

好父母是修出来的 好孩子是教出来的
好习惯是养出来的 好成绩是苦出来的

从孩子到博士

CONG HAIZI DAO BOSHI

◎贺云生 著



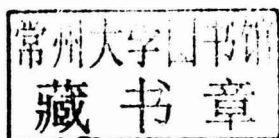
中国社会科学出版社

好父母是修出来的 好孩子是教出来的
好习惯是养出来的 好成绩是苦出来的

从孩子到博士

CONG HAIZI DAO BOSHI

◎贺云生 著



中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

从孩子到博士 / 贺云生著. —北京: 中国
社会出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-5087-3030-1

I. ①从… II. ①贺… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据 (2009) 第 238922 号

书 名: 从孩子到博士

著 者: 贺云生

责任编辑: 孙武斌

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号

电 话: 编辑部: (010) 66080360

邮购部: (010) 66060275

销售部: (010) 66080300 传真: (010) 66051713

(010) 66051698 传真: (010) 66080880

网 址: www.shbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 145mm×210mm 1/32

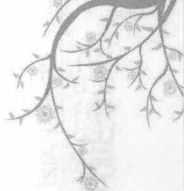
印 张: 8

字 数: 150 千字

版 次: 2010 年 4 月第 1 版

印 次: 2010 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 36.00 元



序 一

应云生同志之邀，为此书作序，因为本人关心培养教育下一代的崇高事业，就欣然答应。

我因工作关系曾经阅读过数十本关于培养教育子女的书籍，翻阅过很多资料，可以说对此问题略有研究。特别是最近几年来，几乎是将自己大部分的时间和精力都放在了关心下一代的工作上，对我国青少年的成长和发展趋势有一定的了解。

在工作中，我深切地感受到，应鼓励出版一些以培养教育子女为主题的优秀读物，或从理论的高度，或以鲜活的实例，探索如何更好地进行家庭教育，为天下父母提供家教的经验，使我国的家庭教育走上科学的持久的发展道路。

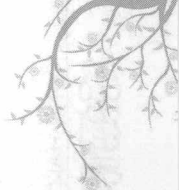
本书提示了工薪阶层如何在繁忙的工作之余抓好孩子的学习。作为工薪阶层，既要做好自己的本职工作，又要利用一切可以利用的时间培养教育自己的孩子，让其从开始就站在较高的起点上，有时难免产生分身乏术之感。云生同志探索总结的“大人以身作则，对孩子言传身教，管教孩子要育德为先，必须打牢思想基础”的基本思路，“培养孩子自觉学习的习惯，鼓励孩子大胆请教老师和同学”等促进孩子学习的具体方法，实用性强，便于操作，为广大家长提供了有益经验。

本书解答了在孩子高考前和高考中，家长应该怎样配合的问题。他提出的“制订可行的家庭复习计划，指导孩子全面准备，提升应试能力，要求学习不偏科，提供宽松的复习环境，遵守饮食规律”，可谓一个关于备考和应考的系统的解决方案，广大学生家长或能从中获得启发。

本书还勾画了一个大学生全面发展的蓝图。云生所运用的“以书信加强交流，要求大二不能松懈，鼓励政治上进步、做好学生工作、圆满完成学业、不放过留学机会”等做法，对当代大学生有很强的指导意义。

本书作者虽然不是站在讲台上的老师，也不是从事与教育有关的理论研究的人员，但是，云生同志数十年如一日，不断钻研教育心理学和管理心理学，长期从事思想政治教育工作，积累了丰富的培养教育青少年的理论知识和实践经验，并且能将培养教育青少年的普遍规律灵活运用到自己的家庭教育之中，为科学地培养教育独生子女提供了鲜活的经验。

曲淑辉



序 二

贺云生同志嘱托我为他的《从孩子到博士》书稿作序,欣然应允。作为一名父亲,二十多年的含辛茹苦,呕心沥血,将自己的孩子从咿呀学语培养成一名留洋博士,令我佩服;作为一名行政干部,在辛苦工作之余,笔耕不辍,将自己培养子女的经验梳理归纳,付诸文字,汇集成册,实为不易,深深为之高兴。

《从孩子到博士》一书虽不是鸿篇巨著,也少有惊人之语,但细读之后,耐人寻味,字里行间流出的却尽是天下父母心的“可怜、可叹和渴望”,事事真切,处处感人,极富感染力和启发意义,值得学习和借鉴。

贺云生同志是一个性格开朗,勤奋好学,敏于思考,善于交流的人,其为人处事得到了同事们的普遍赞赏,我和他共事多年,从他当一般干部到后来提拔为领导干部的历程,我都比较了解。通过阅读他的文章,就能够看出其成长经历对子女潜移默化的影响,不愧为言传身教的真实写照。

可怜天下父母心。现如今，所有为人父母者，都把子女的教育作为家庭的最大投资，望子成龙，望女成凤。我相信，贺云生同志《从孩子到博士》一书，会给天下为人父母者教育子女给予更多的启迪。

李品仁



Contents

目 录



修身篇

做孩子的严父和朋友	/2
教育孩子应鼓励为主批评为辅	/6
要善于发现孩子的特长	/10
培养孩子的慈爱之心	/12
让孩子懂得孝老爱老	/15
要“真爱”,不要“溺爱”	/17
游览山河, 陶冶情操	/21
远离比吃比穿比“潇洒”之风	/25
练就一手漂亮的书法	/28

Contents

目 录

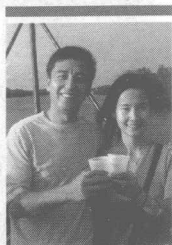


勤学篇

训练孩子自觉学习是根本	/34
要求孩子认真听课	/37
博览群书，其乐无穷	/40
写好作文，终生受益	/44
好成绩是“苦”出来的	/48
“温故”与“知新”同等重要	/52
偏科是学习的大忌	/55
制订复习计划不能少	/57
指导孩子学好、复习好语文	/59
指导孩子学好、考好数学	/62
指导孩子考好英语	/65
指导孩子考好理科综合	/68
多参加体育活动，勤“换脑子”	/70
全面准备，提升应试能力	/75

Contents

目 录



饮食健康，遵循规律	/79
把握重点，提高复习、考试效率	/83
倾力帮助，勇闯高考关	/87
大学绝不能放松学习	/92

励志篇

从挫折中奋进更可贵	/102
自信是成功的“原动力”	/106
恒心是不竭的动力和财富	/110
给孩子的心灵播撒榜样的种子	/114
肯定孩子承认错误的勇气	/116
激发孩子小发明的热情	/118
书信交流，鼓励进取	/123
志存高远是不竭动力	/131
超越自我，挑战基尼斯	/136

Contents

目 录



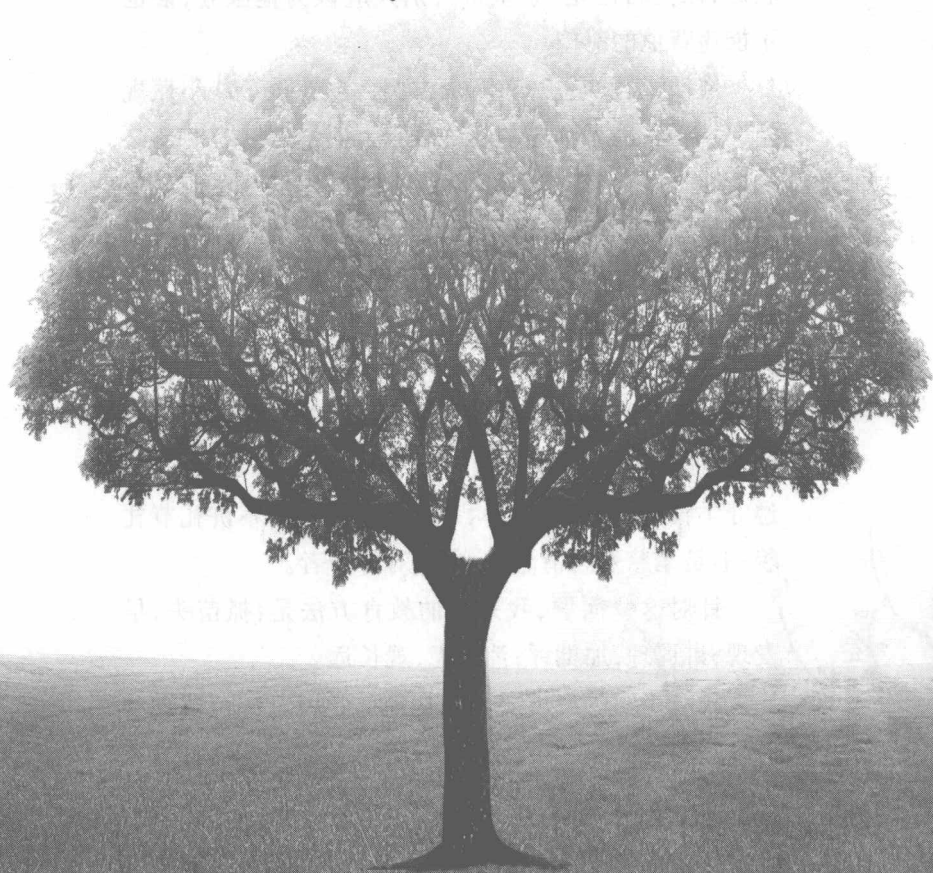
践行篇

多干家务, 锻炼自理能力	/142
较早接触社会, 增强“免疫力”	/144
千里押车练胆识	/147
独自去大学报到受赞扬	/152
努力“合群”, 提高社交能力	/155
积极参加社会实践	/165
鼓励做好政治辅导员工作	/169
持之以恒, 打牢发展的根基	/178
攻克留学关, 眼界愈见宽	/186
洋装穿在身, 依然中国心	/200
动一点理财的心思	/205
自我突破, 为理想奋斗	/210
呵护亲情, 感受幸福	/215
诸岗位实习, 多方面实践	/225
立志出乡关, 成名方始归	/230
后 记	/234

修身篇

居处恭，执事敬，与人忠。

——《论语》



做孩子的严父和朋友

孩子是父母的心头肉，从情感上很自然地会去呵护他/她、抚慰他/她，使他/她在亲情的包围中一天天长大。而我，选择了在儿子贺荔宁的成长道路上扮演一个“严父”的角色。

为什么做父亲的要对孩子严厉一点呢？在我看来，如果无人约束，时间一久，孩子可能会为所欲为，难以收敛，以为自己是“小皇帝”，别人应该为他服务，谁也不能违背他的愿望。

俗话说，没有规矩，不成方圆。要让孩子从小懂规矩，不胡闹，除了细心的呵护、耐心的教育外，有时还必须严厉一点。当然，“严父”不是凶神恶煞，该慈爱时就要慈爱，该严厉时就必须严厉。遇事就出口大骂、挥拳动武、操之过急，常常会适得其反。

对孩子出现以下的原则性问题，必须严肃对待，绝不迁就：一是不诚实做人，扯谎骗人，隐瞒真相；二是不认真学习，粗心大意，敷衍了事；三是不团结同学，制造纠纷；四是不文明用语，言语粗鲁；五是不尊重老师，不遵守学校的规章制度；六是不尊老敬长，不讲礼节礼貌；七是无慈爱同情之心，冷漠对待弱者。

针对这些问题，我采取的教育方法是：抓苗头，早发现；讲道理，加批评；消顾虑，观长远。

我对小宁的严厉要求是从他的学习、说话、情操和



我带小宁去北京故宫游览

行走坐姿等方面一点一滴开始的。对他的学习特别是小学阶段的学习的要求和做法是：只要是会的，99分不行，就要100分。如果数学题因为粗心大意而做错了，那就要在家里重做几遍；如果是语言的字、词、句写错了，那就要错1个重做10遍。这些作业我必亲自检查。对他在说话方面的要求是：想了说，不要抢着说；家里来外人，小孩子不要乱插嘴。对他在道德情操方面的要求是：有啥说啥，实事求是，绝不能说谎；要与同学友好相处，不闹矛盾；尊重老师，不背后议论是非。对他在身体健美方面的要求是：向解放军叔叔那样，站如松，坐如钟，行如风，要有活力，不能像个“小老头”。我曾经为了纠正小宁有时弯腰低头的毛病，惩罚他多次“站墙根”。

当然,要给孩子当好“严父”,先得严格要求自己,树好榜样。首先,自己行为举止要端正,尤其是在孩子面前。不然,孩子会说:“你自己都做不到,还要求我做好?”其次,要注意文明用语,对孩子不讲粗话。否则,父亲的形象就自然弱化了。

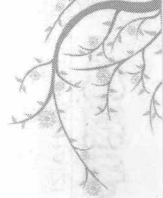
记得某杂志上刊登过这样一个故事:有一个赌徒,不但经常去麻将馆打麻将,而且不时地参与一些非法的地下赌博活动。他有一个12岁的孩子,经常看见父亲晚归,总与母亲吵架,有时还拿家里的东西出去抵债。于是,孩子也开始撒谎、厌学,偷拿家里的钱在外面打游戏。有一回让父亲逮着了,父亲呵斥:“你怎么这么大的胆子,100块钱都敢偷?”儿子不但不害怕,反而振振有词地说:“我才拿了100块钱,你把我妈的金项链都输掉了,还说我呢!”

这个故事给我留下了深刻的印象。一个失败的父亲,无法成为孩子的榜样,也无法让孩子对自己信服、纠正孩子的错误。

当好孩子的“严父”,也要当好孩子的朋友。只有将两者的关系处理顺当了,才能成为一个合格的家长。

朋友就是有交情的人。父子的交情自然比朋友更胜一筹,但是要想让孩子不感觉到一个“父亲”的压力,不觉得枯燥和缺乏温情,就必须做他的朋友。

做朋友就得彼此尊重,彼此信任,任何一方出问题,这“友谊”就有了问题。要成为孩子的朋友,就应做到:不随便翻孩子的书包,让他拥有自己的隐私;如果要找东西,须征得孩子的同意。不当众随意传播孩子的



缺点,这样容易伤害他的自尊,使他在内心产生敌意。多赞赏、多鼓励,使他认为他的每一点进步都与家长有关,他的成绩是一家人的成绩,他的骄傲是一家人的骄傲。平等对待孩子,不要老是居高临下,让他平视家长,觉得家长和他在同一条“战线”上。

这样,他便不再设防,眼睛里充满了快乐,像倒豆子一样诉说他的喜悦和忧伤。

我一直在努力做儿子的朋友。小宁小的时候,我经常和他一起玩耍,做游戏。后来,儿子长大了,夏天我陪他去游泳,冬天陪他去滑雪或者溜冰,在冰天雪地里打雪仗。有时,我带儿子去打乒乓球,我当教练,他当学生;有时,我陪儿子去踢足球,在球场上我不如他,没有传好球,他会说我是“臭脚”。在别人眼里,我跟儿子就像“哥们儿”。有时我出差回来后,儿子总要问长问短,问这问那。可以说,我和儿子之间没有什么“秘密”,关系非常融洽。

对许多父亲来说,做一个严父比较容易,而要成为子女的朋友就比较难了。但是,不能因为难就放弃。做好孩子的朋友,教育往往会取得事半功倍的效果。

教育孩子应鼓励为主批评为辅

为什么要将鼓励孩子当成一个重点呢？因为人的本性是喜欢表扬的，在受到表扬的时候容易感到爽快，大脑反应相对活跃敏捷。孩子受到鼓励，会有更大的动力，学习更加努力，干家务活更加勤快，对自己喜欢的事情会产生更大的兴趣。而带着兴趣学习的孩子更容易出成绩，也就是常言所说的“兴趣是成功的一半”。

孩子有了好的表现，家长应该及时表扬，及时肯定。鼓励的方法多种多样，可以直接夸赞，如告诉孩子：“你真聪明，这么难的题都做出来了！”间接夸赞也可以，比如，“听老师说你这段时间表现不错，考试成绩大有提高。”此外，还要辅之以物质奖励，比如送给孩子他喜欢的书籍、实用的书包、心爱的旅游鞋等。

鼓励有时能使一个人终身受益。大家知道，戴震是清代著名学者，他自幼读书就喜欢刨根问底。有一次，私塾老师讲授朱熹的《大学章句》。讲完之后，戴震问道：“老师，你这样讲有什么根据呢？”“因为这是朱熹说的呀！”老师肯定地回答。但是，戴震并不满意，他又连珠炮似的问了几个老师答不上来的问题。看到自己的学生这么肯动脑子，勤学好问，老师很高兴，他摸着戴震的头说：“你真是个会动脑筋的孩子。”

老师的赞赏和鼓励激起了戴震研究学问的强烈兴趣。他除了努力钻研书本，还到处拜访了一些知识渊博