

2008
最新版

电脑报编辑部

主编推荐宝典

Windows 应用 入门到精通

★ 最新 ★ 实用 ★ 权威 ★
一册在手 应用无忧

完全针对初学者
深入浅出谈应用
电脑入门一周通

主要

Windows XP/Vista 安装全程图解
新手必备软件的安装和使用方法
学习、办公、上网、游戏及防病毒

内容

超值多媒体学习光盘



Windows XP/Vista 安装全程图解
最新常用的主板、显卡、声卡驱动程序
新手必备工具软件

电子音像出版社
CHINA ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PUBLISHING

电脑报编辑部

主编推荐宝典



Windows 应用 入门到精通

主 编：刘 颖

内 容 简 介

Windows XP 是应用最广泛的操作系统,而 Windows Vista 则是微软公司最新推出的操作系统。本书共分为 9 章,分别介绍了 Windows XP/Vista 两种系统的安装详解及基本操作,最新常用工具软件的使用,如何让电脑上网、进行最时髦的网上娱乐。此外,还讲解了如何进行 Office 办公软件的安装与使用,管理和优化系统以及如何让系统不受病毒侵害等多方面的内容,几乎涵盖所有涉及 Windows XP/Vista 系统的日常应用知识。

本书简单易学,即使是对电脑一无所知的初学者也能立即上手。内容条理清晰、操作性强,涉及具体操作的讲解细致入微,从安装系统到学习办公、上网聊天、玩游戏等方面内容全收录,通过一本书可以学到几本书的内容。

光 盘 内 容

1. 常用系统工具和软件
2. 电脑常用驱动程序
3. 病毒与木马防护软件
4. 系统安装全程图解

版权所有 盗版必究

未经书面许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

出 品 人: 黎和生

总 策 划: 李海洲 张海滨

主 编: 王润武 成惊羽

供 稿: 翔灵工作室

责任编辑: 周昕欣

封面设计: 李容

组版编辑: 韩竹

出版单位: 电脑报电子音像出版社

地 址: 重庆市双钢路 3 号科协大厦 2008 室

邮政编码: 400013

发 行: 电脑报电子音像出版社

经 销: 各地新华书店、报刊亭

C D 生产: 苏州新海博数码科技有限公司

文本印刷: 重庆华林印务有限公司

开本规格: 787mm × 1092mm 1/16 13 印张 135 千字

版 本 号: ISBN 978 - 7 - 900729 - 58 - 3

版 次: 2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

价 格: 25 元 (1CD+ 配套手册)



第 1 章

Windows XP/Vista 安装详解

一、Windows XP 安装图解

1. 安装前的准备	3
(1) 根据安装目的选择安装方式	3
(2) 设置光驱引导	3
(3) 分区格式化	5
2 安装 Windows XP 全过程	6
(1) 全新安装 Windows XP	6
(2) 安装后的设置	8
(3) 升级安装 Windows XP	9
(4) 硬盘安装 Windows XP	10
3 升级到 Windows XP SP2	11
(1) Service Pack2 新特性概述	11
(2) 获取 Service Pack 2 的方式	15
(3) 安装 Service Pack 2 注意事项	15
(4) 安装 Service Pack 2 详解	16
(5) 验证 Service Pack 2 的安装	17
4 Windows XP 安装、启动常见问题及解决方法	17

二、Windows Vista 安装图解

1. 系统安装前的准备	19
(1) 什么样的 Windows Vista 适合我	19
(2) Windows Vista 安装前的硬件准备	20
(3) Windows Vista 安装前的软件准备	20
2 安装 Windows Vista 全过程	21
(1) 如何设置光驱启动	21
(2) 运行安装向导进行安装	21

(3) 进行安装设置	23
3. Windows Vista 安装常见问题及解决方法	24

三、驱动程序的安装

1. 主板驱动的安装	25
(1) Intel 主板驱动	25
(2) VIA (威盛) Hyperion Pro 驱动	26
(3) nForce 主板驱动安装指南	27
(4) SIS 主板驱动安装指南	28
2 显卡驱动的安装	29
(1) nVIDIA 显卡驱动的安装	29
(2) ATI 显卡驱动的安装	29
3. 声卡驱动的安装	30
(1) Realtek 瑞昱 ALC 声卡驱动	30
(2) C-media 讯 CMI 声卡驱动	31
4 网卡驱动的安装	32
5 摄像头驱动程序的安装	33
(1) 使用“硬件安装向导”	33
(2) 运行设备安装程序	34
6. 安装打印机	35

四、Ghost 的备份与恢复

1. 准备工作	36
2. 用 ghost8.0 备份分区	37
(1) 启动 ghost	37
(2) 选择备份分区	37
(3) 选择存放镜像文件的分区	38
(4) 压缩备份数据	39
3. 用 ghost8.0 恢复分区备份	40
(1) 启动 ghost	41
(2) 恢复镜像	41



第二章

Windows 的基本操作

一、在电脑中输入汉字	45
1. Windows 下的键盘、鼠标基本操作	45
(1) 鼠标的使用	45
(2) 键盘使用及指法训练	46
2. 汉字输入	47
(1) 智能 ABC 输入技巧	48
(2) 巧用智能 ABC 的几个特殊功能	48
3. 手写板的安装及使用方法	49
(1) 手写板的安装	49
(2) 使用手写板	50
(3) 手写板的保养	50
二、开始菜单的操作	50
1. 认识桌面	50
2. 开始菜单的组成及常用操作	51
(1) 开始菜单的组成	51
(2) 开始菜单的操作	51
3. 附件工具常见操作	52
(1) 写字板	52
(2) 记事本	56
(3) 计算器	58
(4) 画图	60
(5) 录音机	63
(6) 造字程序	64
(7) Windows 放大镜	66
(8) 屏幕键盘	67
(9) 命令提示符	67
(10) 附件系统工具	68
(11) 系统备份与还原	69

(12) 查找缺损的系统文件	69
----------------	----

三、文件及文件夹的操作

1. 什么叫文件、文件夹	70
(1) 文件的类型	70
(2) 文件扩展名	71
(3) 文件夹	71
2. 文件及文件夹的常用操作	72
(1) 复制文件	72
(2) 移动文件	73
(3) 整理文件和文件夹	73
(4) 查看文件夹中的文件	73
(5) 查找文件	74
(6) 创建和删除文件	74
(7) 打开现有文件	74
(8) 显示隐藏文件	74

四、系统自带游戏简介

1. 红心大战	75
2. 空当接龙	75
3. 扫雷	76

五、使用多媒体播放器

1. 打开播放文件	77
2. 播放器结构	77
3. 基本操作	77

第三章

最新常用工具软件的使用

一、什么是工具软件	81
-----------	----

(7) 恢复IE默认设置..... 107



第五章

最时髦的网上娱乐

一、网上视频聊天..... 129

1. 申请QQ号..... 129
2. 用QQ网上聊天..... 129
 - (1) 下载安装QQ..... 129
 - (2) 查找添加好友..... 130
 - (3) 设置好友分组..... 130
 - (4) 设置你的在线状态..... 130
 - (5) 发送即时信息..... 130
3. 视频聊天..... 131
 - (1) 摄像头的连接与驱动安装..... 131
 - (2) 麦克风的连接..... 131
 - (3) QQ 的其他应用..... 131

二、在线看电子书..... 132

三、在线看电影..... 133

1. 在网上搜索和观看电影..... 133
2. 网上看电视..... 134

四、在线听音乐..... 135

1. 在网上搜索和欣赏音乐..... 135
2. 离线听音乐..... 136
 - (1) 下载KuGoo 软件..... 136
 - (2) 申请KuGoo ID号..... 137
 - (3) 登录KuGoo..... 137
 - (4) 播放本地音乐..... 137
 - (5) 在线搜索音乐..... 138
 - (6) 歌词显示..... 139

(8) 让你的FTP服务器本地文件夹化..... 107

4. 认识 Vista 中的 IE 浏览器..... 108

(1) 浏览器界面..... 108

(2) 实现 IE7.0 多标签浏览..... 108

三、上网查资料..... 109

1. 什么叫搜索引擎..... 109

2. 常用搜索引擎及其使用方法..... 109

四、收发邮件..... 110

1. 使用 Web 邮箱收发邮件..... 110

2. 使用 Foxmail 软件收发邮件..... 111

五、下载网络资源..... 112

1. 使用 IE 浏览器下载..... 112

2. 使用专用软件下载..... 113

(1) 下载迅雷..... 113

(2) 安装迅雷..... 114

(3) 下载文件..... 115

(4) 升级迅雷..... 116

六、多机共享上网..... 117

1. 什么是局域网..... 117

2. 组建局域网..... 117

3. 多机共享上网的设置..... 119

(1) 服务器共享上网..... 119

(2) 通过路由器共享上网..... 123



五、在线玩游戏.....	139
--------------	-----

第六章

Office 办公软件的安装与使用

一、Office 2007 的安装.....	143
------------------------	-----

二、用 Word 写文章.....	144
-------------------	-----

1. Word 的工作界面.....	144
--------------------	-----

2. 新建文档.....	144
--------------	-----

3. 保存文档.....	144
--------------	-----

4. 设置文档自动保存.....	145
------------------	-----

5. 打开和关闭文档.....	145
-----------------	-----

(1) 直接打开 Word 文档.....	146
-----------------------	-----

(2) 打开最近编辑的 Word 文档.....	146
--------------------------	-----

6. 查找文本.....	146
--------------	-----

7. 替换文本.....	146
--------------	-----

8. 复制操作.....	146
--------------	-----

9. 撤销 / 重复操作.....	147
-------------------	-----

10. 设置字体格式.....	147
-----------------	-----

11. 设置页眉和页脚.....	147
------------------	-----

12. 设置页码.....	149
---------------	-----

三、用 Excel 做表格.....	149
--------------------	-----

1. 手动输入各种数据.....	149
------------------	-----

(1) 输入数字或文本.....	149
------------------	-----

(2) 更改 Enter 键的方向.....	150
------------------------	-----

(3) 更改列宽.....	150
---------------	-----

(4) 在单元格中自动换行.....	150
--------------------	-----

(5) 更改数字格式.....	150
-----------------	-----

(6) 将数字设置为文本格式.....	150
---------------------	-----

2. 单元格内容编辑与操作.....	151
--------------------	-----

四、用 PowerPoint 做幻灯片.....	152
--------------------------	-----

1. 添加内容.....	152
--------------	-----

2 设置外观.....	153
-------------	-----

3 添加动画.....	154
-------------	-----

第七章

管理你的 Windows

一、多人共用一台电脑.....	157
-----------------	-----

1. 什么是用户账户.....	157
-----------------	-----

2. 管理用户账户.....	157
----------------	-----

(1) 创建用户.....	157
---------------	-----

(2) 编辑用户属性.....	158
-----------------	-----

(3) 控制用户登录.....	158
-----------------	-----

二、删除多余的程序.....	159
----------------	-----

1. 为什么需要删除程序.....	159
-------------------	-----

2. 使用“添加或删除程序”.....	159
---------------------	-----

3. 使用软件自带的卸载工具.....	159
---------------------	-----

三、管理磁盘.....	160
-------------	-----

1. 对磁盘格式化.....	160
----------------	-----

2. 如何使用“磁盘碎片整理工具”.....	161
------------------------	-----

四、个性化 Windows XP/Vista.....	162
-----------------------------	-----

1. 个性化的 Windows XP 的“显示”.....	162
-------------------------------	-----



2. 电源管理	162
3. 其他可以个性化的选项	163
4. 如何使用 Vista 自带的“个性化”	166
(1) 选择颜色和外观	166
(2) 选择壁纸	166
(3) 选择桌面图标	166

第八章

保护你的 Windows

一、Windows XP 的安全设置	169
1. 使用 Windows XP 自带防火墙	169
2. IE 浏览器的安全设置	169
3. 设置系统自动更新	170
二、Windows Vista 的安全设置	171
1. Windows Vista 防火墙的设置	171
(1) Windows 防火墙的基本功能与例外设置	171
(2) 高级安全 Windows 防火墙属性的设置	172
2. Windows Vista 新增的 Defender 工具的使用	173
(1) 对系统进行手动扫描	173
(2) 更改 Windows Defender 的选项	174
三、防病毒实战	175
1. 用瑞星 2008 杀毒软件清除病毒	175
2. 用安全卫士 360 清理恶意软件	177
四、常用网络安全设置	178

1. 网络安全设置	178
2. 局域网的安全设置	179

第九章

系统优化与设置

一、关闭不必要的可视化效果	183
二、优化系统启动设置	183
1. 优化 BIOS 启动设置	183
2. 减少开机磁盘扫描时间	186
3. 优化系统自启动项	187
4. 优化其他启动项	188
三、优化系统缓存设置	190
四、优化磁盘读写性能	191
五、关闭几项功能	193
1. 关闭系统还原功能	193
2. 关闭休眠功能	194
3. 关闭自动更新	195
六、清理系统中的垃圾文件	195
1. 清理最近打开的文档	195
2. 删除系统临时文件	196
3. 删除其他临时文件	198
4. 其他方式清除最近打开的文档、网站和程序记录	198
七、加快系统的关机速度	199

第 一 章

Windows XP/Vista 安装详解 >>>

Windows XP 是应用最广泛的操作系统，而 Windows Vista 则是微软最新一代操作系统。本章从两种热门操作系统的安装延宕开来，提供了装机后面临问题的全面解决方案，其中包括使用电脑需要的各种驱动程序（主板、显卡、声卡、网卡的驱动程序）和常用外设摄像头、打印机的安装。还包括，在系统崩溃时一键恢复它的方法。





Windows XP / Vista

系统安装

一、Windows XP 安装图解

1. 安装前的准备

Windows XP 有多种安装方式，每种安装方式的适用条件和操作过程有所不同。当你决定安装 Windows XP 之前，首先要搞清楚自己的安装目的，然后根据具体情况选择最恰当的安装方式。

根据安装目的选择安装方式

根据安装目的，Windows XP 的安装可分为下列 4 种模式：

① 全新安装

在下面三种情况下，你只能选择这种安装模式：

- 你的电脑或者硬盘是新买的，还没有安装操作系统。
- 你的硬盘在使用过程中出现问题，无法修复，需要重新分区 / 格式化。
- 你的 Windows XP 意外崩溃，采用恢复安装方式不能解决问题。

② 升级安装

如果你的电脑现在正在使用 Windows 98、Windows Me 或者 Windows 2000，想要把它升级为 Windows XP，可以选择这种安装模式。与其它安装模式相比，升级安装的优点在于可以最大限度地保留原系统中的用户文件和应用程序。

③ 恢复安装

也称覆盖安装。如果你的 Windows XP 由于误操作等原因而完全崩溃，必须重新安装 Windows XP，但你想保留住原来的用户文件（“我的文档”）、应用程序和尽可能恢复原来的 Windows 设置，可选择这种安装模式。

④ 双系统安装

如果你想在电脑中同时安装 Windows XP 和 Windows 98（或 Windows Me、Windows 2000）两个操作系统，可以选择这种安装模式。

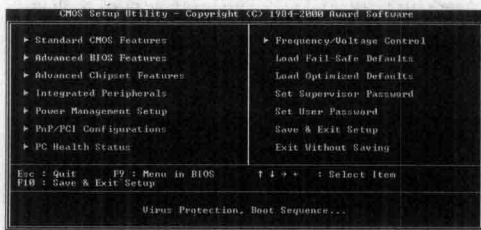
安装前首先准备好 Windows XP 的安装光盘，而且你必须知道这份 Windows 的安装密钥（即安装

Windows 的过程中需使用的验证密码）。Windows XP 的安装密钥由 25 个英文字母和数字符号组成，分为 5 组，每组 5 个字符，正版 Windows 安装光盘的安装密钥可以在其包装盒内找到。

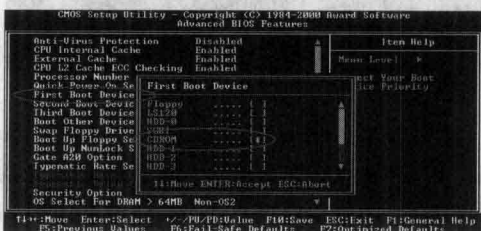
设置光驱引导

对于一台全新的电脑，必须安装操作系统才能运行。此时，就必须使用光驱启动方式，将 Windows XP 从安装光盘中安装到硬盘上。光驱启动方式只有从 BIOS 中进行设置，具体步骤如下：

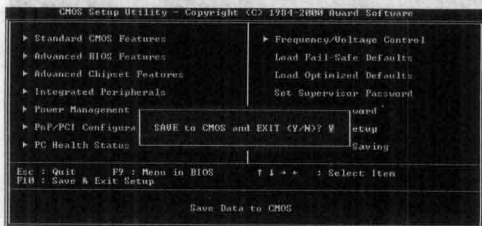
第 1 步：在开机出现提示信息后，按下 Del 键，进入 BIOS 设置程序，并选择“Advanced BIOS Features”项。



第 2 步：在“Advanced BIOS Features”下的“First Boot Device”设置中，选中“CDROM”，从光盘引导。



第 3 步：设置完成后，选择“Save & Exit Setup”保存设置，随后弹出“SAVE to CMOS and EXIT <Y/N>”提示窗口询问是否确定保存，按下“Y”键确认退出。

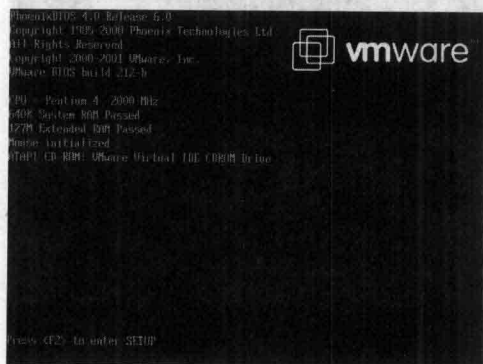


分区格式化

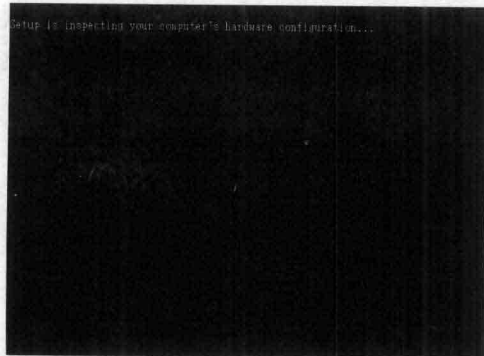
目前市场中所销售的硬盘一般容量很大，大多为120G到160G。而对于Windows系统来说，管理这么大的硬盘分区对系统资源的消耗是极为惊人的，当分区中的文件越来越多时，系统运行速度便会越来越缓慢。所以，对于一个未分区的全新硬盘来说，最好是将它分成几个容量较小的分区，分别用于安装系统及其必要的程序、工作内容和娱乐内容等，这样做的好处是既可以避免大容量的硬盘因为文件较多而运行缓慢，又方便了用户在使用电脑过程中对硬盘的管理。

对硬盘进行分区的具体步骤如下：

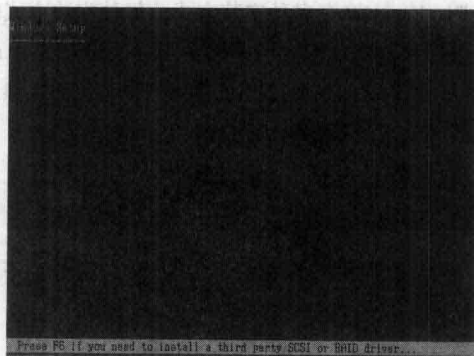
第1步：将Windows XP安装光盘放入光驱，重新启动电脑。



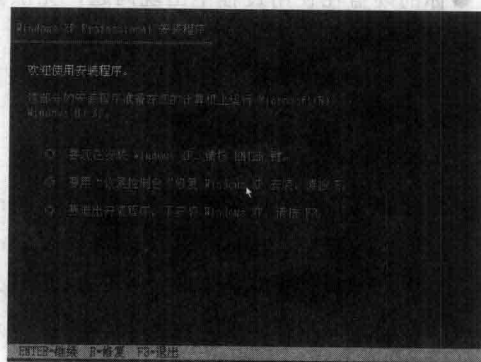
第2步：当屏幕显示“Press any key to boot from CD”时敲回车键，这样，电脑将自动从光盘启动，同时屏幕上显示出“Setup is inspecting your computer's hardware configuration...”字样。



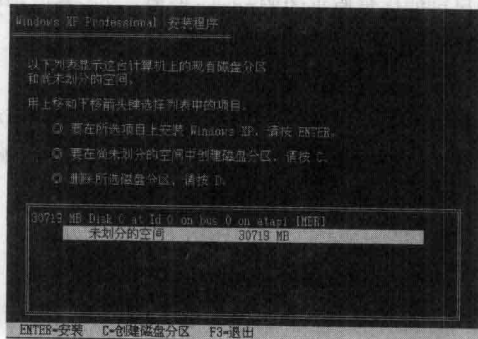
第3步：稍候片刻，屏幕将显示为蓝色，显示“Windows Setup”界面，此时Windows安装系统会自动解压一些程序。



第4步：接下来便出现了Windows XP Professional安装程序的欢迎界面，屏幕上出现三个选项，这里我们只需要安装Windows XP，所以直接按下“ENTER”即可。

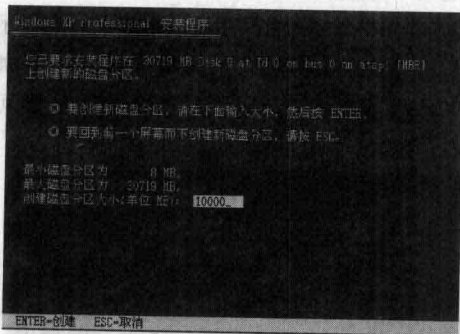


第5步：此时，Windows XP安装程序会首先扫描磁盘，如发现磁盘未分区或格式化，则会进入磁盘分区界面，反之则直接进入安装界面。

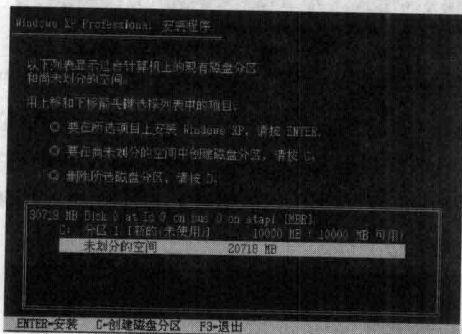


第6步：由于此时硬盘还未分区，所以系统提示找到一个“未划分的空间”。按“C”键对新硬盘进行分区。当然你也可以按回车键立即安装 Windows XP，这样做是把全部硬盘空间用作主分区。这将使你以后必须把 Windows XP 系统和各种用户文件混存在相同磁盘，从而不利于系统资源的管理、维护和系统性能的提高。

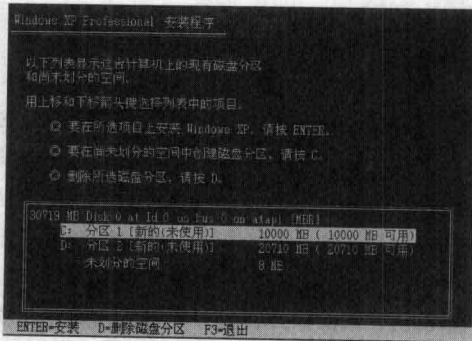
第7步：在“创建磁盘分区大小”文本框输入分配给主分区的容量，容量单位是MB。例如，假设你的硬盘是30GB，若要给C盘分配10GB，则应输入“10000”。注意，你若要将 Windows XP SP2 安装到C盘，则这里设置的主分区容量最好设置在5GB以上。



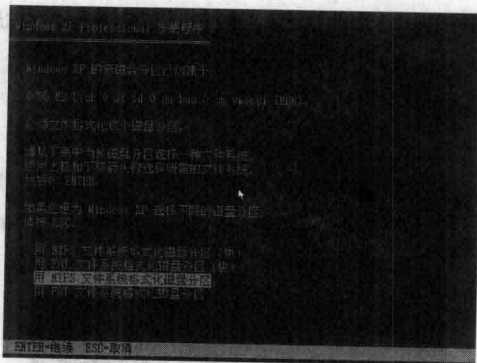
第8步：按回车键返回硬盘分区界面，可以看到主分区（即C盘）已创建。



第9步：接着你可以继续创建硬盘的扩展分区（D盘、E盘等）。只要通过方向键“↓”选中剩余的“未划分的空间”，然后按“C”键即可，这里不再赘述。

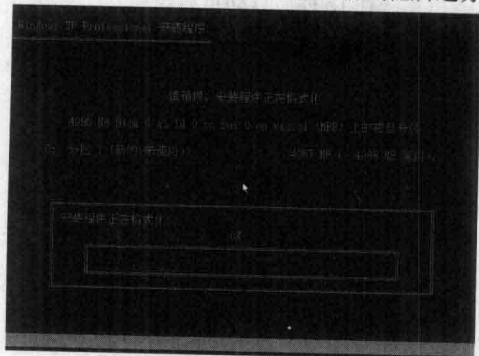


第10步：当所有分区创建完毕，用方向键“↓”或“↑”选中要用于安装 Windows XP 的硬盘分区，再按回车键，设置这个分区要使用的文件系统类型。



注意：Windows XP 可使用 FAT32 或 NTFS 文件系统格式。采用 NTFS 比采用 FAT32 格式具有更高的安全性，但不能被 Windows 98 和 Windows Me 识别。对普通用户而言，为使用方便，建议选择 FAT32 文件系统；对商业用户而言，为更好地保护重要数据，建议选择 NTFS 文件系统。

第11步：通过方向键“↓”或“↑”选中“用 FAT 文件系统格式化磁盘分区”，然后按回车键，程序随即自动使用 FAT32 文件系统格式化所选分区。



小提示



Windows 历史

Microsoft Windows 是一个为个人

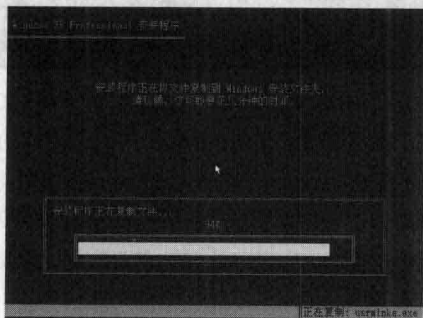
电脑和服务器用户设计的操作系统，它有时也被称为“视窗操作系统”。它的第一个版本由微软公司发行于1985年，并最终获得了世界个人电脑操作系统软件的垄断地位。所有最近的 Windows 都是完全独立的操作系统。Microsoft Windows 从推出到今天，已拥有20多年辉煌历史。

2 安装 Windows XP 全过程

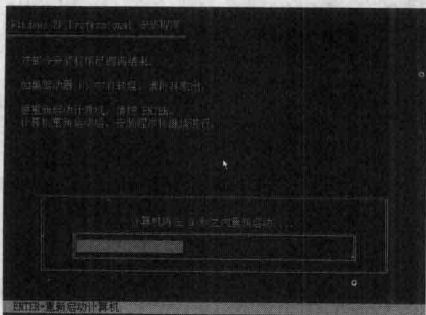
全新安装 Windows XP

完成分区和格式化硬盘后，安装程序会自动重新启动电脑，并开始安装 Windows XP 系统到硬盘上。具体步骤如下：

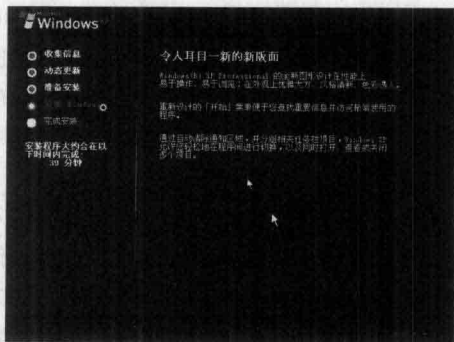
第1步：待格式化完毕，程序将对硬盘进行扫描，若没有发现错误，则将把安装 Windows XP 需要的文件从安装光盘复制到硬盘。此过程持续时间稍长，但无需用户干预。



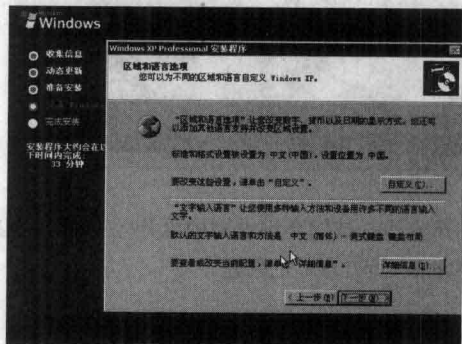
第2步：当文件复制完毕，稍候片刻将出现准备重新启动电脑。此时你可以按回车键立即重启，也可以等待系统在15秒后自动重启。



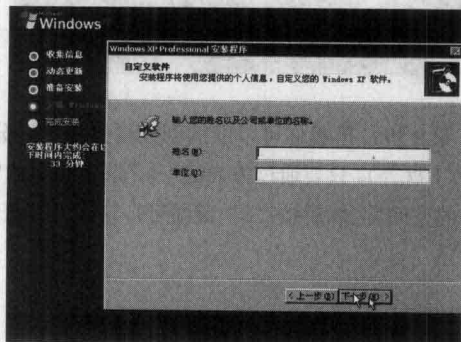
第3步：电脑重启后，将首先加载系统设备程序，此过程无需人工干预。



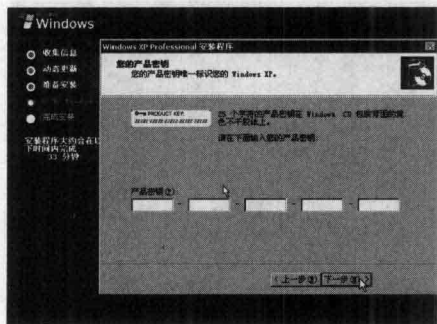
第4步：待设备安装完成，将显示“区域和语言选项”设置界面。此时你可以单击“自定义”按钮，对 Windows XP 的日期显示格式、时间显示格式等进行设置，也可以单击“详细信息”按钮添加或删除某些输入法。你若不清楚这些设置选项，也可以不作任何修改。



第5步：单击“下一步”按钮，显示用户信息界面。在这里，你必须输入自己的姓名和单位名称（当然可以是虚拟的）。你若输入中文名字，可按“Ctrl+空格”组合键来切换中文输入法和英文输入法。



第6步：单击“下一步”按钮，显示产品密钥输入界面。你可从Windows XP安装光盘的包装盒或系统管理员那里获得这份Windows XP的安装密钥，否则无法继续安装。

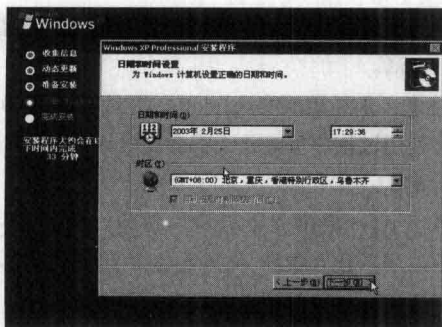


第7步：单击“下一步”按钮，显示系统管理员信息设置界面。计算机名将作为这台电脑在网络中的名字。你可以为系统管理员（Administrator 账户）设置密码，也可以不设置密码。

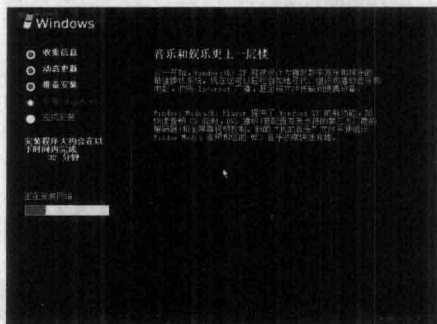


注意：Administrator 账户对这台电脑具有最高权限，因此从安全性而言，建议你最好设置密码，否则可能给电脑黑客留下可乘之机。

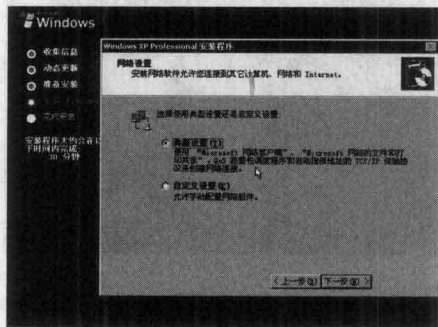
第8步：单击“下一步”按钮，显示日期和时间设置界面。你可对Windows XP所采用的时区进行设置。



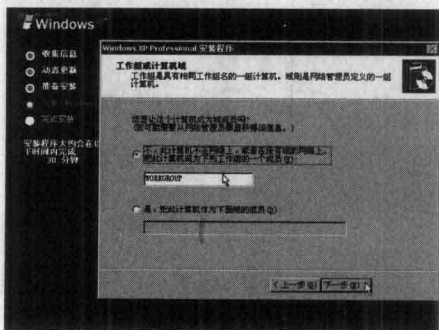
第9步：单击“下一步”按钮，程序开始自动安装网络组件。



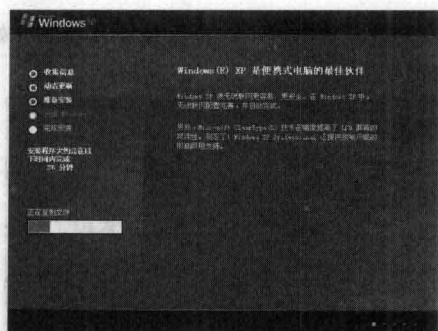
第10步：自动安装网络组件完成后将显示网络设置界面。你若对网络配置不清楚，可选择“典型设置”单选钮。若选择“自定义设置”，则可对网络进行人工配置。



第11步：单击“下一步”按钮，显示工作组和计算机域界面。若你的电脑处在局域网中，则需向网络管理员查询工作组的名称，否则直接使用默认设置。

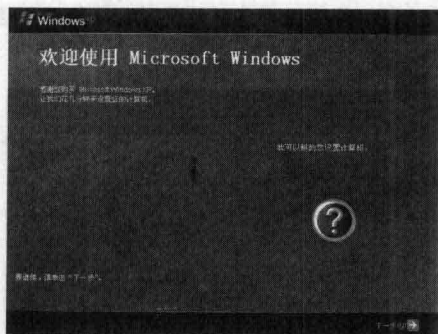


第12步：单击“下一步”按钮，程序开始复制Windows XP所需要的文件。此过程可能持续时间稍长，但无需用户干预。

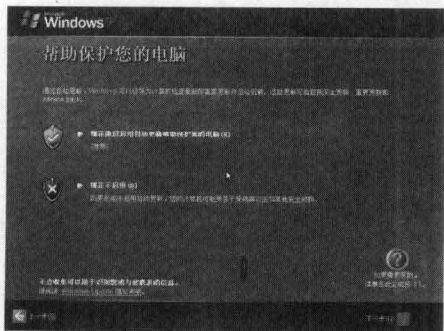


安装后的设置

第1步：待文件复制过程结束，程序将再次重新启动电脑。重启后显示欢迎画面。

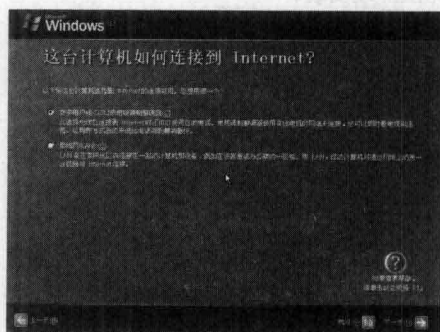


第2步：单击“下一步”按钮，Windows XP 询问是否需要启用自动更新功能。自动更新功能可自动通过微软的官方网站检测你的 Windows XP 是否需要升级，并在需要时自动下载和安装升级程序。这里选择“现在通过启用自动更新帮助保护我的电脑”。

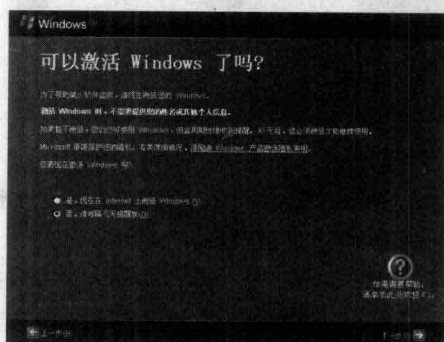


单击“下一步”按钮，Windows XP 将自动测试电脑的网络连接并询问是否要连接到 Internet。第3步：这里可暂不设置 Internet 连接，你可在使用 Windows XP 时随时设置此连接。当然，你若准备立

即通过 Internet 激活 Windows XP，则此时就需要连接到 Internet。你只要严格按照界面中的提示进行操作即可完成其设置过程。



第4步：单击“跳过”按钮。安装程序将提示激活 Windows。激活是 Windows XP 采用的防盗版技术，只有通过激活才能合法使用 Windows XP，并享受全面的售后服务（例如自动更新 Windows XP 等）。对于正版 Windows XP 而言，你可以立即通过 Internet 或者通过电话获得一个微软公司提供的激活注册码，你只要将这个激活注册码输入相应位置即可。



这里选择“否，请每隔几天提醒我”，暂时选择不激活。

注意：未经激活的 Windows XP 只能使用 30 天，而且在使用过程中每隔几天都会提醒你，直到你将它激活为止。

第5步：单击“下一步”按钮，为要使用这台电脑的用户建立账户，你只需为每个账户的输入一个名字即可。这里你至少要输入一个账户。