



中华拔罐疗法大全

◎ 主 编 孟宪忠
◎ 副主编 郭长青 刘清国 刘乃刚



／ 传承中华民族智慧 ／ 共享人类健康文明 ／



中国医药科技出版社

中华

拔罐

主 编 孟宪忠
副主编 郭长青 刘清国 刘乃刚

疗法大全

ZHONG HUA BA GUAN

LIAO FA DA QUAN



R244.3

m624

中国医药科技出版社

主编 孟宪忠
副主编 郭长青 刘清国 刘乃刚
张建军 张慧方
邹碧晴 陈旭
卓春芳 周立武
金 鑫 赵少俊
秦 怡 顾正位
黄欣宜 曾贵刚
出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北街甲55号
邮编 100085
电话 发行: 010-65237457 邮购: 010-65237457
网址 www.cmstp.com
编辑 44
印刷 39
装订 26
千字 1128
字数 3010千字
2010年3月第1版
2010年3月第1次印刷
中国医药科技出版社
全国各新华书店
1281928-7-2067-4426-0
定价 108.00元

内 容 提 要

拔罐疗法是中医学的一个重要组成部分。本书全面总结拔罐疗法的研究成果,展现了拔罐疗法的研究成果,展现了拔罐疗法领域取得的优秀成绩。本书共分为基础篇、方法篇、治疗篇、古代文献篇、现代研究篇五个部分,对拔罐疗法进行了全面、详尽的介绍。

本书适用于医务工作者、医学院校教师和广大中医爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

中华拔罐疗法大全/孟宪忠主编. —北京:中国医药科技出版社,2010.3

ISBN 978-7-5067-4456-0

I. ①中… II. ①孟… III. ①拔罐疗法 IV. ①R244.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第217798号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 A4

印张 39 $\frac{1}{4}$

彩插 26

字数 1158千字

版次 2010年3月第1版

印次 2010年3月第1次印刷

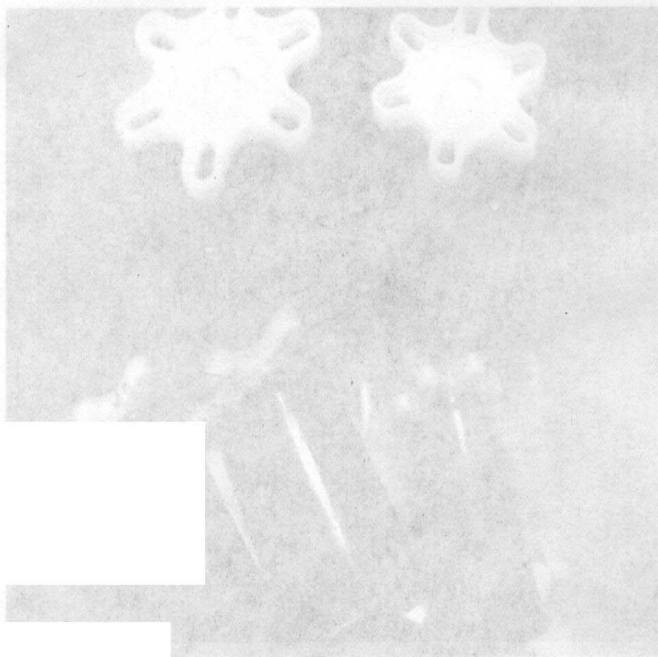
印刷 南宫市印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4456-0

定价 108.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



编 委 会

主 编 孟宪忠

副主编 郭长青 刘清国 刘乃刚

编 委 (按姓氏笔画排序)

于 川	马玉忠	马晓燕	尹旭辉
支建梅	王 丽	王春生	邓 伟
卢 婧	关红雨	刘姗姗	刘莉莉
刘婉宁	毕丽莎	何玉伟	吴元坪
张 帆	张学梅	张建军	张慧方
杨 欢	芮 娜	邹碧晴	陈 旭
陈幼楠	陈燕芬	卓春萍	周立武
周鸯鸯	金 凤	金 燕	赵宇捷
钟鼎文	徐 晶	秦 怡	顾正位
曹榕娟	符永鋈	黄欣宜	曾贵刚
覃蔚岚			

关于拔罐疗法的最早记载见于湖南长沙马王堆汉墓出土的帛书《五十二病方》中，书中提及“牡痔居窍旁，大如枣，小如枣核者方：以小角角之，如熟二斗米顷而张角，系以小绳，割以刀，其中有如兔实，若有坚血如扬末而出者，即已”。书中的“以小角角之”便是采用兽角利用负压原理使痔由肛门吸出而后进行手术结扎切除疗法。《五十二病方》是我国现存最古老的医书，大约成书于春秋战国时期，这就表明中医医家至少在公元前6~2世纪开始，便已经采用拔罐这一治疗方法，而这也是迄今为止所知的用火罐治疗疾病的最早记载。到了秦汉时期，诞生了我国医学史上的一部巨著《黄帝内经》，书中虽未直接论及拔罐疗法，但其“风寒与百病之始生也，必先客于皮毛”和“善治者，治皮毛”的观点与拔罐疗法治疗疾病的原理却又不谋而合，即外治疗法和内病外治的原理。

前言

拔罐疗法是中医学的一个重要组成部分。它以各种罐为工具，利用燃烧等方法排出罐内空气，造成罐内负压，使罐吸附于经络、腧穴、痛处或体表的某些部位，使被拔部位的皮肤产生充血、瘀血或起泡等现象，以促使该处的经络通畅、气血旺盛，从而达到防病、治病的目的。

拔罐疗法在我国有数千年的历史，是我国劳动人民在长期的生活和实践中逐渐总结和发展起来的。在长期的生活实践中，人们逐渐发现动物的角除可磨制成各种饰品和工具外，也可以用火燃烧将角中的空气排出后，吸拔在皮肤上，从而将疮疡中的脓血吸出以治疗疾病。因为古人是采用动物的角作为治疗工具，所以拔罐疗法古称“角法”，其主要用途就是用于外科治疗疮疡时的吸血排脓。但此时的“角法”还停留在原始的萌芽状态，在文字出现后，“角法”才和其他的人类文明一样能够系统的记载并流传下来，成为一种独立的治疗方法，应用于临床实践当中。

关于拔罐疗法的最早记载见于湖南长沙马王堆汉墓出土的帛书《五十二病方》中，书中提及“牡痔居窍旁，大如枣，小如枣核者方：以小角角之，如熟二斗米顷而张角，系以小绳，剖以刀，其中有如兔实，若有坚血如扬末而出者，即已”。书中的“以小角角之”便是采用兽角利用负压原理使痔由肛门吸出而后进行手术结扎切除疗法。《五十二病方》是我国现存最古老的医书，大约成书于春秋战国时期，这就表明中医医家至少在公元前6~2世纪开始，便已经采用拔罐这一治疗方法，而这也是迄今为止所知的用火罐治疗疾病的最早记载。到了秦汉时期，诞生了我国医学史上的一部巨著《黄帝内经》，书中虽未直接论及拔罐疗法，但其“风寒与百病之始生也，必先客于皮毛”和“善治者，治皮毛”的观点与拔罐疗法治疗疾病的原理却又不谋而合，即外治疗法和内病外治的原理。

而“菟陈则除之者，出恶血也”则是刺络拔罐法逐瘀化滞、解闭通络的理论基础。这些论述从侧面肯定了拔罐疗法的优势，对拔罐疗法的进一步发展具有积极的推动和指导作用。以后经过历代医家的努力和探索，拔罐用具和治疗方法日趋多样化，治疗范围也不断扩大。

新中国成立以后，在党和政府的中医政策的指引下，中医传统疗法得到了迅猛发展，拔罐疗法也取得了巨大的进步。如在用具方面，已由古代的兽角、竹筒、陶罐，发展为金属罐、玻璃罐、抽气罐、挤压罐，乃至电拔罐、经穴电动拔罐治疗仪等；在操作方面，已由燃火排气、煮水排气，发展为抽气筒排气、挤压排气及电动抽气等；在操作方式方面，已由单纯拔罐，发展为走罐（推罐）、闪罐、按摩拔罐及至配合电针、红外线及各种现代化理疗设备等；在临床应用方面，也由单纯吸拔脓血，发展为治疗包括内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官等科的上百种疾病，成为临床治疗中的一种常用方法。还有人将拔罐疗法与现代实验室检查法结合起来，用于某些疾病的诊断和鉴别诊断。

拔罐疗法在广大医务工作者的挖掘、整理、总结下，得到了不断的完善和提高。形成了一整套比较完善的理论和治疗体系。为了全面总结拔罐疗法的研究成果，展现我国医学工作者在拔罐疗法领域取得的优秀成绩，我们组织专家学者和部分硕士、博士研究生精心编写了本书。

本书可供各类医务工作者以及医学院校教师、学生研究和学习拔罐疗法，同时也可供广大人民群众了解和使用拔罐疗法。

编者

2009年12月

彩图



图 1



图 2

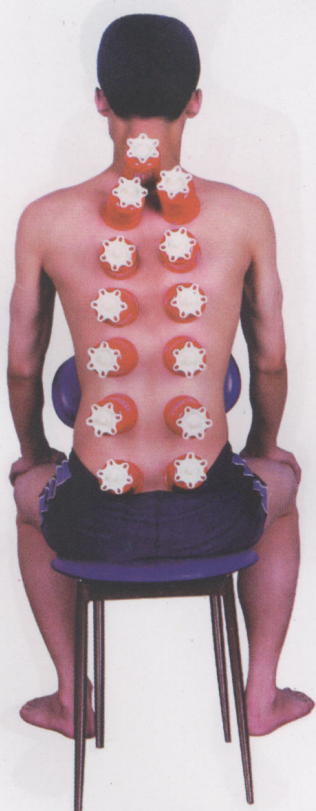


图 3

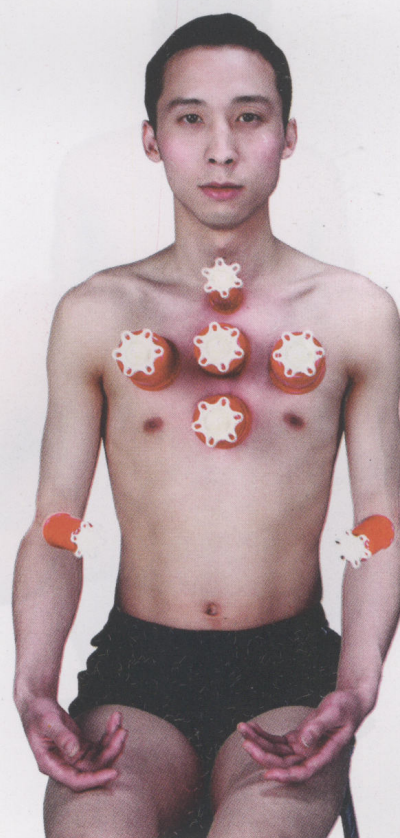


图 4



图 5



图 6

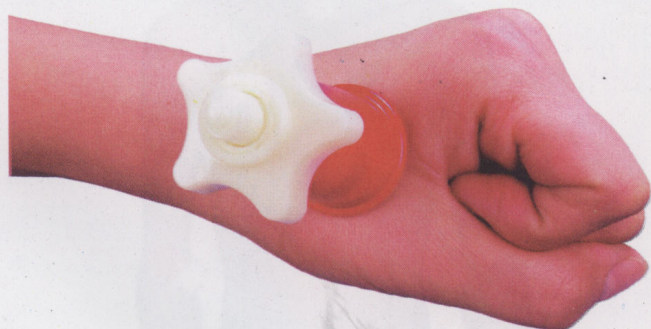


图 7

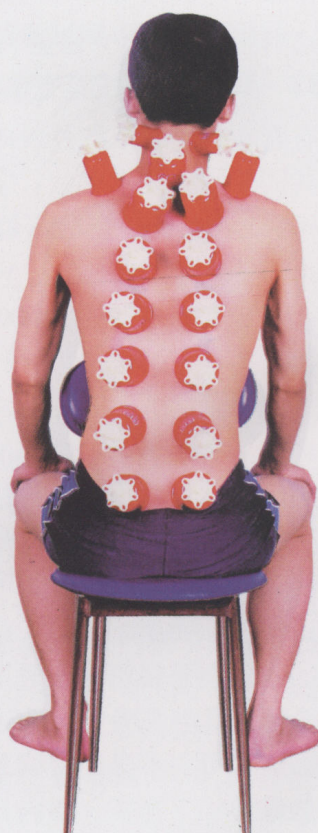


图 8

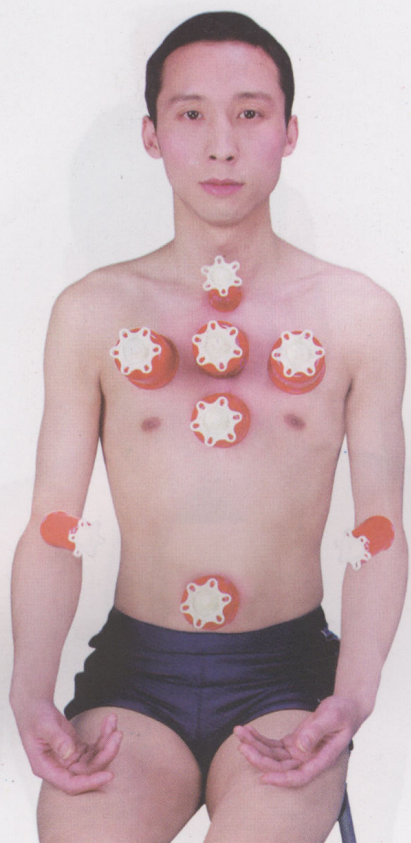


图 9

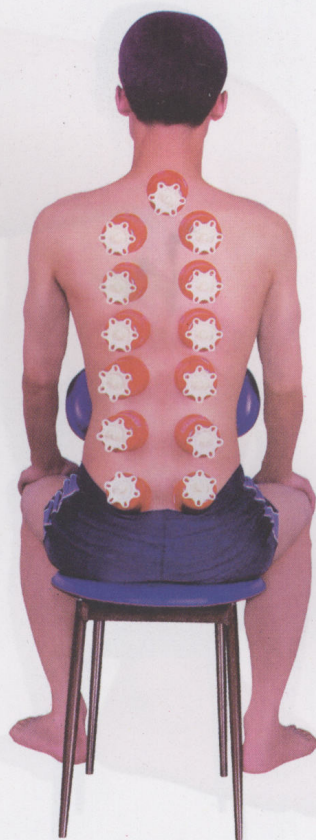


图 10



图 11

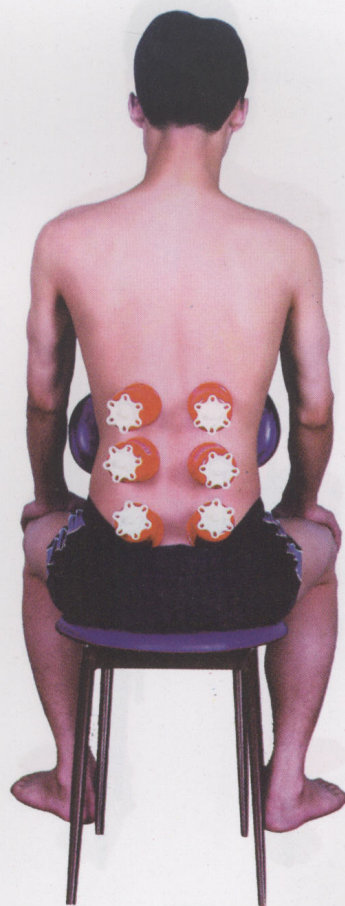


图 12



图 13

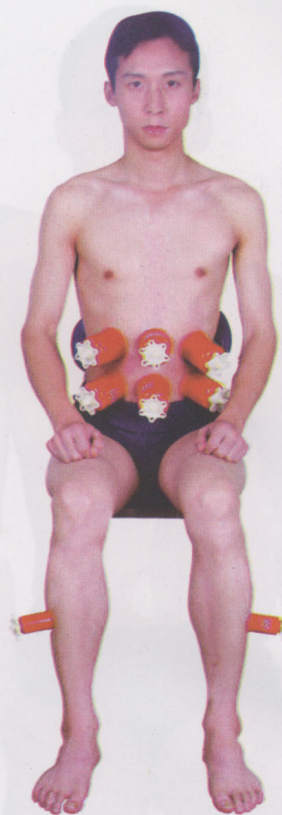


图 14

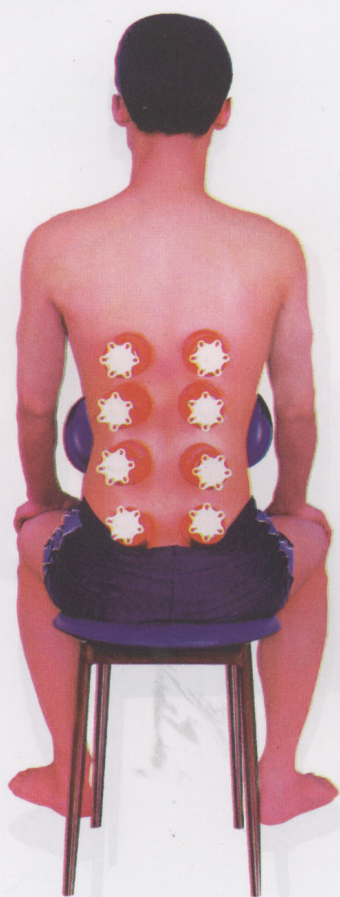


图 15



图 16



图 17

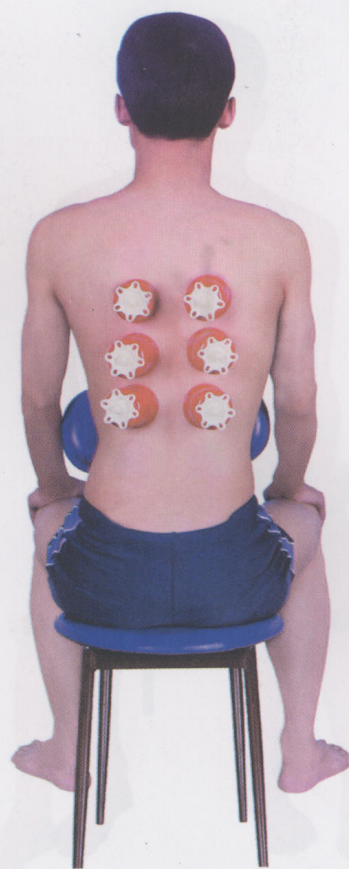


图 18



图 19

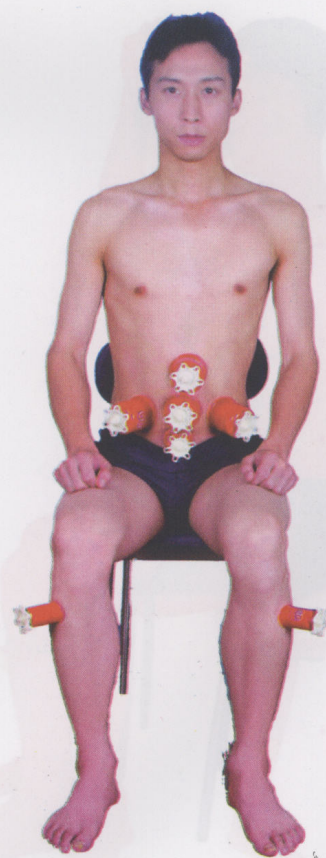


图 20

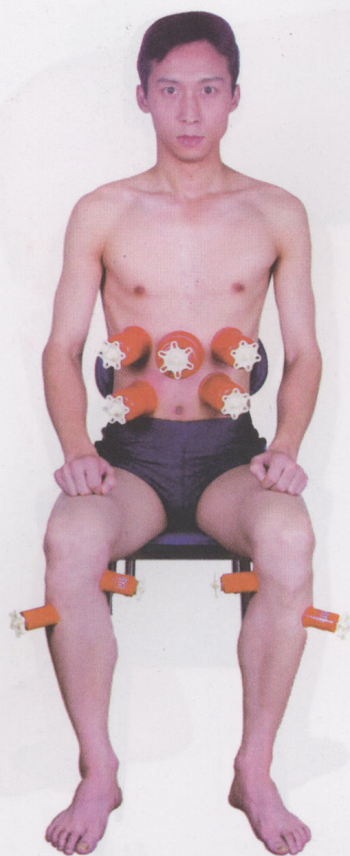


图 21

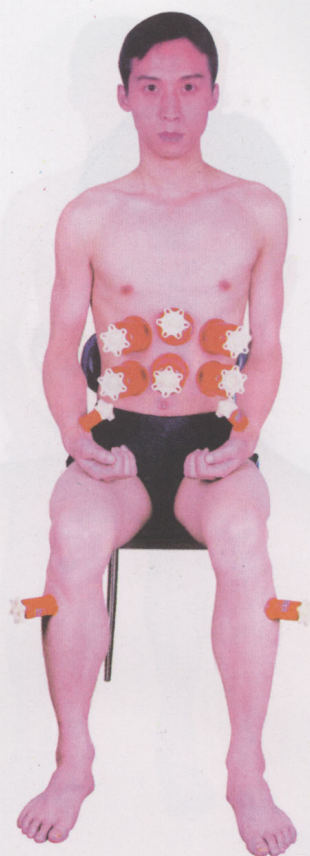


图 22



图 23



图 24



图 25



图 26

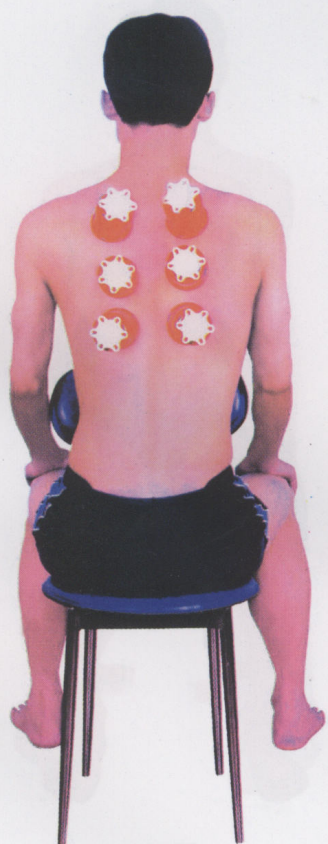


图 27



图 28

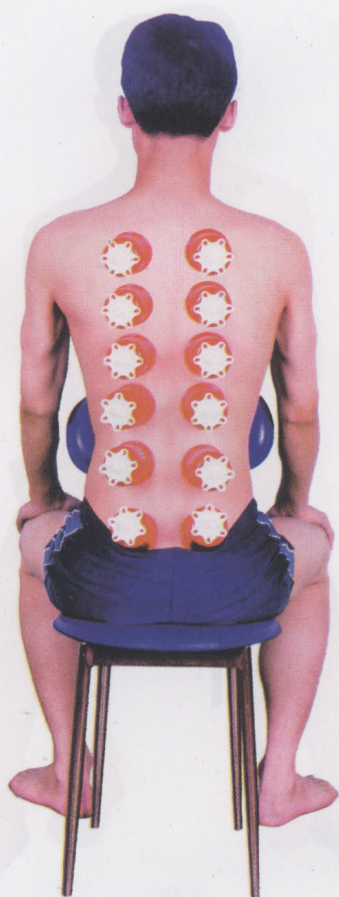


图 29

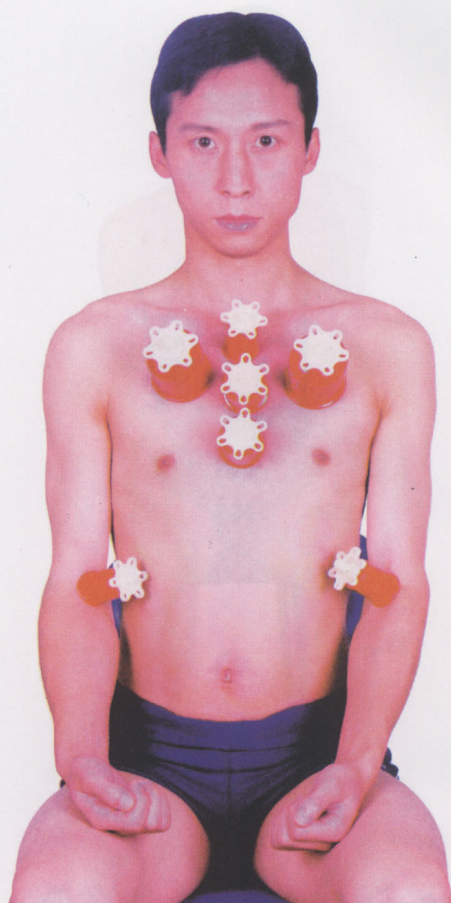


图 30



图 31



图 32



图 33

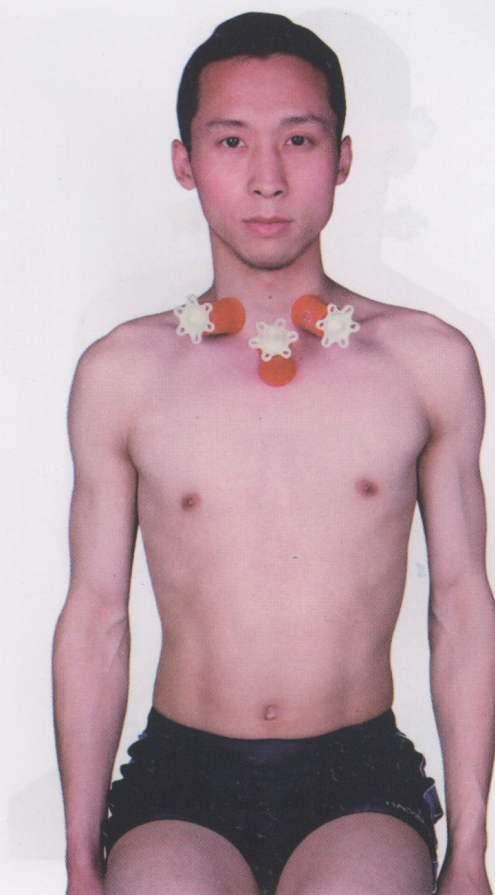


图 34



图 35



图 36



图 37



图 38



图 39



图 40

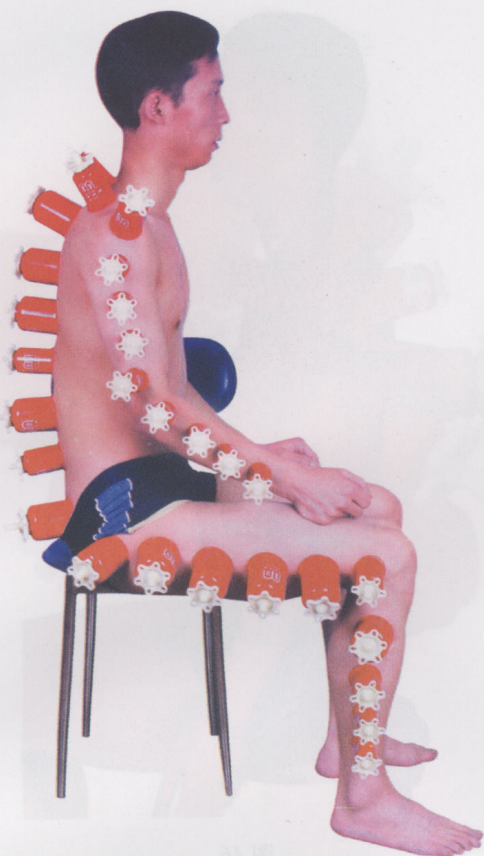


图 41



图 42



图 43



图 44