

当日常生活中常见的各种突发事件，如地震、急症、外伤、中暑、淹溺等发生的时候，正确的处置措施可以为医护人员赢得更多的时间，应此掌握必要的急救与自救的知识，就显得格外重要。

家庭急救手册

一书在手全家平安

李丹 主编

JIATING JIJU
SHOUCE



中国城市出版社

当日常生活中常见的各种突发事件，如地震、急症、外伤、中暑、淹溺等发生的时候，正确的处置措施可以为医护人员赢得更多的时间，应此掌握必要的急救与自救的知识，就显得格外重要。

家庭急救手册

一书在手全家平安

李丹 主编

JIATING JIJU
SHOUCE



中国城市出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭急救手册 / 李丹主编. —北京: 中国城市出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5074-2294-8

I. ①家… II. ①李… III. ①急救—手册 IV. ①R459.7-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第111046号

| | |
|--------|--|
| 责任编辑 | 张惠平 |
| 封面设计 | 久品軒 |
| 责任技术编辑 | 张建军 |
| 出版发行 | 中国城市出版社 |
| 地址 | 北京市海淀区太平路甲 40 号 (邮编 100039) |
| 网址 | www.citypress.cn |
| 发行部电话 | (010) 63454857 63289949 |
| 发行部传真 | (010) 63421417 63400635 |
| 发行部信箱 | zgcsfx@sina.com |
| 编辑部电话 | (010) 52732085 52732055 63421488 (Fax) |
| 投稿信箱 | city_editor@sina.com |
| 总编室电话 | (010) 52732057 |
| 总编室信箱 | citypress@sina.com |
| 经销 | 新华书店 |
| 印刷 | 北京金秋豪印刷有限责任公司 |
| 字数 | 359 千字 印张 21.25 |
| 开本 | 787 × 1092 (毫米) 1/16 |
| 版次 | 2010 年 8 月第 1 版 |
| 印次 | 2010 年 8 月第 1 次印刷 |
| 定价 | 35.00 元 |

版权所有, 盗印必究。举报电话: (010) 52732057



前言

此书献给：

爱孩子的父母们，爱父母的儿女们，所有富于爱心的人们。

急救的重要性：

自有人类文明以来，人们就一直为抵抗疾病以及各种各样的意外的伤害，作着艰苦不懈的努力。

当突发的疾病来临的时候，当意外事故发生的时候，可以说，每一分每一秒都是宝贵的，生命经不起等待。因此掌握必要的急救与自救的知识，就显得格外重要。如果遇到紧急事件发生在你或你的家人身上，你是否有足够的知识来应对呢？如果一个陌生人突然昏倒在你的面前，你是否有能力给予必要的帮助呢？当然，我们不希望遇到这样的情况，但是这样的情况一旦发生，在最初的几分钟内给予救助就可能挽救一个人的生命。正确的处置措施可以为此后医护人员的抢救赢得更多的时间。

人们在追求提高生活质量的同时，越来越迫切地需要掌握这方面的知识，来捍卫我们生活与生命的安全。为此，我们应该有足够的知识来保卫我们自己以及我们的亲人的生命。

我们本着严谨的态度，综合相关各方面的医疗与救护知识，编辑了这样一套急救系列丛书。

书里有什么？

本套丛书是一部大全式的急救系列手册，由《家庭急救手册》《儿童急救手册》两种组成，几乎囊括了人们在日常生活中可能遇到的各种安全问题。其中《家庭急救手册》一书，综合了前人在急救与自救方面的许多经验，涉及了家庭生活中所能遇到的方方面面的问题，衣食住行几乎无所不包，并且涉及各个年龄阶段的常见急性突发性疾病的应急措施。其中包括了婴幼儿、孕产妇、中老年等各类人群的各种常见疾病的救治方法，既有发烧、腹泻、呕吐、鼻出血等急救常识，也有生活中可能遭受到的意外事故如窒息、休克、烧伤、溺水、交通事故等方面的救护方法，还



有各种常见中毒事故的家庭急救措施。

如何阅读本书：

这是一本急救工具书，可操作性强，覆盖面广，内容详尽，且分类明晰、检索方便。您不需要具备太多医学知识，就可以掌握书中的全部方法。您也不必将它一次读完，只需置于案头，闲时信手翻阅，必能有所收获。当然，我们也要提醒您，不要把这本急救手册像菜谱那样来使用，急救知识要靠平时积累，不能等事情发生了再翻阅。

如果必要，可将书中重点标注的急救措施做成便条，贴在家中显著位置，方便家人和其他可能的救护者使用。同时也可将简单有效的自救常识教给家人和孩子，形成自救自护的良好意识。您如果能够日复一日地点滴积累，再加上从不间断的爱心，家人的生命就会因此而多了一重保障。

如何使用书中的急救方法：

这里列举的各种急救方法，不是专业医师的急救和治疗方案，只是当您的家人发生危急时可以使用的家庭应急办法；是紧急情况发生后，医生到来前，对您的家人进行预先处置的方法急救处理要争分夺秒，及时、正确的急救措施可以立即排除或减轻孩子的病痛，也可为医生的后续治疗提供必要的基础，甚至挽救家人的生命。

需要注意的是，这些都是在等待医生到来时必须要做的。不能将所有的事情都留给医生，要尽可能在危险发生后，立即对患者进行救护，并坚持不懈，直至医护人员到来。

此套丛书的编写者，他们根据自己的丰富经验，并参考有关文献资料，听取了多方面的意见和建议，编成了这套急救丛书。本丛书还得到了数位医学界权威的关心和指导，他们提出的诸多建设性意见，都对我们的编写工作很有助益，在此衷心感谢他们。由于各位专家的风格不一，内容繁简、取舍不一，我们尽量保留了他们的写作特色，但因此可能会有些风格不够统一，敬请读者们评价、指正。

尊敬的读者，如果您还需要了解家庭急救方法之外的急救常识，请参阅本系列丛书的另一种书《儿童急救手册》。本书如果能对您的生活有所帮助，那是我们最欣慰的。

《急救手册》系列丛书编委会

2010.4



目 录

| | |
|--------------------------------|----|
| 第一章 急救知识 | 1 |
| 第一节 家庭急救准备 | 1 |
| ▲心理准备 | 1 |
| ▲消除安全隐患 | 2 |
| ▲预先制订居家逃生计划 | 2 |
| ▲家庭急救箱 | 2 |
| ▲个人急救卡 | 2 |
| ▲家庭急救注意事项 | 2 |
| 第二节 家庭急救的几个步骤 | 4 |
| 一、步骤一：快速呼叫救护车和医生 | 4 |
| ▲必须牢记的电话号码 | 4 |
| ▲呼救电话讲什么 | 4 |
| ▲做一个有爱心的施救者 | 5 |
| ▲积极自救 | 5 |
| 二、步骤二：正确判断伤患程度 | 6 |
| ▲意识程度 | 6 |
| ▲呼吸 | 7 |
| ▲脉搏 | 8 |
| ▲体温 | 10 |
| ▲血压 | 11 |
| ▲瞳孔 | 11 |
| 三、步骤三：掌握几种常用的急救技术 | 12 |
| ▲人工呼吸 | 12 |



| | |
|---------------------|-----------|
| ▲ 胸外心脏按摩 | 14 |
| ▲ 心肺复苏（人工呼吸 + 心脏按摩） | 17 |
| ▲ 创伤止血 | 19 |
| ▲ 创伤导致的内出血 | 24 |
| ▲ 包扎 | 25 |
| ▲ 骨折固定 | 32 |
| ▲ 伤患搬运 | 36 |
| ▲ 热敷 | 42 |
| ▲ 冷敷 | 43 |
| ▲ 酒精擦浴降温 | 44 |
| ▲ 催吐 | 45 |
| ▲ 导泻 | 46 |
| ▲ 蒸气吸入法 | 47 |
| ▲ 如何躺卧 | 47 |
| 第三节 救护车、急诊室 | 48 |
| ▲ 什么时候需要叫救护车 | 48 |
| ▲ 怎样叫救护车 | 49 |
| ▲ 提供给急诊室的信息 | 50 |
| 第二章 常见急症的急救 | 51 |
| 第一节 五官常见急症 | 51 |
| ▲ 沙眼 | 51 |
| ▲ 睑腺炎（麦粒肿） | 51 |
| ▲ 眼睑浮肿 | 52 |
| ▲ 鼻出血 | 52 |
| ▲ 牙痛 | 53 |
| ▲ 牙齿脱落（牙脱位） | 54 |
| ▲ 口腔溃疡 | 54 |
| ▲ 咽喉肿痛 | 55 |
| ▲ 呃逆（打嗝） | 56 |
| ▲ 突发性耳聋 | 57 |
| ▲ 面瘫 | 57 |
| ▲ 梅尼埃病（美尼尔氏症） | 58 |



| | | |
|-----|----------------------------|----|
| 第二节 | 外伤常见急症 | 60 |
| | ▲ 疔 | 60 |
| | ▲ 痈 | 60 |
| | ▲ 脓肿 | 61 |
| | ▲ 急性丹毒 | 61 |
| | ▲ 气性坏疽 | 62 |
| | ▲ 落枕 | 62 |
| 第三节 | 内科常见急症 | 63 |
| | ▲ 发热（发烧） | 63 |
| | ▲ 抽搐（痉挛） | 64 |
| | ▲ 昏厥（晕厥 / 昏倒） | 65 |
| | ▲ 虚脱 | 66 |
| | ▲ 昏迷 | 67 |
| | ▲ 休克 | 68 |
| | ▲ 猝死 | 71 |
| | ▲ 眩晕 | 72 |
| | ▲ 咳嗽 | 73 |
| | ▲ 哮喘 | 74 |
| | ▲ 呼吸窘迫综合征（呼吸困难 / 气短） | 76 |
| | ▲ 换气过度 | 77 |
| | ▲ 急性腹痛 | 78 |
| | ▲ 急性腹泻 | 79 |
| | ▲ 恶心与呕吐 | 79 |
| | ▲ 急性胃穿孔 | 80 |
| | ▲ 咯血与呕血 | 81 |
| | ▲ 便血 | 82 |
| | ▲ 疝气 | 83 |
| | ▲ 便秘 | 84 |
| | ▲ 低血糖 | 86 |
| | ▲ 急性肾炎 | 86 |
| | ▲ 急性肾功能衰竭 | 87 |
| | ▲ 血尿 | 87 |
| | ▲ 急性尿潴留 | 88 |



| | | |
|-----|---------------------|-----|
| | ▲ 血友病 | 88 |
| | ▲ 糖尿病昏迷 | 89 |
| | ▲ SARS 的家庭急救 | 90 |
| 第四节 | 神经科常见急症 | 91 |
| | ▲ 癫痫 | 91 |
| | ▲ 癔症 | 93 |
| | ▲ 精神分裂 | 93 |
| 第五节 | 小儿常见急症 | 94 |
| | ▲ 新生儿窒息 | 94 |
| | ▲ 新生儿黄疸 | 95 |
| | ▲ 新生儿高热 | 97 |
| | ▲ 小儿高热 | 97 |
| | ▲ 新生儿呕吐 | 98 |
| | ▲ 新生儿出血症 | 99 |
| 第六节 | 女性常见急症 | 100 |
| | ▲ 倒经 | 100 |
| | ▲ 外阴损伤 | 100 |
| | ▲ 阴道损伤 | 101 |
| | ▲ 阴道出血 | 101 |
| | ▲ 女性泌尿系统感染 | 102 |
| 第七节 | 男性常见急症 | 103 |
| | ▲ 遗精 | 103 |
| | ▲ 包皮嵌顿 | 104 |
| | ▲ 包皮系带损伤 | 105 |
| | ▲ 阴茎外伤 | 105 |
| | ▲ 阴囊及睾丸损伤 | 107 |
| | ▲ 急性前列腺炎 | 107 |
| | ▲ 性交猝死症 | 108 |
| | ▲ 持久性阴茎勃起 | 108 |
| 第八节 | 新婚急症 | 109 |
| | ▲ 新婚女性处女膜撕裂出血 | 109 |
| | ▲ 新婚女性阴道痉挛 | 110 |
| | ▲ 新婚性交女性昏厥 | 110 |



| | | |
|-----|--|-----|
| | ▲ 新婚性交女性精液过敏 | 111 |
| | ▲ 新婚女性尿频与尿痛 | 112 |
| | ▲ 新婚男性早泄 | 112 |
| | ▲ 新婚男性不射精症 | 113 |
| | ▲ 性交疼痛 | 113 |
| 第九节 | 孕产妇常见急症 | 114 |
| | ▲ 孕妇腿抽筋 | 114 |
| | ▲ 孕妇外阴瘙痒 | 115 |
| | ▲ 自然流产 | 116 |
| | ▲ 先兆子痫和子痫 | 116 |
| | ▲ 异位妊娠 (宫外孕) | 117 |
| | ▲ 超期妊娠 | 118 |
| | ▲ 胎膜早破 | 118 |
| | ▲ 突然分娩 | 119 |
| | ▲ 产后中暑 | 121 |
| 第十节 | 中老年人常见急症 | 121 |
| | ▲ 心悸 | 121 |
| | ▲ 心脏早搏 | 122 |
| | ▲ 心绞痛 | 123 |
| | ▲ 急性心肌梗塞 | 124 |
| | ▲ 心力衰竭 | 125 |
| | ▲ 心动过速 | 126 |
| | ▲ 心动过缓 | 127 |
| | ▲ 心跳骤停 | 128 |
| | ▲ 脑中风 (脑血管意外 / 脑卒中 / 脑出血 / 脑梗塞 / 脑血栓形成) | 129 |
| | ▲ 高血压危象 | 131 |
| 第三章 | 常见外伤急救 | 133 |
| 第一节 | 一般外伤 | 133 |
| | 一、擦伤 | 133 |
| | 二、刺伤、戳伤 | 134 |
| | 三、割伤 | 134 |



| | |
|-----------------------------|-----|
| 四、挫伤 | 135 |
| 五、扭伤、拉伤 | 135 |
| 第二节 头面部受伤 | 136 |
| 一、头部受伤 | 136 |
| ▲头部外伤 | 136 |
| ▲颅底骨折 | 138 |
| ▲颅脑外伤 | 138 |
| 二、面部受伤 | 139 |
| 三、眼部受伤 | 139 |
| ▲眼部割伤 | 140 |
| ▲眼内异物 | 140 |
| ▲眼部挫伤 | 140 |
| ▲眼部化学品灼伤 | 141 |
| ▲眼球贯通 | 141 |
| ▲紫外线眼炎（雪盲） | 142 |
| 四、耳部受伤 | 142 |
| ▲耳廓外伤 | 142 |
| ▲鼓膜破裂 | 143 |
| ▲异物入耳（参见第六章第一节 异物、碎片） | 144 |
| 五、鼻部受伤 | 144 |
| ▲鼻部外伤 | 144 |
| ▲鼻出血（参见第二章第一节 五官科急症） | 144 |
| ▲鼻内异物（参见第六章第一节 异物、碎片） | 144 |
| 六、颌部受伤 | 145 |
| ▲颌骨折裂 | 145 |
| ▲颞下颌关节脱位（掉下巴） | 145 |
| 第三节 骨折的急救 | 146 |
| 一、骨折的分类及症状 | 146 |
| 二、开放性骨折 | 147 |
| 三、闭合性骨折 | 148 |
| 四、骨折后的固定技术（参见第一章第二节） | 148 |
| 第四节 关节脱位 | 148 |
| ▲肩关节脱位 | 148 |



| | |
|----------------------------|-----|
| ▲肘关节脱位 | 149 |
| ▲颌关节脱位（参见本章第二节 颌部受伤） | 150 |
| 第五节 肌肉拉伤 | 150 |
| 第六节 抽筋 | 151 |
| ▲小腿抽筋 | 151 |
| ▲其他部位抽筋 | 152 |
| 第七节 四肢、躯干受伤 | 153 |
| 一、颈部受伤 | 153 |
| ▲颈部撞伤 | 153 |
| ▲颈部骨折 | 153 |
| 二、背部受伤 | 154 |
| ▲背部肌肉拉伤或撕裂 | 154 |
| ▲脊柱和脊髓受伤 | 155 |
| 三、胸部受伤 | 156 |
| ▲肋骨骨折 | 156 |
| ▲外伤性气胸 | 157 |
| 四、腹部受伤 | 158 |
| ▲腹部闭合性损伤 | 158 |
| ▲腹部开放性损伤 | 158 |
| 五、腰部受伤 | 159 |
| ▲腰部扭伤 | 159 |
| 六、肩部受伤 | 160 |
| ▲锁骨骨折 | 160 |
| 七、手部受伤 | 161 |
| ▲手部刺伤 | 161 |
| ▲手指夹伤 | 162 |
| ▲手指切割伤 | 163 |
| ▲手指断离 | 163 |
| ▲指甲受伤 | 164 |
| 八、足部受伤 | 164 |
| ▲踝关节扭伤（崴脚） | 164 |



| | |
|--------------------------|-----|
| 第四章 中毒急救 | 166 |
| 第一节 中毒急救常识 | 166 |
| 一、中毒急救的一般步骤 | 166 |
| 二、误服有毒物质 | 167 |
| 三、误服腐蚀剂 | 167 |
| 四、吸入毒物 | 168 |
| 五、日常生活中的解毒物质 | 168 |
| 第二节 食物中毒 | 169 |
| 一、食物中毒的主要表现 | 169 |
| 二、食物中毒的主要类型 | 170 |
| 三、食物中毒急救的一般步骤 | 171 |
| 四、警惕十四类可能引起中毒的食物 | 171 |
| 五、常见食物中毒的急救方法 | 172 |
| ▲酒精中毒 | 172 |
| ▲假沸豆浆中毒 | 173 |
| ▲四季豆中毒 | 173 |
| ▲蚕豆中毒 | 174 |
| ▲野菜中毒 | 174 |
| ▲野蘑菇中毒 | 175 |
| ▲马铃薯中毒 | 176 |
| ▲霉变甘蔗中毒 | 177 |
| ▲芦荟中毒 | 177 |
| ▲白果仁中毒 | 178 |
| ▲苦杏仁中毒 | 178 |
| ▲蓖麻籽中毒 | 179 |
| ▲棉子油中毒 | 179 |
| ▲桐油中毒 | 180 |
| ▲巴豆中毒 | 180 |
| ▲鱼胆中毒 | 181 |
| ▲河豚鱼中毒 | 182 |
| ▲蛤贝、海螺中毒 | 182 |
| ▲亚硝酸盐中毒 | 183 |
| ▲腐烂蔬菜中毒 (属于亚硝酸盐中毒) | 184 |



| | |
|------------------------|-----|
| 第三节 药物中毒 | 185 |
| 一、药物中毒急救的一般步骤 | 185 |
| 二、儿童药物中毒处理原则 | 185 |
| 三、老年人药物中毒处理原则 | 186 |
| 四、常见药物中毒的急救方法 | 187 |
| ▲吗啡类中毒 | 187 |
| ▲海洛因中毒 | 188 |
| ▲大麻中毒 | 189 |
| ▲尼古丁中毒(烟碱中毒) | 189 |
| ▲安眠药中毒 | 190 |
| ▲镇静药中毒 | 191 |
| ▲碘酒中毒 | 192 |
| ▲癣药水、止痒药水、驱蚊药水中毒 | 193 |
| 第四节 化学物质中毒 | 193 |
| 一、化学物质中毒急救的一般步骤 | 193 |
| 二、常见化学物质中毒的急救方法 | 193 |
| ▲煤气中毒 | 193 |
| ▲液化石油气中毒 | 194 |
| ▲天然气中毒 | 195 |
| ▲洗涤剂中毒 | 196 |
| ▲干燥剂中毒 | 196 |
| ▲樟脑丸中毒 | 197 |
| ▲灭鼠药中毒 | 198 |
| ▲汽油中毒 | 199 |
| ▲强酸强碱中毒 | 200 |
| ▲氯气泄漏中毒 | 200 |
| ▲氨中毒 | 201 |
| ▲菜窖里中毒(二氧化碳中毒) | 201 |
| ▲沼气中毒 | 202 |
| ▲有机磷中毒(敌敌畏等) | 202 |
| ▲硫化氢中毒 | 203 |
| ▲来苏儿中毒 | 204 |
| ▲氨基甲酸酯类中毒 | 204 |



| | |
|-----------------------|-----|
| ▲笑气中毒 | 205 |
| ▲沥青中毒 | 205 |
| ▲汞中毒 | 206 |
| ▲砷中毒（砒霜中毒） | 207 |
| ▲家庭新装修——苯中毒 | 207 |
| ▲家庭新装修——铅中毒 | 208 |
| ▲家庭新装修——甲醛中毒 | 209 |
| 第五节 动物咬刺中毒 | 210 |
| 一、动物咬刺中毒的急救原则 | 210 |
| 二、动物咬刺中毒急救的一般步骤 | 210 |
| 三、常见动物咬刺中毒的急救方法 | 211 |
| ▲毒蛇咬伤 | 211 |
| ▲蝎子蜇伤 | 213 |
| ▲蜈蚣咬伤 | 214 |
| ▲蜂类蜇伤 | 215 |
| ▲蚂蟥咬伤 | 216 |
| ▲蝉咬伤 | 217 |
| ▲蜘蛛蜇伤 | 218 |
| ▲海蜇蜇伤 | 219 |
| 第五章 人身侵害自救与逃生 | 220 |
| 第一节 识别危险讯号 | 220 |
| ▲居家危险信号 | 220 |
| ▲街头危险信号 | 221 |
| ▲麻醉抢劫危险信号 | 221 |
| ▲乘出租车危险信号 | 221 |
| ▲驾车危险信号 | 222 |
| ▲飞车抢夺危险信号 | 222 |
| ▲求职危险信号 | 222 |
| 第二节 人身侵害自救与急救 | 223 |
| ▲遭受人身攻击 | 223 |
| ▲遭遇劫持、绑架 | 223 |
| ▲陌生人敲门 | 225 |



| | |
|---------------------------------|-----|
| ▲ 发现家中被盗 | 225 |
| ▲ 入室盗窃 | 226 |
| ▲ 入室抢劫 | 227 |
| ▲ 入室伤人 | 228 |
| ▲ 被困电梯 | 229 |
| ▲ 电梯遭劫 | 229 |
| ▲ 被人跟踪 | 229 |
| ▲ 街头被劫 | 230 |
| ▲ 飞车抢夺 | 230 |
| ▲ 乘坐出租遇劫 | 231 |
| ▲ 司机 / 车辆被劫 | 231 |
| ▲ 出租车被劫 | 232 |
| 第三节 女性遇险 | 233 |
| ▲ 电话骚扰 | 233 |
| ▲ 街头滋扰 | 233 |
| ▲ 夜行遇险 | 234 |
| ▲ 公交车骚扰 | 235 |
| ▲ 女性遭受性侵害 | 235 |
| 第六章 意外事故急救 | 237 |
| 第一节 异物、碎片 | 237 |
| ▲ 异物进入眼睛 | 237 |
| ▲ 异物塞住鼻子 | 238 |
| ▲ 异物进入咽喉、气管、支气管 (参见本章第二节 窒息) .. | 239 |
| ▲ 异物进入耳中 | 239 |
| ▲ 异物进入消化道 | 240 |
| 第二节 窒息 (噎食) | 241 |
| ▲ 噎食 | 241 |
| ▲ 鱼刺哽喉 | 242 |
| ▲ 婴幼儿呼吸道异物 | 243 |
| ▲ 成人呼吸道异物 | 244 |
| 第三节 溺水 | 245 |
| 第四节 中暑 | 247 |



| | | |
|------|---------------------|-----|
| | ▲中暑 | 247 |
| | ▲日射病、热射病 | 247 |
| | ▲热痉挛 | 248 |
| 第五节 | 晒伤 | 249 |
| 第六节 | 冻伤 | 250 |
| 第七节 | 烧伤、烫伤、灼伤 | 251 |
| | ▲一般烧伤 | 251 |
| | ▲水火烫伤 | 252 |
| | ▲电烧伤 | 253 |
| | ▲化学灼伤 | 253 |
| | ▲如何判断烧伤深度 | 255 |
| 第八节 | 晕车晕船 | 256 |
| 第九节 | 高空坠落 | 257 |
| 第十节 | 断肢、断指、断趾 | 258 |
| 第十一节 | 触电 | 259 |
| 第十二节 | 火灾 | 262 |
| | 一、火灾危及生命的原因 | 262 |
| | 二、火灾报警电话说什么 | 263 |
| | 三、火场自救与逃生 | 263 |
| | ▲真实案例 | 263 |
| | ▲楼房火灾自救步骤 | 265 |
| | ▲衣物着火的急救 | 269 |
| | ▲公共汽车火灾的逃生 | 270 |
| | ▲旅客列车火灾的逃生 | 270 |
| | 四、火灾的扑救 | 271 |
| | ▲火灾的分类 | 271 |
| | ▲家庭初期火灾的扑救 | 272 |
| | ▲家用电器起火的扑救 | 273 |
| | ▲油锅着火的扑救 | 273 |
| | ▲液化气罐和燃气起火的扑救 | 274 |
| | ▲化学危险物品火灾的扑救 | 274 |
| | ▲汽车火灾的扑救 | 276 |
| | 五、火灾烧伤的处理 | 277 |