦黄金，鹰击长空	220
第九节 外汇 境内境外自由神	227
附录	
各种标注符号的含义	229
结语	
理论与实践	231
后记	
见树不见林	234

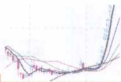


上 篇

思 想 篇

大盘烛光，
如此昏暗，
哪位主？
为我点燃！

股海茫茫，
迷途羔羊，
谁为我？
指明方向！



第一章 切入点

人人都希望发财致富，国家也希望国富民强，但如何才能做到，并尽快地实现呢？究其秘诀，乃在于能否掌握“切入点”上。

获得财富，与 IQ（智商）无关，与 EQ（情商）也无关，但与切入点有关。

科学家、教授，他们的 IQ 很高，但他们的财富可能并不多。外交部长、公关人员，他们的 EQ 也很高，但他们的财富可能也不多。因为，财富与 IQ、EQ 无关。

什么是切入点？——它是事物的主要矛盾，是事物发展的最关键环节。——它紧靠市场需求，获利立现。

皇帝的切入点是出生在皇帝家庭，继承皇位是国家的需求（而不是皇帝的智能，有时即使是白痴、弱智、孩童也可）；卡耐基的切入点是生产钢铁，那时候世界急需大量钢铁，是市场需求（而不是他的什么公关与交际术）；比尔·盖茨的切入点是发明电脑视窗，改变电脑操作方式是市场需求（不是他的优秀管理术）。他们的成功，均与切入点有关，而与 IQ、EQ 无关（电脑视窗的发明虽然也需要 IQ，但发明如果没有市场需求，也是没用，白白浪费）。

同样的军队，在不同的指挥官手中，有胜败两种不同的结果；同样的资金，在不同的操作者手中，有盈亏两种不同的表现。胜负、盈亏的秘诀是什么？就是看谁更能掌握事物的正确规律和关键环节（切入点），而不是



看谁 IQ、EQ 更高，或谁更加英勇或勤奋。红军够英勇了吧？在李德的指挥下，10 万人只剩下了 3 万人，但在毛泽东的领导下，3 万人变成了 400 万人。巴林银行够大了吧？却被一个 28 岁的“勤奋的”分行经理利森搞垮了，倒闭了，连老行长都失业了。

财富有大有小，切入点也有大有小。一群大学生跟一个小学毕业的老板打工，一帮能臣为一个昏君服务，都是因为切入点的大小不同造成的。

所以，我们炒股票、期货、权证、黄金、外汇的时候，就要找准切入点。

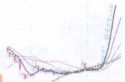
它们的切入点是什么呢？——是涨跌规律！

涨跌是赚钱的关键，只有掌握了它，才能够赚钱；否则，只有亏本。相比之下，其他诸如起源、历史、概念、理论、原理、案例等，全都不重要。我们可以不知道股票和期货是什么含义，但只要知道它是如何涨跌的，就够了，就赚钱了，其他的知道得再多也没有用。赚不了钱，什么事情都解决不了。

因此，掌握了正确的涨跌规律，就等于抓住了事物的最关键环节（切入点），就等于掌握了开启财富的锁匙。掌握了涨跌规律，也就可以看透所有书上的全部案例，并可以创造无数新的案例，可以建立新的概念和理论。

前人给我们总结的理论和技術很多，然而，我们还是无所适从，原因是什么呢？很可能就是那些理论和技術太多太复杂了，并且有许多不尽完善的地方，甚至有的走入了偏门，导致应用起来困难重重，还经常发生错误，于是，亏本就变成了大多数人的家常便饭。由于平时所见的都是不懂规律的人，有些人就以为没有规律了，有些人还把少数懂一点的人捧为高手、股神。

不过，懂涨跌规律之后，还要会应用，这叫做全懂，也叫知行合一。但这种人罕见。不用惊讶，这种人罕见的事实可以从 K 线图的成交量看出来，大家可以查一下，在每次暴涨之前的一段时间里，总是缩量的（有个别放量，那是在超跌时的洗吸和慢牛即将拉升前的试拉洗盘，是庄家自己搞的，不是散户），如果有全懂的人，就应该会放量（不是庄家的洗吸放量），至少放一点，或短时间（一两天）放一点，说明他/她已经进入了，但至今 A 股和港股都没有见到这种现象。也许有的人认为是这些人的资金



不够多，未达到可以看见放量的程度，但懂的人的资金是会慢慢增多的，最后引起在进入时见到放量是正常的。有的人认为是怕被庄家知道，故不能买太多，或分散买多只。这是错的，进入并不影响拉升，在下篇第一章第一节中有叙述。除非拉升之前的底非常大，以年计算，投资者是做长线的，就看不出放量来。

具体来说，全懂的人应该包含以下三个方面的能力：

第一是会全方位判断，不但要知道怎样升，而且要懂得如何跌（对期货有用）。在行情火爆的时候要懂，在低迷盘整的时候也要懂，对每个起落都应心中有数。

第二是要会实际运用，即实战。实战中不但要会长线，而且也要会中线 and 短线，或超短线。

第三是不能失手。因为，在窝轮（Warrant，是港股的权证）和牛熊证，你可以有无数次的成功，但只要一次失手，资金就全部归零（那种以几何级数计算财富增值速度是理论上的东西，现实上很难做到并且相当危险，因为一次失手，资金就归零）。不过，不失手似乎是不可能的，弥补的方法只能是炒作时不要满仓，并做到没有大的失手就不错了。

假如全懂了，人都是会自觉提升自己的。以前的武术高手，会主动到处找对手切磋学习。现代的炒股人士，也会从股票炒到期货，炒到窝轮，越炒要求幅度越大。港股窝轮没有封顶，一天涨幅有时等于 A 股一年。见图 1、图 2。

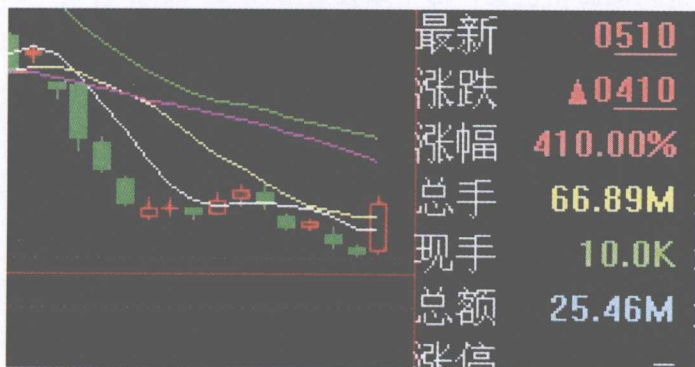


图 1 窝轮 日线 日涨幅 410%



系统(S)	功能(F)	报价(B)	分析(A)	资讯(I)	港股期货
▼	代码	名称	涨幅%↓	现价	
1	09211	中交比联零零三购	200.00	0.030	
2	02638	和黄瑞银九十一A	145.45	0.027	
3	01401	新地富通九一零购	138.46	0.031	
4	06558	中险富通九十二购	108.33	0.025	
5	64884	汇丰瑞银零乙熊B	65.96	0.078	
6	16241	汇丰比联零零九A	50.00	0.030	
7	65716	恒指瑞银零二牛S	48.05	0.114	
8	65832	恒指瑞银零五牛I	40.00	0.035	
9	65652	恒指瑞银九乙牛L	37.66	0.106	
10	65647	恒指比联零一牛G	32.93	0.109	

图2 2009年8月18日香港窝轮涨幅排行

如果有100%的把握，炒窝轮不用多久就巨富了，还用得着去做股评，去当老师收会员，去帮别人操盘吗？

有的人以为自己很了不起，见到窝轮升幅大就去做，但风险跟利润是并存的。香港人谈窝轮色变，都不敢轻易炒或投入很多资金，因为涨幅虽高，跌幅也深。在牛熊证，有时会一开市即全军覆灭。见以下两个图（图3、图4）。