

黄英儒 黄国东 编著



500味 中药临证精要

名老中医黄英儒用药经验

阿胶阿魏（伞形科）艾叶（菊科）安息香（安息香科）

八角（莽草科）八角莲（小檗科）巴豆（大戟科）巴戟天（茜草科）白豆蔻（姜科）

赤小豆（豆科）茺蔚子（唇形科）

臭牡丹（马鞭草科）樗根白皮（苦木科）

川贝母（百合科）川椒（芸香科）

桔梗（桔梗科）菊花（菊科）



化学工业出版社
生物·医药出版分社

R28
81

500^味

中药临证精要

—— 名老中医黄英儒用药经验

黄英儒 黄国东 编著



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

本书作者根据自己几十年临床经验并结合有关资料,对500味常用中药的临床应用须知的内容进行了提炼和总结,包括性味、药理、用法、禁忌和配伍等内容,同时作者将自己用药经验和心得单独列于有关中药的介绍中。该书内容简洁、实用,包括的中药品种较多,并有作者原创的内容,适合中医师参考和阅读。

图书在版编目(CIP)数据

500味中药临证精要——名老中医黄英儒用药经验/
黄英儒,黄国东编著. —北京:化学工业出版社,2010.3
ISBN 978-7-122-07663-2

I. 5… II. ①黄…②黄… III. 中药学 IV. R28

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第014413号

责任编辑:赵兰江 李少华 蔡红

文字编辑:赵爱萍

责任校对:吴静

装帧设计:史利平

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印刷:北京永鑫印刷有限责任公司

装订:三河市万龙印装有限公司

850mm×1168mm 1/32 印张10 字数246千字

2010年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网址:<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:25.00元

版权所有 违者必究

A 1

- | | |
|--------|--------|
| 阿胶 /1 | 艾叶 /2 |
| 阿魏 /2 | 安息香 /3 |
| 矮地茶 /2 | |

B 4

- | | |
|----------|---------|
| 八角茴香 /4 | 百草霜 /18 |
| 八角莲 /5 | 百合 /19 |
| 巴豆 /5 | 柏子仁 /19 |
| 巴戟天 /6 | 败酱草 /20 |
| 白扁豆 /7 | 斑蝥 /20 |
| 白豆蔻 /7 | 板蓝根 /21 |
| 白附子 /8 | 半边莲 /21 |
| 白果 /9 | 半夏 /22 |
| 白花蛇舌草 /9 | 半枝莲 /24 |
| 白茅根 /10 | 贝母 /24 |
| 白薇 /10 | 荸荠 /25 |
| 白及 /11 | 萆薢 /26 |
| 白木耳 /11 | 萆澄茄 /26 |
| 白前 /12 | 萆薢 /27 |
| 白芍 /12 | 蓖麻子 /27 |
| 白术 /13 | 鳝蓄 /28 |
| 白头翁 /14 | 鳖甲 /28 |
| 白薇 /15 | 槟榔 /29 |
| 白鲜皮 /16 | 冰片 /30 |
| 白英 /16 | 薄荷 /30 |
| 白芷 /17 | 补骨脂 /31 |
| 百部 /18 | |

C

32

- | | |
|---------|---------|
| 蚕沙 /32 | 赤石脂 /43 |
| 苍耳子 /32 | 赤小豆 /44 |
| 苍术 /33 | 菟蔚子 /44 |
| 草果 /33 | 重楼 /45 |
| 草乌 /34 | 臭牡丹 /45 |
| 侧柏叶 /35 | 川贝母 /46 |
| 茶 /35 | 川楝子 /47 |
| 柴胡 /36 | 川芎 /47 |
| 蝉蜕 /37 | 穿山甲 /48 |
| 蟾酥 /38 | 穿心草 /49 |
| 菖蒲 /38 | 穿心莲 /49 |
| 常山 /39 | 椿皮 /50 |
| 车前草 /40 | 磁石 /50 |
| 车前子 /40 | 刺猬皮 /51 |
| 沉香 /41 | 刺苋菜 /51 |
| 陈皮 /41 | 葱白 /52 |
| 赤芍 /42 | 醋 /52 |

D

53

- | | |
|----------|----------|
| 大驳骨丹 /53 | 大蒜 /58 |
| 大飞扬草 /53 | 大田基黄 /59 |
| 大枫子 /54 | 大叶紫珠 /60 |
| 大腹皮 /54 | 大枣 /60 |
| 大黄 /55 | 玳瑁 /61 |
| 大戟 /56 | 丹参 /61 |
| 大蓟 /57 | 胆矾 /62 |
| 大青叶 /58 | 淡豆豉 /63 |

淡竹叶 /63	地榆 /69
当归 /64	丁香 /70
党参 /65	冬虫夏草 /70
灯笼草 /66	冬瓜子 /71
灯心草 /67	冬葵子 /71
地肤子 /67	独活 /72
地骨皮 /68	独脚金 /73
地龙 /68	杜仲 /73

E 74

莪术 /74	儿茶 /75
--------	--------

F 75

番泻叶 /75	伏龙肝 /80
防风 /76	茯苓 /81
榧子 /78	浮海石 /81
枫荷桂 /78	浮萍 /82
凤尾草 /79	浮小麦 /82
凤仙子 /79	附子 /83
佛手 /80	覆盆子 /84

G 85

干姜 /85	葛根 /89
甘草 /86	蛤蚧 /90
甘遂 /86	蛤壳 /91
杠板归 /87	钩藤 /91
高良姜 /88	狗肝菜 /92
藁本 /88	狗脊 /93

- | | |
|---------|---------|
| 枸杞子 /93 | 瓜子金 /97 |
| 谷精草 /94 | 贯众 /98 |
| 谷芽 /94 | 龟甲 /98 |
| 骨碎补 /95 | 鬼箭羽 /99 |
| 瓜蒂 /96 | 桂枝 /99 |
| 瓜蒌子 /97 | |

H 100

- | | |
|----------|-----------|
| 海参 /100 | 胡黄连 /112 |
| 海狗肾 /100 | 胡椒 /112 |
| 海金沙 /101 | 胡芦巴 /113 |
| 海龙 /102 | 葫芦 /113 |
| 海螵蛸 /102 | 虎耳草 /114 |
| 海桐皮 /103 | 虎杖 /114 |
| 海藻 /103 | 琥珀 /115 |
| 海蜇 /104 | 花椒 /115 |
| 含羞草 /104 | 花蕊石 /116 |
| 核桃仁 /104 | 滑石 /116 |
| 诃子 /105 | 槐花 /117 |
| 合欢皮 /106 | 黄柏 /118 |
| 何首乌 /106 | 黄芩 /119 |
| 荷梗 /107 | 黄丹 /120 |
| 荷花 /107 | 黄精 /120 |
| 荷叶 /108 | 黄连 /121 |
| 鹤虱 /108 | 黄芪 /121 |
| 黑芝麻 /109 | 黄药子 /123 |
| 红花 /109 | 火麻仁 /123 |
| 猴枣 /110 | 火炭母草 /124 |
| 厚朴 /111 | 藿香 /124 |

J 125

- | | |
|-----------|----------|
| 鸡冠花 /125 | 金钱草 /131 |
| 鸡冠花子 /126 | 金银花 /132 |
| 鸡内金 /126 | 金樱子 /132 |
| 鸡血藤 /127 | 槿皮 /133 |
| 蒺藜 /127 | 荆芥 /133 |
| 芥子 /128 | 韭菜子 /134 |
| 尖尾枫 /128 | 桔梗 /135 |
| 姜黄 /129 | 菊花 /136 |
| 僵蚕 /129 | 橘红 /136 |
| 降香 /130 | 瞿麦 /137 |
| 金不换 /130 | 决明子 /138 |
| 金果榄 /131 | |

K 139

- | | |
|-----------|----------|
| 苦参 /139 | 宽根藤 /140 |
| 苦瓜 /139 | 款冬花 /140 |
| 苦楝根皮 /140 | 昆布 /141 |

L 142

- | | |
|----------|----------|
| 辣椒 /142 | 灵芝 /147 |
| 莱菔子 /142 | 凌霄花 /148 |
| 雷丸 /143 | 羚羊角 /148 |
| 藜芦 /143 | 刘寄奴 /149 |
| 荔枝核 /144 | 硫黄 /150 |
| 连翘 /144 | 龙齿 /150 |
| 莲子 /145 | 龙胆 /150 |
| 两面针 /146 | 龙骨 /151 |
| 了哥王 /146 | 龙利叶 /152 |

龙眼肉 /153	礞砂 /156
蝼蛄 /153	鹿茸 /156
露蜂房 /154	绿豆 /158
芦根 /154	罗汉果 /158
芦荟 /155	罗裙带 /159
炉甘石 /155	

M 159

麻黄 /159	没药 /169
麻黄根 /161	玫瑰花 /170
马鞭草 /161	密蒙花 /170
马勃 /162	蜜糖 /171
马齿苋 /162	明矾 /171
马兜铃 /163	墨旱莲 /171
马钱子 /163	牡丹皮 /172
马缨丹 /164	牡蛎 /173
蚂蝗七 /164	木鳖子 /173
麦冬 /165	木防己 /174
麦芽 /166	木芙蓉 /174
曼陀罗 /166	木瓜 /175
蔓荆子 /167	木蝴蝶 /175
芒硝 /167	木通 /176
虻虫 /168	木香 /176
茅莓 /168	

N 177

南瓜子 /177	牛黄 /178
南杏仁 /178	牛膝 /179
牛蒡子 /178	女贞子 /180

O 181

藕节 /181

P 181

胖大海 /181

枇杷叶 /183

佩兰 /182

蒲公英 /184

硼砂 /182

蒲黄 /184

砒霜 /183

Q 185

千斤拔 /185

青黛 /191

千里光 /186

青蒿 /191

千金子 /187

青礞石 /192

牵牛子 /187

青皮 /193

前胡 /187

青箱子 /193

芡实 /188

轻粉 /194

茜草 /189

全蝎 /194

秦艽 /189

拳参 /195

秦皮 /190

R 195

人参 /195

乳香 /198

肉苁蓉 /197

S 199

三白草 /199

三棱 /199

- | | |
|----------------|-----------|
| 三七姜 /200 | 神曲 /214 |
| 三叶鬼针
草 /201 | 升麻 /214 |
| 桑白皮 /202 | 生地黄 /215 |
| 桑寄生 /202 | 生姜 /216 |
| 桑螵蛸 /203 | 十大功劳 /218 |
| 桑椹 /203 | 石膏 /218 |
| 桑叶 /204 | 石斛 /220 |
| 桑枝 /204 | 石决明 /221 |
| 沙参 /205 | 石榴皮 /221 |
| 沙苑子 /205 | 石楠叶 /222 |
| 砂仁 /206 | 石韦 /222 |
| 山慈菇 /206 | 石油菜 /223 |
| 山豆根 /207 | 食盐 /223 |
| 山黄皮 /207 | 使君子 /224 |
| 山药 /208 | 柿蒂 /224 |
| 山楂 /209 | 水獭肝 /225 |
| 山芝麻 /209 | 水田七 /225 |
| 山茱萸 /210 | 水杨梅 /226 |
| 杉 /211 | 水蛭 /226 |
| 商陆 /211 | 丝瓜络 /227 |
| 蛇床子 /212 | 苏合香 /228 |
| 射干 /212 | 苏木 /228 |
| 麝香 /213 | 素馨花 /229 |
| | 酸枣仁 /229 |

T 230

- | | |
|---------|----------|
| 桃仁 /230 | 天花粉 /231 |
| 天冬 /231 | 天麻 /232 |

- | | |
|----------|----------|
| 天南星 /233 | 铁苋菜 /237 |
| 天仙子 /234 | 葶苈子 /238 |
| 天竺黄 /234 | 通草 /238 |
| 田基黄 /235 | 通城虎 /239 |
| 田七 /235 | 土鳖虫 /239 |
| 铁包金 /236 | 土茯苓 /240 |
| 铁落 /237 | 菟丝子 /240 |

W 241

- | | |
|-----------|-----------|
| 瓦楞子 /241 | 吴茱萸 /245 |
| 王不留行 /241 | 芫荽 /246 |
| 威灵仙 /242 | 蜈蚣 /247 |
| 乌柏 /243 | 五加皮 /247 |
| 乌梅 /243 | 五灵脂 /248 |
| 乌梢蛇 /244 | 五味子 /249 |
| 乌药 /244 | 五指牛奶 /250 |
| 无名异 /245 | |

X 250

- | | |
|----------|-----------|
| 西瓜皮 /250 | 香附 /256 |
| 西河柳 /251 | 香薷 /257 |
| 犀角 /251 | 小驳骨 /257 |
| 豨薟草 /252 | 小茴香 /258 |
| 细辛 /253 | 小蓟 /258 |
| 夏枯草 /254 | 肖梵天花 /259 |
| 仙鹤草 /255 | 薤白 /259 |
| 仙茅 /255 | 辛夷 /260 |
| 香椿 /255 | 杏仁 /260 |

雄黄 /261
熊胆 /261
徐长卿 /262
续断 /262
玄明粉 /263

玄参 /264
旋覆花 /264
血竭 /265
血余炭 /265

Y

266

鸦胆子 /266
鸭跖草 /266
延胡索 /267
芫花 /268
芫荽子 /268
燕窝 /269
阳起石 /269
杨梅 /270
野颠茄 /270
野菊花 /271
叶下珠 /271
夜明砂 /272
一包针 /272
一点红 /273
一支箭 /274
一枝黄花 /274
饴糖 /275

益母草 /275
益智 /276
薏苡仁 /276
薏苡根 /277
茵陈 /277
淫羊藿 /278
罌粟壳 /279
营实 /279
鱼腥草 /280
禹余粮 /280
玉蜀黍 /281
玉叶金花 /281
玉竹 /282
郁金 /282
郁李仁 /283
远志 /284
芸香草 /284

Z

285

皂矾 /285
皂角 /285

皂角刺 /286
皂角子 /286

泽兰 /287	猪苓 /295
泽漆 /287	朱砂 /296
泽泻 /288	竹卷心 /297
蚱蜢 /288	竹沥 /297
樟脑 /289	竹茹 /298
赭石 /289	紫草 /298
珍珠 /290	紫河车 /299
珍珠母 /290	紫花地丁 /299
钟乳石 /291	紫苏 /300
栀子 /291	紫苏梗 /301
知母 /292	紫苏叶 /301
止血草 /293	紫苏子 /302
枳椇子 /294	紫菀 /302
枳壳 /294	棕榈 /302
枳实 /294	走马胎 /303
猪胆汁 /295	



阿 胶

【别名】阿虞、驴皮胶。

【性味归经】味甘，性平，无毒，入肝、脾、肺、肾四经。

【药理】强壮，滋补，补血，止血，镇静。

【应用】吐血，咯血，便血，尿血，子宫出血，神经衰弱性失眠症，健忘，贫血病，萎黄病，营养不良，钙缺乏症，创伤性休克，肺虚咳嗽，佝偻病，习惯性流产。

【用量】一日6~30克，溶化冲入其他药水中服用。

【禁忌】脾胃虚弱、呕吐泄泻、消化不良者忌用。

【配伍】配黄芩、黄连、白芍、鸡蛋治疗少阴病虚烦不能入眠、虚弱性神经性失眠症；配当归、川芎、艾叶、白芍、地黄治疗胎前产后子宫出血；配蒲黄、生地黄治疗吐血、衄血、咯血之怪症；配桑白皮、地骨皮、知母治疗肺虚喘咳、肺结核；配黄土治疗便血、子宫出血；配白芍、石决明、钩藤治疗筋脉拘挛、佝偻病。

【经验】阿胶是补血止血、养阴润肺、止咳药。阿胶不仅用于内伤，也用于热病之后期，因热病伤阴血亏、心烦不得眠的病人，可以和清热药配伍使用，也可用于热病阴血耗伤、血虚生风、抽搐等症，配合息风镇惊药使用，对阴虚性慢性肾炎、蛋白尿有一定疗效。

阿 魏

【别名】阿虞。

【性味归经】味苦辛，性平，无毒，入肝、脾、肾三经。

【药理】祛风，镇静，解痉，调经，祛痰，散痞块，消肉积肿瘤。

【应用】神经紊乱，癫痫，月经闭止，经期腹痛，月经不调，脑疝痛，痉挛性咳嗽，喘急，肠内积气，腹胀结块，肝脾肿大。

【用量】一日 1.5~3 克。

【禁忌】脾胃虚寒者及孕妇忌用。

【配伍】配山楂、贝母、半夏、连翘、胡黄连治疗肝脾肿大；配当归、川芎、白术、茯苓、鳖甲治疗疟疾、腹痛。

矮地茶

【别名】紫金牛、铺地凉伞、小青、矮脚茶、地茶、矮茶、平瓜木、不出林。

【性味归经】味微苦，性平。归肺、肝二经。

【药理】止血，活血，解毒，散瘀。

【应用】肺结核，咳嗽，咯血，呕血，黄疸型肝炎，筋骨疼痛，睾丸炎，尿路感染，白带异常，经闭，跌打损伤，痈肿。

【用量】一日 15~30 克；药用全株。

【配伍】配石油菜、白及、碧血草治疗肺结核，肺结核咯血，结核病；配鸡肉、芡实治疗白带异常；配黄药子（黄独根）、梔子（黄梔子）、栗树根治疗睾丸肿胀；配茵陈、车前草、白茅根治疗黄疸型肝炎；配茜草根、续断、狗脊治疗筋骨痛。

艾 叶

【别名】大艾、艾绒、五月艾、艾蒿、祈艾。

【性味归经】味苦，气香，性温，无毒，入脾、肺、肾三经。

【药理】止血，健胃，调经，止泻。

【应用】肠出血，子宫出血，月经不调，胎动不安，膀胱炎，子宫炎，气喘咳嗽，经行腹痛，妇人中气虚寒，子宫虚寒不孕，腹中寒痛，冷痢，萎黄病，直肠出血，吐血，衄血，经闭。

【用量】一日 4.5~12 克，又为艾灸原料。

【禁忌】阴虚血热者忌用。

【配伍】配川芎、阿胶治疗子宫出血；配生地黄、白芍、当归治疗月经过多；配香附子、续断、吴茱萸治疗经行腹痛。

【经验】肉桂、艾叶同为治疗下焦虚寒的药物。艾叶性温能祛寒，治疗腹中冷痛，止血，调经，安胎，为妇科常用药，也是治疗下焦虚寒的药物。肉桂同样治疗下焦虚寒证，也是走血分的，但肉桂能行血不能止血，能堕胎不能安胎，这是两者的区别。

艾叶与香附子都是妇科调气血、安胎产的要药。艾叶主要用于温经止血，治疗胎漏，入血分为主，而兼主气分，调经安胎常用；香附子调解气郁，入血而理血中之气，治疗血固气滞的病常用，但基本以治疗气分的病为主，故对于胃病、肝病都有一定的作用。此外，香附子亦用于甲状腺功能亢进，是具有一定疗效的药物，用法是把香附子纳入宰净之鸡腹内，炖服，食肉喝汤，20 次为 1 疗程。

安息香

【性味归经】味辛苦，性平。入心、肝、脾三经。

【药理】芳香开窍，行气祛痰。

【应用】急性热病之神昏，心力衰竭，惊痫抽搐，精神不安，呃逆，月经不调，痛经，喉炎，慢性支气管炎之痰稠，外科疮疡，冻疮，胃痛（包括神经性胃痛、溃疡性胃痛），