



亲近大自然系列



常见有毒和 致敏植物

刘全儒 主编



- ★ 身边常见的植物有毒么？
- ★ 它们的毒性部位在哪里？
- ★ 毒性如何？
- ★ 一旦不小心中毒该怎样急救？

多部位照片带您辨识**295**种
主要的有毒及致敏植物。



化学工业出版社
生物·医药出版分社

亲近大自然系列

常见有毒和 致敏植物

刘全儒 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

身边美丽的植物让您赏心悦目，但同时有毒和过敏危险也常会悄然而至，那么常见的有毒及致敏植物有哪些？怎样辨识它们？它们的毒性怎样？一旦不小心中毒该怎样急救？长期从事植物分类学教研的刘全儒副教授带领团队基于野外调查和科学文献，整理和筛选了295种代表性强、常见的植物（有毒植物258种，致敏植物37种），配以多部位照片予以介绍，还包括俗名、毒性、相似植物辨识、简易解毒法等实用信息。希望您无论是去郊外旅游，还是在公园散步，或者在房前屋后闲逛，都可以通过本书查找和识别，以期趋利避害并从中获益。

图书在版编目（CIP）数据

常见有毒和致敏植物 / 刘全儒主编. — 北京：化学工业出版社，2010.6
（亲近大自然系列）
ISBN 978-7-122-08436-1

I. 常… II. 刘… III. 有毒植物 IV. Q949.98

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 078187 号

责任编辑：李 丽
责任校对：边 涛

装帧设计：关 飞

出版发行：化学工业出版社 生物·医药出版分社
（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：北京外文印务有限公司
710mm×1000mm 1/32 印张10 字数283千字
2010年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.90元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编：刘全儒

编 者：刘全儒 师丽花 孟世勇 王菁兰 赵鸣飞
龚 玲 付 岚

摄 影：刘全儒 王 辰 师丽花 孟世勇 吴 双
张志翔 林秦文 王军锋 明冠华 高付元
贺 强 赵 芳 黄玲玲 倪 川 韩 烁
刘慧圆 张 斌 张钦弟 熊良琼 华毓晗
薛 帅 徐 丹 张劲林 张 潮

前言

有毒和致敏植物是一类与人们日常活动密切相关的植物。有毒植物在我国古代就已经非常受重视，明代李时珍在其著名的《本草纲目》中就记载了有毒植物中药150余种。无论是在深山老林，还是在村口路边，甚至是在城市花园和居室内，都可以看到有毒植物的踪迹。一些食用植物有时会因食用不当发生中毒，也有将有毒植物误认为食用植物而发生中毒的事件。同样，致敏植物近年来也随着城市化建设的不断发展以及外来种入侵等，日益得到人们的重视，尤其是每年的夏秋季节，一些致敏花粉导致大量的患者发病，严重影响工作和学习。

基于上述认识，我们收集了有毒和致敏植物的相关文献资料，并重点参考了《中国有毒植物》和《中国气传和致敏花粉》，整理和筛选了295种植物予以介绍，尽可能选择科属类群的代表种及较为常见的植物。因此，无论是去郊外旅游、公园散步，或者在房屋前后闲逛，都可以通过本书查找和识别，以从中获益，避免一些不该发生的事情。

我国幅员广阔，植物资源非常丰富，仅维管植物就约有3万余种。拿有毒植物来说，仅《中国有毒植物》就收录了有毒植物943种，隶属于101科。而且由于有毒植物的中毒效应差异很大，有的有毒植物仅一两粒种子或一两片叶子即可致人于死地，而有的则需要摄入一定的量才能引起中毒。但是毒性较小的植物也会发生中毒事件，并且也有可能造成死亡。因此在本图册中有关有毒植物种类的选择上，难免会限于编者的知识和认识水平，使得一些本该收录的种类未能收录进来。

本书共收录有毒植物258种（其中的一些种类也为致敏植物），致敏植物37种，共计295种。书中植物的排列，在科的水平上采用《中国植物志》的系统——恩格勒系统（种子植物），所采用的拉丁学名也主要依据《中国植物志》。中文的别名也仅选择最常用的3个。关于有毒植物中毒后的救治方法，仅选择有可靠资料记载的予以介绍。

由于编者的水平有限，加之编写时间紧，准备和斟酌尚显不足，疏漏及错误之处，恳请广大读者批评指正。

编者

2009年12月于北京

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.erton.com

目录

一、概述 /1

1. 有毒植物和致敏植物的概念 /2
2. 植物中毒的原因以及治疗和预防 /2
3. 花粉致敏的机理以及预防 /4

二、常见有毒植物 /6

1. 问荆 /7
2. 木贼 /8
3. 节节草 /9
4. 蕨 /10
5. 粗茎鳞毛蕨 /11
6. 苏铁 /12
7. 银杏 /13
8. 东北红豆杉 /14
9. 草麻黄 /15
10. 戴菜 /16
11. 银线草 /17
12. 枫杨 /18
13. 见血封喉 /19
14. 大麻 /20
15. 蝎子草 /21
16. 狭叶荨麻 /22
17. 麻叶荨麻 /23
18. 火麻树 /24
19. 北马兜铃 /25
20. 杜衡 /26
21. 虎杖 /27
22. 酸模 /28
23. 皱叶酸模 /29
24. 大黄 /30
25. 土荆芥 /31
26. 紫茉莉 /32
27. 商陆 /33
28. 美洲商陆 /34
29. 肥皂草 /35
30. 牛扁 /36
31. 草乌 /37
32. 低矮华北乌头 /38
33. 露蕊乌头 /39
34. 飞燕草 /40
35. 翠雀 /41
36. 兴安升麻 /42
37. 白头翁 /43
38. 金莲花 /44
39. 毛茛 /45
40. 茴茴蒜 /46
41. 石龙芮 /47
42. 瓣蕊唐松草 /48
43. 箭头唐松草 /49
44. 芹叶铁线莲 /50
45. 类叶升麻 /51
46. 银莲花 /52
47. 小花草玉梅 /53
48. 打破碗花花 /54
49. 大火草 /55
50. 华北耧斗菜 /56
51. 侧金盏花 /57
52. 木通 /58
53. 南天竹 /59
54. 千金藤 /60
55. 木防己 /61
56. 蝙蝠葛 /62
57. 莽草 /63
58. 蜡梅 /64
59. 白屈菜 /65
60. 齿瓣延胡索 /66
61. 地丁草 /67
62. 紫堇 /68
63. 刻叶紫堇 /69
64. 小花黄堇 /70
65. 罂粟 /71
66. 野罂粟 /72

- | | | |
|--------------|---------------|---------------|
| 67. 虞美人/73 | 97. 豆薯/103 | 125. 金刚纂/131 |
| 68. 博落迴/74 | 98. 蝶豆/104 | 126. 假麦包叶/132 |
| 69. 荷包牡丹/75 | 99. 小花棘豆/105 | 127. 木薯/133 |
| 70. 多刺绿绒蒿/76 | 100. 救荒野豌豆 | 128. 黑面神/134 |
| 71. 秃疮花/77 | /106 | 129. 一叶萩/135 |
| 72. 薊罌粟/78 | 101. 草木樨/107 | 130. 麻疯树/136 |
| 73. 臭矢菜/79 | 102. 披针叶黄华 | 131. 油桐/137 |
| 74. 槁藤/80 | /108 | 132. 黄杨/138 |
| 75. 无刺含羞草/81 | 103. 野百合/109 | 133. 马桑/139 |
| 76. 台湾相思/82 | 104. 吊裙草/110 | 134. 腰果/140 |
| 77. 亮叶猴耳环/83 | 105. 酢浆草/111 | 135. 野漆树/141 |
| 78. 皂荚/84 | 106. 亚麻/112 | 136. 漆树/142 |
| 79. 凤凰木/85 | 107. 蒺藜/113 | 137. 南蛇藤/143 |
| 80. 刺果苏木/86 | 108. 骆驼蓬/114 | 138. 无患子/144 |
| 81. 云实/87 | 109. 骆驼蒿/115 | 139. 车桑子/145 |
| 82. 望江南/88 | 110. 芸香/116 | 140. 陆地棉/146 |
| 83. 决明/89 | 111. 茵芋/117 | 141. 山芝麻/147 |
| 84. 相思子/90 | 112. 臭节草/118 | 142. 黄海棠/148 |
| 85. 紫云英/91 | 113. 鸦胆子/119 | 143. 瑞香狼毒/149 |
| 86. 槐树/92 | 114. 苦楝/120 | 144. 芫花/150 |
| 87. 苦参/93 | 115. 巴豆/121 | 145. 了哥王/151 |
| 88. 苦豆子/94 | 116. 乌桕/122 | 146. 河蒴藁花/152 |
| 89. 香花崖豆藤/95 | 117. 雀儿舌头/123 | 147. 八角枫/153 |
| 90. 黄檀/96 | 118. 蓖麻/124 | 148. 瓜木/154 |
| 91. 洋槐/97 | 119. 乳浆大戟/125 | 149. 常春藤/155 |
| 92. 紫藤/98 | 120. 狼毒大戟/126 | 150. 毒芹/156 |
| 93. 鱼藤/99 | 121. 泽漆/127 | 151. 照山白/157 |
| 94. 野青树/100 | 122. 绿玉树/128 | 152. 羊蹄躅/158 |
| 95. 刺桐/101 | 123. 大戟/129 | 153. 映山红/159 |
| 96. 海刀豆/102 | 124. 飞扬草/130 | 154. 美丽马醉木 |

- /160
 155. 马醉木/161
 156. 杜香/162
 157. 小果珍珠花
 /163
 158. 琉璃繁缕/164
 159. 白花丹/165
 160. 女贞/166
 161. 大叶醉鱼草
 /167
 162. 驳骨丹/168
 163. 醉鱼草/169
 164. 钩吻/170
 165. 黄蝉/171
 166. 长春花/172
 167. 海杧果/173
 168. 尖山橙/174
 169. 夹竹桃/175
 170. 羊角拗/176
 171. 黄花夹竹桃
 /177
 172. 络石/178
 173. 糖胶树/179
 174. 马利筋/180
 175. 牛角瓜/181
 176. 牛皮消/182
 177. 竹灵消/183
 178. 萝藦/184
 179. 杠柳/185
 180. 娃儿藤/186
 181. 牵牛/187
 182. 马缨丹/188
 183. 海州常山 /189
 184. 臭牡丹/190
 185. 益母草/191
 186. 马铃薯/192
 187. 龙葵/193
 188. 野海茄/194
 189. 珊瑚樱/195
 190. 喀西茄/196
 191. 假烟叶树 /197
 192. 三分三/198
 193. 颠茄/199
 194. 夜香树/200
 195. 曼陀罗/201
 196. 毛曼陀罗 /202
 197. 洋金花/203
 198. 天仙子/204
 199. 烟草/205
 200. 酸浆/206
 201. 毛地黄/207
 202. 返顾马先蒿
 /208
 203. 地黄/209
 204. 草本威灵仙
 /210
 205. 梓树/211
 206. 透骨草/212
 207. 钩藤/213
 208. 山石榴/214
 209. 鸡矢藤/215
 210. 木鳖子/216
 211. 半边莲/217
 212. 蓍草/218
 213. 除虫菊/219
 214. 华泽兰/220
 215. 飞机草/221
 216. 菊蒿/222
 217. 毒根斑鸠菊
 /223
 218. 苍耳/224
 219. 金光菊/225
 220. 海韭菜/226
 221. 菖蒲/227
 222. 石菖蒲/228
 223. 海芋/229
 224. 尖尾芋/230
 225. 魔芋/231
 226. 一把伞天南星
 /232
 227. 东北天南星
 /233
 228. 天南星/234
 229. 花叶万年青
 /235
 230. 龟背竹/236
 231. 虎掌/237
 232. 半夏/238
 233. 犁头尖/239

234. 独角莲/240
235. 马蹄莲/241
236. 百部/242
237. 大百部/243
238. 斑纹芦荟/244
239. 小花吊兰/245
240. 铃兰/246
241. 山菅/247
242. 嘉兰/248
243. 萱草/249
244. 小黄花菜/250
245. 七叶一枝花
/251
246. 绵枣儿/252
247. 老鸦瓣/253
248. 藜芦/254
249. 文珠兰/255
250. 忽地笑/256
251. 石蒜/257
252. 水仙/258
253. 朱顶红/259
254. 黄独/260
255. 白薯蓣/261
256. 鳶尾/262
257. 唐菖蒲/263

258. 闭鞘姜/264

三、常见致敏植物 /265

花粉致敏植物/266

259. 圆柏/266
260. 侧柏/267
261. 加拿大杨/268
262. 毛白杨/269
263. 旱柳/270
264. 胡桃/271
265. 黑桦/272
266. 白桦/273
267. 板栗/274
268. 麻栎/275
269. 栓皮栎/276
270. 构树/277
271. 葎草/278
272. 藜/279
273. 皱果苋/280
274. 反枝苋/281
275. 悬铃木/282
276. 臭椿/283
277. 沙枣/284
278. 桤叶槭/285

279. 洋白蜡/286
280. 向日葵/287
281. 黄花蒿/288
282. 茵陈蒿/289
283. 野艾蒿/290
284. 蒙古蒿/291
285. 猪毛蒿/292
286. 大籽蒿/293
287. 豚草/294
288. 三裂叶豚草
/295
289. 芫苢草/296
290. 高粱/297
291. 玉蜀黍/298
292. 棕榈/299
食用致敏植物/300
293. 杧果/300
294. 凤梨/301
皮肤致敏植物/302
295. 薯蓣/302

主要参考文献/303

中文索引/304

拉丁名索引/308



一、概述

1. 有毒植物和致敏植物的概念

有毒植物是指含植物毒素、能够对人类或家畜造成死亡或某些组织器官等暂时性至永久性伤害的植物。而致敏植物则是指能引起敏感个体发生过敏反应的植物，致敏植物包括花粉致敏、食物致敏（如腰果、芒果、菠萝）和其他致敏（如漆树科的漆树、荨麻科的蝎子草等，在本书中一并放在有毒植物中）。

地球上现存有高等植物约30万种，其中约有上千种属于有毒植物，它们主要集中在毛茛科、豆科、大戟科、漆科、杜鹃花科、夹竹桃科、茄科、百合科、石蒜科、天南星科等；属于致敏植物的种类也有几百种，仅已记载的花粉致敏植物种类约90种之多，集中在蒿属、苋属、葎草属、豚草属、蓖麻属、藜属、楝属、白蜡树属、木麻黄属、臭椿属。在我国，强力致敏源的花粉植物有蒿、豚草和日本柳杉；重要致敏源的花粉植物有葎草、向日葵、法国梧桐、白蜡树、野苋、臭椿、圆柏、构树等。此外，身边的园林植物中也有数十种会对人产生致命的伤害，尤其对儿童更具危险性。

事实上，很多有毒植物当误服少量时，就会产生不适症状，从而避免了进一步服用；有时常因味道不可口，误食者通常会立刻将其吐出；有时在误食时，因口腔产生灼烧般的疼痛，也会将其吐出。这些原因就避免了大多数人误服有毒植物过量的现象，为有效地保护生命赢得了救治的时间和机会。

近年来，随着国民生活水平的不断提高，在我们身边的马路边、庭院、公园、绿地等均栽植了不少植物，在不知不觉中，一些有毒植物和致敏植物就出现在我们的周围，因此，有关有毒植物和致敏植物的一些常识不应该被忽略。

2. 植物中毒的原因以及治疗和预防

（1）植物中毒的原因

有毒植物之所以能够使人 and 家畜中毒，是由于其植物体内

代谢生成或富集的有毒的化学物质。这些物质主要有生物碱、苷、毒蛋白、多肽、胺类、萜类、酚类、重金属和硝酸盐等，如毒芹碱、蓖麻毒素、苦杏仁苷、除虫菊内酯、棉酚、硒等。因有毒物物质成分不同，影响到人体的反应也不同，轻则使人不舒服，重则危及生命。

（2）植物中毒的治疗

一旦发现误食或触及有毒植物时，应尽快送达附近医院并根据以下原则予以适当的治疗。首先，应清除尚未被有机体吸收的毒物，同时设法阻止或减慢毒素的吸收，并设法降解已经被有机体吸收的毒物（解毒），加速毒物的排泄（排毒）。其基本的步骤是：清洗、催吐、洗胃、导泻、灌肠，服用沉淀剂、吸附剂和保护剂，输液排毒及加速排泄。此外，误食有毒植物时，人体内各器官的功能往往发生严重的障碍，出现轻重不等的临场症状，需要对症治疗。也就是治疗因中毒而造成各种有害症状，这些有害症状还可能在中毒后期上升为威胁生命健康的主要矛盾。因此，对症治疗也很重要，不能掉以轻心。

有毒植物中毒后毒物的清除主要有以下几种方法。

① 皮肤黏膜的处理。用淡盐水反复冲洗接触部位，如为寒冷季节，可将淡盐水适当加温，但不宜用热水。

② 催吐。催吐的方法较多，大致上分为机械性和药物性催吐。机械性催吐是用手指（为防咬可缠上纱布）或任何其他非金属、不尖锐的东西刺激患者喉部，诱导患者呕吐，将胃内容物吐出来。有时，患者虽有呕吐动作，但没有什么呕吐物。这时，可让患者喝1000ml左右的温开水，再用上法刺激。药物性催吐是使用药物或某种溶液催吐，可单独进行，也可结合机械性刺激法同时进行，使用药物催吐一般需要在医院，在医生的指导下进行。用催吐的方法引起患者呕吐，可重复进行第二次、第三次，直到吐出物无服用的植物为止。选择催吐措施，必须注意以下几点：第一，患者必须清醒，而且无惊厥抽搐现象；第二，催吐时，患者头部偏向侧面并放低，防止呕吐

物吸入气管；第三，本身已发生了剧烈呕吐者不宜再催吐；第四，患有高血压、心脏病、胃及十二指肠溃疡并伴有出血、主动脉瘤、食道静脉曲张的病人不宜催吐，孕妇也不易激烈催吐；第五，学前儿童慎用催吐措施。

③ 洗胃。是指将某种液体引入胃内，稀释胃内容物，再让患者呕吐出或医生帮其抽出。该项措施一般需要在医院，在医生的指导下进行。

④ 导泻。导泻的目的是加快毒物的排出。该项措施一般也需要在医院，在医生的指导下进行。

必须指出，对植物中毒的处理，虽然大体上包含上述主要内容，但不同植物中毒的类型不同，就医时离中毒时间的长短各异，在处理时应根据具体情况采取不同措施。

(3) 植物中毒的预防

避免植物中毒最主要的是不要将有毒植物摄入体内。然而有毒植物和一般的植物或者可口的野菜常常在外形上容易混淆，所以在没有绝对准确鉴定的情况下，可以借鉴以下一些经验：① 发现植物的叶片中有麻辣或强烈刺激味道者，最好不要食用。② 有乳汁的植物除了你所熟悉的桑科、菊科等常见确定的可食植物外，一般不要随便采食。③ 野生鸟类或哺乳动物食用的野果，通常我们也可以食用。

3. 花粉致敏的机理以及预防

(1) 花粉致敏的机理

植物致敏中最主要的是花粉过敏症。花粉过敏症的致病机理是变态反应的结果，即当花粉进入人体后，在正常情况下不发生过敏反应，这主要是人体的免疫系统可把这些外来入侵的花粉迅速清除干净；但对某些有过敏体质的人来说，只要吸入微量的致敏花粉，便会在体内发生强烈的抗原抗体反应，释放出能引起支气管平滑肌痉挛、毛细血管扩张等的介质，使患者发生病症。

（2）花粉过敏的症状

花粉过敏的临床表现主要在呼吸系统。在发病之初往往为发作性喷嚏，流大量清水样鼻涕。鼻部奇痒，延及眼部、上腭、咽喉。甚至气管、耳部均感奇痒难忍。喷嚏往往呈连续性，涕泪交加。少数病人于第一年发病时即有哮喘与鼻部症状伴发，多数病人则于起初两三年内，症状仅限于鼻、咽、眼部，以后则随着上呼吸道过敏症状的逐年加重而渐次出现咳嗽、憋气等症状。在以后可出现哮喘发作。还有少数病人除以上症状外还有皮肤过敏的表现，会发生异位性皮炎或荨麻疹。个别亦有过敏性眼结膜炎，眼痒、红肿、流泪。重的有过敏性结膜角膜炎，有眼痛、畏光等症状。严重者有过敏性休克。

花粉过敏症具有明显的季节性，每年在植物的开花期（在北方，3～5月树木开花，8～9月野草开花）随花开而来，花落而去。来年再开花，再犯病，如此循环往复。如不及时治疗，患者症状可逐年加重，发病时间也随之拉长，最后由季节性病变成常年病。

（3）花粉过敏症的预防和治疗

有花粉过敏史的人要记住尽量少吃高蛋白、高热量的饮食，少食用精加工食物；减少户外活动，少去花草树木茂盛的地方；特别要尽量避免接触能引起过敏的花粉；如果已经引发了过敏，一定要检查是哪一种花粉过敏，然后对症治疗。花粉过敏的朋友在刮风天或天气晴好的日子要减少外出，如出游要避开树木和杂草茂盛的景点，尤其是有花粉过敏史的老人，更加要特别注意回避或者带好抗过敏药物，也可事先口服抗过敏药物。在家居环境中，对花粉过敏者有条件的可在家里加装空气过滤机。而有哮喘病或易过敏的人，这个季节出门时最好戴上专门的防花粉口罩（这种专用口罩非常细密，可以预防花粉症和流感），或者戴上全封闭的风镜。在外若遇鼻痒、咳嗽、气急时，应迅速离开；如症状较轻，可自行口服息斯敏或扑尔敏。一旦出现哮喘症状时应及时到正规医院进行治疗，不要随便使用激素类软膏，否则会引起慢性皮肤炎症。



二、常见有毒植物

1. 问荆 (节节草、笔头草)

木贼科 木贼属

Equisetum arvense L.

多年生草本。有营养枝和生殖枝之分，营养枝在生殖枝枯萎后生出，有棱脊6~15；节上轮生的小枝通常实心，有棱脊3~4。叶退化，下部联合成鞘，黑色，膜质。生殖枝不分枝，肉质；孢子叶穗顶生。生于海拔600~2300m的山谷湿地、田间、沟旁。我国东北、华北、西南及河南、陕西、新疆、山东、江苏北部等地均有分布。

全草有毒，马多食后中毒，牲畜如少量长期误食则呈慢性中毒，出现消瘦、下痢等症状。

问荆的孢子叶穗可食，注意不要混入茎叶，食前用沸水焯1min。



有毒

2. 木贼 (节节草、笔筒草)

木贼科 木贼属

Hippochaete hiemale (L.) Boerner

多年生草本，高可达1m；茎圆柱形丛生，直立坚硬中空，有棱槽，节和节间明显。叶退化成鞘状，包在节上。孢子叶穗顶生，长圆锥形，黄褐色。生于山坡湿地或疏林下。东北及河北、陕西、甘肃、新疆和四川等省区均有分布。

毒性同问荆。

