

保赤心筌

四



南京中医药大学图书馆版权所有

保赤心筌卷四目錄

小兒脹悶

吐乳

嘔吐

上吐下瀉

霍亂吐瀉乾霍亂

泄瀉

痢疾

小兒瘧疾

時疫

黃疸

腹痛

保赤心筌 卷之四

小兒脹悶

小兒腹中飽脹亦分虛實寒熱四證論治惟實熱
易見虛寒難知一經誤治悔不可追大抵脹由實
熱者十之三由虛寒者十之七醫者宜細察焉

一曰實脹 多因乳食太過結滯不化外見胸前高

突或身熱口渴倦卧不語或噯腐氣喘腹痛面黃
或目閉作羸狀形壯氣粗痛處拒按二便不爽之

腹脹

一



三仙丹攻實
沉瀝丹又
承氣湯又

紫霜丸又

參苓白朮散補

沉瀝丹攻寔

類是也經云下之則脹已急用三仙丹沉瀝丹並
攻甚者承氣湯此寔症治法人所易知
一見腹脹面赤痰喘壯熱飲冷大便秘形病俱實
薛已用紫霜丸下之而痛益甚面頓白飲湯不絕
薛曰此邪氣退而真氣傷故也參苓白朮散大劑
濃煎湯飲而安
二曰熱脹如傷寒痘疫時疾之後熱邪入裏大便
閉結口渴面赤小便赤澀渾身壯熱心煩或飲冷
不絕沉瀝丹之類下之



抱龍丸泄熱
涼膈散又

厚朴溫中湯和裡

吳氏見周歲酷暑不離襁褓乳食雜進致腹脹狂
叫心悸汗出努氣面赤身熱偏體瘡疥關紋紅紫
江篁南知為寔熱用抱龍丸微下之腹漸消乃與
涼膈散以生蜜竹葉湯調下熱退而安

三曰虛脹

吐瀉後或誤行攻伐致胸腹飽脹面白

神虛等證切忌消伐用厚朴溫中湯虛寒必加桂
附若元氣虛冷不能運化精微因而中滿者只宜
以甘溫補脾佐辛熱以宣壅滯經所謂塞因塞用
是也若攻下以期速效非不暫快死亦及之

腹脹

二



有血虛便燥腹脹外證肝強致脾氣下陷者李東垣云宜升陽氣滋血祛風以潤大腸是通法也用厚朴全歸各一桃仁泥十神糲升麻各三分水煎食遠熱服即效

一見胸腹脹滿食積痰多腹痛以葉下之脹痛益甚又加氣喘薛立齋曰此攻伐傷脾土不生金肺虛而不能清降也六君子湯加桔梗

四曰寒脹 經曰臟寒生滿病此內因也又曰適寒涼者脹此外因也小兒稟氣偏寒或因生冷結滯

六君子湯補虛

塌氣丸 去寒
 理中丸 又
 異功散 補虛
 八味丸 又
 右歸飲 又

脹滿喜用熱手按之外見唇面青白四肢厥冷口
 乾喜飲熱湯二便清利咳嘔氣喘並無一點熱症
 是為寒脹脾者陰中之至陰傷于寒溼無陽則不
 能運化正如土逢雨潦變為溼泥必得暖日和風
 陽光除溼而草木始可以復萌宜先服塌氣丸次
 用理中湯加辛熱以運脾陽後以異功散調之若
 因命門火衰不生脾土者崔氏八味丸右歸飲皆可
 有因停食作脹惡心惡食而發熱口渴狀如外感者
 不可誤治許叔微用保和丸而全愈
 腹脹

愚按小兒腫脹方書合為一門不分內脹外腫故治
法往往不精幼科但知小兒傷食之易動用消導
九子悉力攻伐以誇專門不知胸腹脹滿本由脾
虛不運而成概消其食必復傷其脾勢必愈消愈
虛愈虛愈脹腐腸敗胃害不勝言然則消導竟可
不用乎非也經曰大熱大聚其可犯也衰其半而
止此之謂也



小兒吐乳

吐乳胃病也有寒熱之分未易辨別愚謂但摸小兒手足及面自知蓋面與手足指熱者其吐屬熱屬寔面冷手足指冷者屬胃寒胃虛此經驗之法也張景岳謂吐乳屬寒者多然熱者亦不甚少立齋謂虛者多然寔者亦時有之大抵小兒胃脘小而胃氣嬌弱故乳入易於吐出此當察形氣辨色脉分陰陽則寒熱虛實自無錯誤

吐乳



吐乳之因不一初生兒三日內吐者寒也煨薑片三煎

服即止或丁香粒三陳皮三分生薑片三水煎吮之

百日內吐乳或因乳過多而吐節之自安

傷乳過飽致吐滿則溢名溢乳亦節之

一見病咳嗽必待氣定然後哺乳否則氣逆不降往

往吐出謂之還乳枳桔二陳湯

覘乳者時時吐乳却不多似吐非吐此胃虛也失治

則成嘔噦參香飲主之

凡吐乳屬寔熱者略用清利虛寒宜溫補但擇其對

參香飲又

枳桔二陳湯和裡

異功散 補虛

六君子 又

東垣清胃散 泄熱

葛花解醒湯 和裡

人參養胃湯 和裡
調中丸 又
逍遙散 補虛
歸脾湯 又

症要藥二三味可盡其妙人參生薑同煎服或用

異功散之類若吐而瀉青色者防驚急宜平肝扶

胃瀉青冷者寒也溫補脾胃六君子去甘草

凡吐乳一證當兼診其乳母母貪厚味炙燂則其乳

腥熱致吐東垣清胃散如山查母飲酒則乳熱亦

吐葛花解醒湯母子同服燒酒致吐乳令母服冷

米醋三五杯多亦不妨見亦服一二茶匙若母傷

生冷則乳寒致吐母服人參養胃湯子服調中丸

若母有鬱怒生火乳熱作吐者母服逍遙散歸脾

吐乳

五



湯加味又如乳母懷妊見吸其乳多致嘔惡發熱
變為魘病見三卷疳證門

凡乳母飲食宜清腴醅粹嚴絕酒色忿怒及生冷炙
煨之食並宜選擇精壯無病婦人面目清華性情
和平者乳之方免吐乳驚疳諸患
凡見感冒風寒暑火及穢氣痧毒邪祟皆能吐乳當
仔細審明然後用藥



小兒嘔吐

嘔吐者胃氣上逆也凡有物無聲曰吐 輕有聲有物
曰嘔中有聲無物曰噦重三證皆由胃氣之不和然
胃熱嘔吐者其暫虛寒嘔吐者其常當分治之
胃熱嘔吐之證世不多見以內熱則不能吐也惟臟
氣偏熱或過啖炙博或多食甘甜等物或多飲沸
湯存積上脘一激而出或冒暑中暍霍亂吐利者
亦多果係內熱所致必面赤唇硃發熱煩躁口渴
嘔吐

五苓散和裡

平胃散又
理中湯去寒
六一散泄熱

二便秘瀉嘔少而吐出物多吐出色黃赤乳食必
然消化外兼定熱諸證若在夏月見此宜五苓散
加藿香或平胃散如不應煎理中湯調六一散冷
服即止寒因熱用之法也

錢仲陽治小兒夏月伏火作嘔用白虎湯良方治
熱嘔用姜汁炒黃連石膏各一錢研細每服一錢白

湯下或炙枇杷葉片三煎湯熱服即止

胃寒嘔吐者多由生冷受傷或涼藥過度致嘔惡額
汗出面白眼慢氣緩神昏脉息沉微多嘔而少出

正氣散 和裡

理中湯 去寒
參香飲 和裡

吐出清冷乳片不化凡小兒色白嬌嫩者多犯此
此宜溫中消食藿香正氣丸不止用理中湯參香
飲主之再若不止是陰盛格陽也理中湯加公豬
胆汁童子尿少許將藥潤溼炒熟煎服即止所謂
熱之不應則反佐以取之也如別有兼症可察其
因而治之凡小兒冬月或長夏或客路暮夜易犯
寒嘔如一時無藥可用生姜薄切長片層層摻鹽
少許麻絲綑定溼草紙裏三四層文火中煨熟去
麻去紙搗爛和早米煮粥飲之即止一法多用生
嘔吐

七

姜汁開水沖服亦止近有聞姜最能祛寒定嘔當
隨帶應急

消積丸和裡
聖木煎去寒

有因傷食嘔吐者必面色焦黃眼胞浮腫或吞酸暖
腐或吐黃水或吐青痰脉弦滑有力發熱日輕夜
重等症是有宿食宜去用消積丸虛者聖木煎
蟲積致吐者宜先殺虫於致嘔藥中加川椒十四粒
烏梅使君子自止
卒嘔不止方用生姜汁煎沸匙熟蜜二匙以開水沖服
日五六次即愈



乾嘔用甘蔗汁六匙姜汁二匙和勻熱服日四五次

不用湯調

凡食入即嘔湯藥不能下咽者切不可強灌以胃愈虛則愈逆也生姜汁調黃土作二小丸納見鼻孔便不聞藥氣然後以對症止吐藥煎濃汁令細呷一口停二刻許再呷一口如此徐徐服之自然不吐此真妙法大方亦當謹記若大劑頓飲斷然吐出也

凡嘔吐者口渴思飲若與之茶湯必復吐出此宜令

嘔吐

八

