

戰時急救法

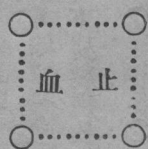


戰時救急法 目錄

戰時救急法目錄	
第一章	兩件最重要的事……………一
第二章	救急用品……………四
第三章	創傷救急法……………七
第四章	止血法……………九
第五章	骨折救急法……………一四
第六章	燙傷救急法……………一九
第七章	電傷救急法……………二〇
第八章	人工呼吸法……………二二
第九章	受傷者搬運法……………二五

戰時救急法
目錄

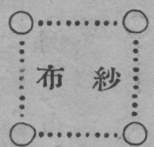
侵入我們體內的。若一旦受傷之後，皮破血流，這種微生物就有了機會，隨時可以侵入我們體內。他們侵入體內以後，毒性發作，小則傷口生膿，重則生病致死。微生物的侵入傷口，有在受傷的時候，直接侵入的。例如受傷的人，躺在地下，他衣服上的微生物，以及泥土中的微生物，都可以直接傳入傷口。也有在受傷之後，間接侵入的。例如受傷之後，旁人替他包裹，如果包裹所用的東西不潔淨，上面有微生物，那就必定會傳入傷口。所以我們最要注意的事，就是設法殺滅這種微生物。因為微生物，許多都是有毒的，所以殺滅微生物，就叫做『消毒』。在救急的時候，一方面對於傷口上，已經直接沾染的微生物，須設法消毒。一方面對於包裹傷口用的東西，以及一切要與傷口接觸的東西，（例如紗布，棉花，鉗子等，）都要先將他上面的微生物，設法消毒，然後方可與傷口接觸。



皮破血流受傷的人，有許多血流不止，遂致立時死亡，這也是最常見的事。所以對於受傷的人，如果出血很凶，必須立刻設法止住，以免喪失性命。至於如何止血的方法，後面再來詳說。

第二章 救急用品

下列幾種救急用品，極為簡單，人人都應製備一份。



紗布就是一種棉紗織成的布，布質極為稀鬆，各處西藥房都有出售。這種紗布，可以剪成方塊，用幾層貼在傷口，外面再裹以繃帶，以資保護。但是西藥房的紗布，都是整疋的，並且沒有經過消毒的手續。

買來之後，必須自己用剪刀剪成見方五六寸的方塊，然後消毒。消毒的方法，最簡便的，就是將這種剪成方塊的紗布，每一二十塊一包，用粗布包成小包。包口用線縫好，以免鬆散。把這些小包放在蒸飯的蒸籠內，蒸一小時。再取出放在火爐上烤乾。用的時候，再把粗布包打開，將紗布取出。原來微生物最怕的就是熱氣，現在放在蒸籠裏蒸了一小時，紗布上面所有的微生物都蒸死了。要用粗布包的原故，就是恐怕紗布由蒸籠裏取出之後，又沾染了新的微生物。若有粗布包在外面，無論藏在什麼地方，微生物只能沾在粗布上面，決不會侵入布包裏面的紗布上去。

○……○
繃帶

○……○
三角巾

紗布只能貼在傷口上，外面必須另有布帶或布片包裹，方能穩妥不掉。這種包裹用的布帶，叫做繃帶，包裹用的布片，就是三角巾。繃帶是用新的粗布撕成二寸寬三四尺長的長條，可以捲成一捲，隨時備用。用的時候，如果嫌這根繃帶太長，可以隨是撕斷或剪斷。這種繃帶，最好多預備幾捲，有時一兩捲，是不夠用的。繃帶是包裹傷口外面的，不會與傷口直接接觸，可以不必消毒。

三角巾，就是一塊三角形的粗布。這種三角巾使用極為簡便。在戰場上包裹頭部及四肢的傷口，有時是極有用的。三角巾也不必消毒。

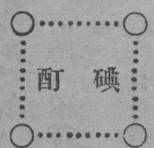
有時遇了急變，手邊既無繃帶，又無三角巾的時候，可以將衣服撕成長條，或三角形，或用大手巾摺成三角形，以資應用。

○……○
絆創膏

絆創膏，又名叫橡皮膏，正同我們舊式的膏藥一樣，粘性很强。各處西藥房都有發賣。這種絆創膏的用處，也同繃帶及三角巾一樣，將他貼住傷口的紗布，可以固定紗布的位置，使其穩妥不掉。用繃帶或

三角巾包裹傷口，有些地方，有些時候，不甚適用。例如頭部受傷，使用繃帶就不十分方便。腹部被炸彈炸傷，傷口如果很多，三角巾決不適用。若用繃帶，就用三四捲都不夠用。在這一類情形之下，用絆創膏就方便得多了。

絆創膏初買來的時候，多半是一大張一大張的。可以將其撕成三四分寬一二尺長的長條，捲在一根小竹片或筷子上。多撕幾捲，以備應用。用的時候，如果嫌這根絆創膏太長，可以隨時撕斷或剪斷。這種絆創膏，也是不與傷口接觸的，所以不必消毒。



碘酊又名碘酒，是一種深棕色的溶液，係將碘溶於酒精中而成。照中華藥典上的規定，碘酊共有二種：一種是百分之十的碘酊，分量太強，不宜常用。一種是百分之二·五的碘酊，中華藥典上叫做稀碘

酊，是我們救急時最常用的。這種碘酊，消毒的力量極強。無論何種傷口，雖然已經直接沾染了微生物，只要用紗布蘸了碘酊塗在傷口上，幾分鐘就可以將這些微生物殺死。這種碘酊的拉丁名字，就是 Tinctura Iodi 2.5%。開了這個名字，到各處西藥房，都

可以買得到手。普通只要買一百公撮(Cubic Centimeter)，或二百公撮，就可以夠用。上面這幾種東西，一二包紗布，三四捲繃帶，一塊三角巾，四五捲絆創膏，一小瓶碘酊，製備既極容易，佔地又復極小。只要一個小口袋，就可以裝好。在戰事的時候，最好每人預備一份，隨身以備不虞。

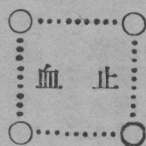
第三章 創傷救急法

凡屬皮肉受了損傷，就叫做『創傷』。在戰爭的時候，創傷的原因很多，創傷的形狀，也就不一樣。槍彈射傷的傷口，多半不過是一個小孔。砲彈或炸彈炸傷的，傷口就大得多了，有時甚且將一臂或一腿整部炸去。刺刀傷口，隨刀的大小，和刺的方法而不同。我們對於各種創傷的形狀，暫且不必去管他。無論是何種形狀的創傷，他的救急的方法，總是一樣的。創傷救急的方法，可以分做四步來說。

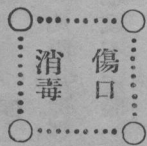
○救急者本
○身及環境
○的注意

在救急的時候，救急者必須特別鎮靜，千萬不可慌張。必須時時刻刻，將消毒同止血兩件最重要的事，記在腦子裏。對於皮破血流的傷口，不可用手指衣服，以及一切沒有消毒的東西，去和他接觸

。污穢的東西，如泥土等，尤其不可和傷口接近。



凡屬受了傷的人，立時不久就喪去了性命，有許多是由於流血太急，沒有去設法止住的原故。所以對於受傷的人，先要看流血流的緩急。如果血流很緩，就須注意消毒；如果血流太急，那就將消毒放在第二步，先止住了血再說。止血的方法，下面另有專章論及。



如果血流不急，那就先要注意消毒。如果血流太急，那就止住了血之後，也就著手消毒。消毒的方法，就是用消毒的紗布，蘸了碘酊，滿塗傷口上，以及傷口周圍。傷口上塗碘酊，是有一點痛的，但這是救急的一件最重要的事，千萬不可省略。因為從傷口侵入的細菌，如破傷風桿菌侵入能使人致強直病。氣桿菌侵入能使傷部浮腫潰爛甚至使人致死。

如果不是在戰場上，可以從容從事的時候，在止住了血之後，可以先看一看傷口上有没有灰塵泥土，以及其他異物的存在。倘若有之，可以用微溫的開水，在傷口上沖洗

幾次，將泥土等沖去。微生物最怕的是火與熱，凡是煮開過了的水，裏面的微生物都是煮死了的。所以在傷口上沖洗，是不會有危險的。若是沒有煮開過的冷水，裏面含的微生物極多，就千萬不可與傷口接觸。但是只可用微溫的開水去沖，千萬不可用手指或其他物件去撥洗。沖洗之後，即行用碘酊消毒（碘酊用百分之二・五成分的最妥。但碘酊歷時太久而變成太濃其色暗紫者，最好棄置不用，另取新的碘酊應用。）若是在戰場上，必不能這樣從容沖洗，止血之後，應即消毒。這種傷口上的灰塵泥土，只好等運到醫院之後，再去洗滌了。

○…………○
包裹
傷口…………○
傷口消毒之後，就將粗布包打開，取出幾層消毒的紗布，蓋在傷口上面。外面再用繃帶或三角巾裹好，或用絆創膏貼好。裹繃帶的方法，與裹腿帶相同，不可過鬆，以免紗布脫落。（包紮用的紗布棉花和

繃帶愈乾愈好）

用手指在布包中，取紗布的時候，只可夾住紗布一處的邊緣。這一處邊緣，就決不

可與傷口接觸，以免手指上的微生物，沾在紗布上，傳入傷口。這是救急者必須注意的。

第四章 止血法

流血的情形

立時設法止住

止血的原理

是將連接心與創傷部分的血管壓扁，血就自然會止住了。

如若是上肢出血，就將受傷者的手，向上舉起，用繃帶或三角巾，使極大的氣力，緊緊受傷者的上臂靠肩部處，愈緊愈妙，血就會自然止住（見第一圖）。繃帶必須三四根合在一處，方可着力，不致斷脫。

上肢止

血法

普通的小傷口，流血很緩，這種流血，不必去止他，他自己也會止住的。流血太急，就必須設法止住。若是傷口流血，一湧一湧的出來，或是成一根直線射出，這是大血管流血的症狀，是極危險的，必須止血的要義，就是斷絕血的來源。血是從心裏出來的，由血管運往全身。血管正與橡皮管子一樣，中空而質軟。若用力壓扁，即閉塞不通，血不能由其中流過。所以我們若將心與創傷部分的交通斷絕，就是將連接心與創傷部分的血管壓扁，血就自然會止住了。

沒有繃帶的時候，衣袖也可以就用。如果繃帶不容易紮緊的時候，最好用一根小圓棍或摺扇之類的物件，將繃帶絞緊。

第一圖



第四章 止血法

紮緊上臂，到底紮緊到什麼程度呢？這一點必須特別注意的。無論何人的手腕上，都可以摸得到脈跳的（就在平常醫生看脈的地方）。現在上臂紮緊之後，必須緊得到手腕上摸不着脈跳，方可証明是上臂的血管已經壓扁，流血方才會止住。如果紮住不緊，手腕上仍舊摸得着脈跳，那就是血管還沒有壓扁的證據，流血還是不會止住的。救急的時候，必須注意這一點。

紮緊之後，即讓他紮緊，不可再鬆。等到送往醫院或醫師處，再讓醫師來處置。並且在兩小時內，必須送往醫院或醫師處治療。否則肢體因為血流不暢，過時太久，必將發生種種毛病。

施行止血的時候，手指及其他物件，千萬不可與傷口接觸。若必須接觸的時候，可以用幾層消毒的紗布將傷口蓋好，再去接觸。

○……○
下肢止

如果是下肢出血，就使受傷者睡在地上，將其足向上舉起。用繃帶

或三角巾，緊緊大腿上部，愈緊愈妙，血也會自然止住（見第二圖）。

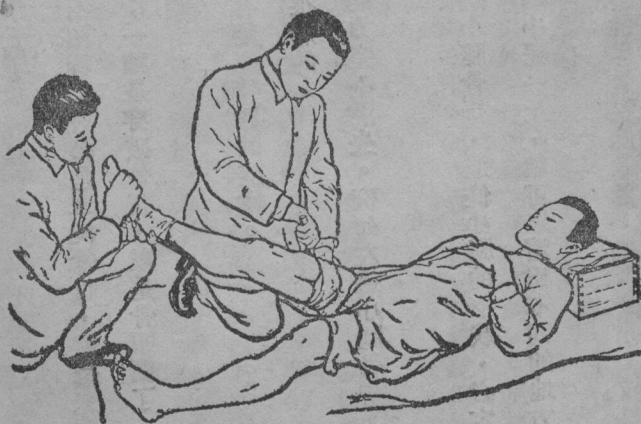
○……○
血法

如在大動脈破裂失血過多的時候，就是用手指直接壓住出血之點，然

後再圖繃紮和消毒的手術。無論何人的脚背上面，也可以摸得著脈跳的。紫緊的時候，必須緊得到脚背上的脈跳摸不著，方能認為血管已經壓扁，流血方才可以止住。紫緊之後，即讓他紫緊，不可再鬆。在兩小時之內，送往醫院或醫師處。

第四章 止血法

第 二 圖



第五章 骨折救急法

骨折的種類

○…………○

骨折的種類

○…………○

骨折斷了，就叫做骨折。骨折有兩種：一種是單純骨折，就是只有骨頭斷了，皮肉並沒有受傷破裂；一種是穿破骨折，就是骨頭斷了，皮肉也受傷破裂，成了創傷。

我們如何知道骨頭斷了呢？這有幾種特別的症候。

○…………○

骨折的症狀

○…………○

（一）骨頭斷了的地方，必定是很痛的。

（二）骨頭斷了的地方，動作的能力完全消失。例如左邊小腿骨折，

這條小腿就不能行路了。

（三）骨頭斷了的地方，形狀必有變更。例如左邊小腿骨折，這條小腿的形狀，必定或者稍彎，或者屈曲，或者縮短，只要與右邊健康的小腿一比，就可以看出不同的地方來。

（四）骨頭斷了的地方，常常腫起。