

图馆系列
TuWenGuanXiLie



邢群麟 王艳明 | 编著

一看就懂 创新 思维



◎ 总活在别人的想法中，
何不来点自己的**生活创意**！

创新是一种生活态度
用你的创意**点亮生活**



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图 文馆系列
TuWenGuanXiLie

邢群麟 王艳明 | 编著

一看就懂 创新思维

总活在别人的想法中，何不来点自己的生活创意！

创新是一种生活态度
用你的创意点亮生活



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

一看就懂创新思维/邢群麟, 王艳明 编著. —上海: 立信会计出版社,

2010.7

(图文馆系列)

ISBN 978-7-5429-2598-5

I. ①一… II. ①邢… ②王… III. ①创造性思维-通俗读物
IV. ①B804.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第138395号

策划编辑 赵 涛

责任编辑 蔡伟莉

封面设计 北京任燕飞设计室

一看就懂创新思维

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号

邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389

传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com

E-mail lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net

Tel (021) 64411071

经 销 各地新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 710毫米×1000毫米 1/16

印 张 15.75

字 数 233千字

版 次 2010年7月第1版

印 次 2010年7月第1次

印 数 1-10000

书 号 ISBN 978-7-5429-2598-5/B

定 价 30.00元

如有印订差错, 请与本社联系调换

前言

当卡梅隆的新作《阿凡达》刷新了此前由他执导的《泰坦尼克号》的票房纪录，成为2010年春最热门的话题时，人们再次意识到，能够“一鸣惊人”的，不是复制已有的模式，而是创新。3D动画、3G手机、互联网贸易、游戏、视频教程等，我们生活中的每一个亮点和惊喜都来自创新，而且创新的成果还会持续改变我们及后人的生活。如果说21世纪的地球会变成一个村落的概念，那么创新就是地球村的通行证。

在我们身边，许多人的成功之路就是他们的创新之路，无论遇到怎么样的困难与问题，创新思维总能适时地为他们排忧解难。

曾经有一位专家设计过这样一个游戏：

将十几个学员平均分为两队，要求他们把放在地上的两串钥匙捡起来，从队首传到队尾。规则是必须按照顺序，并使钥匙接触到每个人的手。

比赛开始并计时。两队的第一反应都是按专家做过的示范：捡起一串钥匙，传递完毕，再传另一串，结果都是用了15秒左右。

专家提示：“再想想，时间还可以缩短。”

其中一队似乎“悟”到了真谛，把两串钥匙拴在一起同时传，这次只用了5秒。

专家说：“时间还可以再缩短，你们再好好想想！”

“怎么可能？”学员们面面相觑，左右四顾，不太相信。

这时，场外突然有一个声音提醒道：“只是要求按顺序从手上经过，不一定非得传啊！”

另一队恍然大悟，他们完全抛开了传递方式，每个人都

伸出一只手扣成圆桶状，接在一起，形成一个通道，让钥匙像自由落体一样从上落下来，既按照了顺序，同时也接触了每个人的手，所花的时间仅仅是0.5秒。

此案例告诉我们：要创新，必须打破思维定式。

人一旦陷入思维定式，其潜能便被抹杀，离创新之路也就远了。但大部分人只是在扮演消费者和模仿者的角色，缺乏创新的意识和能力。创新思维的缺乏往往是由于自我设限造成的，随着时间的推移，我们所看到的、听到的、感受到的、亲身经历的各种现象和事件，都进入我们的头脑中而构成了固定的思维模式。

这种模式一方面指引我们快速而有效地应对日常生活中的各种问题，而另一方面，它却无法摆脱时间和空间所造成的局限性，让人难以走出那无形的边框，始终在这个模式的范围内打转。

要想培养创新思维，必须勇敢地冲破传统的看事物、想问题的模式，以全新的思路来考察和分析所面对的问题。

创新思维是每一个人都拥有的，却不是每一个人都善于运用的。这正是本书所关心的问题。这本《一看就懂创新思维》打破了传统的线性思维模式，把思维对象的相关要素在平面上铺开，展现出问题的全景图，把各个对象之间的关系呈现出来。如果你曾经因为思维方面的文字抽象难懂而痛苦，那么本书的图解将为你带来全新的学习体验。

本书首先从思维与大脑的关系入手，使我们认识大脑、了解思维，清楚它们与创新的关系，然后通过生活实际案例，以新鲜多元的图解方式来帮助我们领悟创新思维的真谛，及时、合理地运用创新思维，为我们的生活和工作增添新的光彩。

目 录

第一章 人性本“思”

——你的思维一定与大脑有关

认识我们的大脑 /2

保护我们的大脑 /8

认识我们的思维 /10

何谓创新 /16

不一样的头脑风暴法 /36

第二章 创新人生

——我思故“HAPPY”

何谓创新思维 /48

创新思维的特征 /52

创新思维是个什么样子 /54

激发潜伏在体内的创新思维 /56

企业创新 /60

社会创新 /64

个人创新 /68

第三章 创新思维知多少

——受益一生的创新思维法

求异思维 /74

想象思维 /80

灵感思维 /88

联想思维 /94

扩散思维 /98

集中思维 /102

直觉思维 /106

第四章 新思维的七顶帽子

——开启智力资本扩张之路

白色思维法 /112

红色思维法 /120

蓝色思维法 /126

绿色思维法 /130

黑色思维法 /134

黄色思维法 /136

思维导图法 /140

第五章 天高任“思”飞

——打破创新思维的诸多障碍

思维创新障碍的表现 /146

打破创新障碍的方法 /164

拓展创新思维新视角 /172

激活创新思维的思维术 /174

有效的水平思维法 /200

第六章 超越创新思维

——超越创新思维的几大诀窍

发散思维法：由一点到空间的辐射 /206

加减思维法：分解组合，变化无穷 /212

系统思维法：这是一个有机整体 /216

平面思维法：试着从另一扇门进入 /218

类比思维法：由此及彼，触类旁通 /224

博弈思维法：在权衡中寻找最佳对策 /234

第一章

人性本“思”

——你的思维一定与大脑有关

》》 认识我们的大脑

》》 保护我们的大脑

》》 认识我们的思维

》》 何谓创新

》》 不一样的头脑风暴法

1 认识我们的大脑

你了解自己的大脑吗？

你认为自己大脑的潜力都发挥出来了吗？

你常常认为自己很笨吗？

生活中，总有一些人认为自己很笨，没有别人聪明，久而久之便“甘居人下”，认为一切都是理所当然的。但是他们不知道，自己之所以没能取得好成绩、甚至取得成功，都是因为只使用了大脑潜力的一小部分，个人的能力并没有全部发挥出来。

现在社会发展速度很快，在任何一个领域，我们想表现得更出色，都必须重视我们的大脑，让大脑发挥出更大的潜力。遗憾的是，很少有人重视这一点。

其实，你的大脑比你想象的要厉害得多。

近年来，对大脑的开发和研究引起了很多科学家的注意，他们做了许多有益的探索，也取得了很多新的科研成果。他们一致认为，世界上最复杂的东西莫过于人的大脑。虽然我们对大脑的研究已经有了可喜的成果，但这还远远不够，还有很多未知的领域等着我们去开发和利用。对大脑的研究和开发将会极大地推动人类社会的进步。

人脑由三部分组成：即脑干、小脑和大脑。

脑干位于头颅的底部，自脊椎延伸而出，这一部分的功能是人类和较低等动物(蜥蜴、鳄鱼)所共有的，所以脑干又被称为爬虫类脑部。

脑干被认为是原始的脑，它的主要功能是传递感觉信息，控制某些基本的活动，如呼吸和心跳。

脑干没有任何思维和感觉功能。它能控制其他原始直觉，如人类的地域感。当外人过度接近自己时，自己会感到愤怒、受威胁或不舒服，这些感觉都是脑干发出的。

小脑位于大脑的后下方，主要负责肌肉的整合，并有控制记忆的功能。

脑的结构与功能

人脑可以分为脑干、小脑和大脑三个部分，是自然界最精密、最复杂的器官。

大脑皮层

是表面的一层灰质，高级神经活动的物质基础。

大脑

是人类记忆、情感与思维的中心。

脑干

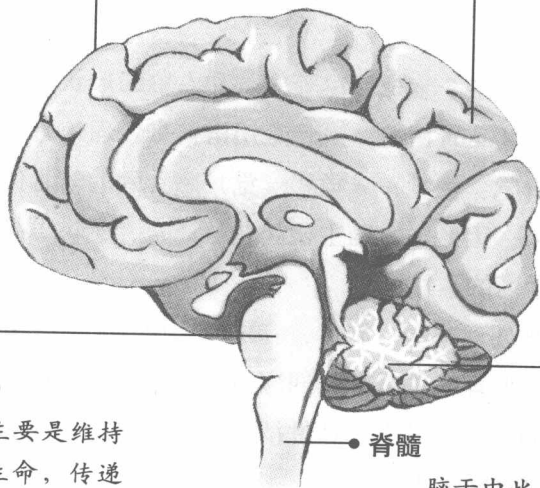
主要是维持个体生命，传递感觉信息。

小脑

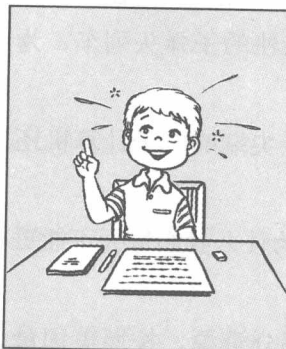
协调骨骼肌的运动，维持和调节肌肉的紧张，保持身体的平衡。

脊髓

脑干由此延伸而出。



大脑及大脑皮层的结构



大脑位于脑干前方，背侧以大脑纵裂分成左、右大脑半球。大脑半球表面覆盖一层灰质，称大脑皮质，其表面凹凸不平形成脑沟（凹陷）、脑回（凸起）。皮质深层为白质，由各种神经纤维构成，每侧半球内各有一个内腔，即侧脑室。大脑皮质是神经系统调节躯体运动的最高中枢，同时它对内脏活动也有调节作用。

随着年龄的增长和身体各部分结构的成熟，小脑会逐渐得到训练而提高其生理功能。对于运动，我们并没有达到完全控制的程度，这就是小脑没有得到锻炼的结果。

你可以自己测试一下：在不活动其他手指的情况下，试着弯曲小拇指以接触手掌，这种结果是很难达到的，而灵活的大拇指却能十分轻松地完成这个动作。

大脑是人类记忆、情感与思维的中心，由两个半球组成，表面覆盖着1~2毫米厚的大脑皮层。如果没有这个大脑皮层，我们只能处于一种植物状态。

大脑分成左、右两个半球，尽管左脑和右脑的形状相同，两者的功能却大相径庭。左脑主要负责语言，也就是用语言来处理信息。它把我们通过五种感官（视觉、听觉、触觉、味觉和嗅觉）感受到的信息传入大脑中，再转换成语言表达出来。因此，左脑主要起处理语言、逻辑思维和判断的作用，也就是说它具有学习的本领。

右脑主要用来处理节奏、旋律、音乐、图像和幻想。它能将接收到的信息以图像方式进行处理，并且在瞬间即可处理完毕。一般大量的信息处理工作是由右脑完成的。右脑具有创造性活动的本领。例如，我们仅凭熟悉的声音或脚步声，即可判断来人是谁。

有研究证明，我们今天已经获取的有关大脑的知识，可能还不到必须掌握的知识的1%。也就是说，大脑中蕴藏着无数待开发的资源。

科学证明，我们的大脑有2000亿个脑细胞，能够容纳1000亿个信息单位。为什么我们还常常听到一些人抱怨自己学得不好，记得不牢呢？

我们的思考速度大约是每小时480英里，超过最快的子弹头列车，为什么我们不能思考得更迅速呢？

我们的大脑能够建立100万亿个联结，甚至比最尖端的电子计算机还厉害，为什么我们不能理解得更完整更透彻呢？

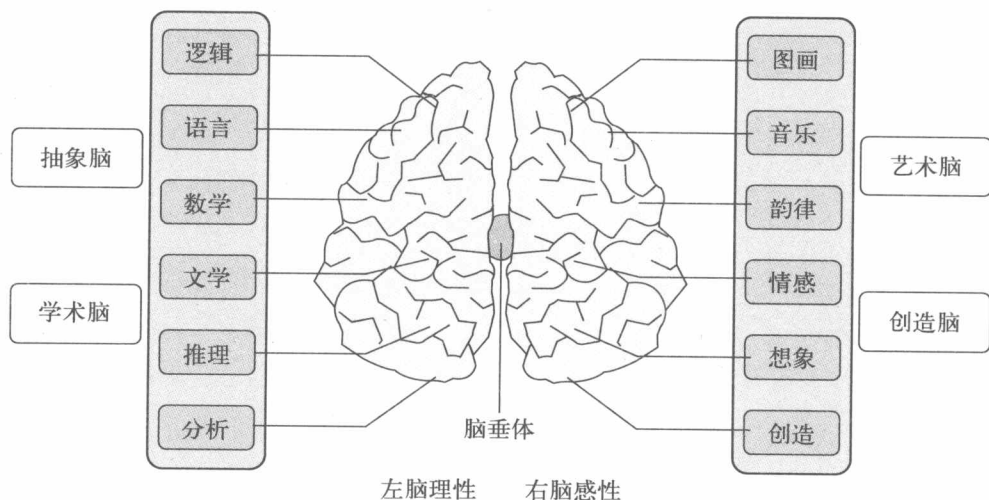
我们的大脑平均每24小时会产生4000种念头，为什么我们每天不能更有创造性地工作和学习呢？

其实，答案很简单。我们只使用了大脑的一部分资源，按照美国最大

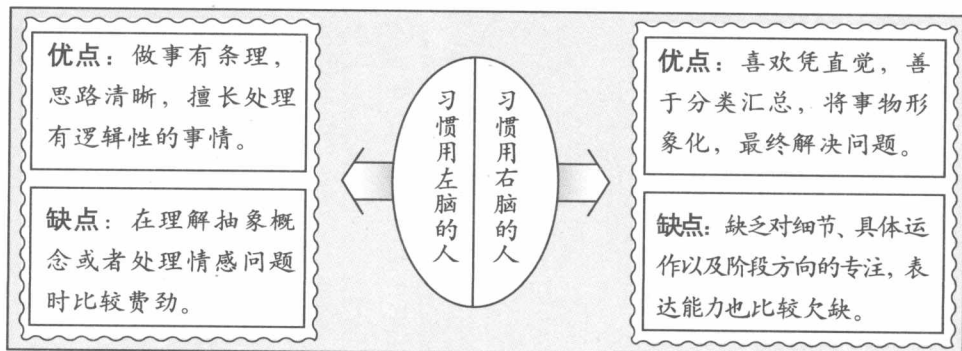
奇妙的左右脑

左右脑功能图

大脑分为左右两个半球，它们形状对称相同。右脑是艺术、创造脑，左脑是抽象、学术脑。如果左右脑相结合的话，任何独创性的构想都会神奇地被引发出来。



左脑人和右脑人的不同



的研究机构斯坦福研究所的科学家们所说，我们大约只利用了大脑潜能的10%，其余90%的大脑潜能尚未得到开发。

我们不妨大胆假设一下，假如我们能利用脑力的20%，也就是把大脑潜能提高一倍的话，那么我们的外在表现力将是多么惊人！

或许我们已经知道，我们的大脑远比以前想象的要精妙得多，任何人所谓“正常”的大脑，其能力和潜力远比以前我们所认识到的要强大得多。

现在，我们找到了问题的原因，那就是我们对自己所拥有的内在潜力一无所知，更不用说如何去充分利用了。

大脑中未开发的资源

人的大脑中有许多尚未开发的资源，只要进行相关的训练，任何人都可以越来越聪明。



人人大脑都有开发的潜力



尽管儿童时期是大脑发育的关键时期，但是成年后，经常进行思维锻炼，也可以促进大脑的发育。所以说，人人都可以通过有意识的锻炼来刺激脑细胞，使脑细胞维持活力，同时健全大脑的连接回路，让大脑工作得更好。

② 保护我们的大脑

大脑是人体最重要的器官，它为我们人类创造了无穷无尽的价值，是我们进行创新思维的源泉……

大脑每天都在为我们工作，不仅能有效地进行创新思维活动，还能轻松地为我们解决各种问题……

大脑对人体是如此重要、如此宝贵，同时它也很娇嫩，容易受到伤害。50岁以下的人中，脑外伤是常见的致死和致残原因，脑外伤也是35岁以下男性死亡的第二大原因。

在日常生活中，我们该如何维护、保养好我们的大脑呢？

首先，要认识到保护自己的大脑不受伤害是头等重要的事情，使自己的大脑不受外伤是保证你处于最佳状态的一个关键。

在日常工作中，要特别注意保护大脑。在踢足球、滑冰、玩滑板、驾驶等容易伤及大脑的活动中尤其要小心谨慎，使它免受外力的伤害。

其次，保护你的大脑不受情感创伤的侵害。

情感创伤就像身体创伤一样，能够干扰大脑的正常发育并给大脑带来负面的改变。比如遭遇地震、火灾、交通事故或者被抢劫、枪击等突发事件以后，受害者的情感会受到强烈的刺激，如果不能及时给予心理治疗和适当的药物治疗，大脑的功能就会受到伤害。

最后，保护你的大脑不受有毒物质的伤害。

众所周知，酗酒、吸烟、吸毒对大脑有很大的毒害作用，我们一定要远离毒品、尼古丁和酒精。同时我们还要知道有很多药物对大脑也会起到毒害作用，如某类止痛片、某类减肥药和抗焦虑药物等，所以我们在服药时要特别慎重，尽量减少药物对大脑的伤害。

保护我们的大脑不受伤害，才能保证创新思维的正常进行。

大脑是创新思维的基础

大脑的重要性

支配人的一切生命活动

包括思维记忆、学习获得、认识理解、判断推理。

一切思维活动的基础

负责语言、运动、听觉、视觉、情感表达。

消耗全身20%的氧气

消耗的能量可点燃一盏功率为20瓦的灯泡。

无与伦比的记忆功能

大脑能储存5亿本书的知识。

保养大脑的宜与忌

✓ 宜	✗ 忌
✓ 适当的运动提高大脑的执行能力。	✗ 运动时的外伤。
✓ 多吃鱼类、坚果，能够摄取大脑需要的脂肪酸。	✗ 情感上的创伤。
✓ 冥想能够使大脑皮层变厚，提高处理认知任务的能力，容易集中精力。	✗ 有毒物质伤害。