



键盘 U 闪存
提出有创造性想法和构思就是创意

改造茶几的目的无非就是希望能
多增加一些存储空间和将功能多

眼镜 样化

这个扫描和吸尘器合二为一的
设计用很多吸尘器管吸成了扫描
头保证所到之处一尘不染

闹钟
纸箱
灯



花瓶

花瓶 剪刀 胶水 背包 相框

书架 插座 枕头 纸箱

多增加一些存储空间和
将功能多样化

棉线

MP3

胶带

电池

背包

雨伞

钱袋

胶带 梳子 枕头 纸箱 风扇

画一个矩形将字体码放到矩形中可以在其
中增加一些心形图案

GROSSOVER

拥有一个绿意盎然的私人花园对于每天忙碌的上班族
来说简直就是奢望

USB

多增加一些存储空间和
将功能多样化

相框

插座

台灯

如果想在熄灯后还能看书
夹在书页上既能满足阅读时的光
线需求有不会打扰其他人

北京晚报《乐活》周刊三年倾力打造

乐玩 LOHAS DO IT RIGHT NOW 这就动手

淘尽世间各种各样的奇思妙想，重温儿时自己动手的简单快乐，平添生活中的许多乐趣，珍惜地球上的现有资源。

北京晚报编辑部 依旺 主编



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS



北京晚报《乐活》周刊三年倾力打造

乐玩这就动手

淘尽世间各种各样的奇思妙想，重温儿时自己动手的简单快乐，平添生活中的许多乐趣，珍惜地球上的现有资源。

北京晚报编辑部 依旺 主编



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

图书在版编目(CIP)数据

乐玩这就动手/依旺主编. —北京: 中国商务出版社,
2010.8

ISBN 978-7-5103-0302-9

I. ①乐… II. ①依… III. ①废物综合利用—青年读
物②科学技术—制作—青年读物 IV. ①X7-49②N33-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第161899号

乐玩这就动手

LEWAN ZHE JIU DONGSHOU

北京晚报编辑部 依旺 主编

出 版: 中国商务出版社

责任编辑: 邓秀珍

发 行: 北京中商图出版发行有限责任公司

社 址: 北京市东城区安定门外大街东后巷28号

邮 编: 100710

电 话: 010-64269744(编辑部)

010-64266119(发行部)

010-64263201(零售、邮购)

网 址: www.cctpress.com

邮 箱: cctp@cctpress.com

制 作: 北京锐新智慧文化传媒有限责任公司

印 刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

开 本: 760毫米×1030毫米 1/16

印 张: 13 字 数: 200千字

版 次: 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5103-0302-9

定 价: 36.00元

版权专有 侵权必究

举报电话: (010) 64242964

序

PREFACE

西方经济学课本里有一道命题，叫“圣诞节礼物无效率”，说的是若以“经济人”的角度衡量，大家在节日互相赠送礼物实在不划算，因为你送的礼物也许不合对方的口味，或者对方根本没有用处。不如大家直接互相送钱，再由各人去选购自己需要的物品。读到这里你可能会哑然失笑：直接送钱？未免太“赤裸裸”了吧？

是啊，节日送的不是简单的礼物，那上面承载着送礼者对亲朋好友美好的心灵寄托和崇敬之情，在送礼这件事上，单纯追求效率的“经济人”是不受欢迎的。可是前些年，我们不是经常自觉不自觉地扮演“经济人”的角色吗？比如房地产市场各种中高档楼盘遍地，却少见保障型住房的踪影；比如各地狂飙GDP的增速，却忽视了对各种激增矛盾的化解……

其实，我们不需要做事效率为先的“经济人”，我们应该做讲究家庭邻里和睦、事业与生活并重的“社会人”。仅仅这样就可以了吗？我们难道看着环境受到污染会无动于衷？我们不为地球变暖去焦急地奔走呼号？我们不在竞争的压力下认真反思自己，从而保持身心的健康？

以21世纪的标准来看，回答不了上述问题，就说明我们做得还远远不够。因此，我们不但要做一个“社会人”，还要学会做好一个关心地球家园安危，提倡与自然和谐相处、注重内心宁静平衡的“乐活人”。

本套丛书既是一扇帮助读者了解多姿多彩的乐活世界的窗口，也是一部帮助读者比照乐活一族标准工作和生活的行动指南。

你将会被各种构思巧妙、为生活平添许多乐趣的小小产品所吸引：有经拉又经拽、经摔又经踹的“棉花手机”；有能够给人以健康提醒的折叠式营养秤；还有让你在理发时能自在阅读短信的神奇镜子……这些产品其实都不大，但它透着设计者的深意和匠心，更重要的是这些产品处处以使用者为本，让我们把许多生活中的不方便和烦恼抛到脑后。

我们还将带你去亲自实践制作一些物品：用废皮鞋鞋头改装成一个零钱包如何？快找张废弃的银行卡为你缠成一团的耳机线做个轻松梳理的集线夹吧；空酒瓶留有何用？花少许材料费，就能把它改造成别有韵味的床头灯……

布置这些手工“作业”的目的，一是希望你能重温儿时动手的简单快乐，也希望读者能明白一件物品制作的不易，从而珍惜自己现有的生活，推而广之则更珍惜地球上的所有资源。希望大家读过这本小书就能够马上行动起来，真正做个对物品的使用与拥有保持节制、并力争做到循环使用的乐活环保族。

淘尽世间的奇思妙想，动手玩出乐趣、玩出乐活境界。是为序。



01

节俭专家

CONSERVATION EXPERT

●淘奇坊●

001救灾存钱罐 002双面眼镜/蜂工花瓶/健身小艇/盒装单车 003测水温/成长桌椅/条码垃圾桶 004皮球挎包/花盆储水罐/挤牙膏器 005相框明信片/环形水龙头/肥皂“银行” 006废纸射门/Y型水瓶/通用花盆 007组合帆船/捏一捏酸奶 008陶瓷便笺/自立椅/压罐器 009太阳能信箱/扁平电线/风力路灯

●会玩吧●



010
亮色“灯泡”挂钩



013
拆个灯泡做花瓶



015
旧瓶“换”新灯



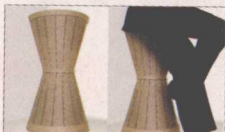
017
省心储水花盆



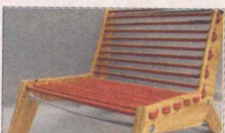
019
旧仔裤变身俏围裙



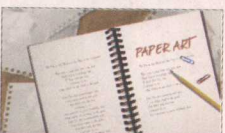
022
塑料瓶的生命轮回



024
纸壳能变圆凳



026
舒适透气弹力椅



029
环保记事簿



031
传达情意礼品袋

02

奇巧助手

INGENIOUS ASSISTANT

● 淘奇坊 ●

035系领带 036防紫外线小雷达/抗风雨伞 037气垫小桌板/让雨伞“立正”/旅行牙刷 038慈善电子钟/安全桩/花样灭火器 039盲人时钟/水量可计算水杯/拽出即燃火柴盒 040一票通数字卡/坚果开果器/遛狗机 041内秀包/救生式灭火器 042睡袋衣/药品托架 043二合一拖鞋/变色壶/“吊床”襪襪 044电动咖啡搅拌器/戒指闹钟/多用摇篮 045省力提手/会跑的闹钟/翻页时钟 046遮阳太阳镜/美丽手镯是剪刀/马克杯 047派对盘子/手机电话亭/贪财时钟 048拼图闹钟/飞行闹钟/打靶闹钟 049桌面杆秤/餐刀镶砧板/灭烟器

● 会玩吧 ●



050

把葱切出“花”



052

非凡传情卡



054

DIY版滑动裤架



057

便携式阅读灯



060

逃生钥匙扣



063

给包包编个提手



066

音乐运动臂带

03

家居修士 HOME DECORATOR

● 淘奇坊 ●

070既是沙发又是墙 071成长桌椅/单叶风扇/柔软煎锅 072伸缩水龙头/最简单的椅子/壁画放下是桌子 073钢管编成的椅子/双生椅/树形冰箱 074折叠阳台/水嘴超简单/滑盖淋浴器 075细带巧变书架/合上箱子打开沙发/写字台球桌 076家具也变形/画架插电视 077暖气子母袋/套装垃圾桶/桌子或武器 078多用椅组长条凳/鱼缸书挡/洞穴形书架 079沙袋灯/坐着椅子挂起书架

● 会玩吧 ●



080
变形金刚茶几



083
懒人旋转书架



086
装点CD架的迷彩储物盒



089
多功能书报架



092
“暖心型”装饰灯



095
瓦楞纸边桌



098
瓷砖变身装饰画



100
给首饰安个家

04

易容大师

TRANSFORM MASTER

● 淘奇坊 ●

104管道酒店 105牛仔安全帽/三文鱼状枕头/废弃的光盘 106卡式磁带挎包/沙发书库/手铐电子表 107灯泡形蜡烛/密匙石块/床头柜像摞书 108异形光盘/扫帚或吸尘器/引擎罩变身工作台 109吸管台灯/沙发是牙刷/回形针衣架 110香皂叶子/“我的脚呢”环保玩具/信用卡封套 111手套花瓶/专用杯子/唇膏小刀

● 会玩吧 ●



112
棒球小包



115
内胎“变”钱包



118
牛奶盒钱夹



121
旧皮鞋零钱包



124
重塑环保手袋



127
“黄页”笔筒

05

玩趣一派 FUN MAKER

● 淘奇坊 ●

131指套键盘刷 132幼儿囚室/小汽车型电唱机/帮你拿主意手表 133折刀型MP3能播CD盘/残字钟/桌面伙伴 134调味罐当勺叉/迷宫门帘 135电话随手挂/化学元素袜子/超级背包 136造型CD架/与名人比身高/鞋底另类脚印 137轮子穿鞋子/UFO台灯 138梳子会唱歌/锁烟器/打击乐桌 139“删除键”的苍蝇拍/壁虎花盆/宝盒式台灯

● 会玩吧 ●



140
浪漫“杯具”



142
简易纸帐篷



145
口袋版喷枪



147
篷壁“生花”



150
折纸代表我的心



153
轻松叠出便携水杯



156
做盏南瓜灯

06

电子达人

ELECTRONIC TALENT

● 淘奇坊 ●

160太阳能板 161套娃手机/读短信的镜子/数字绣在鼠标上 162腰里别个电脑桌/聪明电脑锁/闪存打火机 163小猫PC/冰块造型俄罗斯方块 164键盘怎么摆/卷轴太阳能板 165贪食蛇闪存盘/电邮体纸便笺/裤上无线键盘 166拼装手机壳/盲文屏幕/砧板连着互联网 167手机自爆器/卡式线孔/USB精确验孕 168手机“杀手”/鼠标计数器/神奇情侣装 169充气鼠标/变形金刚“声波”MP3 170Wi-Fi探测衣/组合插座/行李架+电脑桌 171垂直轮椅/多媒体马桶 172USB温室/移动打字机/Email打字机 173味觉来电手机/闪存饰品/击键计数器

● 会玩吧 ●



174
摆脱“缠人”耳机



178
简易CD书挡



180
简化三脚架



183
疯狂软盘



187
旧书包变电脑包



190
纸壳转起风电来



192
让本本凉快一下

• 淘奇坊 •



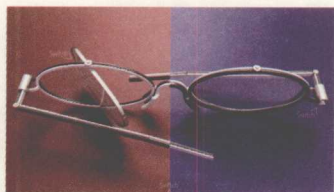
救灾存钱罐

乍一看，有点像大楼里的火警报警开关，让人望而生畏，但其实和小时候那种存钱罐是一个路数。设计师的意思是，平日别忘投币，还要以此来警示自己：千万不要挥霍无度，不要把个人财务状况逼到要报“火警”的份儿上。

双面眼镜

1

镜腿可以180度旋转，镜片也能360度转身，一副眼镜架颜色有双面，你可以随心换着戴。



1

蜂工花瓶

2

别小看这只“粗糙”的花瓶，整整用了一个星期，40000只蜜蜂被花瓶模具吸引而来，筑就了它。这制作过程绝对环保。



2



3



健身小艇

3

这是一种新的运动方式，有点像一只可以滑过水面的跑步机。在让全身得到锻炼的同时，还能欣赏到水景、呼吸到新鲜空气。闲暇时也可作为代步工具。

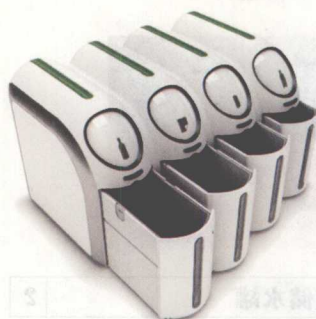
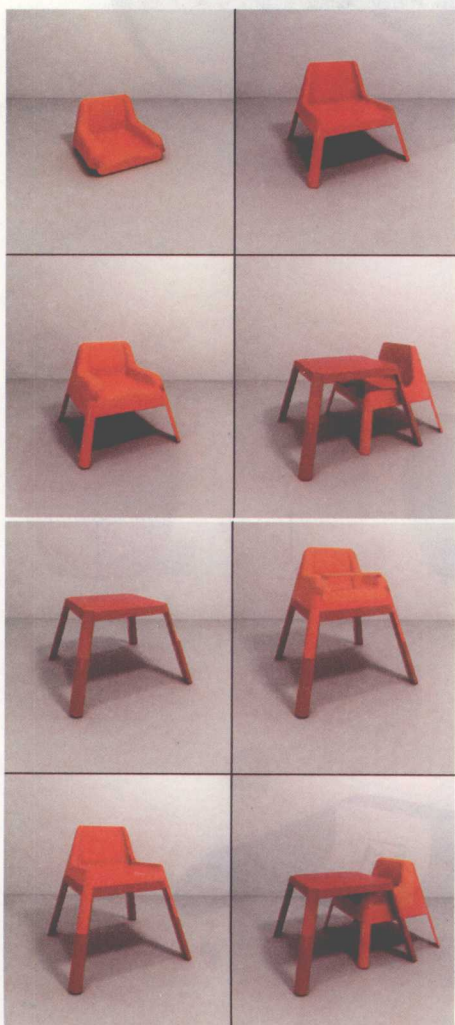
盒装单车

4

没有最小，只有更小，设计师挑战了折叠自行车的极限。当这辆自行车被折叠起来时，就像放进了一个圆形的盒子里，既能保持清洁又很方便携带。



4



测水温

5

安装了这个水嘴之后，每次用了几升水，水温是多少都可以由它来告诉你。使用时间长了，你大概也能掌握些节水的窍门，为环保节能事业出一把力了。

成长桌椅

6

伴随儿童成长的桌椅，可以将原有的桌椅组合，让它们也渐渐“长大”，适应不断变化的需要。

条码垃圾桶

7

条形码识别技术解决了垃圾分类的难题。这组垃圾桶内置有条形码扫描器，可以扫描产品条形码，从而识别出产品的材料，开启相应的垃圾桶。

皮球挎包

1

通常一个破足球在缝缝补补多年后也得扔掉，现在把它翻过来，只要加上两根手带和一个搭扣，就可以当挎包再用几年。



花盆储水罐

2

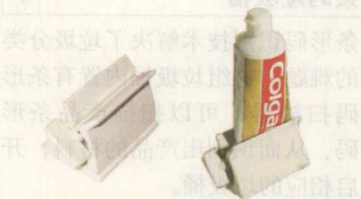
水少花渴？水多浪费？现在你不用再为何时浇花而烦恼了。这种小小的花盆由两部分组成，上部盛土壤，下部是带有三个渗透“触角”的蓄水容器。当蓄水容器中有水时，花儿会通过“触角”从容器中吸到水。容器表面有一个竖条状的透明窗，从这里可以观察水位，看到缺水时将容器灌满就是了。



挤牙膏器

3

对于剩下丁点的牙膏，从此不用再费力去挤了。这两种工具你可以任选其一，绝对会让牙膏倾囊而出。





相框明信片

4

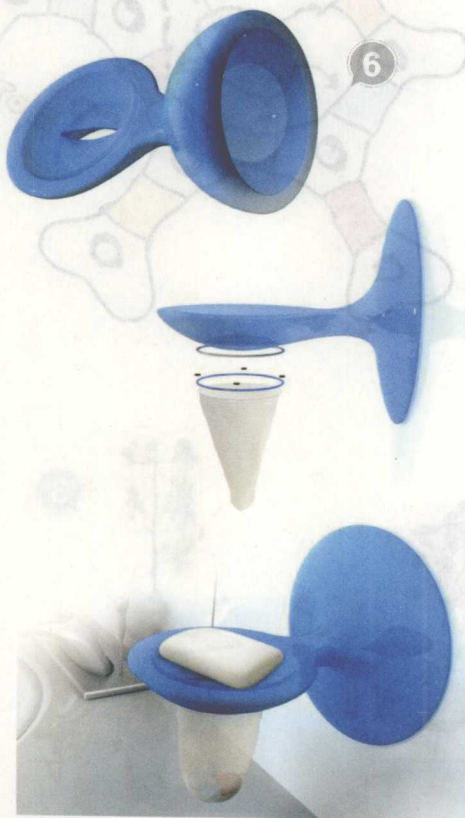
这是三样东西的合体：相片、相框、信封。你可以买到这样一个信封，在上面写下留言，挑一张你喜欢的照片放进去，然后把它寄走。而收信人要做的是，按照信封内的说明，将信封折成一个相框，里面正好摆放你寄来的照片。



环形水龙头

5

充满工业感的环形水龙头，简约却不简单。设计师希望水流出的那一刻，给人以惊艳的感觉，强调水元素的美感。环形水龙头不仅节约材料，更节省空间。



肥皂“银行”

6

处理用剩下的肥皂头，应该有很多种方法。肥皂“银行”是一个最新的便捷办法。让这个橡胶小玩意吸附在你家的洗手池上方，肥皂头都可以通过“投币孔”落入下面的“网兜”中。如果肥皂头够多的话，当你搓动“网兜”，这些肥皂头跟普通的肥皂一样便于使用。



废纸射门

1

运动精神真是无处不在啊！这种废纸篓鼓励你在工作之余做做运动，也提高大家回收废纸的积极性。卷起纸团，射门吧！



1

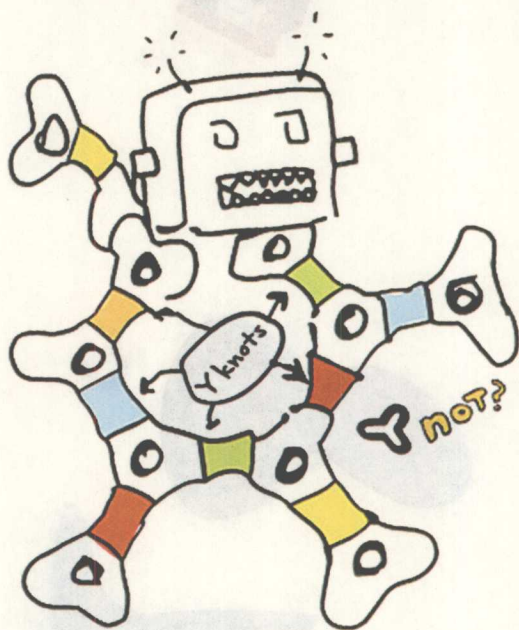


2

Y型水瓶

2

从来没想到水瓶会有什么特别的形状，所以这种Y形才令人更加称奇。喝完水，把瓶子收集起来，搭积木或者做个机器人，都会很有乐趣。据说这种水瓶里的水还很特别呢，每一种颜色的瓶子里装的水功能都不一样，有健脑的、增强免疫力的、补钙的等等，都是保健型的饮料呢！



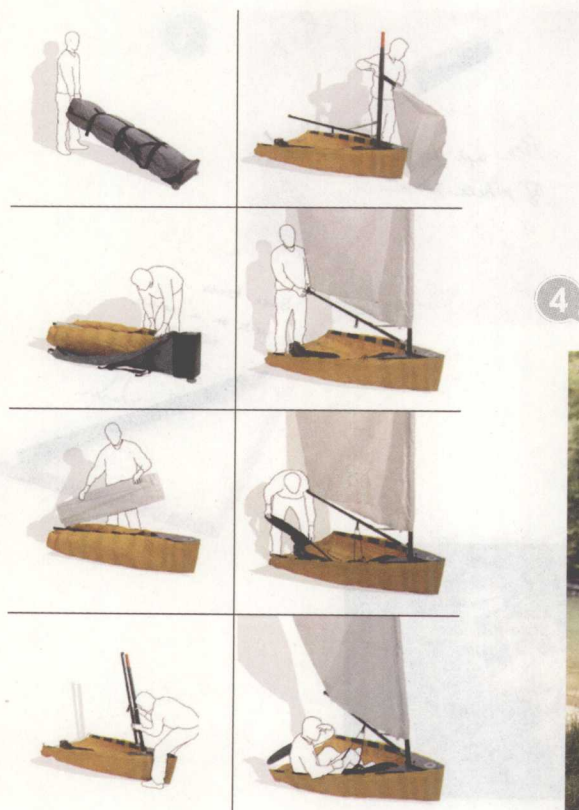
通用花盆

3

无论是啤酒瓶还是罐头瓶，只要你能找到一个废弃的容器，用这个小装置，就可以把它们通通都变成花盆。



3



4

组合帆船

4

大包里藏着一艘小帆船，这不是什么天方夜谭，也不是机器猫的神奇口袋。当你打开并安装好，就可以扬帆起航了！不用支付高昂的停泊费，你能带它去任何地方，或者，让它带你去任何地方。



5

5

捏一捏酸奶

5

或许你也常常买盒装酸奶，或许你也常常忘记在超市取一只勺。酸奶的包装也不得不“迁就”这把勺的位置。于是有人进行了彻底的改造。果冻用了这种包装应该也不错。

