

幽默与口才是你成功的**利器**和**法宝**

幽默与口才

YOU MO YU KOU CAI

◎张笑恒 编著◎

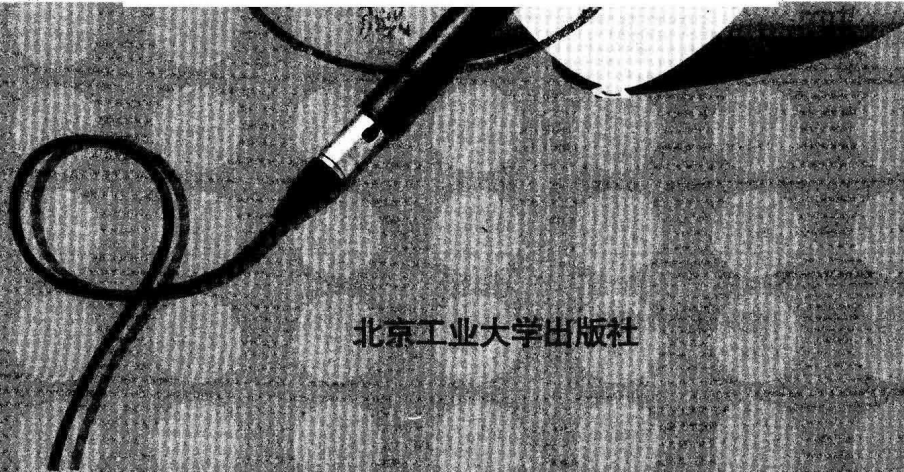


幽默，化解一切的力量
口才，改变一切的利器

北京工业大学出版社

幽默与口才

◎张笑恒 编著◎



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

幽默与口才 / 张笑恒编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2010. 6

ISBN 978 - 7 - 5639 - 2358 - 8

I. ①幽… II. ①张… III. ①笑话—作品集—世界 IV. ①I17

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 065471 号

幽默与口才

编 著: 张笑恒

责任编辑: 王 曙

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010 - 67391106 010 - 67392308 (传真)

电子信箱: bgdebsfxb@163.net

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 700mm × 1000mm 1/16

印 张: 17.5

字 数: 360 千字

版 次: 2010 年 6 月第 1 版

印 次: 2010 年 6 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 2358 - 8

定 价: 30.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换

前言

有人说，幽默是语言的最高境界。在短短的问答中能否运用幽默、运用多少幽默，则是衡量一个人语言高下的重要标准。

幽默是人际交往的润滑剂、缓冲剂，就像一座桥梁拉近了人与人之间的距离，使心灵变得更亲近。正如美国一位心理学家说的：“幽默是一种最有趣、最有感染力、最具有普遍意义的传递艺术。”幽默的口才不仅能体现出一个人的深厚的文化素养和丰富的文化内涵，还能折射出一个人的美好心灵，这样具有魅力的人谁能不喜欢呢？

事实证明，幽默口才具有惠己悦人的神奇功效，在任何场合，拥有良好幽默口才的人总会赢得他人的好感，获得众多的支持和理解。比如，女孩愿意与幽默的男士相伴终生；下属更喜欢与有幽默感的领导相处；幽默可使演讲达到“余音绕梁，三日不绝”的最佳效果；谈判时的幽默风趣，比较容易控制谈判气氛，取得谈判的进展……

同时，幽默还表现出一种诙谐，一种才华，一种智慧，使人们能置身于轻松有趣又能领悟哲理的环境当中。因此，幽默口才成为大家共同追求和倡导的一种艺术。

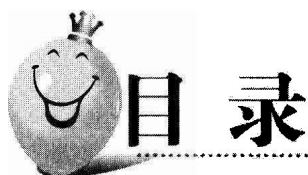
幽默是上帝赐予人类的伟大礼物，一个人缺乏幽默就像春天缺少花朵，就像一道菜缺少作料。幽默不仅能够用自身的机智、自嘲、调侃和风趣给人们带来欢乐，而且有助于消除敌意，缓解摩擦，防止矛盾升级，达到讽刺、暗示、拒绝、安慰等各种目的。拥有幽默的口才，便拥有了一笔

无价的财富，使你终身受益。

幽默能够让你变得智慧，让你乐观地面对生活；幽默能够让你的生活多姿多彩，充满自信。你的幽默还能“传染”给周围的人，使他们的生活充满欢声笑语。从某种意义上说，你的人格魅力就在于你是否拥有幽默的口才。

当然，幽默并不是人人都具备的能力，生活中，只有一部分人，或者说一少部分人，能在各种场合将幽默运用得游刃有余，成为受众人欢迎的对象。但是可以肯定的是，幽默三分属天生，七分靠培养。还需要注意的是，幽默的目的是激活信息的输出，调剂人际关系，不是不顾场合的挖苦和嘲讽。

本书通过具体的事例和方法，打造成一套制造幽默和运用幽默的实用兵法，让你在轻松愉快的阅读中修炼成一个调制幽默的高手，帮助你在交际中左右逢源，事半功倍。

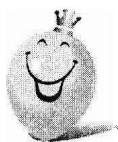


第一章 饱含情趣的人生智慧， 语言艺术中的幽默

幽默的语言艺术，是一种特殊的情感交流方式，是智慧的聚宝盆和成功者的利器。它充满了机智，不但可以愉己悦人，赢得更多支持和理解，更能体现出一个人较高的文化素养。

1. 幽默的语言艺术	2
2. 幽默是一种机智思维	4
3. 幽默是一种人生境界	5
4. 幽默是快乐的催化剂	7
5. 幽默暗藏着生活的艺术与智慧	9
6. 幽默让生命趣味盎然	11
7. 幽默口才的四大功能	12
8. 幽默的趣味究竟来自哪里	15
9. 幽默谈吐的语言技巧	17
10. 幽默谈吐的“搞笑”手法	18
11. 幽默谈吐是“修养”出来的	20

幽默与口才



- 12. 幽默的最高境界是无意间的自然流露 22
- 13. 幽默口才是人走向成功的秘诀 23

第二章 活跃交往气氛， 幽默是一种无形的人格魅力

人人都喜欢和机智风趣、谈吐幽默的人交往，而不愿同郁郁寡欢、言语乏味的人来往。幽默，是一块磁铁，以此吸引着大家。幽默最能体现一个人的修养，展示一个人受人欢迎的魅力，是内在美的表现。

- 1. 幽默是通往成功社交的捷径 28
- 2. 幽默容易给人留下良好的第一印象 30
- 3. 用幽默代替握手 32
- 4. 幽默有助于消除彼此间的距离感 33
- 5. 幽默让彼此产生心灵的共鸣 34
- 6. 幽默能带来友善的人际关系 36
- 7. 幽默是活跃交谈气氛的绝招 37
- 8. 培养幽默感增强你的魅力 38
- 9. 小玩笑能为朋友间的交往增添情趣 39
- 10. 幽默的谈吐让你成为众人瞩目的焦点 41

第三章 化尴尬于和谐， 幽默是人际关系的润滑剂

幽默的力量能改善人与人之间的关系，驱除人际之间的不协调之音。一个具有幽默感的人，他最大的魅力并不止于谈吐风趣，他还能在紧急关头发挥机智，使呆板变成有趣，使烦恼变为欢畅，使痛苦变成愉快，将尴尬转为融洽。

- 1. 幽默是人际交往的润滑剂 44
- 2. 幽默是调节人际关系的特殊处方 45

3. 幽默是化解敌意的良药	47
4. 有幽默的地方没有冲突	49
5. 适时运用自嘲摆脱难堪	50
6. 巧用冷幽默反击对方挑衅	51
7. 尴尬时，幽默为你救场	52
8. 诙谐调侃让不快烟消云散	54
9. 用幽默暗示弦外之音	55
10. 幽默拒绝，让对方愉快地接受	57
11. 调侃一下，为自己救场	59
12. 用讽刺幽默的手法化解窘境	61

第四章 愉快工作步步高升， 职场幽默化生存

在职场中生存不仅要严阵以待，有时更需幽默来点缀。工作中幽默感的价值在于给工作来点幽默调料，比如，幽默地表达你的观点，在同事间制造笑声，幽默地反驳你的上司等。可以说，职场幽默是你工作晋升的助力。

1. 笑语不断，成功吸引主考官的眼球	64
2. 用幽默“挽救”推销的不利气氛	66
3. 幽默能为你带来好业绩	67
4. 冷幽默调节工作压力	69
5. 办公室恶搞正流行，你参与了吗	71
6. 别拿揭同事伤疤当笑料	72
7. 以幽默的口吻说服老板为你加薪	74
8. 与“幽默型上司”的相处之道	75
9. 触怒领导，幽默地躲避责罚	77
10. 和上司开玩笑不能太随意	79
11. 用幽默化解顾客的抵触心理	80
12. 别让你的玩笑帮倒忙	82
13. 不同职业有不同的幽默技巧	83



第五章 管理“笑果”好， 用幽默提升领导魅力

世界级的首席执行官大多魅力非凡——这实际上是吸引力和风趣机智的迷人组合。人性化的管理，是新时代的领导者极需努力学习的领导模式，而幽默正是其强而有力的人际互动的媒介。富有幽默艺术的领导、主管，总能够让他的团队既开心又卖力工作。

1. 假如你是老板，请和员工一起笑 86
2. 用幽默美化你在下属心目中的形象 88
3. 幽默管理，“笑果”更好 90
4. 幽默技巧比施政手段更实用 91
5. 给“官范儿”加点笑料 94
6. 用幽默激发下属的动力 95
7. 油腔滑调有失领导身份 97

第六章 调剂平凡生活， 幽默是一种人生态度

幽默是一种人生的智慧，体现着乐观积极的处世方式和豁达的人生态度。它能帮助夫妻之间、家长与子女之间摆脱困境，消除烦恼，缓解矛盾，减轻压力，稳定家庭成员之间的情绪，使平凡的生活时刻充满欢乐、温馨、和谐的气氛。

1. 生活需要幽默做养料 100
2. 幽默口才，缓和家庭气氛的金玉良言 101
3. 让你所爱的人展露笑容 104
4. 用幽默来表达对家人的关怀 106
5. 年轻人更喜欢幽默的长辈 108
6. 晚辈对长辈的幽默 110



目录

7. 兄妹间以戏谑的方式交流感情	112
8. 用幽默的方式来教育孩子	113
9. 和孩子们一起笑	115
10. 柴米油盐皆可幽默	117

第七章 愉快交流拉近距离， 幽默是恋爱的“必杀技”

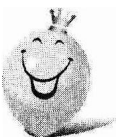
传递爱恋需要语言技巧，一不小心就会前功尽弃。除了要诚恳、朴实、真诚之外，更不能忽视幽默的作用。柔和轻松的语调，热情俏皮的措辞，就像一块奶糖，化开恋人甜蜜的笑脸，也像一阵和煦春风，带来阵阵迷人馨香。

1. 利用幽默制造接近异性的机会	120
2. 幽默是一种迷人的诱惑	121
3. 用幽默开启爱人的心扉	123
4. 用幽默展示自己的魅力	125
5. 让女人开怀大笑的男人更容易赢得芳心	127
6. 约会时，让恋人笑颜如花	128
7. 巧妙应答恋人的提问	130
8. 巧用幽默提出恋人缺点	131
9. 让幽默为你的爱情加温	134
10. 恋爱成功的幽默秘诀	136
11. 回绝对方的追求要委婉幽默	138

第八章 一笑到白头， 幽默让婚姻之树常青

“柴米油盐代替了玫瑰的浪漫，吵架拌嘴代替了蜜语甜言”这是很多人对婚姻的评价。婚姻之所以成了爱情的坟墓，那是因为缺少了幽默的点

幽默与口才



缓。幽默可以重新点燃激情，让你的婚姻永远温馨甜蜜。

1. 蜜月期，用幽默诠释爱情 142
2. 夫妻相处的幽默智慧 143
3. 用幽默营造浪漫的情调 145
4. 幽默是美好爱情的润滑剂 146
5. 夫妻间的幽默，是爱情的守护神 148
6. 笑一笑能平息夫妻之间的矛盾 150
7. “谁来做饭”的幽默艺术 152
8. 假意“惧内”，让妻子笑口常开 154
9. 用善意的幽默反击另一半 156
10. 夫妻相互提意见不一定要绷着脸 158
11. 幽默是醋意和抱怨的中和剂 161
12. 恶语相加不如幽他一默 162
13. 用幽默的自嘲代替不满和责备 164

第九章 笑声不断气氛热烈， 幽默演讲点旺人气

演讲是展示自己的重要时机，严肃呆板的讲演总让人觉得乏味。幽默能够迅速消除人与人之间的距离感，并为幽默的演说者增添魅力。因为在演讲者与听众共同欢笑的同时，已经达成了一种默契，这是社交成功的第一步，也是演讲成功与否的关键所在。

1. 用幽默提升你演讲的档次 168
2. 用幽默的开场白来吸引听众 170
3. 演讲拉家常，领导变“笑星” 171
4. “一句话演讲”更具幽默的震撼效果 172
5. 即兴演讲，发挥幽默 174
6. 让幽默故事为你的演讲增光添彩 176
7. 以幽默应付临场意外 178
8. 在微笑中说再见 179

第十章 消除紧张营造和谐， 幽默谈判扭转乾坤

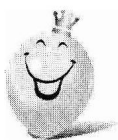
谈判是一场知识水平、思想素质、语言表达和办事能力高低之间的较量。气氛是否融洽、局势是否有利、语言是否具有说服力，都直接关系到谈判的成败，而幽默是有助于克敌制胜的利器。

1. 以幽默的语言创造谈判的友好氛围 182
2. “雄辩”滔滔，笑话来助阵 183
3. 荒唐幽默，抗议对方不合理要求 184
4. 幽默语言回敬对方无礼攻击 186
5. 幽默助你摆脱被动局面 187
6. 诙谐轻松的表达己方意见 189
7. 幽默打破谈判中的僵局 190
8. 以幽默化干戈为玉帛 192

第十一章 正式场合不乏笑声， 幽默来调节庄重的气氛

在一些正式场合，说者正正经经，听者也正正经经，很难出彩，难免会让人觉得沉闷而压抑。但是有一些人，他们却深谙幽默的艺术。严肃场合也不忘“调笑”一把，使场合瞬间变得热情活跃。

1. 巧用幽默为节目主持添彩 196
2. 会上发言不妨幽默一下 198
3. 庆功会上的幽默致词 199
4. 新闻发布会上展现幽默与机智 200
5. 把球踢给记者 202
6. 宴会上不妨讲些小笑话来助兴 203
7. 做婚庆、寿筵上的幽默客人 205



第十二章 三分属天生七分靠培养， 幽默口才速成法

人人都渴望幽默，向往幽默，但不要以为幽默就是说一个笑话、扮一个鬼脸，或者逗得大家哈哈大笑那么简单。幽默也是一门拥有很多技巧的语言艺术，只有适当的内容，搭配精妙的方法，才能在幽默的保驾护航之下，顺利到达成功彼岸。

1. 自我嘲解法 208
2. 正话反说法 210
3. 制造荒诞法 211
4. 随机应变法 212
5. 不动声色法 214
6. 金蝉脱壳法 215
7. 钝化锋芒法 217
8. 苦中作乐法 219
9. 故弄玄虚法 220
10. 对比矛盾法 221
11. 衬跌扑空法 223
12. 挪用移就法 226

第十三章 精妙修辞，幽默手到擒来

花儿之所以显得分外红艳，那是因为绿叶的衬托。幽默也是一样，想要变得口吐莲花，就不能忽视了修辞的作用，它能让你的幽默显得睿智巧妙而且韧劲十足。

1. 生动比喻，让你口吐莲花 230
2. 诙谐暗讽，发挥幽默的攻击性 231
3. 张冠李戴，咀嚼幽默的味道 233



目录

4. 一语双关，言在此而意在彼	235
5. 偷换概念，轻松缓和气氛	237
6. 隐含判断，留下无穷韵味	238
7. 就地取材，快乐信手拈来	240
8. 大智若愚，也有出其不意的幽默效果	241
9. 推理反击，以其人之道还治其人之身	242
10. 先顺后逆，让反驳倍显巧妙	244
11. 绵里藏针，温和机智巧反击	246
12. 暗度陈仓，让交流妙趣横生	247

第十四章 把握分寸，幽默口才也有规则

幽默是交际、生活中的润滑剂，但绝不能将它抹在自己的脚底。否则，跌倒事小，伤人伤己就大了，不可不谨慎处之。幽默的同时也有分寸，就是说也要遵循一定的原则。因为只有适当的幽默才能起到诙谐轻松的正面作用，否则，会适得其反。

1. 不要掉入幽默的误区	250
2. 不要错误地理解幽默	252
3. 开玩笑时千万不要碰到别人的痛处	253
4. 幽默嘲讽，也要与人为善	256
5. 个别对象和场合要慎用幽默	257
6. 把握好幽默的“投放量”	259
7. 告别令人尴尬的黄色笑话	261
8. 避免误入幽默禁区	262



第一章

饱含情趣的人生智慧， 语言艺术中的幽默



幽默的语言艺术，是一种特殊的情感交流方式，是智慧的聚宝盆和成功者的利器。它充满了机智，不但可以愉己悦人，赢得更多支持和理解，更能体现出一个人较高的文化素养。



Y O U M O Y U K O U C A I



1. 幽默的语言艺术

现实生活中，我们常常可以看到，在双方争论激烈、剑拔弩张、僵持不下时，第三者的一两句幽默的话语，往往可使争执的双方哑然失笑，握手言和，化干戈为玉帛。而在一个死气沉沉、单调乏味的场合，也往往因为某个人的幽默谈笑，打破了沉寂局面，活跃了人们疲惫麻木的神经，从而营造了一种生动活泼、健康风趣的气氛。

所以说，幽默是化解人类矛盾的调和剂，是活跃和丰富人类生活的兴奋剂，是一种高雅的精神活动和绝美的行为方式。而幽默的语言艺术，其最大的特色就在于它的含蓄性。

含蓄是幽默技巧一种令人拍案叫绝的艺术方式。这种艺术的好处就在于真假并用，曲折地、间接地将意见表达出来，使之耐人寻味且寓意深刻，并且能很好地照顾到对方的自尊。

一位作者将稿子拿到出版社，询问自己稿件的水平如何，编辑在认真地看过之后说道：“写得太好了，完全可以发表。不过，有个地方需略微改动一下。”

作者说：“真的吗？那么请问您觉得哪个地方需要修改？”

编辑答道：“只要将你的名字改成杰克·伦敦就行了。”

编辑以幽默的方式指出作者的抄袭行为，这种含蓄的表达比直说“你这篇小说是照抄杰克·伦敦的”要更有技巧，既照顾到作者的面子问题，又增强了批评的力度。

在实际生活中，这种“迂回取道”式的幽默技巧，自然并不限于对付抄袭的作者，但需要注意的是，想要熟练运用含蓄幽默的语言技巧，你得时时刻刻与自己想直截了当表现自己观点的思维作斗争。

法国著名的幽默大师特林斯坦·贝尔纳有一天去饭馆吃饭，他对饭菜的质量很不满意。付账后，贝尔纳请侍者把经理叫来。

经理来后，贝尔纳对他说：“现在我们来相互拥抱一下吧！”

经理奇怪地问他为什么。

贝尔纳说：“永别啦，你以后再也见不到我了。”

贝尔纳的幽默才华在于他明明要贬抑厨师的手艺，却先装出一种高度赞扬的样子，先给了对方一个热烈的拥抱，才不露声色地点出了自己“再也不会到这家餐馆来吃饭了”的意思。

含蓄地表达幽默，是把重要的、该说的故意隐藏起来，却又能让人家明白自己的意思，而且把幽默寓于其中。

这种幽默技巧，有一定难度，它要求说话者有较高水平的说话艺术和高雅的幽默感，体现了说话者驾驭语言的能力和含蓄表达幽默的技巧。

一个法国餐馆的老板，脾气很暴躁。

一天，有位客人来吃饭，刚吃了一口菜，便表情痛苦地连连叫道：“好苦，好苦！”

老板听后大怒，不由分说把客人绑了起来。

这时，另一位客人走进了餐馆，问老板为何要将顾客绑起来。

老板答道：“我店里的饭菜明明新鲜可口，这家伙偏说是苦的，你说该不该绑？”

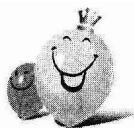
那位后到的客人说：“这样吧，让我来尝一尝怎么样？”

老板连忙送过刀叉。

那位客人只吃了一口，便对老板说：“请你放了那位客人，把我绑起来吧！”

很显然，后一位顾客机智地运用含蓄表达法，幽默地表达了老板的饭菜确实是苦的。

幽默是一门含蓄的语言艺术，一般人之所以缺乏幽默感，就是因为太习惯于直截了当、简洁明了的表达方式，而幽默则与直截了当不太相容。所以要养成幽默感，就要学会迂回曲折的含蓄表达方式，不要直接说出真相，而从某个侧面毫不含糊地点出来，使言语在趣味横生的同时，达到意味深长的效果。



第一章

饱含情趣的人生智慧， 语言艺术中的幽默