

「一句话，可能影响人的一生」
「一本书，可能改变人的一世」



人生悟语

刘兵 著

心愿·感恩·赐教

感悟人生酸甜苦辣，洞悉世事曲折纷纭
世事人情看清楚——《人生悟语》



人民教育出版社



国学大家 教育家 演讲家 哲学家
李燕杰 教授 写序 推荐

悟





悟

心愿·感恩·赐教

感悟人生酸甜苦辣，洞悉世事曲折纷纭
世事人情看清楚——《人生悟语》



人民出版社

国学大家
李燕杰 教育家 演讲家 哲学家
教授 写作 序 推荐

「一句话，可能影响人的一生」
「一本书，可能改变人的一世」

责任编辑:张文勇

装帧设计:肖 辉

责任校对:张京丽

图书在版编目(CIP)数据

人生悟语/刘兵著. —北京:人民出版社,2010.

ISBN 978-7-01-009144-0

I. ①人… II. ①刘… III. ①人生哲学-通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 137286 号

人生悟语

RENSHENG WUYU

刘 兵 著

人民出版社 出版发行

(100706 北京朝阳门内大街 166 号)

环球印刷(北京)有限公司 新华书店经销

2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月北京第 1 次印刷

开本:710 毫米×1000 毫米 1/16 印张:17.25

字数:228 千字 印数:0,001-5,000 册

ISBN 978-7-01-009144-0 定价:22.00 元

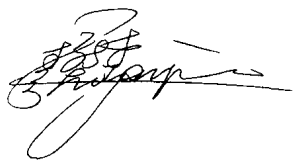
邮购地址 100706 北京朝阳门内大街 166 号

人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539

寒宵花中
尽春風柳
上歸

李新
木一

序 一



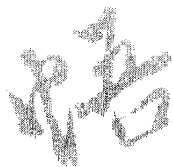
一句话，可能影响人的一生。

一本书，可能改变人的一世。

刘兵先生多年以来在实践中感悟，在感悟中实践，实践是检验真理的唯一标准。他的《人生悟语》是诗化的哲思，是哲思的诗句。翻开人类的历史，我们会发现江山代有才人出，各领风骚数百年。2500年前，中国出现了老子、孔子，印度出现了释迦牟尼，西方出现了苏格拉底、柏拉图、亚里士多德，他们不仅以诗教给人以启示，并用哲理给人以启迪。

改革30年，我在海内外到过700个城市，从中国到亚洲，从亚洲到北美、欧洲，我在出访时也获得多方感悟，为此写了60种书。今年，由清华大学出版社出版了我的四本书《生命在高处》、《大道有言》、《总有一种方式让你脱颖而出》、《走近智慧》。我写这四本书时，一直是从一个感悟到另外一个感悟，我既重感悟，更重哲理。我希望把自己的感悟形成哲理，再让读者在阅读这些哲理时，达到新的感悟，这一点与刘兵先生有相同、相似之处。我深深懂得，写人生感悟需要长期的实践，需要深刻的顿悟，更需要借助智慧形成人生哲理。我这些年收到16万封信，广大青年在信中经常提到关于学习、事业、理想的哲思，以及爱情婚姻、家庭的哲理。

我很赞成这种思辨。悟性或感悟，是介乎情感的形象思维和理智的抽



象思维独特的思维形态。它是理论与材料之间的桥与船，这无疑是动态结构，从作者到读者之间形成悟的互动，递进与联动，使作者的一个又一个的哲思，在读者心中达到新的升华。

时代在前进，每当百花齐放、百家争鸣到来的时刻，总会出一批哲人与哲思。当这些哲思与读者互动时，必然形成一种新的哲理思辨，这些思辨必将把智慧推向一个又一个新高度。

今天，刘兵先生的《人生悟语》中，对这些青年关心的问题作了多方面的回答。我经常想，写这种书要做到天人合一，知行合一，情境合一，诚明合一。天人合一是真，知行合一为善，情境合一为美，诚明合一为慧，刘兵先生的哲思中有真有善有美有慧，为此，我愿为他写序，并向广大读者推介。

2008年12月25日

智慧书院

(李燕杰系首都师范大学教授，国学家、教育家、演讲家、哲学家、经济学家)

序 二

陈明

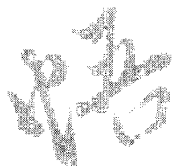
起初，收到刘兵先生这本书，看到扉页上的《人生悟语》四字，有些担心。

但看完这本书，起初的担心荡然无存。格言类的文字，容易流于泛泛而谈，大而无当。这本书却没有这些毛病。虽是格言，每个句子却很实在，包含着生活经历中朴实的道理。

作者刘兵，从政多年，文字中并未有一些官员自以为是的夸夸其谈。在他的观念里，做官主要是为人民服务，“责任”大于一切。一些本是老生常谈的话，往往蕴含最简单的道理。据熟悉刘兵的朋友所言，刘兵其人，言行一致，做官是靠实干，从基层慢慢做起；在这个过程中，他体味了身为草根的不易，也察觉到了百姓的生存状况。因此，他的文字少了虚浮，多了真诚。

刘兵的这本《人生悟语》分为十三个板块，这十三个板块大致分为四个方面：道德、信念、理想和务实，框架的搭建囊括人生的方方面面，虽然格言之间并没有紧密的联系，但在价值观的坚持上是一致的。

刘兵的价值观非常注重儒家的实干精神，例如强调竞争，不主张老子“无为”，讲究诚信的生活态度；在官场、为人处世上讲究“道”的同时也讲“术”的使用。当然，“道德”也是作者强调的，并贯穿于此书的始终。这本书的最重要价值不在于谈了多少理论，而在于作者对生活的真实感



悟。更重要的是，他能自觉地反思自己的感悟，并花费心血编辑成册，这让人看到了儒学在人民群众那里的实用基础。理论的作用不在于自上而下地指导生活，而是从经验中提炼的，刘兵对自己生活经验的提炼与儒学一些基本价值观的一致，恰好印证了儒学是从普通民众的生活中提炼而出的。因此，儒学强调实用性。

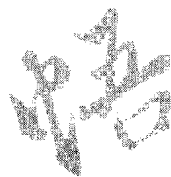
即使刘兵的文字没有小说家那么华丽，他的理论没有哲学家那么艰深，但他的朴素和执著是闪光点，学问只有落实在此处才是最坚实的。

刘兵还让人佩服的一点是，多年来对文学保持着一种执著。文学的理想主义者大多是青年，感情强烈但脆弱，一旦进入生活，理想主义会被现实磨损。但刘兵长久保持对文学的热爱，在琐事缠身的工作中，能平心静气地守着自己的“文学梦”，并写出了《热土集》和《人生悟语》两部作品，这种精神实属难得。

（陈明系中国社会科学院儒教研究中心秘书长、教授）

目 录

序 一	李燕杰 / 1
序 二	陈 明 / 1
一 理想·事业·追求	1
理 想	1
事 业	3
追 求	4
奋 斗	6
目 标	8
责 任	9
勤 奋	11
竞 争	13
创 业	15
合 作	16
英 雄	18
二 人生·价值·奉献	21
人 生	21
价 值	24
奉 献	25
命 运	27



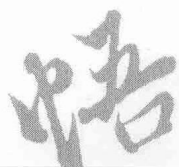
生 命	28
生 死	30
青 春	31
困 苦	32
逆 境	35
勇 气	37

三 信念·意志·希望	41
信 念	41
意 志	43
信 心	44
希 望	45
坚 持	47
恒 心	48
耐 心	49
韧 劲	50
自 信	51

四 真理·哲理·智慧	53
真 理	53
哲 理	54
智 慧	58
理 智	60
实 践	61
愚 蠢	63
相 对	64
转 化	66

五 品格·修养·美德	69
品 格	69
修 养	71

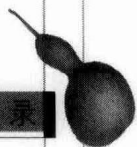
美 德	74
道 德	75
良 心	77
善 良	78
礼 貌	80
稳 重	82
自 律	83
谦 虚	85
骄 傲	87
清 白	88
正 直	89
宽 容	91
嫉 妒	93
奉 承	95
撒 谎	96
虚 伪	97
虚 荣	99
自 尊	99
美 丑	101
 六 时间·机遇·成败	 103
时 间	103
流 逝	105
机 遇	106
成 功	108
失 败	110
名 誉	112
判 断	114
冒 险	116



七	为官·爱民·做事	119
	官 德	119
	人 格	121
	正 气	124
	威 信	125
	爱 民	127
	公 正	129
	倡 廉	130
	拒 贪	131
	做 事	134
	表 率	137
	民 声	138
	浮 夸	140
八	处世·诚信·友谊	143
	处 世	143
	交 往	148
	朋 友	150
	交 友	152
	礼 节	154
	诚 信	155
	相 信	158
	理 解	160
	平 等	161
	偏 见	162
	批 评	163
	帮 助	166
	友 谊	169
	友 情	170

九 心灵·情感·挚爱	171
心 灵	171
情 感	173
挚 爱	175
情 绪	178
快 乐	180
忧 伤	183
同 情	184
激 情	185
孤 独	186
绝 望	187
烦 恼	187
恐 惧	190
兴 趣	190
十 气质·风度·性格	193
气 质	193
风 度	194
性 格	194
仪 表	195
魅 力	196
美 貌	197
形 象	198
修 饰	199
天 真	200
淳 朴	201
个 性	201
风 趣	203
自 我	204

十一	读书·知识·创新	207
	读 书	207
	书 籍	209
	学 习	210
	博 采	212
	知 识	213
	积 累	214
	勤 学	215
	专 注	216
	思 考	217
	求 知	219
	创 新	220
	才 能	223
	怀 疑	224
	攀 登	225
	探 索	226
	想 象	227
	未 来	228
	进 步	230
十二	生活·时尚·钱财	233
	生 活	233
	时 尚	237
	消 费	238
	习 惯	239
	享 受	241
	休 闲	241
	懒 惰	242
	贫 穷	243



金 钱	244
财 富	245
十三 节俭·幸福·健康	247
节 俭	247
勤 俭	248
幸 福	249
健 康	250
体 魄	251
锻 炼	252
运 动	253
微 笑	253
养 性	254
劳 逸	256
适 度	256
心愿·感谢·赐教	259

一 理想·事业·追求

理 想

理想是人的灵魂、奋斗的动力、前进的坐标和指南。

理想是人的精神支柱。没有理想，人就失去了站立的脊梁。

一个人有了理想，就有了明确的奋斗目标和努力方向，就能不断地积极进取、提升自我，实现人生价值，也就会受到人们的尊重。

理想、信念、奋斗，成功不可缺少的基点。

实现理想有三点：信心、知识加勇敢。

理想如航船，信念是风帆，困难像险滩。唯有把握航向、鼓起风帆，才能战胜险滩，驶向成功的彼岸。

理想与现实之间是间隔的，而不是连通的。只有一点一滴地努力，一步一个脚印地推进，才有可能到达理想的彼岸。

抱有理想的人，对生活都是炽热的。

悟

理想的滑坡是最致命的滑坡，信念的动摇是最危险的动摇。

人要有理想，但不能脱离实际，要脚踏实地，一步一个脚印地去践行自己的理想。

理想在奋斗中彰显，信念在坚韧上铸就。

人不能没有理想。没有理想，就像大海中航行的无帆无舵之舟，不仅没有前进的动力，也会失去前进的方向。

一个人不要枉费生命，要多追求理想、少追求私利。因为，只有理想才赋予生命意义，才使生活更富有价值。

一个人有了远大理想，就是吃尽人间之苦，心里也是快乐的。

对有理想的人来说，拼搏中的每次失败，都是对自己的一个严峻考验。

引领人走向未来的是理想，没有理想就没有追求和向往。

崇高的理想是鼓舞、激励人们积极向上的精神动力。

在人生的道路上，只有不断确立途中的标杆，才能始终沿着正确的方向前行而不走歧路。

理想就是探照灯，没有理想就会走向黑胡同。

一个人有远大理想，但不可好高骛远，以事小而不为。

人要有崇高的理想。因为，理想既是一个人战胜困难的思想动力，又是一个人长期坚持干好工作的精神支柱，更是一个人抵御各种腐朽思想侵蚀的钢铁长城。

谁将理想束之高阁，谁就难成一番大业。

不付诸行动的理想是空想。

有自己的远大理想，并以自己的全部精力为之奋斗，才是崇高而伟大的。

理想能让人对事业有一种持续不断的追求力量。