

请立刻成为一名

NEW新

激进分子

We Are The New Radicals

[加] 朱莉娅·莫尔登 (Julia Moulden) 著

曹晓蕾 译



如何起步，为什么能够打动你？你的角色是什么？如何名扬天下？新激进分子工作表……

你准备好了吗？我们需要你的加入！

一份旨在重塑自我、拯救世界的宣言

A Manifesto for Reinventing Yourself and Saving the World

请立刻成为一名 NEW 新 激进分子

[加] 朱莉娅·莫尔登 (Julia Moulden) 著

曹晓蕾 译

东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新激进分子：一份旨在重塑自我、拯救世界的宣言/[加] 莫尔登 著；曹晓蕾 译.

—北京：东方出版社，2009

ISBN 978-7-5060-3624-5

I. 新… II. ①莫…②曹… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 151709 号

Julia Moulden; We are the new radicals

ISBN: 978-0-07-149630-8

Copyright © 2007 by Julia Moulden. Original language published by The McGraw-Hill Companies, Inc. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or distributed by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

Simplified Chinese translation edition jointly published by McGraw-Hill Education (Asia) Co. and Oriental Press.

本书中文简体字翻译版由东方出版社和美国麦格劳-希尔教育（亚洲）出版公司合作出版
未经出版者预先书面许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分
本书封面贴有 McGraw-Hill 公司防伪标签，无标签者不得销售
著作权合同登记号 图字：01-2009-0677 号

新激进分子：一份旨在重塑自我、拯救世界的宣言

作 者：[加] 朱莉娅·莫尔登

译 者：曹晓蕾

责任编辑：许 可

出 版：东方出版社

发 行：东方出版社 东方音像电子出版社

地 址：北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码：100706

印 刷：北京智力达印刷有限公司

版 次：2009 年 11 月第 1 版

印 次：2009 年 11 月第 1 次印刷

开 本：710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张：11.75

字 数：126 千字

书 号：ISBN 978-7-5060-3624-5

定 价：26.00 元

发行电话：(010) 65257256 65245857 65276861

团购电话：(010) 65230553

版权所有，违者必究 本书观点并不代表本社立场
如有印装质量问题，请拨打电话：(010) 65266204



有种新兴的运动旨在改变自己的工作和拯救世界。该运动源于一个影响深远的新观点，即行善不仅仅指从事义务工作和进行慈善活动。事实上，谋生的手段也可以成为我们回报社会的途径。我将该运动的参与者称为新激进分子。

——《新激进分子》作者朱莉娅·莫尔登



致谢

当我开始写作时，加拿大戏剧界泰斗约翰·凡·布莱克（John Van Burek）将托马斯·伯杰（Thomas Berger）说过的话转赠给我：“作家为什么能够笔耕不辍呢？因为他们要填补空白。”

将写作比作攀登珠穆朗玛峰非常恰当。我之所以写作本书，是因为我从个人的经历中了解到：当人们需要改写自己的人生时往往得不到任何帮助。像所有的冒险家一样，我知道自己单枪匹马的旅行其实得益于很多人的帮助。因此，我需要向很多人表达谢意。

首先感谢众多新激进分子，因为他们真诚而坦率，乐于分享自己的故事（本书将逐一细述）。还有我的客户，感谢他们对我的信任，感谢他们选择我做搭档。

另外，我还要感谢出类拔萃的莫利·格里克（Mollie Glick），她聪慧过人，是个不可多得的经纪人；感谢麦格劳-希尔公司卓越的团队，特别是该团队的领导者——编辑部主任珍妮·格拉瑟（Jeanne Glasser），她迅速地领悟了我的理念并帮助我将它诉诸笔端；感谢赫伯·沙夫纳（Herb Schaffner）——麦格劳-希尔公司商业图书出版家，他其实就是一个典型的新激进分子。

感谢我的一线员工，包括艾尔达·卡多索（Ilda Cardoso）、马克·德鲁（Mark Dreu）、詹妮弗·伊斯特（Jennifer East）、马哈利亚·弗里德（Mahalia Freed）、雪莉·娄威伯尼（Sherry Lowe-Bernie）、凯·马歇尔

001

(Kye Marshall)、奈达·门多莎 (Nedar Mendoza)、艾拉·麦尔克尼亚 (Ara Melkonian)、保拉·纽斯特拉滕 (Paula Nieuwstraten)、阿姆伯妥·普珀 (Umberto Pupo)、沃伦·西福尔 (Warren Sheffer) 和威尔·史密斯 (Will Smith)。请你们接受我诚挚的谢意。

对诸位早期的追随者和坚定的支持者，我也同样心存感激，其中包括我的家人——妈妈、里克、伊丽莎白、杰夫、露茜、菲利普、肖恩和艾玛；我的朋友，其中有近在咫尺的，也有远隔万里的，例如阿拉克斯·艾斯曼 (Arax Acemyan)、里克·阿奇博尔德 (Rick Archbold)、约翰·贝克 (John Beck)、黛安娜·布莱格曼 (Diana Bragman)、里克·拜恩 (Rick Byun)、南希·查菲 (Nancy Chafee)、鲁斯·克里斯廷森 (Russ Christianson)、雷纳尔德·德斯缪斯 (Raynald Desmeules)、凯瑟琳·伊斯特 (Katherine East)、乔纳森·埃泽 (Jonathan Ezer)、伊丽莎白·费尔利 (Elizabeth Fairley)、艾里克·富林特 (Eric Flint)、罗赞·弗里德 (Rosanne Freed)、鲁本·弗里德 (Reuben Freed)、杰里米·弗里德 (Jeremy Freed)、南希·吉普森 (Nancy Gipson)、艾莉森·哈达克 (Alison Hardacre)、琳恩·海勒 (Lynne Heller)、拉蒂莫·凯尔斯 (Latimer Kells)、朱莉娅·凯利 (Julia Kelly)、保罗·肯特 (Paul Kent)、马尔克姆·莱斯特 (Malcolm Lester)、布伦特·娄威-伯尼 (Brent Lowe-Bernie)、杰米·麦克弗森 (Jamie Macpherson)、希拉里·麦克马洪 (Hillary McMahon)、克里斯·奥利弗 (Chris Oliver)、克莉·皮科克 (Kerry Peacock)、特拉利·皮尔斯 (Tralee Pearce)、布鲁斯·皮尔塞 (Bruce Piercey)、卡尔·萨菲纳 (Carl Safina)、玛德琳·汤普森 (Madeline Thompson)、凯瑟琳·汤普森 (Catherine Thompson)、安妮·凡·伯克 (Anne Van Burek)、路易斯·沃克 (Louise Walker)、汤姆·威廉姆斯 (Tom Williams) 和里克·韦斯特 (Rick Wester)。

目录

致谢 001

第一章 你是新激进分子吗 001

新激进分子必须拥有万贯家财吗？

当然不是！像你我一样的普通人也能够转变自己的谋生方式吗？当然能！

第二章 如何起步 007

为什么许多人会离开自己原本得心应手的工作岗位，投入全新的事业呢？什么力量如此强大，以至于他能驱使我们告别安稳和舒适，从而踏上前途未卜的征程呢？新激进分子都会得到某种召唤——内在的声音或外部的事件，宣告了过去生活的终结和新生活的开始。

第一级召唤：微风拂面 008

第一级召唤

宛若微风拂面，但是也足以搅乱我们的内心，我们的心灵深处会传出这样的声音：“这份工作已经不再吸引我了，应该从事一份更有意义的工作。”

你肯定听到过这样的声音或类似的召唤，否则你现在就不会阅读本书了。

第二级召唤：大风起兮 010

第二级召唤可能是内心深处最响亮的声音，也可能是影响深远的外部事件。我们的生活会突然变得支离破碎：工作丢了、身患重病或婚姻破裂。面对这些突如其来而又气势汹汹的事件，我们既毫无防备又无力招架。可能很快我们会重新审视自己的生活。但是，通常情况下，我们都会等到尘埃落定之后再用崭新的视角打量自己的生活。

第三级召唤：狂风大作 013

对某些新激进分子而言，引发转变之旅的事件非常残酷，他们经历的不是普通的痛苦和打击，而是原本不该发生的也并不常发生的事件。当此类事件发生时，他们能够完全颠覆我们的生活，甚至能够摧毁我们。

001

015 特例

在开始转变之旅时，一些幸运的新激进分子经历的并不是不安和痛苦，而是与之截然相反的事情。有的新激进分子把自己的觉醒描述为被闪电击中，当这一刻来临时，一切都变得清晰了：他们清楚地意识到自己必须从事什么工作了。

017 踏上转变之旅

最终成为新激进分子的人能够积极地面对生活中发生的事情——不管这些事情多么令人痛苦、多么残酷无情。即便他们脚下的世界在日益腐化，即便他们的未来难以预料，他们也仍然相信一切都将以美好的结局收场。

019 意外的收获

在谈论这种改写自己命运的时刻时，新激进分子往往会感到局促不安。他们依照自己的世界观来叙述这种收获，“碰巧”、“偶然事件”和“天时地利”是他们经常使用的表达。不管我们自己是如何理解的，巧合的确存在。

021 人人皆可参与的运动

新激进分子运动不是精英的运动，各行各业的人都可以改变自己的工作，重塑自己的生活。不同年龄的新激进分子正在不同的部门、不同的领域和世界上的各个角落不断涌现。新激进分子的标志之一是看待事物的积极态度，如果难以做到这一点，那么你可以多方寻求帮助。

023 第三章 你有什么可以贡献的

检查一下自己有什么经验和专长，以此为起点。全面评估自己的能力能帮助我们找到对自己真正具有挑战性的工作，帮助我们走出传统的职业轨迹，运用自己前半生的学习所得尝试崭新的工作，帮助我们明确地阐述自己为什么是新工作的最佳人选。

024 评估你的技能

你最大的成就是什么？如果能与二十几岁的自己对话，你会告诉他自己学到了什么？你希望在新角色中继续应用哪些技能？我们会豁然开朗：自己可以运用在这个企业中学到的东西解决世界问题。

发挥自己的长处 027

在工作场所中培养自己的长处（而不是修正自己的不足）实乃睿智之举，因为它能为员工带来成就感，能为企业带来更高的效率和更好的业绩。运用自己的长处可以取得更多的成就；运用长处有助于提高自己的影响力。

以全新的方式合作 031

人类可以选择自己的未来，也可以被动地等待未来。我们应该采取哪些行动才能拥有积极的人生，其中一个行动就是减少各种潜在压力的影响，这些压力包括人口发展失衡、能源短缺、环境污染、气候变迁和收入差距。

工作中的资源 035

能力固然重要，但与教育背景、实践技能、专门知识和工作经验相比，人的性格特点——你是一个什么样的人——更加重要。我们经常听到“人是机构中最重要的资产”这一论断，但是事实上只有恰当的人才是。

继续前行 036

急切承担新激进分子工作的人往往会选择较易发现又不会给自己带来过多不适的工作。如果他们能继续前行一段时间，能以开放的心胸迎接更多的可能性，那么他们会发现更适合自己的新激进分子工作。

第四章 什么能够打动你 037

我们一直致力于刻画自身的形象，即竭力扮演律师、父母、配偶等角色。固定的身份对我们大有裨益，但是这也意味着我们没有足够的时间完成需要做的每一件事情，更别提了解自己的内心世界了。久而久之，我们越来越不了解真实的自己，我们的视线变得模糊不清，我们忘记了自己的梦想。

迷失自我 039

新激进分子发现暂时告别繁忙的生活——确切地说是远走他乡——是他们的当务之急。每次远行之后，都会对自己看重的事物和即将担任的新角色有更深入的认识。即使你无暇远行，也可以找一个安静的地方，充分利用这一特别的事件和空间。

关注现在 040

一旦确立了适合自己的内省方式，新激进分子就能从崭新的视角审视自我。重新打

量自己时，他们会寻找种种有用的线索，比如自己童年时的梦想、自己的价值观和令自己开心的事物。渐渐地，新的角色就会浮现在人们的眼前。

041 实现童年的梦想

小时候，你希望自己长大做什么？一些新激进分子说：在成长的过程中，儿时的梦想一直伴随在自己的左右，这些梦想正是激发他们步入新生活的潜在力量。我们可以看到，自己的童年和新生活之间的联系是惊人的。

044 按照自己的价值观生活

新激进分子的转变之旅各不相同，而且只有为数不多的进程是一帆风顺的。新激进分子之旅是曲折而复杂的，一些人在经历了反复的尝试之后才发现了自己的新角色。

047 放飞自己的心灵

如果人们愿意寻找快乐，那么他们就会踏上长久以来一直存在、一直在等待他们的生命之路，他们之后的生活也是他们应该度过的生活。也就是说，如果人们能够无所畏惧地追寻快乐，那么不知不觉地他们就会步入那片神圣的殿堂。

051 第三种智慧

新激进分子的信条就是“积极向上、乐于助人、开朗乐观”，这不仅仅是一条朗朗上口的口号，它是我们确实可以应用的工具——我们的所有决定、所有行动都可以以此为参照物。

052 继续前行

新激进分子好像幼儿园小朋友一样，他们在沙发上激动、兴奋地摇晃着身子，一刻也不停。他们热情洋溢地谈论着舍弃从前的工作、从而放飞自己的心灵。

053 第五章 世界需要什么

转变之旅已经进行了这么久，他们满怀希望的时候，他们也会偶尔陷入绝望的深渊。问题如此严重，人类如此腐化，以至于我们身处的世界简直不堪入目。因此，新激进分子有时会问自己：“我能做什么呢？”

056 审视自己内心的愿望

许多新激进分子都会遵从自己内心深处的意愿，如果某个观点或问题吸引了他们，那么他们就会以此为起点。

· 审视自己住所附近 059

不容忽视的是我们
们自己居住的地方也有巨大的需求——尽管媒体经常把我们的视线引向其他地方。新激进分子越来越意识到：在自己的家园中也有很多工作要做。

审视迫切需要解决的问题 062

有时我们受到的召唤如此清晰而明确，以至于我们感到必须做出回应。

不要问世界能为你做什么 066

如果改变现状的机会是无穷无尽的，那么我们就没有理由不采取行动。

新激进分子之旅仍在继续 068

了解了自己的能力、自己看重的事物和世界上存在的问题后，他们迫切地希望加快转变的步伐。

第六章 你的新角色是什么 069

我们的工作不仅仅是一份工作，每一位新激进分子在蓬勃发展的运动中都扮演了一定的角色，发挥了一定的作用——我们是广阔生活中的一分子。

自然而然地浮现 072

完成了所有的研究工作之后，一些新激进分子会发现新角色很快就映入了他们的眼帘。在他们看来，这一选择清晰可见而且近在咫尺。

留意灵感的闪现 075

灵感的产生不一定需要人们离开平日的生活轨迹，但是在我们摆脱常规时却经常灵光闪现。

实现突破 077

回首过去，一些新激进分子发现自己过去的（甚至很久很久以前的）选择、所作作为和学习所得对自己的新角色都有一定的影响。

需要关注的新激进分子 079

如果众多大机构（不管它们的性质是公有还是私营）的员工意识到自己可以成为革新者，可以依据新激进分子的信条做决定，可以促使其所在的机构拯救世界，那么世界会变成什么样呢？

泽被他人 082

如果财经新闻媒体不再发布世界富人名录，转而报道本年度捐助最多的人，那么世界会变成什么样？

005

082 新激进分子的变化无穷无尽

不管我们选择了什么角色，随着时间的推移，该角色都会发生变化。我们还有几十年的寿命，我们会改变，正如世界会改变一样。我们仍然处在新激进分子运动的早期阶段，但是无数事例已经表明我们今天选择的角色在明天将会发生变化。

085 第七章 如何成功地转换角色

选择哪条路取决于你现在所在的位置、你期望的新角色和该角色是激进还是温和。总而言之，我们不仅仅是行动者、创业者和革新者，而且是演绎同一主题的万千个体。即便如此，我们之间仍然有着千丝万缕的联系。

086 制定转变的计划

我理解那些不愿规划未来的人，我认为他们的内心其实是在抗拒衰老。有时人们表现出过激的反应是很自然的。

087 考察新的世界

正处于转变之旅中的新激进分子们需要了解自己即将步入的新世界与自己熟悉的世界有何不同、在新的环境中如何才能成功。这一过程非常重要，通过这一过程，我们可以审视新角色是否适合自己、我们是否具有恰当的资格和态度、团队中是否拥有恰当的成员。

096 安排个人财务，顺利完成转变

拥有巨大的财富是否会成为阻挠我们转变的障碍呢？我们的经历是否能够说明逆境的种种好处呢？如果没有历经磨难，那么我会不会轻言放弃？

099 开辟自己的道路

诸多新激进分子先驱发现前方人迹罕至，自己必须亲自开辟道路才能前进。随着新激进分子运动的发展，这种在黑暗之中摸索前行的状况将会逐渐改变。

101 第八章 如何扬名天下

如何在新工作中取得辉煌的成绩呢？其一，成功地打造一个个人品牌——能够引起公众共鸣的品牌。

103 你是什么样的人

品牌专家借助该问题了解品牌的本质，他们把这种根本的、不变的东西称为“核心的形象”，对新激进分子而言这其实指的是他们的特点。

你从事什么样的工作 106

按照品牌专家的理解，我们从事的工作是“延伸的形象”，即我们的学习所得——知识和专长。对新激进分子而言，它包括工作经验、技能和资源。简单地说，它指的是我们的能力。

你能为我做什么 109

在品牌专家看来，一个人“潜在的形象”是他可能从事的工作或未来可能选择的方向。每个新激进分子都拥有“潜在的形象”，因为他们在思考世界需要什么以及自己应该怎样拯救世界。

因慈善工作而扬名天下 112

事实上，人们都想受到鼓舞，都想对未来充满希望，都想过有意义的生活。

第九章 你准备好了吗 115

我们仍然处于新激进分子运动的早期阶段。我们不知道自己的未来会怎样，但是可以确信的是我们正在迈向积极向上、助人为乐、乐观开朗的人生。

你准备好了吗 117

不要因犹豫不决而停滞不前。精神振奋地开始转变之旅吧，因为我们没有时间继续观望了。如果你像我一样已是人到中年，那么你就会明白时间是多么紧迫。

与即将开始转变的人们会面 118

一场非比寻常的运动正在等待你的加入。即将开始转变的人们都不约而同地引用了耐克公司的广告语“大胆做吧！”

创造新世界 121

犹如一盏明灯，新激进分子运动的先驱点燃了世间的希望，他们的行动感染了所有的人。

尾声 关于新激进分子运动的更多介绍 123

附录 新激进分子工作表 147

第一章

你是新激进分子吗

新近引起人们担心会加剧全球变暖的问题是什么？答案是印度的火葬。印度每年大约火化 850 万具尸体。焚烧 1 个成年人的尸体大约需要 500 公斤（约合 1 100 磅）木柴和 6 小时的时间。据估计，印度这一古老的习俗每年为全球制造 700 万公吨（7 716 179 吨）二氧化碳。

——《经济学人》(*The Economist*)，2007 年 6 月

我们所处的世界麻烦不断，这对人们来说已不再是什么新鲜事儿。

今天早上，我翻阅了两份清晨时投递到门前的日报。

- 伊拉克和阿富汗再度发生流血事件。
- 在巴勒斯坦地区，残酷的战争已经持续了一周。
- 津巴布韦、索马里和苏丹出现新的恐慌。
- 很多儿童被迫离开亲人，充当性奴隶和劳工。
- 一起公司舞弊案件正在芝加哥进行审理。
- 横穿北极圈的研究人员清楚地观察到了全球变暖对该地区的影响。

等一等，报上也有好消息。佛罗里达州的一名男子研制出便携式水过滤系统，该系统由一个小型风涡轮机和折叠太阳能板来驱动，这种机器对难民营、偏远的诊所和其他缺乏安全饮用水的地区而言都是一个福音。生态圈技术公司（Ecosphere Technologies）的创始人丹尼斯·麦奎尔（Dennis McGuire）将这种机器简略地描述为“盒装水”。

丹尼斯还不知道自己已经成为新激进分子运动的一员了。这种新兴的运动旨在改变自己的工作和拯救世界，它源于一个影响深远的新观点，即行善不仅仅指从事义务工作和进行慈善活动。事实上，谋生的手段也可以成为我们回报社会的途径。我将该运动的参与者称为新激进分子。

那么该观点从何而来？该运动又是如何兴起的呢？这一切都要归功于史上人数最多、也最为成功的一代人——生育高峰时期出生的人。仅在北美洲，其人数就达到了8 000万。这一代人不久前还在为了发展事业、供养家人和立足于社会而奔波。现在，人到中年，像我一样在婴儿潮时期出生的人开始举目四望，思索未来。我们清楚自己将比上一代人更长寿，而且我们对退休完全不感兴趣。事实上，我们精力旺盛、斗志昂扬。不过，现在我们希望从工作中获取更多的东西，我们希望自己从事的工作能够反映我们的价值观，能够有助于改变世界。如果你愿意继续追问的话，我们将与你分享自己内心深处的想法：我们认为自己尚未对社会做出巨大的贡献。我们的看法可能是正确的，因为我们现在拥有足够的技能、知识和资源，我们可以从事自己曾经梦想的工作。

在我们的身边不乏有钱有势又乐善好施的人，他们的名字大家耳熟能详，他们的举措愈发令人惊异。难道这就意味着成为新激进分子必须拥有万贯家财吗？当然不是。像你我一样的普通人也能够转变自己谋生的方式吗？当然能。

我的回答之所以如此自信，是因为我的经历充分证实了这两点。20年来，我一直从事自由演讲撰稿人的工作，我非常热爱这份工作，而且收入颇丰。但是，同时我也感到非常不安：一方面，我不希望在接下来的20年里继续从事同一份工作；另一方面，我不清楚自己接下来能做什么。尽管起初我不愿意承认，但是我确实经常回忆年轻时和同学彻夜长谈的情景——我们的话题是自己将如何改变世界。那个年轻的女孩到哪里去了？

我能使现在这位成熟稳重、经验丰富的专业人士重拾过去的理想和梦想吗？我逐渐意识到自己周围的同龄人中有很多人都持有同样的想法——他们也渴望赋予生活更多的含义。在转变自我时，我无法得到任何帮助。这一问题也同样困扰着其他人。于是，突然之间，我辨清了自己未来的方向。我可以充分利用自己的专长（我的一生都用来倾听他人的观点并将其演绎为文字），从而创立一个崭新的行业。目前，我成了中年人士的顾问——专门指点他们转变后半生的工作和生活。

在过去的几年中，我的工作对象主要是正在转变工作的人士。通过与他们的交谈，我发现成为新激进分子有很多途径——其中有温和的、激进的和介于两者之间的。新激进分子正在世界各地各行各业中涌现，他们选择的角色多种多样，但是主要可以分为三种：行动者、创业者和革新者。

行动者热心于服务那些不幸的人。他们可能会辞去公司的工作，就职于非营利性机构；也可能会从繁忙的工作中挤出大量的时间来帮助他人。凯·马歇尔（Kye Marshall）就是一个很好的例子，她放弃了大型交响乐团大提琴手的工作，转而从事音乐心理治疗工作。目前，她的工作对象是需要特殊帮助的女性，比如患有厌食症或贪食症的女性。另外一个例子是阿迪蒂亚·吉哈（Aditya Jha），为了培养原住民的企业家精神和商业技能，她开创了“一帮一”的项目，从而在原住民的年轻人和企业管理者之间搭建了桥梁。

与行动者不同，创业者会创办新的企业，并将影响他人和改变世界作为自己工作的核心。比如，“游戏焕新颜”的苏珊娜·西格曼（Suzanne Seggerman），她一手创建的机构目前已经成为社科游戏领域的主导力量。所谓社科游戏，即将社会热点问题寓教于乐的电子游戏。再比如，阿依斯·玛卡琴尼（Ayisi Makatiani），他虽然毕业于美国顶尖的院校，但是义无反顾地回到非洲工作，非洲第一家互联网服务提供商就是在他手中诞生的。目前，他全身心地投入改良小企业、促进非洲发展的工作中。

革新者会改变自身的角色，并从内部影响所在的机构或领域。唐·雷蒙德（Don Raymond）是加拿大退休金计划投资管理委员会（CPPIB）的高级副总裁和市场投资负责人，该委员会管理的资金足以支付1 600万加拿大人的退休金。在他的建议之下，CPPIB加入了全球投资者联盟——该

联盟提倡投资人在做金融决策时考虑环境、社会和政治等因素。威拉德·海（Willard Hay）是星巴克的高级副总裁，也是一名革新者，他主张公司应以更加优惠的价格收购咖啡豆，并提倡以提供技术支持和小额贷款等方式来帮助农民。

说了这么多，其实我的意思是想指出：我们可以选择或创造适合自己的角色，不管是行动者、创业者，还是革新者。本书讲述了第一批新激进分子的故事，从中你可以了解到他们正在从事的工作和他们如何实现转变。尽管该运动是由北美婴儿潮时期出生的人发起的，但是你会发现世界各地各个年龄段的人都可以加入进来。

对于书中的人物，我是如何进行选择的呢？我首先寻找那些具有想象力、创造力和同情心的人，我选择的标准有时是他们的工作是否有益，有时是他们的方法是否积极向上。我不仅收录了那些深远而彻底的转变，而且也选取了一些人人都可以做到的、微小的转变。书中的人物来自各行各业和世界的各个角落。

我是如何找到他们的呢？

首先，我在自己认识的人群中寻找。其次，一些人在听说了我的工作之后主动与我取得了联系。另外，通过媒体我发现了很多新激进分子。（一旦你对新激进分子运动略知一二，那么你每天都会从自己最喜欢的新闻节目中发现很多例子。）其中的大多数人你可能之前从未听说过，他们本身也不喜欢彰显自己。在采访过程中，大部分新激进分子都会谦虚地问我：“为什么你选择了我？”他们希望我和其他人能关注他们的工作、他们接触到的人群，期待我们每个人都能影响他人、改变世界。

我最常听到的问题是“我怎样才能成为新激进分子”，我很早就意识到新激进分子的动机、方法和目标不尽相同，但是通过采访我发现了一个固定的模式：新激进分子会提出一些相似的问题，比如“我心里在想什么”、“我能为世界做出什么贡献”、“我的新角色可能是什么”、“我怎样才能达到目标”……上述问题本书将会逐一解答，而且本书中所呈现的答案将会推动新激进分子们不断进步。在这份新激进分子的宣言中，我简要地叙述了如何加入这场席卷全球的运动。

如果你想知道成为新激进分子是否易如反掌，那么我直截了当地告诉

004