

重刊孫真人備急千金要方

三十一



東坡先生人備懸千金要方卷之二十九 針灸上

明堂三才圖第一

仰人十四門 側人六門

伏人十八門

疾病源所起本於臟腑臟腑之脈並出手足循環腹背更
所不至往來出沒難以測量將欲指取其穴非圖莫可預
備之要非灸不精故經曰湯藥攻其內針灸攻其外則病
無所逃矣方知針灸之功過半於湯藥矣然去聖久遠學
徒蒙昧孔穴出入莫測經源濟弱扶危臨事多惑余慨其
不逮聊因暇隙鳩集今古名醫明堂以述針灸經一篇因
補私謁庶依圖知穴按經識分則孔穴親踈居然可見矣
舊明堂圖年代久遠傳寫錯誤不足指南今一依甄權
新堂圖定云耳若依明堂正經人是七尺六寸四分之身
今身之為圖人身長二尺八寸二分其孔穴相去亦皆半



以五分爲一寸其尺用夏家古尺司馬六尺爲步即江
表所用八寸小尺是也其十二經脉五色作之奇經八
以綠色爲之三人孔穴共六百五十六穴圖之於後亦觀
之便了耳仰人二百八十二穴背人一百九十四穴側
人一百七十四穴穴名共二百四十九單穴四十八名雙
穴三百一名

仰人明堂圖

一百五十七穴○內三
百二十五穴雙

○仰人頭面二十六穴遠近法

額部中行上星在額上直鼻中央入髮際一寸陷谷豆

額會在上星後一寸陷者中

前頂在額會後一寸半陷中

會在前頂後一寸半頂中心

卷之三



頭第一行五髮在頭上去上星傍一寸半

承光在五髮後一寸不灸一本言一寸半

通天在承光後一寸半

頭第二行臨泣在目上眥直上入髮際五分陷者中

目窻在臨泣後一寸正營在目窻後一寸

正面部中行神庭在髮際直鼻不刺

素節在鼻柱端水溝在鼻柱下人中

兌穴在眥上端斷交在眥內齒上斷縫

承漿在頤前下眥之下廉泉在頤下結喉上舌本

四音第一行曲差俠神庭傍一寸半在髮際

二行在眉頭陷中精明在目內眥外

三行俠鼻旁入山在鼻下迎香在和節上一寸鼻孔傍

三三鼻孔下

面部第二行陽白在骨上一寸直瞳子

承泣在目下七分直瞳子不灸

四白在目下一寸 地倉俠口傍四分

大迎在曲頰前一寸一分骨陷中動脈

面部第四行本神俠曲差傍一寸半在髮際入髮際四分

絲竹空在眉後陷中不灸

瞳子竅在目外去眦五分 一名太陽 一名前關

面部第五行頭維在額角髮際本神傍一寸半不灸

額角在面熱骨下下廉陷中

上關在耳前上廉起骨開口取之 一名客主人

下關在客主人下耳前動脈下空下廉合口有動脈則



解

頰車在耳下曲頰端

○胃部中央直下七寸 遠近法第一

天突在頸結喉下五寸 宛宛中

璇機在天突下 寸陷中仰頭取之

華蓋在璇機下 寸陷中仰而取之

紫宮在華蓋下 寸六分陷中仰而取之

下膻在紫宮下 寸六分陷中

豐中在下膻下 寸六分橫直兩乳間

中庭在豐中下 寸六分陷中

○胃部第一行六穴遠近法第二

前府在臍下 寸六分陷中仰而取之

中府在臍下 寸六分陷中仰而取之



陰感在或中下 一寸六分陷中仰而取之

靈墟在神翳下 一寸六分陷中仰而取之 墟或作墟

神封在靈墟下 一寸六分

步部在神封下 一寸六分陷中仰而取之

○曾部第二行六穴遠近法第四

氣戶在巨骨下 俠俞府兩傍各一寸陷中仰而取之

屋翳在氣戶下 一寸六分陷中仰而取之

屋翳在屋翳下 一寸六分陷中仰而取之

膺窗在屋翳下 一寸六分 乳中禁不灸刺

乳根在乳下一寸六分陷中仰而取之

○曾部第四行六穴遠近法第五

雲門在巨骨下 俠氣戶兩傍各一寸陷中仰而取之

取之

中府在雲門下一寸

寸七分乳上三肋間動脈應手

周榮在中府下一寸

六分陷中仰而取之

胃卿在周榮下一寸

六分陷中仰而取之

天谿在胃卿下一寸

六分陷中仰而取之

食竈在天谿下一寸

六分舉臂取之

○腹中第一行十四穴連近法第六

肱尾在臆前蔽骨下五分灸刺

巨關在肱尾下一寸

中管在巨關下一寸

去蔽骨三寸

中管在中管下一寸

建里在中管下一寸

下管在建里下一寸

分在臍下 一寸臍上 一寸

臍中 臍上 一寸半 陰交在臍下一寸

氣海在臍下一寸半 石門在臍下一寸女子不

解元在臍下三寸 中極在臍下四寸

曲骨在橫骨之上中極下一寸毛際陷中

○腹事一行十一穴遠近法第七

幽門在巨關傍半寸 巨關在臍下

通谷在幽門下一寸 陰都在通谷下一寸

石關在陰都下一寸 商曲在石關下一寸

盲輸在商曲下一寸 且臍傍各五分

中注在盲輸下五分

四滿在中注下一寸 臍下

臍下



氣穴在四滿下

大赫在氣穴下

腎在大赫下

○腹第二行十一

不容在幽門傍各

四寸

梁門在承滿下

太一在關門下

天樞一名長谿

大巨在臍下

承運在大巨下

婦人方寸裏云在臍上二寸

腎藏卷云在臍出骨端二寸

腎藏卷云各居脊骨在陰上橫

遠近法第八

寸五分去任脉一寸直四肋端相去

承滿在不容下一寸

關門在梁門下一寸太一

滑肉門在太一下一寸

一寸半直臍傍一寸脾藏卷云各

外陵在天樞下半寸大巨上

一寸長谿下一寸

寸

米在水道下一寸

全腫在歸來下一寸鼠鼯上一寸

應和

腹第四行七穴遠近法第九

門在第二肋端不容傍各一寸半上直兩乳

日月在期門下五分

大橫在腹哀下一寸直臍傍

腹結在大橫下一寸三分

府舍在腹結下二寸

○手太陰肺經十穴第十

少商在手大指端內側去爪角如韭葉

魚際在手大指本節後內側散脈中



大泉在手掌後陷者中

此即上

淵也避唐呂祖名淵故改正恐後人誤

此也

列缺在腕上一寸半手太陰別走陽明

孔最在腕上七寸手太陰郄也

尺澤在肘中約上動脈

溪白在天府下土肘五寸動脈

天府在腋下一寸五分

臑會在前臂上青頭二寸

甲乙此穴在肩前大腸經人經屬二焦

○手厥陰心主經八穴第十

中衝在手中指端去爪甲如韭葉陷者中

勞宮在掌中央動脈

大陵在掌後兩骨間

大關在掌後上腕一寸

外經屬心主



手心主絡別走太陽

間使在掌後三寸兩筋間

邪門在掌後去腕五寸內經云去腕五寸手厥陰郄也

曲澤在肘內廉下陷者中屈肘得之

天泉在腕下一寸嬰腋取之

○手少陰心經八穴第十七

少衝在手小指內廉之端去爪甲如韭葉

少府在手小指大節後陷者中直勞宮大節又作本節

神門在掌後兌骨端陷者中

陰郄在掌後動脈中腕半寸手少陰郄也

通理在腕後一寸手少陰絡別走太陽

靈道在掌後一寸半少海在肘內廉即後陷中

尺澤在肘下筋間動脈入骨

足太陰脾經十一穴第十三

隱白在足大趾端內側去爪甲如韭葉

大都任足大趾內本節後陷中

太白在足大趾內側核骨下陷中

公孫在足大趾本節後一寸足太陰絡別走陽明

商丘在足內踝下微前陷中

三陰交在內踝上八寸骨下陷中

漏谷在內踝上六寸骨下陷中大陰絡

地機一名脾舍在膝下五寸足太陰郄也

陰陵泉在膝下內側輔骨下陷者中伸足得之

血海在膝上內廉白肉際一寸半一作三寸

門在魚腹上筋間動應手陰市內

足陽明胃經十五穴第十四

足陽明胃經十五穴第十四

足陽明胃經十五穴第十四

足陽明胃經十五穴第十四

足陽明胃經十五穴第十四

足陽明胃經十五穴第十四

足陽明胃經十五穴第十四

足陽明胃經十五穴第十四

足陽明胃經十五穴第十四

足陽明胃經十五穴第十四

足陽明胃經十五穴第十四

足陽明胃經十五穴第十四

足陽明胃經十五穴第十四



伏兔在膝上六寸不灸

解關在膝上伏兔後交分中

梁丘在膝上三寸兩筋間或云足陽明郄也

伏兔明堂圖

六寸門一百五十九穴內十

○伏兔頭上第一行五穴遠近法第一

後頂在百會後一寸半 強間在後頂後一寸半

腦戶在枕骨上強間後一寸半不灸

風府在項後入髮際一寸大筋內宛宛中不灸

瘖門在項後髮際宛宛中不灸

○頭上第一行三穴遠近法第二

玉枕在腦却後七分半俠腦戶傍一寸三分起肉枕骨上

髮際三寸 腦却在通天後一寸半

天柱在項後髮際大筋外廉陷者中

○頭上第二行三穴遠近法第二

風池在顙額後髮際陷中 取法在正營後一寸半

空在耳後一寸半俠玉枕傍枕骨下陷中一名顙額

○伏人耳後六穴遠近法第四

翳風在耳後青脉間 取法在耳本雞足青脉不灸

完骨在耳後入髮際四分 取法在完骨上枕骨下

浮白在耳後入髮際一寸 取法在耳後陷中按之引痛

○脊中第一行十一穴遠近法第五

大椎在第一椎上陷中 取法在大椎下節間

肩柱在第二椎下節間 取法在第五椎下節間

至陽在第七椎下節間 取法在第九椎下節間

