

余惕君／著



情爱有道

女人比男人有深度——在爱情上
男人比女人有广度——在事业上

任全翔／图

文匯出版社



情爱有道

余惕君 / 著 任全翔 / 图

 文匯出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

情爱有道 / 余惕君著. — 上海: 文汇出版社, 2010.2

ISBN 978-7-80741-799-6

I. 情... II. 余... III. 爱情—①通俗读物②婚姻—通俗读物
IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 021294 号

情爱有道

作 者 / 余惕君

插 图 / 任全翔

责任编辑 / 闻 之

装帧设计 / 周夏萍

出版发行 / **文汇**出版社

上海市威海路 755 号 (邮政编码 200041)

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 江苏常熟大宏印刷有限公司

版 次 / 2010 年 3 月第 1 版

印 次 / 2010 年 3 月第 1 次印刷

开 本 / 787 × 960 1/32

字 数 / 50 千

印 张 / 5.625

印 数 / 1-5000

书 号 / ISBN 978-7-80741-799-6

定 价 / 18.00 元

爱是什么？

——代序

人生充满爱。无论你在哪，都得到情；
无论你走多远，都走不出爱。

人生如果没有情，就如同天上没有太阳；人生没有爱，就如同春天没有鲜花。因为有情，人生才光明；因为有爱，人生才绚烂。

爱是人类永恒的主题。相爱同心，心心相印；春华秋实，月圆天心。人生有痛苦，也有欢乐，痛苦和欢乐往往出于情爱这同一源泉。大千世界，古往今来，上演过无数情爱的喜剧，感人间，柔情绵绵；又留下了多少情爱的悲剧，泣鬼神，悲悲戚戚……

爱是什么？难有确切答案。千人有千人爱的诠释，千人有千人爱的方式。正如有首歌所唱：这就是爱，糊里又糊涂，说也说不清楚。千江有水千江月，每个人心中都有自己的答案。爱是期盼，爱是思念；爱是本能，爱是欲望；爱是冲动，爱是感动；爱是牵挂，爱是浪漫；爱是热烈，爱是平淡；爱是眷恋，爱是依恋；爱是无私，爱是奉献；爱是痛苦，爱是甜蜜；爱是欲醉欲仙，爱是泪水涟涟；爱是花前月下，爱是两情相牵；爱是前世回眸，爱是今生相约；爱是不了之情，爱是难舍之缘；爱是生死相许，爱是无限永远……

尘缘苦短，情爱路长，天涯望尽仍苍茫；缘聚缘散，追月逐花，叹世人几番空忙。

人生如棋，清醒了方为高人；
情爱如梦，不迷离才是智者。
情爱有故事，也有事故；

情爱有道，也有技巧。

情爱有序，更有诸君亲手写下的动人
篇章……

目录

爱是什么? (代序)	I
谈情说爱	I
红男绿女	3
情爱多彩	6
心怀仁爱	95
婚姻秘笈	133

I

谈情说爱

情为什么是谈？

谈：一个“言”，一个“炎”，火热的语言；

爱为什么是说？

说：一个“言”，一个“兑”，言语要兑现。

天各一方

天下，
既有有情人终成眷属，
也有有情人天各一方。

源头

最强烈的痛苦与最强烈的幸福，
往往出于同一个源头——情爱。

再现

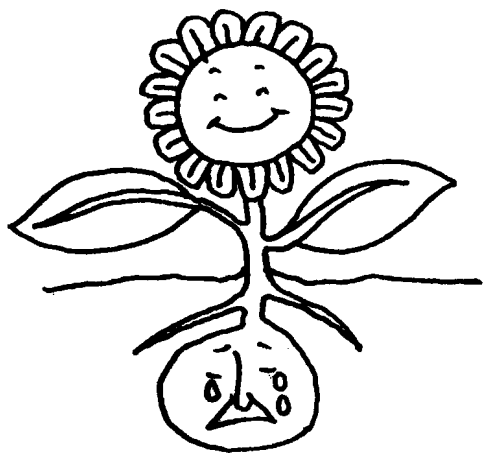
失去至爱，
可说是失去了一切；
可说是缤纷在眼前再现。

怀念

两情若是久长时，岂在朝暮间；
相见时难别亦难，最美是怀念。

喜悦

成功的喜悦，源于失败的悲哀；
相聚的欢快，源于别离的伤感。



康复

在爱人身上造成创伤，
只需短短几秒，
康复它却需漫长时光。

距离

极目远眺，
天地相离，
距离，
有时产生美感，
有时产生误解。

牵挂

牵挂，不是过了就离的站，
牵挂，不是吸了就丢的烟。
牵挂，牵着扯不断的线，从昨天牵到明天；
牵挂，挂着不褪色的画，从天上直挂地下。



随喜随缘

香烟爱上火柴，
彼此燃烧伤害，
那是两厢情愿。
秋叶随风飘落，
不是树的绝情，
那叫随喜随缘。

内在美

外在的美，只抵眼睛，
内在的美，直达人心。

甜言蜜语

甜言蜜语常有，
爱情天长地久。

爱情

一棵娇贵的树，
砍掉它只要一时，
培植它需要一世。

情爱

不仅有甜蜜、温馨、浪漫、陶醉，
也会有受累、憔悴、受罪、崩溃……

白云

恩怨情爱世偏多，
仔细思量奈我何？
若将禅心过生活，
白云一任清风楼。

吃草

兔子可吃窝边草，
好马应吃回头草，
天涯处处有芳草。

享有

拥有的，并非就能享有，
享有的，并非一定拥有。
不在乎天长地久，
只在乎曾经享有。

傻

情话是傻话，
情书是傻言，
情人是傻瓜。

优缺点

总说你缺点的，
是真爱你的人；
只说你优点的，
是爱你钱的人。

美满

分享着各自的嗜好，
承担着对方的烦恼，
快乐着彼此的快乐，
幸福着共同的幸福。



终成眷属

对有些人而言，
终成眷属，
不是“有情”，
而是“有钱”。

沙子

攥得越紧，
漏得越快，
也适用于男女情爱。

优点

能容忍另一半缺点，
正是这一半的优点。

痛快

床头吵架床尾和，
痛快：痛，很快。

情话

缸大不如泉，长流永不断；
情话不在多，贵在意绵绵。