

雅歌·幸福女人圣经 04

爱情实战专家

多情杏仁(中国台湾) 著

他真的 爱你吗?

Are you sure
He Really
Love you

让你看透男人真面目的心理情报书



男人是天生的骗子，

但是，他们的肢体语言和姿态，或是一些不经意的小动作，都不会说谎。

只要你懂得如何解读，这些有心理学根据的肢体密码，将告诉你：他是否真的爱你？

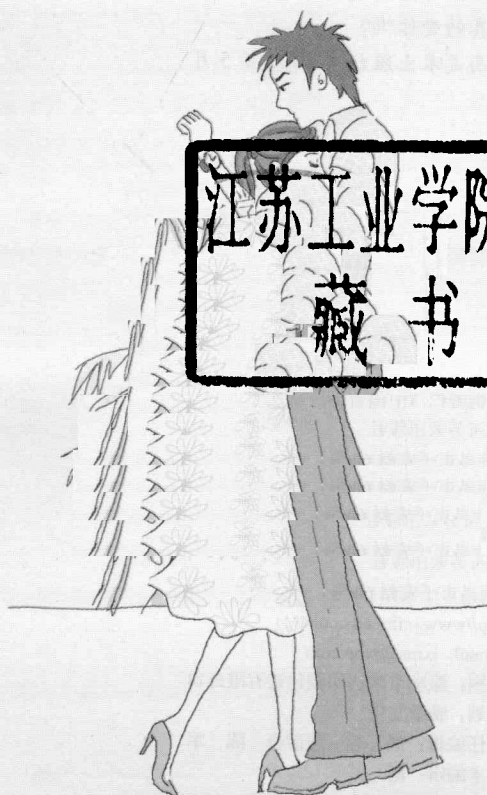
江西美术出版社

爱情实战专家

多情杏仁 (中国台湾) 著

他真的 爱你吗?

Are you sure
He Really
Love you



江西美术出版社

版权登记号 图字: 17-2006-060

图书在版编目 (CIP) 数据

他真的爱你吗? / 多情杏仁著. —南昌:

江西美术出版社, 2007. 3

(雅歌·幸福女人圣经)

ISBN 978-7-80749-074-6

I. 他… II. 多… III. ①女性—爱情—通俗读物

IV. C913.1—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 028901 号

著作权合同登记号: 图字 17-2006-060

松果体智慧整合行销有限公司独家授权

他真的爱你吗?

江西美术出版社 2007 年 5 月

雅歌·幸福女人圣经

他真的爱你吗?

多情杏仁 (中国台湾) 著

江西美术出版社

(南昌市子安路 66 号)

<http://www.jxfinearts.com>

E-mail: jxms@jxpp.com

印刷: 深圳市鹰达印刷包装有限公司

策划: 雅歌文化

责任编辑: 刘芳 赵世蕾 陈军

美术编辑: 谢晶

开本: 880×1230 1/32 印张: 29.75

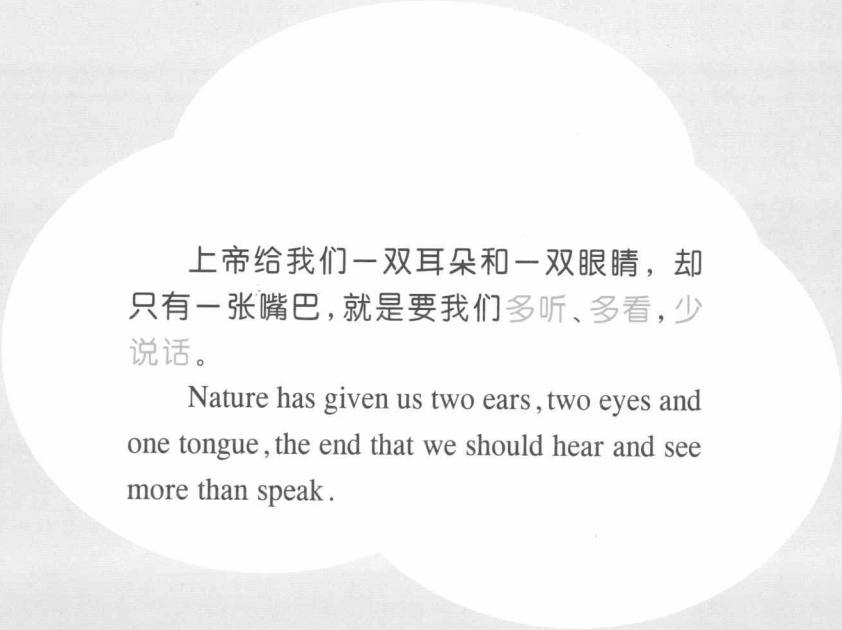
定价: 99.00 元 (全五册)

2007 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

发行专线: 027-87326881

ISBN 978-7-80749-074-6





上帝给我们一双耳朵和一双眼睛，却只有一张嘴巴，就是要我们多听、多看，少说话。

Nature has given us two ears, two eyes and one tongue, the end that we should hear and see more than speak.

作者的真心话

爱人的身体不会说谎

你了解你的爱人在想什么吗？

为什么你的爱人常常嘴巴上说没事，表情和肢体却透露出心事重重的讯息呢？

相信在恋爱中的人，最关心的不是自己，而是撷取你灵魂的爱人。如何去探知爱人的心，想必比如何去付出自己的心还重要。

老实说，我看过太多表面上很恩爱，甚至爱得死去活来，连在街上等红绿灯或在 7-11 便利店买东西时，两人还情不自禁亲吻起来的情侣，结果不到一个月，不是男的失踪就是女的失忆，不仅两人恋情告吹，有的甚至会变成仇家，好像有什么深仇大恨一样。

我以前有一位要好的女性朋友，她告诉我她交了一个很帅的男朋友，她很高兴，每天都笑咪咪地徜徉在幸福之中，她的男友也很爱她，到最后他们甚至租了房子同居，过着幸福快乐的日子。

有一天早上，她怕上班迟到了，就叫男友下楼去帮她买豆浆油条，结果，她男友下楼去买个豆浆，买了一个小时都没上来。她觉得奇怪，就下楼去看，问了豆浆店老板，人家说没看见她男友来买豆浆。那么，她男友到底跑到哪里去了？没有人知道。就这样，他莫名其妙地就在人间蒸发掉了。真的，从此她再也没有看见他，也没有他的音讯，她甚至怀疑自己是否中了邪，或是从头到尾都在跟一个外星人谈恋爱。

可是，她去问同事朋友，大家都确定她男友是一个有体温的人没有错，应该不是大家的幻觉。然而，他就这样一声不响地逃走了。

男人的脑子里到底在想什么？这个问题女人永远搞不懂，也猜不透。虽然两人很恩爱，无话不说，甚至每天睡在一起，但是女人真的是无法理解男人，到底脑袋里面装了什么东西，为何经常不按常理出牌。

还有，我高中同学的姐姐，她也说遇到一个怪男生。她是在打工时认识他的，在此我们姑且叫他A。刚开始A对她很好，每天黏着她，说笑话给她听，还约她去看电影，看夕阳，让她也陷入了爱河之中。

然而，有一天这个A却忽然打电话给她，说他本来是想追她的，但想了很久，还是觉得彼此不适合。她听了像是被彗星撞到一样，搞不懂什么跟什么。这么久以来，他们不是已经在一起了吗？怎么忽然才说准备要追她的就变卦了？那之前手牵手去看夕阳，算什么？



到底 A 是玩玩的，还是真心却因为人太呆了？还是有什么原因？

我想，这是全天下女人都想知道的答案，但学校却没有教，爸妈也不会告诉你，这也是恋爱中的女人都很郁闷的原因吧！

人啊！本来就是难以捉摸的动物，更何况是恋爱中的男女？彼此在想什么，真的让人猜不透，如果猜错了，可能又要赔上一颗破碎的心。尤其是有很多女孩子遇到善变的男人，从头到尾都活在恐惧中，她们更需要时时刻刻摸透男人的心，知道男人在想什么，有没有说谎等等，如此，她们才能安心地拥有恋爱的快乐和幸福。

可是，很不幸的是，不管你多么爱你的情人，终究没办法探得对方的心思。但是没办法知道爱人在想什么，如何帮他分担忧烦呢？

如果对方嘴巴说对你坦诚，但是眼神流露出狡诈的光芒，你会心安吗？

人，是很复杂的生命体。恋爱中的人，更是神秘敏感的灵魂，只是以口头的语言来了解对方是不够的。

毕竟从嘴巴说出的话，是经过大脑过滤、检查通过才表达出来的讯息。而肢体语言是不经过意识检查，直接由心灵深处反射出来的讯息，这才是爱人真正的心声。

如果你要知道你的爱人是不是真的爱你，很简单！只要你懂得一些解读肢体语言的秘诀，你就可以知道他





到底在想什么。

这些秘诀是非常实用、准确的,只要你能有效运用,细心观察,相信你会完全掌握爱人的心,对你的爱人更有信心,甚至可以避免因误会而产生的感情悲剧。大家应该常听说情侣间的误会和争吵,往往是因为彼此不了解心里的真正想法而造成的吧?

如果你懂得如何从爱人的肢体语言,解读出爱人内心的真正想法,或许,你们就不会再为一些无谓的小事而争吵了。

恋爱中的人,或者即将陷入情网的人,为了自己的幸福,学习如何解读爱人的肢体语言,是很重要的爱情课题之一。

事实上,这门功课不难 PASS,因为,你爱人的身体本来就会说话,只要你看完本书,细心观察,自然能读懂爱人的肢体语言。



【作者的真心话】 爱人的身体不会说谎

第 1 章

他的肢体和姿态,都在说故事

他是你的真命天子吗?	003
不要被男人骗了	008
肢体语言不会说谎	010
他的身体会说话	011
别低估女人的直觉	020
人都有共通的肢体语言	021

第 2 章

他是否真的爱你

当他喜欢你时,会有什么动作?	029
女人也有魅惑男人的肢体语言	037
爱一个人,就会不自觉模仿对方	039
求爱的动作,也可能做假	043

第 3 章

他想要什么样的爱情

从小动作分析他的心	047
男人的五种爱情模式	051

CONTENTS

第 4 章

他是否对你坦白

从眼神来判断	070
从手势来判断	071
从脚的动作来判断	072
从其他姿态来看	073
你们的距离和方向	074

第 5 章

解读爱人的身体密码

双手相钳	077
摩擦双手	079
尖塔型手势	080
双手摆在背后的姿势	082
用手揉眼睛或轻抓眼角	083
摸鼻子	084
用手护嘴	085
摸耳朵	086
将手指放在嘴里	087
感觉厌烦的姿势	088
评估姿势	089
眼睛的讯息	093

他第一眼看女人哪个部位?	099
从拿烟方式看透男人的心	101
从喝酒看男人的性格	104
从说话习惯看男人的心	106
男性怎样看爱情和婚姻?	108
男人为什么喜欢看女人?	111
夫妻争吵时,男人为什么要“躲”?	113
从聊天话题,分析他的心	116
当男人对你百般挑剔	117
为何他不专心听你说话?	118
沉默男突然变得口若悬河	119
当男人突然变得沉默寡言时	120
谈笑风生的男人,容易出轨	121
约会时穿半年没洗的衬衫的男人	122
当男人拼命向你套近乎时	123
无论如何就是不愿意碰你的男人	124
每次约会都送礼物给你的男人	127
谈话时不断抽烟的男人	128
有咬指甲习惯的男人	129
口头上说“我绝不要孩子”的男人	130
不会吃喝玩乐的男人	131

连芝麻小事都说谎的男人	132
约会时一定要请客的男人	133
喜欢看漫画的男人	134
凡事装内行的男人	135
喜欢一边说话一边抖脚的男人	136
对自己的外貌非常讲究的男人	139
约会时不喜欢手牵手的男人	140
过分注意健康的男人	141
非常相信命运的男人	142
喜欢主宰你的男人	143
讨厌女性抽烟的男人	144
太有礼貌的男人	145
从用钱态度看透男人	146
 【附录一】肢体语言的奥秘	 149
【附录二】男人最害怕的东东	177

第1章

他的肢体和姿态， 都在说故事



他是你的真命天子吗？

“每次我和他在一起时，总觉得气氛有些不对劲。虽然他口中说和我在一起非常快乐，脸上的表情也很愉悦，但是，也许是女人的第六感吧，我总认为他没有说实话，可是又找不出什么证据。到底问题是出在他身上，还是我自己太多疑了？”

这是正陷入爱情旋涡中的莉娟心中最大的问号。

的确，这可能是莉娟自己太神经质的关系，也许她是再度恋爱，所以潜意识里会对异性抱持着谨慎和重新审视的态度，这样的话，自然而然就放不开心。是她自己“心里有鬼”，因此，她会出现内心矛盾的情形：渴望和她的男朋友相聚，但是一旦和他在一起时，又觉得怎么样都怪怪的，好像对方有什么心事瞒着自己似的，总觉得有点别扭，想问又不敢问。

如何面对这个问题呢？

当然啰！如果问题是出在自己，而自己又不知道或是不确定的时候，最好在问题刚发生时，也就是自己对对方产生疑惑时，就先反问自己，是不是自己曾经受过爱情方面的打击——是被异性欺骗过？还是被异性甩过？





如果是的话，那么尽管你内心还是对爱情满怀憧憬，但是潜意识里早已存在对异性的不信任。这样的话，就算今天你遇到一位真心爱你的人，你仍不能完全全放开心怀接受爱的拥抱，反而还怀疑他对自己的情感，到最后可能就会因为你的多疑，葬送了原本会很美满的一段姻缘。这样不是太可悲了吗？

所以这时就有必要调适自己，使自己能敞开心怀，慢慢你就会发现，其实每次的约会都很快乐，是你误会他了！

但是当你确定问题绝对不是出在你自己的时候，那就有可能真的是你的他有问题了。如果今天你和莉娟发生了同样或类似的状况，你可以假设几种情况：

1. 他也许和你一样，曾经受过异性的伤害，所以多多少少对异性存有戒心，不敢对你们这份情全心全意投入。但是他却又真的爱你，很希望和你在一起。

2. 他根本不是真的爱你，而是另有企图。如果你长得够漂亮，他可能是为了满足他的虚荣心，想要向他的亲朋炫耀；如果你家里有钱，他可能是贪图你的财产；也可能他是不甘寂寞，身旁只要有异性就好，表示他不是没人要，而偏偏只有你死心塌地地爱着他。

3. 他也许有不治之症，因为怕你伤心，所以善意地隐瞒，和你约会时也强颜欢笑，不想让你察觉他有

