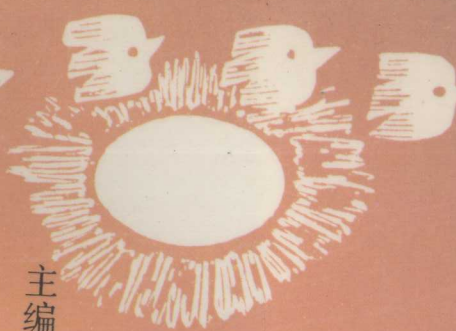


希望

A stylized white sun with a central circle and radiating lines, surrounded by three white birds in flight. The background is a warm orange-red gradient with a large, faint yellow sun and several dark bird silhouettes in flight.

托起明天的太阳

主编 苗增瑞

天津社会科学院出版社

XIWANG

希 望

——托起明天的太阳

(津)新登字(90)009 号

责任编辑:汪 抗

封面装帧:晓 强

希 望

——托起明天的太阳

主 编/ 苗增瑞

出 版/ 天津社会科学院出版社
地 址: 天津市南开区迎水道 7 号
邮 编: 300191
电 话: (022)3364046 转 375
发 行/ 新华书店总店北京发行所

制 版/ 天津华太制版有限公司
印 刷/ 天津市宝坻印刷厂

787×1092 毫米 1/32 开本 印张 77₈ 130 千字
1995 年 2 月第一版 1995 年 2 月第一次印刷
印数: 1—5000

ISBN 7-80563-504-8

G · 131

定价: 6.40 元

编者的话

如何实现我们的宏伟目标：在 21 世纪中叶把我国建成繁荣、昌盛、有中国特色的社会主义强国？有人说：“实现‘四化’的关键是科学技术的现代化，而科技现代化的关键是人的现代化”。有人说：“举世公认，先进的科学技术和先进的管理是推动社会和经济发展的两个轮子，而驾驭这两个轮子的是人。”可见，社会主义要依靠具有现代素质的人来建设。社会主义的未来寄托在一代有理想、有道德、有文化、有纪律的青少年身上。

邓小平同志以政治家的高瞻远瞩地指出了这一点，他说：“要以极大的努力抓教育，并且从中小学抓起，这是有战略眼光的一着。”通过教育，使青少年们“成为开创 21 世纪大业的生力军。”他指出，首先要抓理想、信念和道德品质的教育，“我们要大力在青少年中提倡勤奋学习、遵守纪律、热爱祖国、助人为乐、艰苦奋斗、英勇对敌的革命风尚。”

黑龙江省佳木斯市第一中学，通过多年的德育教育实践，对学生们开展了“五心”教育，即“把忠心献给祖国、把爱心献给社会、把关心献给他人、把孝心献给父母、把信心留给自己，”并取得了显著效果。这一创造性经验在中央电视台播放后，在全国，尤其在教育界和青少年学生中引起了广泛的关注和强烈的震撼。因为它反映了人们的愿望和时代的呼唤。是

将社会主义道德和中华民族传统美德相结合,对青少年进行思想教育,培育“四有”新人的有效形式。

为了进一步推动“五心”教育更加深入广泛地开展,加强对青少年的德育教育,我们编写了这本书,力争通过古今中外的名人轶事和英雄模范的感人事迹,揭示“五心”的深刻内涵,为造就有理想、顾大局、讲奉献、守公德、有高度责任感和扶正祛邪的凛然正气,有扶危济困的高尚道德情操的跨世纪接班人做出我们的贡献。

本书具有很大的针对性。针对青少年思想中带有普遍性的思想实质问题精心选材,摆事实,讲道理,做出引导和回答,以帮助青少年树立正确的人生观和世界观。

本书文章生动活泼,通俗流畅,故事情节感人肺腑,寓教于情节之中,具有很大的趣味性和可读性,是青少年有益的课外读物。

“五心”教育不仅是针对青少年,对全社会都具有共振性。它应当是,也必须是各行各业进行社会主义精神文明建设的一种有效途径。本书在编写过程中也顾及了这个特点,因此,它应具有更加广泛的读者。

本书的编著者是:第一编胡光明、任云兰;第二编刘锡钧;第三编苗增瑞;第四编于铁丘;第五编王兆祥。

目 录

第一编 把忠心献给祖国	/ 3
一、誓雪国耻 为国捐躯	/ 5
民族英雄岳飞	/ 5
平倭名将戚继光	/ 6
虎门销烟林则徐	/ 8
抗日名将吉鸿昌	/ 9
抗日女英雄赵一曼	/ 12
二、窃得天火 救吾中华	/ 14
爱国铁路专家詹天佑	/ 15
踏遍青山读“天书”的李四光	/ 16
数学泰斗华罗庚	/ 17
典家当产搞科研的童第周	/ 19
心系中华的陈省身	/ 20
三、为国崛起 助育桃李	/ 22
学界楷模蔡元培	/ 23
人民教育家陶行知	/ 24
创建南开的张伯苓	/ 26
倡导职业教育的黄炎培	/ 27
革命教育家吴玉章	/ 28

四、实业救国 商战为民	/30
“既死愁不休”的实业家张謇	/31
北洋实业巨子周学熙	/33
化工先导范旭东、侯德榜	/34
面粉大王荣宗敬、荣德生	/35
“点金石”刘鸿生	/36
五、立爱国志 迎新世纪	/38
青年科学家白春礼	/39
向“诺贝尔”冲刺的林毅夫	/40
英雄西陲第一连	/42
廉洁奉公的贾鸿鸣	/43
青年检察官汪洪礼	/45
第二编 把爱心献给社会	/49
一、求知成才 服务社会	/52
为求师卖身为奴的钟隐	/54
肖楚女的自学生涯	/55
蔡和森的一百零五分	/56
以书为师友的鲁迅	/57
把监牢当学校的王若飞	/59
二、维护公德 注重文明	/61
平易近人的孙中山	/63
毛泽东敬老、尊师、爱幼	/64
尊重群众的周恩来	/64
危险时刻保护群众的刘少奇	/66
彭德怀让马	/67
三、忠于职守 热爱事业	/69

司马迁忍辱著《史记》	/70
孙思邈的医道医德	/72
“送福于民”的宋福民	/74
“我的事业在祖国”的陈少卫	/76
送去春风暖病人的李慎宝	/77
谢福禄一身正气一片情	/79
四、敢于探索 勇于创新	/82
勇于探索的沈括	/83
纺织改革家黄道婆	/85
中国飞机的制造者冯如	/87
台摩斯顿苦学演讲	/88
知难而上的蒋传新	/88
开发高新科技的排头兵陆郁	/91
五、奉献人生 奉献爱心	/93
汉斯罗、赫胥黎甘当人梯和路石	/94
忘我的诺贝尔与鲍尔·海斯德	/95
教书育人默默奉献的曾美莉	/96
第三编 把关心献给他人	/101
一、真诚正直 厚德载物	/104
忠于历史的齐太史	/105
王烈的恕人之道	/106
曹操容忍大度得荀彧	/107
曲折交往五十年的毛泽东与张干	/108
宽厚尚书张英	/110
二、尊师敬长 手足情长	/112
吴道子尊师	/113

居里夫人敬爱老师.....	/114
毛泽东师敬李大钊.....	/115
朱总司令给老师行军礼.....	/116
三兄弟分家传佳话.....	/117
三、赡老爱幼 救死扶伤.....	/120
孔子爱人.....	/121
杜甫和他的邻居.....	/122
郑板桥让轿老衙役.....	/123
一条绑腿,一双草鞋.....	/124
康克清关心盲童.....	/126
汽车队的“儿子”.....	/128
扎根麻风村的赵庆远.....	/129
四、珍重友谊 互助友爱.....	/132
管鲍之交千古传.....	/133
羊角哀、左伯桃争相舍生.....	/135
“论敌”的友谊.....	/136
马克思和恩格斯的友情.....	/137
一条毛毯寄深情.....	/139
刘邓战友情似海.....	/140
五、见义勇为 无私奉献.....	/142
见义勇为小朱晖.....	/143
当他醒来的时候.....	/144
心里只有别人的戴成江.....	/146
活着的烈士李玉安.....	/148
终身不婚育少年的韩凤庚.....	/149
我们的责任.....	/150

第四编 把孝心献给父母	/155
一、赡养父母 人之天职	/158
李密和他的《陈情表》	/158
时时事事不忘老母	/160
赵安仁的孝亲家风	/161
余物怀归	/162
“子欲养而亲不待也”	/163
陈毅孝母	/165
二、理解老人 尊重老人	/167
明太子巧谏朱元璋	/168
革命导师如何理解“孝”	/169
鲁迅为母亲解寂寞	/170
廖承志奉亲无微不至	/171
三、父母有难 竭力帮助	/173
少女缇萦救父难	/174
王良代父役	/175
照顾残疾双亲的小学生	/176
四、励学成才 不负亲望	/178
周恩来与嗣母	/179
邓颖超与她的母亲	/180
一个有福气的婆婆	/182
将孝心化为对祖国的忠心	/183
第五编 把信心留给自己	/187
一、树立理想 探索人生	/190
鸿鹄之志	/191
当同伴失去信心的时候	/192

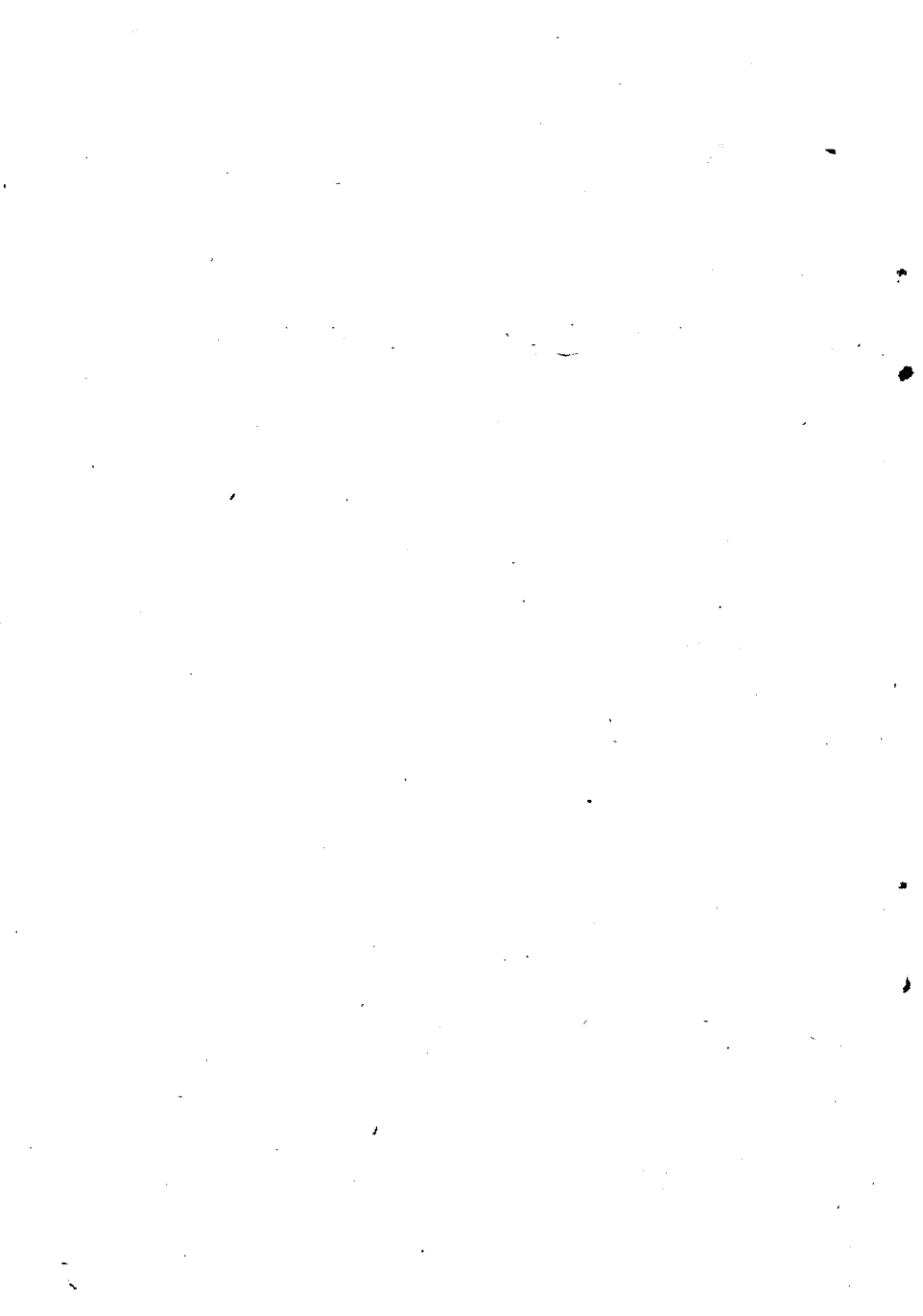
向上帝挑战的人.....	/193
他选择了为人民谋幸福的道路.....	/195
坚持正义追求真理的续范亭.....	/197
为祖国争光,我们拼了吧.....	/199
二、努力学习 立志成才.....	/200
吕蒙发愤读书.....	/201
立志读遍天下书.....	/202
“监狱学校”里成长的人才.....	/203
寒风中创作的歌.....	/204
他架设自立的藤架.....	/205
东方闪耀着一颗新星.....	/206
埋头苦学二十年.....	/208
三、忍辱负重 坚韧不拔.....	/209
身遭臙刑 忍辱不屈.....	/210
陶侃搬砖.....	/212
明天早晨起,一切都将重新开始.....	/212
钢铁战士奥斯特洛夫斯基.....	/213
在阴暗的牢房里.....	/215
无臂书法家刘京生.....	/216
向“哥德巴赫猜想”进军.....	/218
四、开拓不止 奋斗不息.....	/220
身如逆流船 心比铁石坚.....	/221
人生能有几次搏.....	/222
蔡振华的韧劲和咬劲.....	/224
踏上北极点.....	/225
密林深处的十年.....	/226

五、充满自信 永远乐观.....	/228
千古奇人与千古奇书.....	/229
扼住命运的咽喉.....	/230
生活中最快乐的几年.....	/232
毛泽东的幽默.....	/233
“蒋介石只值十个铜板”.....	/235
执着追求的心灵美.....	/236
明天总比今天好.....	/238

第一编

把忠心献给祖国

编者：胡光明 任云兰



把忠心献给祖国

2000年，多么闪光的时刻，人类就将踏进这新世纪的门槛。世界各国——发达的与不发达的国家，都在抓紧实施着各种“工程”，准备迎接新世纪的挑战。你们——中国的青少年朋友，应该作怎样的准备，去迎接属于你们的新纪元？

青少年朋友们，如果你们站在人类历史长河的源头遥望，你会看到，人类闯过原始群居的贫瘠和蛮荒，冲出奴隶社会凶残的牢笼，迈过中世纪辉煌与邪恶并生的神殿，踏进资本主义文明与血腥的“天堂”，直至东方的地平线上露出了社会主义中国的曙光。中华文明曾穿越过陆上和海上的丝绸之路传播到西方，为整个人类文明的发展，作出过巨大贡献。从远古到今天，人类社会经历过多少曲折与劫难！一些古老的国家和民族消失了，而我们中华民族却能绵延数千载，历尽沧桑，跨入了人类先进的社会——社会主义社会。中华民族的凝聚力和向心力，实在是世间罕有。中华儿女热爱自己的祖先们世代用汗水浇灌出来的土地，用聪明才智创造出来的灿烂文化。一旦有人要来践踏我们的家园，我们就会人人奋起，临危不惧，视死如归，用自己的热血和头颅来捍卫自己国家的主权。正是这种民族精神，才使我中华民族虽经过无数劫难，却始终没有屈服，而是前仆后继地为着民族的振兴和国家的富强，英

勇斗争，自强不息。多少仁人志士为此而抛头颅，洒热血，献出了宝贵的生命。

尽管近两三个世纪以来，我们国家落后了，直到现在仍还是个发展中的国家，面临着许多困难和问题，但只要我们冷静下来，实事求是地纵观古今、横览全球，就不难看出我们的民族是伟大的民族，我们的中国是可爱的中国，做一个中国人是值得自豪的。

“华人与狗不得入内！”在 1840～1949 年的百余年间，我们中国受尽了帝国主义的侵略、压迫，但也更强烈地激发了中国人民的爱国之情。经过斗争、失败，再斗争、再失败，终于找到了马克思列宁主义，使中国人民的革命斗争逐步走上了胜利的道路。在中国共产党的领导下，中国人民经过 28 年的浴血奋战，推翻了帝国主义、封建主义、官僚资本主义三座大山。千百万革命烈士的鲜血终于换来了人民共和国的诞生！

今天，在确立社会主义市场经济体系及同世界大市场全面对接的空前深刻转轨期，国家、政权和社会以及每个人的思想观念都处于激烈变动之中。国家宏观调控体系局部失灵和社会行为局部越轨、无序，是不奇怪的。但我们坚持四项基本原则不能动摇，爱国主义的传统不能丢弃。我们当代的青少年们，都在渴望成才，而最主要的是要有一颗忠于祖国的赤子之心。有爱国之心的人才，是祖国的宝贵财富，而不忠不孝的人，越有才能就越能祸国殃民。秦桧有才，万人唾骂；汪精卫有才，遗臭万年。所以，把忠心献给祖国，才是成才的必由之路。这才是德才兼备。爱国就是最大的德。

一、誓雪国耻 为国捐躯

祖国就是母亲，失去祖国的人就如同失去母亲的孤儿，就会如同奴隶任鞭笞、牛羊任宰割。因此，数千年来，中华民族的儿女们，每当外族袭来践踏家园疆土的时候，就不惜用母亲给予的血肉之躯，去保卫自己母亲——祖国。即使侵略者的野心一时得逞，他们也决不屈服。他们子继父志，一代、两代、三代人浴血奋斗，誓雪国耻，把侵略者赶出我们的家园。这当中，爱国者的鲜血谱写了多少惊天地、泣鬼神的悲壮之歌！谁能忘屈原一吟感天地，漠北苏武牧羊曲，杨业父子死边关，岳飞直捣黄龙府，文天祥绝唱正气歌，戚继光挥戈平倭寇，邓世昌英魂惊海涛，……更不用说千千万万为国捐躯的共产党人了。没有他们就没有今日的中华。

民族英雄岳飞

岳飞(1103~1142)，字鹏举，河南相州汤阴人。他出身于世世代农民家庭。北宋末年，朝政腐败，金人入侵频繁，国内阶级矛盾尖锐。岳飞少有大志，虽家中贫寒，仍发奋读书，特别喜欢读《左氏春秋》、《孙子兵法》等。他白天干活，并捡来干树枝，晚间点燃在火光下夜读。他拜周同为师，学习射术，能开 300 斤