

中

处方手册

医

病重药轻，见病不愈，反生疑惑；
若病轻药重，伤及无辜，又系医者之大戒。
——清·吴鞠通《温病条辨》
谨察阴阳所在而调之，以平为期。
——《内经·素问·至真要大论》
用药如用兵，知方易，用方难。
处方寓有巧思，配伍极需精密。
——当代名医袁沛然

• 刘绍贵 瞿岳云 主编

中 处方 手册 灸

主 编：刘绍贵 瞿岳云

副主编：刘克丽 田雪飞 徐慧 廖建萍

编委与编者：（按姓氏笔画排列）

王小娟	田雪飞	刘绍贵	刘克丽	刘建和
任卫琼	朱 迪	汤翠娥	李红星	吴玲玲
张裕民	张小利	周 青	周 萍	杨邵波
欧阳荣	徐 慧	袁晓红	黄开颜	廖建萍
廖庆文	谭宜昌	瞿岳云		

中南大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医处方手册/刘绍贵,瞿岳云主编. —长沙:中南大学出版社, 2008. 2

ISBN 978-7-81105-634-1

I. 中... II. ①刘... ②瞿... III. 验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 004571 号

中医处方手册

刘绍贵 瞿岳云 主编

☐责任编辑 张碧金

☐责任印制 汤庶平

☐出版发行 中南大学出版社

社址:长沙市麓山南路

邮编:410083

发行科电话:0731-8876770

传真:0731-8710482

☐印 装 衡阳博艺印务有限责任公司

☐开 本 880 × 1230 1/32 ☐印张 27 ☐字数 993 千字

☐版 次 2008 年 3 月第 1 版 ☐2008 年 3 月第 1 次印刷

☐书 号 ISBN 978 - 7 - 81105 - 634 - 1

☐定 价 49.00 元

图书出现印装问题,请与经销商调换



20 世纪 80 年代末，全科医学的概念正式引入我国，至 90 年代初在全国有些省市已开始进行全科医学的传播及全科医疗的试点和研究工作。1997 年中共中央、国务院《关于卫生改革与发展的决定》做出了“加快全科医学发展、培养全科医师”的重要决策，1998 年卫生部等 11 个部委颁发了《关于发展城市社区卫生服务的若干意见》，1999 年推出《发展全科医学教育意见》、《全科医师规范化培训大纲》及《全科医师岗位培训大纲》。2006 年 2 月国务院办公厅又发布了《关于发展城市社区卫生服务的指导意见》，其中第十条指出，要“发挥中医药和民族医药在社区卫生服务中的优势与作用”，“推广和应用适宜的中医药和民族医药技术”。为了适应和促进全科医学教育和全科医师队伍建设的需要，适应我国城市社区医疗和农村合作医疗的发展，弥补书市的缺漏，便于中医临床医师按中医病证和证型遣方用药，提高中医药治疗水平，我们编写了此书。

该书以 21 世纪最新版高等中医药院校教材为蓝本，一改以药物功效和作用分类的体例，首创按内科、妇科、儿科、外科病证及证型类集方药的体例，即内科病证处方按感冒、咳嗽、哮喘、心悸、胃痛等列中医病证名 52 个，证型 330 多种，类集常用方剂 400 多个，供选中成药 2040 多种次；妇科病证处方按月经病、带下病、妊娠病、产后病、杂病 5 类列病证 61 个，证型 180 多种，常用方剂 260 多个，供选中成药 1311 种次；儿科病证处方按新生儿病、夜啼、汗证等列病证名 44 个，证型 180 余种，类集常用方剂 200 多个，供选中成药 1120 多种次；外科病证处方按疮疡、乳房疾病、瘰、瘤与岩、皮肤及性传播疾病、肛门直肠疾病、泌尿男性疾病、周围血管病、其他外科疾病等 9 类，列病证 86 个，证型 270 多种，类集常用方剂 400 多个，供选中成药 1290 多种次。每一证型下均简述证候特点、治法、常用方剂，其中突出各证型的处方用药，编排醒目，好学好用。同时列出可供选择应用的中成药，并分别介绍剂型规格、用法用量和使用注意。但在内科、妇科和外科病证处方中所列方药和供选中成药的内服用量均为成人一日用量，如用于儿科病证治疗时应按规定进行折算。此外，有关成药服法，仅对姜汤、芦根煎水及黄酒等特殊送服方法作了必要说明，而以开水冲服及温开水送服等常规服法则均予省略。

书后附方剂笔画索引，对各方均说明出处，标明药物组成，以便临证时查对。

综观全书，可谓体例构思新颖，编排科学合理，选方用药有据，资料引用权威。且文字简洁明了，重点突出，适应面广，实用性强，是一本查找方便的中医全科医师处方手册。该书的面市为广大中医临床医师，尤其是为从事社区医疗和农村合作医疗的医务人员，提供了一本选方用药指南，为全科医学和全科医师的培训教育提供了一本实用性的参考教材，为中医专业实习医师和临床药师提供了一本临床方药手册。

但应指出两点：①中医临床特别强调辨证论治、灵活化裁，本书虽依最新版教材进行证治分类，确立了各类病证的治则治法，提供了常用方药和供选成药，但并不希望成为束缚执医者的板框，恳请业医者或习医者根据不同患者不同病证的表现，结合自己的临证经验，在深刻领悟的基础上，准确裁定，举一反三。②任何完善的构思和设计，总会存在某些不足和纰漏，例如，病名不同，证型相同，选药多有雷同，但为了便于查阅，有的方和药在书中多处重复出现；个别证型下类集的个别方或药亦难以肯定是最佳选择；极个别证型未能列出可供选择的成药；等等。同时，个别文字错漏也在所难免。为此，衷心希望得到同行的批评指正，以便重版时修订完善。

刘绍贵

于湖南中医药大学



内科病证处方

第一节 感冒 3

- 一、风寒束表证 / 3
- 二、风热犯表证 / 4
- 三、暑湿伤表证 / 5
- 四、虚体感冒 / 5

第二节 咳嗽 7

- 一、外感咳嗽 / 7
- 二、内伤咳嗽 / 9

第三节 哮喘 12

- 一、发作期 / 12
- 二、缓解期 / 16

第四节 喘证 17

- 一、实喘 / 18
- 二、虚喘 / 21

第五节 肺病 23

- 一、初期 / 23
- 二、成痈期 / 24
- 三、溃脓期 / 24
- 四、恢复期 / 25

第六节 肺痿 26

- 一、肺阴亏损证 / 26
- 二、虚火灼肺证 / 27
- 三、气阴耗伤证 / 28
- 四、阴阳虚损证 / 29

第七节 肺胀 29

- 一、痰浊壅肺证 / 30
- 二、痰热郁肺证 / 30
- 三、痰蒙神窍证 / 31
- 四、阴虚水泛证 / 32
- 五、肺肾气虚证 / 32

第八节 肺痿 33

一、虚热证 / 33

二、虚寒证 / 34

第九节 心悸 35

- 一、心虚胆怯证 / 35
- 二、心血不足证 / 36
- 三、阴虚火旺证 / 37
- 四、心阳不振证 / 37
- 五、水饮凌心证 / 38
- 六、瘀阻心脉证 / 39
- 七、痰火扰心证 / 39

第十节 胸痹 40

- 一、心血瘀阻证 / 41
- 二、气滞心胸证 / 42
- 三、痰浊闭阻证 / 42
- 四、寒凝心脉证 / 43
- 五、气阴两虚证 / 43
- 六、心肾阴虚证 / 44
- 七、心肾阳虚证 / 45

第十一节 不寐 46

- 一、肝火扰心证 / 46
- 二、痰热扰心证 / 47
- 三、心脾两虚证 / 47
- 四、心肾不交证 / 48
- 五、心胆气虚证 / 49

第十二节 癫狂 49

- 一、癫证 / 50
- 二、狂证 / 51

第十三节 痫病 53

- 一、风痰闭阻证 / 53
- 二、痰火扰神证 / 54
- 三、瘀阻脑络证 / 55

四、心脾两虚证 / 55	
五、心肾亏虚证 / 56	
第十四节 痴呆	57
一、髓海不足证 / 57	
二、脾肾两虚证 / 58	
三、痰浊蒙窍证 / 59	
四、瘀血内阻证 / 59	
第十五节 厥证	60
一、气厥 / 61	
二、血厥 / 62	
三、痰厥 / 63	
第十六节 胃痛	64
一、寒邪客胃证 / 64	
二、饮食伤胃证 / 65	
三、肝气犯胃证 / 65	
四、湿热中阻证 / 66	
五、瘀血停胃证 / 66	
六、胃阴亏耗证 / 67	
七、脾胃虚寒证 / 68	
第十七节 痞满	69
一、实痞 / 69	
二、虚痞 / 72	
第十八节 呕吐	73
一、实证 / 73	
二、虚证 / 76	
第十九节 噎膈	77
一、痰气交阻证 / 78	
二、瘀血内结证 / 78	
三、津亏热结证 / 79	
四、气虚阳微证 / 79	
第二十节 呃逆	80
一、胃中寒冷证 / 80	
二、胃火上逆证 / 81	
三、气机郁滞证 / 81	
四、脾胃阳虚证 / 82	
五、胃阴不足证 / 83	
第二十一节 腹痛	83

一、寒邪内阻证 / 84	
二、湿热壅滞证 / 84	
三、饮食积滞证 / 85	
四、肝郁气滞证 / 85	
五、瘀血内停证 / 86	
六、中虚脏寒证 / 87	
第二十二节 泄泻	87
一、暴泻 / 88	
二、久泻 / 90	
第二十三节 痢疾	92
一、湿热痢 / 92	
二、疫毒痢 / 93	
三、寒湿痢 / 94	
四、阴虚痢 / 94	
五、虚寒痢 / 95	
六、休息痢 / 96	
第二十四节 便秘	96
一、实秘 / 96	
二、虚秘 / 98	
第二十五节 胁痛	100
一、肝郁气滞证 / 100	
二、肝胆湿热证 / 101	
三、瘀血阻络证 / 102	
四、肝络失养证 / 103	
第二十六节 黄疸	104
一、阳黄 / 104	
二、阴黄 / 106	
第二十七节 积聚	108
一、聚证 / 108	
二、积证 / 109	
第二十八节 鼓胀	111
一、气滞湿阻证 / 112	
二、水湿困脾证 / 112	
三、水热蕴结证 / 113	
四、瘀结水留证 / 114	
五、阳虚水盛证 / 114	
六、阴虚水停证 / 115	

第二十九节 头痛	116
一、外感头痛	116
二、内伤头痛	118
第三十节 眩晕	121
一、肝阳上亢证	122
二、气血亏虚证	122
三、肾精不足证	123
四、痰湿中阻证	124
五、瘀血阻窍证	125
第三十一节 中风	125
一、中经络	126
二、中脏腑	128
三、恢复期	132
第三十二节 痿病	135
一、气郁痰阻证	136
二、痰结血瘀证	136
三、肝火旺盛证	137
四、心肝阴虚证	138
第三十三节 疟疾	139
一、正疟	139
二、温疟	140
三、寒疟	140
四、瘴疟	141
五、劳疟	142
第三十四节 水肿	143
一、阳水	144
二、阴水	146
第三十五节 淋证	150
一、热淋	150
二、石淋	151
三、血淋	153
四、气淋	154
五、膏淋	154
六、劳淋	155
〔附〕尿浊	156
第三十六章 癃闭	159
一、膀胱湿热证	159

二、肺热壅盛证	160
三、肝郁气滞证	161
四、浊瘀阻塞证	161
五、脾气不升证	163
六、肾阳衰惫证	163
〔附〕关格	164
第三十七节 阳痿	167
一、命门火衰证	167
二、心脾亏虚证	170
三、肝郁不舒证	170
四、惊恐伤肾证	171
五、湿热下注证	172
第三十八节 遗精	173
一、君相火旺证	173
二、湿热下注证	174
三、劳伤心脾证	175
四、肾虚不固证	176
〔附〕早泄	178
第三十九节 郁证	180
一、肝气郁结证	180
二、气郁化火证	182
三、痰气郁结证	183
四、心神失养证	184
五、心脾两虚证	184
六、心肾阴虚证	185
第四十节 血证	187
一、鼻衄	187
二、齿衄	190
三、咯血	192
四、吐血	194
五、便血	196
六、尿血	199
七、紫斑	202
第四十一节 痰饮	205
一、痰饮	205
二、悬饮	206
三、溢饮	209

四、支饮 / 209

第四十二节 消渴 211

一、上消 / 211

二、中消 / 212

三、下消 / 214

第四十三节 自汗、盗汗
..... 216

一、肺卫不固证 / 217

二、心血亏虚证 / 218

三、阴虚火旺证 / 218

四、邪热郁蒸证 / 219

第四十四节 内伤发热 220

一、阴虚发热证 / 220

二、血虚发热证 / 221

三、气虚发热证 / 221

四、阳虚发热证 / 222

五、气郁发热证 / 223

六、痰湿郁热证 / 223

七、血瘀发热证 / 224

第四十五节 虚劳 224

一、气虚 / 225

二、血虚 / 228

三、阴虚 / 229

四、阳虚 / 234

第四十六节 肥胖 238

一、胃热滞脾证 / 238

二、痰湿内盛证 / 239

三、脾虚不运证 / 240

四、脾肾阳虚证 / 241

第四十七节 癌病 242

一、脑瘤 / 242

二、肺癌 / 245

三、大肠癌 / 249

四、肾癌、膀胱癌 / 252

第四十八节 痹证 255

一、风寒湿痹 / 256

二、风湿热痹 / 261

三、痰瘀痹阻证 / 263

四、肝肾两虚证 / 264

第四十九节 瘕证 266

一、邪壅经络证 / 267

二、肝经热盛证 / 267

三、阳明热盛证 / 268

四、心营热盛证 / 269

五、痰浊阻滞证 / 270

六、阴血亏虚证 / 271

第五十节 痿证 272

一、肺热津伤证 / 272

二、湿热浸淫证 / 273

三、脾胃虚弱证 / 273

四、肝肾亏虚证 / 274

五、脉络瘀阻证 / 276

第五十一节 颤证 277

一、风阳内动证 / 277

二、痰热风动证 / 278

三、气血亏虚证 / 278

四、髓海不足证 / 279

五、阳气虚衰证 / 280

第五十二节 腰痛 281

一、寒湿腰痛证 / 281

二、湿热腰痛证 / 283

三、瘀血腰痛证 / 283

四、肾虚腰痛证 / 284



妇科病证处方

第一节 月经病 291

一、月经先期 / 291

二、月经后期 / 296

三、月经先后无定期 / 299

- 四、月经过多 / 301
- 五、月经过少 / 303
- 六、经期延长 / 306
- 七、经间期出血 / 309
- 八、崩漏 / 311
- 九、闭经 / 318
- 十、痛经 / 322
- 十一、经行乳房胀痛 / 327
- 十二、经行头痛 / 328
- 十三、经行感冒 / 331
- 十四、经行发热 / 333
- 十五、经行身痛 / 335
- 十六、经行口糜 / 336
- 十七、经行泄泻 / 337
- 十八、经行浮肿 / 339
- 十九、经行风疹块 / 340
- 二十、经行吐衄 / 341
- 二十一、经行情志异常 / 342
- 二十二、绝经前后诸证 / 344
- 二十三、经断复来 / 346
- 二十四、绝经妇女骨质疏松症 / 349

第二节 带下病 353

- 一、带下过多 / 353
- 二、带下过少 / 357

第三节 妊娠病 359

- 一、恶阻 / 359
- 二、妊娠腹痛 / 361
- 三、胎漏、胎动不安 / 364
- 四、胎萎不长 / 366
- 五、胎死不下 / 369
- 六、子满 / 370

- 七、子肿 / 371
- 八、子晕 / 373
- 九、子痫 / 376
- 十、子嗽 / 377
- 十一、妊娠小便淋痛 / 378
- 十二、妊娠小便不通 / 380
- 十三、妊娠身痒 / 382
- 十四、妊娠贫血 / 384
- 十五、难产 / 386

第四节 产后病 387

- 一、产后血晕 / 388
- 二、产后痉病 / 389
- 三、产后发热 / 390
- 四、产后腹痛 / 393
- 五、产后小便不通 / 394
- 六、产后小便淋痛 / 396
- 七、产后身痛 / 398
- 八、产后恶露不绝 / 402
- 九、产后汗证 / 404
- 十、缺乳 / 406
- 十一、产后乳汁自出 / 408
- 十二、产后抑郁 / 409
- 十三、产后血劳 / 411

第五节 杂病 413

- 一、癥瘕 / 413
- 二、盆腔炎 / 416
- 三、不孕症 / 422
- 四、阴痒 / 427
- 五、阴疮 / 429
- 六、子宫脱垂 / 430
- 七、妇人脏躁 / 431



儿科病证处方

第一节 新生儿病 435

- 一、胎怯 / 435
- 二、硬肿症 / 436

- 三、胎黄 / 437
- 四、脐部疾患 / 439

第二节 感冒 441

一、风寒感冒 / 441	
二、风热感冒 / 441	
三、暑邪感冒 / 443	
四、时邪感冒 / 443	
五、感冒夹痰证 / 444	
六、感冒夹滞证 / 445	
七、感冒夹惊证 / 445	
第三节 咳嗽	446
一、外感咳嗽 / 446	
二、内伤咳嗽 / 448	
第四节 肺炎喘嗽	451
一、风寒闭肺证 / 451	
二、风热闭肺证 / 452	
三、痰热闭肺证 / 453	
四、毒热闭肺证 / 454	
五、阴虚肺热证 / 454	
六、肺脾气虚证 / 455	
七、心阳虚衰证 / 455	
八、邪陷厥阴证 / 456	
第五节 哮喘	457
一、发作期 / 457	
二、缓解期 / 460	
第六节 反复呼吸道感染	462
一、营卫失和，邪毒留恋 / 462	
二、肺脾两虚，气血不足 / 463	
三、肾虚骨弱，精血失充 / 463	
第七节 鹅口疮	464
一、心脾积热证 / 464	
二、虚火上浮证 / 465	
第八节 口疮	466
一、风热乘脾证 / 466	
二、心火上炎证 / 467	
三、虚火上浮证 / 467	
第九节 呕吐	468
一、乳食积滞证 / 469	
二、胃热气逆证 / 470	

三、脾胃虚寒证 / 470	
四、肝气犯胃证 / 471	
第十节 腹痛	472
一、腹部中寒证 / 472	
二、乳食积滞证 / 473	
三、胃肠结热证 / 474	
四、脾胃虚寒证 / 475	
五、气滞血瘀证 / 476	
第十一节 泄泻	477
一、常证 / 477	
二、变证 / 482	
第十二节 厌食	483
一、脾失健运证 / 484	
二、脾胃气虚证 / 485	
三、脾胃阴虚证 / 486	
第十三节 积滞	487
一、乳食内积证 / 487	
二、脾虚夹积证 / 489	
第十四节 疳证	490
一、常证 / 490	
二、兼证 / 494	
第十五节 营养性缺铁性贫血	496
一、脾胃虚弱证 / 496	
二、心脾两虚证 / 497	
三、肝肾阴虚证 / 498	
四、脾肾阳虚证 / 499	
第十六节 夜啼	500
一、脾寒气滞证 / 500	
二、心经积热证 / 501	
三、惊恐伤神证 / 501	
第十七节 汗证	502
一、肺卫不固证 / 503	
二、营卫失调证 / 503	
三、气阴亏虚证 / 504	
四、湿热迫蒸证 / 505	
第十八节 病毒性心肌炎	506

一、风热犯心证 / 506	
二、湿热侵心证 / 507	
三、气阴亏虚证 / 507	
四、心阳虚弱证 / 508	
五、痰瘀阻络证 / 509	
第十九节 注意力缺陷多动症	
.....	510
一、肝肾阴虚证 / 510	
二、心脾两虚证 / 511	
三、痰火内扰证 / 513	
第二十节 多发性抽搐症	
.....	513
一、气郁化火证 / 513	
二、脾虚痰聚证 / 514	
三、阴虚风动证 / 515	
第二十一节 惊风	515
一、急惊风 / 516	
二、慢惊风 / 520	
第二十二节 癫痫	523
一、风痫 / 523	
二、痰痫 / 524	
三、惊痫 / 525	
四、瘀血痫 / 526	
五、脾虚痰盛 / 526	
六、脾肾两虚 / 527	
第二十三节 急性肾小球肾炎	
.....	527
一、急性期 / 528	
二、恢复期 / 532	
第二十四节 肾病综合征	
.....	533
一、本证 / 534	
二、标证 / 537	
第二十五节 尿频	541
一、湿热下注证 / 541	
二、脾肾气虚证 / 543	
三、阴虚内热证 / 545	

第二十六节 遗尿	545
一、肺脾气虚证 / 545	
二、肾气不足证 / 546	
三、心肾不交证 / 547	
第二十七节 五迟、五软	
.....	548
一、肝肾亏虚证 / 548	
二、心脾两虚证 / 549	
三、痰瘀阻滞证 / 550	
第二十八节 性早熟	551
一、阴虚火旺证 / 551	
二、肝郁化火证 / 552	
第二十九节 麻疹	553
一、顺证 / 553	
二、逆证 / 556	
第三十节 幼儿急疹	558
一、邪郁肌表证 / 558	
二、毒透肌肤证 / 559	
第三十一节 风疹	560
一、邪犯肺卫证 / 560	
二、邪入气营证 / 561	
第三十二节 猩红热	562
一、邪侵肺卫证 / 562	
二、毒炽气营证 / 563	
三、疹后阴伤证 / 565	
第三十三节 水痘	565
一、邪伤肺卫证 / 566	
二、邪炽气营证 / 566	
第三十四节 手足口病	
.....	567
一、邪犯肺脾证 / 568	
二、湿热蕴蒸证 / 569	
第三十五节 流行性腮腺炎	
.....	570
一、常证 / 570	
二、变证 / 572	

第三十六节 流行性乙型脑炎 573

- 一、初期、极期(急性期) / 574
- 二、恢复期、后遗症期 / 578

第三十七节 百日咳 582

- 一、邪犯肺卫证(初咳期) / 582
- 二、痰火阻肺证(痉咳期) / 583
- 三、气郁耗伤证(恢复期) / 584

第三十八节 蛔虫病 585

- 一、肠虫证 / 585
- 二、蛔厥证 / 586
- 三、虫瘕证 / 587

第三十九节 蛲虫病 587

第四十节 绦虫病 588

- 一、绦虫蛰肠证 / 589
- 二、囊虫移行证 / 589

第四十一节 夏季热 590

- 一、暑伤肺胃证 / 590

- 二、上盛下虚证 / 592

第四十二节 紫癜 593

- 一、风热伤络证 / 593
- 二、血热妄行证 / 594
- 三、气不摄血证 / 594
- 四、阴虚火妄证 / 596

第四十三节 皮肤黏膜淋巴结

综合证 597

- 一、卫气同病 / 597
- 二、气营两燔证 / 598
- 三、气阴两伤证 / 599

第四十四节 维生素D缺乏性

佝偻病 600

- 一、肺脾气虚证 / 601
- 二、脾虚肝旺证 / 602
- 三、肾精亏损证 / 603

第四章 外科病证处方

第一节 疮疡 607

- 一、疔 / 607
- 二、疔 / 610
- 三、痈 / 619
- 四、发 / 626
- 五、有头疽 / 632
- 六、流注 / 635
- 七、发颐 / 638
- 八、丹毒 / 641
- 九、无头疽 / 644
- 十、走黄与内陷 / 648
- 十一、流痰 / 652
- 十二、瘰癧 / 656
- 十三、褥疮 / 658
- 十四、窦道 / 660

第二节 乳房疾病 662

- 一、乳痈 / 662

〔附〕乳发 / 664

- 二、粉刺性乳痈 / 665
- 三、乳癆 / 667
- 四、乳漏 / 669
- 五、乳癖 / 671
- 六、乳疔 / 673
- 七、乳核 / 674
- 八、乳衄 / 675
- 九、乳岩 / 677

第三节 瘰 680

- 一、气瘰 / 680
- 二、肉瘰 / 681
- 三、瘰癧 / 683
- 四、石瘰 / 684

第四节 瘤、岩 686

- 一、血瘤 / 686
- 二、肉瘤 / 688

三、茧唇 / 689

四、失荣 / 691

五、肾岩 / 693

第五节 皮肤及性传播疾病
..... 696

一、热疮 / 696

二、蛇串疮 / 698

三、疣 / 701

四、风热疮 / 703

五、黄水疮 / 705

六、癣 / 707

七、虫咬皮炎 / 708

八、疥疮 / 710

九、湿疮 / 710

〔附〕婴幼儿湿疮 / 713

十、接触性皮炎 / 715

十一、药毒 / 717

十二、风瘙痒 / 719

十三、隐疹 / 722

十四、牛皮癣 / 724

十五、猫眼疮 / 726

十六、白疔 / 729

十七、白驳风 / 732

十八、黧黑斑 / 734

十九、粉刺 / 737

二十、面游风 / 739

二十一、酒渣鼻 / 740

二十二、油风 / 742

二十三、瓜藤缠 / 745

二十四、红蝴蝶疮 / 747

二十五、淋病 / 750

二十六、梅毒 / 752

二十七、尖锐湿疣 / 754

二十八、生殖器疱疹 / 756

二十九、艾滋病 / 757

第六节 肛门、直肠疾病

..... 764

一、痔 / 764

二、息肉痔 / 769

三、肛隐窝炎 / 770

四、肛痈 / 771

五、肛漏 / 773

六、肛裂 / 775

七、脱肛 / 777

八、锁肛痔 / 779

第七节 泌尿男性疾病

..... 781

一、子痈 / 781

二、囊痈 / 783

三、子痰 / 784

四、阴茎痰核 / 786

五、尿石症 / 787

六、男性不育症 / 789

七、慢性前列腺炎 / 792

八、前列腺增生症 / 795

第八节 周围血管疾病

..... 798

一、股肿 / 798

二、青蛇毒 / 800

三、筋瘤 / 802

四、膝疮 / 804

五、脱疽 / 806

第九节 其他外科疾病

..... 810

一、冻疮 / 810

二、水火烫伤 / 813

三、毒蛇咬伤 / 817

四、破伤风 / 820

五、肠痈 / 822

方剂索引 825

第一章

内科病证处方

感冒 / 3

咳嗽 / 7

哮喘 / 12

喘证 / 17

肺癰 / 23

肺癆 / 26

肺胀 / 29

肺痿 / 33

心悸 / 35

胸痹 / 40

不寐 / 46

癫狂 / 49

痫病 / 53

痴呆 / 57

厥证 / 60

胃痛 / 64

痞满 / 69

呕吐 / 73

噎膈 / 77

呃逆 / 80

腹痛 / 83

泄泻 / 87

痢疾 / 92

便秘 / 96

胁痛 / 100

黄疸 / 104

积聚 / 108

鼓胀 / 111

头痛 / 116

眩晕 / 121

中风 / 125

痿病 / 135

疟疾 / 139

水肿 / 143

淋证 / 150

癃闭 / 159

阳痿 / 167

遗精 / 173

郁证 / 180

血证 / 187

痰饮 / 205

消渴 / 211

自汗、盗汗 / 216

内伤发热 / 220

虚劳 / 224

肥胖 / 238

癌病 / 242

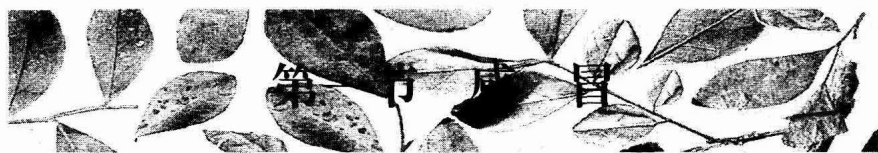
痹证 / 255

痉证 / 266

痿证 / 272

颤证 / 277

腰痛 / 281



感冒是感触风邪或时行病毒，邪犯卫表而导致的常见外感疾病，临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮为其特征。

本病四季均可发生，尤以春冬两季为多。病情轻者多为感受当令之气，称为伤风、冒风、冒寒；病情重者多为感受非时之邪，称为重伤风。在一个时期内广泛流行、病情类似者，称为时行感冒。

感冒又可分为普通感冒（伤风）、流行性感冒（时行感冒）。普通感冒病情较轻，全身症状不重，少有传变。在气候变化时发病率可以升高，但无明显流行特点。若感冒1周以上不愈，发热不退或反见加重，应考虑感冒继发他病，传变入里。时行感冒病情较重，发病急，全身症状显著，可以发生传变，化热入里，继发或合并他病，具有广泛的传染性、流行性。

西医学中的感冒、流行性感冒以及急性上呼吸道感染而表现感冒特征者，可参照以下证治分类进行辨证论治。

一、风寒束表证

【证候治法】 本证多见恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢节酸疼，鼻塞声重，或鼻痒喷嚏，时流清涕，咽痒，咳嗽，痰吐稀薄色白，口不渴或渴喜热饮，舌苔薄白而润，脉浮或浮紧。多因风寒外束，卫阳被郁，腠理闭塞，肺气不宜所致。治宜辛温解表，宣肺散寒。

【常用方药】 荆防败毒散加减。处方：

荆芥 10g	防风 10g	羌活 10g	柴胡 10g	薄荷 6g
前胡 10g	枳壳 10g	桔梗 8g	独活 10g	川芎 5g
茯苓 12g	甘草 3g			

方中荆芥、防风、羌活解表散寒；柴胡、薄荷解表疏风；前胡、枳壳、桔梗宣肺利气；独活、川芎止头身痛；茯苓、甘草化痰和中。

【加减】 ①表寒较重，见头痛身痛，憎寒发热，无汗者，加麻黄、桂枝以增强发表散寒之功；②表湿较重，见肢体酸痛，头重头胀，身热不扬者，合用羌活