

The Greatest Success Classics In The World



奥里森·马登 著
肖卫 编译

世界上最伟大的 励志书

一本畅销全球的成功励志经典
成功学之父奥里森·马登
最具影响力的作品



★每位有志青年必读的“成功圣经”★

适合所有梦想成功，渴望在人生的道路上能够成就一番事业的有志之士

中国华侨出版社

The Greatest Success Classics In The World



世界上最伟大的 励志书

奥里森·马登 著

肖卫 编译

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最伟大的励志书 / (美) 马登著; 肖卫编译.
—北京: 中国华侨出版社, 2010. 3
ISBN 978-7-5113-0297-7

I. ①世… II. ①马… ②肖… III. ①个人—道德修养—通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 044210 号

• 世界上最伟大的励志书

著 者 / (美) 马登

译 者 / 肖 卫

责任编辑 / 张天翀

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 16 开 印张 / 24.5 字数 / 200 千

印 刷 / 三河市祥达印装厂

版 次 / 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0297-7

定 价 / 39.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



序 言

序 言

Refeface

这本书的出版商在前言中宣称：“我们怀疑除了《圣经》之外，是否还有其他书籍能像这本书一样，为这么多的人生带来转折。”第一版的《世界上最伟大的励志书》发行于1894年，从长度和涵盖范围上来说，它堪称一本关于成功的百科全书，而且显然没有能出其右者。

本书的作者奥里森·马登，他是美国励志运动的真正发起者。《世界上最伟大的励志书》是他的第一部著作，是他受到《自己拯救自己》的启发而创作的。尽管这本书的页数是斯迈尔斯的书的两倍，但它的文风同样轻松耐读，“男人和女人如何抓住平常机会并取得成功”这一主题贯穿全书始终。

奥里森·马登（1848—1924年），被公认为美国成功学的奠基人和最伟大的成功励志大师，成功学之父，《成功》杂志的创办人。

奥里森·马登，1848年生于美国新罕布什尔州的桑顿乔森林地区一块贫瘠的土地上。他3岁丧母，7岁时父亲也去世了。为了生存，马登开始了比一般山区孩子更为艰苦的挣扎。他先是寄人篱下，给人做工。他总也吃不饱饭，还要每天工作14小时以上，没有同龄的朋友，还要受到主人孩子的嘲弄和虐待，没有长辈的关爱，还要忍受主人的责骂和皮鞭。他先后换过五个主人，但情况没有丝毫好转。

THE
GREATEST
SUCCESS
CLASSICS IN
THE WORLD





马登14岁那年，他决定要有所突破。在一个星期日，马登出逃了。在一家锯木场找到工作之后，马登开始抓紧一切时间和机会读书。猛然间，一本书使他眼睛一亮，这就是塞缪尔·斯迈尔斯的《自己拯救自己》，一本著名的成功学著作。“对我来说，这本书永远让人热血沸腾，”就像日后他的读者评价他的书一样，马登说，“我如获至宝，反复阅读，直到它深深铭刻在脑海里。”《自己拯救自己》点燃了马登两个梦想。首先，穷孩子爬到上流社会的故事激励他走出深山老林，去接受教育，实现理想。其次，他想到，总有一天他也可以做点事情，来激励和引导那些像他一样的年轻人。马登的教育经历是个漫长的马拉松。他先是断断续续地上点儿学，同时努力工作养活自己。23岁时，他走进了大学校门。9年后，他拿到了如下学位：波士顿大学学士、奥拉托利会学士、波士顿大学硕士、哈佛医学院博士以及波士顿大学法学院学士。同时攻读多个科目并未影响他的收入。毕业前夕，他积攒了将近2万美元。

马登40岁前后，已经成了一位旅店业大亨。他的事业越来越好，似乎没有任何变故能阻挡“幸运的马登”走向成功。然而，不幸接踵而至。连年干旱，经济萧条，而且他最重要的一些旅店被大火夷为平地，倾注了大量心血的五千多页手稿也在大火中化为灰烬。但马登没有屈服。背着沉重的债务，马登带着永不褪色的梦想来到波士顿。他开始了成功学方面的创作，他现在更有资格投身这个事业。因为，在他四十多年的奋斗历程中，在财富的阶梯上，他曾经站在最高处，也曾被抛到谷底，所以，他更了解财富与成功的奥秘。1894年，马登三十年的梦想成为现实，他的第一本著作《世界上最伟大的励志书》获得了巨大成功，第一年就再版11次。到1905年前后，仅在日本就售出近100万册。

“我们日本人往往把这本书尊为日本的《圣经》。”一位日本游客这样告诉美国人，不但如此，在谈到日俄战争时，日本人出人意料地说：“你相信吗？正是这本书给了我们抗击俄国人的勇气。”

在美国，麦金利总统这样评价《世界上最伟大的励志书》：“马登的书对所有具有高尚和远大抱负的年轻读者都是一个巨大的鼓舞。我认为，没有任



何东西比马登的书更值得推荐给每一个美国的年轻人。”

《世界上最伟大的励志书》可以说是马登的代表作，书中每一页都激情洋溢。而且，自古希腊以来的漫长历史都被马登充分地调动起来，大量的人物传记和轶事资料充实了全书，使这本书既有思想性，又很生动、扎实。“这个世界渴望生活，更多的生活，”他说，“最令人感兴趣的是现实生活，以及人类的体验、人类的奋斗。没有任何事物像人本身那样吸引人。”

马登在最开始是倾向于品质成功学的，对功利主义基本持否定态度。不过，在商业社会中，一个人成功与否，主要是以财富多少来衡量的。因此，马登不得不弱化了功利主义的敌对，对于追求金钱的行为，也越来越心平气和。虽然这个时候，马登在思想上就开始了渐变过程，但明显的转化与综合，却花了马登十年时间。总的看来，马登还是注重人品质的培养，以及精神上的幸福；同时，也对财富等功利主义内容给予了足够的关注。不但如此，他还发现了两者之间相辅相成的关系，努力使两者协调一致，成为整体。一句话，成功往往就是人的全面协调发展，而这都是人应得的神圣权利。

1897年的时候，马登的《成功》杂志创刊。很快，《成功》杂志获得了巨大的成功，发行量达30万册，员工达到200名。但是天有不测风云。杂志内部开始分裂，后来又因为得罪权贵而被告上法庭。1911年，《成功》杂志倒闭。又一次，马登债务缠身。马登多次表达过，对一个人真正的考验是看他与失败斗争的勇气，真正的强者是“第一次不成功，那么，再试一次”！像以前一样，马登再次用行动证明了强者的力量。他继续坚持出书，并计划再办杂志。1918年，《新成功》创刊，即使在马登去世之后，这本杂志仍然激励着千千万万的有志者，继续着马登的伟大事业。

马登创作了大量鼓舞人心的著作。他的书在美国一上市，即受到了大众的认同，被很多公立学校指定为教科书或参考书，不少公司企业发给员工阅读，在商人、教育人士、政府官员和神职人员中也深受欢迎。林语堂先生曾向人们推荐他的书：“对于时代青年所经历的烦闷、消极等等滋味，我亦未曾错过……希望他们从马登的书中，能获得（与我）同样的兴奋影响。”马登的著作和他



世界上最伟大的励志书

所倡导的成功原则改变了世界各地千百万贫苦人民的命运,使他们由一贫如洗变为百万富翁,从无名之辈变为社会名流。

《世界上最伟大的励志书》与同时代的某些恶俗观点不同,它对那些只为钱而生活的人表示深深地厌恶。它鼓励读者不要以赚取更多的钱为目标,而是追求一种令人兴奋、能丰富知识、最大程度发挥自己才干的事业。所以,它建议毕业生不要只追求赚钱最多的职业,而应该把教育视为“神圣的信任”,不是用来赚取个人财富而是为人类服务。正如马登所言:“有件事比成为金钱的富翁好得多,那就是成为思想、文化和人性的富翁。”他建议说,不要因为某个职业受到了尊敬,或者你的父母干这行很成功而选择从事这种职业。他说:“世界并没有强令你当一名律师、牧师、医生、农场主、科学家或商人。它没有规定你应该做什么,但却要求你干一行精一行。”如果你的目标明确,或者认定自己值得花时间去做好这件事,你会出色地完成任务。一个工作可能为你赚钱,但是一项职业才能赢得尊重。不难想象,这本书是如何令那个时代的读者大受激励的,因为你读完之后一定会目标更高远,或者对现在从事的事业更加坚定。

《世界上最伟大的励志书》的文风尽管非常通俗,却不像你设想的那样老套。马登的很多话就像是现代人写的。而且在质量内容上,它比现在大多数关于成功的和励志的书都出色。篇幅有限,我们只能简单介绍一下这本书的内容,如果想详细地了解《世界上最伟大的励志书》究竟是怎样的一部作品,那就要认真去读它了。



目 录

Contents

第一章 chapter1

高贵品质是最大的财富

- 1. 个人教养是巨大的财富 2
- 2. 使人进入天堂的品质 4
- 3. 品格就是力量 5
- 4. 最好的广告 7
- 5. 尽心尽力，一丝不苟 8
- 6. 品质比薪水更重要 10
- 7. 诚信第一 12
- 8. 正直诚实就是真理 18
- 9. 努力培养优秀品质 27





- 10. 种植思想与品格 32
- 11. 良好的态度是最重要的资本 35

第二章 chapter2

获取财富的重要法则

- 1. 贫穷是最宝贵的财富 40
- 2. 积累你的商业知识 42
- 3. 点滴积累便是财富 44
- 4. 获取财富的重要法则 46
- 5. 创业一定要慎重 48
- 6. 如何奠定信用的基础 52

第三章 chapter3

正确思维引导美好人生

- 1. 悲观失望时千万别下决断 58
- 2. 选择你自己的生活 60
- 3. 学会展现你自己 62
- 4. 正确思维引导美好人生 65
- 5. 机智是一笔巨大的财富 68
- 6. 正确表达自己的思想 73
- 7. 逃出忧郁的陷阱 76
- 8. 增强你的脑力 80
- 9. 学会明智地消费 83



第四章 chapter4

积极进取就是力量

1. 从精神上爱自己	88
2. 学会管理你的情绪	90
3. 希望就是一切	92
4. 一生都要积极进取	95
5. 宽谅别人就是宽谅自己	96
6. 关怀别人胜过关怀自己	98
7. 性情乖戾的代价	101
8. 让心灵时刻保持年轻	104
9. 消除你的自卑感	107
10. 为心灵建造一间恬静的房间	109
11. 让心灵接近完美	110
12. 阅读最优秀的书	113
13. 不要贬低自己	115
14. 让一切都变得和谐	117
15. 追求快乐的人生	119
16. 每天进行自省	121
17. 拥抱自我	123

第五章 chapter5

逼迫自己迈向成功

1. 抱定宗旨, 坚定向前	126
---------------------	-----



2. 把自己从黑暗中拯救出来	128
3. 挫折能激励你奋力向前	130
4. 仪表的力量	132
5. 相信自己成功的能力	133
6. 消除一切阻碍	135
7. 心灵的修行	137
8. 激励自己赢得成功	139
9. 千万不能失去勇气	142
10. 摆脱失败的心理束缚	143
11. 耐心就是希望	145
12. 五分钟可以改变一生	146
13. 让你的生命像钢铁一样坚强	147
14. 逼迫自己做成功者	148
15. 年轻人的成功资本	150
16. 过度敏感是成功的第一大障碍	152
17. 怪习气是成功的第二大障碍	154
18. 萎靡不振是成功的障碍	155
19. 健康是成功的基石	158

第六章 chapter6

机会天天来敲门

1. 弱者等待机会，而强者创造机会	164
2. 把握自己的命运	165
3. 给自己一点奖励	167



4. 当机立断的好习惯	169
5. 激发你的进取心	171
6. 想好就动手	174

第七章 chapter7

习惯改变你的一生

1. 珍惜时间是伟人成功的秘诀	180
2. 办事准时, 从不拖延	183
3. 学会控制时间的艺术	184
4. 好习惯的巨大作用	187
5. 习惯决定命运	189
6. 培养快乐的习惯	192
7. 养成良好的读书习惯	195
8. 储蓄的习惯	198
9. 懒惰的人是可怜的	201
10. 全身心地追求你的目标	203
11. 别按冲动和本能办事	205
12. 确定目标, 全力以赴	209
13. 每天一个目标	212

第八章 chapter8

永远不要抱怨工作

1. 职业使你造就自己	216
2. 精通工作的所有细节	217



3. 集中精力	219
4. 迅捷与准时	221
5. 冲动的特质	223
6. 每一天都是必须学习的一天	224
7. 笑口常开	226
8. 专注小事	228
9. 轻松是取得好成绩的基础	230
10. 纪律是成功的钥匙	231
11. 选择职业的法则	233
12. 最有效的求职方法	236

第九章 chapter9

人人都能成功

1. 创造成功的机会	240
2. 出身贫困的总统	242
3. 没有背景的年轻人	244
4. 林肯的成功经验	247
5. 热忱造就的奇迹	249
6. 自信是成功的源泉	252
7. 成功的七大要素	254
8. 全心全意地工作	257
9. 促进成功的事业心	260
10. 热爱工作创造的奇迹	265
11. 高昂的斗志和远大的目标	268



12. 朝成功的方向前进	272
--------------------	-----

第十章 chapter10

积累一生的资本

1. 机智的作用	278
2. 常识和机智	280
3. 纯正品格的力量	282
4. 精益求精	284
5. 发掘你的潜能	285
6. 锻造一生的资本	288
7. 高于一切的意志力	290
8. 战无不胜的忍耐力	292
9. 失败是人格的试验地	293
10. 恐惧是我们的大敌	295
11. 财富与自我克制	297
12. 生意成功的秘诀	300
13. 事业的成败你自己决定	302

第十一章 chapter11

建设性地看待自己

1. 伟大人物们的心灵	306
2. 积极的哲理就是力量	308
3. 自我发现的出路	310
4. 奋力向目标前进	314



5. 建设性地看待自己	318
6. 快乐生活的秘诀	320
7. 成功人士的成功秘诀	322
8. 任何人都有缺点	325
9. 幸福生活的七项原则	327
10. 你可能忍受一切	329
11. 获得友情的五项规则	332
12. 获得新心像的十二项法则	335
13. 自制的强大力量	340
14. 优雅的素养是艺术美	342
15. 圣洁生活的精神标准	348

第十二章 chapter12

走向积极的人生

1. 用积极驱走烦恼和忧愁	352
2. 语言与修辞的艺术魅力	357
3. 天才出自勤奋	360
4. 如何建立自信心	365
5. 挑战消极情绪	366
6. 积极的欢乐	368
7. 恐惧的消极影响	369
8. 怀疑心理是我们最大的敌人	373