

「精品文摘系列」

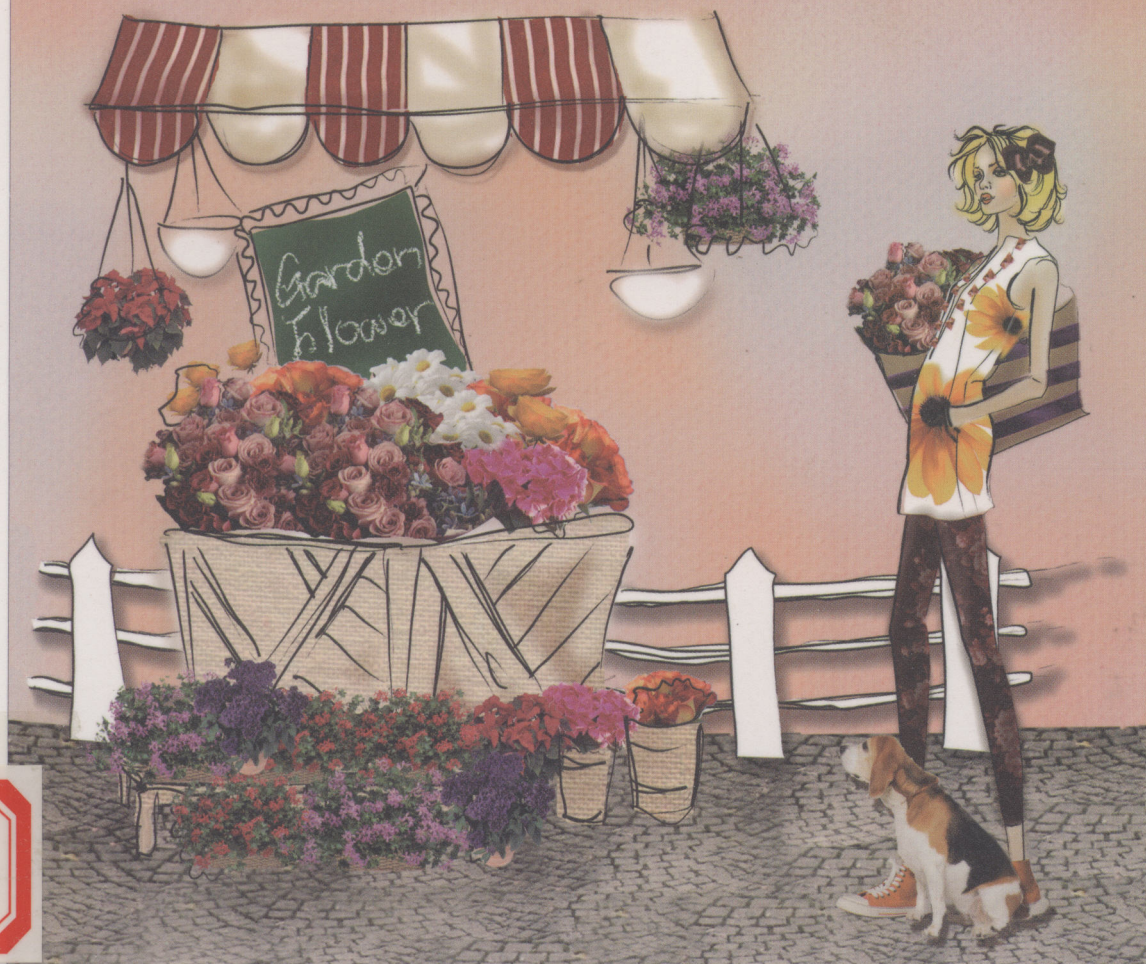
Boutique
精品成长文摘

Y O U T H D I G E S T

选编 谭波

生命的**柠檬茶**

An idle youth, a needy age.



• 精品杂志超人气作者联袂出击

2010年，打造最好看的励志读本。

湖南人民出版社

精品成长文摘

Y O U T H D I G E S T



选编 谭波

生命的柠檬茶

An idle youth, a needy age.

湖南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生命的柠檬茶 / 谭波选编. —长沙: 湖南人民出版社,
2010.3

(精品成长文摘)

ISBN 978 - 7 - 5438 - 6278 - 4

I. 生… II. 谭… III. 文摘 - 世界 IV. Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 239990 号

生命的柠檬茶

谭波 选编

出 版 人: 李建国

责 任 编 辑: 李 进

装 帧 设 计: 果子殿

出版、发行: 湖南人民出版社

网 址: <http://www.hnppp.com>

地 址: 长沙市营盘东路3号

邮 编: 410005

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 湖南凌华印务有限责任公司

印 次: 2010年4月第1版第1次印刷

开 本: 710 × 1000 1 / 16

印 张: 18

字 数: 260000

书 号: ISBN 978 - 7 - 5438 - 6278 - 4

定 价: 29.80 元

营销电话: 0731 - 82226732

(如发现印装质量问题请与承印厂调换)

| 成长 是一件怎样的事

(代序)

文/乔 叶

成长是一件很漫长的事情，漫长至终生。阶段不同，成长的主题不同：一岁成长的是身体，十岁成长的是知识，二十岁成长的是情感，五十岁成长的是智慧……无论哪一方面的侧重，对于一个有悟性的人来说，成长都是一种必然的状态。所谓“活到老，学到老”。学，就是成长的另一种说法。

成长是一件最丰饶的事情。它是一个千面女郎。因为成长，今天的麦苗是鲜绿的，明天就会变成金黄；因为成长，今天的麦穗是饱满的，明天就躺进了打麦场；因为成长，今天的玫瑰是含苞的，明天就会娇艳绽放；因为成长，今天的花蕊是芬芳的，明天就融进了泥土的温床——不，不要为躺进打麦场的麦穗和融进泥土的花蕊悲哀，沉寂也是一种成长。生命存在过程中，每一个细节都有深情。不是所有的成长都有着明朗绚丽的色调。有些成长，注定是那种深沉厚重的乐章。你知道庄稼有一种生长方式叫“蹲苗”吗？就是天旱的时候也不去浇它们，没有水它们就不能往上长了，但是为了生存，它们就会拼命地往下扎根，用根去吸取土层里含的水。这样过一段时间之后，它们的根就能扎得牢牢实实的，再一浇水，就会长得又壮又稳。蹲，是另一种意义的成长。

成长是一件最深情的事情。每当我做了一件糟糕的事情，我就对自己说：不要紧，吸取教训。如果明天遇到了相同的情况，你一定会做得好一些，因为，你还会成长。每当我看到镜子里又憔悴了一分的容颜，我就对自己说：别失望，也别忧伤，谁的身体都会老去，幸亏你的内心还在成长，这比什么都重要。当然，我清楚地知道，在自己之外，永远有比自己年轻的人潮在涌动。但我并不觉得任何比我年龄小的人都是年轻的，也不敢认为任何比我年龄大的人都比我衰老。因为有无数的人没有意识到自己的年轻，没有让自己得到有效的成长——真正知道成长意义的人，往往都是那些在生理角度上不再年轻的人。这真是既有趣又荒唐。我私下里认为，这是命运对于知晓学习的人的一种额外奖赏。

成长，让我从不有意懈怠自己；成长，让我在满面皱纹时内心依然有葱茏的生机；成长，这是我继续努力的一个坚强理由。成长，这是我能够弹跳的一块坚固的基石；成长，让我由衷地热爱着头顶的每一颗星星；成长，让我认真地耕种着脚下的每一分土地。

一直在感觉到自己的成长，一直知道自己在成长，这让我感觉幸福非常。



目录

CONTENTS

你心中谁最重要

◆把笑脸带回家	文/咎金锦	01
◆被人相信是一种幸福	文/铁 辉	03
◆奔跑的母亲	文/姜致远	04
◆不要把贫困的痛苦传递	文/一 哲	06
◆擦了五年玻璃后	文/陈晓东	09
◆差不多先生传	文/胡 适	10
◆痴心石	文/三 毛	12
◆那一刻不仅仅是尴尬	文/东郭先生	14
◆独木桥的走法	文/英 涛	16
◆儿子的鱼	文/P·帕金斯	18
◆浮生若茶	文/王 瑶	20
◆看不见的爱	文/威廉·戈尔丁	22
◆感谢两棵树	文/黄佩云	24
◆跟随一只知更鸟	文/李浅予	26
◆挂在树上的茶壶	文/琴 台	28
◆合欢树	文/史铁生	30
◆你心中谁最重要	文/陈 彤	33

生命的柠檬茶

◆美丽人生	文/王灵丽	40
◆面对古老的选择	文/尤天晨	42
◆那件没有机会穿的衣服	文/杨 澜	44
◆简妮的项链	文/比利·拉芬特	46
◆生命的柠檬茶	文/兰 心	48
◆今年桂花不飘香	文/刘若英	50
◆快乐墓地	文/杨 臻	53
◆胡雪岩:为别人打伞	文/王者归来	56
◆尽力而为还不够	文/蒋光宇	58
◆陪聊	文/廖 钧	60
◆老爸钓鱼	文/苏千雪	62
◆老三哲学	文/吴淡如	64
◆六姑妈	文/王开林	66
◆妈妈的眼泪	文/徐 悦	69
◆猫的哲学	文/黄 杰	73
◆没长“眼”和“三只眼”	文/佚 名	74
◆平庸是因为没有激发潜能	文/子 健	77

善待别人就是善待自己

◆欠我一句话	文/贾峰昌	79
◆屈辱是一种力量	文/沈岳明	81
◆人生低谷时的锅底法则	文/姜钦峰	83
◆赔本的尊重	文/张翔	85
◆善待别人就是善待自己	文/佚名	86
◆生命的囚笼	文/米尔·哈斯恩	88
◆失败的厚礼	文/游乾桂	90
◆十分钟的悲剧	文/王伟	93
◆迟开的花朵	文/李孟(译)	95
◆手擀面	文/徐波波	96
◆十天拥抱的拯救	文/田祥玉	98
◆水果	文/方冠晴	101
◆抬头是片蓝蓝的天	文/佚名	103
◆贴上道德标签的疾病史	文/白路	105
◆我必须做英雄	文/小鱼(译)	109
◆我的旅行伙伴	文/埃德蒙·W·波义耳	111

幸福的标准

◆幸福	文/佚名	113
◆我该不该忧郁	文/陆勇强	114
◆心灵的黑夜	文/芳华	115
◆我们是一家人	文/秦文君	116
◆一个五女之父的自白	文/J·W·布兰克	118
◆无鳔的鲨鱼	文/牟丕志	121
◆我能行	文/卡尔·克里斯托夫	123
◆无人区，遭遇凶鹭	文/马文秋	127
◆五盘三胜制	文/托马斯·沃特曼	130
◆像“晒蜡僧”一样	文/王晓莉	132
◆心灵折旧费	文/董保纲	135
◆心中眼	文/流沙	137
◆幸福的标准	文/周海亮	138
◆寻宝之路	文/李智红	140
◆眼睛与大脑的距离	文/包利民	142
◆一封家信	文/孙法朋	143
◆一棵核桃树	文/刘燕敏	145

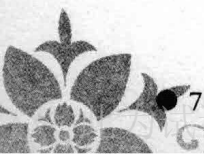
在心灵最微妙的地方

- | | | |
|------------|--------|-----|
| ◆一路花香 | 文/栖云 | 147 |
| ◆蕴藏的珍珠 | 文/胡将 | 148 |
| ◆一瓶水打败对手 | 文/峥嵘 | 149 |
| ◆在心灵最微妙的地方 | 文/刘墉 | 151 |
| ◆一千张糖纸 | 文/铁凝 | 154 |
| ◆鱼香 | 文/沈焰 | 156 |
| ◆永远的苏格兰牛肉 | 文/谢无双 | 158 |
| ◆一条腿的鹅 | 文/屈智勇 | 161 |
| ◆睡在你的影子里 | 文/白衣如是 | 162 |
| ◆永远的圆桌 | 文/莫小米 | 164 |
| ◆鱼眼里的爱情 | 文/周长鲲 | 165 |
| ◆最好吃的苹果 | 文/刘禹州 | 167 |
| ◆一只手套 | 文/曾有情 | 170 |
| ◆与女儿一起成长 | 文/张永胜 | 172 |
| ◆雨夜萨克斯 | 文/林黎兴 | 178 |
| ◆遇见 | 文/张晓风 | 180 |
| ◆一张忘取的汇款单 | 文/安宁 | 182 |
| ◆最为明亮的灯光 | 文/青秋 | 184 |
| ◆最差的肉做丸子 | 文/郑渊洁 | 186 |

手掌上的阳光

◆在你生命中的每一天	文/雷冬云	188
◆一个人的骨头到底有多硬	文/凌可新	194
◆在嘲笑中前进的车轮	文/沈岳明	197
◆手掌上的阳光	文/王林先	199
◆在一片叶子上推敲阳光	文/马 德	202
◆占了人间一条命	文/张鸣跃	204
◆滋润生命	文/佚 名	206
◆这就是底价	文/[美] 达克·史翠克	207
◆最危险的感觉	文/陈志宏	209
◆珍宝在身	文/王书春	211
◆种地的智慧	文/杨 萍	212
◆最难说的字	文/威廉·H·麦加菲	214
◆追车的父亲	文/花 沫	217
◆追逐飞机的孩子	文/黄闪闪	220
◆自己拿主意	文/佚 名	223
◆走出校园情结	文/华明玥	224
◆一生最重要的人	文/夜 雨	227
◆珍珠知道	文/佚 名	229
◆爱心项链	文/沙 波	231
◆一生只做你的眼睛	文/宁子(译)	233

◆一路逃不掉你	文/安 宁	236
◆永远和你在一起	文/葛 闪	239
◆有一种幸福	文/佚 名	242
◆早餐店里的告示	文/方冠晴	246
◆不敢承认的暗恋	文/佚 名	249
◆在尘埃里微笑	文/沁 涵	258
◆丘吉尔的选择	文/姜 皓	261
◆煮米闻香	文/佚 名	263
◆总有一些你趟不过的河流	文/邓 为	265
◆钻石城	文/郭建华	267
◆你是一个穷人吗？请掌握穷变富的哲理	文/佚 名	269
◆他和她的故事	文/潘 萌	274



把笑脸带回家

文/咎金锦

三年前的一天，我考高中，分数不够，要交八千元。正在发愁时，父亲回家笑着对母亲说，我下岗了。母亲听了就哭了，我跑过来问怎么了，母亲哭着说，你爸爸下岗了。父亲傻乎乎地笑个不停。我气愤地说，你还能笑得出来，高中我上不了！母亲哭得更凶了，说，不上学，你爸就是没有文化才下岗的。我说，没有文化的人多的是，怎么就他下岗，无能！

父亲失去工作的第二天就去找工作。他骑着一辆破自行车，每天早晨出发，晚上回来，进门笑嘻嘻的。母亲问他怎么样。他笑着说，差不多了。母亲说，天天都说差不多了，行就行，不行就重找。父亲道，人家要研究研究嘛。一天，父亲进门笑着说，研究好了，明天就上班。第二天，父亲穿了一身破衣服走了，晚上回来蓬头垢面，浑身都是泥浆。我一看父亲的样子，端着碗离开了饭桌。父亲笑了笑说，这孩子！第二天，父亲回家时穿得干干净净，脏衣服夹在自行车后面。

两个月下来，工程完了，工程队解散了，父亲又骑个自行车早出晚归找工作，每天早晨准时出发。我指着父亲的背影对母亲说，他现在的工作就是找工作，你看他忙乎的。母亲叹道，你爸爸是个好人，可惜他太无能了，连找工作都这么认真负责，还能下岗，难道真的是人背不能怪社会？

一天，父亲骑着一辆旧三轮车回来，说是要当老板，给自己打工。我对母亲说，就他这样的，还当老板？我对父亲的蔑视发展到了仇恨，因为父亲整天骑着他的破三轮车拉着货，像个猴子一样到处跑。我们小区里回荡着他的身影，他还经常去我的学校送货，让我很是难堪。在路上碰见骑三轮车的父亲，他就冲我笑一下，我装作没有看见不理他。

有一次我在上学路上捡到一块老式手表，手表的链子断了，我觉得有点熟悉。放学路上，我看见父亲车骑得很慢，低着头找东西，这一次父亲从我面前走

过却没有看见我。中午父亲没有回家吃饭，下午上学时我又看见父亲在路上寻找。晚上父亲笑嘻嘻地进门，母亲问，中午怎么没有回家吃饭。父亲说，有一批货等着送。我看了父亲一眼，对他突然产生了一种从没有过的同情。后来才知道，那块表是母亲送给父亲的唯一礼物。

有一天，我在放学路上看见前面围了好多人，上前一看，是父亲的三轮车翻了，车上的电冰箱摔坏了，父亲一手摸着电冰箱一手抹眼泪。我从没有见父亲哭过，看到父亲悲伤的样子，慌忙往家跑。等我带着母亲来到出事地点时，父亲已经不在。晚上父亲进门笑嘻嘻的，像什么事也没发生一样。母亲问，伤着哪没有？父亲说，什么伤着哪没有？母亲说，别装了！父亲忙笑嘻嘻地说，没事，没事！处理好了，吃饭。第二天一早，父亲又骑三轮车走了。母亲说，孩子，你爸爸虽然没本事，可他心好，要尊敬你爸爸。我点了点头，第一次觉得他是那么可敬。

我和爸爸不讲话已经成了习惯，要改变很难，好多次想和他说话，就是张不开口。父亲倒不在乎我理不理他，他每天都在外面奔波。我暗暗下决心一定要考上大学，报答父亲。每当学习遇到困难或者夜里困了，我就想起父亲进门时那张笑嘻嘻的脸。

离开家上大学的那一天，别人家的孩子都是打“的”或有专车送到火车站，我和母亲则坐着父亲的三轮车去。父亲就是用这辆三轮车，挣够了我上大学的学费。当时我真想让我的同学看到我坐在父亲的三轮车上，我要骄傲地告诉他们这就是我的父亲。

父亲把我送上火车，放好行李。火车要开了，告别时我再也忍不住了，终于大声喊道，爸爸！除了大声地哭，我一句话也说不出。父亲笑嘻嘻地说，这孩子，哭什么！

被人相信是一种幸福

文/铁辉

被人相信是一种幸福。

一艘货轮在大西洋上行驶。一个在船尾搞勤杂的黑人小孩不慎掉进了波涛滚滚的大西洋。孩子大喊救命，无奈风大浪急，船上的人谁也没有听见。

船越来越远，孩子力气也快用完，实在游不动了。放弃吧，他对自己说。这时候，他想起了老船长那张慈祥的脸和友善的眼神。不，船长知道我掉进海里后，一定会来救我的！想到这里，孩子鼓足勇气用生命最后的力量又朝前游去。

船长终于发现那黑人孩子失踪了，当他断定孩子是掉进海里后，下令返航，回去找。这时，有人规劝：“这么长时间了，就是没有被淹死，也让鲨鱼吃了。”船长犹豫了一下，还是决定回去找。又有人说：“为一个黑奴孩子，值得吗？”船长大喝一声：“住嘴！”

终于，在那孩子就要沉下去的最后一刻，船长赶到了，救起了孩子。

当孩子苏醒过来之后，跪在地上感谢船长的救命之恩时，船长扶起孩子问：“孩子，你怎么能坚持这么长时间？”

孩子回答：“我知道你会来救我的，一定会的！”

“你怎么知道我一定会来救你的？”

“因为我知道您是那样的人！”

听到这里，白发苍苍的船长扑通一声跪在黑人孩子面前，泪流满面：“孩子，不是我救了你，而是你救了我啊！我为我在那一刻的犹豫而感到耻辱。”

一个人能被他人相信是一种幸福。他人在绝望时想起你，相信你会给予拯救更是一种幸福。

奔跑的母亲

文/姜致远

黑马！又见黑马！

当她第一个冲过终点线时，整个赛场沸腾了。不可思议，在高手如云的国际马拉松比赛中，冠军竟然是个训练仅一年的业余选手！

27岁的切默季尔，肯尼亚的一名农妇，因此一举成名。

切默季尔的全家都住在山区，她的丈夫是个老实巴交的庄稼汉，除了种地一无所长。一年前，切默季尔还一筹莫展，为无法给4个孩子供给学费暗自伤心。丈夫抽着闷烟安慰她：“谁叫孩子生在咱穷人家，认命吧！”

如果孩子们不上学，只能继续穷人的命运！难道只能认命？她不甘心。

当地盛行长跑运动，名将辈出，若是取得好名次，会有不菲的奖金。她还是少女时，曾被教练相中，但因种种原因未果。此刻，她脑中灵光一闪：不如去练习马拉松！

马拉松是一项极限运动，坚强的意志和优良的身体素质缺一不可。她已近27岁，没有足够的营养供给，从未受过专业基础训练，凭什么取胜？冷静之后，她也胆怯过，可是除此之外别无他途。如果连做梦的勇气都没有，那永无改变的可能。

丈夫最后也同意了她的“创意”。第二天凌晨，天还黑着，她就跑上崎岖的山路。只跑了几百米，她的双腿就像灌了铅一般。停下喘口气，接着再跑。与其说是用腿在跑，不如说是用意志在跑。跑了几天，脚上就磨出无数的血泡。她也想打退堂鼓，可回家一看到嚷着要读书的孩子，她又为自己的懦弱感到羞愧。不能退缩！她清醒地知道，这是唯一的希望！

训练强度逐渐增加，但她的营养远远跟不上。有一天，日上竿头，她仍然没有回家，丈夫担心她出事，赶紧出门寻找，终于在山路上发现了昏倒在地的妻子。他把妻子背回家里，孩子们全部围了上来，大儿子哭着说：“妈妈，不要再

跑了，我不上学了！”她握着儿子的小手，泪水像断线的珠子涌出，一言不发。

次日一早，她又独自一人，奔跑在寂静的山路上。

经过近一年的艰苦训练，切默季尔第一次参加国内马拉松比赛，获得了第七名的好成绩，开始崭露头角。有位教练被她的执著深深感动，自愿给她指导，她的成绩更加突飞猛进。

终于，切默季尔迎来了内罗毕国际马拉松比赛。为了筹集路费，丈夫把家里仅有的牲口都卖了，这可是家里的全部财产。发令枪响后，切默季尔一马当先跑在队伍前列，这是异常危险的举动，时间一长可能会体力不支，甚至无法完成比赛。但为了孩子，为了家庭，她豁出去了。

或许上帝也被切默季尔的真诚所感动。她一路跑来，如有神助，2小时39分零9秒之后，她第一个跃过终点线。那一刻，她忘了向观众致敬，趴在赛道上泪流满面，疯狂地亲吻着大地。

突然冒出的黑马，让解说员不知所措，手忙脚乱，忙活了好半天才找齐她的资料。

颁奖仪式上，有体育记者问她：“您是个业余选手，而且年龄处于绝对劣势，我们都想知道，究竟是什么力量让您战胜众多职业高手，夺得冠军？”

“因为我非常渴望那7000英镑的冠军奖金！”此言一出，场下一片哗然。她的话太不合时宜，有悖体育精神。切默季尔抹去泪水，哽咽着继续说：“有了这笔奖金，我的4个孩子就有钱上学了。”喧闹的运动场忽然寂静，人们这才明白，原来，孩子才是她奔跑的力量。瞬间，场下响起雷鸣般的掌声，那是人们对冠军最衷心的祝贺，也是对母亲最诚挚的祝福。

切默季尔成了肯尼亚的偶像，有人说她是长跑天才，有人说这是贫困造就的冠军，还有人说无需理由，这就是一个奇迹。是的，又一个体育奇迹：不过缔造者并非职业运动员，而是——母亲！

不要把贫困的痛苦传递

文/一哲

杰斯出生在圣彼得堡的一个书香门第，父亲是大学教授。虽然父亲的薪水不低，但一家老老少少十几口人都依赖于父亲。所以，他的家庭并不富裕，虽不至于挨饿，但也常常捉襟见肘。

他至今都记得在他16岁生日的时候，父亲对他说了句“杰斯，生日快乐”。所谓的生日礼物也只是一支很普通的钢笔。而在他生日来临的前一段日子，他有意无意地向父亲透露出想买条牛仔裤的愿望。并在各方面都尽力表现很好。

他本来以为父亲会送给他一条牛仔裤作为生日礼物。可是，事实却让他倍感失落和痛苦，甚至愤怒。在圣彼得堡，男孩子从16岁就意味着是成人了。而16岁生日这天，父母一般都会送孩子一份他渴望的礼物，来作为成人贺礼。

没有得到牛仔裤的杰斯觉得在父母心中他丝毫不重要，被轻视和被抛弃的感觉让他流下了眼泪。杰斯的心思，父亲是明白的。他给杰斯的解释是：一条真正的Levis牌牛仔裤价格高达500卢布，而他的月工资只有200卢布。如果买一条牛仔裤给杰斯，全家人都会因此受穷受苦一段时间。而他又不愿意去买一条价格便宜但质量低劣的冒牌牛仔裤送给杰斯，尤其不愿意在杰斯16岁生日这个重要的日子里当生日礼物送给他。

对于父亲的解释，杰斯根本无法理解，也不愿意去理解。他用眼泪和脸