

中
医
临
床
推
拿
从
书




小儿推拿

主编 曲生健 吕美珍

小儿推拿

4.1

3

 人民卫生出版社

中医临床推拿丛书



小儿推拿

主编 曲生健 吕美珍

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

小儿推拿/曲生健等主编. —北京:人民卫生出版社,2009.4

(中医临床推拿丛书)

ISBN 978-7-117-11307-6

I. 小… II. 曲… III. 小儿疾病-按摩疗法(中医)
IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 024945 号

中医临床推拿丛书
小儿推拿

主 编: 曲生健 吕美珍

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705×1000 1/16 印张: 12

字 数: 222 千字

版 次: 2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11307-6/R·11308

定 价: 27.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

《小儿推拿》编委会

主 编 曲生健(山东中医药高等专科学校)
吕美珍(山东中医药高等专科学校)

副主编 隋淑雪(山东中医药高等专科学校)
孙志梅(山东莱阳市中医医院)
高桂奇(山东中医药高等专科学校)

编 委(以姓氏笔画为序)

王 君(山东文登正骨医院)
王秋月(山东中医药高等专科学校)
曲生健(山东中医药高等专科学校)
吕美珍(山东中医药高等专科学校)
孙 东(山东荣成市人民医院)
孙志梅(山东莱阳市中医医院)
宋 爽(山东莱阳市柏林庄医院)
宋少军(山东中医药高等专科学校)
宫美英(山东莱阳市计生委服务站)
高桂奇(山东中医药高等专科学校)
隋淑雪(山东中医药高等专科学校)
董方晓(山东烟台市传染病院)
景 政(山东中医药高等专科学校)

前 言

随着人们物质文化生活水平的不断提高,现代生活方式发生了很大的转变,保健意识进一步增强。人们渴望一种有益于身心健康的“绿色”疗法,成为治病保健的理想选择。由此,古老的中医推拿日益为国内外所重视,并以其诸多优势成为人们治病保健的迫切需求。随之推拿“市场”如火如荼,各级医疗机构纷纷开展或扩大了推拿治病保健服务的项目,更有众多非医疗性推拿保健服务,乃至家庭自我按摩保健迅速发展,小儿推拿更是备受青睐。然而,目前许多相关从业者的推拿专业知识和能力却相对薄弱,加之推拿内容丰富,流派纷呈,而授受者良莠不齐,常有鱼目混迹于中,令学者急切难辨择从,市场又缺乏一套较全面的实用性推拿专著。为了更好地发挥中医推拿的治病保健特点和优势,指导推拿从业者提高专业水平和技能,满足众多推拿爱好者的学习需求,我们本着专业性与实用性相兼顾的原则,组织专业推拿工作者编写了这套中医推拿丛书,希望对推拿专业工作者有一定参考价值,并对推拿爱好者有一定指导作用。

本套丛书编写主要以齐鲁中医学推拿流派为基础,突出了中医学基本理论指导推拿实践的特点。全套书共三本,第一本为《推拿保健》,在论述推拿保健基本理论与常用手法的基础上,重点介绍了目前国内常用的各种推拿保健方法,无推拿治疗学的内容。第二本为《推拿治病》,在论述推拿治疗学基本知识 with 常用推拿手法的基础上,重点介绍了推拿疗效较好的临床各科常见疾病的推拿诊疗方法。第三本为《小儿推拿》,在论述小儿生理病理和诊法辨证等相关知识的基础上,重点介绍了小儿推拿特定用穴和推拿手法以及小儿常见疾病的推拿治疗与常用小儿推拿保健方法。整套丛书体例统一,图文并茂,既突出了中医学推拿在疾病预防、保健、治疗以及小儿推拿上的专业特点和密切



前 言

联系,又体现了各书在内容上的完整与相对独立性,是从事推拿专业人员及推拿爱好者的理想参考书。

全书编写是在教学和临床工作之余完成的,其间得到许多专家及热心读者的支持和帮助,谨此一并表示感谢。由于时间仓促,编写水平有限,书稿虽经多次整理审修,仍不免有错误与不妥之处,恳切希望海内外同道与广大读者提出宝贵意见,是谓莫大勉励与支持。

曲生健

2008年8月于山东烟台

内容简介

本书为中医临床推拿丛书之三《小儿推拿》。本书阐述了小儿生理病理特点和小儿推拿的应用基础等基本知识,并针对小儿推拿的学科特点,在详细介绍小儿推拿特定用穴及小儿推拿手法的基础上,重点介绍了各种小儿常见疾病的病因病机、临床表现和推拿治疗方法以及小儿常用推拿保健方法。各章节本着专业与实用兼顾的原则,图文并茂,在小儿推拿基础知识学习的基础上,突出了小儿推拿疾病防治与日常小儿推拿保健的重点,增强了书的实用性与可读性,是从事小儿推拿临床工作者理想的学习与参考书,对广大小儿推拿及家庭儿童推拿保健爱好者也有很好的实用价值。

目 录

第一章 概述	1
第一节 小儿推拿的源流与发展	1
第二节 小儿推拿的基本作用	7
一、调理阴阳	8
二、调理升降出入	8
三、顺逆补泻	9
四、温寒清热.....	11
第三节 小儿推拿的作用原理	11
一、对神经系统的作用.....	12
二、对循环系统的作用.....	12
三、对消化系统的作用.....	12
四、对泌尿系统的作用.....	13
五、对免疫系统的作用.....	13
六、对内分泌系统的作用.....	13
七、对运动系统的作用.....	13
八、对皮肤的作用.....	13
九、镇痛作用机制.....	14
第二章 小儿的生长发育	15
一、年龄分期.....	15
二、生理常数.....	17
第三章 小儿的喂养与保健	21
一、初生婴儿的护养.....	21
二、乳婴儿的喂养.....	21
三、小儿保健.....	22



目 录

第四章 小儿的生理病理特点	24
一、生理特点	24
二、病理特点	25
第五章 小儿推拿的应用基础知识	27
第一节 中医学基础概要	27
一、整体观念与推拿	27
二、辨证论治与推拿	28
三、阴阳五行与推拿	29
四、脏腑经络与推拿	36
五、营卫气血与推拿	38
第二节 小儿疾病诊法要点	39
一、望诊	40
二、闻诊	44
三、问诊	45
四、切诊	47
第三节 小儿疾病辨证概要	49
一、八纲辨证要点	49
二、脏腑病机与辨证	54
三、卫气营血辨证简介	62
四、六淫病因辨证要点	64
五、气血津液辨证	66
第六章 小儿推拿特定穴	69
第一节 头面部穴	71
第二节 胸腹部穴	73
第三节 背腰部穴	76
第四节 上肢部穴	78
第五节 下肢部穴	95
第七章 小儿推拿手法	97
第一节 小儿推拿手法概要	97
一、小儿推拿手法特点	97
二、小儿推拿手法基本要求	98



三、小儿推拿补泻方法·····	98
四、小儿推拿手法练习方法·····	100
第二节 小儿推拿基本手法·····	100
一、推法·····	100
二、拿法·····	101
三、按法·····	102
四、摩法·····	103
五、掐法·····	103
六、揉法·····	104
七、运法·····	105
八、搓法·····	106
九、摇法·····	106
十、捏法·····	107
十一、挤捏法·····	107
十二、捣法·····	108
十三、擦法·····	108
第三节 小儿推拿复式手法·····	109
一、黄蜂入洞·····	109
二、双凤展翅·····	110
三、揉耳摇头·····	110
四、猿猴摘果·····	111
五、丹凤摇尾·····	111
六、老汉扳辮·····	112
七、天门入虎口·····	112
八、凤凰单展翅·····	113
九、孤雁游飞·····	113
十、引水上天河·····	114
十一、打马过天河·····	114
十二、水底捞明月·····	115
十三、飞经走气·····	115
十四、飞金走气·····	115
十五、摇抖肘·····	116
十六、苍龙摆尾·····	116
十七、乌龙摆尾·····	117



目 录

十八、双龙摆尾	117
十九、二龙戏珠	118
二十、赤凤点头	118
二十一、凤凰展翅	119
二十二、按弦走搓摩	119
二十三、揉脐及龟尾并擦七节骨	119
二十四、老虎吞食	120
二十五、按肩井	120
第八章 小儿推拿须知	121
第一节 小儿推拿治病与保健特点	121
第二节 小儿推拿治则	122
第三节 小儿推拿处方	123
第四节 小儿推拿禁忌证	124
第五节 小儿推拿注意事项	125
第六节 小儿推拿介质	125
第九章 小儿常见疾病推拿治疗	127
第一节 发热	127
第二节 咳嗽	129
第三节 哮喘	132
第四节 泄泻	134
第五节 腹痛	137
第六节 呕吐	139
第七节 厌食	142
第八节 疳证	144
第九节 口疮	147
第十节 便秘	149
第十一节 夜啼	150
第十二节 惊风	152
第十三节 遗尿	154
第十四节 小儿肌性斜颈	156
第十五节 小儿脑性瘫痪	159
第十六节 小儿麻痹后遗症	160



第十七节 软组织损伤·····	162
踝关节扭伤·····	162
腕部扭伤·····	163
桡骨小头半脱位·····	165
分娩性臂丛神经损伤·····	166
第十章 小儿按摩保健·····	168
第一节 婴儿按摩保健·····	168
第二节 小儿健体按摩保健·····	169
第三节 小儿健脾胃按摩保健·····	171
第四节 小儿保肺按摩保健·····	172
第五节 小儿健脑益智按摩保健·····	173
第六节 小儿安神按摩保健·····	174
第七节 小儿捏脊保健·····	174
第八节 小儿脊柱按摩保健·····	175
第九节 小儿肩关节按摩保健·····	175
第十节 小儿指腕关节按摩保健·····	175
第十一节 小儿膝关节按摩保健·····	176
第十二节 小儿踝关节按摩保健·····	176
主要参考文献·····	177

小儿推拿,古称小儿按摩,是在中医学基本理论和临床知识指导下,研究运用推拿手法作用于小儿体表的特定部位(穴位),治疗小儿疾病或用于小儿保健的一门临床学科,是中医推拿学的重要组成部分。小儿推拿是一门独具特色的中医临床学科,其中包含了系统的理论知识和宝贵的临床经验,是古代医家在长期的医疗实践中,通过不断地积累和总结的结果。千百年来,小儿推拿术为小儿的健康以及中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献。随着现代社会的发展与进步,人们的保健意识不断增强,不药而愈的自然疗法被青睐,以致小儿推拿术的优点重新受到了广泛关注,为小儿推拿在小儿保健及疾病的防治中发挥重要作用提供了新的机遇和广阔的发展前景。

第一节 小儿推拿的源流与发展

推拿是人类最古老的一种医疗与保健方法,起源于远古时代。一般认为推拿按摩的产生同人类的进化过程是一致的,手足的分工使按摩得以进行,出于人类祖先的自我保护本能,人类较早地认识到了按摩的作用,由此逐渐积累了经验,由自发的本能行为发展到有目的的自觉的医疗行为,经过不断地总结、提高,形成一种古代的推拿术。《素问·异法方宜论》记载:“中央者,其地平以湿,天地所以生万物也众,其民食杂而不劳,故其病多痿厥寒热,其治宜导引按蹠。故导引按蹠者,亦从中央出也”。“导引按蹠”即气功与推拿,这里所说的“中央”即我国中部地区,相当于今之河南洛阳一带,为我国古代推拿术的发祥地。

小儿推拿是中医推拿学科的重要组成部分,伴随儿科学理论体系的建立和广泛的推拿临床的基础而逐渐形成。在秦汉时期,首先有了最早的儿科医生和儿科病历。据《史记·扁鹊仓公列传》记载:“扁鹊名闻天下……来入咸阳,闻秦人爱小儿,即为小儿医”。“齐王中子诸婴小子病召臣意,诊其脉,告曰:‘气鬲病,使人烦懣,食不下,时呕沫,病得之少忧,数饥食饮’”。1973年,



长沙马王堆汉墓出土医学帛书《五十二病方》记载的“婴儿病间(痲)方”和“婴儿痲(小儿惊风)方”,是最早的小儿推拿方法。《黄帝内经》为我国现存最早的医学经典著作,其理论一直指导着中医临床各科的发展方向,小儿推拿也散见其中,有关按摩工具,如九针中“圆针”、“鍤针”等记载,说明当时按摩和针灸密切相关,经常结合使用。运用膏摩法防治疾病也是当时的特点,如医圣张仲景首次在《金匱要略·脏腑经络先后病脉证》中提出:“若人能养慎,不令邪风干忤经络,适中经络,未流传脏腑,即医治之。四肢才觉重滞,即导引、吐纳、针灸、膏摩,勿令九窍闭塞。”膏摩法,即用特制的中药膏剂涂抹在病人体表的经络或腧穴上,然后施以手法按摩的治疗方法。由于手法与药物协同作用,不但提高疗效,而且保护皮肤,并扩大了临床适应范围,同时也为小儿按摩使用介质奠定了基础。

魏晋时期推拿的发展,首先表现在推拿不仅用于治疗慢性疾病和养生保健,同时也作为急救措施应用于临床,晋代葛洪在《肘后备急方》中记载用推拿手法救治的危急病证,如卒腹痛、卒心痛、卒霍乱、卒死尸厥、卒中风、脚气攻心等;同时首创的指针法、捏脊法、颠簸法等手法至今仍为小儿推拿临床所应用。其中有关捏脊的方法和要领指出:“卒腹痛……拈取其脊骨皮,深取痛行之,从龟尾至项乃止,未愈更为之。”小儿捏脊疗法能成流派,并广为使用得益于此。

隋唐时期,按摩疗法颇受重视,都设有按摩博士职位。且唐代按摩术更为发展,成为独立的学科,并设立于“太医署”内,把按摩医生按等级分为按摩博士、按摩师、按摩工。按摩博士负责对按摩师和按摩工进行医学教育,可谓最早的有组织按摩教学。同时,隋唐也是中医儿科学发展的奠基时期,太医署除设有按摩专科外,还有少小科(即小儿科)。据史料记载,隋唐以前推拿无成人与小儿之分。隋·巢元方《诸病源候论》中有专论小儿诸病的6卷,计255候,详细描述了小儿保育及证候病源,且其所有卷末,都附有按摩导引方法。唐·孙思邈《备急千金要方》中除载有以自我按摩为主的“老子按摩法”42式外,首列妇人、少小婴孺诸病专篇,将小儿病证分序列为:初生、惊痲、客忤、伤寒、咳嗽、癖结腹满等九科,并提出了应用膏摩防治小儿疾病,如“小儿虽无病,早起常以膏摩囟上及手足心,甚避寒风”,首次将膏摩法用于小儿保健推拿。并且其对膏摩法治疗小儿疾病有较系统的论述,如《备急千金要方·少小婴孺方》记载:“治少小心腹热,除热,丹参膏方……膏成,以摩心下,冬夏可用”;“治少小新生肌肤幼弱,喜为风邪所中,身体壮热,或中大风,手足惊掣,五物甘草生摩膏方……膏成,去渣,取如弹丸大一枚,灸手以摩儿百过”。余如用膏摩法治疗小儿“中客忤”、“项强欲死”、“鼻塞不通涕出”、“夜啼”、“腹胀满”、“不能乳食”等病证有十几种。唐代对儿科医生的要求也非常严格,由医学博士教授学生,学制五年,考试合格为小儿医。隋唐时期是我国政治、经济、文化和交通最



繁荣昌盛的时期,不仅医学教育的开展促进了推拿医学的发展和中医儿科学的形成,同时随着对外经济与文化的交流,我国推拿术也开始传入朝鲜、日本、印度、西欧等国家和地区。

宋金元时期,推拿在隋唐的基础上,有了进一步的发展,主要表现在对推拿的理论进行全面总结,尤其推拿手法在治疗骨伤科疾病方面又有新的发展。宋代更是中医儿科学发展的鼎盛时期,其主要标志一是第一部儿科专著问世,二是脏腑辨证的确立。《颅凶经》是我国最早的一部儿科专著,相传为张仲景弟子卫汛所作,全书分上下两卷。上卷呼三岁小儿为“纯阳”,并以此而论脉法、证候及治法与成人不同,对小儿惊痫、癩证和疳、痢等证治作了简要介绍;次论受病之本及治疗之术;下卷论火丹证治一十五种,后论杂病一十六证。著名儿科学家钱乙(字仲阳),宗《颅凶经》之旨,结合自己的临床经验,著成《小儿药证直诀》,将脏腑与八纲结合,每脏均以寒热虚实阴阳而论,同时根据脏腑的生理功能和特点,创立了脏腑辨证,不仅成为认识儿科疾病的指导思想和方法论,也适用于成人,成为中医辨证方法的重要内容,钱乙因此而成为儿科之鼻祖。儿科专著《小儿药证直诀》的问世,标志着中医儿科学理论体系开始形成,并不断完善,这也为小儿推拿学的形成与发展奠定了坚实的基础。

小儿推拿自成体系正是在儿科学理论体系的建立和广泛的推拿临床应用基础上逐渐形成的。明代初期,推拿在治疗小儿疾病方面已经积累了丰富的经验,但形成独立的学术体系则在明代中期。明·杨继洲《针灸大成》收录的《小儿按摩经》是我国现存最早的小儿推拿专著,该书为四明陈氏所著,陈氏根据中医理论,对小儿推拿从诊法、辨证、穴位、手法、治疗等方面作了全面系统的论述,认为小儿疾病无七情干扰,病位主要在肝、脾两经;在诊法上突出望诊,其次是切脉,强调了验指纹的方法;对小儿推拿穴位,除常用经穴外,还记载了数十个小儿推拿特定穴;书中还载有小儿推拿手法,如按、摩、掐、揉、推、运、搓、摇、分、合、点、刮、捻、扯等十余种,小儿推拿复式操作法 20 种。该书对后世小儿推拿的发展起到十分重要的作用。

小儿推拿发展的鼎盛时期在明末清初,此时小儿推拿以推拿的流派将推拿学的发展推向继隋唐之后的第二个高潮,于是“按摩”名称逐渐被“推拿”称谓所取代。直接以推拿而冠名的专著亦始见于小儿推拿著作,如龚云林所著《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》,继承钱乙学术思想,对小儿疾病辨证、病因病机、推拿穴位、手法及治疗都有论述,对后世影响很大。此书奠定的小儿推拿八法为历代小儿推拿医家所推崇,新增笃、打拍、开弹、拿、揉 5 种推拿手法,尤其是对小儿推拿 12 种复式操作法论述甚详。周于藩编著的《小儿推拿秘诀》在介绍诊法和手法基础上,尤对拿法、推法、运法等有较详细论述,此外介绍复式操作手法 9 种,并阐明了诸病症状及推拿治法,附有推拿穴位和手法图等。



第一章 概 述

“推拿一道，古曰按摩，按摩一法，北人常用之，……南人专以治小儿，名曰推拿。推拿者即按摩之异名也”。可以说按摩改称推拿是推拿发展史上的一个极为重要的里程碑。在此期间，由于推拿在治疗小儿疾病方面积累了丰富的经验，形成了小儿推拿独特的理论体系，如小儿推拿之穴位既有点状，也有线状和面状；小儿推拿手法操作强调轻快柔和，平稳着实，而各种不同的手法又有各自的要求，如推法要求轻而不浮，快而着实；掐法要既快又重；摩法要轻而不浮，重而不滞；拿法要刚中有柔，刚柔相济等，同时指出手法直接影响治疗效果，是治疗成败的关键之一。所以操作时要熟练灵活，运用自如，方能“一旦临证，机能于外，功生于内，心随手转，法从手出”。另外，手法的种类更为丰富，不少成人手法也变化运用到小儿推拿中来，如按、摩、推、拿、揉、运、摇、捻、抹、搓、擦、弹等。对手法补泻作用也较前有了新的论述，如“旋推为补，直推为泻”；“左揉为补，右揉为泻”；“缓摩为补，急摩为泻”等。名目繁多的复合操作手法，既有一定的姿势，又有特色的名称，可谓形象生动，妙趣横生。归纳起来：一是根据操作手法的形象而定，如二龙戏珠、苍龙摆尾、双凤展翅、老虎吞食、猿猴摘果等；二是依手法名称和操作的穴位而定，如“运土入水”、“运水入土”、“引水上天河”等；三是根据操作方法功用而定，如“飞经走气”、“飞金走气”等；四是按手法名称和解剖位置复合而成的搓、摩、揉耳摇头等。这些作为小儿推拿治疗的手法，既有自身的特点，也有规律可循。此外，小儿推拿除手法操作外，还可佐用药物介质，常用有姜汁、麻油、滑石粉、凉水等，不仅可以润滑皮肤，又能通过手法作用促进药物渗透发挥作用，使手法作用与药物效用相得益彰。

这一时期的小儿推拿专著相继问世，为其学科体系的发展起到承前启后的作用。除上述龚云林所著《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》与周于藩编著的《小儿推拿秘诀》外，最早记载小儿推拿疗法的专篇当推永乐年间徐永宣编纂的《袖珍小儿方论》，原载的“秘传看惊，掐筋口授心法”惜已失传，书中记载小儿推拿一法，可谓开小儿推拿疗法之先河。小儿推拿专著最早的应是《保婴神术按摩法》，亦称《按摩法》。其次，影响较大的有清·张振鋈所著的《厘正按摩要术》，首将小儿推拿常用手法归纳为“按、摩、掐、揉、推、运、搓、摇”八法；熊应雄所著的《小儿推拿广意》3卷，上卷重点介绍小儿推拿穴位和9种手法，14种复式操作法，中卷分述各种小儿常见病的证治，下卷收录小儿医方196首，是一本通俗的小儿推拿专著；骆如龙所著的《幼科推拿秘书》5卷，书中介绍了11种小儿推拿手法，并将复式操作手法称为“十三大手法”，新增“揉脐及龟尾并擦七节骨”和“总收法”两种，提出小儿推拿的操作次数，认为推拿要根据不同年龄，在选择主穴上下工夫，此书文理通顺，插图清晰，是小儿推拿著作中较为重要的一本专著；夏云集著的《保赤推拿法》专论操作，书中介绍了43种手法



的操作方法,阐述了推、拿、挤、搓、捻、扯、运等 11 种手法操作要领;徐谦光著《推拿三字经》以三字为句,通俗易懂,便于记忆,其治疗方法具有取穴少,推拿操作次数多的特点。这些作品既反映了此时小儿推拿发展概况和所处地位,也阐明了推拿疗法的医疗学科价值。随后陆续问世的小儿推拿专著,诸如《推拿须知》、《推拿捷径》、《推拿指南》、《推拿抉微》、《推拿图解》、《小儿推拿术》等,都对小儿推拿的适应证及其治疗原则作了系统论述,在小儿推拿的理论及临床应用发展上具有重要意义。

明清的小儿推拿专著除对小儿生理、病理、疾病诊断、小儿推拿特定穴及手法等有较多论述外,有关歌赋亦不少见。如《按摩经》的“识病歌”、“手法歌”;《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》的掌面推法歌、掌背穴位歌;徐谦光《推拿三字经》等,大多内容朴实,文字简练,提纲挈领,顺口便诵,容易记忆,虽年代久远,今天诵读仍赏心悦目,为初学者不可缺少的读物。小儿推拿主要典籍见表 1-1。

表 1-1 古代儿科、小儿推拿著作简表

书 名	年 代	作 者
诸病源候论·小儿杂病诸候	隋 610	巢元方等
备急千金要方·少小婴孺方	唐 7 世纪中期	孙思邈
千金翼方·小儿	唐 682(待考)	孙思邈
外台秘要·小儿诸病	唐 752	王焘
颅凶经	唐末宋初(待考)	不著撰人
太平圣惠方·小儿病	宋 992	王怀隐等
圣济总录·小儿门	宋 1111~1117	赵佶
小儿药证直诀	宋 1119	钱乙著阎季忠整理编撰
小儿斑疹备急方论	宋 1093	董汲
幼幼新书	宋 1132	刘昉
小儿卫生总微论方	南宋 1156	撰人未详
小儿病源方论	南宋 1253	陈文中
活幼心书	元 1294	曾世荣
保婴撮要	明 1555	薛铠撰薛己增补
补要袖珍小儿方论	明 1574	徐用宣辑庄应琪补要
片玉心书	明 16 世纪中期	万全
幼科发挥	明 1579	万全
小儿按摩经(针灸大成·卷十)	明 1601	陈氏(佚名)
小儿推拿方脉活婴秘旨全书	明 1604	龚云林