

中华医药既是治病的医学
更是治人的医道

CCTV
中华医药丛书



中華醫藥

天佑中华有中医

中央电视台《中华医药》栏目组 著

上海科学技术文献出版社

传统疗法显奇效

针解干眼症、拔罐巧止咳
最传统的中医疗法
按摩祛痛经、灸去你的痛
最时尚的养生方式

CCTV 中华医药
天佑中华有中医

传统疗法显奇效

中央电视台《中华医药》栏目组 著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

传统疗法显奇效/中央电视台《中华医药》栏目组著. —
上海: 上海科学技术文献出版社, 2010. 7

(我的健康我做主)

ISBN 978-7-5439-4379-7

I. ①传… II. ①中… III. ①中医疗法

IV. ①R242

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第106668号

责任编辑: 张 树 李 莺

文字加工: 姚雪痕 刘冬梅

走 走 沈 莹

插 图: 沈 莹

封面设计: 钱 楦

传统疗法显奇效

中央电视台《中华医药》栏目组 著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路746号 邮政编码200040)

全 国 新 华 书 店 经 销

江 苏 常 熟 市 人 民 印 刷 厂 印 刷

*

开本740×970 1/16 印张9.5 字数126 000

2010年7月第1版 2010年7月第1次印刷

印数: 1~ 6 000

ISBN 978-7-5439-4379-7

定价: 20.00元

<http://www.sstlp.com>

《中华医药》系列丛书图书编委会

主 任：杨刚毅

副 主 任：王广令 刘 文 吴晟炜

策 划：刘 文

主 编：洪 涛

副 主 编：兰孝兵

医学顾问：李 峰

编 委：唐 莹 张颖哲 赵 玮

姜可千 王燕通 田新华

罗泽君 黄卫华 杨彦楠

目 录

天佑中华有中医·····	001
针解干眼症·····	018
按摩祛痛经·····	026
拔罐巧止咳·····	033
灸去你的痛·····	038
员针除腰痛·····	045
刮走疼痛·····	052
传奇复位·····	059
巧按摩 降血压·····	066
巧按摩 治便秘·····	070
巧灸肚脐解尿频·····	076
“坐”会伤了腰·····	081
她的头跳着痛·····	089

他戴上了“紧箍咒”	094
降不下来的血压	099
徒手去“心”病	106
非常撕裂	114
刺醒双腿	121
拔罐刺血助安眠	127
巧用埋线 轻松“泻秘”	134
后记	141

{ 若耗散真精不已,疾病随生,死亡随至。——《尊生八笺》 }

天佑中华有中医

2007年5月,电视剧《红楼梦》中林黛玉的扮演者陈晓旭因乳腺癌不幸去世。她的去世,让我们想起了梅艳芳,想起了李媛媛,她们都是在40岁左右的黄金年龄,因为可怕的疾病而离开了世界。

病痛面前,人们总是想,要是能有个神医那该多好啊!就像当年三国时期的华佗,在枭雄曹操头痛欲裂时,他居然不用任何仪器就能够看到曹操的脑子里长有瘤子,需要开颅动手术。没想到曹操以为他要害自己,竟然把这位神医给杀了。狱中的华佗自知生还无望,把一生的医术整理成篇,临死前交给了狱卒,说,“此可以活人”。狱卒害怕,不敢接受,华佗只好忍痛,“索火烧之”——给烧了!可惜啊,如果这部著作能流传下来,那该有多少顽疾会迎刃而解呢?

事实上,中医的传奇并没有因此中断,远的不说,单说10年以前,一位上海先生同样是在40岁出头的黄金年龄遭遇了厄运,但是他却逃脱劫难,化险为夷。更为神奇的是,他体内一个7厘米×10厘米,像拳头一样大小的肿瘤,没有做手术,居然在5年之后“不翼而飞”。

这究竟是怎么一回事呢?

1995年,40岁出头的施先生是上海一家公司的总经理,由于工作繁忙,生活没有规律,他常常感到胃部不适。

施先生:胃里难受,就像皮肤被烧焦了的感觉,很难受的。如果拿东西顶住胃,就会感觉舒服一点。

施太太：他每天像只虾一样蜷缩着，躺在床上，而且老是拿东西顶住胃，夜里甚至没法好好睡觉，痛得他不能入睡。

强忍着胃痛，施先生仍旧不能休息，可是，这期间他还到香港开了半个月的会。

施太太：从香港回来以后，人又瘦了一圈。他到香港的十几天里，几乎每天都在更瘦。我们马上来到上海市第一人民医院进行了检查，结果诊断他患的是胰腺占位。

胃痛得那么厉害，同时人迅速消瘦，到医院仔细一查，不是胃炎，原来是胰腺上长了一个肿瘤顶到胃了。



菖蒲

行散开通，祛风化湿，活血驱寒。

通过人体解剖图可以看到，施先生的胰腺上长了一个肿瘤，而且这个肿瘤比较大，大约有拳头那么大，它肯定会挤占胃的空间，老是顶着胃，而且越

大就顶得越痛。最初施先生吃了很多胃药，但是都不管用，因为他根本就没有胃病，真正的问题是出在胰腺上。我们都知道，人的胰腺不大，但是却非常重要，而且它还非常敏感、脆弱。胰腺癌的病死率非常高，在中国的癌症病死率中排名第六，在全世界的癌症病死率中排名第四。施先生的身体一直非常好，几乎没有看过医生，没想到这一生病就来势凶险。

夫妻俩一起去医院看病那天，施太太在心里暗暗地担心，这次出了家门不知他还能不能回来。

后来，他们来到了上海第二军医大学附属长海医院。一进医院，医生建议马上手术，施太太得知，如果手术中很快就出来，说明不适合切除；如果适合做手术，那至少需要4小时左右的时间。时间一小时一小时地过去，每过去1小时，施太太就觉得离希望更近了一步，4小时之后，施先生终于被推出手术室。

施太太：我就问医生怎么样，医生却说没进行手术，我问为什么时间这么长，他说不能做手术，说里面的东西像菜花一样。那天医生还说，他从医几十年，从没看到这种情况，肿瘤硬得像石头一样，手都插不进去。

医生对这种情况也始料未及，但可以确定的是，病情已经不适合手术了，只能把他的腹腔再次缝合。接下来怎么办，需要进一步做病理分析。

几天后，病理分析结果终于出来了。

施太太：他不单单是恶性淋巴肿瘤，而且已经转移到第四期了。

情况变得更加复杂，施太太把救治施先生所有的希望都寄托在这次手术上了，但是她万万没有想到，施先生体内的肿瘤根本无法切除。因为医生在他的腹腔里发现了很多肿大的淋巴结，在胃、胰腺、肝、肠上面都长满了肿瘤，根本就无法手术。进一步的病理分析的结果却是，施先生得的不是胰腺癌，而是比胰腺癌更加可怕的淋巴癌，只不过长在胰腺上的淋巴肿瘤最大而已。医生说他的淋巴癌已经是第四期了，第四期意味着已经到了难以救治的晚期。

不能手术，针对施先生的情况，医生只能采取化疗，经过 14 天的化疗之后，肿瘤缩小了一点，但是施先生的身体却出现了危险。

内科偏方

生鸡蛋 1 个，砂糖 10 克。将蛋打破置于碗中，放入砂糖，调匀，用少量开水冲沏，每晚睡前服用。滋阴润燥，可治声音嘶哑。

施先生：治疗以后，免疫功能没有了，没办法，只能将我安排到隔离室中。

14 天的时间，施先生的白细胞从 7000 降到了 100，身体极度虚弱。

施太太：医生偷偷跟我说，要做好心理准备，他说我先生很可能说走就走了。

化疗，是现代医学对付癌症的重要手段之一，但它却是一把双刃剑，癌细胞是杀死了，但是正常细胞也被杀死了。施先生的白细胞从 7000 降到了 100，也就是说每立方毫米 100 个，这就是化疗的结果。我们都知道白细胞



是人体防御细菌入侵的巡逻兵,如果有细菌入侵的话,白细胞就会把它包围、吞噬、消灭。也就是说白细胞减少了,就会削弱抗菌能力,就容易受到感染。成人的白细胞的正常值是每立方毫米 4000~10000 个,如果少于4000,就是偏低。施先生当时的白细胞只有 100,可想而知低到什么程度了。可以说几乎就没有了抵抗力,必须住进隔离室,严格防止感染。

这样一来,威胁施先生的已经不是癌症了,而是免疫功能的丧失,没有抵抗力,任何一种病菌都可能要他的命。另外,施先生的血小板降到了 17000,我们知道血小板的正常数量应该是每微升 15 万~30 万个,10 万个以下就容易出血,轻则皮肤黏膜出血,重则多脏器出血,比如消化道出血就是最常见的,甚至还可能会出现脑出血!施先生当时的这两个数字:白细胞 100 和血小板 17000,背后都隐藏着致命的危险。

温馨提示

白细胞 100 和血小板 17000,背后都隐藏着致命的危险。

就在所有的希望即将破灭的时候,施先生的同事告诉他,江苏南通有一位老中医,治疗疑难杂症很有办法,他们立即托人将这位叫朱良春的老中医请到了上海。

施先生: 医生看了以后就说很有把握,可是他越是说有把握我就越感到怀疑,我想,他是不是在安慰我?

朱良春: 当时施先生的情绪非常低落,虽然他表面上看起来还是不错的,冲我笑笑,还向我招了招手,但凭我几十年行医的经验,我能感觉到,他心里很难受。

朱医生为施先生把脉之后,马上开出了药方。

朱良春: 我给他重用红参、黄芪,另外还用了三味药,凡是白细胞减少或者是血小板减少的患者,这三味药我都是必用的,那就是牛角丝、油松节、鸡血藤,这三味药对升白细胞、升血小板效果特别好。

施先生将信将疑地连续把朱良春医生开的药喝了两个星期,白细胞果

然明显回升了,几天之后施先生出院了。大家不禁感叹,真是神奇啊。可就在这个时候,施太太看到了一则广告,说有一种药可以治疗肿瘤,吃两个疗程就可以好,她毫不犹豫地就买了两个疗程的药,施先生坚持吃完了。他们满怀希望地期待着身体硬朗起来之后,癌症也快点离开。

但他们没有想到,两个疗程之后,这种药并没有治好他的肿瘤,病情反而急剧恶化。

施先生: 那时候我已经是饮食不进了。

1995年11月,施先生再次住进了医院。

原本以为病可以治好,一切的痛苦都快要结束了,可施先生却变得滴米不进,连水也喝不进了。

施先生的身体又一次严重衰竭,施太太只好再次找到朱良春医生。但这时的施先生根本吃不进任何东西,喝中药对他来说都已经成了一个相当大的难题。



赤芝
益心气,补中。

朱良春: 既然不能张口吃药,我们只好采用另外一种方法,那就是中医用的方法——灌肠,将药汤从肠道里灌进去。

中药灌肠是中医传统的一种治疗手段,就是用中药溶液从肛门灌入肠道,不但可以治疗局部的疾病,也可以用于治疗全身疾病。早在东汉时期,医圣张仲景就非常善于用这种方法,他当时用猪胆汁灌肠给人治便秘,效果非常好。朱良春医生也多次使用过中药灌肠的方法,对于给施先生进行灌肠治疗,他好像胸有成竹,但这次能行吗?

药汁一点一滴地灌进去,时间一点一滴地流走,1天、2天、3天、4天……转眼已经过了12天,施先生的病情并没有丝毫好转。

施先生: 到了第13天的时候,我突然感到水可以咽下去了,可以下到胃了,然后我对我爱人讲,叫她烧点稀饭,我说我想吃点稀饭。

施先生又能进食了，施太太很高兴。

施太太：他能吃下去一点东西，那就是有希望了。只要能够吃进去，不管多少，我们当时都感到很欣慰。

经过 13 天的中药灌肠，13 天的焦急等待，施先生终于被从死亡线上拉了回来，病情一天天缓解。这位朱良春大夫到底给他用了什么药？能有那么好的疗效？

外科偏方

菊花、银花各 9 克，蝉蜕 4.5 克，甘草 6 克，水煎，分 3 次服。可治湿疹。

朱良春：我主要给他用的是虫类药，里面也有补的药，比如海龙、海马、蛤蚧，这几味药都是使人强壮的，还有活血化瘀、疏通经脉、推陈出新的作用。

朱良春医生主要用虫类入药，用这种特殊的方法，再次使施先生脱离了危险。原来，朱良春大夫在业内被称为“动物学家”，他对使用虫类药治病深有研究，虫类药在中药里占的比例也不小，单是《本草纲目》上记载的药用动物就有 444 种，其中虫类占 24%，有 107 种。

朱良春：在虫类药的使用方面，一般的医生都有点惧怕，怕它有毒，引起一些不良反应，很多人都喜欢用植物药，而少用虫类药。实际上虫类药的疗效很好，有特殊的优越之处。

针对施先生的肿瘤，朱良春医生选用了 4 种虫类药：蜈蚣、全蝎、蜂房，以及守宫，也就是壁虎。蜂房、全蝎、蜈蚣等可以攻坚破积、消除肿块，守宫主治淋巴结核和肿瘤。就这样，施先生一直坚持喝朱良春医生的药，一喝就喝了 5 年多。

施太太：我把监督他吃中药当成我的工作，我觉得吃中药也蛮好的，一方面有病防病，另一方面，没病还可以保健。

得病后，施先生对每年一次的体检已经习以为常，可 2000 年之后的那次体检，他还是很吃惊，因为体内那个拳头大的肿瘤居然不见了。

施太太：他这个病能恢复到现在，我觉得真的是很神奇的。不仅如此，

他现在还不显老了，不知道的人根本看不出他生过这么大的病。

现在 11 年过去了，施先生的身体非常好，根本看不出是得过重病的人。周围的朋友也都说他运气好，找到了一位神医。朱老听了之后说，这不叫神，中医就是这样，辨证准确，用药得当，疗效肯定就好。

确实是这样，中医是一门宏观的医学，它讲究辨证论治、因病施治，根据症状、体质等信息，辨别出不同的“证”，然后对“证”下药，用药物来增强

温馨提示

中医是一门宏观的医学，它讲究辨证论治、因病施治，根据症状、体质等信息，辨别出不同的“证”，然后对“证”下药。

体内的正气，让机体的正气营造一个病毒不能生存的内环境，让病毒离开人体，这样就达到了成功的治疗。比如说当年 SARS 突如其来的时候，中医就运用自己的方法，取得了很好的治疗效果，广东省中医院急救科的张忠德医生，就是被中医药从死亡线上拽回来的。

这位热爱运动的张忠德医生，看他现在矫健的身姿，很难想象他曾经是一位濒临死亡的非典患者。

2003 年 3 月 1 日，在紧张工作了一天，广东省中医院急救科主任张忠德在临下班时，又迎来了一个重症患者。

张忠德（广东省中医院急救科 主任医师）：那天来了一位老人家，70 多岁了，被送到这里时已经出现了呼吸衰竭，我们马上进行了抢救，给他用上了呼吸机，可是这个患者没能抢救过来。他死以后的三四天，当时参与抢救的医生、护士、麻醉师、护工全部都发热了。

后来张忠德医生才得知，那位老人是非典患者，而他本人也在那次急救中被感染了非典病毒。

张忠德：第二天，也就是 3 月 2 日我就去了 ICU，记得很清晰。

高热！腹泻！呼吸困难！呼吸科的林琳医生看见张医生的状况心里也非常焦急。

林琳（广东省中医院呼吸科 主任医师）：张老师很快就进入了呼吸衰竭的状态。

情况越来越紧急，张医生被插上了呼吸机。

张忠德：那时候的我感觉自己无法呼吸了，就像被别人掐住了脖子一样。

张忠德：当时，照顾我们的护工看到我们几天吃不下东西，就喂我们喝汤，我记得那时候喝一汤勺汤下去，要喘几分钟才能停顿下来。想要动一动，翻一个身都不行，心跳得很厉害。

这样的情形，就连有着丰富经验的林琳医生，也是前所未见。

林琳就当时的情况请教了她的老师，著名的中医大家邓铁涛老先生和南京的名医周仲英教授。两位教授非常有经验，周教授鼓励林琳不要着急，根据张忠德的症状，以不变应万变，大胆用药；邓教授认为，这次非典在中医看来就是一种温病，这种温病属于寒邪内侵，应该用生阳发散之法，而不要用抗菌素。因为抗菌素是苦寒之物，对这种病使用效果不会好。现在从临床效果来看，不是用中药作为辅助治疗，而是必须主要用中药来缓解症状。可是，用传统医药对付这个现代医学都无法打败的对手，能成功吗？

目光从呼吸机上转移开，林琳医生赶紧跟进中药治疗，分析张医生当时的情况，她认为需要大补中气，然后清热去湿、宣肺平喘。

林琳：用量比较大的药物，一种是北杞、党参这类的药物，另外就是清热解毒的药，我们当时用了一些大黄来清洁体内的热毒，此外就是石膏、藿香、薏苡仁、杏仁、蔻仁、葶苈子等止喘的药物。另外还有一些活血的药物，目的就是改善肺部的循环，促进炎症吸收。

一连4天，张医生仍然在痛苦中煎熬，到了第五天，情况突然有了变化。

张忠德：前几天好像有人压着我的胸口一样几天呼吸不了，突然间就觉得很宽松，觉得胸能打开来，新鲜空气可以进去了。当时那种求生的欲

望,对生的希望,没有经历过的人是理解不了的。

张忠德医生是广东省中医院的一名急救科的医生,他因此不幸感染上了非典,但是他又因此幸运地最早得到了中医药的及时救治。直到今天,我们仍然能清楚地记得,当时是因为中医走到了非典最前线,在疫情最严重的时候给老百姓吃了一颗定心丸:最早收治非典患者的广东省中医院一共接诊了103例患者,其中7人死亡,其余全部痊愈出院,其中包括77例重症患者。国际媒体也有报道:“从全球疫情来看,无中医药介入的地区或国家,其非典患者病死率较高;相反,有中医药介入的地区或国家,其病死率则较低。”有些史学家说,中国历史上没有经历过像欧洲、非洲那样一死就是几十万、上百万人的大瘟疫,与中医药的贡献息息相关。中医不单单是在治疗慢性病上疗效显著,在治疗急性病上一样力挽狂澜,甚至在对待强烈碰撞之后的外科疾病上,中医也毫不示弱。

2002年的5月10日中午,英国伦敦以北的波特斯巴车站,一颗松动的螺丝,一节脱轨的火车车厢,永远地带走了刘海若的两个好友,也带走了她的健康和精彩。



苍术

健脾益气,逐湿利水,固表止汗,消痰治眩。

刘海若曾是凤凰卫视著名的当家花旦,担任新闻节目主播和财经节目主编。她外形漂亮、资质出众,然而这次车祸彻底改变了她的人生。她首先在英国医院接受了4次重大手术,手术后刘海若仍然昏迷不醒,英国医生怀疑她已经是“脑死亡”,要对她进行脑干测试,但是脑干测试需要拔掉所有的管子,这又会减少刘海若生还的机会,因此刘海若的家人坚决反对。在他们的要求下,北京宣武医院神经外科凌锋教授赶赴英国,他们把深度昏迷的刘海若接回了北京。

北京市各大医院的中医专家纷纷被邀来会诊,针灸专家、北京中医医院针灸科的周德安教授也匆匆赶到了刘海若所在的重症监护病房。

周德安（北京中医院针灸科 主任医师）：那时候海若的情况很糟，全身青紫，插满了各种管子，瘀血非常严重，真是惨不忍睹。

当时刘海若处于昏迷之中，全身脏器受损很严重，但庆幸的是她的血压、呼吸、脉搏、心跳等生命体征还算正常，北京的医生们认为，或许使用针灸促醒会有希望。

周德安：在我们制定的治疗方案中，第一步应该是促醒，促醒在中医里面叫醒神开窍，当时取的促醒穴位是人中、内关、涌泉等。

早在 2400 多年以前，一个不起眼的小国发生了一件震惊全国的大事：虢国太子死了！举国上下正在隆重地准备安葬仪式，这时名医扁鹊恰好路过，看到了这一场景，他问了发病死亡的情况之后，立即说：“太子并没有死，我可以救活他。”旁边的大臣根本不相信扁鹊的话，说：“你这种荒唐的话连小孩也骗不过。”扁鹊对虢国君主说：“太子得的是一种叫‘尸厥’的病，其实并不是真死。”虢国君主央求扁鹊救他的儿子，扁鹊让弟子先把石针磨锋利了，然后把这个锋利的石针刺进了太子的头顶，不一会，太子就苏醒过来了。后来这件事情广为传颂。扁鹊利用针灸能让虢国太子起死回生，不知道这个奇迹能否降临到刘海若的身上。

一根根银针缓缓扎进刘海若的身体，深度昏迷的刘海若，接受了平生的第一次针灸治疗。在场的所有人都屏住呼吸，期待着她的反应。

周德安：当时我们就希望她能“啊”的一声叫出来，可那是不可能的，因为她处于完全昏迷状态。

虽然刘海若深度昏迷，但是周教授的针灸治疗方案却一直在继续。就在这时，刘海若出现了 39℃ 以上的高热，3 天之后，她的病情突然恶化，体温高达 39.6℃，白细胞急剧下降，紧接着出现中毒性休克。救治小组成员个个心情沉重，几乎所有能用的抗菌素都试过了，而因为多种抗菌素的使用，已造成她体内菌群失调，医生陷入了两难境地。

李宗信（北京宣武医院中医科 主任医师）：我们认为，这时候不宜

再使用抗菌素,如果再用抗菌素的话,整个人的生理状态就会遭到破坏。专家经过会诊以后无奈地说,那还是吃一些中药吧,用中药来试一试。

6月24日,救治小组决定停用抗菌素,开始正式为刘海若介入中医救治。除了周德安教授之外,北京宣武医院中医内科的李宗信教授、北京东直门医院中医内科的姜良铎教授也都在会诊的专家之列。

李宗信(北京宣武医院中医科 主任医师):我们到病房里见到了刘海若,这个时候的刘海若和电视里的刘海若判若两人,面部水肿、双目紧闭、右眼青紫,而且右颅部塌陷。

姜良铎(北京东直门医院内科 主任医师):她当时一点神志都没有,就连查看她的舌苔也是很困难的一件事。

李宗信:我们只好用压舌板撬开她的嘴,看了她的舌象,当时海若的舌象表现为舌红,而且没有津液,舌苔是薄黄苔,脉象沉弱无力,弱得几乎摸不到。

在那一刻,姜良铎、李宗信,以及在场的人心里都很清楚,刘海若已经被持续不降的高热推向了死亡的边缘。

李宗信:针对这种状况我们采用了益气养阴、清热化痰,以及醒神开窍的方法,同时也用了中医的一些急救药品,如清开灵、生脉饮等药,当然也用了中药三宝。

安宫牛黄丸、至宝丹、紫雪丹,被称为“温病三宝”,是中医治疗热性危重症的速效药物。经过再三考虑,专家们为刘海若选择了其中一宝。

李宗信:当时我们考虑到海若是高热、神昏的情况,所以用了清热开窍的药,我们叫做凉开法,当时用的药是安宫牛黄丸。

但是,对于处于深度昏迷状态的刘海若来说,怎么样才能让她服下这颗救命的药丸呢?

温馨提示

安宫牛黄丸、至宝丹、紫雪丹,被称为“温病三宝”,是中医治疗热性危重症的速效药物。