

恒阳财经



最佳买点

抓住牛市之心；
同化时间之心；
体现数字之心！

静心◎著



中华工商联合出版社
CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

ISBN 978-7-5133-0000-0

恒阳财经



最佳买点

抓住牛市之心；
同化时间之心；
体现数字之心！

静心◎著



中华工商联合出版社
CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

策划编辑:高晓博

责任编辑:高晓博

封面设计:回归线视觉传达

图书在版编目(CIP)数据

最佳买入点/静心著. —北京:中华工商联合出版社,
2008. 5

ISBN 978 - 7 - 80249 - 070 - 3

I. 最… II. 静… III. 股票—证券交易—基本知识
IV. F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 036003 号

中华工商联合出版社出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

网址:www. chgslcbs. cn

三河市汇鑫印刷厂印刷

新华书店总经销

700 × 1020 毫米 1/16 印张:7.5 50 千字

2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80249 - 070 - 3/F · 011

定价:20.00 元

独 自 股 语

道可道，非常道。

顺长期，逆中期，逐短期。主动接受亏损，被动放大止赢。

耐心是最重的筹码，时间是最大的成本，趋势是最佳的伴侣。

越涨越乐观，就在高位买进；越跌越悲观，就在低位割肉。对操作者而言，非理性的情绪和冲动化的交易才是自己最强大的敌人。这样看来，如果不能够克服自己冲动的情绪，再好的技术也等于零。

内容提要

人生自我改进的道路有两条，一条是从自己的经验和错误中领悟并汲取教训；另一条就是借助他人的思想和经验教训来启发自己。这两条道路都有一个共同之处：当事人必须真正领悟到自己失败的根源和找到崭新的出路，从另外一个角度来观察自己，改变原来的心智模式与行为模式。因为心态决定自己的行为，而行为决定自己的命运，因此，新思维、新方法、新境界是改变现有人生境遇的唯一机会。我时常告诫自己，如果不能从自己的实践、从经典上、从前人那里领悟到新意，那就意味着自己一定还是在原来的心智和习惯中循环，而这正是自己命运的圈套。

无数投资者在市场上的实践证明，最难把握的是心态，最难改变的是习惯。首先，要彻底克服短线的冲动，保持高度的理性。可是市场先生却时刻都在很情绪化地影响投资者的心理。其次，在没有入场交易之前，在收集信息和研究决策阶段，投资者主要依靠理性分析。但是一旦投入重金交易，非理性的情绪——贪婪和恐惧——马上就不请自来，喧宾夺主，严重干扰操作者的正确判断与交易。

本书从均线系统入手，站在“道”的立场观察股票市场



的波动，运用时间和价格要素综合的方法，进一步探讨年倍线在中长线操作中的具体指导作用。在中国股票市场全球化的潮流中，反观历史，运用书法的艺术观和大道的自然观，指引操作者寻找到中长线股票的关键启动点和最佳买入点，是化繁为简、去伪存真、直观自然的一种股票操作方法。着重培养操作者对中长线牛股的观察力和持股定力，能够解决股票市场中存在的不确定性和重大波动等重大问题，使操作者有一个规范的股票选择依据和正确的股票操作方法。

前言：从技术、艺术到道术

自从我 2001 年 9 月 11 日进入股票市场以来，连续 5 年的熊市使我经历了大多数股民朋友都深刻体会到的痛苦煎熬，精神和金钱都受到了血与火的洗礼。山重水复之际，我猛然发现答案就在中国书法和传统道家的文化上，那种顺其自然、返璞归真的境界才是人最应该追求的，也是操作者能够成大器的原因。在这个不见硝烟的市场中，多少人的血汗与金钱付之东流，有人甚至发出了“远离毒品，远离股市”的呐喊。这种撕心裂肺、痛彻灵魂的炼狱般感受，是走过这几年熊市的大多数股民朋友都经历过的。

结合自己每天在练习的书法和经常研读的《道德经》，我发现自己的亏损是理所当然的。因为我的入市时间正好是中国股市开始向下写那一笔捺的时候；由于自己喜欢冲动性交易，以及贪婪、恐惧、傲慢、偏见的心理作用，终于被市场缴光了金钱。痛定思痛，我开始认真学习股票操作技术，特别是均线系统。我深入地研究了林泉先生发现的年倍线系统特点，终于磨练出今天自己的系统化操作技术。实际上，股票的操作就是买进、持有、卖出、空仓几大过程。但是，人性中与生俱来的弱点，无时无刻不在影



响着操作者的正确判断和理智操作。所以从书法艺术与《道德经》的角度来深入思考股票市场的不确定性和重大波动，可能有助于我们更深入地理解股票市场的本质和原理。

股票操作大师郑焜今曾经说：“沪深股市在2001年6月2245点以前是股市全国化的过程，2005年6月股改以后已进入股市全球化的新阶段。在全国化的过程中，1996年和1999年是股票投资普及化的两大转折点，参与股市的人口愈来愈多。到了2001年网络泡沫崩溃才开始进入空头市场。这空头市场一共进行了4年，目前正迈向国际化的新阶段，预计在未来10年都是沪深股市全球化的演进过程。”所以现在我们最需要的是有一套完整和系统的操作理念和操作方法来应对这个沪深股市全球化的演进过程。而技术只是股票操作的初级层次，只需要学习两三年时间就足够了；关键是人性的弱点难以克服，恐怕需要10年以上的时间才能克服冲动性交易对操作者的影响。

所以本书着重于对买入点的准确选择和持股定力的训练。市场的错误在长线，而投资者的错误在短线。试看2006年的十大牛股，更加充分地证明了年倍均线的巨大威力。没有前几年的熊市，哪儿有现在的牛市？10年股市的均线就像是一个巨大的“人”字，现在大多数股票的“人”字一捺已经写完，一个书法上漂亮的“走之”底已跃然纸上。只是这一捺笔里包含了太多的人世辛酸和艰难困苦，那是多少人灵魂备受煎熬换来的结果啊！

从技术提高到艺术，再从艺术提高到道术，一共有三个阶段。散户停留在技术层面，主力停留在艺术层面，大资本家才能达到道术的层面。具体说，就是散户喜欢看日线，主力喜欢看周线，大资本家才喜欢看月线。而在均线的运用上，我曾经走入了短期均线和 60 分钟线的死胡同，失败也就成为了必然。我愿意把自己在市场中领悟到的微妙感受与读者朋友分享，不断超越，不断完善，真正体会到年倍均线的神奇功效，使大家在全球化的中国股市中大展身手。

目 录

独自股语	1
内容提要	1
前言：从技术、艺术到道术	1
第一章 均线为本	1
第一节 均线的制约	3
第二节 均线的价值	15
第三节 均线的设置	21
第二章 大道通天	27
第一节 大写的人	29
第二节 道的作用	34
第三节 股市风险	41
第三章 多极共振	49
第一节 天堂与地狱	51



第二节 贪婪和恐惧	56
第三节 定力和耐力	63
第四章 压缩膨胀	67
第一节 吸气与压缩	69
第二节 排气与膨胀	75
第三节 主力也有漏	79
第五章 关键启动	83
第一节 短期均线	85
第二节 起涨幅度	94
第三节 角度突变	99
后 记	105

第一章

均线为本

股票操作的成功与失败是由价格决定的，高买低卖是投资者产生亏损的主要原因。其实股价就像水，从长江、黄河之源的青藏高原一路下行，流过长江、黄河进入大海。所以孔子对着大河说：逝者如斯夫！诗人对着长江说：百川东到海，何时复西归？但是我要对着大海说：海水变成蒸汽，升到高空化为云，飘到西藏了。股价同样也具有趋势与循环的特征，并最终体现为价值的变化。这一切变化会在年倍均线系统上深刻、生动地体现出来。

第一节 均线的制约

股票操作的成功与失败是由价格决定的，高买低卖是投资者产生亏损的主要原因。其实股价就像水，从长江、黄河之源的青藏高原一路下行，流过长江黄河进入大海。所以孔子对着大河说：逝者如斯夫！诗人对着长江说：百川东到海，何时复西归？但是我要对着大海说：海水变成蒸汽，升到高空化为云，飘到西藏了。股价同样也具有趋势与循环的特征，并最终体现为价值的变化。这一切变化会在年倍均线系统上深刻、生动地体现出来。

做股票最要紧的是回避下跌的风险，首先要知道哪些股票是碰不得的，其次才能够谈资本的收益和增长。现在有很多操作上的学说都在大谈特谈如何翻番，如何成为巴菲特第二，却把如何回避下跌风险放在了其次。最后的实际结果如何呢？很多曾经风光无限的操作者和大机构，如德隆系、中经开……在这4年的漫漫熊市以后，他们现在在何处？

大熊市的跌幅是惊人的，我们看到，很多股票在2001年到2005年的下跌过程中最大跌幅都在90%左右，也就是说在4年的时间里你的100万会变为10万！如果在下跌



过程中去做短线，那就更加得不偿失，除非你是短线超高手。

那么何为熊市特征？什么才是熊市结束的信号呢？

经过市场的严酷考验，我认为要判断大熊市的开始与结束，必须使用年倍线，深刻领会年倍线对股价的制约作用。因为熊市的时间是漫长的，一旦你在熊市未真正结束之前进去抄底，被套牢的时间是相当漫长的。我们应该在年倍线死叉以后的时间里空仓等待，在空仓等待的时间里读书学习、照顾家人，做市场调研和思考研究等，总之，就是抱住资金不投资，少盯盘、少受市场先生干扰。使用年倍线组合，就能够真正回避熊市里反弹走势对人的欺骗，从而空仓观望或转战其他投资市场，一直等到年倍均线低位金叉后，行情发展到就像在自己家的屋子墙角处捡钱一样容易才入市交易；长线持股，抱牢股票，一直拿到波浪循环的高点强行止赢，获利出局。在这个过程中我们只需要看住月 K 线就行，在抱股过程中尽量避免自己内心的情绪影响。

大家知道，在这个充满无数陷阱和巨大风险的股票市场里，要找到一个简单而有效的系统，来过滤掉那些看似机会的日间杂波和骗线波段，是多么的困难啊！当徘徊在选择十字路口，面对着波涛汹涌的股海，体味着贪婪与恐惧带来的心理压力，只有年倍均线才能够给我们指明投资的方向。

在熊市必须看紧自己的资金，不管市场如何波动，在下跌趋势没有明确改变之前，绝不出手！那么如何才能真

正找到判断熊市结束的方法呢？

当我在看完林泉先生所写的《挑战年倍线》一书以后，我被其理论深深地打动了。原来在股票市场中竟然还有如此神奇的均线系统，这个系统是多么的完善啊！

如果说清楚年倍线对判断熊市和牛市的形成究竟有多大的准确率和成功率，就必须用无数的市场实践来验证。翻开1991年到2007年的沪深股市大盘和个股走势图，这样的例子数不胜数。

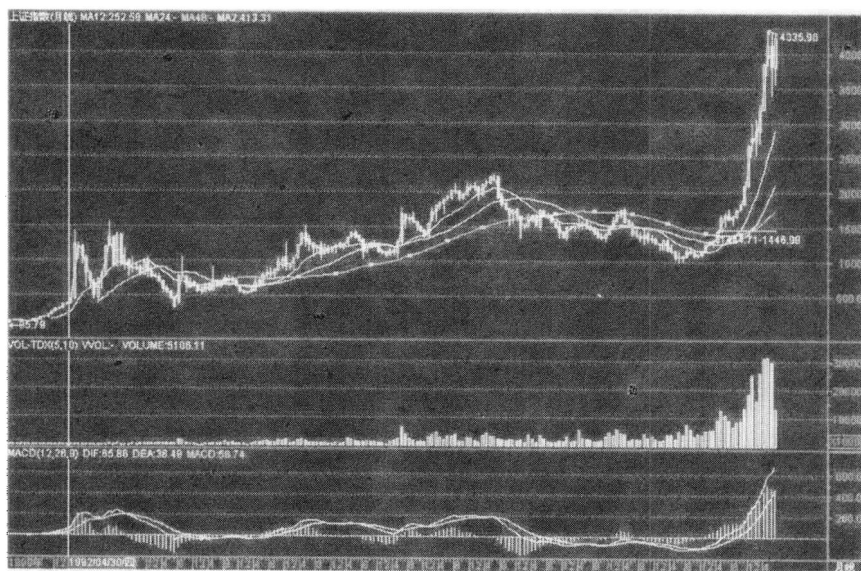


图 1.1 上证指数月 K 线分析

1992 年 11 月，当上证指数在连续下跌 4 个月后，该月出现了当时最大的年倍线 24 月线，为 412.13 点；股指稍稍打穿该均线到 386.65 点后立即反转向，连涨 4 个月达到 1558.95 的高点，在此形成大的双头头部。随后股指返身向下，引导 12 月均线向下死叉 24 月均线。尽管在 1994 年 9 月股指反抽



24 月线，但是在均线空头排列的制约下还是继续阴跌不止。

直到 1996 年 4 月，月 K 线站上年倍线，引导年倍线做出向上的排列，才正式走出一波直到 1997 年 5 月的上攻行情，到达 1510.17 的高位。随后股指连续阴跌到 1999 年 5 月，月 K 线下影回踩 48 月线 1047.83 点后反身向上，站上年线，引导均线向上金叉，创出 1756.18 点的历史新高。随后股指再次回踩 24 月均线以后立即转头向上，走出猛烈的网络股行情，达到 2001 年 6 月 2245.43 的历史高点。2001 年 7 月的大阴棒形成断头铡刀，一举杀破 12 月线并引导 12 月均线向下死叉 24 月均线。其间虽然有 2002 年 6 月股指反抽 12 月线和 2003 年 4 月反抽 24 月线，都被均线放电击溃，持续阴跌。虽然在 2004 年 1 月股指站上了 12 月线和 24 月线，好像这次股指会引导 12 月线与 24 月线形成金叉之势。但是由于在 2004 年 3 月股指上碰 48 月线后行情被 48 月均线强放电击散，所以股指持续下滑并创出 5 年新低 998.23 点。很多投资者由于躲闪不及输得一败涂地，笔者也在此波年倍均线放电之后亏损严重。

2005 年 12 月股指再次站上 12 月线，又于 2006 年 2 月攻克 24 月线，并最终于 2006 年 4 月有效站上 48 月线，一轮波澜壮阔的超级大牛市就此诞生！2006 年 8 月，12 月均线与 48 月线金叉对股指产生多极共振效应，在打出 1541.41 低点后，股指迅速爬高，并在 2007 年 2 月再次因为 24 月线上穿 48 月线对股指形成隔空共振，打出 2541.52 的低点后反身向上，于 2007 年 5 月创出 4335.96 点的历史新高。由于 2007 年 5 月 30 日政策面打压，股指于 6 月再次在此位置形成更大年倍线之间