



防治新知识系列

总主编 杨宇飞 吴世凯

肿瘤患者 就医与用钱之“道”



理性应对看病“难”与“贵”

直击抗癌“钱”线，苦您所苦，急您之疾
合理应对肿瘤花销，忧您所忧，滤您之虑

主编 郭中宁
吴羽华
李明智
杨宇飞



人民卫生出版社

肿瘤

防治新知识系列

肿瘤患者 就医与用钱之“道”

理性应对看病“难”与“贵”



主 编	郭中宁	吴羽华	李明智	杨宇飞
副主编	贾小强	吴显文	石秋杰	刘思暘
编 者	吴寅莹	栾飒飒	何小宁	关佳慧
	梁 莹	阮菲菲		

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤患者就医与用钱之“道” 理性应对看病“难”与“贵”/郭中宁等主编. —北京:人民卫生出版社, 2010.1

ISBN 978-7-117-12497-3

I. 肿… II. 郭… III. ①肿瘤—治疗—基本知识
IV. ①R730.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第227749号

门户网: www.pmph.com

出版物查询、网上书店

卫人网: www.ipmph.com

护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

肿瘤患者就医与用钱之“道”

理性应对看病“难”与“贵”

主 编: 郭中宁 等

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 9

字 数: 124千字

版 次: 2010年1月第1版 2010年1月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12497-3/R·12498

定 价: 21.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

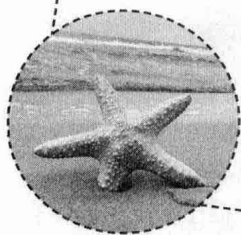
肿瘤防治新知识系列编委会

总 主 编 杨宇飞 吴世凯

副总主编 郭中宁 徐丽艳 李峻岭

编 委 (按姓氏笔画排序)

乙苏北	于 雁	王玉环	王湘辉	石秋杰	申 戈
田永明	吕杰强	朱雪琼	任光国	全小珍	刘 涛
刘 喆	刘宝善	刘思暘	关佳慧	江泽飞	孙 静
苏 凤	苏 君	杜永良	李小梅	李迎军	李明智
吴羽华	吴显文	宋争放	张 琼	张百红	张育荣
陈小燕	陈利华	岳红云	屈王蕾	胡 越	饶建章
贾小强	席小明	唐丽丽	梁 平	彭 彦	程 芳
樊晋川					



国运昌盛，黎民思安。但日常工作生活中，却常常会听到如此不和谐的问询，“怎么肿瘤病人这么多？”、“肿瘤能预防吗？”、“肿瘤能治好吗？”……身为肿瘤专科医生，已经清楚寿命的延长、环境的变坏、社会的压力，明显提高了肿瘤的发生率；然而多数肿瘤是可以有效预防的；肿瘤如能早期发现，几乎均可治愈；每种肿瘤都有科学的诊治规范。如何让这些肿瘤防治的科学知识成为百姓与肿瘤进行斗争的自觉行动，这就是我们肿瘤科医生的责任和使命。

为此，几十位肿瘤专业的临床专家，以全新的视角，将大众最关心并最应掌握的肿瘤防治知识编写为12个分册的内容，其中包括：

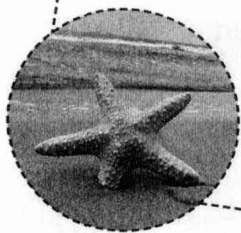
1. 揭开肿瘤发生与发展之谜——溯源求本 破解癌魔
2. 肿瘤预防与早诊之“道”——透视生活 远离癌症
3. 肿瘤患者饮食营养之宜忌——科学用餐 饮食抗癌
4. 肿瘤患者手术前后注意事项——知病知术 平稳过关
5. 肿瘤患者放化疗的选择及副作用——参与决策 轻松应对
6. 肿瘤患者中医药治疗与调养——合理选用 走出误区
7. 肿瘤患者最佳止痛药物及方法——癌痛患者 可以无痛
8. 肿瘤患者新疗法的选择与展望——科学选择 把握自我
9. 肿瘤患者身心重塑与功能锻炼——康复是人生的新起点
10. 肿瘤患者院外护理指导——关爱有方 护理得法
11. 女性肿瘤患者生活与保健——美丽依旧 健康同前
12. 肿瘤患者就医与用钱之“道”——理性应对看病“难”与“贵”

院和会常常味 中书土朴工常日时 会思入整 勇昌益国

以上内容足以看出这是一套有别于其他肿瘤科普丛书精品系列，所有关心健康，关心肿瘤防治的人们，肿瘤病人、亲友，以及相关医务人员均能借此找到自己所需，每一本书都会对您有所帮助和启迪，成为您防治和战胜肿瘤征程中的朋友和老师。这里凝结了著作者的辛劳和对民众的爱，这一切都体现在那一个个平凡而生动的字里行间。

杨宇飞 吴世凯

2009年10月



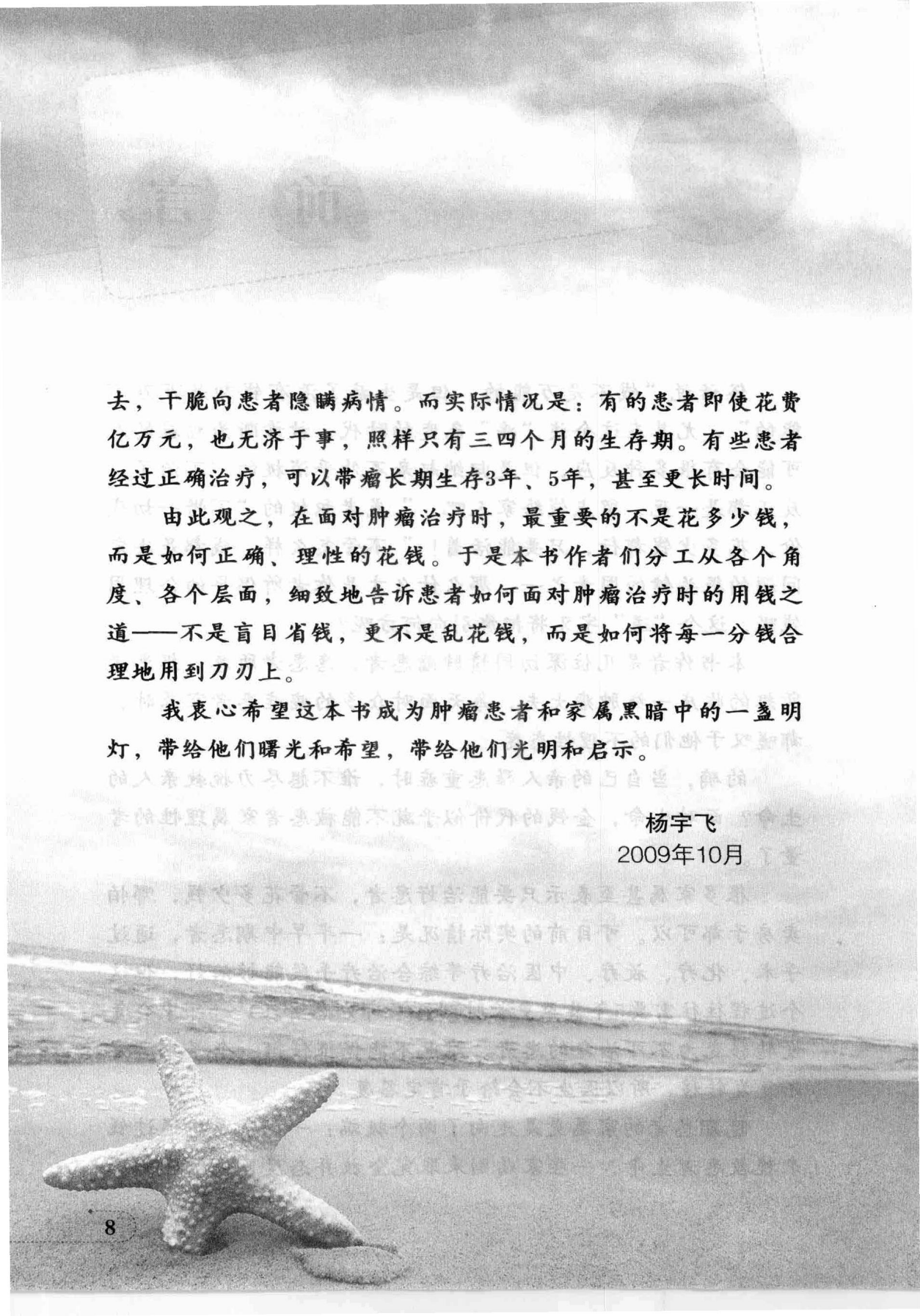
俗话说“钱不是万能的，但是生病了没有钱却是万万不能的”，尤其在这个谈“癌”色变的时代，被诊断为癌症的人可能会有很多种反应，但是归纳起来不外乎消极的“不治了，反正都是一死，留点钱给家人吧。”或者积极的“不惜一切代价，花多少钱都行，只要能活着！”不管怎么样，钱都是决定问题的很关键的因素之一。那么什么才是作者所倡导的合理用钱呢，这个“道”字又将把您引向何方呢？

本书作者是几位深切同情肿瘤患者，急患者所急，想患者所想的临床一线肿瘤大夫，每天面对众多的癌症患者家属时，都嗟叹于他们的不理性态度。

的确，当自己的亲人罹患重症时，谁不想尽力挽救亲人的生命？面对生命，金钱的代价似乎就不能被患者家属理性的考量了。

很多家属甚至表示只要能治好患者，不管花多少钱，哪怕卖房子都可以。可目前的实际情况是：一半早中期患者，通过手术、化疗、放疗、中医治疗等综合治疗手段能够治好，但这个过程往往需要5年甚至更长时间；而部分患者在1~5年中会复发转移变为不可治愈的患者。谁也不能保证任何一个早期患者不复发转移，所以医生不会给予肯定答复。

晚期患者的家属更是走向了两个极端：一些家属想通过钱来挽救患者生命，一些家属则采取完全放弃态度，连医院都不



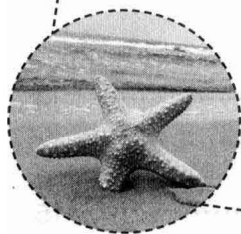
去，干脆向患者隐瞒病情。而实际情况是：有的患者即使花费
亿万元，也无济于事，照样只有三四个月的生存期。有些患者
经过正确治疗，可以带瘤长期生存3年、5年，甚至更长时间。

由此观之，在面对肿瘤治疗时，最重要的不是花多少钱，
而是如何正确、理性的花钱。于是本书作者们分工从各个角
度、各个层面，细致地告诉患者如何面对肿瘤治疗时的用钱之
道——不是盲目省钱，更不是乱花钱，而是如何将每一分钱合
理地用到刀刃上。

我衷心希望这本书成为肿瘤患者和家属黑暗中的一盏明
灯，带给他们曙光和希望，带给他们光明和启示。

杨宇飞

2009年10月



目 录

第一篇 总 论

一、看本书前的三点建议	1
二、我们的幸运之处	2
第一节 肿瘤治疗用钱之道	3
一、患了肿瘤，没有钱怎么办	3
二、患了肿瘤，特有钱怎么办	5
三、合理的用钱之道就是理性治疗	7
第二节 如何看本书	8
一、本书是否适合您	8
二、本书结构安排	9
三、读本书有诀窍	10

第二篇 癌症病人门诊看病用钱之道

第一节 及时就医，省钱的基础	11
一、什么人要看门诊	11
二、省钱秘笈之先发制“癌”	11
第二节 看病之前的窍门	12
一、有证有据	13
二、图文并茂	14

三、带粮草了吗	14
四、笔墨伺候	14
第三节 我选择，我做主	15
一、选医院选医生	15
二、态度决定一切	16
第四节 合理买药，理性检查	17
一、心要稳	18
二、脸皮要厚	18
三、手要紧	19

第三篇 癌症病人住院看病的用钱之道

第一节 基本诊疗	20
一、省钱秘笈之特殊病种	20
二、住金屋还是大通铺	20
三、我是什么级别的病人	21
四、住院要不要人陪	21
五、“安全通路”的必要性	22
第二节 检查费用	23
一、生化套餐宜小不宜大	23
二、肝炎艾滋半年检即可	23
三、肿瘤标记物不那么靠谱	24
四、超声：能“超生”	24
五、CT：本是同根生，相煎何太急	24
六、骨扫描、PET：曲高必定和寡	25
七、基因检测：革命尚未成功	25
第三节 治疗费用	26
一、治疗策略	26
二、省钱秘笈之套餐消费	27

三、省钱秘笈之内外互补	28
四、省钱秘笈之新老结合	29
第四节 出院	29
一、打针还是吃药	29
二、药篓子的分量	30
三、看懂明细单	30
第五节 小结	30

第四篇 手术治疗用钱之道

第一节 肿瘤手术治疗费用大盘点	32
一、肿瘤与手术治疗	32
二、肿瘤手术与费用	34
三、影响手术费用的因素都有哪些	40
第二节 选择医院手术的用钱之道	41
一、不同等级医院与手术费用	41
二、不同种类医院与手术费用	43
三、不同地域的医院与手术费用	44
第三节 各种肿瘤手术的费用解析	45
一、乳腺癌	45
二、肺癌	46
三、肝癌	46
四、胃癌	47
五、结肠癌	48
六、直肠癌	49
七、食管癌	50
八、胰腺癌	51
九、甲状腺癌	52
十、肾癌	52

第五篇 肿瘤放疗的合理花费之道

第一节 什么是放疗	54
一、放疗的历史及发展	54
二、放疗在肿瘤患者综合治疗中的地位	56
第二节 放疗的种类	56
一、普通放疗	57
二、精确放疗	57
第三节 不同放疗的收费标准	57
一、普通放疗	57
二、三维适形放疗	58
三、调强	58
第四节 如何选择适合你的放疗	58
第五节 直肠癌的放疗	62
一、术前放疗	62
二、术中放疗	63
三、术后放疗	63
四、放疗的副作用如何处理	64

第六篇 化疗用钱之道

第一节 肿瘤化疗之君	66
一、我与化疗有个约会——何为化疗	66
二、化疗就像冬天里的一把火——化疗的意义	67
三、梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香——化疗优缺点	67
四、条条大路通罗马——化疗方法知多少	68

第二节 肿瘤化疗之臣	69
一、敌我不分——浅谈化疗副作用	69
二、屋漏偏逢连夜雨——化疗副作用之静脉炎	70
三、翻江倒海——化疗副作用之便秘与腹泻	71
四、谨小慎微不是过——化疗副作用之白细胞下降	72
五、如何留住美丽的秀发——化疗副作用之脱发	72
六、不要小看口腔溃疡——化疗副作用之口腔溃疡	73
第三节 肿瘤化疗之佐	74
一、细节决定成败——病理检查很重要	74
二、民以食为天——化疗病人饮食调理	74
三、两手抓，两手都要硬——化疗期间配合中医中药省钱	75
四、有容乃大——化疗期间别忘了多喝水	76
第四节 肿瘤化疗之使	77
一、化疗药不是巧克力——过度化疗不可取	77
二、只选对的，别选贵的——合理选择化疗药	78
三、“追穷寇”与“踩点刹车”——化疗方案的选择	78
四、面对化疗，你怕了吗？——化疗期间心情很重要	80
五、闭着眼睛捉麻雀——只化疗，不检查，不可取	80

第七篇 靶向治疗用钱之道

第一节 靶向治疗，相逢何必曾相识	82
一、肿瘤治疗的新手段	82
二、众人拾柴火焰高，综合治疗疗效好	83
三、与癌共舞——带瘤生存不是梦	84
第二节 走进靶向治疗	86
一、细数靶向治疗之药物	86
二、细数靶向治疗之“刀”	89
三、医生也能为您“量体裁衣”	90

第三节 携手靶向治疗，创造生命奇迹	92
一、抗癌卫士纪念谱——靶向治疗成功的典范	92
二、靶向治疗不是神话	92
三、今天你靶向了吗	93
四、直击抗癌“钱”线	96

第八篇 看病“难”与“贵”的中医解决之道

第一节 中西药结合，刚柔并济	98
一、选择中医治疗的六个理由	99
二、锦上添花的中医治疗	101
三、抗癌中药巧选择	103
第二节 兼听则明，偏信则暗——如何选好中医院	107
一、怎样找到合适的中医院	107
二、好大一棵树，医保来祝福	113
第三节 找对中医师事半功倍	115
一、众里寻她千百度，去哪找个好大夫	115
二、给现代中医画像	117

第九篇 慈善、临床试验和政府救助

第一节 让我欢喜让我忧——临床试验	120
一、肿瘤病人的“免费大餐”	120
二、临床试验会让我变成小白鼠吗	120
三、选择肿瘤临床试验的三大理由	123
第二节 伸出手，迎接阳光的温暖	125
一、慈善赠药，你了解吗	125
二、政府救助，寒冬里的一把火	128

第一篇

总 论



一、看本书前的三点建议

面对肿瘤，我们需要三个观念的转变：

第一，肿瘤不是不治之症。

目前科学发展使很多肿瘤从不可治变为可治，总的肿瘤治愈率已经达到50%以上，所以得了肿瘤千万不要放弃，特别是早中期，经过综合治疗和长期治疗是能够完全治愈的，但一般需要5年随访和检查，在得了肿瘤后首先不要惊慌，尽早找正规医院，接受综合治疗特别是手术治疗是我的第一个建议。

第二，多数肿瘤到了晚期就不可能治好了，只可能带瘤长生存。

这时特别需要根据实际情况合理用药，合理花钱，才能事半功倍。有些肿瘤比如乳腺癌、前列腺癌即使晚期也能带瘤长生存，而且有很很好很便宜的内分泌治疗方法，切不可盲目应用所谓补品，很可能越补病越重；更不可放弃治疗，使可治之症变成不治之症。但有些肿瘤比如肝癌或胰腺癌，到了晚期就是钱堆成山也挽救不了生命，这时更要理性用药用钱。

第三，现代医学还有很多肿瘤之谜没被解开。

即使是最难治的肿瘤，即使到了最晚期，也不要放弃希望，我们发现单纯中医治疗过程中，有少数患者能够带瘤长生存，而中医草药治疗是最便宜的，不吃中成药，只吃辨证论治个体化效果最好的中草药，每月数百元药费有时也能解决问题。不放弃不抛弃，是我们医生、患者家属和患者本人都应坚持努力的。



二、我们的幸运之处

目前看病难、看病贵成了社会问题，中国真的看病难、看病贵吗？我的答案是否！

前不久，从美国回国一名身患晚期胰腺癌的华侨，住进中国医学科学院肿瘤医院手术治疗，又到笔者医院门诊寻求中医治疗，我问他：“您有美国的医疗保险，为何还要自费到中国治疗？”他说：“在美国要想等到手术，至少3个月以后，而我来中国，只需1个月就能手术，花费是美国的十分之一，只要不是没有钱，就能找到最好的医生手术治疗。”

上周，又有一位从加拿大赶回国做手术的女士，在北京确诊为子宫内膜癌中期，手术加化疗花费5万元，她说如果在加拿大治疗，确诊需要3个月，手术排队又需要2个月，中期癌症拖成晚期，她说：“我等不起，又没钱在国外找私人医院治疗，只需加拿大十分之一的治疗费用，就在国内解决问题了。”

最近，我收到日本一位肺癌患者来信，要求到中国接受中医治疗……

我们是幸运的，在中国每一位肿瘤患者从头到尾都能得到及时诊治，不用排队等候数月，就能够得到专家诊治。国外肿瘤专家每次每半天只接待最多十位患者，而中国肿瘤专家，每半天要接待30~50位患者。

在国外，晚期肿瘤患者没有临床研究价值了，只能在社区接受姑息治疗，中国肿瘤患者即使到了临终关怀阶段，仍然能住院接受最好的综合姑息治疗，而且我们还有中医，我们就有了更多手段来减轻肿瘤患者的痛苦。我不认为在中国看病难、看病贵，倒是中国的医生要比国外医生付出更多，得到更少。

中国的肿瘤患者是幸运的，只要不听信小广告，不信游医，在正规医院接受正规治疗，当然如果能及时看到这本书，就会用国外十分之一的价格得到国际水平的最好治疗。

请您看到这本书后，告诉您认识的每一位肿瘤患者或家属。



第一节 肿瘤治疗用钱之道

一、患了肿瘤，没有钱怎么办

(一) 合理用钱不等于省钱

老李是名退休工人，老伴儿又常年吃药，家境并不富裕。在今年年初的体检中，医生发现老李的X光片上肺部有可疑的阴影，建议老李进一步检查，但是老李觉得自己平时身体很好，又不咳嗽不喘的，没有必要费这个钱。可接下来的3个月老李却越来越觉得疲惫，而且体重也下降了。经不住老伴儿的劝说老李做了CT、支气管镜检查，结果是肺癌，中期可能性大，手术后辅助化疗还是有希望治愈的。

老李得知结果后思前想后，这么治疗下来得花不少钱，如果治不好自己的老伴儿可怎么办，就在这时老李看到一则小广告说东北有位老中医，祖传秘方，不用手术已经治好了很多人。于是老李只身前往，一次买了1万多元的中药，老中医承诺药到病除……然而又3个月过去了，老李每日喝着这些仙药却发现自己的头越来越疼，最后不得已去医院检查，原来已经出现了脑转移。医生说老李的病情发展到现在已经不能治愈了……

医生为我们这样分析了这则病例，老李最初发现肺部阴影的时候如果能够进一步治疗，那么可能还是早期，也许手术后不需要辅助治疗就可以治愈，这样的话治疗费也就是万元左右。接下来确定是肺癌了，如果老李积极配合医生治疗，而不是听信虚假广告，还是有可能治愈的，但是花费就会比较大了，也许10万甚至20万。但是到了如今，老李已经出现脑转移，属于晚期了，就目前的治疗水平，老李可能只剩下1年左右的寿命了。

(二) 医疗报销是保障

不管是哪种类型的医疗报销，它的存在本身就可以减少病人经济上的损失，所以提倡充分利用，这包括公费医疗、医保、商业保险、一老