

中国现代

百名中医临床家丛书

“十一五”国家重点图书

主编 余靖

赵玉庸

主编 许庆友 丁英钧



中国中医药出版社

『十一五』国家重点图书

中国现代百名中医临床家丛书

赵玉庸

主编

编审

赵玉庸
许庆友
丁英钧

(以姓氏笔画为序)

王箏

王月华

赵红

段惠杰

董尚朴

董绍英

潘莉

檀金川

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

赵玉庸/许庆友, 丁英钧主编. -北京: 中国中医药出版社, 2010. 4

(中国现代百名中医临床家丛书)

ISBN 978-7-80231-905-9

I. ①赵… II. ①许…②丁… III. ①中医学临床-经验-中国-现代

IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 032562 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京纪元彩艺印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 6.75 字数 142 千字

2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-905-9

*

定价 14.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/



中医学博大精深，是中华民族智慧的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学有着系统整体的哲学思想，内涵深厚的理论基础，行之有效的辨证论治方法，丰富多样的干预手段，以及注重临床实践的务实风格，既是中医药长期发展的宝贵历史积累，也是未来系统医学的重要发展方向，受到了海内外各界的广泛关注。中华民族五千年的繁衍生息，中医药的作用功不可没。当前，中国政府从构建和谐社会、推动经济社会协调发展、加快自主创新战略高度，确定了进一步加强科技创新，全面推进中医药现代化发展的战略方针，已将中医药现代化作为科技发展的优先领域列入了国家中长期科技发展规划。但是，要发展中医首先是继承，继承是发展的前提和基础。准确把握中医药的发展精髓和深刻内涵，继承其宝贵知识和经验，并使其不断发扬光大是我们的重要使命和共同责任。

继承包括书本经验的继承（前人经验）与临床经验的继承（现代人经验）两部分。中国中医药出版社是国家中医药管理局直属单位，是唯一的国家级中医药专业出版社，中医药出版社始终按照国家中医药管理局领导所要求的，要把中医药出版社办成“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，



培养中医药人才的摇篮”而不懈努力着。中国中医药出版社在《明清名医全书大成》、《明清中医临证小丛书》、《唐宋金元名医全书大成》、《中国百年百名中医临床家丛书》编辑出版后，又策划了《中国现代百名中医临床家丛书》。

《中国现代百名中医临床家丛书》医家的遴选本着“著名”、“临床家”的两大原则。“著名”以国家中医药管理局公布的3批全国老中医药专家为标准。“临床家”是指长期从事中医临床工作，具有丰富临床经验、有医疗特色与专长者。

本书正文主要分4部分，即医家小传、专病论治、诊余漫话及年谱。

医家小传主要介绍医家经历，着重介绍从医的经历及学术思想的形成过程。

专病论治以中医的病证或西医的病名统医论、医话、医案几部分内容，以病统论，以论统案，以案统话，即把与某一病证相关的医论、医话、医案放在一起，使读者对这一病证的经验有清晰全面的了解，从不同侧面、不同角度了解这一病证辨证、治疗的独特经验。

本书的最大特点是把笔墨重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且独特经验不厌其详、大篇幅地介绍，医家的用药、用方特点重点介绍，写出了真正临床有效的东西，写出了“干货”。

诊余漫话则主要是医家们的读书体会、用药心得等。

年谱则按照时间顺序，将医家经历中具有重要意义的事件逐年逐月列出。



本丛书较为系统地总结了现代著名临床家的临床经验，并介绍了其从医过程，是现代中医学术发展概况的反映，它带有浓浓的时代色彩。本丛书的编辑出版是对现代著名临床家经验的梳理，也为人们学习、继承乃至发展中医学术奠定了基础。

中国中医药出版社

2006年1月



目 录

医家小传

医家小传.....	3
-----------	---

专病论治

肾性水肿	21
蛋白尿	30
肾性高血压	42
血尿	44
隐匿性肾炎	53
IgA 肾病	56
膜性肾病	63
肾病综合征	68
慢性肾衰竭	84
肾小管酸中毒.....	105
泌尿系感染.....	108
泌尿系结石.....	115

赵
玉
庸



目 录

慢性肾小球肾炎·····	118
三叉神经痛·····	123
失眠·····	126
顽固性呃逆·····	134

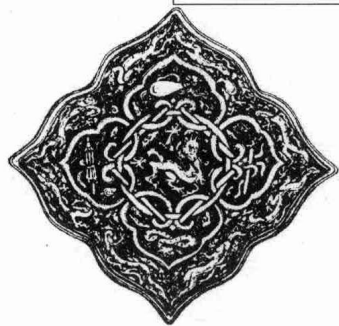
诊余漫话

原发性肾小球疾病的中医病机·····	141
肾络瘀阻病机学说及治疗原则·····	144
治疗蛋白尿的常用中药及选择·····	148
治疗尿血的常用药物及特点·····	161
久病入络理论在糖尿病肾病中的应用·····	166
略论中医痛证的病理·····	172
正确对待中草药肾毒性·····	177

年 谱

年 谱·····	193
----------	-----

医家小传





医家小传

赵玉庸，男，汉族，1940年出生于天津市，教授、主任医师、博士生导师，曾任河北中医学院中西医结合系主任、中西医结合医院院长，河北医科大学中西医结合学院内科教研室主任、中西医结合博士后科研流动站导师组成员。兼任中华中医药学会理事，中华中医药学会内科专业委员会委员，中华中医药学会肾病专业委员会顾问，中华中医药学会临床药物评价专家委员会委员，世界中医药学会联合会内科肾脏病专业委员会学术顾问，河北省中医药学会副会长，河北省中医内科专业委员会主任委员，河北省中医肾病专业委员会主任委员，全国第二、三、四批中医药专家学术经验继承工作指导教师，并荣获中华中医药学会首届中医药传承特别贡献奖，享受国务院特殊津贴，为河北省优秀教师、石家庄市人大代表。

天津是一个中国传统文化底蕴很深的城市，饮食、方言在国内享有盛名，中医也有着很深厚的群众基础，深受大众的欢迎。20世纪40年代的南开区是天津穷人居住的地方，生活条件恶劣，饥饿、寒冷及劳苦导致患病者到处可见，出生并生长在这里的赵玉庸从小就耳闻目睹了这一状况，看到周围的邻居及自己的亲戚患病，除了悲伤外，毫无办法。新中国成立前，其母亲患病多年，卧床不起，看到亲人遭受痛苦的折磨，心想如果我是医生，能够治好这些病该多好啊。幼年的一些经历或许能影响一个人的一生，对赵玉庸影响最大的除了父母外，就是一名姓金的先



生。金先生是一名老中医，在红桥区、南开区很有威望，医术高明，又十分平易近人。儿时的赵玉庸亲眼目睹了一个个重病患者，经金先生诊脉、看舌后开方抓药，服用后病情好转，因此对金先生的医术仰慕不已。一次同院的一位叔叔在深秋患腹泻、高热，找到金先生看病，号脉后说是吃隔夜的红薯所致，判断得非常准确，令人赞叹不已。同时，中医通过诊脉、看舌就能知道病之所在，这是很神奇的事情，在他的心里留下了深刻的印象。此外金老先生的救死扶伤精神更让他感动：专心治病，不图谋利。为穷人看病能省就省，对于付不起医药费的患者经常免费奉送，其慈悲心肠让人肃然起敬。在今天谈起这些来，赵玉庸对金先生的敬仰之情溢于言表，同时也以这种医德来要求自己并身体力行。有一来自保定的患者，钱包在旅途被盗，赵玉庸了解情况后，不仅为患者出钱买药，还给了住宿费 and 路费，这种事情在门诊经常发生。有时患者太多，从下午2点要看到晚上9点才能看完，在门诊要不停地询问患者的情况，却很少喝水，这是为了节省去厕所的时间。有的患者晚上8点钟吃完饭才来看病，而赵玉庸已经工作了6个小时，跟随的学生对患者有怨言，但赵玉庸总是耐心为患者诊治，并事后告诉学生要理解患者的心情，所谓医者父母心，大概就是这样的吧。

能走上中医之路，也是老天的造化，每当赵玉庸被问起当年为何学习中医，都很感慨。赵父是纺织机械厂的工人，是工厂里的技术骨干，家中7个子女，赵玉庸是长子，父亲辛勤工作，母亲勤俭持家，虽然只有50多元的工资，9口人吃饭、穿衣都安排得井井有条，为了让孩子们有出息，父母宁可省吃俭用，也要省出钱来让子女上



学。作为长子赵玉庸能深刻地体会父母的心情，在学校刻苦学习，成绩优异。初中毕业后，本来可以继续读高中、上大学，但考虑到家庭的经济状况，决定参加工作，以分担家庭的负担。赵父是厂里的技术能手，且人品很好，厂工会非常了解赵师傅的经济状况，接受了赵玉庸到工厂工作，在等待安排具体工作的时候，一个偶然的机，改变了他的人生。一天，同学来找赵玉庸，说天津中医学校刚成立，可以单独招生，去考考，试试吧。这个消息拨动了赵玉庸幼年就憧憬当医生治病救人的心弦，带着紧张而兴奋的心情参加了考试。天津中医学校当年初次招生，名额为120名，而报名人数超过1700人，尽管考生很多，赵玉庸还是幸运地被录取了。当录取通知书发下来时，赵家一方面感到很高兴，另一方面也为上学所需学费而为难。纺织机械厂工会得知赵玉庸考取天津中医学校后，到家里来祝贺，并解决了上学所需的一切物品。工会的帮助不单是解决了上学的问题，更重要的是改变了一个人的人生轨迹，从此赵玉庸走上了中医之路。至今每当他回想起当年入学时的情景，都感慨万分，非常感谢纺织机械厂工会的帮助。

天津中医学校1958年升格为天津中医学院，赵玉庸在这里度过了5年的学生时光，他十分珍惜来之不易的学习机会，一直刻苦学习，从中医基础、中药、方剂、中医经典著作，到内、外、妇、儿临床学科，门门成绩都很优异，毕业时留校任教。

1962年毕业后留在天津中医学院，赵玉庸分配到医史文献教研室，拜在郭霭春老师门下。郭霭春老师是国内著名的医史文献专家，在医史、版本、目录、文献整理等



方面有很深的造诣。赵玉庸感到很幸运，郭老师也非常喜欢这个年轻人。郭老师考虑古文是学习中医的基础，首先为首届留校的青年教师开设了古文课，以《古文观止》为教材，每周半天，另外给赵玉庸开小灶，每周日晚上在郭老家讲《左传》，坚持近2年的时间，系统讲解了全部《左传》，赵玉庸古文水平有了长足的进步。在学习古文的同时，要求每周到天津市图书馆善本书阅览室查阅地方志，为《中国医籍考》收集资料。在专业学习方面，要求通读《张氏医通》。在郭老师的指导下，赵玉庸的中医理论水平提高了很多。1963年3月卫生部在南京召开全国中医文献研究学术会议，当时国内著名的教授全部到会，赵玉庸随着郭老师参加了这次会议，不仅拜见了各位前辈，也学到了很多知识，增长了见识。这次会议后，郭霭春老师承担了《黄帝内经·灵枢》、《黄帝内经·素问》的校释工作，在郭老的指导下，赵玉庸承担善本书的校对工作，到天津市图书馆、北京图书馆、北京大学图书馆、中医研究院图书馆及南京、上海等相关单位图书馆收集有关这两本书的孤本、善本书，采用缩微照相技术，将这些珍本拍照，然后在暗室中利用读片机放映，与目前通行的影印版本进行校对。这一工作用了两年多的时间，为郭老师最后圆满地完成课题做了一些工作。虽然由于文化大革命的原因，这两部巨著的发表推迟了十几年，但为赵玉庸的中医功底打下了坚实的基础。首先是十几个版本都需要一字一句对照，等于将《黄帝内经·素问》来回翻阅了不知多少遍，其中的精华部分，能大段背诵。另外在校对《黄帝内经·素问》时，在郭老师指导下赵玉庸将部分校释内容写了《读“素问”随笔》一文，连续发表在《哈尔滨中



医杂志》上，也是由于“文革”的开展，杂志社停刊，仅发表了两期。这些在《内经》学习上所下的工夫对后来的教学、临床发挥了很重要的作用，至今赵玉庸也要求其学生加强对经典著作的学习，就在于深知其益处。

“文革”后期，由于河北省省会迁址石家庄，1970年天津中医学院与河北医学院合并，成立河北新医大学。从天津来的老师中，有很多是誉满津门的大名医，如田乃庚、马新云、邢锡波、王敏之等，这四人被称为当时的“四大名医”，为了发挥这些人的作用，为患者解除痛苦，同时也考虑到中医系学生实习基地问题，新医大学成立了中医门诊部，大家都称为“6.26”门诊部。校领导为继承名老中医的经验，为名老中医配了学生，赵玉庸有幸成为田乃庚老师的学生。田乃庚老师受业于辽沈名医，20世纪30年代，悬壶于天津，20世纪40年代即誉满津门，新中国成立后一直奋战在医疗、教学、科研第一线，医德高尚，学识渊博，实践经验尤为丰富，在温病、虚劳、血证、肾炎、肝硬化、再生障碍性贫血、冠心病等方面都有独到建树，名满全国，在津、冀更享盛誉。“6.26”门诊部虽然很简陋，但病人很多，田老出诊时，每天上午要看到午后1~2点，甚至3点才能结束，午饭后还经常外出会诊。赵玉庸每天跟随田老出诊，不离左右，深得真传。赵玉庸学习田老辨证思路及丰富的治疗经验，在临床治疗上有长足的进步。随着经验的积累，疗效的提高，自己的病人也很多。与邢锡波老师的学生车庆云、马新云老师的学生蔡允盛、王敏之老师的学生秦满，当时人称“四小名医”。赵玉庸至今常感叹：“跟随田老是我一生从事临床工作的转折点”。



1977年高考制度恢复后，全国的中医院校也选拔了大量的优秀人才，随着医学知识的进展，原有教材已经不适应教学的需要，于是卫生部组织相关人员编写新的教材，当时38岁的赵玉庸，因为扎实的中医功底，被推荐为第四版《中医内科学》编委，这次编写教材，使赵玉庸在内科学的教学、临床上有了一大步的提高。在上海浦江饭店，著名老中医黄文东、董建华、胡建华教授亲自担任主审，用了1个月的时间讨论编写大纲，确定了需要编写的内容和体例，并根据西医学的发展和临床工作的需要，将西医内容也写入中医内科学的教材。全书分上下两册，上册为总论、上篇，下册为下篇、附篇。总论介绍脏腑、气血、风火痰湿以及六经、卫气营血病机病证的基本概念，并对内科杂病中的治疗原则进行了系统阐述。上篇介绍了51种中医常见疾病的治疗，分为概说、病因病理、辨证施治、病案举例、文献摘录等。下篇介绍了西医的43种常见疾病的诊断及中西医治疗。在确定编写内容后，各个编委按照要求编写相关内容，最后用了2个月的时间进行统稿，对每一篇进行逐字逐句的审查，通过编写和统稿工作，赵玉庸对中医内科学的整体内容有了更深刻的认识，以往临床工作中所取得的点滴经验通过这次系统整理，上升到较高的理论水平，同时在与董建华等老前辈和其他同行的交往中，也学到了很多宝贵的教学和临床经验。目前中医内科学的教材已改编多次，但都以第四版教材为蓝本，且第四版教材的简练实用至今为人称道。这次编写教材的经历，对于赵玉庸来说是一笔宝贵的财富，通过参加教材的编写，对医学教材的结构和细节处理积累了经验，为后来主编新世纪全国高等医药院校规划教材《中西医结合



合内科学》打下了基础。

在长期的临床、教学工作中，赵玉庸不断学习和研究，结合临床实际问题，根据中医基本理论和历代医家的认识，探索治疗各种疑难疾病的方法，并上升为理论以指导临床。如对于痛证的病机认识，历代医家常以“不通则痛”给以解释，随着活血化瘀方法的广泛应用，疼痛症状的缓解，为这一理论提供了更多的论据。但这一理论是否能包含中医痛证的全部病机，历代医家提出了自己的看法，然而将其提高到理论高度并系统整理这一工作，尚无人进行。20世纪70年代末，在河北省中医院从事中医内科临床及教学的李寿龄与赵玉庸在总结、分析中医关于痛证的内容后，提出“不荣则痛”的病机学说，撰写了《略论中医痛证的病理》一文，发表于《上海中医药杂志》1980年第3期，文中对中医历代文献的相关记载进行了论述，指出“不荣则痛”是痛证的另一基本病理，即某些因邪气侵袭或脏腑功能低下，致使阴阳、气血（精）等亏损，人体脏腑、络脉失于温养、濡润而引起疼痛症状。“不荣则痛”疼痛病机的阐释，为补法治疗疼痛提供了理论依据，这一理论广泛应用于各种疼痛的治疗，有很重要的临床指导意义。

赵玉庸在临床及科研工作中选定肾脏病专业是受李恩老师的影响。李恩老师是河北医科大学生化教研室教授、博士生导师、中国中西医结合学会常委，早年响应毛主席号召，开展中西医结合研究，为我国著名的中西医结合专家，对中西医结合的理论研究做出了突出的贡献。20世纪70年代，天津中医学院与河北医学院合并为河北新医科大学后，李恩老师开展了“中医肾本质的研究”，并以肾