

中国汤液经方
下部

金匱要略传真

主编 冯世纶 张长恩



人民军医出版社
PEOPLES MILITARY MEDICAL PRESS

中国汤液经方

下部

金匱要略傳真

主 编 冯世纶 张长恩

编 者 胡希恕经方传承研究会

闫志安 刘秀清 孙彦鹏 陈德慧

李惠治 邱绍隆 张舒君 胡 耀

陶有强 段治钧 鲍艳举 樊正伦

薛雁军



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

中国汤液经方(下部) 金匱要略传真/冯世纶,张长恩主编. —北京:人民军医出版社,2010.3

ISBN 978-7-5091-3534-1

I. ①中… II. ①冯…②张… III. ①金匱要略方论 IV. ①R222

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 025422 号

策划编辑:于 岚 文字编辑:李 川 责任审读:吴铁双

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8119

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:恒兴印装有限公司

开本:787mm×960mm 1/16

印张:14.25 字数:174千字

版、印次:2010年3月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:42.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

再版前言



《中国汤液经方》（《伤寒杂病论传真》）已出版五年，受到国内外中医界好评，不少读者感慨：“最能学以致用，并能明了《伤寒论》本质。”南京中医药大学教授、博士生导师黄煌非常推崇胡希恕先生，高度评价胡希恕先生对经方的研究成果，赞其“是一位独特的经方研究者和坚定的经方实践家”。胡希恕先生对《伤寒论》的研究引起国内外关注，振奋了后来人研用经方的信心。

胡希恕先生对经方的贡献颇具历史意义，缘于诸多原因。后世医家多以《内经》释《伤寒》，造成“《伤寒论》研究史上的误读传统”（李心机语），以致长期以来不能理解张仲景医学、经方医学，使用经方者越来越少。近代有不少人士，如章太炎先生在民国初即指出了其症结，但亦由于历史诸多原因，未能全面理解《伤寒论》，未能阐明《伤寒论》的学术价值、特点和六经实质。

胡希恕先生继承王阳明对《伤寒论》的研究成果，并对《伤寒论》进行了多方面研究，如《伤寒论》注解、《金匱要略》注解、《伤寒杂病论》以方类证、《伤寒杂病论》病位类方等研究，对经方提出了许多独到的见解。比如“方证是辨证论治的尖端”“仲景著作基本取材于《汤液经法》”“中医辨证施治是于患病机体一般的规律反应的基础上，而适应整体、讲求疾病的通治方法”“《伤寒论》中的阳气，实指津液”等，更突出的是，画龙点睛地指出：“《伤寒论》的六经来自八纲”，阐明了六经的实质。但由于多种原因，胡希恕先生的科研成果未能在其生前出版。我们有幸聆听胡希恕老师讲课和临床带教，承继其辨六经、辨方证的经验。通过长期临床实践，更体会到胡希恕学术思想的宝贵。因此，我

们几经努力，将胡希恕先生科研成果整理出版，以便让世人学习。目前，已经出版了《经方传真》《经方传灯》《胡希恕讲伤寒杂病论》《胡希恕病位类方解》等专著。

《中国汤液经方》是整理胡希恕对《伤寒论》和《金匱要略》原文注释，是胡希恕先生一生倾注心血最多、反复读原文、反复临床实践、“始终理会”仲景全书的研究成果。胡希恕认为认识经方、解读《伤寒论》主要功夫在解读《伤寒论》原文。我们在20世纪80年代初期即整理好该书初稿，但因诸多原因未能及时出版，后有幸于2004年在人民军医出版社出版。该书一经面世，即深受国内外读者青睐，而且提出不少宝贵意见，使我们深受感动，同时看到了不足。更重要的是，我们发现了胡希恕老师后期的笔记，对一些条文的看法与早期有明显不同，如对第148条的注解，其对理解“小柴胡汤”方证和“柴胡桂枝干姜汤”方证有重大参考价值，特别是对半表半里的理解、对厥阴病的理解有重大参考价值。通过整理出版老师的著作，我们体会到继承和弘扬的真实意义，整理老师著作即是最好的学习过程，再通过临床实践，使认识再深化和提高，产生新的认识，因此促使我们再版本书。为了便于学习，本次再版分为《伤寒论传真》和《金匱要略传真》两册，而略去了《伤寒约言录》。

本书是整理胡希恕对《金匱要略》的注解，是在原书基础上，又参阅了老师多本笔记而加入了新的内容，书中以【注解】【按】标示为老师研究成果，是该书的主要内容。本次再版，也增加了我们的理解和看法，书中以【解读】标明。需要说明的是，我们认为《金匱要略》也是以六经辨证，为阐明这一观点，在【解读】中标明该方证的六经归属，因是初步探讨，是否正确望同道指正。师生们在不同时期的探讨、认识及有所不同的观点，显示于广大爱好中医的读者，这不但是对经方的不断探讨、认识过程，亦是对经方的继承和弘扬。

冯世纶

2009年9月

目 录



上篇 《金匱要略》 导读

- 第1章 《金匱要略》与《伤寒论》皆源自
《汤液经法》 / 2
- 第2章 《伤寒杂病论》的方证起源 / 5
- 第3章 怎样认识《伤寒杂病论》的理论
/ 9
- 第4章 理法相应识方证 / 15
- 第5章 认识经方再思考 / 23
- 第6章 认识吉益东洞 / 26
- 第7章 效不更方浅识 / 30
- 第8章 如何学好《伤寒杂病论》 / 33

下篇 《金匱要略》 原文注解

- 金匱要略方论序（原序） / 38
- 第1章 脏腑经络先后病脉证第一 / 39
- 第2章 痉湿喝病脉证并治第二 / 46
- 栝楼桂枝汤方 / 49
- 葛根汤方 / 49
- 大承气汤方 / 50
- 麻黄加术汤方 / 53
- 麻黄杏仁薏苡甘草汤方 / 53
- 防己黄芪汤方 / 54
- 桂枝附子汤方 / 55
- 白术附子汤方 / 55
- 甘草附子汤方 / 56
- 白虎加人参汤方 / 57
- 一物瓜蒂汤方 / 57
- 第3章 百合狐惑阴阳毒病脉证并治第三
/ 58
- 百合知母汤方 / 59
- 滑石代赭汤方 / 59
- 百合鸡子汤方 / 60
- 百合地黄汤方 / 60
- 百合洗方 / 61

栝楼牡蛎散方 / 61

百合滑石散方 / 61

甘草泻心汤方 / 62

苦参汤方 / 63

雄黄熏法方 / 63

赤小豆当归散方 / 64

升麻鳖甲汤方 / 65

第4章 疟病脉证并治第四 / 66

鳖甲煎丸方 / 67

白虎加桂枝汤方 / 68

蜀漆散方 / 69

附方：

(一)牡蛎汤 / 69

(二)柴胡去半夏加栝楼汤 / 70

(三)柴胡桂枝干姜汤 / 70

第5章 中风历节病脉证并治第五 / 72

侯氏黑散方 / 73

风引汤方 / 73

防己地黄汤方 / 74

头风摩散方 / 74

桂枝芍药知母汤方 / 76

乌头汤方 / 76

矾石汤方 / 77

附方：

(一)古今录验续命汤 / 77

(二)《千金》三黄汤 / 78

(三)近效术附汤 / 78

(四)崔氏八味丸 / 78

(五)《千金方》越婢加术汤 / 79

第6章 血痹虚劳病脉证并治第六 / 80

黄耆桂枝五物汤方 / 81

桂枝加龙骨牡蛎汤方 / 82

天雄散方 / 83

小建中汤方 / 84

黄耆建中汤方 / 85

薯蓣丸方 / 85

酸枣仁汤方 / 86

大黄廔虫丸方 / 87

附方：

(一)《千金翼》炙甘草汤 / 87

(二)《肘后》獭肝散 / 88

第7章 肺痿肺癰咳嗽上气病脉证并治第七 / 89

甘草干姜汤方 / 91

射干麻黄汤方 / 91

皂荚丸方 / 92

厚朴麻黄汤方 / 92

泽漆汤方 / 93

麦门冬汤方 / 93

葶苈大枣泻肺汤方 / 94

桔梗汤方 / 94

越婢加半夏汤方 / 95



小青龙加石膏汤方 / 95

附方：

- (一)《外台》炙甘草汤 / 96
- (二)《千金》甘草汤 / 96
- (三)《千金》生姜甘草汤 / 96
- (四)《千金》桂枝去芍药加皂荚汤 / 97
- (五)《外台》桔梗白散 / 97
- (六)《千金》苇茎汤 / 97

第8章 奔豚气病脉证并治第八 / 99

- 奔豚汤方 / 100
- 桂枝加桂汤方 / 100
- 茯苓桂枝甘草大枣汤方 / 101

第9章 胸痹心痛短气病脉证并治第九

/ 102

- 栝楼薤白白酒汤方 / 103
- 栝楼薤白半夏汤方 / 103
- 枳实薤白桂枝汤方 / 104
- 人参汤方 / 104
- 茯苓杏仁甘草汤方 / 105
- 橘枳姜汤方 / 105
- 薏苡附子散方 / 105
- 桂枝生姜枳实汤方 / 106
- 乌头赤石脂丸方 / 106

附方：

九痛丸 / 107

第10章 腹满寒疝宿食病脉证并治第十

/ 108

- 厚朴七物汤方 / 110
- 附子粳米汤方 / 110
- 厚朴三物汤方 / 110
- 大柴胡汤方 / 111
- 大建中汤方 / 112
- 大黄附子汤方 / 112
- 赤丸方 / 113
- 大乌头煎方 / 113
- 当归生姜羊肉汤方 / 114
- 乌头桂枝汤方 / 114

附方：

- (一)《外台》乌头汤 / 115
- (二)《外台》柴胡桂枝汤 / 115
- (三)《外台》走马汤 / 115
- 瓜蒂散方 / 116

第11章 五脏风寒积聚病脉证并治第十一

/ 118

- 旋覆花汤方 / 119
- 麻子仁丸方 / 122
- 甘姜苓术汤方 / 123

第12章 痰饮咳嗽病脉证并治第十二 / 125

- 苓桂术甘汤方 / 127
- 甘遂半夏汤方 / 128

十枣汤方 / 129
大青龙汤方 / 129
小青龙汤方 / 129
木防己汤方 / 130
木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤方 / 130
泽泻汤方 / 131
厚朴大黄汤方 / 131
小半夏汤方 / 132
己椒蒴黄丸方 / 132
小半夏加茯苓汤方 / 132
五苓散方 / 133

附方:

《外台》茯苓饮 / 133
茯苓桂枝五味甘草汤方 / 135
苓甘五味姜辛汤方 / 135
苓甘五味姜辛夏汤方 / 136
苓甘五味姜辛夏杏汤方 / 136
苓甘五味加姜辛半夏大黄汤方 / 137

第13章 消渴小便(不)利淋病脉证并治第

十三 / 138

文蛤散方 / 139
栝楼瞿麦丸方 / 140
蒲灰散方 / 141
滑石白鱼散方 / 141
茯苓戎盐汤方 / 141
猪苓汤方 / 142

第14章 水气病脉证并治第十四 / 143

越婢汤方 / 149
防己茯苓汤方 / 150
甘草麻黄汤方 / 150
麻黄附子汤方 / 151
黄耆桂枝苦酒汤方 / 152
桂枝加黄耆汤方 / 153
桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤方 / 154
枳术汤方 / 154

附方:

《外台》防己黄耆汤 / 155

第15章 黄疸病脉证并治第十五 / 156

茵陈蒿汤方 / 159
硝石矾石散方 / 160
栀子大黄汤方 / 160
猪膏发煎方 / 161
茵陈五苓散方 / 161
大黄硝石汤方 / 162

附方:

(一) 瓜蒂汤 / 163
(二) 《千金》麻黄醇酒汤 / 163

第16章 惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证并治第十六 / 164

桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤方
/ 166



半夏麻黄丸方 / 166

柏叶汤方 / 167

黄土汤方 / 167

泻心汤方 / 168

第17章 呕吐下利病脉证并治第十七 / 169

吴茱萸汤方 / 171

半夏泻心汤方 / 171

黄芩加半夏生姜汤方 / 172

猪苓散方 / 172

四逆汤方 / 173

小柴胡汤方 / 173

大半夏汤方 / 174

大黄甘草汤方 / 174

茯苓泽泻汤方 / 175

文蛤汤方 / 175

半夏干姜散方 / 176

生姜半夏汤方 / 176

橘皮汤方 / 176

橘皮竹茹汤方 / 177

桂枝汤方 / 179

小承气汤方 / 180

桃花汤方 / 181

白头翁汤方 / 181

栀子豉汤方 / 182

通脉四逆汤方 / 182

紫参汤方 / 182

诃梨勒散方 / 183

附方：

(一)《千金翼》小承气汤 / 183

(二)《外台》黄芩汤 / 183

第18章 疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八 / 184

薏苡附子败酱散方 / 185

大黄牡丹汤方 / 185

王不留行散方 / 186

排脓散方 / 186

排脓汤方 / 187

黄连粉 / 187

第19章 跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证并治第十九 / 188

藜芦甘草汤 / 188

鸡屎白散方 / 189

蜘蛛散方 / 189

甘草粉蜜汤方 / 190

乌梅丸方 / 191

第20章 妇女妊娠病脉证并治第二十 / 192

桂枝茯苓丸方 / 193

芎归胶艾汤方 / 194

当归芍药散方 / 194

干姜半夏人参丸方 / 195

当归贝母苦参丸方 / 195

葵子茯苓散方 / 196

当归散方 / 196

白术散方 / 197

第21章 妇人产后病脉证并治第二十一 / 198

当归生姜羊肉汤方 / 199

枳实芍药散方 / 199

下瘀血汤方 / 200

竹叶汤方 / 201

竹皮大丸方 / 201

白头翁加甘草阿胶汤方 / 202

附方：

(一)《千金》三物黄芩汤 / 202

(二)《千金》内补当归建中汤 / 203

第22章 妇人杂病脉证并治第二十二 / 204

半夏厚朴汤方 / 206

甘麦大枣汤方 / 206

温经汤方 / 208

土瓜根散方 / 208

大黄甘遂汤方 / 209

抵当汤方 / 210

矾石丸方 / 210

红蓝花酒方 / 211

肾气丸方 / 211

蛇床子散方 / 212

狼牙汤方 / 212

膏发煎方 / 213

小儿疳虫蚀齿方 / 213



上 篇

《金匱要略》 导读





第 1 章

《金匱要略》与《伤寒论》 皆源自《汤液经法》

通过近年来的考证，已说明仲景医学属经方体系，起源于神农时代的单方方证，其代表著作是《神农本草经》。该书虽是记载了365味药物的功能及适应证，但实际是单方方证，其基础理论是八纲。后来单方方证逐渐发展为复方方证，其代表著作作为《汤液经法》，至汉代发展为以八纲、六经辨证、辨方证的经方医学，即张仲景的《论广汤液经》。但该书几乎失传，幸得王叔和寻觅到部分内容，整理成书，定名为《伤寒杂病论》，又称《伤寒论》《金匱要略》。即《伤寒论》和《金匱要略》皆源自于《汤液经法》。

1948年出版了杨绍伊所著《伊尹汤液经》一书，杨绍伊不但考证了《伤寒论》原序，而且考证了《伤寒论》全文，该书对仲景医学、经方医学的起源、发展，亦即对《伤寒论》的起源、发展、形成，提供了重要参考资料。它不但提供了经方的发展史资料，而





且提供了《伤寒论》《金匱要略》书名的线索，即张仲景及其弟子所整理、总结的经方著作是《论广汤液》，而不是一人撰写成书。此可证于皇甫谧的《甲乙经·序》：“伊尹以元圣之才，撰用《神农本草经》以为《汤液》，汉张仲景《论广汤液》为十数卷，用之多验。”同时证明，张仲景及其弟子所整理的著作，书名未称《伤寒论》或《伤寒杂病论》，其书名为王叔和所起，此由杨绍伊的考证可清楚：即王叔和整理张仲景遗著时，未见张仲景论广的《汤液经》原本，主要依据了《胎胪药录》《平脉辨证》二书，经三次整理始定名为《伤寒杂病论》，对此有三点可证。

1. 《伤寒论》原序有：“撰用《素问》《九卷》《八十一难》《阴阳大论》《胎胪药录》并《平脉辨证》为《伤寒杂病论》。”杨绍伊、钱超尘、李茂如等考证，证实此段文字是王叔和加入，这里最早出现《伤寒杂病论》书名，已判定出自王叔和之手。

2. 王叔和对祖国医学鞠躬尽瘁，除三撰《伤寒论》外，还撰《脉经》10卷，此书集汉前脉学之大成，也选撰了不少经方、《汤液》内容，选取《内经》《难经》以及张仲景、华佗等有关论述，分门别类，全书分述三部九候、寸口脉、二十四脉、脉法、伤寒、热病、杂病、妇儿病证的脉证治疗等，对此《汤液经》是不分伤寒、杂病的，“伤寒”“杂病”首见于王叔和的《脉经》，可见王叔和在整理张仲景论著时，沿用了伤寒、杂病这种分类。

3. 杨绍伊谓：“虽然叔和之学虽非出自仲景，然于仲景书致力颇勤。”这是杨绍伊对王叔和的褒奖，亦是考证为仲景书起名的主要索引。王叔和一生对仲景书曾撰写三次，遗论、余论亦撰写两次，并力争不让混入《内经》内容，但受《难经》“伤寒有五”的影响，因此在为仲景论著标明书名时，难免把《内经》《难经》的伤寒与仲景论广的伤寒等同，这样把有关“三阴三阳”及“诸可与不可”内容集在一起，定名为《伤寒论》；把属杂病的内容集在一起，定名为《金匱要略》，两者合在一起又称《伤寒杂病论》，对



此，王叔和在《伤寒论》序中已自我表明。

由以上可知，《伤寒论》《金匱要略》书名，很可能为王叔和所起。不论书名叫什么，可知《金匱要略》与《伤寒论》一样，皆源自于《汤液经法》，属经方医学理论体系，其基本理论是八纲、六经辨证。因此，解读《金匱要略》用八纲、六经理论，才能做到明了《金匱要略》实质，认识经方的实质。



第2章

《伤寒杂病论》的方证起源

《伤寒杂病论》的主要内容，是其方证和六经辨证理论体系，后世称“张仲景为方剂之祖”，即认为《伤寒杂病论》的方证都是张仲景一人发明创造，不免有过誉之嫌，更不符合中医发展史，也影响了正确认识《伤寒杂病论》。因此，要认识《伤寒杂病论》，认识经方，就必须弄清楚《伤寒杂病论》的方证起源。

这里顺便说一下，经方，是指《神农本草经》（简称《本经》）、《汤液经法》（又称《伊尹汤液经》简称《汤液》）、《伤寒杂病论》（简称《伤寒》）为代表的中医药学体系，在我国医药学界有着深远影响，其魅力所在，不仅是其方药及方证，更关键的是其特有的理论体系。今天要探讨的是，《伤寒》方证起源于神农时代，《本经》标志了经方的起源：《本经》的撰成年代和作者，至今仍不清楚，但一致公认是我国最古最早的医药学著作，代表了我国医药的起源，如徐灵胎于《本草古今论》谓“本草之始，昉于神农”如是说。其实其与《伤寒》一样，“神农一日遇七十毒”，不是一个人、一个朝代所完成的，它是我们先人祖祖辈辈养



生保健、防病治病的经验总结，它起始于神农时代是历史事实。

《本经》所以依托神农之名，一是确与神农有关；二是因在神农时代虽没有文字，但已积累了不少防病治病知识，后世记载其内容权当属于神农。中国社会科学院历史研究所研究员王震中说：

“神农时代大约距今10000年前到5000年前”，即在黄帝之前。我国考古工作者于1979年至1984年对河北省蔚县的多处遗址进行了考古发掘工作，发掘出6处房屋，形制基本相同，房屋都是坐北朝南、半地穴式建筑，这些房屋都是在生土层上向下挖深约50厘米，四壁和居住面都用草拌泥进行抹平，然后用火焙烤，居住面平整而又坚硬，火堂位于屋子的中央，同时又发现许多石器、陶器等属仰韶文化。又于1995年在河北省阳原县姜家梁遗址考证，恰好与考古学上的仰韶文化所处的时代相吻合，也与史书中记载的神农氏时代相对应。这些考古资料证实了我们的祖先在神农时代，生活于大自然环境中，逐渐适应环境，认识大自然，体悟“人法地，地法天，天法道，道法自然”之理。天（自然环境）有白天、黑夜、寒、热、温、凉、阴阳变化，人体亦有相应变化。为了防寒、防止生病则盖窝棚、房屋而居；为了进一步防寒，则于屋中央修建火堂取暖，门向南开；为了夏天防暑，把房屋建成半地穴式。显然从生活上认识到“寒者，热之；热者，寒之”寒热阴阳之理。同时生活中难免疲劳受寒，引起头痛、恶寒、发热等症状，用火烤、熏烤或热熨皮肤感到舒服，使汗出而解；或服碗热汤、热粥，同时盖上棉被汗出而解；或用草药煎汤熏洗而解；或用生姜、葱、大枣等煎汤热服及加盖棉被取汗而解（也因之经方又称“汤液”），或用大黄、芒硝可以解除便秘之苦……当时虽没有文字，但积累的经验被流传于后世，当有文字后便记载下来。《本经》所记载：“麻黄，味苦，温。主中风、伤寒头痛；”“柴胡，味苦，平。主心腹肠胃中结气，饮食积聚，寒热邪气，推陈致新”；“大黄，味苦，寒。下瘀血……荡涤肠胃，推陈致新，通利水谷”……365味药，显示了神