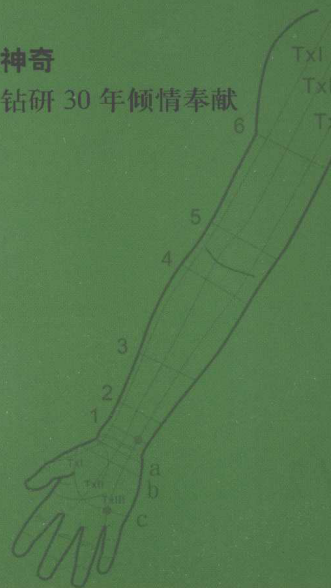


· 右三叉神经痛· 带状疱疹后神经痛· 颞
 关节症· 血管性头痛· 阵发性头痛· 筋紧
 张性头痛· 左手发麻· 左脚发麻· 手腕疼
 痛· 脚踝疼痛· 股关节痛· 坐骨神经痛·
 骶骨关节痛· 尾椎骨痛· 肩胛骨周围炎疼
 痛· 急性腰痛症· 膝关节痛· 肘关节
 颈腕症候群· 右肩关节痛· 肩膀酸痛
 术后疼痛（腹部）· 消化不良· 便秘
 性疼痛· 眼部疼痛· 畏寒症· 自主
 调症· 失眠症· 先天性过敏性皮炎
 性鼻炎· 鼻塞· 气喘· 生理痛· 皮肤干

刺激两点，立即消痛，就这么神奇

著名疼痛治疗专家柯尚志医师钻研 30 年倾情奉献



没有消除不了的 疼痛

柯尚志 (Dr.Ko) · 著

四大保证

不触摸痛处、不注射、不吃药、不针灸

12 条生命体流线，108 个按点

消除 50 余种难治性疼痛

上海科学技术出版社



沒有消除不了的 疼痛

周子健

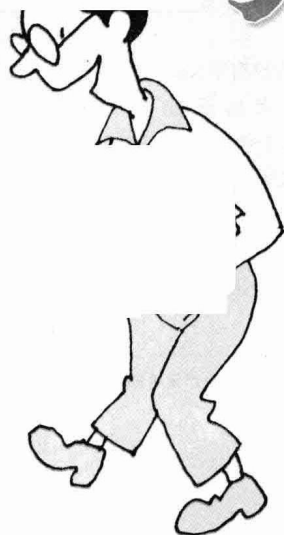
「疼痛」是人類最普遍、最難治癒的疾病之一

「疼痛」是人類最普遍、最難治癒的疾病之一

「疼痛」是人類最普遍、最難治癒的疾病之一

柯尚志 (Dr.Ko)·著

疼痛 没有消除不了的



上海科学技术出版社



没有消除不了的疼痛

图书在版编目(CIP)数据

没有消除不了的疼痛/柯尚志著. —上海:上海科学技术出版社,2010.4

ISBN 978-7-5478-0167-3

I. 没… II. 柯… III. 疼痛-诊疗 IV.R441.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第028232号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

浙江新华印刷技术有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

开本 787x1092 1/18 印张 10 字数 200千

2010年4月第1版 2010年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-0167-3/R·46

定价: 28.00元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换



内容提要

没有消除不了的疼·痛

疼痛也是病,疼起来会要命!

本书作者经多年临床验证,以大智慧揉合中西医之长,独创出有效治疗各项疼痛病症的“远络疗法”,可谓是广大疼痛患者及其家属的福音!

该疗法以调整各类疼痛患者的“生命体流”为治疗方法,“按压两点,立即消痛”,以其鲜明的治疗效果,在日本及我国台湾受到媒体及患者的追捧!

那到底何谓“远络疗法”,该疗法如何操作,能治疗哪些疼痛病症?“按压两点,立即消痛”真的有那么神吗?

不看不知道,一看真奇妙,请翻阅本书吧!



序



没有消除不了的疼痛

从事医疗工作20余年,在医院中能够看到患者的笑容是笔者最大的欣慰。可“疼痛”这个恼人的问题几乎伴随80%的患者,虽然很多患者来医院解决了问题、消除了疼痛,但也有不少的患者来医院看病的结果——“病”是好了,但是疼痛依然存在。此时患者从医师那里得到的答案通常会说:“检查都正常,痛慢慢会好。”然而在疼痛门诊里常常看到的却是这些无法等到“慢慢会好”的患者。笔者常感到自己像是被疼痛恶魔打败的斗士,直到远络医学的曙光照到笔者身上。

初次接触到远络疗法,心中充满疑惑:不用打针吃药也可以去除癌症疼痛,真的可以这样就把疼痛去掉吗?回来后马上现学现用,证实了真的可以这么容易就把疼痛去掉。笔者有一个癌症骨转移的患者,难以忍受的背痛使得他无法下床行动,服用强效吗啡止痛剂仍无法缓解其疼痛,同时产生严重恶心、呕吐、便秘之副作用。经过与患者讨论远络疗法的治疗方式后,从患者的眼神中笔者觉得有点心虚。当治疗完患者后,忐忑不安地问患者好一点没有,患者有点不知所措地说“好多了,怎么会这样”,家属的情绪也由平淡转为热切,同时患者在接受第一次远络治疗后便可下床活动,惊讶的不只是患者,同时笔者也了解到远络疗法的不可思议之处,笔者推测大多数的学员都是有了这样的经验后才会再继续研究。

在学完初级及中级班课程后自己觉得非常有能力,因为很多患者可以在笔者的治疗后疼痛缓解,但是随着广泛使用远络疗法的同时,也发现无法完全改善的患者也增多了,心中又产生一些疑问:远络医疗真的可以



序 一

治疗所有疼痛吗？直到高级班学完笔者才体会到，远络不只是一套医术，而是一种学问；初级及中级班课程告诉了我们一些基本原则及其逻辑推演之根据，使得我们立刻就能在患者实证医学中获得验证，让我们学会这套医术；而高级班告诉了我们一些理论基础作为其根本之依据；也就是说，它并不是千篇一律的头痛医头、脚痛医脚，或某种症状就采用固定的一种治疗方式，而是要经过分析辨证才能寻找出症状之根源处，才能对症治疗；意思是治疗方式是一定的，但是病因的确认才是远络的精髓，这让笔者领会到远络是一门科学。了解理论基础后，临床运用上就更加深入及确实；同时，可以改善的患者比例也逐渐增加。

在学习远络医学时，对柯老师常常说到的“医疗的原点”有点似懂非懂，到底“医疗的原点”是什么？在读完柯老师给台湾医师的第二封信“一定看得见病患疼痛消失后的笑容”后，笔者终于了解，医疗的目的是为了恢复身体原来的样子，以便解决患者的痛苦。万物存在于自然界，为了生存都会调整本身的内外状况来适应这个环境，人也不例外，所以当人生病了最好的方式就是用自然的方法使其恢复自然的状态；就像魔术方块一样，原来是很整齐的，只要移动某一面就会造成其他面的改变，所以我们看到或感觉到的都是内部扭转变化所产生出来的外在结果，而我们要治疗的是内部的变化而不是外在部分异常，只有内部状况恢复到原来的样子时，所有异常变化才会完全改正，否则只会部分改正；同时，远络的治疗方式也是运用本身自有的物质，只是用物理的方式、自然的方法引导转换。



远络医疗是真正把人当作一个整体来治疗,要使患者恢复原来的状态就要将患者的所有不正常的现象一起考虑,找出根本的原因,再将所有症状依照生命体流受阻碍、遮断的前因后果完整地解释,这样才有办法计划出一套正确且整体的治疗方案,最后运用非侵入的、自然的方法来调整患者紊乱的生命体流,诱导出患者自身自然的自愈力,使其恢复原来的健康。

这使笔者想起当初医学院毕业要选科时,曾犹豫这一生到底要为患者治疗的哪一部位疾病而努力,到底要治疗人还是治疗器官,最后选择了麻醉科。因为麻醉科是外科中的内科,对于内外科各个器官都必须有所了解,自认为这样的背景对于疼痛治疗应较有帮助,但是在多年从事疼痛治疗的领域中仍然无法对疼痛的成因有整体了解,对于疼痛我们依然和其他各科一样只对疼痛这个症状作治疗,而无法对其他症状作整体性治疗。

也有人说西医是微观医学,而中医则是宏观的整体医学;可是在修习中医的过程中,起初笔者非常期待,因为中医的阴阳五行理论的确体现了整体医疗的概念,可是也许是笔者学艺不精,始终觉得在临床上运用中医理论的治疗方法似乎无法将其整体医疗之理念无碍地发挥;远络医学也有运用到一些中医的理论并且将其作了一些调整,在临床上确实做到运用无碍的地步,这也再一次说明“医疗的原点”是为了解决病患的痛苦,所以一切的医疗理论都必须在临床上证实其正确性。现在笔者终于明白,



序 一

原来一个人一生的病痛都是环环相扣的,有一定的轨迹,因此现在笔者不再只是关注于哪里疼痛,而是综合患者所有的症状,分析造成患者不适症状的起始原点,再运用非侵入式自然的远络疗法协助患者自己治愈自己。

学完高级班课程的笔者,已经将自己的定位从一个疼痛治疗医师提升为一位全方位整体治疗的医师。

黄忠章医师

林口长庚医院,麻醉科主任

以光的速度在宇宙中行走30年,会发现一颗叫 ω 的星球;这道光出发那年笔者出国学医,在这宇宙时空同样行走了30年。这道光在30光年的距离中找到了一颗星球,笔者在30年的光阴里找到了一个“!”。

笔者在鹿儿岛大学医学院毕业后,考到日本医师执照就直接在日本行医。历经九州岛大学附属医院的麻醉科、ICU(intensive care unit)集中治疗室、九州岛癌症中心放射科医师。九州岛癌症中心之后,为了完成自己开业的理想,曾放弃到美国的加州大学洛杉矶分校(UCLA)留学的机会,于1985年在福冈开业,担任内科主治医师至2001年,共开设两家医院。

行医期间一心要为疼痛患者消除长年的痛苦,而一再努力研究,为寻得治疗疼痛的所有方法,曾到上海中医药大学国际针灸科学习,学成之后回到日本,全心致力于独自研发出来的疼痛治疗法[论文曾在中英文版的《上海针灸杂志》发表(2001年第六期)]。2002年2月在东京主讲一场“疼痛治疗之改革”的医学研讨会,公开研发出来的创新疼痛治疗法, **New Dimension in Pain Therapy (Enrac Therapy)——Distant Point Immediate-effect Press Therapy**, 即“远道相应穴位经络疗法”,简称“远络疗法”,很荣幸地得到与会的120名医师的好评。为推广创新疗法到日本全国,于同年6月在东京银座5丁目开设日本第一家难治性疼痛专门医院——**Painless 银座医院**,至今已深得众多难治性疼痛患者的大力支持,内心感到非常地欣慰,更感激大家的真诚相待。

一生努力于改善现今中西医的缺点,独创了最新的疼痛治疗法,已将此生致力于医学的研究开发以及实际的临床医疗。笔者最大的愿望是将



改良自中西医的独创远络疗法,能推广到全球,让全世界的人知道,在疼痛治疗方面的创新疗法——“刺激两点,立即消痛”!

在日本行医多年,决心转为专治疼痛医疗至今,已有16年了。“刺激两点,立即消痛”,这“两点”的距离,从“?”到“!”是20余年的努力,如今已证实是医学上极大的创新,笔者愿与所有疼痛患者共同分享这难得的成果。每次在为日本患者消除疼痛之后,从患者满面笑容的眼神中得到的是无数个“惊叹号”!

——柯医师你在变魔术!

——未免太不可思议了吧!

——柯医师的消痛医术很神奇!我的疼痛消失的很离奇!

——痛了二三十年,居然就这两三分钟!

……!!!!!!

太多的惊叹号,让笔者想起全世界的疼痛患者,都需要用这种创新疗法去消除长年不愈的疼痛。在这创新的医术里,请相信世界上没有消除不了的疼痛!希望藉由《没有消除不了的疼痛》简体中文版的发行,能让长年苦于疼痛的患者知道,找回原本无痛的你,是绝对可以做得到的,千万不要放弃可以康复的机会,痊愈的喜悦永远优先存在于希望之中!

柯尚志

于东京 **Painless** 银座医院



前言

没有消除不了的疼 痛

如果3 000年前我们相遇,当您告诉笔者疼痛缠身是如何锥心刺骨时,笔者有可能会一筹莫展。医术经过3 000年的时空轮转,对于疼痛的治疗,医学界至今还有许多的无可奈何,尤其是西医更是束手无策!但束手无策有时会促使用心研究的人找到对策。

为了要找到对策,笔者回到“医疗的原点”重新出发,苦心研究与试验之后,所整理出来的理论,惊讶地发现3 000年前的古书——《易经》与笔者日积月累努力研究的内容,竟然完全吻合!这个事实连笔者自己都无法相信,这让笔者兴奋不已,兴奋到几乎亢奋的状态!

中医在3 000年的轮转轨迹中偏离了许多,现在所谓“目前的传统中医”,是否局限于“现代人研究的中国医学”?最具权威的中医师是否仅限于“中医的医史学专家”?

如今笔者走过30余年的医学路,找到消痛的最根本方法,与目前中西医的理论不同。

创立一个全新的医学系统必定要有所谓的“改革与创新”内容,才可称之为“新医学”,相信每位读者都希望能在“前言”中就读出此书的“与众不同”之处。在此,笔者也想用“一个表格、两个重点”来“开宗明义”地告诉读者,笔者的“远络医学”到底改革了什么,创新了什么。

首先,笔者想先说明一下,很多人都在尚未了解笔者的创新医术之前,就先将我定位在中医,其实不然,必须先要有西医的基础才能彻底了解笔者的“远络医学”。创新医术要走向全世界,所以笔者将中医的许多



前言

“经络与穴点”的名称“符号化”(本书84~86页“研发‘生命体流与按点符号易记法’”),这是笔者要说明的第一个重点。

第二个重点是,从下页的表格,想必读者会很清楚看出——远络疗法的“生命体流线及按点”与中医“经络及穴点”之异同。

远络疗法的“生命体流线”与中医的“经络”有一些“走向”上的不同。

“○”是中医经络疗法中没有的“按点”									
	c	b	a	1	2	3	4	5	6
Tx I (肺经)	○ (小节)	○	大渊	列缺	○	○	尺泽	○	天府
Tx II (心包经)	○	○	大陵	○	内关	郄门	曲泽	○	○
Tx III (心经)	○	○	神门	通里	灵道	○	少海	○	○
Ty I (大肠经)	三间	○ (灵骨)	阳溪	○	○	温溜	曲池	○	○
Ty II (三焦经)	○	○	阳池	○	外关	三阳络	○	天井	消乐
Ty III (小肠经)	后溪	腕骨	阳谷	○	○	支正	○	小海	○
Ax I (脾经)	太白	公孙	商丘	三阴交	○	○	阴陵泉	○	○
Ax II (肝经)	行间	太冲	中封	○	蠡沟	中都	○	○	阴包
Ax III (肾经)	○	然谷	大钟	○ (后溜)	筑宾	○	○	○	○
Ay I (胃经)	内庭	陷谷	解溪	○	○	丰隆	○	○	○
Ay II (胆经)	侠溪	足临泣	丘墟	悬钟	○	外丘	阳陵泉	足阳关	中渎
Ay III (膀胱经)	束骨	金门	仆参	跗阳	○	飞扬	○	浮郤	殷门

“按点”与中医的“穴点”，虽有相同之处，亦有多处不同，当中有许多“按点”是中医领域里完全没有的治疗点。“走向”与“治疗点”的相异之处皆来自西医解剖学原理。

上列表格是远络疗法在手、脚上的108个“按点”，此108个“按点”包括了中医的59个穴位，以及从西医解剖学里创新发现到的49个“按点”，共同使用而消除了无数个目前中西医都无法消除的疼痛。（虽然笔者用了59个中医的穴位，但在治疗法上跟中医有许多不同。例如：中医穴位名称“太渊”将其符号化成“Tx | /a”；“列缺”就是“Tx | /l”。有图解辅助较易了解，详见本书100~132页）

接着笔者要说明的第二个重点是在治疗的方法上——“远络疗法”与中医的“经络疗法”有何不同？笔者的远络疗法与中医的经络疗法，不但治疗理论不同，治疗位置（线与点）也不同（本书70~72页有详述与中医理论的种种不同），在这里用一个最普遍的病例——“右膝盖痛”来说明，可能比较容易了解。

膝盖痛在医学上最多的病名是“变形性膝关节症”，会造成骨关节变形、韧带损伤等现象。西医对膝盖疼痛的治疗方法众所周知，用电疗法亦即红外线照射、温热法、贴药膏、吃消炎止痛药等；另外比较严重的疼痛就用手术治疗，骨关节变形就换人工关节，韧带损伤则以手术清理修复。

右膝盖痛对中医而言，多属于“脾经”的膝盖痛。同一个地方的疼痛中医有许多治疗法：



前言

有的中医师在疼痛处或其附近直接插针治疗 (trigger point injection)。

有的中医师在左脚脾经膝盖的地方插针。

更有的中医师在左脚或右脚的脾经的“俞穴”(亦即“太白”)处插针 (中医的经络疗法,是左是右,并没有一个确定的治疗位置)。

取脾经的“商丘”、肺经的“经渠”,此两种使用法属于“良导络疗法”(1955年,日本人中谷一雄等开创)。

取胆经的“临泣”,此种使用法属于“夫妇相会配经疗法”或是“互合法”。

用“临泣”与“太白”,此种使用法属于“化合疗法”。

用肺经的“尺泽”,此种使用法属于“卦象疗法”。

上述种种治疗法,都会出现下列三个问题。

(1) 同一个地方的疼痛点,有这么多的治疗法,到底哪个治疗法最佳? 这当中有何不同? 其理由在哪? 一些中医师可能不清楚其中的原理,只知道照着传承来治疗。

(2) 只要发生在同一经络上的各个疼痛点,其治疗法都是一样,例如发生在脾经的肚子痛、股关节痛、脚跟痛等,治疗法都一样,这样的理论基础会让未学中医的人十分费解。

(3) 一般中医师在同侧或对侧取穴位时,是以阴阳去区分 (阳取同侧,阴取对侧)。笔者曾以此原则在临床治疗上实际使用,发觉其中有许多经



络是不正确的。

而远络疗法使用与疼痛处同侧的 Ty III (即“小肠经”), 治疗按点在“3”的位置, 亦即中医所谓的“支正”的地方, 然而中医的“支正”与笔者所说的“支正(体流线上3的位置)”稍微有所不同, 笔者的位置在尺骨偏中间的内侧部位, 而中医在外侧部位。笔者在此治疗点上使用泻法, 就可轻易地一瞬间将脾经上的膝盖痛消去。右膝盖痛用右手的 Ty III /3:3, 左膝盖痛用左手的 Ty III /3:3, 其功效一定让您惊讶不已。在笔者所有的治疗法之中, 此法最为惊人, 而且每个看过笔者使用此法的专业医师们都佩服不已。

笔者在“创新疼痛治疗法的研习会”上示教已开业多年的专业针灸师, 他们后来在自己的医院使用上述的治疗法, 个个打电话来说庆幸自己学会了这一套“创新的远络疗法”, 同时也感谢笔者公开这个创新医术。

如果有人问笔者为什么要公开此创新医术, 目的很单纯, 只是为了救治全世界的疼痛患者, 笔者一个人的力量绝对做不到, 一定要许多医师, 无论是中医还是西医, 大家一起来切磋交流, 将远络疗法散播出去, 使全世界的疼痛患者可以不再受药物、手术或化学疗法所带来的后遗症之苦。希望此一单纯的想法能得到大家的回响与支持, 而多予以了解并研究此一创新的“远络疗法”, 这样才能为全世界数亿的疼痛患者带来人生的新希望!



前言

远络疗法消痛宗旨

【理念】	将全世界人的疼痛消去
【消除疼痛四个保证】	①不触摸疼痛处；②不注射；③不吃药；④不针灸
【消除疼痛四个原则】	①疼痛时不可勉强行动；②疼痛时必先检查；③疼痛时不可忍耐；④疼痛时不可触摸
【调整生命体流4个特色】	①专治“难治性疼痛”；②刺激两点！立即消痛；③以“临床为第一”来治疗疼痛；④绝不作对身体有副作用的治疗
【治疗物件之症状】	①疼痛；②发麻；③沉重感（酸痛或牵引痛）；④瘙痒感

远络疗法消痛病症

【难治性A群】	三叉神经痛 复杂性区域疼痛综合征(CRPS) 带状疱疹后神经痛(PHN) 颞关节症等的颜面神经痛 偏头痛·群发性头痛·筋紧张性头痛 手脚发麻 手腕、脚踝疼痛 股关节痛
【难治性B群】	坐骨神经痛 骶骨关节痛 尾椎骨痛 肩胛骨周围炎疼痛
【难治性C群】	腰痛 膝关节痛 肘关节痛 颈部疼痛 肩关节痛 肩膀酸痛
【特殊疼痛】	手术后疼痛 眼睛痛 关节风湿痛 癌症终末期疼痛 生理痛 胃痛
【过敏性疾病】	先天过敏性皮肤炎 过敏性鼻炎 气喘
【其他病症】	自主神经失调症 畏寒症 便秘 失眠症 皮肤干裂 尿频 花粉症

(参考本书100~132页“常见病治疗图解”部分)