

生命如阳光一样灿烂

阅读天下

YIBA YUSAN
GEI ZHETIANYONG

一把雨伞 给这天用

主编 黄玉华

生命只不过是长长的雨天，而心态是一把给这天用的雨伞……本书撷录的一篇篇美文启示人们：我们的生活、生命就会变得更美好！

北京燕山出版社

生命如阳光一样灿烂



YIBA YUSAN
HEZHIFANYONG

一把雨伞 给这天用

— 主编 黄玉华 编著 徐振乐 王世择 —

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

一把雨伞给这天用/徐振乐,王世择编著. —北京:
北京燕山出版社,2010.5
(生命如阳光一样灿烂/黄玉华主编)
ISBN 978 - 7 - 5402 - 2235 - 2

I. ①—… II. ①徐…②王… III. ①散文—作品集
—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 082974 号

一把雨伞给这天用

责任编辑:马明仁 张 皓

封面设计:北京品创设计

地 址:北京市宣武区陶然亭路 53 号

邮 编:100054

出 版:北京燕山出版社

发 行:全国各地新华书店

印 刷:北京佳明伟业印务有限公司

版 次:2010 年 5 月第 1 版

印 次:2010 年 5 月第 1 次印刷

开 本:710×1000 毫米 16 开

字 数:2665 千字

印 张:140

定 价:268.00 元(全十册)

前言

生命只不过是长长的雨天，而心态是一把给这天用的雨伞……

一个成熟的心灵最可靠的标志是保持阳光心态。这样的心灵被纯粹的美、圣洁的事物打动，连心灵里那些皱褶的部位，藏着细小阴影的部位，都会被苍穹下慷慨淡定纯正的红日完全照亮。

阳光心态是积极、知足、感恩、达观的一种心智模式。心态决定选择，选择决定命运。生命的质量取决于你每天的心态。人的起点都是一样的，心态好的人总是能从阳光中吸取到能量，总是能以一种积极乐观的态度去享受生命，体验别人体验不到的靓丽的人生。

保持阳光心态，我们可以让生活化弊为利，让苦变甜，让恨生爱，让单调变得丰富，让消极变得乐观。从某种意义上讲，这是一种精神的追求和期待，是一种心境的胜利和收获。

保持阳光心态，那是信念的基点，那是力量的源泉，那是开启人生之路的探照灯，那是打开成功之门的金钥匙！

生命，因此而精彩！

本书撷录的一篇篇美文启示人们：当我们能让自己的心态变好，我们的生活、生命就会变得更美好！当我们达成了内在的满足与快乐，我们便成为了散发满足与快乐的源头。

衷心感谢你对本书的关注，希望本书能对你的人生有所帮助。

目 录

一 我们都能成为天使

我矮小，我美丽	1
6 公里	2
葡萄熟了	4
紧抱生命之树	7
菊花太阳	8
牡丹花水	10
长成心中一棵树	12
没有不起眼的角色	13
生命的滋味	14
人生路，不回头	15
享受生命的春光	18
生命是有弹性的	20
路口的抉择	21
罐装生活	23
最后的歌声	25
失去之后才懂得珍惜	27
温鲍姆的死	29
披着孔雀羽毛的乌鸦	30
一个被“看破”的人	30
常敲敲我们的门	31
雄鹰·木棉花	34

自卑的女生	35
聆听花语	36
苦孩子	39
敲门就进去	40
成功的公式	41
比地心引力更伟大的定律	42
感谢生活烙下的创痛	44
学会检讨失败	45
祈祷生活之根更深	46

二 繁花只开给有梦的叶子

永远的红舞鞋	48
驯 马	50
先把帽子扔过墙	53
不是“废话”	55
去冒次险吧	56
人生准则	57
手比头高	58
贝多芬只有一个	60
精彩的是心灵	61
繁花只开给有梦的叶子	62
受了挫折的阳光	63
报复与报答	64
人多的地方没有积雪	65
深远的眼光	66
异样的光芒	67
勇敢的头	70
高考落榜	72
那一年，我在你的橱窗里	74

花瓣枕	95
不必勉为其难争第一	97
生命需要什么	99
俄国农夫之死	99
学会适应	101
火 灾	102
希望的播种	105
一定要洗七遍	106
大公无私的判决	107
一片苍茫	109

三 留在正确的轨道上

别让美丽错过	112
假如给我三天光明	113
细微的力量	114
从好处着眼	115
从囚徒到明星	116
推销信赖	118
把木梳卖给和尚	119
半截牙签的温暖	121
最会挣钱的作家	123
位 置	125
华特的新生活	126
数学奇才伽罗华	127
聪明的伽利略	128
毕克斯特恩的成功	130
要做自己命运的主宰	131
靠天靠地不如靠自己	133
未被失败吓跑的林肯	134
名将的诞生	135

下一次就是你	112
六月的黄丝带	113
海啸中的母亲	117
钱 夹	119
野外的呼唤	121
红领带，蓝领带	123
父与子	125
两双鞋	129
作弊的代价	131
照片·眼泪·鞋	133
知了叫了	134
另一种财富	137
为怨恨的心灵寻找解脱	141
检察官和朋友	142
友谊可以融化金牌	144
照亮一生的明灯	145
深夜送来的饭菜	146
给你一杯白开水	146
绝望中的理智	148
你必须原谅他	149
往事并不如烟	152
来自蝴蝶的一个吻触	155
爱，是一根扯不断的绒线	156
一棵树上的两种果实	158
屋顶上的风景	159
三个小故事	161
一间房的家	162
母爱的颜色	164
男人的战争	165
改变我一生的蟑螂	166

两根蜡烛	168
夜晚的箫声	169
最后的最后是一把刀	171
把爱轻轻带回家	174
故人遥寄花瓣来	175
坐我的位置吧	177
8 颗金灿灿的爱心	177

四 活着，就是一种莫大的幸福

生命的柠檬茶	179
储蓄尊严	181
大自然从不执著	182
只有 5 条街口的距离	183
时光鸟	185
活着，就是一种莫大的幸福	188
幸福在身边	189
尽力而为还不够	190
脚 印	191
高尔夫与种地的区别	192
欣赏生活	193
与上帝共进午餐	195
永远的蝴蝶	197
紫色人形	198
夏日的思念	200
与海伦·凯勒共进午餐	202
要优秀，还是要快乐	206
榴莲的哲学	207
把自卑消灭掉	209
人得藐视点儿什么	210

一 享受生命的春光

我矮小，我美丽

就像上帝故意欺负我似的，从小我就比同龄的孩子矮半截。刚上初三，就有男同学称我为根号2小姐（根号2约等于1.414）。

不得不承认，在很长的一段时间里，自卑、懦弱的影子总是笼罩着我。我不想参加班里的集体活动，也没有人愿意做我的知己朋友，我感到孤独、压抑和寂寞。直到班主任老师送给我《简·爱》中的一句话，我的生活才改变了模样。那句话是这样说的：“你以为我贫穷、卑微、瘦小，我就没有灵魂、没有心吗？你想错了……”

因为矮小，每天早晨我都先于别人来到教室，替值日生扫净地面，整理好桌椅，然后大声读书。对于每一节课的内容，我都精心听记，认真复习。我把课本当成最好的朋友，从中寻找快乐。因此，我试卷上的成绩常叫人眼红，我得到的奖状也总比别人多。一次，有个同学问我，你哪来那么大的劲头呢？我说，别人可以忽略我的存在，我怎么能再忽略自己！

因为矮小，我从不为没有一头乌黑亮丽的长发而苦恼，也不用担心有男生的“纸条”来干扰我平静的生活。我不像有的女孩子努力追求前卫、新潮、扮酷，我崇尚朴素、自然、本真。我不需要模仿谁，我有我的个性，我就是我。



因为矮小，我常独自漫步于我所喜爱的地方：铺满月华的操场，清清河水的岸边，松软青葱的草坪……我喜欢在心中与那些美丽的景色对话，它们引导我感受生活的诗意和美好。

因为矮小，我能陪一盏孤灯到深夜。摊开令我痴迷的《飘》、《简·爱》……让我的思想在那些或轻灵飘逸、或深刻隽永的字里行间流连忘返。像是个极度口渴的人遇到一眼又一眼清冽的甘泉，它们给我以涵养，赐我以力量，我的内心日渐充实。

因为矮小，我让手中的笔耕耘不停，描绘大千世界的五彩缤纷，记录成长过程的酸甜苦辣，小到一花一草，大到国家大事，都被融入笔端。我已有多篇文章发表在不同的报刊上，有的还获得了大奖。记得一本书上有这样的一句话：矮小与丑陋都不是自己的错，重要的是应该对生活永远存一份感激之心。因此我经常大声地对自己说：“我矮小，我美丽；我美丽，我自豪。”

心灵感悟

老天是公平的，如果他让你缺失了一种天性，就会弥补给你另一种技能。矮小的“我”并没有因为身形而自卑，相反让“我”体会到了学习生活的另一种快乐：有更多的时间回味自我，涉足文学殿堂，用笔耕耘自己的世界。古人云：不以物喜，不以己悲。文中的主人公从自身的缺点中读出了自信和个性，读出了感激之情，那么，你呢？对于自己不如意的地方，你又读出了什么呢？

6 公里

我们住在加利福尼亚蒙特雷半岛的雾霭笼罩着的海边，交通十分不便。这里的道路两旁惊涛拍岸、峭岩高耸，虽然景色壮丽、引人入胜，但是却没有便捷的交通通道。要去北面的旧金山，得先上老的海岸公路，然后拐上 101 号多车道高速公路，如果天气好、交通通畅的话，可以顺利地到达目的地，但如果赶上天气不好、道路阻塞，就会把人急疯了。

最让我担心的是一段由两条小道改成的狭窄的双行道。在我儿时的美国南部，这种小道通常被称为“牛道”，因为这上面总是缓缓蠕动着一些农用车辆。

我的丈夫兰迪曾经告诉我：道路和人一样也有个性，这取决于在特定的时期你如何看待它们，感知它们。兰迪是一名运动员，体魄健壮，意志坚强。他担任中学的篮球教练，热爱自己的球队，潜心训练球员。他还是一位马拉松运动员，能一口气跑数公里而不感到疲倦。在25年的执教生涯中他极少生病，但是后来他突然患上了癌症。

于是我们在另一条跑道上展开了另一种竞赛——为期4年的马拉松赛：我们奔波于家与斯坦福大学医疗中心之间，为了给兰迪做诊断、化疗、紧急救护。

去医院必须经过这些让人不堪忍受的路程——150公里，2个小时。我的憎恶之情与日俱增，我尤其憎恶那段拥挤不堪的瓶颈式的双车道。

兰迪从来没有抱怨过。他的健康状况每况愈下，我想绕过这段“牛道”以缩短我们去医院的行程。我花了数小时查找地图，并把车开到离“牛道”数公里远的地方尝试绕过它，结果一无所获。我别无选择，只能经过这条道，可是我对它深恶痛绝。所以，当我的丈夫被注射吗啡睡在车上时，我紧咬牙关，死死握着方向盘，肺都快气炸了。

有一次，我们赶赴一个约会时被堵在了道上，确信兰迪已经睡着了，我低声嘟哝道：“我恨这条该死的路。”

“只有6公里。”他说。

我转过身去，他的眼睛却是闭着的。

“你说什么？”我问道。

“这段路只有6公里长，”他的声音很平静，好像对学生一样循循善诱，“没什么大不了的。在这6公里路程中你可以做任何事。”

我看了一下计程表。他说得很对，6公里整。我却感觉它足有30公里。

突然觉得车开起来轻松多了。

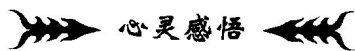
6公里是易接受的。这是我们晚上步行到海边往返的距离；是他经常背着孩子攀登的那条山路长度的一半；是到我和孩子们玩传球游戏的那个公园的4倍距离；是他在大瑟尔国际马拉松赛上跑过的42公里中的一小段。6公里真的没什么，尤其是在他只有几个月的弥留时间的时候，牢骚和愤怒真是不明智的事，所以我停止了抱怨。

在去医院的路上，大多数时间他的眼睛是闭着的，我的眼睛却是睁着的。我开始真正用眼睛去看：绿色的田野有时在太阳下闪光，有时却消隐在浓雾之中；

道路两旁摆放着成筐成筐的草莓和玫瑰，破旧的小屋倒映在布满水藻、苍翠葱郁的池塘里，一匹已不能自由驰骋的老白马，羡慕地注视着大道上飞驰而去的汽车。

这些景色一直在那儿，只不过以前我从未注意。兰迪教会了我如何去欣赏它们。失去一个最爱的人能让人心碎，却往往也能让人开启眼睛。

现在当这条路拥挤不堪、漫长而难行时，我会在心里将它分解成小段。我会把它切割成若干个6公里的路段。其实，你可以把任何事情分割成6公里，而且沿途你会发现惊喜多多、风光无限。



心灵感悟

就算一条再破的路，也有值得一看的风景，问题的关键在于你如何看待。

葡萄熟了

阿尔弗雷德17岁那年在一次事故中双目失明了。此前，他是大学里的高材生，是校队出色的棒球手，是女生们青睐的美少年。可是，这一切都随着突如其来的黑暗消失了。他无法面对这样的打击，他将自己封闭在屋子里，拒绝与外界往来。

阿尔弗雷德住在格拉夫的教母知道他的近况后，立即邀请他到乡下来散心。

格拉夫是法国著名的葡萄酒产区，阿尔弗雷德的教母就住在一大片葡萄园边上。到格拉夫后，阿尔弗雷德的心境并没有随着田园风情转好。他每天都独自闷闷不乐地窝在教母家门口的躺椅上。一个礼拜六的午后，正当阿尔弗雷德昏昏欲睡时，一个稚气的女声在他身后响起：“嗨，你好，你就是那个新来的英国人吗？你真的什么也看不见？”阿尔弗雷德没有吭声，每当有人向他问起这些，他的心里都会划过一种难言的刺痛，因为他能想到问话人那种无济于事的怜悯——哦，瞧他，真不幸！

但这次有点出乎意料，他听到轻微的脚步声走近了。接着，一只小手抓住他，又是那个稚嫩的声音：“来，用手摸摸我的脸，这样就能知道我的模样了。”他的手被那只柔软的小手拉着轻轻按在了一张小脸上，能感觉出柔软的皮肤，圆

圆的鼻子，还有，睫毛有点长，头发是蓬松的。阿尔弗雷德不由问道：“告诉我，你是谁呢？”“我是黛尔。”那个声音回答说。

黛尔是教母邻居家的小女儿，刚满9岁，她父母经营着一个历史悠久的葡萄酒庄园。大概村子附近没有跟黛尔年龄相仿的玩伴，所以孤单的小女孩就瞄上了阿尔弗雷德。起初，阿尔弗雷德并不想跟黛尔有什么来往，因为生活已经让他够心烦的了。可黛尔并不在意他的冷淡，她总是“一相情愿”地缠着他。

一天，黛尔用带点讨好的口气对阿尔弗雷德说：“我带你到我家的葡萄园里去玩好不好？”阿尔弗雷德生硬地拒绝道：“不行。”“为什么呢？那里可漂亮了，葡萄已经熟了。”黛尔不解地问。阿尔弗雷德才不管那里怎么样呢，他粗暴地打断她：“我是个瞎子，我又看不见什么鬼葡萄！”黛尔细声细气地说：“可是，可是我不是带你去看葡萄呀，你可以用手触摸，用鼻子闻，用嘴巴尝，还可以用耳朵……”“耳朵怎么啦？”“耳朵可以听见早晨的露水从葡萄叶子上落地的声音，很小的声音，用心才能听见。”

是啊，即便看不到美丽的景致，还有心可以去聆听、去感受啊，阿尔弗雷德慢慢伸出他的手，在黛尔的牵引下向葡萄园走去。

生活的滋味果真不是单凭眼睛去发现的，整个夏天，经常可以看到阿尔弗雷德和黛尔在葡萄园的身影。漫山遍野种植着许多酿酒的优质葡萄，出身葡萄酒世家的黛尔引着阿尔弗雷德尝遍了园子里的葡萄，娓娓地告诉他每一款葡萄的名字：梅乐、解百纳、品丽珠、赤霞珠、苏蔚浓、白麝香，等等，有时，小女孩还调皮地跑来跑去，摘一些葡萄放在他嘴里，让他猜那些葡萄的名字，这似乎成了他们闲逛时的一件乐事。

收获葡萄的时节到来了，村里人按传统要开启陈年的葡萄酒庆贺。在这个热闹的宴会上，热情善良的葡萄园主把第一杯酒献给了阿尔弗雷德，他小心地啜了一小口，咂了咂嘴，随兴说道：“我感觉大概有一半比例的赤霞珠葡萄、三成的梅乐葡萄和两成左右的品丽珠葡萄，还有点醋栗的味道。”听了他的话，葡萄园主愣住了，因为他竟准确说出了那种葡萄酒的配方。过了片刻，又有一位客人换上另外一种酒请阿尔弗雷德品尝，他同样准确说出了酿酒葡萄的比例。客人们接二连三地递给阿尔弗雷德不同的葡萄酒，他居然屡试不爽。

这真是奇迹，连阿尔弗雷德自己也惊奇不已，但坐在一旁的黛尔并不感到特别，她明白其中的奥秘。小女孩不动声色地将自己面前的一小杯酒递给阿尔福

雷德说：“你可不可以告诉我这杯酒里有些什么呢？”阿尔福雷德抿了一口，皱了皱眉头，又尝了一小口，然后笑着说道：“哦，由精选的苏蔚浓和白麝香葡萄合成的干白，这是你们庄园最好的酒，不过，恐怕有人刚才私下加了一点没有成熟的新鲜的塞蜜容葡萄汁，百分之八的比例。”黛尔顽皮地笑出声，她凑到阿尔福雷德耳朵边嘀咕道：“这是我们的酒，是我们的秘密，只有你能尝出来。”

冬天来临的时候，阿尔福雷德离开了格拉夫，他已经不再是那个因失明而变得阴郁乖戾的小伙子了，生活对于他有了新的目标，而这些全都依赖一个9岁的小女孩所赐。

回到英国后，阿尔福雷德很快在英国的品酒师圈里崭露头角。一个品酒师通常是用舌头判定味道，用鼻子品评芳香，用眼睛观察色泽，而阿尔福雷德却是用心，他不仅用心品出了酒的味道，而且用心品出了酒的色泽芳香，更重要的是，他用心品出了酒的质地，体会到了酒的境界和韵感。时光流转，他以出神入化的品酒技能逐渐成为声名远播的顶级品酒大师，许多新款葡萄酒一经他鉴定都销路大开。

10多年过去了，阿尔福雷德步入中年，在伦敦拥有了自己的葡萄酒鉴定公司。

一天，一位年轻的法国游客来到阿尔福雷德的公司，她还带着一款新制的葡萄酒，她坚持请阿尔福雷德本人鉴定。在二楼安静的品酒屋，阿尔福雷德将杯子里的酒放近鼻子嗅嗅，然后尝了一小口，他怔了怔，随即微笑道：“由精选的苏蔚浓和白麝香合成，来自我一个朋友的葡萄酒庄园，而且还私下加了点新鲜的塞蜜容葡萄汁，百分之八的比例。这一次葡萄熟了，我想她也长大了。”来客爽朗大笑着拉住阿尔福雷德的手，像好多年以前那样抚在她的脸上——葡萄熟了，带着年轻稳定的柔顺气息。小女孩已经长大成人了，脸上还泛着阿尔福雷德看不见的羞涩红润。

心灵感悟

即便看不到美丽的景致，还有心可以去聆听、去感受，人生的风景同样如此，只要用心，就能创造出美好未来。

紧抱生命之树

深情地抱住一棵树
感受树的生命
体会树的不凡
进入树的坚强
一旦化入树的整体
失去拥抱树的我
就会在树里
看见自己

在青岛的崂山，巧遇一棵茶花树。

茶花树的岁数已无从查考，听说至少有七八百岁。

只能以“伟大”、“非凡”来形容。这棵茶花树，有四层楼高，花开数以万计，使得整个庭院甚至整个天空，都是一片深红，美丽的深红。

所有的人为了看清整棵树，只好后退到墙边，仰望。

我走到茶花树下，靠近树干，轻轻地、敬仰地紧抱茶花树。那一刻，如同触电，茶花树把数百年的心情传到我的身上。我绕了一圈，又紧靠到树上去。

茶花树无言，却告诉我生命的无常，因为它看尽了王朝的兴衰起落。

茶花树无语，却告诉我每一次的风雨，只要经得起考验，就会变得更强大。

茶花树不动，却告诉我追求美之必要，它的岁月都是在开最美的茶花。

在崂山，茶花树还算是个婴儿，有许多树是唐宋时代就有的，还有几棵从汉朝到现在的老树。

祭拜之后，我一一去拜访老树，并深情地拥抱它们。

我从幼年时代就喜欢拥抱树木，在心情不佳、处境恶劣的时候，就会跑到离家不远的桃花心木林，拥抱那棵最高大的桃花心木。树的坚强与崇高抚慰了我：“安心吧！在你之前，有许多人心情比你更差，也有许多人处境比你更坏，他们不都熬过来了吗？我见过很多这样的人，你会渡过难关的。”

在城市里，周遭并没有大树，我种植了心灵的大树。那棵树也是饱经风霜和

考验的，但它有鲜明的态度、正向的思维、坚强的意志，只要我闭起眼睛，贴近大树，一切的不如意，就风吹云散了。

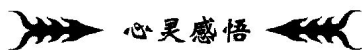
我拥抱山林的大树，因为它们看尽了历朝历代人间的繁华与凄凉，可以使我们穿越一时一地的困境。

我拥抱心灵的大树，因为它经历了生命岁岁年年的暗淡或辉煌，使我们超越了一朝一夕的迷思。

我想起许多年前，在黄山的万峰之巅，靠在一棵老松的树干上，看着脚底的烟云风雾，内心感动莫名。这千年老松脚下竟无寸土，它是从石头缝中生长的。

脚下无寸土，却能屹立千年，不只青松如此，历史上伟大的修行人、思想家、创造者，哪一个不是从万仞岗那毫无寸土的石头上生长起来的呢？

每个人的心中，都有这样一棵生命之树，不管它是生长在肥沃的土壤中，还是在贫瘠的沙石里，都能坚强地生长着、挺拔着，郁郁葱葱！



现代人身处纷繁多变的世界，难免要面对五花八门的诱惑，接受各种各样的挑战，承担方方面面的责任，承受各种无法预知的挫折和压力，尤其是面对痛苦，许多时候不得不独自一人舔干心中的血，抚平身心的伤痕。那就请你拥抱生命之树吧，让它赋予你强大的力量，坚强而踏实地走好人生的每一步！

菊花太阳

去年冬天我的“伊人鲜花铺”开业不久，父亲因心脏下的血管破裂需要手术住进了市区的一家医院。

父亲所住的病房背阳，终日不见阳光。和父亲邻床的是一个病号，听父亲说，小女孩儿的父母是乡下农民，小女孩儿患的是先天性心脏病，她的父母常常背着小女孩儿流泪叹息，他们不但愁小女孩儿的身体，还为昂贵的医疗费发愁，因为小女孩儿需要动一次心脏上的大手术，更何况她的这次住院费全是左邻右舍和她的老师、同学捐助的。小女孩儿9岁，头发枯黄得如秋后的野草，她的脸蜡黄得像一张陈年的旧报纸，唯一有神气的是她的眼睛，虽然双目深陷了许多，但