

炒股就这么简单

陈 盛 / 著

只赢取自己看得懂的利润

捕捉市场中确定而不是模棱两可的获利机会

空仓休息 安全第一 纪律严明

亏损才会导致思考，赔钱才能获得经验

坚定的理念，纪律性的操作执行，合理的交易模式为永恒不变的股市核心

炒股 就这么简单

陈 盛 / 著



图书在版编目 (CIP) 数据

炒股就这么简单/陈盛著. —北京: 经济管理出版社, 2010. 5

ISBN 978 - 7 - 5096 - 0958 - 3

I. ①炒… II. ①陈… III. ①股票—证券交易—基本知识 IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 072506 号

出版发行: 经济管理出版社

北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

电话: (010) 51915602 邮编: 100038

印刷: 世界知识印刷厂

经销: 新华书店

组稿编辑: 谭 伟

责任编辑: 张马

技术编辑: 杨国强

责任校对: 郭佳

720mm × 1000mm/16

11 印张 123 千字

2010 年 5 月第 1 版

2010 年 5 月第 1 次印刷

定价: 25.00 元

书号: ISBN 978 - 7 - 5096 - 0958 - 3

· 版权所有 翻印必究 ·

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部
负责调换。联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974

邮编: 100836

目 录

上篇：看 懂 大 盘

第一章 大盘的循环周期	3
第一节 指数循环特性	3
第二节 5 年循环周期	7
第三节 三年阳 K 线	10
第四节 每年一波主升	13
第二章 季节与大盘	27
第一节 春天播种，秋天收获	27
第二节 春节送礼	30
第三章 当日大盘强弱判定	34
第一节 开盘分时预测法	34
第二节 涨跌判定法	45

第三节 均价线判定法	46
第四章 板块与大盘	52
第五章 指数逃顶法则	64

中篇：擒 对 庄

第一章 庄家	71
第一节 庄家的概念	71
第二节 庄家的分类	72
第二章 坐庄全过程	74
第一节 坐庄	74
第二节 庄家强弱判定	76
第三章 庄家建仓方式与特征	79
第一节 庄家建仓的方式与形态	79
第二节 建仓结束的判定	87
第四章 庄家的洗盘方式与特征	89
第一节 洗盘	89
第二节 庄家洗盘的方式	90
第三节 庄家洗盘结束的盘面特征	95

第五章 庄家拉升的方式与特征	98
第一节 庄家拉升的时机选择	98
第二节 庄家惯用的拉升方式	99
第六章 庄家出货的方式与特征	109
第一节 庄家出货的方式	109
第二节 庄家出货时的技术表现	116

下篇：炒股应遵循的规则

第一章 操作规则	121
第一节 快速获利的方法	124
第二节 热点板块的捕捉	125
第三节 把握板块轮动节奏	127
第四节 学会休息	130
第二章 十种错误的投资理念	131
第三章 十种错误的投资心态	135
第四章 成功交易的十四个法则	138
第五章 如何克服止损难执行	148
第一节 为什么没能迅速止损	148

第二节	不同技术状态的应对：补仓、 观望、止损	149
第三节	空仓的重要意义	150
第六章	笔者博文精选	152
第七章	笔者谨言	166

上篇：看 懂 大 盘

第一章 大盘的循环周期

第一节 指数循环特性

市场投资者都清楚股价循环的动力来自庄家坐庄的周期、流程和力度。而庄家的坐庄流程又由：建仓、洗盘、拉升、出货四步骤组成。投资者必须认清股价循环规律及股价运动方向，只有这样方可揭示股票市场的本质。

1. 图例

(1) 1 为股价的筑底阶段，即庄家收集筹码，建仓阶段。

(2) 2 为股价横盘，为庄家洗盘阶段。

(3) 3 为股价上涨阶段，庄家拉升期阶段。

(4) 4 为股价做头阶段，庄家在高位派发筹码阶段。

(5) 5 为股价下跌阶段，庄家筹码派发完毕，股价自由下跌，庄家坐庄流程结束。

此法则不仅适用于大盘指数行情，而且适用于

个股。

2. 操作流程

投资者的一般操作流程：如图 1-1 所示。

- (1) 在 1 点处（建仓阶段）参与。
- (2) 在 2 点处（洗盘阶段）跟进。
- (3) 在 3 点处（拉升阶段）持有。
- (4) 在 4 点处（做头阶段）兑现。
- (5) 在 5 点处（出货阶段）观望。

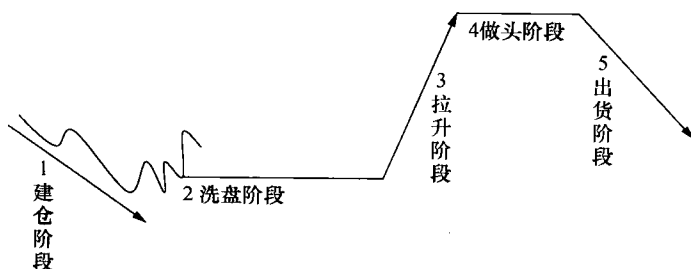


图 1-1

3. 实例

- (1) 999999 上证指数，如图 1-2 所示。
- (2) 000960 锡业股份。

如图 1-3 所示，个股与大盘同步经历了循环运动。

4. 建议

在股价循环运动结束后，投资者应以休息观望为主，不可再轻易入市。

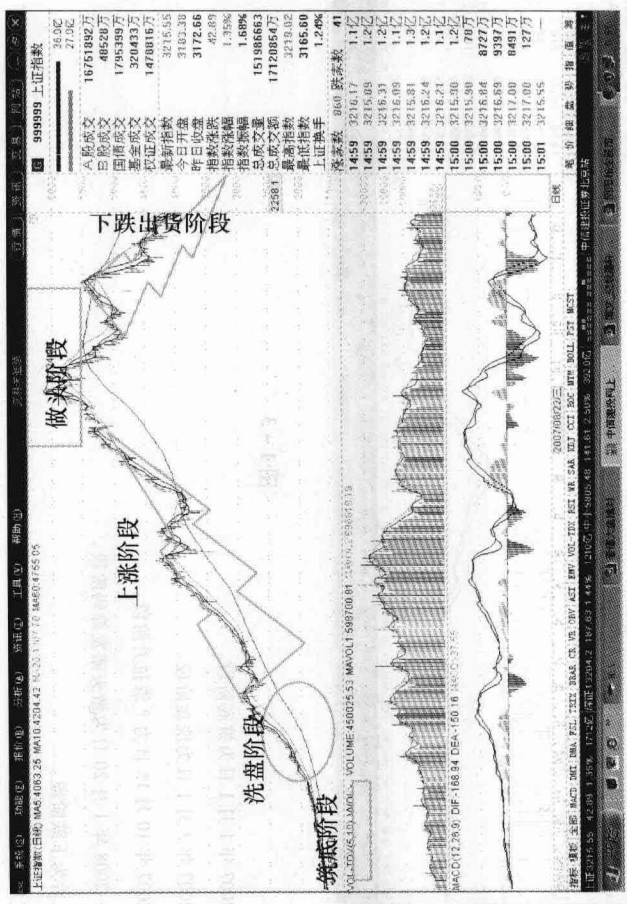


图 1-2

- ① 2006 年 8 月 1 日—2007 年 1 月 1 日为筑底阶段。
- ② 2007 年 1 月 2 日—2007 年 3 月 1 日为洗盘阶段。
- ③ 2007 年 3 月 2 日—2007 年 10 月 15 日为上涨拉升阶段。
- ④ 2007 年 10 月 20 日—2008 年 1 月 20 日为做头派发筹码阶段。
- ⑤ 2008 年 1 月 20 日以后为下跌阶段。

注：指数循环运动结束后，一路下跌。

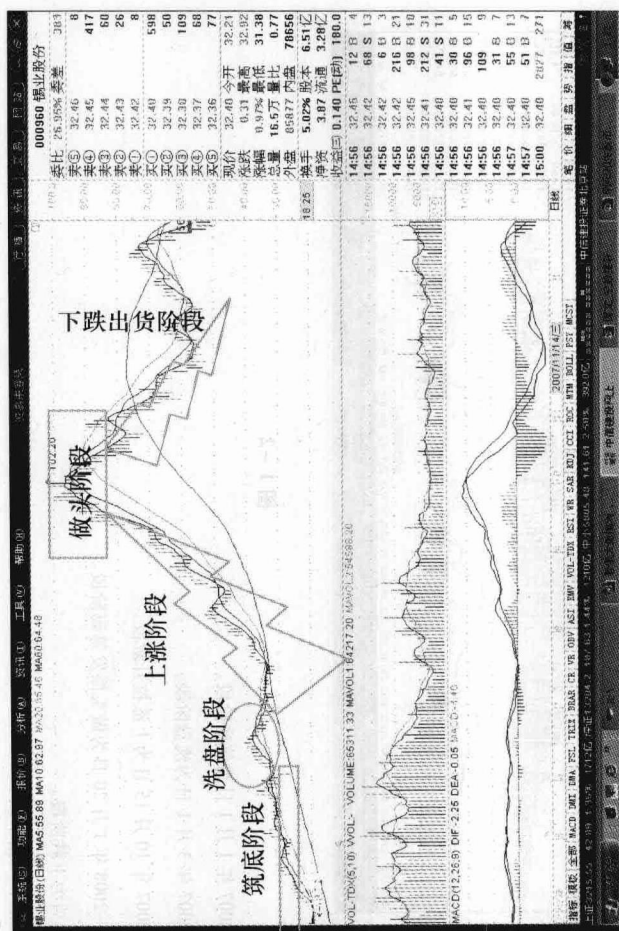


图 1-3

- ① 2006 年 8 月 1 日—2007 年 1 月 1 日为筑底阶段。
- ② 2007 年 1 月 2 日—2007 年 3 月 1 日为洗盘阶段。
- ③ 2007 年 3 月 2 日—2007 年 10 月 15 日为上涨拉升阶段。
- ④ 2007 年 10 月 20 日—2008 年 1 月 20 日为做头派发筹码阶段。
- ⑤ 2008 年 1 月 20 日以后为下跌阶段。

注：股价循环运动结束后，一跌千里。

第二节 5 年循环周期

1. 图例

上证指数年线如图 1-4 所示。

2. 操作流程

(1) 5 年循环周期（又计 60 个月）是一个非常重要的周期，可以一目了然地观察到市场运行的内在涨跌规律。

(2) 如果发生在上涨 5 年周期中，应注意回调月份，减仓操作。

(3) 如果发生在下跌 5 年周期中，应关注反弹月份，积极参与。

3. 实例

从图 1-5 可知，上证综合指数在 1996 年 5 月 ~ 2001 年 5 月期间，在市场中展开了长达 5 年的上涨行情。这期间股指运行基本符合“5 年循环周期”。

1996 年 5 月 ~ 1997 年 5 月，股指连续上涨 1 年。

1997 年 5 月 ~ 1999 年 5 月，股指调整总下跌 16 个月，应回避。

1999 年 5 月 ~ 6 月，该指数暴涨 2 个月。

2000 年 1 月 ~ 8 月，该指数稳步上涨，2000 年属全年上涨行情，中间只有 2 个月出现回调。

2000 年 8 月 ~ 2001 年 7 月，股指做头部形态形成。

炒股就这么简单

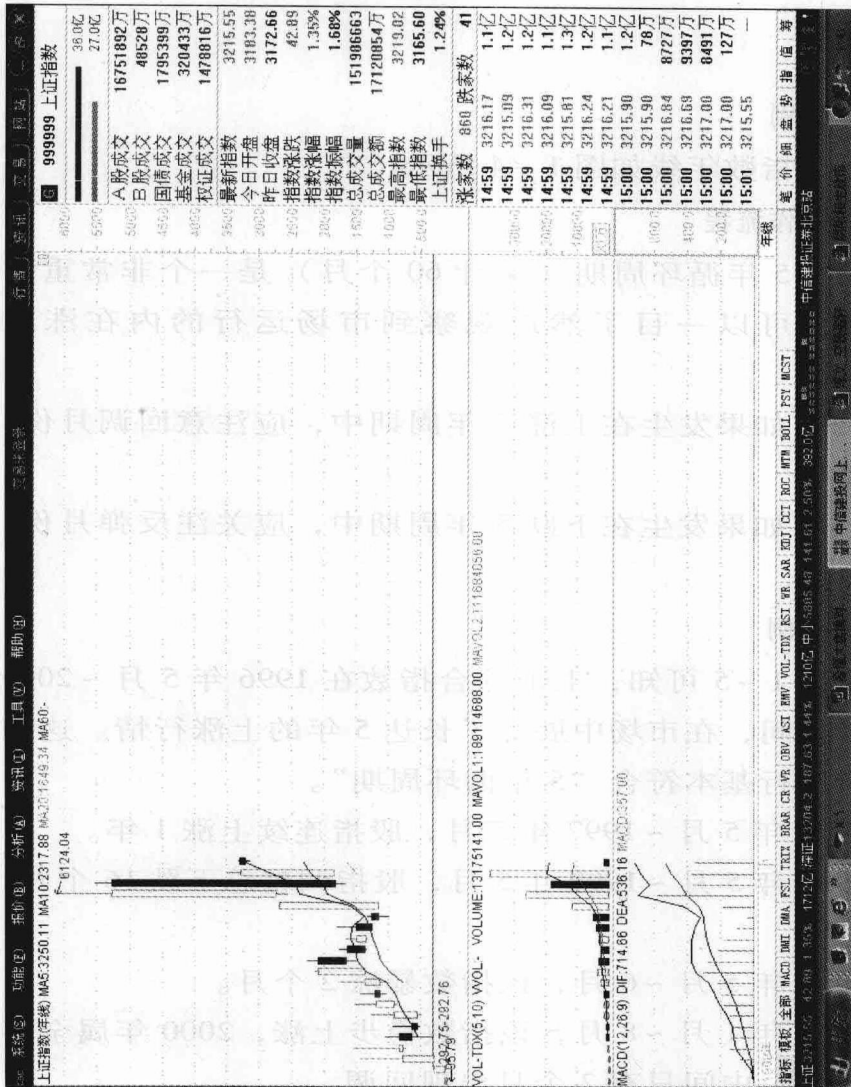


图 1-4

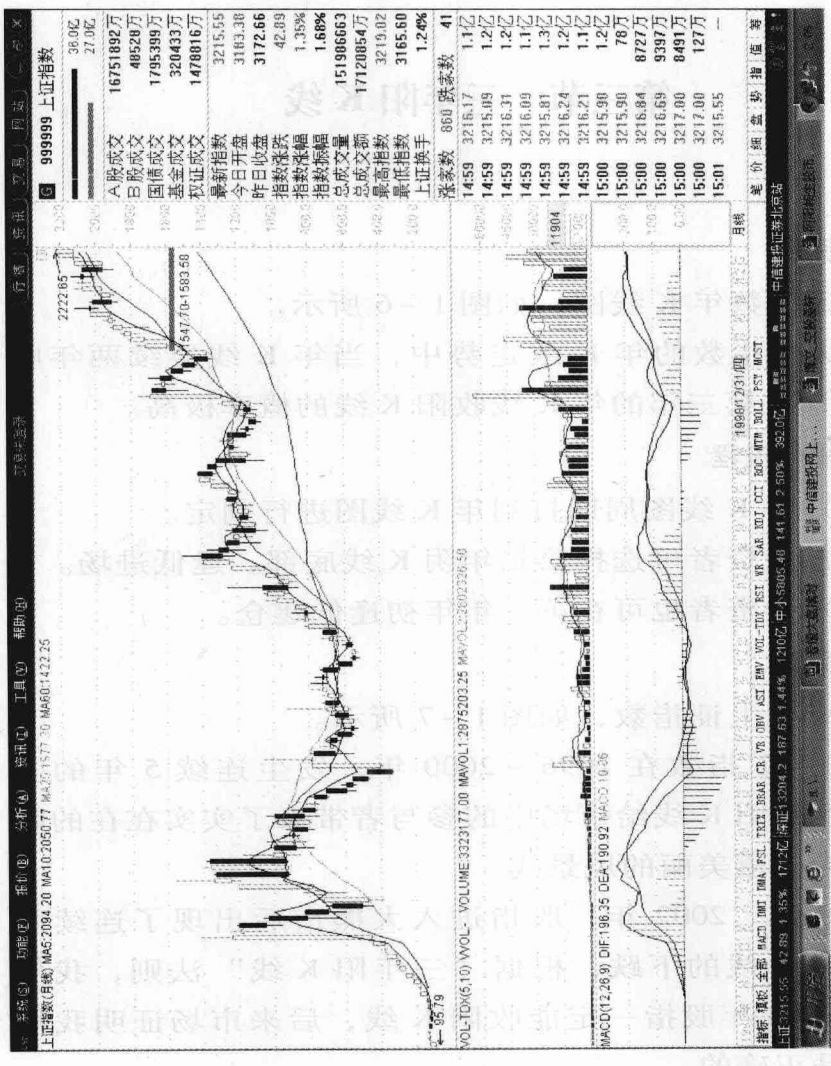


图 1-5

注：投资者应关注大周期、分析小周期，此为股市操作的核心风向标。

4. 建议

由于年周期区间相对太长，在实战操作中，投资者在参考年周期的同时必须结合中短周期进行实战应用。

第三节 三年阳 K 线

1. 图例

上证指数年 K 线图，如图 1-6 所示。

在大盘指数的年 K 线走势中，当年 K 线连续两年收阴 K 线，在第三年的年 K 线收阳 K 线的概率极高。

2. 操作流程

- (1) 将 K 线图周期打到年 K 线图进行判定。
- (2) 投资者可选择第二年阴 K 线底部，逢低进场。
- (3) 投资者也可在第三年年初逢低建仓。

3. 实例

999999 上证指数，如图 1-7 所示。

图 1-7 指数在 1996 ~ 2000 年，发生连续 5 年的上涨，这 5 根阳 K 线给市场中的参与者带来了实实在在的收获，成为一道美丽的风景线。

2001 年、2002 年，股指进入大熊市后出现了连续两年的收阴 K 线的下跌，根据“三年阳 K 线”法则，我们能预知 2003 年股指一定能收阳 K 线，后来市场证明我们的判断是正确的。

指数又经历 2004 年，2005 年下跌的命运，股指再次连续两年收阴 K 线，根据“三年阳 K 线”法则，投资者应