

要想建成美轮美奂的摩天大厦，建筑师需要先打好坚实的地基根桩。要想培养了不起的男孩，父母更需要在13岁前为他打好一生的根基。

13岁前，父母一定要为男孩做的100件事

13SUIQIANFUMUYIDINGYAOWEINANHAIZUODE100JIANSHI

养育男孩，请先了解男孩的成长蓝图

男孩的人生规划要从小进行

和男孩一起雕琢美好时光



吕云龙 编著

权威专家透过100件事，深入剖析男孩教育精髓



如果教育得法，大多数男孩都会成为非凡的人才。13岁前的男孩，具备极强的可塑性。男孩一生的性格基调和成长基础，就在这一阶段由父母一手奠定。

本书用最通俗的语言，指导父母用最契合男孩心理特征和成长规律的方式教育男孩。



13^{岁前}, 父母一定要为 男孩做的100件事

13SUIQIANFUMUYIDINGYAOWEINANHAIZUODE100JIANSHI

吕云龙 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

13 岁前, 父母一定要为男孩做的 100 件事 / 吕云龙编著.

—北京: 朝华出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-5054-2352-7

I. ①1… II. ①吕… III. ①儿童教育: 家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 016638 号

13 岁前, 父母一定要为男孩做的 100 件事

作 者 吕云龙

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 王 磊

责任印制 张文东

封面设计 形式书籍设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100048

订购电话 (010) 68413840 68433213

传 真 (010) 88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1040mm 1/16 字 数 200 千字

字 数 200 千字

印 张 20

版 次 2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2352-7

定 价 35.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

序

13 岁前，父母的教育方式决定孩子的一生

都说 13 岁前的孩子最黏妈妈；

都说 13 岁前的孩子最聪明；

都说 13 岁前的孩子最难管教；

都说 13 岁前的孩子最需要父母操心；

都说 13 岁前的孩子是最娇贵的花蕾，期待好花匠来帮助他们
绽放吐蕊……

13 岁前这个年龄段，真的有这么重要？

是的。经过权威教育专家论证分析，13 岁——孩子成长过程中的一个分水岭，这不仅是因为孩子即将告别小学生活，进入中学阶段，更为重要的是：孩子在 13 岁以后就已经形成了自己独有的心理、个性、习惯以及情商、智力等，往往很难改变。

有一句话说得好——成功的父母未必有成功的孩子，但能够在孩子 13 岁前对他进行科学教育的父母，却可以大大提高教育出成功孩子的几率。所以，13 岁前的孩子，具备极强的可塑性。孩子一生的性格基调和成长基础，就在这一阶段由父母一手奠定。

一位拥有成功教子经验的妈妈这么说：

“让孩子依照自己本性来成长固然好，但父母的管教绝不能少，而且要趁早。

“孩子还没出生，我就买了很多家庭教育书来看。通过学习，我明白教育孩子关键在于13岁前这一重要时期。所以，在这段时间里，我几乎成为了一个‘专业妈妈’，无论工作多忙，教育孩子总是排在我内心第一位的。

“现在我的孩子，已经上了高中，说真的，小时候给他打下了好底子，也许辛苦点儿，累点儿……但是最后自己看到孩子懂事，生活、学习都不用我操心，真的是比什么都强。”

其实，天下所有的父母，莫不希望自己的孩子能成才。而孩子究竟能不能成为那匹脱颖而出的“黑马”，除了要趁早教育孩子，还取决于父母的教育方式。

因此我们从心理学、情商、教育方式等方面入手，向广大父母推出了这一套书系：

《13岁前，妈妈不可不知的那些心理学》中，我们用最科学、最通俗的方法向父母展示孩子最柔软的内心，向父母讲解孩子在生活、学习上的心理需求，为妈妈更好地教育孩子创造了有利的前提条件。为了你的孩子，我们希望父母可以做到：

- ◎ 掌握科学的教育心理学知识，用心理学的方法管教孩子；
- ◎ 愿意去改变自己对孩子的固有的认知；
- ◎ 对孩子像一个朋友，而不是教官；
- ◎ 理智对待孩子的各种行为；
- ◎ 当孩子产生负面心理情绪时，包容并指导他走进正轨。

《13岁前，如何培养男孩最好的情商》《13岁前，如何培养女孩最好的情商》中，我们从性别差异的角度出发，详细阐述了情商的重要性和培养方法，让每一个男孩和女孩都拥有高情商。为了你

的孩子，我们希望父母可以做到：

- ◎ 重视情商，在教育中向孩子渗透人际交往、洞察情绪等知识；
- ◎ 通读本书，找到最适合自己孩子的情商培养方式；
- ◎ 灵活掌握情商技能，父母要以身作则；
- ◎ 抓住每一个教育孩子的机会；
- ◎ 不仅让孩子感受到生活和学习的快乐，自己也要去经营快乐。

《13 岁前，父母一定要为男孩做的 100 件事》《13 岁前，父母一定要为女孩做的 100 件事》中，我们向父母提供了一些温馨小事的做法。也许在很多父母看来，它们有的是微不足道的小事，但“细节决定成败”，父母与孩子的每一次亲密互动接触都是一次教育的好时机。为了你的孩子，我们希望父母可以做到：

- ◎ 不因事小而不为，因为你眼里的小事，在孩子心中却无比重要；
- ◎ 有选择地去做这些事，最了解孩子的只有你自己；
- ◎ 根据生活环境，灵活地去做这些事；
- ◎ 在你为孩子做这些事的时候，要充满耐心和爱；
- ◎ 有计划地去执行它们。

我们希望父母能在本套书系中得到想要的知识和方法，也希望你的孩子在这些方法中受益，更希望所有的父母都能行动起来，去学习科学的教育方法。

正如本文前面所说的——父母的教育方式决定孩子的一生。

愿天下的孩子都能健康成长！

编 者
2010 年 3 月

目 录

第一章 养育男孩，请先了解男孩的成长蓝图

- 第 1 件 取一个好名字，让男孩一生呈祥 1
- 第 2 件 这就是男孩
——画一张男孩的生命航海地图 5
- 第 3 件 创造最适合男孩成长的环境，挖掘男孩
最好的潜力 8
- 第 4 件 越来越像“男子汉”
——了解男孩成长的三个阶段 12
- 第 5 件 强烈的分离焦虑
——不要过早让男孩入托、入学 15
- 第 6 件 令人惊叹的睾丸素
——正确对待男孩的攻击性 17
- 第 7 件 让青春期的躁动，转换为男孩备受瞩
目的领袖气质 20

第二章 男孩的人生规划要从小进行

- 第 8 件 从小就野心勃勃：帮男孩尽早确立人生目标 23
- 第 9 件 扮演好男孩人生的“引路人”角色 25
- 第 10 件 发现男孩的天赋与特长 27

第 11 件	让男孩从小掌握一门外语	30
第 12 件	培养男孩终身阅读的习惯	32
第 13 件	惜时如金，教男孩做时间的主人	35
第 14 件	近朱者赤，教男孩学会选择益友	38
第 15 件	有劳才有获，让男孩用劳动赚取零花钱	42
第 16 件	理财教育，给予男孩衣食无忧的人生	44
第 17 件	授予系统的交际礼仪，让男孩从小知书达理	47
第 18 件	物色一份兼职工作，锻炼独立工作能力	50
第 19 件	跟男孩讨论专业和职业理想	53
第 20 件	营造一个温馨的家温暖男孩一生	54

第三章 一起雕琢时光，给男孩留下珍藏一生的 美妙记忆

第 21 件	陪男孩去看一看日出、听一听大海	58
第 22 件	三月三，正是踏青、放风筝的好时候	62
第 23 件	花朝节，和男孩一起倾听花开的声音	65
第 24 件	春暖花开时，和男孩一起去街头写生素描	67
第 25 件	清明节，带男孩去扫墓祭祖	70
第 26 件	春节，和男孩一起舞龙灯、踩高跷、闹花灯	73
第 27 件	秋高气爽，和男孩一起爬山登高“小天下”	76
第 28 件	临睡前，比赛做俯卧撑锻炼男孩的 “小肌肉”	78
第 29 件	晨跑，一边锻炼一边呼吸一天中最 清新的空气	80
第 30 件	寒假，和男孩一起学习唱戏曲、民歌	82
第 31 件	暑假，和男孩进行一次别开生面的自助游	84

- 第 32 件 一起做环保志愿者，让男孩体验奉献的欣喜 87
- 第 33 件 每一个生日都是一次惊喜，成长的惊喜自此
不可比拟 89
- 第 34 件 随时整理成长资料，把幸福装订成册 92

第四章 最适合与男孩一起玩的亲子游戏，锻炼 多元智能

- 第 35 件 综合智能
——家庭魔术大比拼，见证神奇的时刻 95
- 第 36 件 观察智能
——大自然是训练男孩观察力的最好老师 98
- 第 37 件 运动智能
——跳舞、骑木马、丢沙包，锻炼敏捷性 103
- 第 38 件 音乐智能
——锅碗瓢盆也能奏出美妙的交响曲 105
- 第 39 件 语言智能
——快板、相声、辩论赛，练就伶牙俐齿 108
- 第 40 件 内省智能
——完善孩子内心世界的核心部分 111
- 第 41 件 社交智能
——家庭即兴表演，掌握社会角色的秘密 114
- 第 42 件 空间智能
——为走过的地方画一张详尽的立体地图 117
- 第 43 件 逻辑智能
——下棋、玩牌、脚步测距，把数学融进
游戏里 120

第五章 12 项品格和美德教育，成就男孩卓越的人生

- 第 44 件 爱心
 - 让男孩拥有兼济天下的情怀 124
- 第 45 件 诚信
 - 让男孩从小就拥有人生的金字招牌 127
- 第 46 件 自信
 - 永远都明白自己的核心优势 130
- 第 47 件 坚强勇敢，引导男孩在挫折中茁壮成长 134
- 第 48 件 宽容
 - 宽恕别人，也善待自己 137
- 第 49 件 学会分享，摆脱“以自我为中心”倾向 140
- 第 50 件 有条理
 - 有时间观念，妥善安排生活的秩序 143
- 第 51 件 让男孩拥有锲而不舍的奋斗精神 146
- 第 52 件 自制力
 - 让男孩在面对诱惑时说“不” 149
- 第 53 件 错了要敢于担当，这才是男子汉风格 152
- 第 54 件 交往能力
 - 让男孩处处受人欢迎 155
- 第 55 件 与人合作，让男孩懂得“多赢”最好 158

第六章 学习改变命运——释放智力潜能、实现高效学习

- 第 56 件 巧妙“嫁接”男孩学习的原动力 161
- 第 57 件 以多样化来“引诱”男孩的兴趣 164
- 第 58 件 为男孩的思维插一双翅膀

	——积极进行想象力训练	166
第 59 件	提高专注力，打造男孩的黄金注意力	169
第 60 件	开发记忆宝库，让男孩变成记忆天才	172
第 61 件	每个男孩都是天生的创意大王	
	——激发创造力	174
第 62 件	学方法而不是学结果	
	——通过研究性学习带动男孩的思考力	177
第 63 件	主动接触电脑，让男孩明白电脑的真正意义 ...	181
第 64 件	和男孩一起制作一个自助学习网站	184
第 65 件	参观各种博物馆、科技馆，自小就成	
	“小博士”	187
第 66 件	通过锻炼身体来使学习效率提高	189
第 67 件	定期讨论能学到大量知识的新闻	192
第 68 件	把男孩赶出家门	
	——利用假期让男孩增知识、长见识	195

第七章 训练成功能力、做事能力——培养最了不起的男子汉

第 69 件	阅读能力：使男孩拥有洞察世界的眼光	199
第 70 件	抉择能力：使男孩从成功走向成功	202
第 71 件	计划能力：使男孩做事前成竹在胸	206
第 72 件	沟通能力：使男孩拥有无障碍的沟通	209
第 73 件	创造能力：使男孩拥有最富灵性的心	212
第 74 件	领导能力：使男孩具备领袖气质	215
第 75 件	交往能力：比学校课程更重要的能力	220
第 76 件	竞争能力：打造男孩的核心竞争力	222

第 77 件	接受失败的能力：使男孩在困境中崛起	225
第 78 件	感知幸福的能力：使男孩拥有良好心态	228

第八章 对待男孩请像对待男人一样——尊重男孩的 12 个心理需求

第 79 件	家庭决策，把选择权留给男孩	231
第 80 件	信任能给予男孩最意想不到的力量	234
第 81 件	请满足男孩对安全感的需要	237
第 82 件	懂得接纳男孩的负面情绪	240
第 83 件	多指导和示范，而不是惩罚	244
第 84 件	引导男孩与你合作，而不是逼他“就范”	246
第 85 件	赞赏男孩要亮出细节	249
第 86 件	尊重男孩的知情权	252
第 87 件	捍卫男孩的安全感	255
第 88 件	在同龄人面前，不要伤了男孩的 “男子汉尊严”	257
第 89 件	在外人面前多肯定男孩	260
第 90 件	多给男孩讲讲别人对他的善意期望	263

第九章 青春叛逆期，父母应该送给男孩一生的礼物

第 91 件	帮助男孩健康度过“心理断乳期”	267
第 92 件	在理解的基础上化解男孩在青春期的 挑衅行为	271
第 93 件	重视与男孩之间的非语言沟通	274
第 94 件	教会男孩处理好跟异性的关系	275
第 95 件	让男孩远离校园暴力	278
第 96 件	增强男孩抵抗不良诱惑的能力	282

第 97 件	疏导性冲动，教男孩正确面对开放的社会	285
第 98 件	避免男孩受到可怕的性伤害	287
第 99 件	让网络帮男孩而不是毁男孩	290
第 100 件	高 EQ 是父母送给青春期男孩的最好礼物	293

第一章

养育男孩，请先了解男孩的成长
蓝图

从男婴呱呱落地的那一声响亮的啼哭开始，一对年轻夫妇的一生也就从此改写了。当第一次看到自己的男孩，很多父母都怀着无比的感动，并且决定要把世上最好的爱和教育给予自己的男孩。但在你做这一切之前，请先了解男孩的成长蓝图，因为男孩是区别于女孩的，并且男孩的世界跟成人世界更是“两重天”。

第1件 取一个好名字，让男孩一生呈祥

刚做妈妈的刘晓芸最近有些心烦，原来她的宝贝儿子已经出生一个月了，现在连个名字都没有呢，这些天她正为这件事大伤脑筋。一想到名字是将伴随孩子一生的，她就觉得这件事非得慎重不可。因为是男孩，将来一定会成为一名顶天立地的男子汉，所以她希望名字要大气一点，阳光一点，坚强一点。还有。她和孩子爸爸到底也算知识分子，所以她还希望名字尽可能文雅一点，意蕴深远一点。另外，测字先生说她儿子五行缺水，所以名字中必须有水；

还有辈分问题，这也不得不考虑……

刘晓芸先后找了几家专业的起名公司，然而取的名字并不理想，在网上随便一搜，同名的没有一千，也有数百。哎，看来要想取个立意独特的好名字还真够难的，她当年参加高考都没这么难过。

在我们的现实生活中，姓名不仅是一个区别彼此的文字符号，而且还是与一个人相伴一生的个体标志。名字起得动听、响亮，拥有这个名字的人终生都会感到骄傲，充满自信；而一个不理想的名字，就可能让人觉得压抑、自卑，心情沮丧。拥有好名字的人，能给人以良好的第一印象，还能让人看一眼就能牢牢记得。从这个角度讲，一个好名字对一个人的命运，也能起到一定影响。

正因为如此，每一个做父母的，在给自己的宝宝起名字时都是慎重又慎重，尤其是给男孩取名字时，需要考虑的环节、注重的事项更多。也许跟我们的文化传统有关，男孩大都被父母寄以厚望，在取名字时父母也往往投入了更多的热情。比如，女孩的名字一般都局限于花草闺物等比较有限的范围，而男孩的名字则大多体现出志趣、排行等多方面的信息。很多时候，一个男孩的名字往往还同国家命运联系起来，像金庸小说中的郭靖、杨康便是如此，这类名字往往暗含了“天将降大任于斯人”的意思。

中国古代的父母在给男孩取名字的时候，会尽量从字的义、形、音等多方面考虑，将大量信息蕴含在名字中，从而让人一旦看到或听到这个名字就能给人留下非常深刻的印象，领悟到命名者的深刻含义。

那么，该如何给男孩取一个好名字，让他一生呈祥呢？最常用到的思路和方法有这么几种，可以作为参考：

方法一：选用表示心愿、志向的字入名。

如曲鹏宇、陈鹏飞、张景贤、武希孟、赵希周等。金代的文学

家元好问，给其取名的人便可能是想让他成为一个谦虚好学的人。事事好学，事事好问，不以问为耻，这便是一种谦虚和真诚致学的精神，从这一点来看，这名字足以让人油然而敬。

方法二：选用寓意光宗耀祖、强调道德规范的字眼入名。

这个方法也是比较常见的。如祖、显、念、嗣等，名字如马广嗣、汤显祖、宗敬先、王绍箕等。南朝的文学家庾肩吾，他的“肩”字就起得非常奇妙，他的名字的意思就是“肩膀扛着我和我们”，也就是“肩负我们的未来和希望”。可见为他起名之人对他寄予了很大的希望，将所有的人的未来命运都托付给了他。

方法三：选用一些富含阳刚色彩的字入名。

寓意希望男孩长得英武，充满阳刚之气，拥有坚定的意志和巨大的力量。如力、山、雄、劲、峰、石、坚、宏、海、铁、天、万等都是这类色彩的字眼，名字如彭万里、孟浩然、林君雄、史铁生、范长江、张天民等都显得男子气十足。

方法四：选用表示福禄、吉祥和预示事业顺利的字入名。

如赵进喜、钱德荣、李荣钦、孙顺吉等。

方法五：选用表示操守德行的字入名。

如孙宗廉、郭德良、崇尚德、刘德福、石德友等。

方法六：选用表示安康长寿的字入名。

如钱长生、熊长庚、彭寿等。

说到给男孩起名字，其实还有很多有趣的方法，或可借鉴。比如“抓周”，古称“试儿”，也就是在男孩周岁的时候，在他旁边摆一些弓箭纸笔、食物、金银珠宝、儿童玩具等，让男孩去抓。人们认为男孩从小喜欢什么，长大以后就很可能从事什么，所以，试儿的目的不仅是为男孩定一个名字，还有“验其志、辨其向”的作用。《红楼梦》中，贾宝玉抓了一把脂粉，其父非常生气，愤然离

去，而长大后，贾宝玉果然成为一代风流人物。著名学者钱钟书也是因为抓周，一把便牢牢抓住一本书，于是起名“钟书”。现在很多地方还在流传着这种习俗。

甚至，还有人的名字是因梦而“起”的。如宋代文学家陆游还在娘胎的时候，他的母亲梦见了古代名人秦少游，于是，便为他取名“游”。当代著名音乐家冼星海，据说他母亲在怀他的时候，梦到她抱着男孩坐在船上，忽见一颗流星从头顶飞过，落入海里，她把船划到流星坠落的地方，把星星捞了上来。她的丈夫觉得这个梦非常有意思，便受星星入海的启发，给孩子取名“星海”。

给男孩取名字的方法多种多样，父母们可以根据实际需要自我定夺。但不管方法如何，最好符合下面这几个标准：

标准一：所取的名字要尽量易写易读。

这是给男孩取名字的首要原则。名字便于读和书写，是指既要便于自己使用，也要便于别人使用。男孩长大以后走向社会，名字要经常在社会上使用和书写，一个好名字让人一看就明、一写就会，这本身就是一种很好的优势。如果一个名字笔画较多，而且是多数人都认识的生僻字，无形中就增加了自己和别人的麻烦。

标准二：名字的含义要明朗，尽量通俗易懂。

通俗易懂并不是让你取那些非常俗气、一抓一大把的名字。其实，一些很简单的字只要搭配得好，也能有非常独特和深远的意义，像白居易、岳飞、文天祥、史可法、孙中山等，这些名字寓意深刻、简单明快。

标准三：名字的构思要新奇富有创意。

名字新奇并富有创意，并不是说就要取个生僻名、怪名，而是要尽量避免雷同，尽量突出个性。名字雷同过多，造成的麻烦就很大了，至少登记户口就是一个问题。怎样做到使名字新颖别致呢？